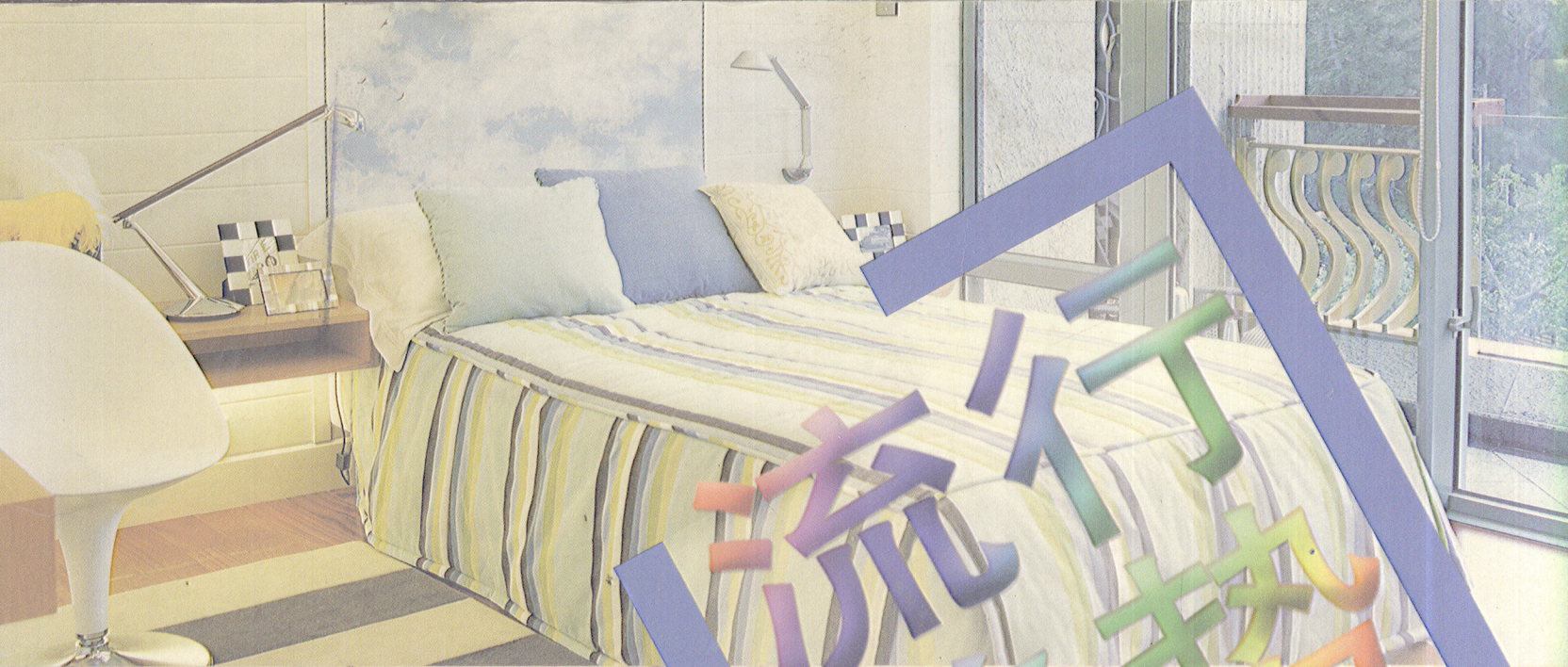




流行趋势

卧室

江西科学技术出版社

启迪装饰理念
奉献各式流派
指点风水宜忌
赢得众多宠爱



图书在版编目(CIP)数据

流行趋势——卧室/吴健平编. —南昌:江西科学技术出版社,2005.6

ISBN 7-5390-2692-8

I. 流… II. 吴… III. 卧室—室内装饰—建筑设计—图集 IV. TU241-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 044541 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://WWW.NCU.EDU.CN:800/)

赣科版图书代码:05129-101

选题序号:ZK2005027

流行趋势——卧室

吴健平编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
邮编	330009 (491)6623341 6610326(传真)
印刷	广州市一丰印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	900mm×1220mm 1/8
字数	50千字
印张	8
印数	8000册
版次	2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2692-8/TU·211
定价	20.00元

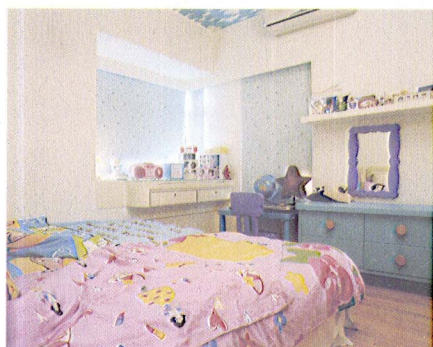
(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

