

——影响女人一生的忠告——

聪明女人 必备 的九张牌



刘佳辉 编著

一本让女人幸福一生的书
所有聪明女人都要读的书

北京工业大学出版社

——影响女人一生的忠告——

聪明女人 必备 的九张牌

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明女人必备的九张牌/刘佳辉著. —北京: 北京工业大学出版社, 2009. 3

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2062 - 4

I. 聪... II. 刘... III. ①女性—成功心理学—通俗读物
②女性—修养—通俗读物 IV. B848. 4 - 49 B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019818 号

聪明女人必备的九张牌

编 著 者: 刘佳辉

责任编辑: 姜山

封面设计: 尹帅

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163. net

承印单位: 河北大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 17

字 数: 260 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版

印 次: 2009 年 3 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2062 - 4

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换



前言

对于一个成熟的女人来说，什么才算成功，如何才算聪明，也许没有一个标准的答案。但聪明的女人在追求成功的道路上，总是善于将梦想和目标牢记心底，并相信有一天终会实现。

因为，聪明的女人从不将自己当做男人的附属品，她们有梦想，有追求，有目标，有信念。

即使身处逆境，也总是不屈不挠地执著追求。

聪明的女人深谙进退之道，她们既自信自尊，又懂得尊重她们身边的男同胞——特别是尊重男人与她们的不同之处。她们不是不想掌控大局，但却往往会摆出低姿态，首先去聆听、去理解，甚至去让男人发泄……然后，她们会以退为进，求得最终的实际效果——她们最终达到了自己的目的，却让男人觉得是他们占了上风。

聪明的女人善于编织一张属于自己的人脉网，她们懂得人脉就是财脉，好人缘是女人的财富。一个没有朋友的女人是苍白的。当你遭遇痛苦时，没有谁能听你倾诉；当你收获快乐时，没有谁能与你分享。唯有朋友才能在你悲伤无

助的时候，给你安慰与关怀；在你失望彷徨的时候，给你信心与力量；在你成功欢乐的时候，分享你的胜利和喜悦。

聪明的女人都有一个好心态，她们明白，积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露；消极的心态是失败的根源，是生命的慢性杀手。你是个活在消极心态的阴影里的女人吗？那么，赶快从这种心态里解脱出来，以积极的心态面对人生。像德国人所说的那样：即使世界明天毁灭，我也要在今天种下我的葡萄树。

聪明的女人大都是理财高手，她们知道一个女人只有拥有自己的事业，才能享受经济上的独立，才有真正的安全感，才能把握住自己的命运。所以，聪明的女人总是将财富打理得井井有条，使自己的生活过得多姿多彩。

聪明的女人还是一个处世高手，她们明白一个争强好胜、渴望竞争的女人，不但男人不喜欢，就连女人也不会喜欢。在她雄心勃勃地同别人较着劲，并通过某种竞争来证明自己的能力时，她并没意识到她获得成功的同时，实际上也收获了失败。

《聪明女人必备的九张牌》一书，从女人的追求、人脉、心态、理财、魅力、爱情、处世、口才、家庭等角度入手，深入浅出地阐述了女人成功必备的九个方面。本书认为，对于女人来说，最不能丧失的就是追求。在现实生活中，一个女人如果没有追求，一味沉溺于没有意义的生活，终会因为脱离社会而变得迟滞不前，或是成为男人的附属品，与社会彻底脱节。所以，对于女人来说，要想拥有独立的人格，独立的自我，就得有所追求，千万不要成了社会的寄生虫。这样，即使你身处逆境，也不会迷失自己的方向。

帮助女性朋友成为一个成功的女人，幸福的女人，是本书编写的宗旨，希望女性朋友都能通过阅读本书，收获成功，收获快乐，收获幸福！

目录

第1张牌 追求：女人成功靠什么

女人活着要有自己的目标 /2

只要你不想做那无根的浮萍，任凭雨打风吹去，你就得有自己的目标。它可以大可以小，可以崇高也可以平凡，不管你的目标是什么，但就是不能没有。

可以不做“强人”，但一定要做强者 /5

对于女人来说，不管到了什么时候，什么年龄，都不可以失去自我。不仅在经济上要学会独立，在精神上更要充实自己。这样，即使你身处逆境，仍然不会失去追求的动力和进取的意识。

