

00,000KM HAND BY HAND TOURING

• 邱德法 李 琴 著

十万里路 携手行

• 提供正反旅游经验

• 涵盖众多史地知识

• 饱览全部世界遗产

• 游遍所有省市区域



湖北人民出版社

十万里路 携手行

· 邱德法 李 琴 著



湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

十万里路携手行/邱德法,李琴著.
武汉:湖北人民出版社,2005.6

ISBN 7-216-04309-X

I. 十…

II. ①邱…②李…

III. 游记-中国

IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057766 号

十万里路携手行

邱德法 李琴 著

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:第二炮兵指挥学院印刷厂
开本:850 毫米×1168 毫米 1/32
字数:373 千字
版次:2005 年 6 月第 1 版
印数:1-3000
书号:ISBN 7-216-04309-X/K·439

经销:湖北省新华书店
印张:14
插页:4
印次:2005 年 6 月第 1 次印刷
定价:25.80 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

致旅游爱好者

如果你想——

领略祖国名山大川的奇风异采，了解各地的史地知识、风土人情、神话传说；

如果你想——

细细品味曾经游览过的名胜精华，获得更高级别的精神享受；

如果你想——

科学地安排旅游中的衣食住行；

如果你想——

更深刻地体会夫妻同游中的乐趣；

——请读这本书！

前 言

古人云：“仁者爱山，智者乐水。”其实，“爱山乐水”是人的共性。随着生活水平的提高以及现代生活节奏加快后精神压力的增大，人们走出家门，到山水之间去寻求自然之乐，更成了时尚和必需。古人曾有“窥谷忘返”、“望峰息心”之说，那便是一种“天人合一”美妙无比的精神境界！

我俩都是普通的高中语文教师，从小就喜爱游山玩水。五十岁时，就决定走遍神州，走出国门。现在十多年过去了，我们的足迹已遍及三十四个省市级行政区域，游览了分布全国的新老名胜，参观了已经评选出来的所有的《中国世界遗产》，并且走出国门，到了泰国、朝鲜。在我国四大领海、三大海峡上，我们航行过；在五大名岳、四大佛山、五大道山等众多名山上，我们攀登过；领略过两大天池的奇异风光；感受过八大瀑布的独特声威；曾经在八大天然湖泊流连忘返；也曾曾在海平面以下154米荒无人烟的艾丁湖孤军深入；饱览了六大石窟的艺术辉煌；品尝了各少数民族的异域风情；在雪域高原上骑过骏马；在南部海疆乘过潜艇；乘过磁浮列车；登过航空母舰；沿着丝绸之路，在大戈壁上送迎过日落日出；深入防川中、俄、朝三国边境哨所，瞭望过历史的陈迹和变迁

……总行程超过 10 万公里，相当于孙悟空翻了两个筋斗，是真正意义上的“走遍神州”。

古人云：“走万里路，读万卷书。”我们在发幽探险、寻古访贤、观景研史、跋山涉水中，不仅丰富了知识，增强了体质，而且愉悦了身心，陶冶了情操，深切地感受到锦绣中华土地辽阔，山川秀丽，自然景观奇特多姿，文化历史源远流长，宗教习俗异彩纷呈。我们在游山玩水，也在读山读书，更在品味人生的奇光异彩！

每次游览中，总是心旷神怡，有许多写作冲动，欲罢不能，总想把自己的感受和收获与亲朋好友分享。于是我们拿起了笔，分头写，互相改，力求尽诉心境。这是一本实景真情的记录，是一部地地道道的“夫妻合著”，相信这本书能给爱旅游的朋友提供多方面的帮助和享受。至于浸透在书中的“先生”、“夫人”富有独特生活情趣的“伉俪文化”和弥足珍贵的夫妻深情，相信不同年龄的读者，更会有程度不一的心领神会。

国内的两个相关单位，认为我们是“夫妻旅游中国之最”和“一对当今徐霞客”。读者朋友，相信你读了这本书之后，也会认同以上看法的。

邱德法 李琴

旅游温馨总提示

(个人经验谈)

