

一个能够左右逢源的人 必定是最容易成功的人

这样做人让你

左右逢源



李 津◎编著

为什么有的人能呼风唤雨，而有的人却处处受阻？
为什么有的人能轻松处世，而有的人却众叛亲离？
掌握做人处世左右逢源的智慧，那么你离成功真的很近。

中国致公出版社

这样做人让你

左右逢源

李 津◎编著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样做人让你左右逢源 / 李津编著. —北京, 中国致公出版社, 2009.5

ISBN 978-7-80179-808-4

I. 这… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062564 号

这样做人让你左右逢源

著 者：李 津

责任编辑：董拯民

出版发行：中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京建泰印刷有限公司

印 数：1—10000

开 本：700×1000 1/16

印 张：16.75

字 数：180 千字

版 次：2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-808-4 定 价：29.00 元

版权所有 翻印必究



目录

第一章 与人为善，善打人格魅力牌 001

在当今社会中，为人处世的基本点就是要具备人格魅力。一个人能受到别人的欢迎、容纳，他实际上就具备了一定的人格魅力了。一个人的人格魅力越大，他的朋友就越多，就越能使自己获得他人的信任、理解和友谊。具有人格魅力的人，对他人和对集体的真诚热情、友善、富于同情心，乐于助人和交往，关心并积极参加集体活动；有进取精神，自励而不自大，自谦而不自卑。

1. 关爱身边的每个人 003
2. 换位思考，站在对方的角度看问题 007
3. 让别人感受到你的真诚 010
4. 饮水思源，懂得感恩 014
5. 意外的收获是给予的结果 017
6. 己所不欲，勿施于人 020
7. 平易近人者人皆近之 022

第二章 随物成形，如水般圆融处世 027

机智的人为人处世就如同水一样。水因为无形，所以它善于变通，能够具体情况具体分析，随机应变。水存在着各种不同的形态，例如水、水蒸气、雨水、冰块等，在不同情况下它能适应环境，进行不同的转化。随机应变、巧妙应对的实质在于：事物在不断的变化之中，主客观条件也是不断变换着的，只有那些能够随着时间、地点和机会的变化而灵活地做出不同选择的人，才能把握住成功的主线。

1. 方是做人的“脊梁” 029
2. 圆是处世的“锦囊” 033
3. 巧妙应对，机智周旋 036
4. 以柔克刚，处世有方 040
5. 凡事有度，进退自如 044
6. 懂得合作才能双赢 047
7. 方圆合一，成就辉煌 051

第三章 虚怀若谷，学会以退为进 055

人常说“退一步，海阔天空，让三分，心平气和。”处事难，为人更难。因人都是凡夫俗子，那就不可避免的从自己的角度出发，以自己的观点来要求别人。性格和为人的矛盾处处可见。要想减少无谓的摩擦，唯一的方法就是退让。有了这种心态才能使自己在身陷困境时，泰然处之；在一帆风顺时，对掌声和鲜花报以淡淡的微笑。有了这种以退为进的智慧心态，就能毁誉无碍，淡定从容。



1. 立身要高，处事须让 057
2. 宽容是打开爱之门的钥匙 060
3. 在妥协中保全自己 063
4. 有意的后退是为了更好的前进 066
5. 不争者成大事 069
6. 难得糊涂是为了不糊涂 072

第四章 善结人缘，建立良好人脉关系 077

人脉是一个人通往财富、成功的入门票。无论从事什么职业，必须学会处理人际关系，掌握并拥有丰厚的人脉资源。好人缘是一笔难得的财富，成功需要有好人缘，没有好人缘，我们可能会寸步难行、处处碰壁；而拥有了好人缘，我们往往就能在生活中左右逢源、如鱼得水。可以这么说：事在人为，成事靠人脉。

1. 人脉是成事的关键 079
2. 交友之道，重在交心 082
3. 人情就像银行里的存款 085
4. 雪中送炭胜过锦上添花 089
5. 让贵人助你一臂之力 093
6. 过于亲密也是一种障碍 097
7. 演好你的人脉角色 100

第五章 淡泊宁静，不做出头的椽子 103

古人云：木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高

于人，众必非之。也就是说在我们为人处世的时候，不要过于张扬，不要做出头的椽子，要学习掩藏自己的锋芒。初涉世的年轻人，往往个性张扬，率意而为，不会委曲求全，结果可能是处处碰壁。而涉世渐深后，就知道了轻重，分清主次，学会了内敛，少出风头，不争闲气，专心做事。