用知识为自己扩大内存 /8

书本能够给予一个人最初的人生启蒙乃至终身的影响。当代许多成功的女性在回顾自己的成长经历时，常常与一本或几本好书联系在一起。只有以知识为后盾，才能面临大事有底气，才是女人价值升值的保证。

不单要嫁对郎，还要入对行 /10

对于职业生涯发展来说最重要的一个因素是不能忽视的，那就是千万要入对行！这样我们才能不走错路，少走弯路，避免走回头路！

要有一颗不安于现状的心 /13

你已停下了脚步，而整个世界却仍在不停地前进，甚至前进得更快。正如时光每一瞬间都在逝去，你的“现状”每一瞬间都在成为历史。

不让任何一个机会从身边溜走 /16

在现实中，我们身边每天确实有很多的机会，包括爱的机会。可是，我们经常像故事里的那个人一样总是因为害怕而停止了脚步，结果机会都溜走了。

专心做事才能达到目标 /19

酷暑的阳光，不足以使火柴自燃，而用凸透镜聚光于一点，即使是冬日的阳光，也能使火柴和纸张燃烧起来。

早一点学会世俗，你会活得更从容 /22

早一点学会世俗，会让你意识到，究竟应该以一种什么样的方式生活才能拥有幸福。既然幸福是每一个女人追求的目标，就要朝自己的目标有计划地前进，而不是想当然地混日子。

第2张牌 人脉：织好一张女人网

好人缘是女人一生的财富 /26

人们常说：知识+人脉=成功。在这个以合力取胜的社会里，拥有营造好人缘的本事，对一个想要成功的女人来说是至关重要的。好人缘是一个人的巨大财富。拥有好人缘，事业上会顺利，生活上会如意。

女人一生中不可或缺的朋友 /29

没有朋友的女人是苍白的，这不仅是说当你遭遇不幸的时候没有人能够与你一起分担痛苦，即使是面对快乐，没有人分享的人生，那也是一种惩罚。

如何给人留下一个好印象 /32

与人初次见面时，对方从你那里所获取的信息很少来自口头语言，其

60%~70%的信息是来自动作、姿态、外貌、体味、目光及表情等，就是这些因素共同决定着你对对方留下好印象还是坏印象。

闲谈，让你与人亲密接触 /34

如果一味地把闲言当做“飞语”，把杂谈视为“流言”，生硬地回避和排斥，无异于就是在拒绝与周围的人亲近，久而久之反而会遭到别人的排斥和孤立。

用真诚的行动打动人心 /37

以诚挚的态度和实际行动对待朋友的人，比起只用嘴巴表达热情的人更能抓住朋友的心，赢得别人尊重。

找到自己的蓝颜知己 /39

如果女人能拥有一个蓝颜知己，真是一种莫大的幸福。可是，现实生活中却不是每个女人都拥有蓝颜知己的，而能做蓝颜知己的男人，必是男人中的极品。

至少拥有一个闺中密友 /41

世间最美好的事，莫过于有亲如姐妹的好友，这种朋友，有一个温暖的名字，叫做“闺中密友”。

与朋友保持应有的距离 /45

人际交往中，两个人就如两条铁轨，平行着才能走远。在交往的过程中，保持一定的距离，不仅要给对方在心理上保留一定的空间，也要在身体上保持一定的距离。

为你的隐私设一堵防火墙 /48

有些隐私也许你无意中说漏了嘴，它会使你暂时得罪个别人，或者对你的前途有一点影响，但终归不会有太深切的伤害。可是情感上的隐私如果随意说出去了，也许会带来无法磨灭的心灵上的歉疚。

