

阅读让你有气质



独立女孩有出息

做个有出息 的女孩

女孩子不能不读的75个成长故事



女孩子是否有出息，关键在于她成长过程中更多地接触和接受了什么。

一本好书就是一个机缘，而一个机缘可以改变孩子的一生。本书就是送给女孩子的一个成功机缘。

党博◎编著



中国纺织出版社

阅读让你有气质



独立女孩有出息

做个有出息的 女孩

女孩子不能不读

党博

江苏工业学院图书馆

藏书章



 中国纺织出版社

内 容 提 要

望女成凤是天下父母的共同心愿,如何教育孩子从小胸怀梦想,立志成才,长大做一名成功人士呢?本书精选了75个启发女孩思考的小故事,让女孩在趣味的阅读中对照自我、反思自我、提高自我。同时,本书并不仅仅停留于讲故事,除了阐发对女孩有帮助的道理外,还通过“知识放大点”“学习成长金点子”等栏目,对小故事中涉及的知识点和与学习、兴趣相关的内容做了进一步解读,旨在开启读者的心智,激励她们从小树立远大的理想,借鉴成功者的智慧和经验,不断地磨砺自己,培养坚强的意志和顽强的毅力,把自己塑造成为国家的栋梁之才。本书故事简练,可读性强,体例新颖,是青少年理想的励志读物。

图书在版编目(CIP)数据

做个有出息的女孩/党博编著. —北京:中国纺织出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5064-5548-0

I. 做… II. 党… III. 女性—成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第042494号

策划编辑:曲小月 特约编辑:江 飞 责任印刷:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2009年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15

字数:180千字 定价:26.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

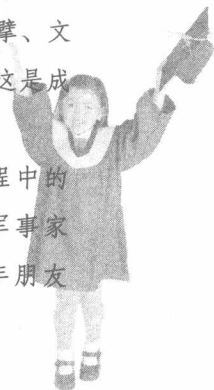
致读者

一个人最美好的愿望莫过于幻想，而最富于幻想的莫过于少年了。随着年龄和知识的增长，少年的幻想往往潜移默化成为理想了。理想是青春的光和热，是激励人实现自我价值的动力。

四十多年前，贝拉克·奥巴马在小学作文里写道，他长大了梦想当总统，2008年奥巴马梦想成真，当选美国第四十四任总统。同样，各种美好的理想激励着千千万万个少年，燃起了他们对未来的激情与希望。

少年时期是人生的重要阶段，一个人的理想、信念、胆识、意志、毅力、性格、情操基本上形成于这个阶段，所以，少年时期的成长经历，在很大程度上影响到一个人的前途命运。同样是一个班级的学生，为什么有的人经过奋斗心想事成，而有的人尝试了一番却无功而返呢？其中一个重要原因在于，成功者常常在少年时期胸怀大志，开始磨砺自己，失败者往往缺失这个过程。历史上，思想大师、政治领袖、军事统帅、科学巨擘、文学泰斗、艺术名家，很多人在少年时期就逐渐显露出与众不同的特质，这是成功者必须具备的基本素养。果然，他们长大后功成名就，永载史册。

榜样的力量是无穷的。本书采撷了伟人、名人在成长和成才历程中的小故事，让少年朋友在阅读中体会政治家的宏韬伟略和坚强信念，军事家的过人胆识和顽强意志，科学家的探索精神和创新智慧……期望少年朋友从中受到启迪和教益。



著名作家米兰·昆德拉说：“我们日复一日的生活都是在与机缘的碰撞中度过的。”一个机缘可能改变人的一生。当年，一本法律书引起林肯的兴趣，他由此改行做律师，并走上从政之路，使他后来有机会成为杰出的政治家。小柴昌俊少年时，在住院期间看了班主任老师赠送的一本科普读物，便对物理学产生了浓厚兴趣，并在2002年荣获诺贝尔物理学奖。

