

英语听力

每天听上半小时

English Listening
30-minute Daily Practice

张学忠 高鹏 主编

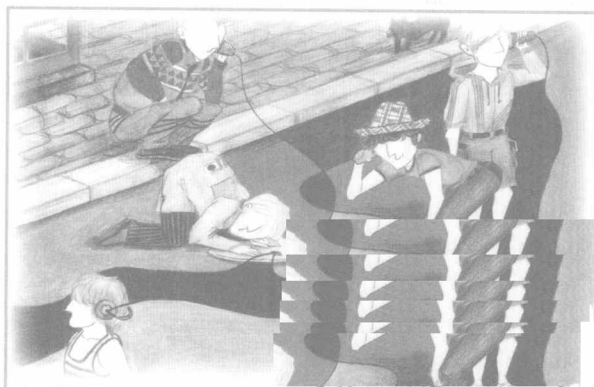


大连理工大学出版社

英语听力

每天听上半小时

English Listening—30-minute Daily Practice



大连理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语听力:每天听上半小时/张学忠,高鹏主编. —大连:
大连理工大学出版社,2009. 5
ISBN 978-7-5611-4829-7

I. 英… II. ①张… ②高… III. 英语—听说教学—自学
参考资料 IV. H319. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 068443 号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路 80 号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 邮购:0411-84703636 传真:0411-84701466

E-mail: dulp@dlutp. cn URL: http://www. dlutp. cn

大连金华光彩色印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:168mm×235mm	印张:24	字数:770 千字
附件:光盘一张		印数:1~5000
2009 年 5 月第 1 版	2009 年 5 月第 1 次印刷	

责任编辑:张婵云 王 敏	责任校对:李晓梅 刘晓霞
封面设计:孙宝福	封面插图:杨婧姝

ISBN 978-7-5611-4829-7

定 价:39.80 元

前言

Preface

听力训练需要一个日积月累的过程,贵在持之以恒。本书的设计目的是:通过科学合理的计划,引导读者每天拿出半小时的时间用于听力训练,经过 196 天的努力最终在听力水平上获得大幅度提高。本书共分 32 个部分:包括大众媒体,动物世界,读书时间,风土人情,风云人物,快乐购物,健康生活,交友时光,焦点话题,喜庆节日,金融理财,每月一日,美味佳肴,商务英语,社会问题,社会艺术,时尚先锋,体育世界,甜蜜爱情,网络世界,我爱我家,现代通讯,校园生活,业余爱好,幸福家庭,休闲时光,英语天地,有车一族,娱乐快报,职场内外,漫话气候,观光游览。其中每个部分包括若干个小单元,每个小单元依次排序为:第 1 天……第 196 天。顾名思义,每一天的内容是我们希望读者在一天内所完成的内容。每一天的内容由 4 个板块展开,单词早餐车,午间对话框,晚间巩固餐和策略小锦囊。

