



林自勇 编著

青少年励志成长丛书

机遇和成功的“幸运石”只垂青于那些将命运掌握在自己手中的人，懒惰的代价是失望和遗憾，勤勉的收获是成功和机遇。

每一个青少年在成才的过程中都需要鼓励、关怀，都需要正确的引导。只有如此，他们才会有健康的人生，才知道如何去关心别人、回报社会。

启迪成功 的哲理

古今中外的榜样，社会主义的道德观和富于人生哲理的小故事。介绍青少年朋友在成长的过程中不可缺少的人生观、世界观和优良的品格，奋发向上的斗志。

励志教育，是当代青少年成才的一项基本教育，在提倡素质教育，成才途径日益开阔的今天，励志教育也就显得越来越重要，他就像青少年朋友成才的润滑剂，学习的催化剂。



内蒙古人民出版社



中国少年出版社

启迪成功 的哲理

（一）





林自勇 编著

青少年励志成长丛书

启迪成功 的哲理



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

启迪成功的哲理/林自勇编著,一呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.12

(青少年励志成长丛书)

ISBN 978-7-204-09354-0

I. 启... II. 林... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194691 号

青少年励志成长丛书

林自勇 编著

责任编辑	多杰
封面设计	揽胜视觉
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷	北京市梨园彩印厂
经 销	新华书店
开 本	700×1000 1/16
印 张	87
字 数	1200 千字
版 次	2008 年 2 月第一版
印 次	2008 年 2 月第一次印刷
印 数	1-5000(套)
书 号	ISBN 978-7-204-09354-0/G·2697
定 价	168.00 元 (全 6 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

毛泽东在《赠父诗》中写道：“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”这首诗可以说是少年毛泽东走出乡关、走向外面世界的宣言书，表明了他胸怀天下、志在四方的远大抱负。

十三岁后，知识渐开，物欲既染，烦恼增多，心逸情泳，故真性渐隐，记性渐泯，然性向显发，崇效楷模，悟性转强。少年启养心志，正宜此时。志向和理想是我们生活中的导航塔和航标灯，指引我们通往想要去的地方，避免迷失自我，迷失方向。

人生最大的不幸是没有志气和理想。志气是人的灵魂，青少年要想成才，志气是必不可少的重要的东西。一个没有成才志向和理想的少年，他能吃尽千辛万苦、想尽千方百计去学习吗？不可能的。不知青少年注意到没有，那些经常旷课、逃课的人，那些沉迷于网吧的人都是些很有远大志向的少年吗？那些早恋的人都是些有远大志向的少年吗？不可能的。

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年要承担起这个历史责任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的人，成长为对党和国家、对人民有所建树的人。



本套书籍是帮助青少年朋友比较全面地了解社会，发扬人性中真诚、善良、宽容的一面，克服人性中的懒惰、懈怠、怯懦、自卑等不足，以健康、乐观、积极的态度面对人生，以热情、友善、真诚对待亲人、朋友、同学，以坚定的信念和毅力追求自己的理想。帮助青少年朋友在进入社会以前，对人性有一个比较充分的认识，在人生的道路上尽量少走些弯路，能够比较顺利地实现自己的理想。

前

言



目 录

一 立志远大	(1)
目标是成功的基石	(1)
成功不停步	(4)
目标清晰而明确	(7)
制定目标有原则	(9)
成功需要计划	(12)
掌握事情的重点	(15)
放远眼光,站高望远	(17)
心存希望	(19)
二 修身养性	(22)
挺直腰杆做人	(22)
在生活中诚实地进行一切活动	(23)
品德成就大事	(26)
勇气成就大业	(28)
宽以待人是气魄	(31)
坚强,才能事业有成	(33)
自卑会毁掉一切	(36)
三 坚韧不拔	(39)
要感谢挫折	(39)
磨难是天赐的恩人	(40)
豁达的心胸可以抗争命运	(42)
百折不挠才能成功	(43)
执著造就奇才	(46)

