



主编 虞国庆



王爱和 等编著

XI WANG CONG ZHE LI QI HANG

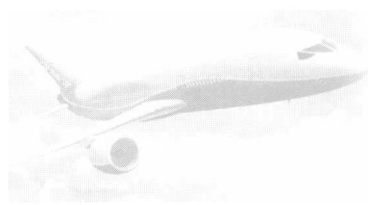
DAXUESHENG ZEYE YU JIUYE

希望从这里起航

——大学生择业与就业

江西高校出版社

王爱和 等编著



希望从这里起航

——大学生择业与就业

江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

希望从这里起航：大学生择业与就业 / 王爱和等编
著. —南昌：江西高校出版社，2008.12
(大学生成长丛书 / 虞国庆主编)
ISBN 978-7-81132-474-7

I. 希… II. 王… III. 大学生—职业选择 IV. G647.
38

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第210113号

希望从这里起航——大学生择业与就业

江西高校出版社 出版发行
(江西省南昌市洪都北大道96号)
邮政编码:330046 电话:(0791)8513417
江西教育印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

2008年12月第1版 第1次印刷
700mm×1000mm 1/16 13印张 200千字
印数:1-10000册

定价:18.80元

(江西高校版图书如有印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

目 录

CONTENTS

第一章 我的未来不是梦	/ 1
第一节 职业、择业与就业	/ 2
一、成就人生的支点——职业	/ 2
二、人生起航的港湾——就业	/ 4
三、寻觅希望的田野——择业	/ 7
第二节 就业形势面面观	/ 10
一、整装待发的求职大军	/ 10
二、地形复杂的职场环境	/ 12
三、形式多样的职场时空	/ 14
第二章 我的未来我做主	/ 16
第一节 沉舟侧畔千帆过	/ 17
一、装入盘中才是菜——择业与就业	/ 17
二、太虚仙境好清凉——理想与现实	/ 18
三、一见钟情多戏谑——专业与就业	/ 20
四、步步为营成事业——眼前与长远	/ 23
第二节 黄沙百战穿金甲	/ 25
一、认清我自己	/ 25