巧妙拒绝男性的暧昧行为 /51

在暧昧面前，女性看似被动的一方，其实完全可以掌控局面和把握方向，聪明的女性应掌握主动权，将暧昧的苗头掐灭在最初。

善于倾听的女人最受欢迎 /53

上帝给我们两只耳朵，一张嘴巴，就是希望我们能多听少说。

社交场合切忌出现的小毛病 /57

人们的知识和品位在不断提高，粗俗浅薄的行为必然难以为人所接受。作为女性，你想织好自己的人脉网，绝对不能对那些影响自身形象的坏毛病视而不见。

避免这些影响人际关系的言行 /59

也许，你偶尔的一个疏忽就有可能引起别人的反感，你应随时检查一下自己有什么细小的地方不妥当。

第3张牌 心态：命好不如心态好

女人最重要的是心态 /66

心态好，是最好的美容养颜良方。生活对一个人可以不公平，老天爷也可能不眷恋某个人，但是若能坦然相对，就不存在不公平，也就没有了不平衡。钱财、地位、官衔、富贵、名誉总有一天会随风而去，不可能永远相随。既然如此，何不释然呢？

没有自信的女人没有市场 /69

一个女人美丽与否，不是因为外在的容貌，关键是她的心中有没有自信。这个世界是由自信心创造出来的。充分的自信，是女人走上美丽之旅的一个重要条件。

积极心态让女人成功 /72

积极乐观的心态是女人生命盛开的鲜花，是女人灵魂成熟的果实。女人只有在心中播种美好和希望，珍惜和掌握自己的命运，生命的旅程才会一路欢歌。

轻松地 从压力中突围 /75

以积极乐观的态度面对人生，处理生活中的一切，并学会用正确的生

活方式来应对眼前的紧张，保持健康的身心状态，那么就可以轻松地从压力中突围。

太依赖的女人并不受欢迎 /77

男人们说：“我并不需要一个很会撒娇，等待报偿的女人，我真正需要的是一位助手、一位伙伴，而不是成天要我照顾的小女孩。话说回来，我去照顾她，那谁来照顾我呢？遇到困难的时候，又有谁来安慰我呢？”

嫉妒是一把火，不伤人则伤己 /81

嫉妒之心人人都有，它就像一束火苗会时不时地从心底蹿出来。如果不懂得如何去压制和平息，而任其燃烧的话，它就有可能变成一把火，原本想把别人给点燃了，却反倒灼伤了自己。

聪明的女人不为虚荣心所累 /83

在与男性交往或恋爱中，如果女性处理不好虚荣心的问题，往往容易迷失自己，最终所承受的痛苦比起其他方面的虚荣所带来的痛苦将大得多。

不攀比，各人头上一片天 /86

俗话说：“人比人，气死人。”女人容易看到的往往是别人比自己好的地方，并因此心境难平。盲目攀比是于事无补的，除了伤害自己的身心，还有什么别的好处？

生气是一剂慢性毒药 /88

生气就像一种慢性毒药，虽然不会一下子引发身体的不适，但它会一点点地慢慢地啃噬你的美丽和健康，这是很可怕的。都说爱生气的女人是丑陋的，说的就是这个道理吧。

女人，要学会寻找快乐 /91

每一个女人都有一份属于自己的快乐，不同的阶段有着不同的快乐，就看你是否会寻找。学会寻找快乐，并将这种快乐充实在自己生活的不同阶段，即使你什么都没有，但只要拥有快乐，那么你就是这个世界上最富有的人！

