



父母与孩子相处的秘诀

孩子任性怎么办

儿童教育专家、“和孩子一起成长”畅销书系作者

〔德〕扬-乌韦·罗格博士 (Dr. Jan-Uwe Rogge) 著

陈 蕴 译

Wenn Kinder trotzen

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》《如何说孩子才肯学》
最畅销的亲子教育丛书 送给父母与老师的好办法



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

孩子任性怎么办

〔德〕 扬-乌韦·罗格博士 (Dr. Jan-Uwe Rogge) 著

陈 蕴 译

Wenn Kinder trotzen



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

孩子任性怎么办/(德)罗格著;陈蕴译.

—北京:中央编译出版社,2009.4

ISBN 978-7-80211-902-4

I. 孩... II. ①罗...②陈... III. 儿童教育;家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 033201 号

北京市版权局著作权合同登记章

图字:01-2005-0969

Originally published under the title WENN KINDER TROTZEN

Copyright © 2004 by Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek bei Hamburg

本书简体中文版由德国 Rowohlt Verlag GmbH 出版社授权中央编译出版社独家出版发行。

版权所有,未经许可,不得翻印。

孩子任性怎么办

出 版 人 和 龔

责任编辑 张维军

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509361(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京新丰印刷厂

开 本 880 × 1230mm 1/32

字 数 100 千字

印 张 5.5

版 次 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 19.80 元

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

第一章 “人们认为,孩子总是任性的!” / 1

第二章 “不! 不! 不!” / 7

日常生活场景和走近孩子的第一步

第三章 “我已经长大了!” / 23

一到五岁孩子的成长过程

1. 从婴儿到幼儿园的孩子
2. 孩子社会和道德方面的发展
3. 害怕和不安
4. 孩子的好斗性

第四章 “我要……我不要!” / 57

度过任性年龄段

1. 任性、情绪激动、不听话
2. 任性年龄——任性阶段
3. 任性的爆发——它的戏剧性和伴随而来的事情
4. 把任性发脾气看成是孩子的“独立宣言”
5. 孩子不任性的情况——背景和原因

第五章 “最刺耳的尖叫” / 73

关于孩子的哭和发脾气

1. 观察
2. 哭的意义
3. 安慰和自我安慰
4. 如何处理孩子的生气和发怒

❧ 第六章 “这不可能:保持冷静和泰然自若!” / 93

父母需要支持

1. 描述和观察,不针对任何人
2. 正确地和孩子谈话
3. 制定界限结果——一种挑战
4. 规则和例外
5. 暂停的方法
6. 准备和转弯
7. 较劲

❧ 第七章 “总是觉得无能为力” / 133

孩子任性年龄段的冲突

1. 无能为力和较量
2. 神经紧张的情况:拖拖拉拉的行为,买东西和开车
3. 兄弟姐妹间的争吵

❧ 第八章 “总有一天我可以笑谈此事” / 167

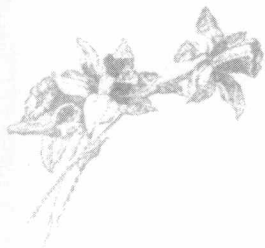
终见天日——后序

—— 第一章 ——

“人们认为，孩子总是任性的！”

Man denkt, das hört nie auf!





我用这句话做本书的开场白：“人们认为，孩子总是任性的！”

“孩子的任性在我看来没有那么难对付。而正是在这一点上，人们往往会毫无办法。”

“我总在想，难道我现在就不会犯错误了吗？我的天，我自己都怀疑！”

“每当我听到婆婆指挥我做这做那，那种无言的责备，那种眼神，分明是在说，我没有能力教育孩子。”

“这时候我的爱人回家了，我告诉他我们的儿子越来越任性了……他除了说，我该好好管管了，没有别的。”

“为什么孩子总是在家里有客人或者是在我去幼儿园接他的时候任性发脾气呢？这简直让人发疯！”

“尽管这种任性发脾气只有几分钟，但是这种状态好像是一种永恒的状态，就像一颗定时炸弹，随时会爆炸！让人提心吊胆。所以人们会想，这种状态永远都不会改变！”