2 | 希望从这里起航

二、充实我自己 / 26

三、完善我自己 / 28

第三节 我的未来我做主 / 33

一、有梦的人生——职业理想 / 33

二、追梦的印痕——职业规划 / 35

三、圆梦的途径——职业选择 / 40

第三章 善事必先利其器 / 46

第一节 把握机遇得先机——信息收集与处理 / 47

一、就业信息的内容 / 47

二、就业信息的获取 / 48

三、就业信息的梳理 / 52

第二节 灯火阑珊见伊人——就业目标与渠道 / 54

一、求职目标的选择 / 54

二、求职渠道的延伸 / 61

三、求职材料的准备 / 68

第三节 有的放矢迎挑战——求职方式与技巧 / 78

一、沉着应对笔试 / 78

二、微笑应对面试 / 80

三、巧妙避开禁忌 / 85

第四章 厚积薄发辟蹊径 / 95

第一节 考研深造,路在脚下 / 96

一、研究生,考还是不考 / 96

二、选择一条平安道 / 100

三、高效备战迎考研 / 101

第二节 出国留学,路在何方 / 112

一、“海归”浪潮的思考 / 112

二、背起行囊早准备 / 114



第五章 条条大路通罗马 / 119

第一节 公务员,路漫漫其修远兮 / 120

- 一、公务员制度综述 / 120
- 二、国家公务员考试 / 123
- 三、公务员的魅力所在 / 127
- 四、考公务员面临的困惑 / 129

第二节 企事业单位,拿实力赌明天 / 130

第三节 三百六十行的选择 / 135

- 一、西部计划 / 135
- 二、大学生村官计划 / 136

第六章 风雨兼程权益路 / 140

第一节 权利和义务 / 141

- 一、毕业生的权利和义务 / 141
- 二、用人单位的权利和义务 / 143
- 三、高等学校的权利和义务 / 144

第二节 就业协议与劳动合同 / 145

- 一、就业协议概述 / 145
- 二、劳动合同概述 / 149

第三节 跨越求职陷阱 / 157

- 一、常见的求职陷阱 / 157
- 二、规避求职陷阱 / 159

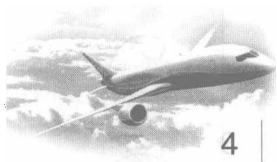
第七章 直挂云帆济沧海 / 168

第一节 走向职场 / 169

- 一、报到与程序 / 169
- 二、档案关系接转的相关规定 / 170

第二节 适应职场 / 171

- 一、认识新职业 / 171
- 二、转变旧角色 / 172



4 | 希望从这里起航

三、适应新变化 / 174

第三节 占领职场 / 177

一、认真做好第一件事 / 177

二、赢在细节 / 178

三、在团队中谋发展 / 183

第八章 好风借力上青云 / 185

第一节 社会保障制度 / 186

一、社会保障制度的内涵、原则和功能 / 186

二、现行社会保障制度体系及基本内容 / 188

第二节 现行就业政策 / 193

一、国家有关毕业生就业的政策 / 194

二、江西省地方毕业生就业政策 / 198

主要参考文献 / 201

后记 / 202



第一章

我的未来不是梦

人们常说：“性格决定命运。”其实这句话只说对了一半，一个人的命运是由其性格和他所选择的职业来共同决定的。也就是说：性格是命，职业是运，性格是人生的支点，职业是人生的杠杆，只有性格与职业的组合，才真正构成了一个人的命运。

这段话道出了职业人生的重要意义。职业、就业与择业虽紧密相连，但各自又都有着丰富的内涵。



第一节

职业、择业与就业

一、成就人生的支点——职业

职业,很多人会简单地把它定义为我们所从事的工作。实际上,我们所需要的不仅是一份“工作”(Job),而且应该是能够成就自己美好人生的“职业”(Career)。在德语中,职业一词为“Beruf”,乃是“天职”之意,它意味着个人应当毕生为之不懈奋斗的目标。因此,职业本身已经包含了职业精神和职业道德的内容,它是一种具有高尚性的事业。“职业”一词的本意至少包含了两个方面的含义:

首先,职业体现了专业的分工,没有精细的分工,也就不会有现代意义上的职业观念,职业化意味着专门从事某项事务。一个成年人都应有一份自己的工作,只是每个人的能力有别,所以从事的职业工种不同而已。不管工种如何,每种职业都能成就人。俗语“三百六十行,行行出状元”说的正是这个道理。可以经常听到有人抱怨由于分数较低选择了二本,结果没有自己喜欢的专业,或者为了毕业证上的公章,选择了自己不喜欢的专业。其实职业不等于专业,不同的专业可以选择同一份职业,相同的专业也可以选择不同的职业。例如,在六七年前,计算机专业炙手可热,就业前景广泛,许多大学生选择了这个专业,但是4年后本科毕业时才发现自己的计算机水平可能和一个职业学校培养出来的中专毕业生差不多。因为就业环境发生变化,所以计算机专业的学生选择了人力资源、企业管理等其他职业。这样的例子很多很多,不胜枚举。在与专业不同的职业中,无数学生照样演绎了自己的精彩。在我们没有机会选择所想从事的职业时,眼前唯一的职业就是机会和信心。只要我们以呵护花朵的心情去对待它,就会有开花结果之日。

其次,职业体现了一种精神追求,职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程。心理学家马斯洛在分析人类需求的时候把物质需求放在了金字塔的底部,而把尊重需求放在金字塔的顶端。众所周知,这样的塔形结构的



