



汉竹
● 健康爱家系列

省钱窍门



例

汉竹 / 编著

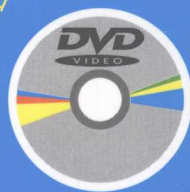
生活中来的实用窍门，快乐生活一点通的金钥匙

省钱与小气无关，

省钱也不等于降低生活质量。



也就懂得了如何更加优质地
学会运用省钱的窍门，
省钱并不难。



吉林科学技术出版社

附赠超值 DVD 光盘



省钱窍门 2000 例

汉竹 编著

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

省钱窍门2000例 / 汉竹编著. —长春: 吉林科学技术出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5384-3918-2

I. 省… II. 汉… III. 家庭管理: 财务管理 IV. TS976.15

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 123393 号



省钱窍门
2000
例



汉竹图书
www.homho.com
全案策划

编著: 汉 竹

总策划人: 李 梁

责任编辑: 韩劲松 李红梅

封面设计: 张 帆

版式设计: 张腾方 张 帆 胡永强

吉林科学技术出版社出版、发行

版权所有 翻印必究

发行部电话 / 传真: 0431-85677817 85635177 85651628 85651759

编辑部电话: 0431-85610611 E-mail: meimei2006@126.com

网址: www.jlstp.com 实名: 吉林科学技术出版社

电子信箱: JLKJCBS@public.cc.jl.cn

社址: 长春市人民大街4646号 邮编: 130021

长春新华印刷有限公司印刷

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

889mm × 1194mm 20开本 7.5印张 120千字

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5384-3918-2

定价: 39.90元 (赠送光盘)

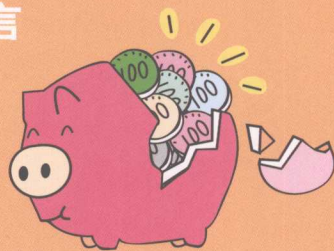


省钱窍门
2000
例

热心读者留言板 / www.homho.com E-mail / jiantong@homho.com

FOREWORD

前言



省钱与小气无关，花最少的钱买最好的东西、把事办得漂亮，叫做本事。

省钱也不等于降低生活水平，相反，这是一个运用自己的智慧与创意，点亮生活的过程。

省钱有妙招，本书将通过四部分来为你呈现这些切实管用的省钱小窍门。

柴米油盐酱醋茶，样样省钱有妙招；医疗美容衣食住行，处处都有省钱的经。

节水、节电、节煤气，掌握了家庭节能的窍门，花费自然省下来。

旧物、废弃物，使用小窍门，摇身一变成为生活的好帮手。

有谚语说：你不理财，财不理你。在本书的最后一部分，那些理财的小窍门会使你的钱包慢慢鼓起来。

省钱就在生活中，希望本书的抛砖引玉，能使你发现更多的省钱窍门，更加优质地生活。



健康爱家系列

生活中来的实用窍门， 快乐生活一点通的金钥匙

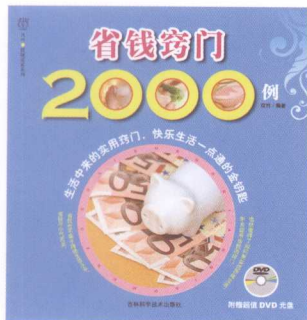
定价 **39.90** 元



附赠超值 DVD 光盘

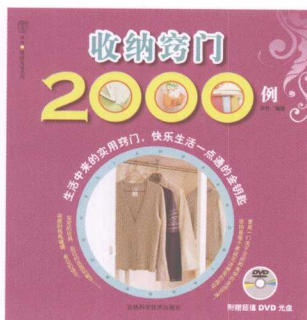


省钱窍门 2000例



省钱与小气无关，
省钱也不等于降低生活水平，
学会运用省钱的窍门，
也就懂得了如何更加优质地生活。

收纳窍门 2000例



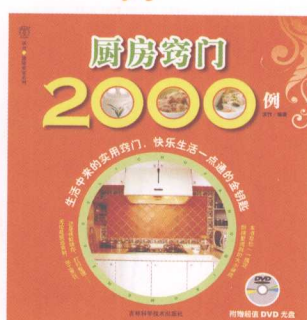
家里的瓶瓶罐罐、老公的袜子、
宝宝的玩具、自己的衣服和鞋子……
收纳是每个家庭无法避免的战役，
更是一门关于空间和美学的生活艺术。

