

BREAK CURRENT SITUATION

突破现状

李睿◎主编

让你出人头地的 165个发力点



出人头地的最佳
捷径就是“突破现状”

- ▲你为什么下岗失业？
- ▲你为什么得不到晋升？
- ▲你为什么没有得到加薪？
- ▲你的恋人为什么离你而去？
- ▲你的业绩为什么下滑？
- ▲你的企业为什么倒闭？

车子、房子、票子、妻子、位子，有人“五子登科”，而你为什么“一子”都没有？千百个问题，就一个答案：你太安于现状。唯有努力突破今天的“现状”，明天你才能出人头地，由平庸变得优秀，由优秀变得卓越。

中国物资出版社

BREAK CURRENT
SITUATION

突破现状



李睿◎主编

让你出人头地的165个发力点

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

突破现状:让你出人头地的165个发力点/李睿主编. —北京:中国物资出版社,
2009.4

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3045 - 9

I. 突… II. 李… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第025893号

策划编辑 王秋萍

责任编辑 王秋萍

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街25号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:22.25 字数:349千字

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5047 - 3045 - 9/B · 0169

印数:00001 - 10000册

定价:38.00元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

序 言

大胆突破，你就是成功者

有人说，在迷茫徘徊的时候，只要你抬脚走，就会有出路，这就是否极泰来！可如果你躺下不动，这就是坟墓。其实，在这个世界上，没有人不想有所作为，没有人甘于碌碌无为，没有人不想使人生充满鲜花和掌声。

追求成功是人生的一种积极的选择。然而，成功也并非轻而易举就能够获取的。机遇和挑战永远存在于生活之中，要想找到人生的突破口，就必须首先突破你自己。因为，只有超越了自己，你才能成为时代的强者，你才能取得真正的成功。

不要总是向往成功，不要总是羡慕别人成功，其实你自己也可以成功。只要你能突破自己的极限，你也能和成功人士一样成功！

我们先来看看科学家做的一个有趣实验：一个有盖子的玻璃杯里放了很多跳蚤。开始时，跳蚤们天天蹦跳，想往外跳出来，可是无论它们怎么努力，就是突破不了瓶盖。后来，它们接受了跳不出去的现实，也就不去跳了。

于是，科学家就把盖子拿走，可跳蚤们还是不跳了。科学家想到了给杯子加热，经过火的熏烤，有一批跳蚤就不停地往外跳，然后跳出来了（这就像我们人类一样，第一批行动的人成为领导者，最终获得了重大的成功）。紧接着，第二批也跟着跳了出来（它们是跟随者，也会获得一定

的成功)。再后来，温度升得更高了，第三批跳蚤也被迫跳出来了（它们为环境所迫，也得到少许的成就）。最后呢，杯子太烫了。可是，不少跳蚤就是不敢跳出来，它们宁愿死在那里，也不敢突破极限，不敢突破自己。

那些令人炫目的成功人士，就是第一批跳出的人。我们为什么不能呢？如果我们也能第一个跳出来，第一个突破自己，我们不也可以成功吗？经历了风雨，彩虹自会出现！

不要问那么多的“假若”，你是自己命运的舵手。弱者等待机遇，智者寻找机遇，强者创造机遇。大凡出人头地的人，都是主动寻找自己所企求的机遇；如果找不到，他们就去创造机遇！

有的人一生都在回顾与后悔，“假若”“万一”这些词语常常在他们心中徘徊，就好像一个永远把脑袋转向背后的人，根本无法前行。要知道，世界上最有力量的，是那些能一举战胜自我的人。许多人往往给自己设置太多的限制，这些无端的自我设限其实是阻碍突破的最大束缚！突破你给自己设下的框框，你的能量定会无限！

也许到目前为止，你还不是成功者；也许一次次的挫折，消磨了你对成功的信心；也许你内心里深藏着自卑，根本不敢渴望鲜花和掌声……其实，你与成功者没有本质的区别，区别仅仅在于：你是那只不敢突破现状的“蛹”，而成功者是已破茧而出的“彩蝶”。

