



五秒钟背九句，终生不会忘记！

# 一口气英语

One Breath English

1

刘毅 主编



• 北京出版社 •

附送光盘

H319.9

8752

(1)

# 一口气英语

One Breath English

1

刘毅 主编



北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

一口气英语.1/刘毅主编.-北京:北京出版社,2004  
ISBN 7-200-05118-7

I.一... II.刘... III.英语-口语-自学参考资料  
IV.H3 19.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114459 号

一口气英语①

YIKOUQI YINGYU ①

刘毅 主编

\*

北京出版社出版集团  
北京出版社出版  
(北京北三环中路6号)

邮编:100011

网址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团 联合发行  
广东新华发行集团  
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

\*

890 × 1240 32开本 3.75印张 75千字

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数 1-50 000

ISBN 7-200-05118-7/H·115

定价:13.60元

## 语言学习大革命——《一口气英语》

编者从事英语教学三十余年，为了研究美国口语，曾经阅读了四十多本美国小说，将书中优美的句子背下来。也曾经聘请过外国人和编者一起生活，但效果都不太理想。最大的困难在于，大部分辛辛苦苦学的都忘记了。

背了又忘记，是人类学习语言最大的障碍。在一个偶然的情况下，我们终于发现，只要将背好的东西再加把劲，变成直觉，就永远不会忘记。《一口气英语》的发明，历经千辛万苦。根据编者的实际背诵经验，一次一句、三句、六句，虽然容易背，但也很容易忘。一次九句最适合记忆，而且要特殊设计。像 23813148，这个电话号码很难记，如果改成 2-381-3148，就容易一点。但是，如果改成 211-311-411，这九个数字，就更容易记忆了。《一口气英语》就是根据这个原理研发而成。

美国人平常说的话和他们所写的文章，有太多的地方不同。由于书写和口语不同，大部分美国人都不敢将他们平日所说的话，付诸文字。他们非常害怕写错，很害怕写的东西不合语法。所以，大部分美国的出版物，不管是文章、小说、语言教材，都与他们平时所说的话格格不入。我们使用那些外国人编的语言教材，当然不容易说出来。

前几天，有位学校的教务主任来找我，邀请我到他的学校演讲。他说：“我们都是传统英语教学的受害者。我们学了那么多年英文，结果还是不会使用。”他的学校高一学生目前使用了《演讲式英语》和《一口气英语》，老师和学生都兴奋得不得了，《一口气英语》内容有生命、有感情，背完马上就可以使用。能够开口说英文的快乐，是无可比拟的。

《一口气英语》每个单元九句，练习到五秒钟念完，整本书 12 个单元共 108 句，刚好一分钟念完。建议读者把《一口气英语①》每天大声念，一个单元练到五秒钟之内，再念下一个单元。到最后，不管早晚，对着墙上的时钟，目标是一分钟之内背完 108 句。

我们每天不知要浪费多少时间，在胡思乱想。烦恼的事越想越烦，影响心情，也影响身体健康。《一口气英语》刚好解决了这个问题。编者自从每天自言自语地背《一口气英语》以来，真是愉快。等人的时候背一背，不再无聊；跟别人意见不同的时候背一背，心平气和。每天自言自语地说英文，路上碰到陌生人，都对你另眼相看，Speaking English well is a sign of success. 只要会说英文，就会受到别人的尊敬。

《一口气英语》的取材，经过再三研究，务必让我们的读者，背了《一口气英语》后，英语表达能力要胜过所有美国人，而且所背的英文也适合书写。老师如果教学生，建议除了让学生每个单元须在五秒钟内背完之外，还可以要求他们默写，这样同学又会说又会写。会说、会写英文以后，听和读还有什么问题？！

刘毅

# 《一口气英语①》全部剧情

- ▶1-1 早上到学校见到老师、同学都可说：  
Great to see you.



- ▶2-1 上完课后和老师说：  
Great Class.



- ▶3-1 称赞老师说：  
You're an excellent teacher.



- ▶4-1 老师可以鼓励同学，同学也可以鼓励同学：  
You're doing fine.



- ▶5-1 下课后，邀请同学一起走：  
Let's go.



- ▶6-1 回家路上，可以邀请同学吃东西：  
Let's grab a bite.



▶7-1 走到麦当劳点餐:  
I'll have a Big Mac.



▶8-1 称赞食物好吃:  
This is delicious.



▶9-1 吃饱饭后说:  
I'm full.