恒心最伟大	(49)
坚韧是克服困难的利器	(52)
坚持就是胜利	(55)
四 善于决策	(58)
勇气决定事业的成败	(58)
成在别人不敢想	(61)
勤奋才能突破经验	(62)
冒险精神是成功的机会	(64)
决策是科学的延伸	(67)
充分运用群体的力量	(73)
五 求真务实	(77)
说一尺,不如行一寸	(77)
成大事需从第一步开始	(80)
合不合适穿上鞋子才知道	(83)
思考是行动的起点	(86)
只有行动才能成功	(88)
重要的事情永远第一	(91)
把手边的事情做好	(92)
走自己的路最踏实	(93)
总比别人先行一步	(96)
要比别人更努力	(98)
不让放弃入侵头脑	(100)
六 智慧超群	(103)
成为有敏锐观察力的人	(103)
站得高才能望得远	(105)
策划能力成大事	(106)
想象力能造就大事业	(110)
统观全局不得明察秋毫	(112)
将地平线忘掉才能飞	(117)
青山在,不怕没柴烧	(119)
会激流勇进,也懂得顺流而下	(124)
急功近利无长远之业	(127)

有付出才能有收获	(129)
说话只需点到为止	(130)
七 口齿伶俐	(133)
会说话才能办好事	(133)
会说话是门艺术	(136)
语言精,事半功倍	(139)
言语密才能无懈可击	(142)
曲折委婉可化解争论	(144)
机敏才能对症下药	(146)
开口就要吸引人	(149)
话要说得恰到好处	(151)
博闻强学才是真本事	(154)
反唇相讥是智慧	(157)
抓重点要直奔主题	(160)
借题发挥是才智	(162)
将错就错真聪明	(164)
八 敢于创新	(167)
不创新,就死亡	(167)
成见扼杀创造力	(172)
多走一步才能走得更远	(177)
一切成功与财富都源于创意	(180)
满足是创新的敌人	(182)
大脑可以改变人生	(184)
突破传统的思维	(186)
创新思维借助具体形式	(189)
逆向思维有“新”无险	(192)
标新才能独领风骚	(194)
九 不断充电	(197)
知识就是力量	(197)
前进必须依靠不断地学习	(199)
社会是一所最好的课堂	(201)
人生就是不止学习	(203)



好学问才能成大事	(207)
知识是铸造伟业的基石	(210)
从多方面学习是大智慧	(213)
创新的捷径来自于学习	(216)
终生学习是时代的使命	(218)
每天更新的知识才进步	(221)



一 立志远大

目标是成功的基石

许多人怀着羡慕、嫉妒的心情看待那些取得成功的人,总认为他们取得成功的原因是有外力相助,于是感叹自己的运气不好。孰不知成功者取得成功的原因之一,就是由于确立了明确的目标。

一个人做什么事情都要有一个明确的目标,有了明确的目标便会有奋斗的方向。这样一个常识性的问题看起来简单,其实具体到某一个人头上,并非就是那么回事。

曾有人巧妙地把人生比喻为一条船。在人生的海洋中,大约有95%的船是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊,面对风浪海潮的起伏变化,他们束手无策,只有听其摆布,任其漂流。结果他们要么触岩,要么撞礁,以沉没而告终。

还有约5%左右的人,他们有方向、有目标,又研究了最佳航线同时学习了航海技巧。这些船从此岸到彼岸,从此港到彼港,有计划地前进。那些无舵船一辈子航行的距离,他们只要两三年就达到了。他们像现实中的船长一样,既熟知下一个停泊或通过港口,也深知航船的目的地。即使航行的目的地暂不明确(譬如探险航行),也能清楚地知道目标的特性、目的地上应有什么和现在航行在什么水域。如果出现狂风巨浪,或者其他意想不到的天灾人祸,他们不会慌张,因为他们知道,只要把应做和能做的都做到,那么抵达目的地就是确定无疑的事。

目标,也就是既定的目的地,你理念中的终点。

目标并不是方向。一心想发大财的人只有方向,没有目标,在他赚够了



金钱之后,就不知所措了。

对于组织,目标是告诉人们做什么事,做到什么程度。其结果是:用不着持续的教育和指导,就能完成此事。这颇像建筑物的设计图样和说明,能清楚地告诉建筑工人,做了多少事,还有多少事没有完成。

经济学家凯恩斯在剑桥的课堂上经常讲述下面这个故事:

瑞尔公司轴承厂的培新先生,为工厂生产的轴承被客户退了回来而大为恼火。他把工人们召集在一起,狠狠地训了一顿。为了迎合他,工人们工作时特别小心,而且连机器的运转速度也降低了。可轴承还是被客户退了回来。工人们太使他失望了。培新更为愤怒,他警告工人,除非他们加工出合格的轴承,否则,他们不能在这里继续工作。工人们没办法,只好进一步降低加工速度,更加仔细地检查轴承的公差数。可怜的培新,他对自己的目标并不清楚,也不清楚问题的症结所在。他的客户需要经得起长久磨损的产品,而工人们却以为是要求更精确的公差。

凯恩斯说:“请注意,木屑多并不一定是好木匠。在你行动之前,一定要想一想,你的终点在哪里?”