想一想彩蝶的前身与你的现状，你还能自怨自艾吗？想一想彩蝶拥有的绚烂与光明，你还能安于做那狭小黑暗的蛹吗？如果不能，请你从现在开始，大胆突破你自己！

作者

2009年3月

目 录

Contents

第1章 突破自己，亮丽人生路

有人说，在迷茫徘徊的时候，只要你抬脚走，就会有出路，这就是否极泰来！可如果你躺下不动，这就是坟墓。追求成功是人生的一种积极选择，然而成功也并不是轻而易举就能获取的。机遇和挑战永远并存着，要想找到人生的突破口，就必须首先突破你自己。因为，只有突破了自己，超越了自己，你才能赢取真正的成功。

1. 拨开迷雾，认清你自己 2
2. 改变自己，改变命运 3
3. 放低自己的位置 5
4. 志存高远，不安于现状 7
5. 必须明白你需要什么 9
6. 机遇来临时先突破自己 10
7. 生不逢时与生正逢时 12
8. 冲破“自我设限”的藩篱 13
9. 擦掉生活中的“不”字 15
10. 扬起自信的风帆 17

第2章 做强你自己，自雄者必胜

一个不懂得如何突破自我的人，严重缺乏拓展力；一个不能做强自己的人，很难取得人生的成功。不管你是谁，都必须读懂这些法则，以便做强你自己。换句话说，如何在社会中立得住、站得稳，是绝大多数人都要思考的问题。关键的问题在哪儿？在于“做强你自己”。成与不成、成多成少，全在于如何调整自己，如何面对生活，如何保持健康的心态。请记住：自信者立，自雄者胜！

1. 成长比成功重要 20
2. 态度就是竞争力 21
3. 成功是一连串的奋斗 23
4. 没有好牌，也不放弃努力 25
5. 人们赞扬不屈不挠的勇士 27
6. 用信念叩击卓越之门 29
7. 养成认真做事的态度 31
8. 在逆境中看到希望 33
9. 寻找到人生的突破口 35

第3章 志存高远，瞄准标靶才射击

凯恩斯说：“在出发之前，你一定要想一想，你的终点在哪里？”终点即是我们的目标。确立了目标，我们才能排除杂念，整合人生资源，确立突破的方向，全力以赴地向胜利的彼岸挺进。换言之，只有选准了人生的“标靶”，找到了适合自己的发展之路，并不顾一切地走下去，我们才能够走向成功。有了心中的目标，凡人也可以成为伟人；倘若缺乏方向，即使“神童”也会变成庸人。

1. 心有多大, 舞台就有多大	38
2. 目标是人生的方向盘	39
3. 缺乏规划, 人生必将黯淡	41
4. 找到适合自己的位置	43
5. 没有目标等于失去方向	45
6. 成功, 从设置目标开始	47
7. 标杆竖在看得见的地方	49
8. 目标是进取的里程碑	52
9. 好高骛远不等于目标高远	53
10. 专注于一个目标	54

第4章 打铁还须自身硬, 先给自己充电

在“忠于老板”、“忠于工作”的理念满天飞的今天, 你是否想过, 这些理念是建立在什么基础之上? 那便是能力。没有真本事, 所谓的忠诚敬业只不过是一副空架子。不断给自己充电, 拿真本事说话, 才是一个人行走社会的最大资本。因为, 在“知本”时代, 你的技能在今天还是一大优势, 但在明天或许就已陈旧过时了。这就像生物体需要新陈代谢一样, 我们也需要不断地学习, 以充实和提高自己。更为重要的是, 我们才能借此赢得人生比赛的胜利。

1. 必须要有一样拿得出手	58
2. 学习是人生的头号本钱	59
3. 能力源于不断的学习	61
4. 多方面充实自己	62
5. 成为不可替代的人	64
6. 不断充电, 才不会落伍	66
7. 专业过硬——立足之基	68
8. 成为所在领域的“专家”	70
9. 永不停下学习的脚步	71

