

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社



前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品，营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华，又丰富多彩；既青春靓丽，又真挚感人。我们相信，《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编 失败了,你要学会感谢它

为失败正名	3
将失败的风险减到最小	5
请求朋友的帮助	8
巧借外力抗失败	11
养成良好的习惯	15
学会总结	18
快速行动	21
明确你的目标	24
选择自己的幸福	27
自信有神奇的力量	28
增强自信心的简单方法	30
问一问自己到底能干什么	31
创造自己的个人品牌	33
如何调节你自己	35
改变你的个性	37
自信训练法则	38
自己给自己打气	41
怎样向他人推销自己	42

学会喜欢自己	45
建立自信的绝妙方法	47
你是个有责任感的人吗	50
你了解自己的个性吗	52
你能走出人生的低潮吗	54
你能把握住成功、发财的机会吗	56
你能成功吗	60

第二编 失败了,你必须学会自我激励

你会给人留下好的第一印象吗	65
你能与朋友们相处得和谐融洽吗	66
你心中婚姻与性的关系如何	68
你们的婚姻会被第三者侵袭吗	70
面对竞争,你会轻易服输吗	73
你有多大的发展潜能	75
你的组织和协调能力如何	77
你是不是一个社交高手	79
什么是你迈向成功的最大阻力	83
心里有乐自然乐	86
心志才是成败的关键	88
做一个真正的男人难吗	91
幸福的一道道风景	94
爱是幸福快乐的源泉	96
幸福如此简单	98

真爱自有回报	99
活着就是幸福	101
人生因为失去而美丽	102
痛苦和快乐共同滋补人生	104
不要跌倒在自己的优势上	105
选择决定着幸福	106
你何必活得那么累	108
把诱惑关在门外	110
割除心中嫉妒的毒瘤	112
靠智慧穿越生命的迷雾	113
平淡是一种人生境界	116

第三编 失败了,你必须具备好心态

做人要有平和忍让之心	121
为人处事要怀惴一颗平常心	124
找到自己心灵的平衡点	127
要把握住交朋友的弹性	130
远离孤僻的困扰	133
学会见什么人说什么话	136
一份永葆快乐的秘方	140
使别人快乐,让自己开心	142
正确处世才能少招嫉妒	145
把恼人的事暂时放在一边	150
一生只有三个机遇	152

毫无原则的让步	157
抛开第三条腿	163
负担	170
做愚人,做聪明人	180

第四编 失败了,你要摆脱自卑和怯懦心理

一生中的八个坎	189
阳光总在风雨后	196
坚持不懈的秘密	202
舍弃自身的奴性	205
开窍的秘诀	211
激发所有的能量	221
激活生命动力	224
兴趣是成功的基石	228
用积极心态开发你的潜能	232
自信是一种积极的生活态度	234
将自卑变为发奋的动力	237
自信是成功的基石	240
战胜和超越自己	243

第五编 失败了,你要发掘自己最大的潜能

创造和把握好机遇	249
如实赴约,提高时间观念	255

今天事,今天做	258
向他人学习,取长补短	263
勤于学习,全方位提升自己	265
善于了解、精于观察	273
合理安排时间	276
好学精神不能少	280
聚零为整,拼凑时间边角料	283

第六编 失败了,你要经常学习和提高效率

用知识指导实践	291
分清主次,提高时间利用率	294
珍惜时间,不轻易放过一分一秒	297
活到老,学到老	300
谨遵以和为贵的法则	304
能屈能伸才是大丈夫	307
成功的思维要素掌握在我们手中	309
刚柔相济,方圆无碍	313
会动脑筋的人才能出彩	316
满意而不得意	319
把眼光放得更长远一点	321
失误常常成为推陈出新的契机	323

第七编 失败了,你须掌握这些本领

有时候要大智若愚	327
提倡中庸之道	330
入乎其内出乎其外	332
将“多一点”的艺术发挥到极致	334
荣辱不惊,物我两忘	338
锋芒不要太露	341
给大脑一点散步的时间	343
有知识,更要有思想	347
看开而不看破	349
落后的是我们的想法和能力	352
圆通而不圆滑	354
工作中有很多的事情不是不可能	357
了解大道归一的道理	359
让自己比别人多想一点	361
无为方可有为	362
小心聪明反被聪明误	364
买了鱼竿和鱼钩并不一定能钓到鱼	367
协调而不讨好	369
我们的思维也需要一点训练	371