聪明的人,有理想、有追求,有上进心的人,一定都有一个明确的奋斗目标,他懂得自己活着是为了什么。因而他的所有的努力,从整体上来说都能围绕一个比较长远的目标进行,他知道自己怎样做是正确的、有用的,否则就是做了无用功,或者浪费了时间和生命

愚蠢的人,没有什么理想、追求;没有上进心的人,一生也没有什么目标。他同别人一样活着,但他从来没有想过活着有什么意义。

这种人往往凭惯性盲目地活着,从来不追究人生的目的这些让人头疼的事情,为活而活,怎么都可以,对什么都无所谓。

显然,成功者总是那些有目标的人,鲜花和荣誉从来不会降临到那些没有目标的人头上。

而许多人之所以没有成功,就是因为他们从来没有制定过任何目标。

比如,一个人要走过一段旅程,就要首先确定目的地,只有确定了目的地,他才能朝着一定的方向前进,否则就只会漫无目的的游荡。

这也同射箭一样,首先要确定靶子,如果没有目标地乱放,就成了无意义的行为。只有确立了目标的行为才有价值。

一个人有了生活和奋斗的目标,也就产生了前进的动力;因而目标不仅是奋斗的方向,更是一种对自己的鞭策。有了目标,就有了热情,有了积极性,有了使命感和成就感。同时,也有了动力,朝着成功奋进的动力。

有目标的人,会感到自己心里很踏实,生活过得很充实,注意力也会神奇般地集中起来,不再被许多繁杂的事所干扰,干什么事都显得成竹在胸。

下面来看看法拉第朝着他的奋斗目标而能成功的例子。

法拉第22岁那年到英国皇家研究院当了一名助手,干一些洗烧杯、试管、准备实验用品的琐碎事情。一天晚上,法拉第看到丹麦物理学家奥斯特的一篇文章,里面写到,他在做实验的时候偶然发现,一段导线,用电池通上电流后,能使附近的磁针摆动。法拉第怀着极大的兴趣,找到电池、导线、磁针,自己也做了这个实验。简直像“魔术”一样,导线一通上电流,导线附近的磁针就像有一只无形的手在拨动,灵活地偏向一边。更有趣的是,通电导线放在磁针上面,磁针偏向一边,放在下面,磁针又偏向另一边了。法拉第被这个奇特的现象迷住了。他浮想翩翩:“电能够使磁针转动,磁可不可以产生电呢?”

有些事翻过来想一想会让人进入另一种境界,法拉第当即就在笔记本上写下了“磁转化为电”几个字。就像在迷雾中的航船,突然看到灯塔的闪光一样,法拉第一旦产生这个想法,就把它定为自己的奋斗目标。

有一天,法拉第把铅丝缠在一个圆筒上,把铜丝的两端接在电流计上,然后又把一根磁石插入筒内,万万没有想到,刚一插入,电流计的指针竟动了一下,他忙把磁石抽出来,意外的是电流计又动了一下。他简直不相信自己的眼睛,总以为电流计出了什么毛病。于是,他把磁石在铜丝筒里插入、拔出,一连做了好几次,电流计确实随着磁石在铜丝筒内的不断移动而来回摆动。他兴奋得像个孩子,欢呼、跳跃起来。“成功了!电流产生了!”

不懈地努力,终于使美好的愿望变成了现实。法拉第做出了自己的结论:“磁能变成电,这是确定无疑的!有了磁石,有了铜线圈,再加上运动,电流就能产生出来。运动停止,电流也就随即消失了。”后来,法拉第根据自己实验的结果,创造出世界上第一台发电机。

无疑地,法拉第能在科学史上占有一席之地,就在于他发明了世界上第一台发电机,而这台发电机的问世,是他确立目标的产物。

一个人若是没有明确的目标,以及实现这项明确目标的明确计划,不管他如何努力做事,都像是一艘失去方向的航船。

一个人过去或现在的情况并不重要,将来想要获得什么成就才最重要,除非你对未来有理想,否则做不出什么大事来。目标对于所期望成就的事业的真正决心,目标比幻想好得多,因为它可以实现。

相反,那些没有什么目标的人,总是感到心里空虚,思维乱成一团麻,分





不清主次轻重,遇事犹豫不决,不知道自己该干什么,不该干什么。

凯恩斯说:“只有确立了前进的目标。一个人才会最大可能地发挥自己的潜力。只有在实现目标的过程中,我们才能够检验出自己的创造性,调动沉睡在心中的那些优异、独特的品质,才能锻炼自己、造就自己。”