10. 兴趣是最好的老师	73
11. 学以致用	75

第5章 积极上进，你将更加突出

有人说：“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。”积极是人类最大的法宝，积极的人总给他人和自己带来希望，带来快乐，带来动力。只要我们有希望，只要我们有梦想，我们就活得有意义，我们就能突破人生的瓶颈。所以，要做一个积极的人，无论面对什么样的困难，什么样的问题，我们都要积极乐观、努力向上，相信方法总比问题多。风雨之后，必将是彩虹！

1. 命运非天定，成败在人为	78
2. 积极乐观：最可取的态度	79
3. 全心投入，用热情加温	81
4. 不奔跑，永远没有机会	83
5. 不安于现状，谋求新高度	85
6. 积极能使懦夫变成英雄	87
7. 培养积极主动的品格	89
8. 生怨气不如长志气	91
9. 消极怠慢，不如积极面对	93
10. 从“要我做”到“我要做”	94

第6章 契机，让人生跳跃式前进

美国有一句谚语：“通往失败的路上，处处是错失了的机会。坐待幸运从前门进来的人，往往忽略了它从后窗进入的机会。”生活中，每时每刻都充满了机会，就看我们能不能抓得住它。勇于突破现状、改变命运的人，

往往就是那些不甘等待机会恩赐的人。不要以为成功者都是绝顶聪明的人，其实大部分的事业突破，都是一般人在现有心智下实现的。所以，问题的关键不在于你够不够聪明，而在于你的态度——你是否愿意抓住和利用机会。这好比一个天才球员，如果不跑动、不出脚，那他就永远都不会进球。

1. 上帝公平地散发每个机会 98
2. 机会绝不是等来的 100
3. 你为什么没有机会 101
4. 机遇只偏爱有准备的人 104
5. 抓住机会等于靠近成功 105
6. 机不可失，时不再来 107
7. 努力抓住每一个机会 109
8. 见缝插针，捕捉突破良机 111
9. 苦心钻研，寻找成功契机 113
10. 准确把握机会的取舍之道 115

第7章 方法为王：只为突破找方法

人一生中会面临各种各样的问题，问题构成了人生的主要内容。面对问题，有的人选择了逃避，有的人选择了面对，成败也随之有了归属。其实，任何问题都有解决的方法，方法总比问题和困难多，关键是我们对待问题的态度。当遇到问题时，平庸者不是主动去找方法解决，而是找借口回避；而优秀者则是把问题当做机遇，积极地寻找解决的方法，将问题转变为机遇，顺利地走向成功。

1. 卓越之人必是方法高手 118
2. 勤奋不可少，方法更重要 120
3. 有了好际遇，还要有好方法 122
4. 找准用力点，四两拨千斤 123
5. 抓住关键，纲举才能目张 125

6. 三分苦干，七分巧干	127
7. 化繁为简，方法制胜	129
8. 方法总比问题和困难多	131
9. 成功者找方法，失败者找借口	134
10. 方法：让一切皆有可能	136
11. 方法成就高效	138

第8章 思维引领未来：突破总在思考后

成功者与不成功者，干大事的人和干小事的人，他们的差别究竟在哪里？就是在思维方式上——你这么想了，他没这么想，干出来的就是两个样子！正如歌德所说：“我们的生活就像旅行，思想是导游者。没有导游者，一切都会停止，目标会丧失，力量会化为乌有。”那些获得成就的人，都是掌握了思维方法、发现了成功的窍门、有着不凡“心计”的人。他们常常独具匠心，从而取得了成功。

1. 思路决定出路	142
2. 思路即是财富	143
3. 换一种思路，换一片天空	145
4. 转换思维现神奇	147
5. 找到适合自己的出路	149
6. 用脑子去开创路子	151
7. 成功源于对生活的思考	153
8. 思考是激发灵感的火花	154
9. 带着思考做好每一件事	157
10. 灵活运用思维方式	159
11. 联想的伟大力量	161