我们真诚地希望读者朋友能够坚持、坚持、再坚持,通过量的积累达到质的飞跃。

由于编者水平有限,疏漏之处在所难免,敬请广大读者指正。

编者

2009 年 4 月

目 录

Contents

第一部分 听力训练

第 1 天	大众媒体 / 1	第 35 天	健康生活 / 25	第 69 天	金融理财 / 49
第 2 天	大众媒体 / 1	第 36 天	健康生活 / 26	第 70 天	金融理财 / 50
第 3 天	大众媒体 / 2	第 37 天	健康生活 / 26	第 71 天	金融理财 / 51
第 4 天	动物世界 / 3	第 38 天	健康生活 / 27	第 72 天	金融理财 / 51
第 5 天	动物世界 / 3	第 39 天	健康生活 / 28	第 73 天	金融理财 / 52
第 6 天	读书时间 / 4	第 40 天	交友时光 / 28	第 74 天	金融理财 / 53
第 7 天	读书时间 / 5	第 41 天	交友时光 / 29	第 75 天	金融理财 / 53
第 8 天	读书时间 / 5	第 42 天	交友时光 / 30	第 76 天	金融理财 / 54
第 9 天	读书时间 / 6	第 43 天	交友时光 / 30	第 77 天	金融理财 / 55
第 10 天	风土人情 / 7	第 44 天	交友时光 / 31	第 78 天	金融理财 / 56
第 11 天	风土人情 / 8	第 45 天	交友时光 / 32	第 79 天	金融理财 / 56
第 12 天	风土人情 / 8	第 46 天	焦点话题 / 33	第 80 天	金融理财 / 57
第 13 天	风土人情 / 9	第 47 天	焦点话题 / 34	第 81 天	每月一日 / 58
第 14 天	风土人情 / 10	第 48 天	焦点话题 / 34	第 82 天	每月一日 / 58
第 15 天	风云人物 / 11	第 49 天	焦点话题 / 35	第 83 天	每月一日 / 59
第 16 天	风云人物 / 11	第 50 天	焦点话题 / 36	第 84 天	每月一日 / 60
第 17 天	风云人物 / 12	第 51 天	焦点话题 / 37	第 85 天	每月一日 / 61
第 18 天	风云人物 / 13	第 52 天	焦点话题 / 37	第 86 天	每月一日 / 61
第 19 天	风云人物 / 14	第 53 天	焦点话题 / 38	第 87 天	每月一日 / 62
第 20 天	快乐购物 / 14	第 54 天	焦点话题 / 39	第 88 天	每月一日 / 63
第 21 天	快乐购物 / 15	第 55 天	焦点话题 / 39	第 89 天	每月一日 / 64
第 22 天	快乐购物 / 16	第 56 天	焦点话题 / 40	第 90 天	每月一日 / 64
第 23 天	快乐购物 / 16	第 57 天	喜庆节日 / 41	第 91 天	每月一日 / 65
第 24 天	快乐购物 / 17	第 58 天	喜庆节日 / 41	第 92 天	美味佳肴 / 66
第 25 天	快乐购物 / 18	第 59 天	喜庆节日 / 42	第 93 天	美味佳肴 / 67
第 26 天	快乐购物 / 18	第 60 天	喜庆节日 / 43	第 94 天	美味佳肴 / 67
第 27 天	健康生活 / 19	第 61 天	喜庆节日 / 44	第 95 天	美味佳肴 / 68
第 28 天	健康生活 / 20	第 62 天	喜庆节日 / 44	第 96 天	美味佳肴 / 69
第 29 天	健康生活 / 21	第 63 天	喜庆节日 / 45	第 97 天	美味佳肴 / 70
第 30 天	健康生活 / 21	第 64 天	喜庆节日 / 46	第 98 天	美味佳肴 / 71
第 31 天	健康生活 / 22	第 65 天	喜庆节日 / 46	第 99 天	美味佳肴 / 71
第 32 天	健康生活 / 23	第 66 天	喜庆节日 / 47	第 100 天	美味佳肴 / 72
第 33 天	健康生活 / 24	第 67 天	喜庆节日 / 48	第 101 天	美味佳肴 / 73
第 34 天	健康生活 / 24	第 68 天	喜庆节日 / 48	第 102 天	美味佳肴 / 74

第 103 天 美味佳肴 / 74
 第 104 天 美味佳肴 / 75
 第 105 天 美味佳肴 / 76
 第 106 天 美味佳肴 / 77
 第 107 天 美味佳肴 / 77
 第 108 天 美味佳肴 / 78
 第 109 天 商务英语 / 79
 第 110 天 商务英语 / 80
 第 111 天 商务英语 / 80
 第 112 天 商务英语 / 81
 第 113 天 商务英语 / 82
 第 114 天 商务英语 / 83
 第 115 天 商务英语 / 83
 第 116 天 商务英语 / 84
 第 117 天 社会问题 / 85
 第 118 天 社会问题 / 86
 第 119 天 社会问题 / 87
 第 120 天 社会问题 / 87
 第 121 天 社会问题 / 88
 第 122 天 社会问题 / 89
 第 123 天 社会问题 / 90
 第 124 天 社会问题 / 90
 第 125 天 社会问题 / 91
 第 126 天 社会艺术 / 92
 第 127 天 社会艺术 / 92
 第 128 天 社会艺术 / 93
 第 129 天 社会艺术 / 94
 第 130 天 社会艺术 / 95
 第 131 天 社会艺术 / 95
 第 132 天 社会艺术 / 96
 第 133 天 社会艺术 / 97
 第 134 天 时尚先锋 / 98

第 135 天 时尚先锋 / 98
 第 136 天 时尚先锋 / 99
 第 137 天 时尚先锋 / 100
 第 138 天 时尚先锋 / 101
 第 139 天 时尚先锋 / 101
 第 140 天 体育世界 / 102
 第 141 天 体育世界 / 103
 第 142 天 体育世界 / 104
 第 143 天 体育世界 / 105
 第 144 天 体育世界 / 105
 第 145 天 体育世界 / 106
 第 146 天 体育世界 / 107
 第 147 天 体育世界 / 108
 第 148 天 甜蜜爱情 / 108
 第 149 天 甜蜜爱情 / 109
 第 150 天 甜蜜爱情 / 110
 第 151 天 甜蜜爱情 / 111
 第 152 天 甜蜜爱情 / 111
 第 153 天 网络世界 / 112
 第 154 天 网络世界 / 113
 第 155 天 网络世界 / 113
 第 156 天 网络世界 / 114
 第 157 天 网络世界 / 115
 第 158 天 网络世界 / 116
 第 159 天 我爱我家 / 116
 第 160 天 我爱我家 / 117
 第 161 天 我爱我家 / 118
 第 162 天 我爱我家 / 119
 第 163 天 我爱我家 / 119
 第 164 天 现代通讯 / 120
 第 165 天 现代通讯 / 121