家务窍门 2000例



有你对家人的爱，
有你自己的小创意和小发明，
有本书给你的一点启发和帮助，
做家务=一件轻松而富有乐趣的事。

厨房窍门 2000例



无论是挑选食材、加工烹饪，
还是保鲜储存、打扫整理……
厨房里遇到的大小麻烦，
本书帮你一一搞定。



定价：29.80元



定价：29.80元



定价：29.80元



定价：29.90元



定价：36.00元



定价：39.90元



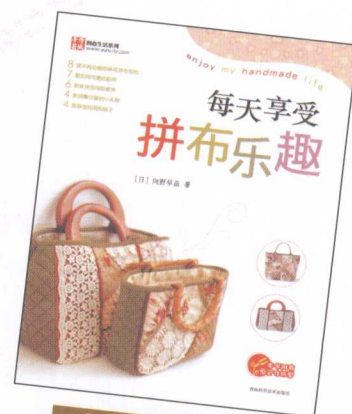
定价：29.90元



定价：24.00元



定价：24.00元



定价：24.00元

CONTENTS

目 录



从花钱中去挣钱 2

量入为出去花钱	2
先计划再花钱	2
掏钱之前想一秒	2
优惠时间去消费	3
花大钱先货比三家	3
自己动手丰衣足食	3

管钱三环节 4

钱都花哪里去了	4
最轻松的记账方式	5
做出每月开支计划	6
合理分配全年收入	7



Part 1 柴米油盐酱醋茶 9

不浪费食物 就是省钱 10

巧保存不浪费	10
适量购买	11
及时查看冰箱	11
充分利用剩余食物	11

油盐轻松省 12

炒菜也能省油	12
豆角、豆腐汆烫后再炒	12
把大盐勺换成小盐勺	12
炸鱼虾的油再炸茄子	12

会砍价， 花少钱买好货 13

价比三家	13
砍价尽量低	13
夺门而出还价	13
运用疲劳战术	13
别露出你的需要	13
指出商品不足之处	13

超市购物省钱8招 14

选择合适的超市	14
定期去超市批量购物	14
列出所购商品清单	14
最好使用购物筐	14
价廉的商品在哪里	15
适时购买减价商品	15
使用优惠卡	15
电子产品去专卖店买	15