游前的准备

- 经常旅游的，应在当地买“人身意外保险”。
- 一次带现金不要过多，可带一张能异地取款的银行卡，手续费是百分之一，50元为上限。异地取款要有身份证，有伴同游的，可以分开保管证和卡。
- 地形复杂，出外劳累，容易引发疾病，中老年人出游前一定要做一次“体检”，以防意外。
- 科学选择路线，合理安排行程。条件允许的，一次最好游一条线或一圈，可以节约时间和大量路费。
- 适当阅读有关资料，了解有关的历史、地理、风土人情等，特别是各风景区中的主要景点、独特景点，以免遗漏而造成缺憾。
- 中国幅员辽阔，气候复杂多变，出发前要了解所游区域一段时间内的天气状况，要考虑最冷最热时的必备衣物。
- 买一个大水杯（冬天再配一个保温杯），自带开水，卫生、经济。
- 要备足感冒、腹泻、消炎等的常用药和针对自己疾病的专用药。
- 车站和车船上的饭菜、水果等都比较贵，备好适量的水果、副食。
- 备足胶卷、电池（景区中的胶卷、电池较贵，个别地方有假）。

吃 住

● 旅游温馨总提示

· 中晚餐尽量安排一次风味小吃和一次主食。风味小吃最好到小吃一条街去，既便宜又地道。主食中要多吃蔬菜。

· 选择卫生条件好的餐馆用餐，用自备餐具或经过高温消毒的餐具，吃蒸熟煮透的食品。

· 住宿以安全、卫生、方便、安静为主，酒店中的招待所，一般旅社和条件较好的私人旅店均可。

· 旅店要自己找，看了条件再决定是否住。小心上“托儿”的当。

安 全

· 要正规地购门票，不要由当地人带着从小路进景区，不然会带来安全隐患或其他不必要的麻烦。

· 无事不要主动与陌生人说话，更不要抽他的烟喝他的茶，以免出意外。

· 现金和贵重物品要贴身携带，不要外露。

· 夜晚不要单独出门游玩，更不要到复杂的地方去，回到宿舍后门好门闩，有人敲门不要随便开。

· 在小摊前，你不想买的东西，就不要和摊主讨价还价，更不要摸来看去，不然就可能有“你今天不买就不行！”的麻烦。

· 坐火车最安全实惠。不得已时就坐有公司管辖的大巴或中巴，它们较安全，出了问题也有单位可找。不要坐摩托。

· 外面人多也较复杂，要互相关心，宽厚待人。若争强好胜，势必吃亏，有违旅游初衷。

· 在外吃点小亏在所难免，保持一个好心情，玩好看好最重要。如果吃亏较大或受到人身威胁，可找当地有关部门解决，或打110。

· 在复杂地段，走路要小心谨慎，做到走路不观景，观景不走路。

· 参团的，要注意听清导游的交代，记清团名、车号、导游手机号、所住旅店名等，以备急用。

· 旅游最好要有同伴。

* 十万里路携手行 *

- 老年朋友要考虑身体承受能力，不要赶得太急。

购 物

· 购物要有计划，不要贪便宜。买了自己不需要的东西，再便宜也是浪费。

· 各旅游购物区一般都雇有经过专门训练的“铁嘴”，动员游客购物，不要被花言巧语说昏了头，应该只买自己需要的物品。

· 各旅行社安排必到的购药商店，药品质量较好，但价格较贵。其中药店医生开的“自制”中药，价格往往虚高数倍，效果却不一定像他们所说的好。

· 若想买当地的普通手工艺品，小摊上的比展览馆的便宜不少，有的质量也差不多。

其 他

· 各旅行社的报价都有一个活动空间，公费和私费也有所不同。自费旅游的，要力求交最少钱。

· 在旅游区参团最经济，尤其不要参加“只往不返”的异地单程团。因为异地参团，两地的旅行社都要收益，你得多花钱；而异地旅行社的“郑重承诺”，风景区的旅行社如果不能全部兑现，你又不可能再回原地“讨说法”。

· 尽量避开旅游高峰期，因为这时不仅飞机、火车票难买，门票和住宿贵，而且人多了观景往往不能尽兴，安全系数相对小。

· 有的风景区在城郊的铁路边，顺路时，可直接在风景区下车，这样避免到了城里再返回到风景区来。

· 加强环保意识，遵守公共纪律。言行代表着自己的品位。

· 一两个人请导游不很经济，可以临时跟定一个旅行团“旁听”。

目 录

• 20 世纪 60 年代旅游·····	1
华山历险记·····	2
• 20 世纪 80 年代前后散游·····	7
庐山即景·····	8
岳阳胜景·····	12
耀眼新星武汉东湖·····	16
武当山金顶游·····	20
拜谒中山陵·····	24
天下江山第一楼·····	27
• 1991 年旅游·····	31
北京故宫·····	32
十三陵·····	37
天津独乐寺·····	41
万里长城龙头记·····	44
泰山的故事·····	48
天下第一家·····	54
• 1996 年旅游·····	59
成都一日·····	60
乐山一日游·····	64
夜上峨眉观日出·····	68

