

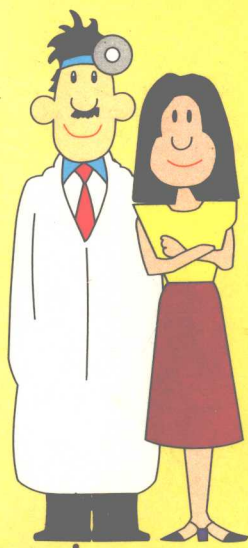
医患问答丛书
YIHUAN DAWEN CONGSHU

乳房疾病

高东宸

主编

中国健康教育协会医院专业委员会主办



北京医科大学出版社
BEIJING MEDICAL UNIVERSITY PRESS

医患答问丛书

乳房疾病

江苏工业学院图书馆
编委 藏以岸书吴章
康野龚章

谷俊初

北京医科大学出版社

RUFANG JIBING

图书在版编目 (CIP) 数据

乳房疾病/高东宸主编 - 北京: 北京医科大学出版社, 2001. 1

(医患问答丛书, 第2辑/郭子恒主编)

ISBN 7-81071-187-3

I. 乳… II. 高… III. 乳房疾病 - 诊断 - 问答
IV. R655. 8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 00569 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 赵伯仁

责任校对: 翁晓军

责任印制: 郭桂兰

北京东方圣雅印刷有限公司印刷 新华书店经销

* * *

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 3.25 字数: 70 千字

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷 印数: 1-20000 册

本册定价: 5.60 元 全书总定价: 58.00 元

版权所有 不得翻印

愿这本书成为您的朋友

(代序)

郭子恒

人们都说，21世纪是预防医学的时代，是自我保健医学的时代，我看，这很有道理。

随着社会的发展，科技和文化的进步，人民生活水平不断提高。伴随着这个变化，影响人们健康的因素也在改变，过去引起人们生病的主要因素来自病菌、病毒和苍蝇、蚊子等这些生物因素，所以，以往人们容易得各种传染性疾病；今天，影响人们健康、造成人们生病的主要因素越来越多地来自于心理因素、社会因素，尤其是来自于人们自己不健康的行为和生活方式，例如吸烟、酗酒、膳食不平衡、活动太少等等，不良因素导致冠心病、脑血管病、恶性肿瘤等慢性非传染性疾病的发生。

以往想要健康、不生病，主要靠打预防针、讲究个人卫生、搞好环境卫生等等；今天光做好上述这些方面已不够了，还要改变自己不健康的行为和生活方式，也就是说，要革自己的“命”了，也有人把这个革命叫做“第二次卫生革命”。从影响人类健康的因素变化来划分的话，先是生物因素为主的“环境时代”；后来包括抗生素在内的各类药物陆续发明了，对人类健康产生巨大影响，被称之为“医药时代”；今天，生活方式成了影响人们健康的主要因素，所以又被称之为“生活方式时代”。

在环境因素为主的时代，人们讲究个人卫生，搞好环境

卫生，消灭致病的生物因素，就可以不生病，得到健康。

在医药因素为主要的时代，“医生 + 药物”就等于人们的健康。

在今天这个生活方式因素为主要的时代，健康的金钥匙就掌握在每个人自己手中，自我保健成了通向健康的必由之路。

自 20 世纪 70 年代开始，世界卫生组织在全世界发动了“2000 年人人享有卫生保健”全球卫生战略。今天世界卫生组织又提出了“21 世纪人人享有卫生保健”的口号。人人有卫生保健的关键是人人都参与卫生保健。人人学习卫生知识，人人参与卫生保健活动，人人得健康。如何参与卫生保健，就是人人要坚持健康、科学、文明的生活方式。世界卫生组织提出“不吸烟、饮酒适量、平衡膳食、锻炼身体”四大健康生活方式，并提出，只要做到这四点，目前的死亡可以减少 50% 以上，人均期望寿命可以增加 10 岁。

古人就说过：“上工（高明的医生）不治已病，治未病。”预防为主是我国重要的卫生工作方针。预防分为三级预防：一级预防是病因预防，预防和消除致病的危险因素，减少发病；二级预防是治疗预防，有病早诊断、早治疗、早痊愈；三级预防是康复预防，减少伤残，减少痛苦、恢复健康，尽量使病员恢复正常社会生活。