TU241-64
C83

TU241-64
C83

流行趋势——卧室

主编：吴健平



349



前言

Living in bedroom

人的一生中,平均有三分之一的时间是在卧室里度过的。一天辛劳后,睡个饱,做个美梦,实是人生一大乐事。充足的睡眠不仅能给身体机能器官足够的休息,更是保持青春的简易方法之一。原因是在睡眠期间,人体会分泌多种有益的荷尔蒙,刺激细胞的新陈代谢及胶原蛋白的产生。而为睡眠提供乐趣和享受的空间,就是卧室。

卧室是最私人化的场所。只有在确信自己不再暴露在众目睽睽之下时,才能无拘无束地做自己想做的事,身心才能得到最大限度的松弛。卧室除了睡眠功能之外,还有附属功能,包括梳妆、贮存、更衣、阅读和视听等。这些附属的功能应该紧紧围绕床这个主角,保证睡眠的安逸。卧室的功能决定了住者可以完全按照自己的兴趣、性格、爱好、设想来布置,而不必考虑别人喜欢不喜欢。在确定床的位置之后,再将空余的地带分配给其他附属功能。喜欢阅读的,卧室的布置少不了书架;善于夜晚工作的,不妨让卧室和工作间兼用;喜欢个性化的,卧室的色调可以有强烈的对比……总之,在这块私密的空间里,住者可以尽情地发挥自己的想象,找到真切的自我,达到身心舒坦、心旷神怡的境界。





目录



6	卧室的设计方式
6	卧室的软硬件布置
13	各房各精彩
25	卧室布置的格局
27	卧室的N种设计建议
32	卧室的细部装饰
33	卧室墙面
36	卧室设计
36	卧室色调
38	寝具
38	靠垫
39	窗帘
41	卧室空间主调完全版
48	卧室布置的风水知识
52	卧室不宜挂肖像画
52	卧室不宜过大
53	卧室布置七大禁忌
56	避免儿童房装修污染的10种妙法
58	儿童房布置的禁忌

卧室的设计方式

卧室的软硬件布置

人生约有三分之一的时间在卧室里度过，因此卧室的布置十分重要。与客、餐厅相比较，卧室是属于私人的天地。除了要注意睡床、窗帘的选择之外，灯光及隔音设备方面也要有妥善的安排。

隔音设备

睡眠是消除疲劳，培养活力的行为。因此，卧室要有宁静的环境。室内外的隔音，除了可采用隔音效果良好的墙体（RC结构，填





满矿棉的墙壁)、双层玻璃窗、雨披窗等之外,还可采用吸音性能良好的矿棉、手感厚的下垂窗帘、地毯等装修材料。

另外,房间的分布也要注意。卧室与客厅间避免只是一墙之隔,将壁橱、走廊及楼梯夹于其中是有效的设计方法。

照明系统

卧室的照明必须兼具浪漫性与功能性。当空间不太宽敞时,许多卧室都会同时用作工作室或阅读室。因此,必须依照不同功能及要求来作照明设计。

一. 梳妆台必须设在靠近自然光源的地方,并以辅助灯具来补光。为了避免光线在镜面上产生不美观的效果,灯光最好是从镜子的左右两侧投射出来,而不是从上往下散射。

二. 如卧室设有衣帽间,可考虑在门顶安装一盏小型长灯管,当门开启时,灯光也会亮着。不然,也可安装一盏悬挂式开关的日光灯。这两种方法,可避免在黑暗中摸索衣服鞋袜。

三. 床头柜上的台灯,要以钨丝灯泡为主,它可产生柔和的黄光。另一方面,透过暖色系灯罩,也可强化和谐气息。

四. 如果房间天花设有吊灯,要尽量将它的吊杆往下拉,以减少光线向上投射的机会。此外,尽量不要使用太多花纹的悬顶式吊灯,这样可避免产生阴暗角落,也可避免在顶上形成过多的光线。



小贴士

在设计儿童房的照明设备时，要注意以下几点：

一、先确定房间里有足够的插座可供使用，因为孩子们的成长速度惊人，在他们的成长过程中，需要许多不同的照明系统。

二、育婴室天花的灯具，要安装调光器。

三、要在房间里安装夜灯，以免孩子夜间突然惊醒。





窗帘

窗帘必须配合卧室内窗门样式和日照的方向来决定布料的颜色、质料及装饰方法。

窗帘应有的功能是：调节及遮掩来自室外的光线、保温及防噪音等。根据窗帘的质料可分为以下三种：



一. 编织式

编织式的窗帘有多种款式，市面上出售的多是尼龙质地，或是由其他合成的树脂材料织成。这种窗帘的特质是能够将太阳光调整至柔和，透进部分光线，使室内保持光亮，而且具有一定的通风性能。不足之处是遮蔽性不足。