第4张牌 理财：女人就是要有钱

丢掉“长期饭票”的观念，做独立的自己 /96

女人应该拥有自己的事业，用自己的双手赚钱。不能把所有的希望都寄托在男人身上，那样过得根本就不开心，一点也不会快乐。做女人不是应该活得精彩一点，潇洒一点吗？

女人都要有一个“富婆”梦 /98

无论什么环境，无论哪个时代，经济独立都是女人享受幸福生活的前提和保障。只有经济上独立，才能在自己筑就的堡垒里安享幸福。

二十几岁就得考虑理财 /100

年轻的时候，我们都是潇洒的“月光女神”——挣多少花多少，过一天算一天，储蓄、保险、理财，都懒得去想，总觉得车到山前必有路。直到步入那个尴尬的年龄段，睁眼闭眼都是这些烦心问题，才会觉得后悔，心疼那些乱花的钱，心疼那些荒废的时日。

女人想有钱，先要学会“省” /102

“省”钱，并不是要你盲目地节俭，而将自己定位于一个“守财奴”的角色，而是要学会“省”下生活中不必要的开支。

女人更要会赚钱 /105

一个人如果不会赚钱，光靠省的话，再怎么省也省不下多少钱来。会省钱除了能够过一个满足温饱的生活外，要想追求更高的物质享受就显得太难了，所以，关键还是要会赚钱！

会花钱的艺术你掌握了吗 /108

生活是非常琐碎的，里里外外方方面面都需要认真打点，在不放弃生活的享受，不降低生活的品质的前提下，“花最少的钱，获得最多的享受”，这正是“会花钱”者的过人之处。

女性要跳出理财的误区 /110

都说女人天生细心、有耐心，这让她们更容易接近财富。但是也有不少女性却容易陷入理财的误区。

女性如何进行投资 /113

许多年轻女性一想到投资理财，基本上就是股市火了去炒股，基金热了投基金，理财产品好了又去买理财产品……一些投资者投资理财就像买服装，什么流行买什么，哪种时髦投哪种，结果是投资的种类不少，赚钱的时候不多！

第5张牌 魅力：把“女色”当做资本

如何做个优雅女人 /118

优雅的女人有自己的事业。她不是依人的小鸟，也不是攀附的凌霄花。她是一只展翅高飞的小鸟，是一棵参天的大树，而事业则是这一切的基础。所以，优雅的女人明白自己喜欢什么，能做什么，从而去选择自己热爱的并能够胜任的工作。

用动听的声音吸引他人 /121

一个声音好听的女人，很容易被周围的人接受，即使她很幼稚，别人也会说她纯洁。相反，如果一个女人声音难听，尽管其很有头脑，也难令人有好感。

女性魅力，靠自己营造 /123

漂亮和魅力都是女人的财富，是女人的骄傲。但漂亮不同于魅力。漂亮是低级的、简单的、暂时的，魅力是高级的、复杂的、持久的。

把你的性感秀出来 /126

女人的性感也不是天生就有的，亦得靠后天一点一滴地经营与解放。性感这回事，放诸不同的女性身上，自会散发出不同的味道或产生不同的效果，如林熙蕾式的性感、林志玲式的性感跟钟丽缇式的性感便给人截然不同的观感。

个性女人，与众不同 /129

每个人都有自己的风格和特点，自然的东西才具有个性，才能与众不同，才具有强烈的吸引力。每一个人都是一个独立的存在，生来就和别人不一样，所以，你根本没有必要硬把自己纳入什么模式当中。

找回被遗忘的女人味 /132

女人味究竟是什么？男人们对此有着什么样的定义呢？有人说，智慧的女人最有女人味；有人说，温柔是女人味的核心；也有人说女人味就是三性：感性、母性、韧性，如果再加上知性就更完美了。

别误入让男人害怕的妆容误区 /135

女人会化妆，才能更好地展现自己的美。对于女人而言，妆容处理得当，那是锦上添花；若是处理不当就如东施效颦，那是雪上加霜了。

如何穿出女人的风采 /138

有些女人，之所以显得更出众和迷人，除了修养和气质等因素之外，还有她们对时尚流行的敏感度，对服装搭配的那种近乎天成的独特驾驭能力。服装搭配是人的品位、感情、心态、个性、身材、气质等集中的物化，它也和设计服装一样是一种艺术，同样需要了解基本常识和正确地实践运用。