含义是基座最容易达到,而塔尖很难达到,就如同登山一样,越往高攀登越艰难。很多人口口声声说自己只爱钱,可是钱多了来干什么?如果是用来开好车,吃好饭,住好房,那么这些物质的东西又是为了来满足什么?说到底,这些都是为了得到尊重,满足自己受尊重的需求。尊重的需求只有一小部分可以用钱来满足,用金钱来满足的尊重需求是不牢固的。人的尊重需求是通过职业的发展来实现的,在职业活动中,自身价值得到提升后,应运而生地就得到了别人的尊重,自然就满足了自己的需求。现在的人都爱出名,出名后带给人们的是崇高的荣誉,歌星有歌迷,影星有影迷,领袖有无数人追捧,这些都满足了马斯洛所指出的最高需求。我们明白了人生中我们最在乎的需求就知道了自己努力的方向,每一个人都有自己的职业,在职业当中,每个人都要沿着自己的轨迹一步步努力向前。

人生需要引导,职业可以规划,甚至必须规划。如果把一个人的职业生涯比作一次旅行,那么出发之前最好先设定旅游线路,这样,既不会错过梦想已久的地方,也不会千辛万苦却去到并不喜欢的景点。我们常说的“职业生涯设计”其实就是“人生战略设计”。大到一场战争,小到一个企业的发展,没有较充分的战略准备是不可想象的。人的一生没有这样一种安排、一种规划、一种长远发展的战略思考,那就只能率性而为,随机而动,只有到处去找机会碰运气,把自己的未来和命运建立在一种不可捉摸的偶然性上。国外的孩子从幼儿园就开始接受职业生涯规划理念的教育,而国内的职场人士只有在撞到南墙的时候,才对自己的职业发展产生疑问。许多人愿意花一个礼拜甚至一个月的时间去计划一次休假、一次旅行,却不愿意花少许时间去进行事关自己一生的职业生涯规划……

有人把职业发展划分为五个阶段,主要包括成长阶段、探索阶段、确立阶段、维持阶段和下降阶段。成长阶段大致可以界定在从一个人出生到18岁,到18岁时就开始对各种可选择的职业进行带有某种现实性的思考了;探索阶段大约处在19岁至25岁之间的年龄段上,通过带有试验性质的较为广泛的职业选择,对自己的能力和天资进行一种现实性的评价,因此,职业规划从这个阶段开始最为合适。高校大学生正处于探索阶段的黄金时期,高校学生从学校迈向社会,马上面临的的就是自己的第一份工作。选择第一份工作对于个人职业生涯规划是最重要的一步,因此,个人在选择第一份工作要关注所



在行业的宏观发展前景,选择适合自身条件并具有发展潜力的职业,并且在整个探索阶段,毕业生都要认真思考这两个因素,而不是过多思考薪水的多少。一次调查显示,62.2%的大学生没有对自己未来的发展和职业生涯进行规划,32.8%的不明确,只有4.9%的有明确的设计。俗话说,机会总是垂青于那些有准备的人。大学生将来要想找到理想职业,首先要未雨绸缪,尽早明确职业目标,提前做好职业规划,这样才能有针对性地进行知识储备和社会实践。同时,也要尽早通过科学的认知方法和手段,对自己的兴趣、气质、性格和能力等进行全面正确分析,认识自己的优势与不足,努力使自己的“长板”更长,把“短板”补长。此外,有志者事竟成,只要有恒心、有毅力,坚持不懈地沿着目标前进,就必然会获得成功。

二、人生起航的港湾——就业

就业,是指从事一定的社会劳动并取得劳动报酬的经济活动。谈到大学生就业,很多人最先想到的一个字就是——难。“博士生一走廊,硕士生一礼堂,本科生一操场。一个招聘人数不多的岗位,前来应聘的常常有上百个研究生或是上千个本科生。”这是一位女大学生对某大城市招聘会现场的描述。当今大学毕业生就业压力之大,由此可见一斑。