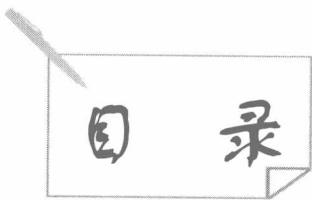
当你拿起这本小书的时候，说明你与它有缘。但愿它能抛砖引玉，有助于你开启人生的梦想，走向成功的未来。

是为序。

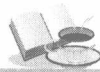
编著者

2009年孟春谨识



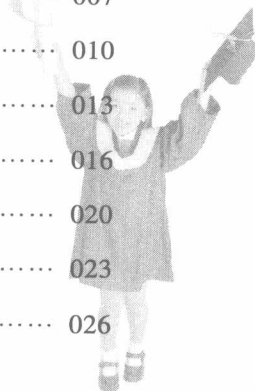


目 录



第一章 自信是女孩子的生命

01. 磨炼飞翔的翅膀	002
02. 坚持走自己认定的路	005
03. 做事要满怀自信	007
04. 自信是成功的第一秘诀	010
05. 坚持自己的理想	013
06. 困难面前决不退缩	016
07. 遇到挫折要相信自己	020
08. 优秀三倍才能超过对方	023
09. 何妨从头再来	026



10. 也许下一次就是你 029
11. 重拾信心的女英雄 031



第二章 靠学习把自己变成强者

01. 知识会让你变得更出色 036
02. 世界物理女王 039
03. 保姆靠勤学成为女将军 041
04. 我要考第一 044
05. 女生比男生一点也不差 047
06. 发现自己的长处 050
07. 女诗人剪秀发 053
08. 奥运冠军的学习计划 056
09. 不气馁就会有希望 059
10. 把老师的批评变成动力 062
11. 一个小女孩的梦想 064



第三章 女孩因为可爱而美丽

01. 爱心使人变得美丽 068
02. 致爱丽丝 070
03. 用微笑传递希望 073

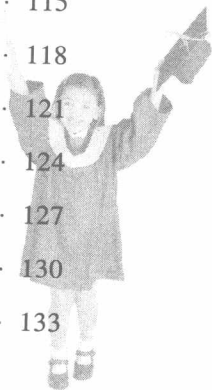


04. 心灵美胜过外表美	076
05. 魅力源于自身修养	078
06. 微笑化干戈	081
07. 切莫用负面眼光看人	084
08. 诚实的奖赏	087
09. 昂起头来	089
10. 独特的声音	092
11. 漂亮不在于身高	094



第四章 懂事的女孩才受欢迎

01. 演好你自己的角色	098
02. 鸡毛难收	101
03. 好话人人爱听	104
04. 不要吝啬赞美	106
05. 老人的鼓掌	109
06. 像蚌一样包容沙粒	112
07. 面包里的金币	115
08. 评选“三好学生”	118
09. 不做嘲笑别人的木偶	121
10. 一碗馄饨	124
11. 感恩节的礼物	127
12. 为老校长干杯	130
13. 桃子的诱惑	133





第五章 别让坏习惯害了你

01. 守约等朋友 138
02. 从小就要学会理财 142
03. 把奖章当玩具 145
04. 挑选杯子 147
05. 一本借来的画册 150
06. 成功始于洗马桶 153
07. 一次道歉的经历 156
08. 惰性是理想的绊脚石 159
09. 细节决定成败 162
10. 修炼优雅举止 165
11. 每天 10 分钟 167



第六章 爱读书的女孩有智慧

01. 从书中汲取知识的营养 172
02. 插上幻想的翅膀飞翔 175
03. 名副其实的少女作家 178
04. 书中有智慧 181
05. 实验中的疑惑 184



06. 优越感来自不断的努力	187
07. 罗桑一家的变化	191
08. 读书大王	194



第七章 好心态好性格才有好命运

01. 保持纯真的本色	198
02. 一个白色信封	201
03. 丢掉“沉默资本”	204
04. 记住“你能行”	208
05. 一次演说	211
06. 夜半歌声	214
07. 聋哑影后	217
08. 放弃应有的专利	220
09. 多举手	223
10. 一个巴掌也能拍响	226
参考文献	229