善用你的“女色”资本 /141

善用“女色”的女人，她们自立自信，优雅中带有坚忍；她们精明豁达，干练又不失风情万种；她们虽然不漂亮，但不会没有味道；她们干脆利落，但不会粗糙；她们很母性，但不会太婆婆妈妈。不管岁月如何流逝，她们都以优雅的姿态慢慢地变老。

第6张牌 爱情：别被男人“闪”了腰

如何让优秀的男人看上你 /146

为什么同样是女人，有些女人手中拖着一个，后面还有大把的替补队员在候着，感情生活过得多彩多姿；而有些女人就是天生坐冷板凳，感情始终一片空白呢？

恋爱中女人要慎用“生气” /149

感情是建立在信任基础上的，生气看似是宣泄你对对方的不满，可背后会隐藏着你的不信任感和对感情的不确定性，一旦出现次数过多，你们的感情也随之会亮起红灯，到时候换来的可能就是一句：“我们分手吧！”

5 大法宝“套牢”男人心 /151

聪明的女人，她们懂得掌控喜怒哀乐的情绪，知道适时地在生活中加入酸甜苦辣的调味品，让爱情历久弥香。男人们常说女人心，海底针，抓不着，摸不透。而男人的心呢？究竟要如何来抓住，如何让他对你死心塌地呢？

10 个让爱情更稳固的好习惯 /154

为什么在爱情这条路上，有的人行走得如此辛苦，举步艰难，有的人却一路欢歌笑语，轻松迈步；有的人可以天长地久，有的人却只能曾经拥有。

选一个爱你的人结婚 /159

能否拥有一段幸福的婚姻，并不是一个凡尘女子所能把握的；但是，想要避免婚姻给你带来痛苦，这是任何一个女子都可以轻易做到的事。那就是：找一个你爱的人不如找一个爱你的人。

不要让男人牵引你的喜怒哀乐 /161

一个女人如果在爱情里晕头转向，把他当做自己的中心，追求连自己也不知道的目标，拥有时他就是世界，失去时感觉被全世界抛弃，这是一件很糟糕的事情。

被宠坏的人不会对你好 /163

女人要想过得轻松，要想享受被人宠爱、被人怜惜的待遇，在结婚前也一定要擦亮自己的眼睛。如果你心中缺乏瞻前顾后、纵观全局的判断力，想不清楚怎样才是真正的好，最后的结果就很可能只是宠坏了别人，辛苦了自己。

当爱情走远时，要用笑容来送别 /166

放手是对生活的一种豁达大度，抓不住了，就放手吧！勉强抓住只能使手中的水晶破碎，只能使自己痛苦。何必呢？既然注定是一段已抓不住的爱还不如趁早放手，给别人留下爱的空间，也好让自己有时间去爱另外一个值得你爱的人。

第7张牌 处世：做个聪明的“傻”女人

女人要学会适度示弱 /170

一个争强好胜、乐于竞争的女人，不但男人不喜欢，就连女人也不会喜欢，在她雄心勃勃地同别人较着劲，并通过各种竞争来证明自己的能力时，她却没意识到她获得成功的同时，实际上也收获了失败。

女人靠实力赢得世界 /173

实力就是吸引力！但是许多女人不明白这个道理，她们把太多的时间和眼泪花在不值得费工夫的事情上了。她们总是怨恨命运，她们总是纠缠于男人为什么变心，她们从来不认真想一想——如果自己是一个实力派女人，结果会怎么样呢？