首先,大学毕业生就业难度的增加,是受社会的整体就业环境影响的。大学毕业生就业压力加大的这几年,恰好是我国总体就业矛盾加剧的几年,新生劳动力就业与下岗失业人员再就业相互交织,劳动力供大于求的矛盾十分尖锐。来自劳动和社会保障部的统计数字表明:虽然2006年城镇安排就业人数创纪录地突破1000万人,但依然还有1400万人待业。2007年可提供的就业岗位总计也只有约1200万个,但新增就业人数达到2400万人。这样一来,劳动力供给严重大于岗位需求,大学毕业生就业空间也必然受到挤压,适合他们的岗位也就面临着激烈的竞争。

其次,大学毕业生就业压力增大也与高等教育的人才培养模式有一定关系。有的高校在招生中带有一定的盲目性,不能敏锐地感知社会需求的变化,从而相应地调整优化专业设置;一些地方高校在扩招后投入跟不上,办学条件相对落后;一些学校对学生实践能力的培养重视不够,人才培养不能完全适应用人单位的需要;另外一些高校专业培养严重滞后于社会发展,学生



毕业时发现所学的专业市场已严重饱和等等。

当然,这些都是客观原因,这些原因甚至让很多人认为“读大学无用”。殊不知,21 世纪的竞争归根到底是人才的竞争,人才资源是我们在未来竞争中立于不败之地的唯一可以依靠的本钱。中国目前接受高等教育的人口仅占总人口的 5% 左右,远远落后于发达国家,如美国是 35%,日本是 23%。不上大学也是要就业的,对于大多数年轻人来说,如果没有经过高等教育阶段的文化、技能培养,他们的就业将面临更加严峻的挑战。因此,对高校学生而言,更应该看到由于主观因素而导致的就业难现象,大学毕业生由于主观因素而导致自身就业难的现象也屡见不鲜。

有人曾经用“三成未找到工作,五成缺社会经验,七成期望值过高”来描述大学生就业现状。刚从校门走出来的大学生往往缺乏社会经验,由于“惯性心理作用”,很多大学生陶醉于象牙塔中,容易把未来的生活想得太完美,对生活期望值也很高。这首先表现在广大毕业生就业时仍然普遍考虑大中城市和经济比较发达的地区。众多的毕业生竞争有限的岗位,千军万马挤“独木桥”。国家人事部公布的数据表明,2005 年仅北京、广州、上海、深圳 4 个城市就接收了 15 个省市 10.9% 的大学生。国家虽然目前有一系列大学生到基层锻炼自我、奉献祖国的鼓励和优惠政策,但毕竟这部分所占的毕业生数量还是很小,大学生在大城市和经济发达地区“火拼”一个职位的现象还是普遍存在。复旦大学曾经对上海市的 160 位不同高校学生进行调查,结果显示,经济发展差异、城乡差异对上海大学生择业意愿的影响仍然保持强劲的势头,85.46% 的大学生选择北京、上海、广州、深圳地区;选择除了北京、上海、广州、深圳之外的沿海开放城市的大学生约占调查人数的一半,比例达到 46.51%;西部大开发地区与人才紧缺、经济落后的边远地区不受大学生青睐,希望到这些地方工作的大学生分别仅占总被访大学生的 4.98% 和 3.48%。另一方面,有人曾经用“眼高手低、心态浮躁”八个字来解释“80 后”大学生就业流失率高的现象。不少“80 后”的大学毕业生认为跳槽是理所当然的,是“双向选择”的结果,却不知在不断跳槽中最容易丧失、错过晋升机会,甚至一年内跳槽 8 次以上,出现连同事都没认清就走人的现象。因此,可以看出,社会并不是没有向大学生提供合适的就业机会,而是这种过高的期望值让人才处于相对过剩而不是绝对过剩的状态。