第一章 自信是女孩子的生命

1899年6月，在美国哈佛大学女子学院的一个考场里，有一个19岁的少女，她是一位盲人，而且又是聋哑人。她在入学考试中，只用了9个小时，就顺利完成了德语、法语、拉丁语和其他课程的考试，并取得了优异成绩，成为哈佛大学的一名大学生。

想顺利通过同样的考试，即使是一个身体健全的人，也是相当不容易的，何况是一位又聋又哑的盲人少女呢！在许多人看来，这简直就是一个人间奇迹，而创造这一奇迹的就是美国著名作家海伦·凯勒。

在小海伦一岁半的时候，她患上了一种名叫“猩红热”的疾病，结果成了一个又聋又哑又盲的小姑娘。小海伦的父母看到女儿无法用语言与人交流，就为她请来了一位有经验的家庭教师安妮·沙利文小姐。

沙利文小姐是一位教过聋哑孩子的家庭教师，即使她有教聋哑孩子的经验，起初她与海伦进行交流和教她识字，也是非常困难的。沙利文小姐来后不久，送给小海伦一个布娃娃。小海伦抚摸着布娃娃很高兴，沙利文小姐便在海伦的手心写上“娃娃”这个单词，并读“娃娃，娃娃”。小海伦看不见又听不到，她起初不明白“娃娃”是什么意思，沙利文小姐就一遍一遍耐心地教她，小海伦终于慢慢明白了。小海伦就是这样通过一遍一遍的重复掌握了一些生活中常用的单词。

后来，在聋哑学校里，校长富勒女士亲自教小海伦学发音。她让小

海伦把手放在她的脸上，来感觉舌头和嘴部肌肉的变化规律，并一遍又一遍教她模仿着发音。小海伦每天坚持练习，终于学会了用嘴巴说话，用手指“听”话。

此后，小海伦开始用惊人的毅力，学习英语、德语、法语、拉丁语和希腊语。老师讲课时，沙利文小姐把内容拼写在小海伦的手上。小海伦明白了之后，靠记忆去理解学过的课文，再用凸写器做作业。她用这样的方法学习了代数、几何、物理等课程，还用打字机写文章和翻译作品。

海伦以坚强的信念、顽强的毅力，克服了常人难以想象的种种困难，她上大学二年级时，完成了自传体小说《我生活的故事》。小说发表后，受到马克·吐温等作家的赞赏，被誉为“世界文学的杰作”。从此，海伦笔耕不辍，一生共出版了14部著作，成为著名作家。



女孩应该懂得的道理

有人把少女比做美丽的天使。身体的缺陷曾使海伦·凯勒一度缺失了飞翔的翅膀，但她靠着自信和毅力获得了一双隐形的翅膀，终于飞过了黑暗，迎来了黎明。海伦·凯勒说：“对于凌驾命运之上的人来说，信心是命运的主宰。”在人生的道路上，有曲折坎坷并不可怕，只要你坚持梦想，顽强拼搏，你就能够飞往理想的彼岸。



知识放大点

海伦·凯勒 (1880 ~ 1968), 美国作家、教育家。一岁半时因病成为一位盲聋哑人。在家庭教师安妮·沙利文的精心辅导下, 海伦凭着自己顽强的毅力, 学会了说话, 并开始和其他人沟通。此后, 她学习数学、自然、法语、德语等科目, 以优异的成绩考取了哈佛大学女子学院, 1904 年毕业。海伦·凯勒把一生献给了盲人福利和教育事业, 赢得了世界舆论的赞誉。

学习成长金点子

如何成为一名女作家

海伦·凯勒从一位又聋又哑的盲童, 靠自信和坚强的毅力, 不断勤奋努力, 最终成为美国的著名作家。很多女孩都有语言天分, 从小就善于文字表达, 作文往往也比同龄的男孩写得好。也有一些少女在上小学时就爱好文学, 开始尝试写诗歌、散文, 梦想成为一名女作家。只要你有信心, 不放弃自己的梦想, 多读多看、多写多练, 就一定能梦想成真。你平时可以参加学校里的作文小组或者文学社团, 写出了自己满意的好作品也别忘了投稿哦!