第 166 天 现代通讯 / 122
 第 167 天 校园生活 / 122
 第 168 天 校园生活 / 123
 第 169 天 校园生活 / 124
 第 170 天 校园生活 / 125
 第 171 天 校园生活 / 125
 第 172 天 校园生活 / 126
 第 173 天 业余爱好 / 127
 第 174 天 业余爱好 / 127
 第 175 天 业余爱好 / 128
 第 176 天 幸福家庭 / 129
 第 177 天 幸福家庭 / 130
 第 178 天 幸福家庭 / 130
 第 179 天 休闲时光 / 131
 第 180 天 休闲时光 / 132
 第 181 天 休闲时光 / 132
 第 182 天 休闲时光 / 133
 第 183 天 英语天地 / 134
 第 184 天 英语天地 / 135
 第 185 天 英语天地 / 135
 第 186 天 有车一族 / 136
 第 187 天 有车一族 / 137
 第 188 天 娱乐快报 / 138
 第 189 天 娱乐快报 / 138
 第 190 天 职场内外 / 139
 第 191 天 职场内外 / 140
 第 192 天 职场内外 / 140
 第 193 天 漫话气候 / 141
 第 194 天 漫话气候 / 142
 第 195 天 观光游览 / 143
 第 196 天 观光游览 / 143

第二部分 听力原文

第 1 天 / 145
 第 2 天 / 146
 第 3 天 / 147
 第 4 天 / 148
 第 5 天 / 149
 第 6 天 / 150
 第 7 天 / 151
 第 8 天 / 152

第 9 天 / 153
 第 10 天 / 154
 第 11 天 / 155
 第 12 天 / 157
 第 13 天 / 158
 第 14 天 / 169
 第 15 天 / 160
 第 16 天 / 161

第 17 天 / 162
 第 18 天 / 163
 第 19 天 / 164
 第 20 天 / 165
 第 21 天 / 166
 第 22 天 / 168
 第 23 天 / 169
 第 24 天 / 170

第 25 天 / 171
第 26 天 / 173
第 27 天 / 174
第 28 天 / 175
第 29 天 / 176
第 30 天 / 176
第 31 天 / 177
第 32 天 / 178
第 33 天 / 179
第 34 天 / 180
第 35 天 / 181
第 36 天 / 182
第 37 天 / 183
第 38 天 / 184
第 39 天 / 185
第 40 天 / 187
第 41 天 / 188
第 42 天 / 189
第 43 天 / 190
第 44 天 / 191
第 45 天 / 192
第 46 天 / 193
第 47 天 / 194
第 48 天 / 195
第 49 天 / 196
第 50 天 / 197
第 51 天 / 197
第 52 天 / 198
第 53 天 / 200
第 54 天 / 200
第 55 天 / 201
第 56 天 / 202
第 57 天 / 203
第 58 天 / 204
第 59 天 / 205
第 60 天 / 206
第 61 天 / 207
第 62 天 / 208
第 63 天 / 210
第 64 天 / 211
第 65 天 / 212
第 66 天 / 213
第 67 天 / 214

第 68 天 / 215
第 69 天 / 216
第 70 天 / 217
第 71 天 / 218
第 72 天 / 219
第 73 天 / 220
第 74 天 / 221
第 75 天 / 222
第 76 天 / 223
第 77 天 / 224
第 78 天 / 225
第 79 天 / 225
第 80 天 / 227
第 81 天 / 228
第 82 天 / 229
第 83 天 / 230
第 84 天 / 231
第 85 天 / 232
第 86 天 / 233
第 87 天 / 234
第 88 天 / 236
第 89 天 / 237
第 90 天 / 238
第 91 天 / 239
第 92 天 / 240
第 93 天 / 241
第 94 天 / 242
第 95 天 / 243
第 96 天 / 244
第 97 天 / 245
第 98 天 / 246
第 99 天 / 247
第 100 天 / 248
第 101 天 / 269
第 102 天 / 250
第 103 天 / 251
第 104 天 / 252
第 105 天 / 253
第 106 天 / 254
第 107 天 / 255
第 108 天 / 256
第 109 天 / 257
第 110 天 / 257