其次,大学生往往缺乏良好的就业心态。就业本身就是一种竞争,由于大学毕业生年轻,往往有急于求成的心理,一旦在就业中遇到挫折,很容易意志消沉,一蹶不振。因此,保持良好的就业心态,对于大学毕业生顺利就业也很重要。面对严峻的就业形势,大学毕业生要充满自信,勇敢地去面对竞争,既不能妄自菲薄,缩手缩脚,不敢“推销”自己,也不能狂妄自大,对单位挑三拣四,最终“高不成,低不就”。要清楚地认识到,求职遇到的困难、挫折、委屈是暂时的、难免的,一味地抱怨解决不了问题,关键是对待挫折要有充分的心理准备,坚信“天生我材必有用”,摆正位置,调整心态,变压力为动力,使自己能从容、冷静地面对就业这一人生重大课题,并作出正确、理智的选择。

此外,高校大学生普遍缺乏创业精神和准备。目前,发达国家大学毕业生创业率在 20% 至 30%,而我国仅为 1% 至 2%。勇于创业,既是就业的一条行之有效的方 式,也是实现大学毕业生人生理想的一条捷径。这也是大学生今后要努力的一个重要方向。

除了克服以上主观就业因素,大学生在校期间不断积累也为成功就业奠定了基础。以下是一个成功案例:冯峰是某大学的一位 04 届毕业生,学习市场营销专业,毕业前半年,他就被上海一家著名企业确定录用为营销主任,在同学们开始忙于投递简历、参加招聘、面试的时候,冯峰已先行一步,跨过门槛,开始投身职场竞技了。

他是怎么做到的呢?

1. 清晰的定位。因为家里需要他的经济支持,冯峰给自己的定位是不考研,毕业就工作。所以他没有追求很高的成绩,从而在学习和兼职之间合理地分配了自己的时间、精力。

2. 良好的学业。4 年的学习,冯峰从没补考过,顺利地考过了英语四级,还得过一次单项奖学金。

3. 经验的积累。冯峰 4 年里做过 3 份家教,既有高中的,也有小学的,他从不挑拣,也不太计较报酬。假期和双休日,他还在当地的一家大酒店做过兼职服务员,大三时为海尔公司做过市场调查员。

4. 技能的培训。冯峰在大三时通过了普通话考试,之后在学校演讲比赛中得了二等奖,通过了学校组织的营销员考试,还获得了计算机国家二级考试证书。



不能否认,冯峰为此是付出了超人努力的。他假期很少回家,更没有时间花前月下,大家热衷的旅游、网络游戏与聊天都与冯峰无缘,但最终企业选择的恰恰是他日积月累形成的职业能力。

这个案例给我们的启示就是选择决定未来。你今天的状况是你昨天选择的结果,而你未来的状况取决于你现在的选择。大学生如果能抢在毕业之前准确定位适合自己的职业,有目标地进行职业能力积累,就可以在迈入职场门槛的时候获得优势。

愿高校大学生注重把握现在,把握现实,为自己将来成功参与职场奠定扎实的基础,让自己的职场梦可以飞得更高更远而不断努力。

三、寻觅希望的田野——择业

每年的大学毕业生择业高峰期都成为人们关注的一大热点。苦读十余载,天之骄子们个个使出浑身解数,在人才市场、理想单位之间来回奔波,家长们也为了孩子在踏入社会第一步能有个高起点,动用所有社会关系,不遗余力。在这个过程中,传统的就业观念也不时地与现代就业观念、形势相碰撞。大学生应该如何择业?什么样的岗位才是最理想的呢?