“我的女儿几乎从不任性，也不反抗，是一个很乖的孩子。于是我就想，她不正常，或者是我什么地方做错了。也许是我已经摧毁了她的意志！”

以上这些是母亲们和父亲们谈论关于他们孩子的话语，谈论他们的孩子在任性年龄段时期的表现，谈论他们的年龄在1-5岁的“小魔

鬼”——有位母亲眼里充满怜爱地这么称她的孩子。人们从这些父母们的谈话中强烈感觉到一种掺杂着多种复杂情绪的心情:哀诉和抱怨,怀疑和不自信,权威和无能为力,理解和不理解,无助和渴望帮助,“我还能做什么?”以及“我已经够了!”等等。

许多父母甚至早已对孩子的这种不可避免的年龄段有所耳闻——然而当这个年龄段的孩子带一种无法抗拒的类似龙卷风的力量出现在家庭生活中、并打破了家庭原有的秩序和习惯的时候,一切都面目全非了。

这样也没什么不好!

孩子在成长,最晚在他们可以自己走路的时候,他们就会奔向新的彼岸。他们渴望了解彼岸的世界,在那里考验他们自己,检验他们的能力。

父母希望自己的孩子独特而自信,他们会为孩子的独立和特别自信而感到自豪。但是,要想塑造独特的风格、拥有自己的生活规律和独一无二的个性,需要身心两方面的独立。所以,孩子要显示自己和父母不同,并反抗他们。

赛玛·费赖贝尔格——一位儿童心理学方面的“年迈的伟大女性”,她清楚地把孩子的这种对抗描述成是孩子的“独立宣言”,是孩子形成自我的重要方式,这种方式并不是孩子的一种反抗父母教育的阴谋。孩子仍然需要父母,因为父母是给予他们支持的基石。任性发怒的孩子喜欢活泼的父母,无论他们是有能力还是无能力,有才智还是犯了错误,父母都站在他们身边。

下面5点可以帮助父母陪伴孩子度过这段时光:耐心、冷静、灵活、了解什么该做什么不该做的界限、体验伟大的亲情。

那些在这段时间无路可走的父母感觉到,他们的教育方法是如何的行不通。

日常生活中的这种失败不仅会导致无助的感觉,而且也会导致父母对自己和孩子发怒生气。

有些父母在这段时期,恨不得把他们的孩子发送到月球上去,或者更有甚者:“把孩子往墙上撞”或“狠揍孩子……”这些不是只发生在我们的想象中,而是可以从报纸对此类父母的报道中得到证实,这些父母在面对这个时期的孩子时失去自我控制、失去对孩子的关注和尊重。

一位母亲曾经告诉我,当她的卑劣的本能突然表现出来的时候,她自己也吓坏了。她说:“我做梦也没想到,当我的女儿总是说‘不’,或是故意挑刺的时候,我的反应会如此具有进攻性。”

确实如此:这段时间对父母来讲也很不容易。尽管他们通常都知道,孩子的这个阶段来了——但是,每个孩子在这个阶段的发展却又大不相同:有时像一次大的地震紧跟着一连串的余震;有时像短暂但却剧烈的早春风暴,因为这时的发泄是对外的、大规模的;有时更多的却是对自己发脾气,这时的孩子表情痴呆琢磨不透,安静却充满危险;有时所有这些都掺杂在一起。

每个孩子都有自己的特点——因而他们的任性也表现的各不相同。

当然,不光是孩子各自的特点形成这种任性。它同时还取决于家庭的教育方式,父母和孩子相处的方式,还取决于父母(但不光是他们)对任性的看法。

令人惊讶的是人们对孩子任性估计上的错误,这种错误在那些有问题的教育行为中仍在继续着。有些人认为孩子的任性是一种不正常的现象;有些人认为,任性是必须阻止的一种恶意的行为,人们不想再受孩子的气了;还有一些人,他们则认为,孩子的任性是有意识的不听话,必须受到严厉的惩罚。还有不少人则把任性的孩子和多动、过动症儿童相提并论。