第9章 敏于创新，没有不可能

囿于常规而不敢创新的人，被视为“先例的奴隶”。这些人总喜欢说这不可能、那不可能。殊不知，世界上哪一种新事物的诞生，不应归功于古往今来的先例破坏者呢？现代人生活中的种种便利，又有哪一件不曾经是先例破坏者脑海中的产物？不要畏惧创造，人的可贵之处就在于创造。一个有所作为的人，只有通过创造，才能体会到自己的真正价值。创新还是通向成功的突破口；事实上，人的成功与失败，也往往因此而产生。

1. 物竞天择，创新者为上 164
2. 创新是不断前进的动力 166
3. 不循旧路，创意无限 168
4. 灵活变通，不走寻常路 170
5. 另辟蹊径，新奇制胜 172
6. 敢于打破常规 175
7. 反行其道又何妨 176
8. 将创新和实践对接起来 178
9. 创造力：你一生的资本 180
10. 突破的真谛在于创新 182

第10章 心动更要行动，行动才有收获

在追求成功的路上，尽管我们选择了正确的道路，但如果我们静坐不动，绝不会有收获的。人生的种种遗憾，往往是缺乏行动力造成的；有了时机，不及时行动，就无法享受到成功的鲜花和掌声。行动胜过千言万语，行动是通往成功的唯一途径。正如赫胥黎所说：“人生伟业的

建立，不在于能知，乃在于能行。”不管你想做什么事，请切记“立刻行动”四个字。

1. 脚踏实地，做好当下事 186
2. 实干胜于空谈 188
3. 快人一步，抢占机遇 190
4. 生命不息，奋斗不止 191
5. 以行动兑现心动 193
6. 立刻行动，绝不拖延 195
7. 养成“想到就做”的习惯 197
8. 失败之源：不敢“亮剑” 199
9. 一分耕耘，一分收获 201
10. 一次行动胜过百次空谈 202
11. 在行动中发展自己 205

第11章 落实到位，百分百执行

针对一些创业者缺乏执行力的现状，阿里巴巴总裁马云饶有风趣地说：“晚上的想法千条路，早上起来走原路！”只有空洞的梦想和意愿，却不愿意付出百分之百的努力，最终只会是只“不下蛋的鸡”。唯有切实实地执行下去，才能够美梦成真！如今，商场、职场如战场，各种竞争十分激烈，缺乏不折不扣的执行精神，也就没有了最核心的竞争力。

1. 关键时刻不能掉“链子” 208
2. “用脚做梦”，赢在执行 209
3. 不折不扣是执行之魂 211
4. 倾其所能，竭尽全力 213
5. 加强执行力，关键在细节 215
6. 拖延是执行的顽疾 218

7. 把“立即执行”当做座右铭	220
8. 指示不明,难以执行	222
9. 创造性地完成任务	224
10. 将任务执行到底	226

第12章 善待工作:职场突破的支点

职场是没有硝烟的战场!如今奉行“竞争主义”,上演的都是一幕幕弱者靠边站的剧目。要想爬到象牙塔的顶端,成为竞争的最终胜者,必须拥有与老板过招的真本领——光套近乎、耍嘴皮是绝对不行的,必须要拿出硬功夫来,完满地做好本职工作。其基本要求是:工作起来尽心尽力;将工作做细、做到位;勇于挑战高难度的任务;勤奋努力,竭尽全力;高标准,严要求,精益求精……

1. 工作无贵贱,态度有尊卑	230
2. 以老板的心态去工作	231
3. 把信送给加西亚:老板之最爱	233
4. 热爱自己的本职工作	235
5. 将工作做细,做到位	237
6. 敬业:让你走向卓越	239
7. 高标准,严要求,精益求精	241
8. 天道酬勤:没有人能随随便便成功	242
9. 勇于挑战高难度的任务	244
10. 在自己的岗位上闪光	247