第 111 天 / 258
第 112 天 / 259
第 113 天 / 260
第 114 天 / 261
第 115 天 / 262
第 116 天 / 264
第 117 天 / 264
第 118 天 / 265
第 119 天 / 266
第 120 天 / 267
第 121 天 / 268
第 122 天 / 269
第 123 天 / 270
第 124 天 / 271
第 125 天 / 272
第 126 天 / 273
第 127 天 / 274
第 128 天 / 275
第 129 天 / 276
第 130 天 / 277
第 131 天 / 278
第 132 天 / 279
第 133 天 / 280
第 134 天 / 281
第 135 天 / 282
第 136 天 / 283
第 137 天 / 284
第 138 天 / 285
第 139 天 / 286
第 140 天 / 287
第 141 天 / 288
第 142 天 / 289
第 143 天 / 290
第 144 天 / 291
第 145 天 / 292
第 146 天 / 293
第 147 天 / 294
第 148 天 / 294
第 149 天 / 296
第 150 天 / 296
第 151 天 / 298
第 152 天 / 298
第 153 天 / 299

第 154 天 / 300
第 155 天 / 301
第 156 天 / 302
第 157 天 / 303
第 158 天 / 304
第 159 天 / 305
第 160 天 / 306
第 161 天 / 307
第 162 天 / 308
第 163 天 / 309
第 164 天 / 310
第 165 天 / 311
第 166 天 / 312
第 167 天 / 313
第 168 天 / 314

第 169 天 / 315
第 170 天 / 316
第 171 天 / 316
第 172 天 / 317
第 173 天 / 318
第 174 天 / 319
第 175 天 / 320
第 176 天 / 321
第 177 天 / 322
第 178 天 / 323
第 179 天 / 324
第 180 天 / 325
第 181 天 / 326
第 182 天 / 327

第 183 天 / 328
第 184 天 / 329
第 185 天 / 330
第 186 天 / 331
第 187 天 / 332
第 188 天 / 333
第 189 天 / 334
第 190 天 / 335
第 191 天 / 336
第 192 天 / 337
第 193 天 / 338
第 194 天 / 339
第 195 天 / 340
第 196 天 / 341

第三部分 练习答案

第 1 天~第 196 天 / 343~375

第一部分 听力训练

第1天 大众媒体

单词 早餐车

早晨 10分钟

visual *a.* 视觉的 induce *v.* 引诱 distorted *a.* 歪曲的 fiction *n.* 虚构 susceptible *a.* 易受影响的
mainstream *n.* 主流 supervise *v.* 监督 subscription *n.* 订阅 retail *n.* 零售 circulation
n. 发行量 editorial *n.* 社论 moderate *a.* 适度的 format *n.* 版式 award *v.* 授予 bronze *n.* 青铜
credibility *n.* 可信 illustration *n.* 插图 potential *n.* 潜力 revenue *n.* 财政收入 abide *v.* 遵守

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Please try to list the advantages and disadvantages of watching television and movies.

Advantages:

1. _____
2. _____
3. _____

Disadvantages:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: True or False.

1. The Beijing News is supervised by Guangming Daily. ()
2. The Beijing News is also China's first mainstream newspaper that adapts house holding system. ()
3. The Beijing News' circulation has risen dramatically. ()
4. The Beijing News is adept at using pictures. ()
5. The photographer of Beijing News has ever won the second prize in the World Press Photo (WPP) competition.

策略小锦囊

在做罗列信息的题目时,着眼全文,抓住文章大意,记录关键信息,用自己的语言加以拓展,根据理解回答问题。

第2天 大众媒体

单词 早餐车

早晨 10分钟

attentive *a.* 注意的 affair *n.* 绯闻 dwell on 详述 celebrity *n.* 名人 gossip *n.* 闲话,绯闻
privacy *n.* 隐私 public figure 公众人物 dominant *a.* 占优势的 sword *n.* 剑 blade *n.* 刀刃
acknowledge *v.* 承认 schedule *v.* 安排 babysitter *n.* 临时保姆 TV series 电视连续剧
survive *v.* 生存

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Fill in the missing information.

1. A great deal of attention is paid to the personal lives of celebrities, in almost every form of media, such as _____.
2. The practice of dwelling on _____ leads people to pay more attention to these matters than they otherwise would.
3. They may have chosen to be _____, but that does not give the public the right to know everything about them.
4. They are only gossip reported to _____ and other media.
5. I believe that the media should pay more attention to matters other than _____.

策略小锦囊

前后文也可以帮助我们理解文章,比如本日练习的 passage 中出现了“family outings”,如果不能立刻会意,可以根据下文出现的“going out for a trip”来判断词义。

第 3 天 大众媒体

单词 早餐车

早晨 10分钟

Gulf War 海湾战争 Yugoslavia 南斯拉夫 military maneuver 军事演习 abundant *a.* 丰富的
 persona *n.* 伪装的外表 glossy *n.* 服装杂志 hunky *a.* 健壮的 cologne *n.* 科隆香水 detriment
n. 损害 anorexia *n.* 厌食症 grooming *n.* 修饰 implication *n.* 暗示 gorgeous *a.* 华丽的
 resort to 求助于 portray *v.* 描写

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Answer the following questions.