由中国健康教育协会医院健康教育专业委员会组织编写的这一套《医患问答丛书》，贯彻预防为主方针，体现了三级预防的思想。每册围绕一种疾病或一个健康问题，从病因、治疗、康复几个方面介绍基本知识和方法。

这本书具有很强的科学性、针对性和实用性。每册书的作者都是工作在医疗服务第一线的专家，对该种疾病具有较

深的研究和丰富的临床经验，是作者针对病患者关心和应当了解的问题——详细作答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法具体可行。手中有这样一本书，就等于把医生请到了家，就像是身边有了一位保健医生。

有病早治，无病早防，从这个意义上来讲，这套丛书不仅适宜患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。

与疾病作斗争要有一个科学的态度，要相信科学，用科学知识、方法战胜疾病。千万不可听信伪科学和巫医神汉那些封建的或现代的迷信。这方面的教训是很多的。

愿这本书成为您的朋友！

愿每一位疾病患者早日康复！

祝健康的人更加健康！

1999年10月1日于北京

目 录

人的正常的乳房位置和形状是怎样的？	(1)
乳房的结构由什么组织组成？	(1)
乳房的发育和什么因素有关？	(1)
乳房的生理活动与什么因素有关？	(2)
乳房是性器官吗？	(3)
乳房的血液循环有什么特点？	(3)
乳房有哪些淋巴通道？	(3)
乳房的发育有哪些生理演变过程？	(4)
青春期的乳房发育如何？	(4)
乳房发育是性成熟的标志吗？	(4)
有些少女乳房发育并有结节是怎么回事？	(5)
月经周期与乳房有关系吗？	(5)
乳房是怎样分泌乳汁的？	(5)
哺乳期应如何保护乳房？	(6)
乳腺容易患什么病？	(6)
乳房病一般属于哪科疾病？	(7)
中老年人的乳房有什么变化，应注意什么？	(7)
在乳腺发育中会出现哪些畸形？	(7)
乳房下垂怎么办？	(8)
乳房肥大怎么办？	(8)
乳房过小怎么办？	(9)

副乳是如何形成的，有什么特点？	(9)
副乳房对人体有什么影响？如何治疗？	(9)
男性为什么也会出现乳房发育，如何防治？	(10)
如何进行乳房自我检查？	(10)
可以让丈夫帮助检查乳房吗？	(11)
乳房外形改变是生理现象还是得了乳腺病？	(12)
乳房皮肤改变是什么毛病？	(12)
乳头会发生哪些变化，怎么办？	(12)
乳腺发现肿块怎么办？	(13)
常见的乳房检查方法有哪些？	(13)
CT和核磁共振等先进设备对乳腺检查是否最好？	(14)
对乳房疾病的确诊，用什么方法最可靠？	(15)
乳房肿瘤切除或活检后能导致癌细胞扩散吗？	(15)
乳房拍X片有意义吗？	(16)
乳头皲裂病因有哪些？如何治疗？	(17)
红外线热图像检查乳房原理是什么？对人体	
有害吗？	(18)
急性乳腺炎是怎样发生的？	(18)
急性乳腺炎有什么症状表现？	(19)
如何预防急性乳腺炎？	(19)
如何治疗急性乳腺炎？	(20)
在非哺乳期也会得乳腺炎吗？	(20)
急性乳腺炎是否需要回奶？	(21)
如何按摩治疗有乳汁淤积的急性乳腺炎？	(21)
乳腺炎形成脓肿后必须切开引流吗？	(21)
乳房脓肿切开应注意什么？	(22)
乳痈是怎么回事？如何预防和治疗乳痈？	(22)