▶10-1 提议散步:  
Let's go for a walk.



▶11-1 走路累了说:  
I'm beat.



▶12-1 回到家说:  
I'm home.



## 1. *Great to see you.*

*Great to see you.*

*So good to see you.*

*What's going on?*

*What's up today?*

*What are you doing?*

*Anything exciting?*

*You look great.*

*You look high-spirited.*

*You look like you're ready for anything.*

---

*go on*

exciting [ ik'saitɪŋ ]

high-spirited [ 'hai,spɪrɪtɪd ]

ready [ 'redi ]



【内文解说】

**Great to see you.**

**So good to see you.**

**What's going on?**

**What's up today?**

**What are you doing?**

**Anything exciting?**

**You look great.**

**You look high-spirited.**

**You look like you're ready  
for anything.**

很高兴见到你。

看见你真好。

有什么事发生？

今天有什么计划？

你今天要做什么？

有没有什么好玩的事？

你看起来很棒。

你看起来精力充沛。

你看起来已经准备好做  
任何事。

\*\*

**go on** 发生

**exciting** [ ik'saitɪŋ ] *adj.* 刺激的；好玩的

**high-spirited** [ 'hai,spɪrɪtɪd ] *adj.* 精力充沛的

**ready** [ 'redi ] *adj.* 准备好的

【背景说明】

这九句非常有用，你看到任何朋友都可用这些话向别人打招呼。别人会很佩服你，他们会觉得奇怪，你的英文怎么说得这么好！

1. *Great to see you.* (很高兴见到你。)

美国人见到朋友，最常说的话就是“Great to see you.”或“Good to see you.”。这种说法很多：

{ *Great to see you.*  
= Good to see you.  
= Nice to see you.

{ = Wonderful to see you.  
= Glad to see you.  
= Pleased to see you.

*Great to see you.* 可以说成 “It’s great to see you.”

{ *It’s great to see you.*  
= It’s good to see you.  
= It’s nice to see you.

{ = It’s wonderful to see you.  
= I’m glad to see you.  
= I’m pleased to see you.

2. *So good to see you.* (看见你真好。)

这句话是 *It's so good to see you.* 的省略, *so* 是用来加强 *good* 的语气, 等于 *very*, 但是说 *Very good to see you.* 有点太正式, 有做作的味道。

3. *What's going on?* (有什么事发生?)

*go on* 发生

中国最早是农业社会, 比较贫困, 所以一见了面喜欢用“吃饱了没有?”、“吃过饭没有?”来打招呼, 但并不是真的想知道你吃过了没有。

而美国人一向担心发生事情, 见了面会说:  
*What's going on?* (有什么事发生?) 其实不一定是真正在问“有什么事?”, 只是在打招呼。

***What's going on?***

= *What's up?*

= *What's happening?*

说 *What's going on?* 和中国人的思想不同, 你学会说这类话后, 你的英语会话就向前迈进了一大步, 因为一般中国人都不习惯说这些话, 以后见到人, 不要忘记说这些话来打招呼。

4. *What's up today?* (今天有什么计划?)

What's up? 当成惯用句来看,意思是“发生什么事?”,加上 today,意义完全不同。

***What's up today?***

= **What's happening today?**

= **What's going on today?**

(今天有什么计划?)【在此 today = for today】

【比较】 **What's up?** (发生什么事?)

【常表问候,没什么特别意思,就像中国人问“吃顿饭没有?”】

**What's up today?** (今天有什么计划?)

(= **What's your plan today?**)

5. *What are you doing?* (你今天要做什么?)

这句话的字面意思是“你正在做什么?”可以引申为其他意思,要看当时的情况和语气来决定。

下面四种 *What are you doing?* 有不同的意思:

① ***What are you doing?*** 【字面意思, 正常情况】

= **What are you doing right now?**

(你现在正在做什么?)

② ***What are you doing?*** 【语气不友善, 表责备】

= **What do you think you're doing?**

(你到底在干什么?)

③ **What are you doing?** 【久未见面的老朋友，想问他做什么工作】

= **What kind of work are you doing?**

(你现在在做什么工作?)

④ **What are you doing?** 【打招呼用语，每天见到朋友都可说】

= **What are you going to do today?**

(你今天要做什么?)