1. What is the boy's favorite TV program?

2. Why does the boy like the program?

3. Can you list the international affairs the boy got to know from the program?

4. Besides its abundant and latest news, what else factors cause the boy's interest in the program?

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: Answer the following questions.

1. When do children watch TV most?

2. How do people schedule their lives around TV?

3. How does television separate family members?

4. What kinds of family problems will surely arise?

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: True or False.

1. Glossy magazines would rather choose overweight women as models to attract readers. ()
2. Imitating role models must cause the detriment of young ladies' health. ()
3. Some people would like to dress like the singers they favor. ()
4. If an average person uses the product, he too can look like the gorgeous model or the Adonis shown on the screen. ()
5. Operations can make people look more beautiful. ()

策略小锦囊

做判断题时要注意题目中出现的虚词,比如 passage 部分第二题中出现的“must”尤为关键,一般此类单词经常会被视为题眼。

第4天 动物世界

单词 早餐车

早晨 10 分钟

tame *a.* 驯服的 convention *n.* 大会 delegate *n.* 代表 species *n.* 物种 unanimous *a.* 全体一致的
denounce *v.* 公然抨击 subservience *n.* 阿谀 guile *n.* 狡猾 seduction *n.* 诱惑
superciliousness *n.* 傲慢 hostile *a.* 怀敌意的 superfluous *a.* 多余的 encumbrance *n.* 负担
indulgence *n.* 嗜好 parakeet *n.* 马尾鹦鹉 radiator *n.* 暖气片 squid *n.* 鱿鱼 appeal to 对……
产生吸引力 psychic *a.* 通灵的 wail *n.* 悲叹

午间 对话框

午间 10 分钟

Directions: Please fill in the blanks with the exact words you hear.

Mother found Su 1 a cat behind her back in the 2. Mother did not want to keep a pet as it may make a 3 of the house. But Su said everybody else in her class kept a pet. The kitty was found that afternoon by the 4 5. It was 6 and looking for something to eat. It was very 7 and 8. At last mother permitted Su to keep the cat if she could 9 10 everything it messed up.

晚间 巩固餐

晚间 10 分钟

Directions: True or False.

1. In the convention, all dogs agreed to make friends with people. ()
2. According to the author, cats seduce humans to feed them. ()
3. There are far more Jewish violinists than pianists, because they like playing light musical instrument. ()
4. The author and his brother's pets ended up with tragedies. ()
5. Hugo is the name of the author's clever pet dog. ()

策略小锦囊

passage 中的生词较多,掌握了基本单词后,我们仍可理解文章大意。例如第五题,前文提到是妻子让作者开始喜欢狗,虽然“Border collie 博德牧羊犬”这个词很生僻,但我们仍能猜出 Hugo 是一只狗。

第5天 动物世界

单词 早餐车

早晨 10 分钟

malnourished *a.* 营养不良的 companion *n.* 同伴 macaw *n.* 金刚鹦鹉 Amazon 亚马孙 mentor
v. 指导 falconry *n.* 放鹰捕猎 Alexander the Great 亚历山大大帝 credit *v.* 归功于 aviculture
n. 养鸟 mandate *v.* 委任 grieve *v.* 使……悲伤 embark *v.* 着手 quest *n.* 寻求 nutritional
a. 营养的 imperative *a.* 必要的 impulse *n.* 冲动 address *v.* 讨论 availability *n.* 可用性
medium *a.* 中等的 vent *n.* 排气口

**午间 对话框**

午间 10分钟

Directions: Answer the following questions.

1. Who is Flash?

2. Why did Allen steal Flash?

3. What did Allen do with Flash?

4. What's the possible destiny (命运) of Flash?

5. Why do people try to keep the rescue behavior a secret?

**晚间 巩固餐**

晚间 10分钟

Directions: True or False.