成功不停步

人生的目标是行动的指针,目标一旦明确就要开始行动,而且要锲而不舍;不仅如此,成功还要不停步,要不断制定新目标,争取收获更大的成功。

德田先生是在日本大阪大学附属医院就诊时确定了要上大阪大学医学系学习的。这一目标定下来之后,他就立刻付诸实践。当天下午,他就到北野高中联系转学事宜,却没有成功。他没有放弃,第二天他又到今宫高中联系,结果联系成了。他马上回家向父亲表明转学的事,征得同意,他很高兴,实现了他的第一个目标。

德田是个认准了目标就一往直前的人,大阪大学医学系毕业以后,他当上了医生。

在医院工作期间,德田对医疗界的弊端感触尤为深刻。他认为要想改革日本医疗事业的现状,就必须建立不受宗派势力支配的新型医院,并以此体现医疗的真正作用。

于是,德田先生决定自己办医院。目标一定下来,他就立刻行动起来。他既没有资金,也没有抵押品和保证人,一切都要从零开始。但是,德田先生没有被困难吓住,空手开始了奋斗。

1971年1月,德田先生开始有了正式创办医院的设想,从那时起,他仅用了3个月的时间,就完成了对建筑用地的调查。

德田不仅从数字上掌握了大阪的单位人口与诊疗所及病床的比例、急救车的市郊出动率、住宅患者的循环周期等实际状况,而且还认真地听取了居民的呼声。通过详细的调查,他发现大阪府管辖的松原市与大东市是医疗网点最稀少的两个地区。

最后他把交通较为方便的松原市定为第一院址,开始征寻地皮。为此,他利用值夜班后的休息日和下班后的时间到处奔走。

到了5月份,他在靠近铁南大阪线的河内天美车站的对面找到了一处非



常适宜的地皮。

这不是准备出售的土地,而是一块卷心菜地。它位于铁路沿线,而且离火车站很近,人们在火车站就可以看见这个地方。作为医院的地址,条件很好,土地的主人也很通情达理,愿意把土地卖给他做医院。

可是,德田就连买地的定金都没有,现在最紧要的问题就是筹措资金。

在德田的建院计划里,地皮、建筑、设备、医疗器械等在内,预算总额为1.6亿日元。可是德田既没有私人资金,也没有可抵押的东西,连个有钱的保证人也没有。

他到银行贷款,没有人贷给他。这时他才恍然大悟,原来银行只把钱借给有钱人,它不给没钱人提供贷款。怎么办?如果贷不到款,虽然好不容易得到卷心菜田主人的照顾,一切还将化为泡影。

“我要办医院,我要办医院”,德田一边想,一边从这家银行跑到那家银行,四处奔波。可哪家银行都不愿为他贷款。德田深感徒劳,但他想到或许有一家银行会贷款给他。于是他就抱着一线希望详详细细地拟定了一份建院所需1.6亿日元资金的收支计划,一直忙到深夜。

也许是德田诚心感动了天地了吧。8月的一天,当他无意中翻开报纸时。突然有一则消息跳入了他的眼帘,内容是关于“尼克松冲击”问题。仿佛只是这则消息使用特大铅字排印似的,它紧紧地吸引着他的视线。

报纸上说,这个“尼克松冲击”将使金融也发生急剧变化,用户对资金的需求,可望有所缓和。由于设备过剩,大企业不大可能继续向银行借款,银行方面认为将余资通融给中小企业不大保险,这样一来,贷款的对象就会大大减少。

“这是个极好机会!”于是德田又开始每天去银行,连新设的支行都找遍了。因为新设的银行客户较少,说不定对德田的话感兴趣。

德田终于在新设的支行中,找到了一家似乎有点指望的银行。他立即把建院的收支计划递了过去。在计划里不仅注明了单位人口所需床位数,包括现有床位数、不足床位数、外地患者住院人数,还注明了请求保险菜单的单价、设备、偿还等筹款项,连当地居民生活的生活状况也写得详细具体。

“就是银行调查也没有这么详细的。”对于德田那份详尽的资料,银行方面也感到惊讶。

因为对方所需要的各种数据,在德田那份随手提出的计划里,可以说是应有尽有,绰绰有余。也许是这份计划的因素吧,关于贷款的交涉进展得颇为顺利。也就是说,那时,德田抱着一线希望,毫不灰心地制定的计划起了