复旦大学专家曾经公布了《可能影响上海大学生择业的各种环境因素分析与检验》后得出的结论。调查显示,首先西部边远地区不受大学生青睐。其次,“福利待遇”、“薪资与奖金”、“提供社会保险”等职业物质回报特点极大影响着毕业生的选择。76.1%的同学认为福利待遇重要或者非常重要,84%的大学生认为薪资和奖金重要或者非常重要,73.6%的大学生认为在择业的过程中用人单位提供社会保险重要或者非常重要。再次,就对大学生择业的影响而言,大量访谈结果表明,上海大学生通常会首先选择父母作为主要参考意见的来源。另一方面,高校、人才机构中的职业指导员对大学生择业所能起的作用微乎其微,但是大学生非常希望能够从高校的就业指导中心获得性格测试、职业测试或者职业、心理咨询等方面的专业和个性化服务。

对于怎样的工作是好工作,是受到羡慕和尊重的,体现在社会大环境形成一种强大而无形的舆论压力。从调查中可以看出,社会舆论在影响大学生择业观的环境因素所占比例不容忽视。

事实上,在择业时保持清醒的头脑是最关键的。工作要靠自己干,而



不是拿来作一个摆设,更不是为了取悦于他人。真正的好工作,是最适合自己的工作。树立求职新观念,首先要懂得择业是为自己而非为别人进行选择。不要让自己对职业的期望值受到他人期望值的影响,要从自己的实际出发,而不单单是为了满足父母、老师的期望,或是与周围的同学盲目攀比,似乎找不到一个比别人更好的单位就“没有面子”。选择职业时,对于某些因素有特殊的偏好,如地域的选择、单位名气的大小,这本无可厚非,问题是求得一时的心理平衡,过分追求单位的“牌子硬不硬,名气大不大”,特别是“牌子”叫得响不响这种情绪化心理能使人失去在各种因素、各种方案之间进行理性权衡的能力,从而在选择过程中只计一点,不计其余,变得异常固执而专断,这样选择的结果往往是得不偿失的。

择业观念转变之后,对高校大学生如何具体选择职业又是一个新的问题。在择业的过程中,不妨先为自己设计三个最基本的问题:

1. 你想做什么?
2. 你能做什么?
3. 社会需要你做什么?

认真思考三个问题的同时,不妨对自身的以下情况也作一番思考。首先是能力特征。能力直接影响活动的效率,是活动顺利完成的个性心理特征。社会上任何一种职业对工作者的能力都有一定的要求。如会计、出纳、统计等职业的从业者必须有较强的计算能力,工程、建筑及服装设计等职业的从业者要具备空间判断能力,飞行员、外科医生、运动员、舞蹈演员等职业的从业者则要具备眼与手的协调能力。在选择职业时不能好高骛远或单从兴趣爱好出发,要实事求是地检测一下自己的学识水平和职业能力,这样才能找到“有用武之地”的合适工作。

其次,关注自己的兴趣爱好。兴趣是一个人力求认识、掌握某种事物,并经常参与该种活动的心理倾向。兴趣是最好的老师,对人的发展有一种神奇的力量。人们对某种职业感兴趣,就会对该种职业活动表现出肯定的态度,在工作中调动整个心理活动的积极性,开拓进取,努力工作,有助于事业的成功。反之,强迫做自己不愿意做的工作,对精力、能力都是一种浪费。兴趣引导爱因斯坦走进科学迷宫,成为一代科学巨匠;贝多芬迷恋神奇的音乐世界,终成永流芳名的音乐家。人们的兴趣是千差万别的,这种兴趣上的差异是人



他们在选择职业时重要的参考依据之一,不同的职业需要不同的兴趣特征。一个擅长技能操作的人,靠他灵巧的双手,在技能领域得心应手,但如果硬把他的兴趣移到思辨型的理论研究或与人交往的营销和公关上来,他会感到无用武之地。