1. "Budgerigar" is a kind of dog. ()
2. There is no reason people do not adopt birds as companions. ()
3. Breeders and pet shops do not want to sell a bird to an uninformed customer. ()
4. Bigger is always better with most companion bird bar spacing. ()
5. Deciding where the cage fits in the house, one should avoid areas that have a breeze, or sunlight, or a heater vent that blows onto the bird. ()

策略小锦囊

词汇是英语学习的基础,我们应该学会根据单词的词根来推断其衍生词的含义。以 passage 中出现的 "uninformed" 为例,un- 表否定,information 表信息,-ed 表被动,意为“知道少的”。

第 6 天 读书时间**单词 早餐车**

早晨 10分钟

discourse *n.* 演讲 swallow *v.* 吞下 chew *v.* 咀嚼 digest *v.* 消化 diligence *n.* 勤奋 deputy *n.* 代表
extract *v.* 摘录 mean *a.* 低劣的 privacy *n.* 隐私 discourse *n.* 演讲 disposition *n.* 处置
stroll *v.* 漫步 commendation *n.* 嘉奖 certificate *n.* 证(明)书 release *n.* 发行 mania *n.* 狂热
manuscript *n.* 手稿 unprecedented *a.* 空前的 Portugal *n.* 葡萄牙 reside *v.* 居住

**午间 对话框**

午间 10分钟

Directions: Fill in the blanks with the exact words you hear.

1. It is said that reading can perfect _____, and are perfected by _____.
2. We read books not to believe and _____; not to find talk and discourse; but to _____ and consider.
3. Some books are to be _____, others to be swallowed, and some few to be chewed and _____.
4. Reading serves for _____, for ornament, and for _____.

**晚间 巩固餐**

晚间 10分钟

Directions: True or False.

1. Rowling first thought of Harry while she was having a nap. ()
2. Not only children like the book, but also their parents. ()
3. Harry Potter and the Goblet of Fire is the "fastest-selling book in history" till now. ()
4. According to this article, the books have been sold over 250,000,000. ()
5. According to this article, Rowling has been to Portugal. ()

策略小锦囊

听力考试前必须稳定情绪,做好听音的准备工作。在放音之前,抓紧时间速读书面选择项,对可能涉及的内容作出粗略的猜测和推断,同时也需进行联想,即把可能会出现的内容与自己具有的相关知识联系起来。

第7天 读书时间

● 单词 早餐车

早晨 10分钟

series *n.* 系列 subsequent *a.* 后来的 respectively *adv.* 分别地 inception *n.* 开端 wizard *n.* 男巫 ultimately *adv.* 最后 quirky *a.* 离奇的 intrigue *n.* 阴谋 revelation *n.* 揭露 icon *n.* 图符 manuscript *n.* 原稿 elite *n.* 精华 unfold *v.* 展开 Renaissance 文艺复兴 peculiar *a.* 独特的 unravel *v.* 解释 at stake 处于危险之中 intellectual *a.* 知性的 inspiration *n.* 灵感

● 午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Please fill in the blanks with the choices below.

- A. "Septimus Heap: Magyk"
B. Karen Rosenfelt
C. "Septimus Heap: Flyte"
D. Warner Bros
E. "Septimus Heap: Physik"
- _____ was published in March 2005.
 - "Septimus Heap: Magyk" will be produced by _____.
 - _____ was published in March 2007.
 - _____ made latest Harry Potter film breaking box office records worldwide.
 - _____ was published in March 2006.

● 晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: True or False.

- The Rule of Four is totally different from The Da Vinci Code. ()
- Ian Caldwell and Dustin Thomason have known each other in the childhood. ()
- We can get no clue about the author from the book Hypnerotomachia Poliphili. ()
- The Rule of Four comes from real life. ()
- The college life of the authors is helpful to The Rule of Four. ()

策略小锦囊

在做听力之前应迅速阅读题目,如果题目中出现不同的人名、地名、数字、时间或年代以及不同的动词时,必须做好强记的准备。

第8天 读书时间

● 单词 早餐车

早晨 10分钟

characteristic *n.* 特性,特征 spur *v.* 给予刺激 previous *a.* 先前的 feat *n.* 壮举 maze *n.* 迷宫 nourish *v.* 滋养 mice *n.* 老鼠 sniff *v.* 嗅 scurry *n.* 快跑 rodent *a.* 白齿类的 instinct *n.* 本能 nibble *v.* 慢慢啃 capital *n.* 大写字母 jogging *n.* 慢跑 labyrinth *n.* 迷宫 corridor *n.* 走廊 chamber *n.* 室 alley *n.* 巷 inefficient *a.* 无效率的 bump *v.* 碰撞

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: True or False.

1. An author's previous achievement is not the most important factor for the future success. ()
2. Reviewers make strict criteria to judge one book. ()
3. Bestsellers always get good comments. ()
4. Some authors regard fan base more important than reviews. ()
5. Authors should grasp the right time to publish books. ()

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: Fill in the blanks with the exact words you hear.

There are 1 characters in this story. Two were 2 "Sniff" and "Scurry" and two were little 3 "Hem" and "Haw". Every day they spent time in the 4 looking for their own special 5. "Sniff" and "Scurry" had good 6, while "Hem" and "Haw" used their 7. Sniff would 8 out the general direction and Scurry would 9 ahead. They often 10 into walls. Hem and Haw relied on their 11 to think and learn from their past 12, although, they would sometimes get 13 by their 14 and 15.