我相信,如果父母能更多地了解1到5岁孩子的发展过程,他们就



更能够理解孩子的任性;同时也能理解任性的孩子,包括父母能清楚而又明确地处理孩子过分和不当的行为。因为帮助孩子既不能用高压也不能简单地听之任之。

另外,关于孩子成长方面的知识,还能够帮助人们区分正常的孩子的行为和有问题的孩子的行为有何不同。

孩子成长过程方面的知识首先告诉父母,孩子为什么会这样。它引导父母如何面对孩子,不断改进处理矛盾冲突的方法。

对待孩子的态度和解决这个时期的问题是两个中心主题,它告诉人们如何才能陪伴孩子度过这段时光:支持孩子并让孩子有自己的自由。如果说孩子的任性行为就像是“用符号表示舞蹈动作的艺术”(路易斯·杰·卡佩兰)的话,那么上面讲的父母的基本态度就是与这种“艺术”相呼应的另一种艺术。这个时期的孩子不断表现出自己要独立,也表现出与别人的不同。他们时而缠着父母,时而又会突然地把父母推开。他们希望亲近,时而又会突然地拉开距离,他们有时一步不离母亲,有时又会突然厌烦她。

这些都使得对这个时期孩子的教育和相处变得非常困难。希望我下面列举的这些例子和我对这些问题的思考,能呈现给大家一幅地图——一幅标明孩子任性轨迹的地图,能给大家一个寻找方向的指南针——当然路还得靠自己走。也许,您读完这本书之后会说:任性孩子的世界——尽管不总是这样——是一个充满笑声的世界:取笑自己、和孩子一起欢笑。

張永成

—— 第二章 ——

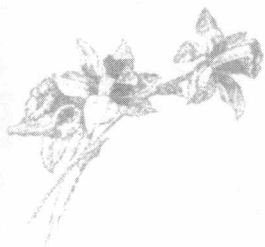
“不！不！不！”

Nein! Nein! Nein!



日常生活场景和走近孩子的第一步

1995



卢卡斯

“在《孩子需要界限》这本书中，只有很少的一部分描述了2岁孩子的任性情况，”弗劳克·洪堡在一次主题为“任性！”的研讨会上抱怨道。“从两岁生日前不久开始，我的卢卡斯近几个星期来变得让人难以应付。我不知道，是否和这件事有关，即：他在玩一个拓展游戏时，突然一下子，他要独自一个人玩所有的角色。这还不够。”说着，她皱起了眉头。“他打我、咬我、掐我。”她摇了摇头，眼里充满了无助，一副无可奈何的样子。“几个星期来一直这样。到目前为止，我一直相当冷静，没有骂他。”她深深地呼了一口气。“我母亲曾经说过，如果他打人的话，你就往他手中塞一些东西，或者，干脆反过来掐他。但这纯粹是以前的做法。现在我的忍耐也已经到了边缘。”她若有所思。“我当然不想越过这个边缘。但是，现在由于我对我的儿子已经非常生气了，所以会因为一些很小的事，就开始对他大声嚷嚷。前天，我已经举起了手，准备打他，生气地瞪着他，并嚷道：‘你再来一次，我就……’这时他对我咧嘴一笑，一副调皮捣蛋的样子，我当然就没打他。但我确实感觉到一种从来没有感觉过的无助。对我自己以及对我的儿子，也从来没有这么生气过，因为我觉得我没有能力教育我的孩子。”

宝娜

索丽亚·施纳德也加入到我们的谈话，她说她越来越有同感。她说：“我的宝娜现在2岁半，有时我就想，她现在就已经搅翻了天了。”