1. 隐藏锋芒，顺势而为 105
2. 放低姿态，赢得尊重 107
3. 不甘于卑微，自成尊贵 110
4. 谦虚是成就人生的一把钥匙 113
5. 要认真，但不可较真 117
6. 低姿态生活，高境界做人 119

第六章 舌绽莲花，说话也是一门艺术 123

说话是一种技能，也是一门艺术，千百年来一直为人们所重视。在生活中有“生死荣辱系于一言”之说。好口才可以让陌生人对你产生好感、结下友谊；可以使熟识的人情更浓、爱更深；可以使相互仇视的人化干戈为玉帛，友好相处。笨嘴拙舌、不善言辞，会使人四处碰壁、步履维艰；巧舌如簧、伶牙俐齿，能使人八面玲珑、左右逢源。

1. 能说会道带来精彩人生 125
2. 赞美是通往心灵的桥 128
3. 幽默是智慧的闪现 132
4. 与人谈话要投其所好 136
5. 婉言批评如春风拂面 139



- 6. 巧引话题，正话反说 142
- 7. 说话要顾忌别人的面子 146
- 8. 有时说谎也是一种需要 149

第七章 待人以德，笼络人心的利器 153

古往今来，“德”是一种永恒的优秀品质，也是古代枭雄们用以笼络人心的利器。只有具备了高尚的道德，才能得到别人的尊重与崇敬，从而能够团结你想团结的人为你所用！其实，做一个有德之人很简单，只要做每一件事都用心仔细想一想，多为他人考虑一点，就能培养良好的德行。

- 1. 以爱赢得世界 155
- 2. 宽容彼此，世界才能更加美好 158
- 3. 以谦逊的姿态呈现自我 161
- 4. 用自信彰显个人特质 165
- 5. 诚实守信是做人的底线 168
- 6. 承担属于自己的责任 171

第八章 放低姿态，助你进退有度 175

生活往往并不是一帆风顺的，往往会经历逆境和不幸。只有用平常的心态看待我们的所得所失，我们才能积蓄力量等待下一次的起飞。生命不需要受宠若惊，也不需要卑躬屈膝。该得到的一定会得到，不该得到的也别削尖了脑袋挖空心思去钻营。拥有良好的心态，让你在为人处事中能够进退有度，从而左右逢源，最终获得成功。

1. 放低姿态，学会关怀 177
2. 感激挫折，逆境顺转 180
3. 做最真实的自己 184
4. 生活中应该学会淡忘 186
5. 回归平静，滋养心灵 188

第九章 心无旁骛，方能达到人生的高度 191

一个人首先要树立目标，明确自己的志向之后，才能有的放矢的向目标前进。拥有多远大的目标，决定了你的人生能达到多高的高度。有雄心壮志，山河也会向你低头。不要害怕梦想的遥不可及，有了你的付出、你的汗水，你就会攀登上那一座你心目中的高峰。

1. 让人生目标聚焦 193
2. 志向应须远大 196
3. 心动不如行动 200
4. 脚踏实地，持之以恒 203

第十章 懂得舍弃，成功源于执著 207

我们每个人都有许多欲望，什么都想得到往往什么都不能得到。只有懂得舍弃一些欲望，专心于一个事业才能成功。如果拿掉所背负的一切，也许人生就会变得轻飘而无意义。但是如果背负的欲望太多，甚至已经超出你的身体承载极限，就有可能累倒甚至累死在路上。人必须懂得舍弃，有所不为，而后才能有所为。



1. 学会放弃也是一种境界 209
2. 条条大路通罗马 212
3. 适时放弃，才能败中求胜 215
4. 拿得起，放得下 219
5. 经常整理抽屉 223
6. 丢了芝麻，捡个西瓜 226
7. 做自己想做的事 230

第十一章 注重礼仪，开启成功之门的钥匙 235

礼多人不怪，我们要时刻注重自己各方面的礼仪。对个人而言，礼仪体现了人的教养、风度和魅力；于国家而言，礼仪更是关系到国计民生、睦邻友好、国体国格的大事情。我国古代就有“不学礼，无以立”的警示格言。随着现代社会文明程度的逐步提高以及对外交流的日益频繁，得体的礼仪更是起到举足轻重的作用，是你走向成功的敲门砖。