急性乳腺炎会癌变吗？与炎性乳腺癌如何区别？	(23)
急性乳腺炎与晚期乳腺癌如何区别？	(24)
浆细胞性乳腺炎是怎么回事？如何治疗？	(24)
急性乳腺炎与浆细胞性乳腺炎如何鉴别？	(25)
乳房能不能患结核？结核的感染途径有哪些？	(25)
乳房结核有哪些表现？	(26)
如何区别乳房肿块是结核性还是癌性的？	(26)
乳腺结核如何治疗？	(27)
乳房湿疹是怎么回事？有何特点？	(27)
怎样治疗乳房湿疹？	(28)
乳房结构不良是什么病？	(28)
乳腺增生是怎么回事？原因是什么？	(29)
乳腺增生有哪些不适症状？	(29)
用什么方法确定乳腺增生？	(30)
乳腺增生可以癌变吗？	(30)
乳腺增生与乳腺其他病变怎样鉴别？	(31)
如何治疗乳腺增生？	(31)
乳腺增生需要手术吗？	(31)
患乳腺增生应注意什么？	(32)
乳房都可以长哪些肿瘤？	(32)
什么是乳腺纤维腺瘤？	(33)
乳腺纤维腺瘤的病因是什么？有哪些临床表现，会癌 变吗？	(33)
诊断乳腺纤维腺瘤的依据是什么？	(33)
乳腺纤维腺瘤与乳腺癌如何区别？	(34)
如何区别乳房肿块是乳腺纤维腺瘤还是乳腺增生等乳腺 疾病？	(34)

药物能否治疗乳腺纤维腺瘤？怎样治疗乳腺纤维腺瘤？	(35)
为什么有些人切除乳腺纤维腺瘤后仍可复发？	(35)
乳房叶状囊肉瘤是什么性质的肿瘤，有什么特点？	(35)
如何治疗乳房叶状囊肉瘤？	(36)
乳头溢液一般有哪几种？	(36)
什么疾病可以引起乳头溢液？	(36)
如何检查乳头溢液？	(37)
如何治疗乳头溢液？	(37)
乳头溢血是怎么回事？	(38)
什么是乳管内乳头状瘤？有什么表现？	(38)
用什么方法诊断乳管内乳头状瘤？	(38)
乳管内乳头状瘤能否癌变？癌变率如何？	(39)
如何治疗乳管内乳头状瘤？	(39)
乳腺癌是什么样的癌？	(39)
乳腺癌发病率是否是呈上升趋势？	(40)
乳腺癌的发病原因是什么？	(40)
乳腺癌多发生在什么年龄？	(41)
饮食与乳腺癌发病有关系吗？	(41)
体型与肥胖对乳腺癌发病有关系吗？	(42)
外伤与乳腺癌有关系吗？	(42)
月经、生育、哺乳与乳腺癌有关系吗？	(42)
母亲患乳腺癌，女儿患乳腺癌的几率是否比 别人高？	(43)
长期服避孕药与乳腺癌有关吗？	(43)
精神因素对乳腺癌的发生有影响吗？	(44)

照 X 光和其他放射线对乳腺癌有影响吗？	(44)
多次人工流产与乳腺癌有关系吗？	(44)
饮酒与乳腺癌的发生有关系吗？	(45)
男性也会得乳腺癌吗？	(45)
儿童也会得乳腺癌吗？	(46)
妊娠期和哺乳期会得乳腺癌吗？	(46)
为什么双侧乳腺会同时得癌？	(47)
内分泌紊乱与乳腺癌的发生有关系吗？	(48)
乳腺癌的组织学分类如何？	(48)
组织学分类与乳腺癌的预后有何关系？	(49)
乳腺癌都有哪些临床表现？	(50)
乳腺癌多发生在乳腺哪个部位，其几率如何？	(50)
乳房疼痛与乳腺癌的关系怎样？	(51)
乳房皮肤变化与乳腺癌有关系吗？	(51)
乳腺癌对乳头有什么影响？	(52)
乳腺癌病人为什么会出现患侧上肢肿胀？	(52)
乳腺癌的临床表现与病理改变有何关系？	(53)
什么是早期乳腺癌？	(53)
什么是隐匿性乳腺癌？	(53)
何谓湿疹样乳腺癌？	(54)
何谓炎性乳腺癌？	(54)
乳腺癌国际上如何分期？	(55)
乳腺癌扩散转移方式有哪些？	(56)
乳腺癌一般多转移到机体什么部位？	(57)
乳腺癌脑转移有什么表现？	(57)
乳腺癌可通过什么检查方法确诊？	(58)
乳腺癌诊断已有多种方法，还有必要做活检吗？	(58)