第13章 用好时间,提高效率

管理学家帕罗克教授说:“时间是最稀缺的资源,如果不管理好时间,则无法管理其他的任何事务。”成功者之所以成功,很重要的一点就

是，他们意识到了时间的宝贵，把时间当做前进的阶梯。因此，我们在做事情时，一定要分清主次先后、轻重缓急，把时间和精力用在重要而又紧迫的环节上，才能取得最佳的成效。而事实上，那些卓有成效的人，也都是最会把时间花在最具有“生产力”地方的人。

1. 时间是最宝贵的资源 250
2. 寸金难买寸光阴 252
3. 今日事，今日毕 254
4. 向浪费时间说“不” 256
5. 不要做生命的杀手 257
6. 高效地利用好每一秒 259
7. 把紧要的事放在首位 262
8. 秩序：高效工作的第一要务 264
9. 时断时续，效率必然低下 266
10. 用好“80/20 法则” 268

第14章 合作力量大：借力借势易成事

浑身是铁，又能打几颗钉呢！一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮！在现今竞争日趋激烈的环境中，想单枪匹马打天下，是很不现实的，也是难以成功的，必须要学会合作，善于借力打力。综观古今中外，但凡有成就的人，都是善于合作的人。先秦时代的荀子曾说过一句名言：“途之人可以为禹。”也就是说，每一个凡人，其实都可以成为伟大的禹。凡人成为大禹的条件是什么呢？就是与人合作，借力借势。与人合作虽然有难度，但你所求得的是人生的最大值。

1. 没有人能够独自成功 272
2. 人生路上需要结伴而行 274
3. 好风凭借力，借梯能登天 275
4. 任何成就都来自团队协作 277

5. 心往一处想, 劲往一处使	278
6. 协同作战, 无往而不胜	281
7. 和大家联手, 才是优势所在	282
8. 团队: 汇集力量的精神支柱	284
9. 单枪匹马, 难成大事	286
10. 去掉愚蠢的个人英雄主义	288
11. 协作时, “1 + 1 > 2”	290

第 15 章 发掘优长, 从优势上突破

优势是立足社会的本事, 战胜对手的强势。有的人为什么总是突破不了现状? 究其原因, 他们没有找到自己的强项, 不能以己之强项去克敌之弱项。必须明白, 经营好长处, 才能使人生增值; 而经营了短处, 则会使人生贬值。而成大事者总是在自己的长处上大显其能, 并取得了重大的突破。成功学告诉我们, 判断一个人能否取得事业上的成功, 关键是看他能否最大限度地发挥自己的优势。

1. 专长的巨大价值	294
2. 强化优势与放大缺点	296
3. 将弱势转化为优势	297
4. 你的“生存优势”在哪里	300
5. 从自己的强项上突破	302
6. 人生的诀窍在于经营长处	304
7. 成果 = 兴趣 + 擅长	306
8. 创业, 要选熟悉的领域	309
9. 发挥你的“比较优势”	311
10. 坚持优势, 只为更优	314

第16章 好人缘，助你成功

人际关系是成就事业的先决条件，尤其在中国这个比较讲情面的社会里，有人缘更是意义非凡。我们看到，那些没人缘的人，做事阻力重重，以致难有作为。好人缘就是“金山”，好人缘就是“富矿”！所以，我们应当广结善缘，维系好不凡的交际圈。正如好莱坞流行的那句话：“一个人能否成功，不在于你知道什么，而在于你认识谁。”

1. 削掉言行上的“锋芒” 318
2. 赞美是联络情感的桥梁 319
3. 找准他人的“兴趣点” 321
4. 以宽宏的心胸容纳人 322
5. 投其所好，必招人喜欢 324
6. 好人缘，从谦虚开始 325
7. 善于处世才有好回报 327
8. 人际关系拓展你的能力 328
9. 利用职位拓展交际网 331
10. 恰当地运用人情网 334
11. 成为“让人有好感的人” 336