策略小锦囊

听音时思想要集中,但情绪不可过度紧张。在听音中要利用预测时得到的潜在信息把握听音的重点,也可利用符号、图示等方法迅速记录要点以促进有效记忆。

第9天 读书时间

单词 早餐车

早晨 10分钟

renowned *a.* 有名的 tribulation *n.* 苦难 Buddhism *n.* 佛教 sutra *n.* 佛经 mingle *v.* 混合
Taoist *n.* 道教信徒 fascinate *v.* 使着迷 superstition *n.* 迷信 prowess *n.* 英勇 protagonist *n.* 主角
embody *v.* 包含 convey *v.* 传达 rebellious *a.* 反抗的 feudal *a.* 封建的 sneak *v.* 潜行
somersault *n.* 跟斗 defiance *n.* 蔑视 subterranean *a.* 地下的 treason *n.* 叛逆 relentless *a.* 无情的
scourge *n.* 惩罚 Buddha *n.* 佛陀

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Answer the following questions.

1. What subjects do American readers like most nowadays?

2. What do the lists of best sellers show?

3. What kind of books on the best-seller lists might help readers forget their own troubles?

4. What is Frank's bitterness?

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: Fill in the blanks with the exact words you hear.

"Monkey King" is one of the renowned 1 Chinese novels dated back some four hundred years ago. It was based on a 2 story of a famous Chinese monk, Xuan Zang (602-664). What the author tried to convey to his readers is a rebellious 3 against the then untouchable feudal rulers. Monkey King is in fact not a(n) 4 being. He was born out of a rock, fertilized by the grace of 5. Being extremely

5. What is "The Da Vinci Code" about?

6 and 7, he learned all the magic tricks and gongfu from a master Taoist. Now he can transform himself into seventy-two different 8. The monkey had fought into the seas and grabbed the crown 9; a huge iron bar. That became the monkey's favorite 10 in his later feats.

策略小锦囊

在听力过程中,必须眼耳并用,也就是一边用耳听,一边用眼睛浏览选择项并进行分析和归纳,做到听与浏览相结合、听与思考及记忆相结合。这一过程必须在短暂的时间内完成。

第 10 天 风土人情

单词 早餐车

早晨 10 分钟

compulsory *a.* 必修的 etiquette *n.* 礼节 comportment *n.* 举止 waltz *n.* 华尔兹 dismayed *a.* 惊愕的 cutlery *n.* 餐具 stipulate *v.* 规定 secondary education 中等教育 elementary school 小学 academic year 学年 semester *n.* 学期 vocational *a.* 职业的 managerial *a.* 管理的 Ph. D. 哲学博士 personnel *n.* 人员 bachelor *n.* 文理学士 myriad *a.* 无数的 curricula *n.* 课程 overlap *v.* (与……) 搭叠 literacy *n.* 有文化 specialized *a.* 专科的 correspondence college 函授大学

午间 对话框

午间 10 分钟

Directions: Fill in the blanks with the exact words you hear.

- Because they want to _____ young people's comportment.
- They will _____ pupils on how to _____ a shirt properly.
- When to _____ talking at the dinner table and other _____ points of etiquette.
- They will be taught how to deal with food they do not like, how to use the right cutlery and how to talk to _____ guests, among other _____.
- Each student will receive a formal _____ to which he will have to respond in a written formal _____ and not by email, text message or phone.

策略小锦囊

passage 中出现了单词“preschool”,来学习词根“pre-”,意思为“……之前”,所以这个单词的意思就是“学龄前”。再如“pretax”,就是“税前”的意思。

晚间 巩固餐

晚间 10 分钟

Directions: Answer the following questions.

- How many categories of education are there in China? What are they?

- What does basic education in China include?

- At what age should a child enter elementary school?

- What does secondary education include?

- How many years should one spend finishing higher education at the undergraduate level?

第11天 风土人情

● 单词 早餐车

早晨 10分钟

girdle *n.* 腰带 knot *n.* 结 kidnap *v.* 绑架 matrimony *n.* 结婚 prestigious *a.* 享有声望的
 symbolize *v.* 象征 rite *n.* 仪式 Armenia 亚美尼亚 cardboard *n.* 厚纸板 Belgium 比利时
 embroider *v.* 刺绣 Bermuda 百慕大群岛 tiered *a.* (多)层的 sapling *n.* 树苗 Bohemia 波希米
 亚 rosary *n.* 玫瑰园 cloak *n.* 斗篷 creep *v.* 爬 Croatia 克罗地亚 kerchief *n.* 头巾 apron
n. 围裙 ribbon *n.* 缎带 serenade *v.* 为……唱小夜曲 wreath *n.* 花环 weave *v.* 编织
 rosemary *n.* 迷迭香 The Czech Republic 捷克共和国 bagpipe *n.* 风笛 strew *v.* 散播
 blossom *n.* 花

● 午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Fill in the blanks with the information you get.