她环顾了一下四周接着说：“或许是我自己？”她耸了一下肩，接着说：“我再也理解不了她了。几个星期来，她坚持不让别人给她洗头！”但这是必须做的，索丽亚·施纳德解释道，宝娜长出了一头金发，她不断出汗。“必须用香波洗洗头嘛，这要求不高，对吧？”在场的其他妈妈点头称是。“但宝娜拒绝洗头。她只要一听到‘洗头’两个字，马上就会发脾气，也就几秒钟的功夫。她躺到地上尖叫：‘不！不！不！’完全是歇斯底里地喊叫。她大发脾气，双脚乱蹬，吵闹着，四脚朝天地躺在地上。这个世界上没有哪种力量能让她从地上起来。”索丽亚叹息道：“我是无论如何没有办法让她从地上起来。她力大如牛，我甚至没法靠近她。她犟极了，我真想说是一种神经质。她完全沉浸在自我当中。然后，她不知道该怎么发泄了，真的！”索丽亚停顿了一下接着说，“当我去哄她，或者说，想办法去说服她……或者怎么样时……她突然就站到了淋浴水龙头下了，”一声清晰的叹息，“可当我打开水龙头时，她又开始发脾气……又开始尖叫，漫无目的地挥舞着拳头。但这时我一把抓住她：‘现在够了！’”她突然大笑道：“您知道事情的结尾是怎样的吗？结果我的头发比宝娜的头发更湿，浴室变成了一个独特的湖。”她说前不久她滑倒在湿漉漉的地上，疼极了。“宝娜看着，咧嘴冲着我坏样地笑着。”她的眼睛闪闪发光。“当时，我真想掴她一耳光……但是我没有这样做。”她真想“跑进厨房大哭一场，是因为疼痛，是因为无助，还是因为别的，我也不知道。当我愣坐在那儿时，宝娜走了过来，抚摸着我的手，把她那很明显自己刚洗过的湿漉漉的头枕到我的胳膊上说道：‘妈妈，乖！’”索丽亚·施纳德把头往后一仰，看着天花板说：“有谁还能理解孩子！”

安东

莫利卡·马滕斯笑着说，她放弃了这么做。“是这样，现在没有人能理解我的安东。他以前，大概是2岁半之前，是一个特别可爱，特别

讨人喜欢的孩子。但最近几个月来,他真的变成了一个小魔鬼。”别的在场的母亲们听完后哈哈大笑起来。莫利卡说她这么说不是恶意。“但确实是这样。他很清楚,怎样治我,怎样激怒我,我几乎完全丧失了信心。”她接着说,这种情况从早上开始,“我们必须出发了。安东跑向汽车,我把他放到车里的儿童座位上,想帮他系上安全带,但他不让。跟他好好说不行,大声说也不行;讲道理不听,不知从何时开始哄他也不起作用了。我简直拿他没有办法……”莫利卡当然是越来越生气、越来越没有耐心,“时间已经快到了,但是安东还是不让系安全带。他大声地叫着,好像谁要杀他似的。”莫利卡希望自己是较强的一方,因为“安东总会有累的时候。但我也已经汗流浹背了,看上去像刚赢得了一场摔跤比赛。安东静静地坐在那儿,抱着他的玩具熊……我们几乎还没开动车呢,他就已经睡着了!”

卡罗

当他们晚上躺在床上甜甜地睡觉时,谁都会认为,“他们连苍蝇都不会伤害一个”,马格达莲娜·施耐德笑着说。“后来我才知道,这只是我想象中的孩子。我站在床边,完全忘记了自我,觉得躺在那儿的就是卡罗,我叫他:‘卡罗!’”马格达莲娜说,她带着这种感觉去睡觉,高兴地期待着第二天的到来。“然而,当你第二天走进房间,友好地说:‘早上好!宝贝儿!’,他向我吐一下舌头。我还很平静,问他,早餐时要不要喝饮料,他像只羊咩咩地叫着:‘不!’我问他,那他想要什么时,他说:‘茶!’。‘好,那就茶。’我想应该让孩子自己决定嘛。然而当我对他说‘我去烧茶’时,他却说‘不要茶!’—‘那你要什么?’,我问。他很平静地说:‘饮料!’这种状态一直持续着。”马格达莲娜接着说,她的安东不知什么时候坐到了桌边,一副很满意的样子喝着茶。但这并不是和平的开始,而是“是”和“不是”、“要”和“不要”才刚刚开始……主意总在变。时而高声,时而寂静无声。感谢上帝他中午睡午觉。马格