作用。到了这年年底,德田终于得到了购买地皮用的 1800 万日元的贷款。

毫无疑问,假如当初德田凭着自己一知半解的知识断定:“我没有私人资金,银行决不会贷款给像我这样的人。”“至少等我把私人资金储到三分之一以后再同银行进行交涉,只能把设想先搞到这儿为止了。”如果这样考虑的话,恐怕直到 10 年后的今天,医院也一定还只是设想。正因为德田把自己的目标立即付诸行动,所以仅用了一年时间就达到了目标。打定主意之后,德田就立即行动,边实践边吸收有关知识。这些知识是他亲身体验过的,所以它才在创建医院的过程中起了很大作用。自古以来人们常说,失败是成功之母。因为失败往往是身体力行过程中的失败。行动起来以后,如果感到不妥,人们就会想别的方法继续干下去——这与取得成功有关。

毫无疑问,德田先生是一个有极强行动能力的人,正是这种能力促使了他在事业上的成功。立即行动的能力和善于安排行动计划的能力对个人成功都是非常重要的。缺少这种能力,纵使你的目标再好,最终也难以达成。

成功永不停步,在你继续制度新目标时应尽量远大。

一个人的目标愈远大,人的进步就会越大。也许很多人都有这样一个体会:当你确定只走 1 公里的时候,如果走完了 0.8 公里,你很有可能会让自己松懈下来,因为反正就快要到目标了,而且有一些累了,所以慢些快些也无所谓。

但如果你所确定的目标是 10 公里,你就会加倍地重视。做好思想准备和其他的完善工作,然后再开始起程。在行进中,你会注意自己的速度、节奏与步伐,不断地启动自己的潜在力量。

这样走了 7~8 公里之后,你也不会因为累或其他原因松懈下来,后面的冲刺还十分重要,一不小心就会前功尽弃,因此,设定一个远大的目标,不仅能够帮助你掌握自己,还可以最大限度地发挥你的潜能。

远大的目标使人显得伟大。所谓远大的目标,无非是要考虑更多的人更多的事,在更大的范围里解决更多的问题,将自己提升到一个更高的层次。

另一方面,远大目标是你毕生的志向,需要一生的努力,所以,它不可能十分的详细精确。尤其是对于成功经验不足、阅历不深的年轻人来说,更是如此,随着经验的充足,阅历的加深,阶段性目标的实现,才能对远大目标有一个完备而清晰的认识。

人生的远大目标,可以不要求详细、精确,只要有一个比较明确的方向和大致程度要求就可以了。

目标清晰而明确

一个目标并不只是一个设想,而是一个得以实施的设想。一个目标不只是模糊地“希望我能”,而是明确的“这是我的奋斗方向”。

目标对于成功者,犹如空气对生命,不可缺少。没有目标就没有成功,没有空气就不能生存。设定明确的目标,是所有成就的出发点,那些98%的人之所以失败,就在于他们从来都没有设定明确的目标,并且也从来没有踏出他们的第一步。

当你研究那些已获得令人瞩目成就的成功人物时,你会发现,他们每一个人都各有一套明确的目标,都已订出达到目标的计划,并且花费最大的心思和付出最大的努力来实现他们的目标。

安德鲁·卡耐基曾编写并出版伟大人物达到永续成功所依循的各项原则。

卡耐基原来是一家钢铁厂的工人,但他凭着制造及销售比其他同行更高品质的钢铁的明确目标,而成为全国最富有的人之一,并且有能力在全美国小城镇中捐盖图书馆。

他的明确目标已不是一个愿望而已,它已形成了一股强烈的欲望,只有发掘出你内心的强烈欲望才能使你获得成功。

认识愿望和强烈欲望之间的差异是极为重要的。我们每个人都希望得到更好的东西——如金钱、名誉、尊重——但是大多数的人仅把这些希望当作一种愿望而已,如果你知道你希望得到的是什么,如果你对达到自己的目标坚定性已到了执著的程度,而且能以不断的努力和稳健的计划来支持这份执著的话,那你就已经是在发展你的明确目标了。

从明确目标中会发展出自力更生、个人进取心、想象力、热忱、自律和全力以赴,这些都是成功的必备条件。

目标必须清晰而明确,这是一个十分重要的原则。

拿破仑·希尔经常问很多人:“你的目标是什么?”

得到的回答往往是:“希尔先生,我的目标就是成功。”

希尔问:“什么是成功?”

对方回答:“就是实现自我人生价值。”