1. 礼仪使你充满魅力 237
2. 微笑是最完美的礼仪 240
3. 注重仪表让你更靠近成功 243
4. 懂得拒绝 246
5. 聆听是对他人的尊重 250
6. 礼多人不怪 254

后 记 258

第一章

与人为善，善打人格魅力牌

在当今社会中，为人处世的基本点就是要具备人格魅力。一个人能受到别人的欢迎、容纳，他实际上就具备了一定的人格魅力了。一个人的人格魅力越大，他的朋友就越多，就越能使自己获得他人的信任、理解和友谊。具有人格魅力的人，对他人的和对集体的真诚热情、友善、富于同情心，乐于助人和交往，关心并积极参加集体活动；有进取精神，自励而不自大，自谦而不自卑。



1. 关爱身边的每个人

爱是一把钥匙，可以打开任何人的心门；爱是一剂良药，可以治愈最顽固的心理疾病；爱是一个火炉，把温暖带给你；爱是一杯甘冽的醇酒，让人情不自禁地沉醉其中。因此，我们要奉献爱，关爱身边的每一个人。韦唯的歌：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”唱出了每一个有爱心的人的心声，唱出了每一个人对关爱的渴求。大爱无疆，我们要关爱身边的每一个人，亲人、朋友、同事、邻居以及每一个需要关怀的陌生人。在中国的历史长河中，有很多关爱他人的例子。其中宋庆龄和她的保姆的故事就是很感人的一个例子。

宋庆龄在新中国成立前就被尊称为国母，新中国成立后也一直担任着重要的国家领导职务，但这丝毫没有改变她仁爱朴素的个性和民主平实的作风。她一生完成了许多常人难以企及的功绩，但她把这些功绩只视作自己的职责所在，丝毫不居功自傲。也正因如此，她才能关爱身边的每一个人，才能真正待保姆如姐妹。

李燕娥是广东中山人，16岁就来到宋庆龄身边，陪伴了宋庆龄整整53年。宋庆龄从不把李燕娥当作“下人”，而视她为家中的一员。李燕娥比宋庆龄小了近20岁，但却一直被称为“李姐”。吃饭时宋庆龄与她同桌，并且让她坐在主人的位置上，自己则坐侧座。李燕娥身体比较胖，宋庆龄又让人

专门改制了一张矮床，方便她休息。

新中国成立后，宋庆龄住北京时间居多，为了抚慰李燕娥的思念之情，宋庆龄把自己的照片和北京寓所主楼的照片寄给她。李燕娥把照片摆在自己的房间里，以便随时都能看到。有一次李燕娥受了伤，宋庆龄十分担心，专门指示上海的同志抓紧为李燕娥疗伤，还专程赶到上海看望。宋庆龄为李燕娥想得非常周到、细致。她经常送一些小礼品给上海寓所的工作人员，每次总是专门准备一些火腿、广东腊肠等家乡食品，带给李燕娥。1971年11月8日，宋庆龄专门给上海寓所的管理员周和康写信说：“现在委托你办一件事：旧历10月10日是李燕娥的生日。她在我处服务快40年了，我应该对她忠心耿耿的工作有些表示。请你在9日那天代买一只熟的大油母鸡及8斤苹果、2斤香蕉送给她（连同这张贺片）。多谢你！”

1979年，李燕娥患了子宫癌，宋庆龄万分焦急，亲自把她从上海接到北京，不仅请人照料她的生活，还嘱咐身边的工作人员要像对待她一样来照顾李燕娥。

她还请来最好的医生为李燕娥诊治。当医生确定她的癌变已到晚期时，宋庆龄十分伤心。她压抑着悲痛之情，尽可能抽出时间陪李燕娥聊天，以缓解她的痛苦。当时北京的青菜很少，她怕李燕娥不习惯，就请人想办法多买些新鲜蚕豆来补充。为了增加营养，宋庆龄特别吩咐每天要让李燕娥吃鸡肉、喝鸡汤。

对于病重的李燕娥，宋庆龄心情十分沉重。她曾给马海德写信说：“我亲爱的管家患了可怕的疾病，使我十分心烦



意乱。她跟随我 50 年了，她是那么的忠诚，也是我最可信任的朋友。我害怕她很快会死去……她躺在床上全然不知真正折磨她的是什么病痛！我是如此悲伤和六神无主……”