* 十万里路携手行 *

神奇的清音阁、一线天·····	71
山城重庆游·····	74
过长江三峡·····	77
清新秀丽的小三峡·····	81
• 1997 年旅游·····	84
游览深圳民俗文化村·····	85
香港三日游·····	88
芭堤雅二日·····	94
• 1998 年旅游·····	99
迷人的哈尔滨·····	100
镜泊湖——天然少雕饰·····	105
中朝边城图们市·····	109
三国交界的防川村·····	113
奇境长白山天池·····	116
沈阳的故宫和东陵·····	121
夜渡渤海口·····	125
仙境蓬莱阁·····	127
游山东不能不游威海·····	131
海滨胜地青岛·····	135
• 1999 年旅游·····	140
世界奇迹——秦陵兵马俑·····	141
参观秦始皇陵墓·····	145
日月山、倒淌河·····	148
西部明珠——青海湖·····	152
西宁街头·····	155
瑰丽的塔尔寺·····	158

● 目 录

西夏古都银川行·····	161
呼和浩特揽胜·····	164
云冈石窟参观记·····	167
人间奇迹悬空寺·····	170
金五台·····	174
白居易陵园香山游·····	178
洛阳关林——永久的丰碑·····	180
禅祖拳宗少林寺·····	183
• 2000 年旅游·····	187
南海航行·····	188
海口见闻·····	191
一串珍珠连三亚·····	194
三亚·····	198
独领风骚的南昆线·····	202
雨中游路南石林·····	205
美丽的古城大理·····	209
奇异的丽江·····	213
玉龙雪山及万朵茶花树·····	217
世界名瀑黄果树·····	220
龙宫奇景·····	223
桂林一日·····	227
画山绣水漓江行·····	230
阳朔有个桃花源·····	233
地球奇葩武陵源·····	235
• 2001 年旅游·····	240
衡山，五岳独秀·····	241
回归沙漠带上的翡翠——鼎湖山·····	245

* 十万里路携手行 *

中国第一个国际花园城市——深圳·····	248
参观航空母舰明思克号·····	252
• 2002 年旅游·····	255
美在西湖·····	256
西湖三塔·····	261
海天佛国普陀山·····	265
蒋介石故里溪口镇·····	269
醉人的柯岩、鉴湖·····	273
历史文化名城常熟·····	277
苏州古园林游·····	281
中国第一水乡——周庄·····	285
同里一瞥·····	289
• 2003 年旅游·····	291
冬游九寨沟·····	292
牟尼沟之旅·····	296
迷路青城山·····	300
小小随州 名震神州·····	304
• 2004 年旅游·····	308
海上花园鼓浪屿·····	309
台湾金门游·····	313
武夷山九曲溪漂流·····	316
武夷山一线天·····	320
龙虎山遇奇·····	322
牌坊之乡——歙县·····	325
徽州古村落·····	329

黄山二日·····	334
九华山上两绝景·····	339
清东陵见闻·····	343
承德避暑山庄·····	347
相逢在北京·····	351
祖先摇篮周口店·····	354
云居寺探宝·····	356
乌龟城——平遥·····	358
别一样的壶口瀑布·····	361
重到上海·····	364
大昭寺——磕长头的终点·····	368
神秘的布达拉宫·····	372
雪域高原上的地热·····	377
吐鲁番、喀什一路行·····	381
最西的边城——喀什·····	386
天山明珠——天池·····	390
吐鲁番一日游·····	393
东方艺术宝库——莫高窟·····	398
神奇的鸣沙山、月儿泉·····	403
秋游梁子湖·····	407
末代皇帝的伪满皇宫·····	412
万里追寻高句丽·····	416
藏珍纳奇的本溪水洞·····	420
• 2005 年旅游·····	424
澳门环岛游·····	425
特殊的皇陵·····	429
后记·····	433

20 世纪 60 年代旅游

20 世纪 60 年代中后期，是一个特殊时期。当时，我们是在校大学生，受潮流的裹挟，在北上南下东串西联中，参观了一些政治色彩较浓的地方和大学，也游览了少数风景点。