活组织检查有哪几种方式？	(59)
乳腺癌有哪些综合治疗方案？以什么方法为主，什么方法为辅？	(59)
患乳腺癌可否不做手术？	(60)
乳腺癌手术都有哪些术式？	(60)
什么是乳腺单纯切除术？	(60)
什么是乳腺癌根治术？	(61)
什么是乳腺癌扩大根治术？	(61)
什么是乳腺癌简化或改良根治术？	(62)
乳腺单纯切除、乳腺根治、扩大根治、简化根治术的适应证是什么？	(62)
目前乳腺癌手术发展趋势如何？	(62)
乳腺癌病人手术前要做哪些准备工作？	(63)
乳腺癌病人术后会出现哪些并发症？	(63)
乳腺癌病人术后需要忌口吗？什么饮食比较适宜？ ...	(64)
如何做好乳腺癌术后病人的护理？	(64)
乳腺癌术后患侧上肢水肿是如何形成的？如何防治 ...	(65)
乳腺疾病手术后为什么会出现月经紊乱？如何处理？	(65)
乳腺癌的放疗目的是什么？	(65)
什么是放疗？其原理是什么？种类有几种？	(66)
乳腺癌放疗能替代手术吗？	(66)
乳腺癌病人放疗后会出现哪些副作用？	(66)
如何预防放疗的副作用？	(67)
什么是化疗？其作用原理是什么？	(68)
乳腺癌化疗的适应范围是什么？	(69)
淋巴结未见转移的病人是否需要化疗？	(69)

乳腺癌的化疗药物主要有哪些？	(70)
通过哪些途径对乳腺癌进行化疗？	(70)
乳腺癌术后化疗什么时候开始？	(70)
何谓乳腺癌的化疗方案，常用方案是什么？	(71)
单药化疗与联合化疗有什么不同，为什么要联合 化疗？	(71)
化疗药物有哪些毒副作用？	(72)
化疗引起脱发怎么办？	(72)
如何防治化疗对骨髓的副作用？	(72)
如何防治化疗引起的胃肠道副作用？	(73)
如何防治化疗引起的口腔副作用？	(73)
能否用中药代替化疗？	(73)
化疗期间为什么要多喝水？	(74)
乳腺癌术后及化疗期间如何调整饮食？	(74)
什么是雌激素受体，乳腺癌病人为什么要测雌激素受 体？	(75)
测定孕激素受体有什么临床意义？	(75)
乳腺癌内分泌治疗是怎么回事？	(76)
内分泌治疗都有哪些方法？	(76)
乳腺癌病人为什么要做卵巢去势治疗？	(77)
什么病人适用于卵巢去势治疗？	(77)
乳腺癌病人为什么要服用三苯氧胺？	(78)
什么是乳腺癌的免疫治疗？	(78)
乳腺癌的免疫治疗用什么方法，有什么特点？	(78)
乳腺癌的复发和转移都有哪些征象？	(79)
如果出现乳腺癌复发和转移怎么办？	(80)
乳腺癌术后能不能结婚和过性生活？	(80)

乳腺癌术后能不能怀孕生育?	(81)
乳腺癌术后如何进行康复护理?	(81)
乳腺癌术后疼痛是何原因, 如何处理?	(82)
如何预防和减少乳腺癌复发的可能性?	(82)
乳腺癌术后多长时间无复发和转移才算痊愈?	(83)
什么叫骨髓或外周血干细胞移植辅助大剂量化疗? ...	(83)
乳腺疾病手术为什么会出现月经紊乱? 如何处理? ...	(84)
妊娠期患乳腺癌怎么办?	(84)
哺乳期患乳腺癌怎么办?	(84)
湿疹样乳腺癌怎么治疗?	(85)
炎性乳腺癌怎么治疗?	(85)
男性乳腺癌怎么治疗?	(85)
乳腺癌能治好吗?	(86)
影响乳腺癌生存率的因素是什么?	(86)
乳腺癌病人为什么应定期到医院随诊复查?	(87)

人的正常的乳房位置和形状是怎样的？

女性乳房位于前胸部第二至第六肋水平皮下组织内，是在胸大肌前面呈两个半球形的器官，乳房前方中央突起的是乳头，周围的色素沉着区称为乳晕，在乳房的外上部分向腋窝可生长出角状的一部分腺体，称为角状突。所以，正常的女性乳房应该是位于前胸，在皮肤和胸部肌肉之间呈半球状的对称的、向双侧腋部稍有伸展的性征器官。