02

坚持走自己认定的路

1924年的一天，在美国纽约布朗克斯的一条人行道上，坐着一个黑头发的3岁女孩，无论她的母亲怎样哄她，小女孩只是一个劲儿地说：“不！我要走新路回去！”围观的人们终于明白了，原来是母亲要带女孩顺着原路回家，可是，这个倔强的小女孩坚持非走她选择的一条新路不可。最终，母亲妥协了。

时隔53年后，谁也没有想到当年的这个小姑娘站在斯德哥尔摩音乐厅的讲坛上，领取了诺贝尔生理学及医学奖，她就是著名的女科学家罗莎琳·苏斯曼·雅洛。

1921年7月19日，罗莎琳出生在纽约布朗克斯一个中下层犹太人家庭。她17岁那年阅读了《居里夫人传》，于是她对自己说：“居里夫人是我的榜样！”从此她便认定，居里夫人的路，就是自己要走的路。她的这一想法，在周围人看来简直是天方夜谭。罗莎琳高中毕业时，母亲希望她当小学教师；她大学毕业时，父亲希望她去当中学教师。但是，罗莎琳说：“居里夫人也是女人，她做出了许多男人做不到的事情，我相信自己也能像她那样度过一生。”而且，罗莎琳还保证：自己不仅要成为一个像居里夫人那样的大科学家，也要成为一个好妻子、好母亲。

然而，通往科学殿堂的路上布满了荆棘，因为罗莎琳是犹太人，又



是一个女人，她当时很难获得研究院的津贴。罗莎琳对自己说：“犹太女人一定要当上科学家！”历尽艰难后，1941年，20岁的罗莎琳从亨特女子学院取得物理学与化学学士学位。这时，伊利诺斯大学的罗伯特·佩托恩教授破例收她当一名助教，并让她管理一个光学实验室。

从1972年至1976年，罗莎琳先后荣获12项医学研究奖。1977年，她荣获了诺贝尔生理学及医学奖，最终实现了她的诺言，不仅成为著名女科学家，而且还是有名的贤妻良母。



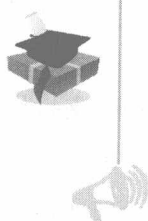
女孩应该懂得的道理

作家威尔逊说过：“一个人有自信，然后全力以赴，任何事情十之八九都能成功。”榜样的力量是无穷的。你只要充满自信和希望，以成功人物为榜样，坚持走自己所认定的路，胜利就一定会属于你。

知识放大点

罗莎琳·苏斯曼·雅洛，1921年生于美国，在伊利诺斯大学取得博士学位。她先在亨特女子学院工作，后来受聘于退伍军人管理局医院。由于开发了放射免疫分析法，可以定量测定末梢神经中的微量激素，1977年获诺贝尔生理学及医学奖。





如何成为一名女科学家

罗莎琳从少女时期就以居里夫人为榜样，立志成为一名女科学家，她经过自己的一番努力，最终实现了自己的梦想。你也希望像罗莎琳那样，成为一名女科学家吗？那么，首先，你从小就应该热爱科学，培养自己的好奇心，树立献身科学的远大理想。其次，学好课本内容，尽可能系统地掌握科学知识，为将来从事科学研究打好基础。最后，要培养独立思考的能力和创新意识。这些都是作为一名科学家不可或缺的基本素质。只要你从小就为此努力，将来你就可能实现自己的梦想！

03

做事要满怀自信

1943年的一天，有一个叫玛格丽特的英国女孩，自信地走进了所在学校女校长的办公室，说：“校长，我想现在就去报考牛津大学的萨默维尔学院。”

女校长皱着眉头说：“你连一节拉丁语课都没有上过，怎么去考牛津大学？”