1966 年 9 月全校去北京，15 日在天安门广场接受毛泽东主席的检阅。9 月底，我去了广州。1967 年元月，我们分头参观游览了长沙、韶山、南昌、杭州、上海、南京、九江。7 月，我又到了华山、西安、兰州。

这一时期的参观游览当然不能叫“携手游”，但一位挚友看了《华山历险记》后，坚持认为那时我们“已经携手”，并希望我们把这篇文章附在本书的前面，我只得恭敬从命了。

邱德法

华山历险记

华山历险，已经是36年前的事了，它真是一场恶梦，至今回想起来仍然历历在目。

当时，“文革”正如火如荼，学校停课，全国串联。1967年7月，我们想到西安是著名的历史文化城市，又听说“华山险冠五岳”，于是就呼朋唤友地登上了西去的列车。

天刚蒙蒙亮，车到华山站。我们沿着惟一的登山小道向华山进发。越往里走，太阳越毒，气温越高，终于大汗淋漓，于是上身只剩下“背心”了。沿途不断见到三三两两下山的人，他们无不谈论着上山的感受。一个干部模样的女士说：“我的妈呀，胆都吓破了，腿也走肿了，我绝不再来了！”她的同伴却说：“你说得巧，不历点险吃点苦，怎么能见到那么好看的景致呀……”

走过一段崎岖的小路，群山环绕间出现了一小块平地，一溪清泉擦着地边而过。这里，高树竞上，阴翳蔽日，有一座道观，静立于树荫下的平地上。道观前有两张小桌，几把木椅，是卖茶的。道士已经被“扫地下山”了，卖茶的是当地村民。道观前的木椅上、大树下的草坪上、小路旁的大石上，都坐满了走得满头大汗、气喘吁吁的游人，上山的、下山的都有。这就是青柯坪。

我坐在大石上正和同伴谈笑着，只见一个青青的带壳的板栗掉在身旁约两米远的地上，原来有人在树上摘板栗。好奇心驱使我起身捡来看看。可刚捡到手，就听见背后有人急速地跑过来，紧接着背上重重地挨了一皮鞭。我本能地站起来转过身，用手推开打我的人。谁知这一下子可闯了大祸，马上围来了五六个手拿皮鞭和匕首的人。一个

穿黄军装的女子嘲讽似地说：“哟，还敢还手，打！”叫声刚落，我被人狠命的一脚踢倒在地，接着，皮鞭雨点般地落下，我立即成了“九纹龙”。同去的刘君随即站起来吼道：“你们干什么？！”一眨眼工夫，他也被另外几个拿皮鞭匕首的人围住，背上很快开了“花”。我厉声斥责：“你们为什么随便打人，还讲不讲理……”我的斥责换来的是更重的抽打。华君和王君连忙大声冲着“黄军装”说：“你们无故乱打人，把人打死了你负得起责吗？”在场的其他人也都很气愤，众声大吼：

“打死了人可是要偿命的！”

“你们眼里还有没有王法！”

“……”

“黄军装”显然胆怯了，命令似地叫道：“算了，放过他们这一回！”于是皮鞭才停下来。

这就是我们上华山经历的第一险——人险。这一险差点丢掉了性命，现在想起来，仍然后怕不已。

可是，那时毕竟年轻气盛，皮开肉绽也未能动摇我们上华山的决心。我们把身上的血迹擦了擦，抹上了好心人送来的红汞，又继续上路了。途中，我们都不明白这些人怎么这样蛮横无理。一个知情的游人告诉我们：“前几天，华山被西安一个大学的保守派占领着，昨天，另一个大学的造反派来了好几十人，一场武斗后，把保守派赶下山了。他们肯定把你们当成保守派的了。那个穿黄军装的女的，就是造反派的头头。”

原来如此！

对于这件事，今天的年轻人也许难以理解。那时，在“造反有理”的口号声中，是非曲直全被颠倒，包括受过高等教育的大学生，手拿皮鞭匕首甚至军用枪支，对不同观点、不同派别的人进行残酷的打杀，枉死的人何止百千！我们捡回了两条命，就应该烧高香了。

我忍着痛继续向上爬，来到陡峭的刻着“当思父母”的“回心石”前。这里是上华山险途的真正开始，一般年老体弱或意志不坚强的人，走到这里，仰望险路就会回心转意而退缩。“回心”吗？我有点犹豫