乳房的结构由什么组织组成？

每一个乳房有像一串葡萄样的腺叶 15~20 个，其主支是大乳管，它汇集到乳头开口处；连接“葡萄”和“主干”的是腺叶内乳管，它负责向“主干”传输乳汁；每个“小枝”连接许多“葡萄”，也就是腺泡，它的主要作用是分泌乳汁，这一部分称为“小叶”。腺叶、小叶和腺泡之间为结缔组织间隔，在腺叶之间还有许多和皮肤垂直的纤维束，称为“co oper”韧带。所以，乳腺是由腺泡、大小乳管、纤维结缔组织、脂肪以及血管、淋巴管组成的。

乳房的发育和什么因素有关？

在胚胎期，人有 6~8 对外胚层上皮增生区，也就是乳房始基，在出生时除胸前一对均退化，出生及其生长发育均受到内分泌调节的影响，主要有卵巢激素、垂体激素、肾上腺皮质激素和甲状腺激素，其中影响最大的是卵巢激素和垂

体前叶分泌的激素。卵巢主要分泌雌激素和黄体酮，雌激素在青春期前分泌较少，青春期分泌增多，并随月经周期改变到40岁以后减少，50岁左右停止分泌，黄体酮在雌激素的作用基础上促进乳房发育，当二者比例失调，主要是雌激素相对增多时，乳腺小叶就会发生结构改变，引起乳腺增生性疾病。而垂体前叶能分泌多种激素，如促肾上腺皮质激素、卵泡刺激素、催乳素、黄体生成素、生长激素等，直接或间接对乳房发育起到重要的作用，其中催乳素，不仅促进乳腺的生长发育，还维持着乳腺的泌乳功能。

垂体前叶激素与卵巢功能互为调节，当卵巢分泌过旺时可反馈抑制垂体前叶激素的释放。

肾上腺皮质也可分泌少量雌激素，共同参与对乳房的发育作用。

甲状腺激素由于主管人体生长和代谢功能，所以也间接地对乳腺的发育起促进作用。

乳房的生理活动与什么因素有关？

乳房的生理活动受到垂体前叶激素、性激素和肾上腺皮质激素制约，妇女在哺乳期和妊娠期时，垂体前叶产生催乳素直接作用于乳房，使乳腺产生乳汁，哺乳期后，乳腺又处于相对静止状态，但此时由于月经周期的关系，体内雌激素和孕激素的作用也可使乳腺发生周期性导管增生和退行性变化，表现为月经前期以增生为主，此时常有乳房胀痛，特别是有乳腺囊性增生病的妇女，而月经后期可缓解和消失。

乳房是性器官吗？

乳房是人体的性器官，表现在两个方面，一方面乳房是妇女表示性别的性征器官，发育良好的乳房是女性发育正常的标志之一。而另一方面，在人类性活动中，乳房的抚摸刺激可以提高性欲的敏感性，使人产生性的欲望，在一些人单纯的乳房刺激甚至可达到性高潮。

乳房的血液循环有什么特点？

乳房的内半部分的动脉血运主要是来自胸部内动脉的第1~4个分支，而外侧乳房主要来自腋动脉的4个分支，另外，肋间动脉的分支也部分进入乳房，所以，乳房的血供充沛。乳房的静脉主要有三个：①从乳房内静脉的分支流入胸部内静脉，再流入无名静脉。②经腋下静脉，锁骨下静脉流入无名静脉。③经肋间静脉与椎静脉相通，流入奇静脉。

由于这三条静脉都汇入腔静脉，流回心脏，再由心脏经肺循环后排出，所以，乳腺癌血行转移容易在肺部发生。而肋间静脉与脊椎静脉直接相通，而脊椎静脉系统无静脉瓣，且压力低，所以容易逆流，这样癌细胞血行骨转移时，多见转移至骨盆、股骨、腰椎骨等部位。

乳房有哪些淋巴通道？

乳房的淋巴网甚为丰富，主要输出通路有四个：1.最主要的是沿胸大肌外侧缘淋巴管流至腋窝淋巴结，再流向锁