再次,考虑自己的气质类型。心理学家把气质分为多血质、胆汁质、黏液质、抑郁质四种类型。不同气质类型的人在生活和工作会表现出不同的心理活动和行为方式:多血质的人活泼好动,反应灵敏,喜欢与外人交往,兴趣和情趣容易变换;胆汁质的人精力旺盛、脾气急躁、容易冲动,心境变换剧烈;黏液质的人安静稳重、沉默寡言,显得庄重,情绪不易外露;抑郁质的人孤僻、行动迟缓,善于观察他人不易觉察的细节,具有内向性。气质本身并无好坏之分,每种气质都有积极和消极的一面,多血质和胆汁质的人比较适合一些要求做出迅速、灵活反应的工作,黏液质、抑郁质的人比较适合做要求细致的工作。气质是制约人们选择职业的重要因素之一,不同职业对人的气质有特定的要求,如医务人员要求耐心细致,飞行员要求机智灵敏、注意力集中等特点。气质具有相对的稳定性,但后天也可以锻炼改造,况且纯粹属于某一气质类型的人很少,大多数人都是几种气质类型兼具的混合。在选择职业时要注意扬长避短。

最后,不要忽视个人性格。性格是由各种心理特征所组成的有机统一体。性格与气质不同,其社会评价有明显的好坏之分。许多工作对性格品质有着特定的要求,要选择某一职业就必须具备这一职业所要求的性格特征,如企业家,除了具备这一职业所要求的气质、能力外,还应具有果断、勇于开拓创新的特征;教师除了具备丰富的知识外,还应具备热爱学生、正直、有责任感等良好品质;医生要求有救死扶伤的人道主义精神和一丝不苟的工作态度。实践证明,没有良好的与职业要求相适应的性格品质,就不能很好地适应工作。

值得注意的是,在选择职业的过程中,上述因素的影响和制约只是一些参考因素,人的能力、兴趣、气质和性格也都是动态因素,千万不要在择业时把自己固定在一个特定的职业里。每个人的过去、现在和未来,我们必须积极面对,无从回避。尤其在择业的过程中,“你已经做出选择,你现在要做的,是理解你的选择。”《黑客帝国》中孟菲斯对尼奥这样说。



第二节

就业形势面面观

有一些梦想,有一些追求,还有一些自负;有一些担心,有一些恐惧,还有一些迷茫——这就是大学生步入社会时的最初心态。“朝辞白帝彩云间,千里江陵一日还;两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山”与“蜀道难,难于上青天”时的两种心境,在职场是两个天地、两种感受。如何经营自己的职业生涯是摆在每一位大学生面前的一道必答题。步入职场时,对整装待发的求职大军、地形复杂的职场环境以及形式多样的职场时空必须有一定的了解。

一、整装待发的求职大军

2007年全国普通高校毕业生人数达到495万人,比2006年增加82万人。2008年的高校毕业生比2007年增加了64万人,求职大军达到历史新高的559万人,预计2009年加入求职大军的毕业生总数将达到592万人。而2006年离校时未就业的高校学生有130万,2007年有145万,2008年也许就要突破200万了,就业形势异常严峻。昔日的天之骄子,如今却成为求职大军中最引人注目的一支力量。大学生们面对就业压力,出现了种种焦虑的心理。

这种焦虑心理主要有以下三种症状:第一种症状为感慨身世型。由于身边有关系的同学陆续都找到了工作,甚至工作还挺不错,不少同学出现“学好数理化不如有个好爸妈”的怪异思想。有些学生为了谋求一份好工作,不惜把家里的七大姑八大姨都发动起来,最后走入“自己读书,家人帮助就业”的怪圈。第二种症状表现为毕业班学生担心就业时间不够。因此,毕业班上课出勤率大大降低,不少同学由于就业压力太大,整个大四阶段都忙于找工作、面试、复试等,出现除非万不得已,几乎不到教室的怪现象。第三种症状表现为不少同学焦虑自己的外貌,认为外貌形象是自己的门面,也是用人单位考察的一个重要因素。因此,出现为就业置“行头”不惜花重金包装自己的现象。调查显示,每年招聘时,购买套装的大学生越来越多,购买的多为400元至3000元之间的职业装,更有出现准备应聘的同学“排队”穿一套衣服去面试