商场购物 省钱有高招 16

货比三家选商场	16
“团购”更优惠	16
想清楚是否需要	16
适时购买打折商品	16
优惠多少算清楚	17
使用会员卡	17
留意促销礼品的发放	17

网上购物省钱妙招 18

选择网购折扣网	18
找分类信息网站	18
比价软件淘实惠	18
积攒电子消费券	19
换物当个“换客”	19
充分利用免费资源	19

春节年货采购计划 20

关注促销活动	20
水果成箱购买自己包装	20
提前购买不易变质的食物	20
对联临近年关买	21
用新锐方式采购	21
认准糕点老字号	21

信用卡省钱好管理 22

使用免年费的信用卡	22
使用自动还款功能	22
保存刷卡收据	22
减少持卡的张数	22

用好会员卡，省下钱

选商家办会员卡	23
用年卡避免浪费	23
储值消费卡要慎用	23
及时咨询享受的优惠	23

礼尚往来，省钱有道

别出心裁的礼物	24
朋友聚会少花钱	24
贵重礼物和别人一起送	24

不费钱的美人计

便宜护肤品也好用	25
DIY美容	25
在家做美容	25

怎样旅游最省钱

选定合适的季节	26
选好交通工具	26
住省钱的宾馆	26
小吃价廉物美	27
选择特色游览景区	27
购物莫花冤枉钱	27

看病省钱有窍门

选准等级适当的医院	28
就诊携带原病历	28
初诊可挂普通号	28
首选普通药	29
选择恰当的手术时间	29
不迷信高档检查	29

话费巧节省

巧用IP打长途	30
选择适合自己的服务	30
漫游时手机的拨打	30
多用现代联系方式	30
不要在外地查话费	30

开车省油5招

选路线看路况	31
检查轮胎气压	31
平稳起步匀速行驶	31
清理后备厢	31

专题：

怎样买房合算

最恰当的买房时机	32
月供不超过总收入的30%	32
买房的省钱方式	32
买房省钱四大杀手锏	33

专题：

花最少的钱装出最好的家

算好设计账	34
算好时间账	34
算好材料账	34
算好权益账	34
选淡季装修	35
选正规装修公司	35
选用恰当的材料	35
做好“监工”	35

购物前，制定好购物计划，把需要买的商品一一列出来，根据清单购买，可避免盲目购物。

购物清单

菜市场：

1. 菜油 5L
2. 茄子 2包
4. 牙刷 3支
5. 棒棒 3包
6. 防晒霜 1瓶
7. 蚊香驱蚊剂 1瓶
1. 土豆 3斤
2. 西红柿 2斤
2. 西瓜 1个
4. 桃子 3斤
5. 香蕉 2斤

利用会员卡购物，当积分积累到一定数额时，通常可以享受更低的折扣或返券、换礼品等优惠。



Part2 家庭节能一点通

37

节水

洗餐具巧节水6招	38
洗菜节水法	40
案板免水洗3招	41
洗衣机省水洗衣	42
洗澡不再费水	44
卫生间节水	45
一水多用巧节水	46

节电

电冰箱	48
空调	52
家用照明	54

电视机	55
电风扇	56
电熨斗	57
电饭锅	58
电磁炉	59
微波炉	60
吸尘器	62
热水器	64
抽油烟机灶具	65
手机	66
计算机	68
数码家电	70
音响	71

节煤气

怎样做饭会节能	72
巧烧开水巧节气	75

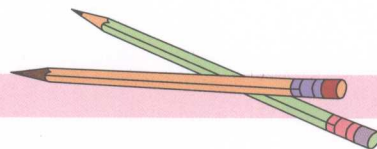
专题:

上网省钱8招

选择合适的ISP服务商	76
选择好的Modem	76
包月改为按小时计费	76
挑选上网时段	76
设置浏览器	77
预订免费电子杂志	77
脱机浏览	77

Part3 废弃物百变箱

79



过期牛奶

DIY美容	80
减轻烫伤的灼痛	80
消除眼肿	80
擦皮鞋	81
擦拭地板	81
衣服除渍	81

喝剩的啤酒

神奇的洗发水	82
擦冰箱擦玻璃	82
擦拭植物叶子	82
做啤酒鸡翅	82

喝剩的可乐

做菜时加点可乐	83
除衣物上的油渍	83
除马桶污垢	83

过期香水

芳香剂	84
空气清新剂	84
香熏精油	84

过期洗甲水

清洁电灯开关	85
清除油污	85
除去标签留下的印迹	85
清洗纱窗	85

茶叶渣

残茶晒干当枕芯	86
去鱼腥味	86
消除异味	86
去潮驱蚊	87
清除污渍	87
浇花	87

咖啡渣

除掉洗碗池的臭气	88
除去烟灰缸的焦臭味	88
消除家具划痕	88

香烟蒂

防虫蛀	89
-----	----

消肿止痒	89	奶粉罐或废油漆桶	97	制作布贴画	105
除臭防蚊蝇	89	盆栽吊篮	97	做头花	105
饮料瓶	90	花盆套盆	97	旧丝袜	106
饮料瓶变碗刷	90	塑料袋	98	自制简易吸尘器	106
储物瓶	90	吸油纸	98	破丝袜当滤网	106
自制筷篓	90	简易鞋套	98	做芳香袋	106
小喷壶	91	扎塑料花	98	擦抹卫浴家具	107
除领带上的皱纹	91	衣物不起皱褶	99	清理水龙头细缝	107
饮料瓶当鞋撑	91	轻松摘戴首饰	99	找寻小物品	107
易拉罐	92	内衣袖子不上跑	99	旧窗纱	108
烟灰缸	92	一次性纸杯	100	做晾衣网兜	108
小型盆栽花盆	92	小垃圾桶	100	做简易渔网	108
巧做加湿器	92	纸杯灯罩	100	旧光盘	109
瓶盖	93	做花瓶	100	做相框	109
削姜皮	93	保鲜膜内筒	101	花盆套盆	109
止痒	93	做鞋撑	101	做风铃	109
垫肥皂盒	93	临时文件夹	101	西瓜皮	110
废报纸	94	储物筒	101	美容养颜	110
用湿报纸除尘	94	塑料泡沫	102	养生美食	110
擦洗浴缸	94	耳钉盒	102	醒酒解毒	110
旧报纸擦玻璃	94	呢料服装除尘	102	缓解牙痛	111
废旧筷子	95	制作雕塑、玩具	102	消除痱子/治冻疮	111
做隔热垫	95	废旧海绵	103	去油污	111
刮藕皮的刀具	95	自制百洁布	103	橘子皮	112
清理棱角、缝隙	95	清除絮状物	103	泡茶	112
废油桶	96	花盆蓄水	103	泡药酒	112
储物桶	96	旧衣服	104	熬粥	112
鱼缸	96	做地毯	104	除排骨异味	112
花肥发酵池	96	做包	104	除餐具异味	113
花盆	96	做抱枕	105	治冻疮	113
				做枕心	113
				护发	113

柠檬皮 114

清除茶垢油渍	114
除陶瓷水痕	114
清洁瓷砖	114
祛除手腥	115
空气清新剂	115
除冰箱异味	115

香蕉皮 116

天然面膜	116
消炎止痛	116
治皮肤疣/牛皮癣	116

玉米皮 117

做屉布	117
做臭豆腐	117
编织隔热垫	117

鸡蛋壳 118

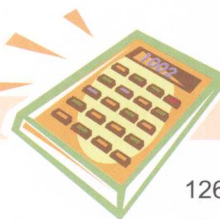
做蛋壳烛台	118
给花卉添营养	118
滤清用过的食物油	118
洗净脏抹布	119
除保温瓶内胆水垢	119
清洁陶瓷器皿	119

专题:

旧物巧翻新 120

硬毛巾如何变松软	120
怎样复原缩水毛衣	120
褪色的黑色衣服如何增色	120
干了的彩笔如何出水	120
洗皱的纸币变新币	121
湿书怎样恢复平整	121
怎样恢复钝了的菜刀	121
磨快电动剃须刀	121

Part4 让你的钱包悄悄鼓起来



把钱存下来 124

开源节流	124
10元变100	124
应急存款	124
巧存款,让钱生钱	125

8招不再手头紧 126

控制固定支出	126
食品支出	126

衣着支出	126
交通费用支出	126
房屋贷款支出	127
生活休闲支出	127
保险费用支出	127
债务偿付	127

“拼”族的节约经 128

拼购族	128
拼卡族	128

拼饭族	128
拼券族	128

4招告别“月光” 129

量入为出	129
计划经济	129
自我克制	129
成为“账客”	129

附录

怎样选省钱的家电

适合家庭的投资方式

一物多用巧节省



130

130

131

132

从花钱中去 挣钱

先计划再花钱

花钱之前不妨先计划一下，需要什么，把需要的东西一一列出来。掏钱包的时候，看一眼列出的单子，想一想，这个钱要不要掏出去？花钱先计划，可以把钱花到刀刃上，也可以克制冲动消费，避免浪费。