根据这个单元中的内容，可以推测 **What are you doing?** 在此是第四个意思，是 **What are you going to do today?**

如果问别人今天有什么计划，就要加上 **today**，别人才知道你的意思。

【比较】 **What are you doing?**

【根据语气、情况，有上述四种意思】

**What are you doing today?**

= **What's your plan today?**

(你今天有什么计划?)

所以，**What are you doing today?** 和 **What's up today?** **What's happening today?** 及 **What's going on today?** 意义相同，都表示“你今天有什么计划?”

6. *You look great.* (你看起来很棒。)

根据美国人的习惯, 见到朋友就会说 *You look ...*, 最常用的是 *You look great.* 因为他们天天说, 所以 *You look ...* 之类的说法就很多。

- { *You look great.* (你看起来很棒。)
- = *You look cool.* (你看起来很酷。)
- = *You look marvelous.* (你看起来好极了。)

cool [kul] *adj.* 很棒的, 酷的

marvelous [ˈmɑ:vləs] *adj.* 极好的

- { = *You look gorgeous.* (你看起来很漂亮。)
- = *You look fabulous.* (你看起来好极了。)
- = *You look fantastic.* (你看起来好极了。)

gorgeous [ˈɡɔ:dʒəs] *adj.* 很漂亮的

fabulous [ˈfæbjələs] *adj.* 极好的

fantastic [fænˈtæstik] *adj.* 极好的

- { = *You look super.* (你看起来好极了。)
- = *You look excellent.* (你看起来非常好。)
- = *You look phenomenal.* (你看起来好极了。)

super [ˈsu:pə] *adj.* 最好的

excellent [ˈeksələnt] *adj.* 优秀的

phenomenal [fiˈnɒmɪnl] *adj.* 优秀的

- { = **You look spiffy.** (你看起来非常出色。)
- { = **You look dapper.** (你看起来很帅。)
- { = **You look smart.** (你看起来非常帅。)

spiffy ['spifi] *adj.* 出色的

dapper ['dæpə] *adj.* 漂亮整洁的

smart [smɑ:t] *adj.* 帅的; 漂亮的; 聪明的

- { = **You look peppy.** (你看起来精力充沛。)
- { = **You look lively.** (你看起来充满活力。)
- { = **You look energetic.** (你看起来充满活力。)

peppy ['pepi] *adj.* 精力充沛的

lively ['laivli] *adj.* 活泼的; 有生气的

energetic [enə'dʒetik] *adj.* 充满活力的

- { = **You look chipper.** (你看起来充满活力。)
- { = **You look exuberant.** (你看起来充满活力。)
- { = **You look high-spirited.** (你看起来精力充沛。)

chipper ['tʃipə] *adj.* 充满活力的

exuberant [ig'zjuberənt] *adj.* 充满活力的

7. **You look high-spirited.** (你看起来精力充沛。)

high-spirited [ˈhaɪspɪrɪtɪd] *adj.* 精力充沛的

这句话很接近我们中国人常说的“你看起来很有精神。”这句话也可说成 **You look in high spirits.**

8. *You look like you're ready for anything.*

(你看起来已经准备好做任何事。)

美国人最喜欢说 I'm ready. 或 You're ready. 之类的话，因为美国人一切都讲求事先的准备，比如说去旅行，很多人在一年前就计划好了。

这句话的字面意思是“你看起来像是你已经为任何事做好准备”。也就是“你看起来已经准备好做任何事。”这是美国人见了面喜欢讲的话，中国人通常不会讲这句话，但是美国人喜欢说，这句话也可以说成：

***You look like you're ready.***

(你看起来已经准备好了。)

***You look like you're ready for any challenge.***

(你看起来已经准备好应付任何挑战了。)

中国人的想法往往和美国人不同，了解美国人的想法，你才能学会美国人常讲的话，你的英文才地道。

【刘毅老师的话】

刚开始背，因为嘴部肌肉不习惯说英语，背得比较慢，也许花好几个星期才能背熟，以后会愈背愈快。



【对话练习 1】

下面是两个朋友 A 和 B 的对话:

A: Long time no see.

B: Great to see you.

A: So good to see you.

B: Good to see you, too.

A: What's going on?

B: Nothing much.

A: What's up today?

B: I've got a lot of things  
to do.

A: Anything exciting?

B: Not really.

A: 好久不见。

B: 很高兴见到你。

A: 看见你真好。

B: 看见你真好。

A: 有什么事发生? (打招呼)

B: 没什么事。

A: 今天有什么计划?

B: 我有很多事要做。

A: 有好玩的事吗?

B: 没什么事。