第一编

失败了，你要学会感谢它



第一卷

中国文学史





为失败正名

失败本身并不可怕，可怕的是我们常常给它戴上颓废、消沉、唉声叹气的帽子，把原本很简单的事情想得太复杂，把原本很容易解决的问题变成解不开的心结，把原本是储藏着无穷的宝藏埋没。于是，我们大声地呼吁：请为失败正名。

世上少有一帆风顺的事，而失败却随时会有，否则，那些“发明家”、“文学巨人”、“商场精英”等的美名岂不轻易地落到每个人的头上去吗？综观历史，那些出类拔萃的伟人之所以会取得让世人刮目相看的成绩，正是因为他们能正确对待失败，从失败中获取了动力，才踏上了成名的大道。比如伟大的发明家爱迪生，一生的成功不计其数，一生的失败更是不计其数。他曾为一项发明经历了八千次失败的实验，他却并不以为这是个浪费，而是说：“我为什么要沮丧呢？这八千次失败至少使我明白了这八千个实验是行不通的。”这就是爱迪生对待失败的态度。他从失败中吸取教训，总结经验，从而取得了一项项建立在无数次失败基础之上的发明成果。

失败不是失败，而是动力，这是爱迪生给失败的正名。可是生活中，我们很多人却看不到这种动力，只是一味地沉浸在失败的痛楚中，叫苦连天。其实，失败就如上帝赐予每



个人的一枚果子——皮苦肉甜的果子。有人尝到皮是苦的，就认为果子也是苦的，于是认为所有的失败果都是苦的，或者干脆放弃，不再继续；有人坚持把苦涩的皮吃掉，最后尽享受到了美味的果肉。

人生难免会有困难坎坷抑或是沉重的打击。面对这些，你可以伤心，你可以悔恨，但不能丧失面对它的勇气，更不能一味地认为失败就是痛苦。“雨打梨花，飘零满地，但落花不会因为你的怜惜就重上枝头。滔滔江水，一往无前，它也不会因为你的痛苦就停止流动。”人的一生，坎坷也好，失败也好，战胜了就会无悔。失败算什么？痛苦又算什么？一生孤苦不幸的贝多芬在双耳失聪之后，仍不忘告诫自己：要扼住命运的喉咙；意大利旅行家马可·波罗在蒙受牢狱之灾后并没有一蹶不振，而写出了著名的《马可·波罗游记》；海伦凯勒从小双目失明，可学习了十几种语言；杏林子终身要忍受病魔的摧残，可她的文章却感动了许多人……一次的失败并不代表永远的失败，我们千万不能走进这样的误区，而误以为失败以后就再也没有机会东山再起。如果这样想，既是对失败的不尊重，也是对自己人生的不尊重。你愿意做一个对生命不负责的人吗？不愿意的话，就从给失败正名开始美好的人生吧！



将失败的风险减到最小

同其他温州人相异，原本在家乡发展的江国良，面对温州饮料市场的激烈竞争，在生产成本居高不下、赢利空间相对狭窄的情况下，看准了经济相对落后的西部地区，选择项目仍然是自己熟悉的饮料业，他决心根据自身的优势，做出能够体现自身价值的事业。

1995年，在西部省区，利用半年的时间，江国良先后深入考察了6个行业，最后他把目光对准了今属重庆市管辖的涪陵啤酒厂。众所周知，涪陵地处重庆以东的三峡库区，有着良好的自然环境和劳务优势。但涪陵啤酒厂是当年靠国家贷款搞起来的，由于经营不善，12年间没向银行还过一分钱的利息，像其他国有啤酒厂一样未能逃脱濒临倒闭的命运。该厂虽在涪陵，厂址却不在三峡库区的搬迁范同之内，因而也享受不到国家发放的移民补偿金，得不到自己梦想的发展机遇，由此可以说该啤酒厂正是别人想丢还丢不开的烫手的山芋。江国良却有自己的独到“慧眼”，他认为能够“挽狂澜于既倒”，因而大胆地以660万元的巨资买断了该厂。当地人听说这个消息后，都把他当成一个呆子，等着看他工厂倒闭的结局。