达莲娜·施耐德说道：“我这时才能安静一下，恢复一下体力。”她显得很灰心，说道：“没有人会相信这些，这种大起大落……”每晚当她的爱人回到家问她，安东好吗，“我老实地告诉他安东的这种情绪。您知道嘛，”她看着我说道，“我们家的这位教育权威会说：‘亲爱的，你必须坚决地采取措施！’”她眼里闪着泪花：“这个聪明的胆小鬼，这个……！”

遯莫

“男人们根本不能理解这些，”贝尔特雷斯·巴多夫顺着思路往下说道。“他们也不在场。根本不知道早上家里是怎样的情形。”她接着说：“这并不是说他们的坏话。事实就是这样……每天早晨浪费时间……这种无休止的浪费时光……遯莫有的是时间……而每当我爱人偶尔一次给他穿衣服的时候，他就不像平时那样。遯莫居然听话！我爱人一副得意洋洋的眼神，那意思在说：‘你看，就这么简单！’当我顺势说到：‘既然你比我做得好，早上就由你来管他吧！’他愣愣地看着我说：‘那谁来赚钱呢？’”她说，他弄了两个大男子主义的男人：“一个是什么都比你懂……一个是磨磨蹭蹭。”遯莫每天早晨浪费时间，简直不可思议。别的什么对他来说都重要，就是不要穿衣服。他穿上他的袜子，然后就要休息一下，拿起一块拼图游戏块或别的什么东西。我催他快点，他不听或者装听不见，或者装着赶紧的样子，但实际上什么也不做。五分钟以后，没有挪动一厘米……我必须承认，我变得更加着急。我的嗓门也大了起来：‘如果你不马上穿好衣服，我就来穿！’我知道，这些都是废话。”她耸了耸肩接着说：“但有什么办法呢……什么都不说？一个月也就只有一次能这样！所以，我只有连拖带拽地拉他才行。他大声尖叫：‘哎哟！哎哟！哎哟！’然后立刻蜷缩到地上，一副可怜的样子。让我感到内疚。”她看着地上，若有所思地说：“但不一定总要按他的意愿，对吧？”她停了一下接着说：“他正玩着呢，我不让他玩，他当然不高兴……，但我们要去买东西。我总不能让他一个人呆着吧，所以

我说：‘我们马上就走啦。’然后我给他一点时间。可当我跟他说：‘走了！’他却仍然坐在那儿。我好意地去抱他，因为他坐在地上，我的劲儿自然就大了点。这回他索性不干了，把积木和他能够拿着的东西扔得到处都是，完全失去控制……我只能随他去……可我的需要呢？我难道不能有我的需求吗？”她带着生气的口吻说着：“难道所有的一切都必须容忍吗，真的是所有的吗？”

克拉娜

她那时也是这样，拉来扯去的，卡洛琳·彼得森这么描述着她那3岁的女儿克拉娜。“我以她为自豪，为她所会做的一切感到自豪，并且告诉她这些，鼓励她独立。几个星期来，她取得了很大的进步。她现在可以正确地拿叉子，自己用勺子吃饭而不洒到地上，会小心地拿装得满满的杯子……她做得确实很好。”她想了一会儿接着说：“可是后来，她过多地要求自己，总想一下子要太多的东西，比如，她要用刀叉吃饭。她强调说：‘我已经大了。’当然她还不能很好地用刀叉配合使用，所以吃的东西都掉到了地上。她生气了。当我上前安慰她时，她却怒气冲冲地瞪着我，嘟囔着：‘讨厌妈妈！’当我想帮她时，她逃开了。她气得把盘子摔到了地上，没命地喊着，拼命地摇晃着座椅，以致自己也摔到了地上。感谢上帝没摔伤，可喊声更大了。她不让我碰她，也不要我安慰她，你只能不知所措地站在那儿。想大吼一声‘安静！’然后跑开的感觉非常强烈，……可又担心：‘邻居会怎么想？’”她看着空中说道：“可怕极了！”

伊丽莎

“有时候，”安格莉卡·鲁佩斯插道，“比这还可怕。简直是恐怖。”她从来没想过她3岁的伊丽莎会这样。“从来没有想过！”她重复道。伊丽莎现在完全“是冲着妈妈来的。她吊着我的衣角，紧跟着我。不