掏钱之前想一秒

常常是刚买的东西，就觉得没有用处，把它顺手搁到了一边。刚付了钱，便意识到，东西买得不值。怎样才能不花冤枉钱呢？1000元的皮靴打折300元，掏钱包时，想一秒，有搭配的衣服吗，什么时候能穿？700元的漆光粉色鞋，好多人都穿这款紧随时尚潮流的皮鞋，掏钱包时，想一秒，这样的鞋能穿几天，700元值不值？

量入为出去花钱

根据收入的多少，决定花钱的限度。花出去的钱，永远都不要超过收入的80%。

在刷卡消费前，要分清楚“想要”和“需要”，消费的第一守则应该先满足“需要”，有余力再应付“想要”。

优惠时间去消费

超市、商场等商家，经常有打折促销活动，不急用的商品、备用的商品，都可以在促销活动期间购买。还可以反季节购物，比如“五·一”期间购秋冬季节服装，国庆期间购春夏衣服等等。



花大钱先货比三家

购置大件商品、买房、装修等等，要花掉很多钱时，先去货比三家。比如，电冰箱、洗衣机、空调这些商品，同样的品牌，同样的款式，在不同的商场会有不同的价格，多走走，就会找到物美也价廉的商品。



自己动手丰衣足食

不妨学会做饭。自己做饭，可以给生活添加一些乐趣，而且吃得好也能省好多钱。亲朋好友拜访时，还可以露一手。

丢弃废弃物，那是你没有发现它的用处。相信自己有一双巧手，能够变废为宝，也可以享受利用废弃物的快乐。

利用旧物、废弃物做的手工艺品放在家里，既经济又实用，无须太多花费，只需要一点巧思，家居生活就生动起来了。



管钱 三环节

钱都花哪里去了

很多人会有这种感觉：好像什么都没干，钱却不见了……

拿出纸笔，

想一想，挣回来的钱，都跑到哪里了？

然后，一一列出来：

- 一日三餐
- 老人的赡养费
- 小孩的学杂费
- 衣物、鞋子
- 护肤品、装饰品、日用品
- 美容、健身
- 水费、电费、煤气费、电话费、上网费
- 计算机、CD、音响、电器用品、厨房设备
- 报纸、杂志、书籍、培训费
- 郊游、旅行
- 外出用餐、看电影、看话剧等
- 一大堆账单
- 贷款或还款

列完后，将花费最多的前5项标示出来。

回答几个问题：

- 这些钱花得值吗？
- 能很快找出花这些钱的理由吗？
- 这几个大头，是最应该花的吗？
- 花了这么多钱，后悔吗？

这样，就会对自己的花钱情况，有所了解，也对以后类似花钱的情况，有所警示。

最轻松的记账方式

❁ 懒人一族的简单账

每一分钱都记清楚，对那些花钱如流水的年轻人来说并不容易，这时候不妨把账本简单化，仅仅分几个大类，虽然这样的方式不能尽如人意，但可以直观地告诉你，这段时间花了多少钱，花到哪了。

还可以用游戏的方式记账，比如做一些筹码和小盒子，每花一些钱，就把等值的筹码放在对应的盒子里，这样，枯燥的记账就变成了像游戏一样有趣的事。这种方式也非常适合给孩子使用。

❁ 精细族的家庭账本

大多数家庭记账都是直接记在一个小本子上，这样虽然每一笔帐都记下了，但是整理的时候却发现账本变成一团糟。所以，在记账之前，先打印一份家庭记账簿，这样既有条理，又节约时间。

❁ 给E族准备的网络记账

一些网站现在专门为个人提供免费的记账服务，只要你把花销按时记录进去，就会为你提供科学全面的理财服务。

记账的方法很多，可以在小本子上记，也可以用excel表格记。还有很方便的网上记账，只要每天坚持记账，就可以自动生成统计报表。