1981 年 2 月，在焦虑的煎熬中传来了李燕娥病逝的消息，宋庆龄顿时热泪盈眶。当李燕娥的骨灰盒被送到宋庆龄住所时，她迎上去，把脸紧紧贴在骨灰盒上，不住地抚摸着，亲吻着，泪水点点滴滴洒落……

在李燕娥骨灰移送上海那天，宋庆龄支撑着病体，亲自把骨灰盒从自己的卧室里抱出来，步履蹒跚地从楼上一路送到门口的汽车上。事后，她给一位友人写信说：“我痛心地向你，我亲爱的管家和同伴李燕娥……因患癌症逝世……我可怜的燕娥在几天前由一些信得过的朋友陪同，在上海埋葬了。她的骨灰将埋在宋氏墓地。我死后，将长眠在我忠心的同伴旁边。”

为了李燕娥的后事，宋庆龄特意写信给秘书说：“我一直答应让李姐的骨灰埋葬在我父母的坟的边头，要立她的碑。我以后也要埋在那里。”并要求：墓碑“和李姐要做同样的”。为此，她还专门画了一张草图。

就在李燕娥去世 100 多天之后，宋庆龄亦不幸病逝。宋庆龄的骨灰被送到了上海万国公墓宋氏墓地，就是今天的宋庆龄陵园。陵园中间，是宋庆龄父母——宋耀如和倪桂珍的合葬墓，东侧是宋庆龄墓，墓碑上刻着“中华人民共和国名誉主席宋庆龄同志之墓”。西侧对称位置，是形状相同的李燕娥墓。墓碑上刻着“李燕娥同志之墓——宋庆龄敬立”的字样。宋庆龄在这里表现出对身边人的关爱，硬是把一个保姆

和自己这个国家领导人放在同等的位置。宋庆龄和李姐的关系，只是她波澜壮阔的生活海洋里许许多多动人故事中的一朵小小的浪花。

宋庆龄是20世纪世界上最伟大的女性之一。她一生地位崇高，但从来不搞特殊化。她不把人划成三六九等，十分尊重和自己一起工作的同志、朋友，特别是劳动人民。在她心里，领导职务不过是为人民服务的岗位，国家领导人和保姆仅仅是分工不同而已。

以下是在南非一家孤儿院发生的故事：

不知从什么时候开始，孤儿院的孩子们都开始病恹恹的，脸上的笑容都消失了，甚至有些孩子撑不下去，离开了人世。医生们仔细检查了所有的孩子，做了尿液检查和X光检查，都没有发现异常现象，又检查了孤儿院的设施，也没有找出致病的原因。

“真是不知道怎么回事儿了！”

医生们只好向联合国报告说是原因不明，然后就走出了孤儿院。

在回去的路上，有一个医生偏着头说：“会不会是精神方面的原因呢？如果缺乏爱的话……”

医生们再次回到了孤儿院，考察了孤儿院的生活。果然如医生们所预料的那样，孤儿院的工作人员只是负责给孩子们提供住宿和饭食而已。

医生们经过讨论开出了可以治疗这些孩子的处方：“这个世界上最好的药就是爱。所以每天都抱他们三次，并亲吻他们，爱他们。”

孤儿院的工作人员们意识到自己的问题，按照医生开出的处方精心地照料孩子们。结果，孩子们即刻就恢复了笑容，



似乎从来没有得过病似的。此后再也没有一个孩子出现过那样的症状。

世界上最好的药是爱。爱是这么崇高，这么伟大，这么无私。让我们架起一座心灵的桥梁，彼此关心，让每一个人都能沉浸在爱的海洋中。

2. 换位思考，站在对方的角度看问题

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”短短的一首小诗蕴含着丰富的哲理。

一个男人厌倦了他每天出门工作而他的老婆却整天呆在家里。他希望老婆能明白他每天是如何在外打拼的。于是他祷告祈求：全能的主啊，我每天在外工作整整8小时，而我的老婆却仅仅是待在屋里。我要让她知道，我是怎么过的，求你让我和她的躯体调换一天吧。阿门无限智慧的主，满足了他的愿望。

第二天一早，他醒来，当然，是作为一个女人。他起床，为他的另一半准备早点，叫醒孩子们，为他们穿上校服，喂早餐，装好他们的午餐，然后开车送他们去学校，回到家，他挑出需要干洗的衣物，送到干洗店，回来的路上还顺路去了银行，然后去超市采购，回到家，放下东西，要理清账单、结算支票。

当他打扫了猫盒，给狗洗完澡，已经是下午一点了。他