- Groom had the pleasure of untying those knots _____.
- Queen Victoria began the present day fashion of _____.
- The custom of the best man goes back to the days when the groom took a friend with him when he went to _____.
- Noisy celebrations were held to drive _____.
- It was not just a showy prestigious affair for parents to show off _____.

● 晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: Fill in the blanks with the relative countries.

- | | |
|---------------------------|------------|
| A. Early African American | B. Armenia |
| C. Belgium | D. Bermuda |
| E. Bohemia | F. Croatia |
| G. The Czech Republic | H. Egypt |
- England
 - Two white doves may be released to signify love and happiness. ()
 - A small girl strewing blossoms along the road. ()
 - Families, rather than grooms, propose to the bride. ()
 - The groomsman wraps the groom in the bride's cloak. ()
 - Brides carry on the very old custom of wearing a wreath of rosemary. ()
 - The bride is then serenaded by all the married women. ()

策略小锦囊

平时应多注意动词的过去式和过去分词,这些词往往没有受到充分的重视,但是很多时候却是理解的关键,例如 passage 中出现了“woven”一词就是动词“weave”(编织)的过去分词。

第12天 风土人情

● 单词 早餐车

早晨 10分钟

get hitched 结婚 feast *n.* 酒席 expenditure *n.* 支出 transfer *v.* 转移 ludicrous *a.* 滑稽可笑
 dessert *n.* 甜食 scramble *v.* 炒 specify *v.* 明确说明 sunny-side-up (鸡蛋) 煎一面 over-easy/
 easy-over (鸡蛋) 两面煎,但蛋黄仍然呈流体状 slice *n.* 薄的切片 spicy *a.* 辛辣的 link sausage
 扎节香肠 strip *n.* 长条 crispy *a.* 脆的 ketchup *n.* 番茄酱 pancake *n.* 薄煎饼 hash browns
 油炸土豆片 shred *v.* 变成碎片 syrup *n.* 果浆 jelly *n.* 果子冻 toast *n.* 土司面包; *v.* 烤
 muffin *n.* 松饼 crumpet *n.* 烤饼 scone *n.* 一种圆饼

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Fill in the blanks with figures.

1. Couples are willing to fork out about _____ times their monthly income on getting hitched and everything that comes with it.
2. It is said that China's newly weds in urban areas spend _____ yuan on average in _____. That's about _____ U.S. dollars.
3. An analysis of _____ couples living in cities showed that about _____ of the spending went on...
4. The survey said that about _____ of the newly weds admitted that... their monthly income on average was only about _____ yuan.
5. Couples in rural areas spent about _____ yuan on average on marriage-related issues.
6. About _____ couples got married in China in 2006.

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: Answer the following questions.

1. Why does the author say that American eating is funny?

2. What is clearly ludicrous?

3. Which fork is for the salad?

4. What is the use of spoon?

5. How do Americans order eggs in a restaurant?

策略小锦囊

在这几个单元里我们一起来总结听力练习中问题的类型。第一个类型“What...?”有以下几种问题:1.问“是什么、要什么、讨论什么、什么种类”等。2.问“做什么”。3.问“什么含义”。4.问“从对话中能获得什么信息或结论”。5.问“对某人或某事有什么看法”。

第 13 天 风土人情

单词 早餐车

早晨 10分钟

tableware *n.* 餐具 benevolence *n.* 仁爱心 index finger 食指 tap *v.* 轻敲 even *a.* 平的 pivot *n.* 支点
stationary *a.* 固定的 alcohol *n.* 酒 restrict *v.* 限制 steak *n.* 牛排 omelet *n.* 炒蛋
portion *n.* 份餐 reservation *n.* 预约 hostess *n.* 女服务员 captain *n.* 领班 escort *v.* 陪同
summon *v.* 召唤 charge *n.* 费用 addition *n.* 增加物

午间 对话框

午间 10分钟

Directions: Put the following statements in the right order.

- A. Position the other chopstick so that it is held against the side of your index finger by the end of your thumb.
- B. Place the first chopstick so that the thicker part rests at the base of your thumb and the

晚间 巩固餐

晚间 10分钟

Directions: True or False.

1. Some restaurants offer restricted menus. ()
2. It is impossible to order a meal in the afternoon. ()
3. If it is too crowded, you can share a table with other guests. ()