当时的国有企业纷纷处在负债破产之际，风潮甚盛，人们对国有企业的盈利已经失去了信心，他们并不相信一个连四川话都不会说的温州商人能使涪陵啤酒厂起死回生。在他们看来，温州人和自己一样吃的是米面菜蔬，也没有长出三头六臂，拼完了投资的 660 万元，没准他就会成为一个连茶楼和小吃店也进不起的穷汉。

江国良买断涪陵啤酒，当然不是盲目之举，在买下该厂之前，为了将失败的风险降到最低，他就进行了各方面的调研和比较，心中早有把握。在他看来，该厂虽然没有拿到移民补偿金，但并不等于就此失去了发展机遇，只要能够投入正常生产，产品质量站得住脚，就能够在当地市场中占据优势，赢得合理的利润。他认为，厂址不须搬迁并不是坏事，因为不搬迁就用不着重建，因而既节省了资金又节省了时间，并且原厂地址位置优越，靠着长江，运输方便，远没有搬迁后新址合适与否的担忧；从原料来源看，温州煤价为 400 多元，而涪陵这里只需 100 多元，水电也都比温州便宜和充足，而且四川经济相对封闭落后，劳动力资源既丰富又便宜。总体算来，生产成本和温州相比可以降低 30%，这将是产品打入市场后的有利竞争优势。更重要的一点是，江国良预计到不久之后啤酒业将成为涪陵及周边地区的一个新的经济增长点。三峡工程一旦开工，对啤酒的需求将急剧猛增。正缘于此，江国良对自己的举措充满了信心。

1996 年，啤酒厂正式转到他的名下，他举家搬迁，在涪



感恩失败（之一）



陵正式开始了他“新的商业战场”的拼搏。话说来容易，做起来难。在涪陵，江国良所经受的困难并不少，但他从不畏难，总在进取，一步步地完成了技改工程，然后才开始投产。在啤酒质量上，江国良从不放松自己的标准，而是狠下功夫，反复实践，从严把关，因而生产出的啤酒较之市场上的外地产品口感好、味道佳，加上包装精良，在市场上十分吸引人。接下来，江国良又以自己独特的营销方式，逐步蚕食了当地的消费市场。在他的辛勤经营下，1997年涪陵啤酒厂赢利150万元，1998年赢利400万元，1999年赢利450万元，2000年利润超过500万元，市场占有率从零上升至70%。几年过后，他投资660万元买厂的啤酒厂资产总额已达3500万元，增值5倍多。





请求朋友的帮助

大量事实证明,善于合作是现代社会的生存之道。要获得事业上的成功,不能只靠个人的力量,在此过程中,更需依靠别人,只有得到更多人的帮助,自己才能成功。每个人的能力都有一定限度,善于与人合作的人,能够弥补自己能力的不足,才能达到自己原本达不到的目的。

如果你能做到下面几点,就可以使你保持有一个优良的生活和工作环境,避免失败。

结交新朋友。如果总是和相同的人交往,你会觉得枯燥和不满。还有重要的一点是:记住,你要想取得成功,你必须很了解人。如果只想通过了解一类人来了解所有的人,就是只想读一本薄册子书就想来掌握数学一样,太片面了。

结交新朋友,参加新组织,扩大社交范围。各种各样的人,就像各种各样的新鲜事物,会给你的生活带来无穷乐趣,还可以扩大我们的社交领域。所以,人是我们不可缺少的精神财富。

结交不同观点的人。在今天的社会,思想狭窄的人是不会有什么出息的,重要的职务和崇高的责任只有那些一分为二地看问题的人才能胜任。结交和自己意见不一的人。我们必须相信,他们都是有潜力的人。

和那些有进取心的人结交朋友。那些问:“你的房间有