脂材料织成。这种窗帘的特质是能够将太阳光调整至柔和，透进部分光线，使室内保持光亮，而且具有一定的通风性能。不足之处是遮蔽性不足。





二. 透视性厚窗帘

这种窗帘和编织式的一样，具有透视性，但质料较厚。因此，能调节来自户外的光线，保温隔音的效果也较好。这种窗帘不仅富装饰性，也有普通厚窗帘的厚重感，无论什么季节都适用。

编织式窗帘由于质料较薄，所以要配合其他布料一并使用。质料较厚的窗帘，只须单独使用便可发挥作用。

窗帘的材料多是化学纤维，但也有采用毛料及混纺料子。色彩及花样各形各色，可配合墙纸及其他家具一并选择。

三. 厚质料窗帘

厚质的窗帘能将窗外的光线及视线完全隔绝，因此常用在卧室；缺点是通风性能较差。随着房间空调设备的普及化，这个问题并不严重。



睡床及衣柜

睡床是卧室最重要的设备，现在的家居设计为了充分利用空间，睡床下会附设抽屉用来摆放衣物及床上用品。儿童房使用比较低矮的睡床，以方便儿童上下。

至于床上用品的质料及颜色选择，也要配合房间的情调和气氛。

衣柜方面，入墙式壁柜是近年流行的设计，但这只适合自置物业的家庭；如果房子是租住的话，可考虑采用组合式衣柜。





地板

卧室的地板要有柔软感、温暖感及舒适感。铺设地毯便可营造这种感觉。

地毯可分为以下三类：

- 一. 毛：有韧性、可透气、质料优良。
- 二. 尼龙：强韧、富弹性、有光泽。
- 三. 丙烯：质轻、有质感。

地毯的铺设有四种方式：

- 一. 满铺法：由墙至墙的范围铺满地毯。
- 二. 重复铺设法：这是在满铺法的地毯面上再铺一块小的，可以弥补满铺法的单调。



- 三. 中铺法：将房间沿墙四周的地板外露，产生对比效果。

- 四. 部分铺设法：只在部分位置铺设，如在睡床及书桌下铺设地毯。

各房各精彩

卧室的布置犹如一曲优美的音乐，每个单体似跳动的音符，错落有致，符合当代人的审美心理。如果要这首音乐能动听百方，使演绎者及聆听者有所共鸣，每个音符就必须有独特的安排。

孩子房

色调的和谐

房间的色彩对儿童的生理、心理有着重大影响。因此，不同年龄的儿童应予以相对的颜色来作为房间主体。以下就是按照不同的儿童时期对房间色彩作出的建议：



婴儿时期:

婴儿房的配色,宜以淡粉色系为主。因为刚出生的婴儿,无法在视觉上凝聚焦点,对这个新的世界没有多大的注意力。除了睡觉之外,并无其他喜好。因此,舒适安全的粉红色会让婴儿睡得更甜。

此外,婴儿房也常以白色作布置。白色,代表婴儿的天真无邪;白色,代表新生命的开始;白色,代表婴儿的纯洁。因此,在选择灯光及窗帘时,也要以浅色柔和为主。

上学前(3~6岁):

在这段时期,孩子大部分的活动时间都在睡房内,房间扮演着卧室和游戏房的

角色。作为父母亲,可以简单地用几何块图或连续图案作为房间墙上的布置,从而启发孩子在心智上的发展,替孩子做好学前的准备。

正在就读幼儿园的孩子,好动且易被鲜明的色彩吸引。孩子的脑海中,不仅出现了三原色(红、黄、蓝),而且还能分辨众多的色彩。因此,房间可以鲜艳的色彩作为主体,从而刺激孩子对色彩的认识。



由于孩子的活动多接近地面，可以在地板、地毯及手扶板位置制造色彩的变化，或加入简单的连续图案，例如：花型图案手扶板、附有英文字母或是数字的地板、图案化的地毯、被单等，可以激发孩子的想象力。但孩子在这阶段的自律性较低，较玩皮和好奇，喜欢在墙壁上涂鸦。因此，建议使用耐擦洗的乳胶漆或贵珠漆。

同时，可以选择一些颜色比较明亮，彩度比较高的布料铺盖在家具上，图案也可以选择活泼的动物、水果或其他卡通图案来丰富孩子房的色调。质料上，可选购质地较细、触感柔软的印花纯棉布，其花色众多，图案多变，不易起毛球及透气性高的特性，尤其符合学龄前孩子敏感的肤质。