温柔是女人的处世法宝 /175

作为女人，你尽可以潇洒、聪慧、干练、足智多谋、文韬武略、会办事儿，但有一点不能少，你必须温柔。一个骄悍强势丧失温柔的女人，她必定是孤独的，也是寂寞的。

女人要远离刻薄 /178

如果一个女人深陷在刻薄之中，那她一切的美都会消失无踪，在她手中只剩下毒药，她将毒害自己以及周围的每一个人。

轻浮的女人让人看不起 /181

轻浮的女人，在她的“柔媚”被用滥了后，再也不能引起正常人的好奇和兴趣，只会让人对她露出鄙夷和不屑的眼神。

要管好自己的舌头 /184

在这个世界上，聪明的女人很多，但是这些聪明的女人却常干一件愚蠢的人常干的事——闲来无事，论人长短。

早一点形成自己的风格 /186

年轻的时候，大多数人都喜欢追赶时髦，崇拜偶像。只是，并不是要等到30岁的时候，女人才要抛弃那些疯狂的崇拜和盲目的追求。更早一点

形成自己的风格和品位，就能更早一点创造出属于自己的成功之路。

可以天真，但不可以无知 /189

世界上最难的事，不是别的，而是认识自己。有时，在人生的某个阶段，能比较好地了解自己，到了人生的另一个阶段，它反而会变得模糊，成为自我发展中的一个障碍。

可以不漂亮，但不可以不善良 /191

女人，可以不漂亮，但不可以不善良，一个有着恶劣品质的女人是不会得到男人，甚至是任何人的青睐的。现代女人尽管可以拥有自己的事业，可以像男人一样工作，可以在各种领域成为“女强人”，可以拥有各种个性和脾气，但是，潜藏在内心深处的善良本色是不能丢的。

用宽容和爱心去终结怨恨 /195

在对待怨恨时，不同的人也有着不同的处理方式。而最好的方式莫过于用宽容和理解的心让这种不满的情绪终结，而不是将其无尽地传递下去。

第8张牌 口才：会说话的女人最可爱

做个会说话的女人 /200

一个女人在与人相处时会不会说话，对能否给人留下好的印象是非常重要的。有的女人不论谈到什么事都会喋喋不休地讲个没完，虽然言语中没有伤及他人的言辞，但这种有如青蛙的鼓噪，肯定会惹人生厌。

灵活巧妙地说“不” /203

在生活中，面对明知不可为的事情，要相信自己的判断，要勇敢地说“不”。为了一时的面子而勉强行事，是最不明智的行为。

不要和别人抬杠较劲 /206

话说得精彩不见得就有人愿意听。一个会说话的女人会很讨人喜欢，但是一个爱抬杠的女人，则不见得会受欢迎。

开口之前要三思 /209

你希望拥有好人缘这笔财富吗？那么请记住：否定的观点要有，但并非要用否定的语言去表达它。做人要懂得方圆之道，有时候夸奖也不必直来直去，换个方式在人背后夸奖，其效果也许会更佳。

赞美别人要注意技巧 /211

赞美别人时一定要掌握技巧，不要让过分粗浅的溢美之词毁坏了你的名声和品位。若是功底不足就宁缺毋滥。

用轻松的话语调节生活 /213

一个懂得幽默的女人，她不一定漂亮，但却是聪慧，而且善解人意的。这样的女人懂得用自己的方式化解生活中的怨恨，用微笑放松自己。对比那些成天牢骚满腹、愁眉苦脸的女人，她们是那么清新可人，让人忍不住想要靠近。

办公室里闲聊该注意哪些 /216

在办公室里与人相处要友善，说话态度要和气，要让人觉得有亲切感，即使是有了一定的级别，也不能用命令的口吻与别人说话。说话时，更不能用手指着对方，这样会让人觉得没有礼貌，让人有受到侮辱的感觉。

谈话时如何切入主题 /219

在有些场合，交谈进入正题前是需要进行一些准备工作的，特别是当你要通过你的交谈对象达到一定目的，且需要你去说服对方时，如果突然地将交谈切入正题，很可能会遭到对方一口回绝。

好口才的女人事事顺利 /221

好口才并不是天生的，而是从现实中锻炼出来的，是一分天才，九分努力的结果。

几种让男人反感的谈话方式 /223

女人总是想通过密切的交谈与男人进行感情交流，从而达到与男人保持密切关系的目的，却不知不恰当的方式反而会让离自己越来越远。