

常见病合理用药丛书

张纾难 主编

支气管哮喘合理用药 399问

ZHIQIGUAN
XIAOCHUAN
399 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

支气管哮喘合理用药399问

张纾难 © 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书简单介绍了支气管哮喘的概念、病因、临床表现、诊断和预后康复,详细说明了常用中西药的适应证、作用特点、临床使用注意事项、药物的配伍禁忌和不良反应、中医特色疗法、食疗药膳等。内容系统全面,说理深入浅出,透彻清晰,语言通俗易懂。本书适合于支气管哮喘患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床、科研、教学工作者及关心支气管哮喘合理用药的医学爱好者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管哮喘合理用药 399 问/张纾难主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4043 - 2

I. 支… II. 张… III. 哮喘 - 用法 - 问答 IV. R974 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 210689 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 14 ³/₄

字数 181 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 2 月第 1 次印刷

印刷 北京中科印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4043 - 2

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

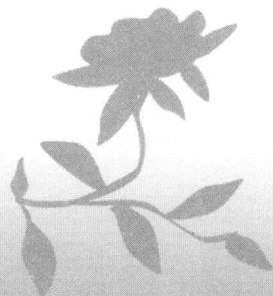
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《中国实用儿科杂志》

《支气管哮喘合理用药 399 问》

编委会

主编 张纾难
副主编 疏欣杨 刘龙亭 吴登山 徐宝华

中国药学会 中国医师协会 中国药师协会 中国执业药师协会
中国医药出版社 中国医药报 中国医药报 中国医药报
中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报
中国医药报 中国医药报 中国医药报 中国医药报



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985 年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987 年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在 30 年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达 7000 种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008 年 8 月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共 54 个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008 年 12 月

目录

1. 什么是哮喘?	1
2. 什么是全球哮喘病防治的创议?	1
3. 为什么患哮喘病的人越来越多?	2
4. 诱发哮喘发作的因素有哪些?	3
5. 为什么都市人更易患哮喘?	3
6. 哮喘的发病机制如何解释?	4
7. 为什么气道自主神经功能低下容易引发哮喘 发作?	5
8. 什么是气道高反应?	5
9. 气道高反应性与哮喘病有何关系?	6
10. 气道高反应性的人就是哮喘患者吗?	6
11. 气道高反应性与哪些因素有关?	7
12. 气道高反应性对于确诊支气管哮喘有何意义?	7
13. 哮喘会遗传吗?	8
14. 哮喘发病与精神紧张等心理因素有关吗? ...	9
15. 为什么哮喘发病与气候、季节和地区的变化 有关?	9
16. 药物也能引起哮喘发作吗,可能引起哮喘发作的 药物有哪些?	11
17. 吸入性过敏原和致敏性食物与哮喘有何关系?	11
18. 牛奶、鱼虾等能导致哮喘发作吗?	12
19. 什么叫速发相哮喘反应和迟发相哮喘反应?	12
20. 迟发相哮喘反应对哮喘防治有何意义?	13
21. 什么是外源性哮喘和内源性哮喘?	13
22. 支气管哮喘如何分型及分期?	14

23. 特殊类型的哮喘有哪些?	15
24. 儿童为何相对易患支气管哮喘?	15
25. 儿童支气管哮喘的诱发因素有哪些?	16
26. 对儿童哮喘的评判一般选择几岁以后为宜?	17
27. 婴幼儿哮喘有何特点,需注意什么?	17
28. 儿童哮喘发作有何季节性?	18
29. 儿童哮喘影响生长发育吗?	18
30. 妊娠哮喘该怎么办?	19
31. 运动也能诱发哮喘吗?	19
32. 如何看待老年人哮喘?	20
33. 老年性哮喘的常见病因有哪些?	21
34. 什么叫胃性哮喘?	22
35. 什么叫心因性哮喘?	22
36. 哮喘发作有先兆吗?	22
37. 支气管哮喘的主要症状有哪些?	23
38. 支气管哮喘患者的咳嗽有何特点?	24
39. 支气管哮喘发作有哪些形式?	24
40. 老年性哮喘的临床表现有哪些?	24
41. 儿童哮喘有哪些临床表现?	25
42. 不典型哮喘有些什么表现?	25
43. 哮喘病有哪些常见并发症?	26
44. 支气管哮喘和妊娠相互有何影响?	26
45. 女性哮喘患者能生孩子吗?	27
46. 支气管哮喘对分娩和哺乳是否有影响?	27
47. 什么叫运动性哮喘,它有哪些特点?	28
48. 哪些药物对运动性哮喘患者有保护作用?	28
49. 为什么要重视哮喘患者本人的药物过敏史?	29
50. 什么是阿司匹林哮喘?	29
51. 如何诊断及防治阿司匹林哮喘?	30
52. 什么是咳嗽变异型哮喘,如何诊断?	30
53. 什么是职业性哮喘?	31

54. 职业性哮喘有哪些特点,如何诊断?	31
55. 致喘物皮肤试验是怎样进行的?	32
56. 激发试验是怎样进行的?	32
57. 有哪些检查可以帮助诊断支气管哮喘?	33
58. 哮喘患者为什么要进行血常规和痰液检查?	33
59. 哮喘患者为什么要做血气分析检查?	34
60. 哮喘患者为什么要进行胸部 X 线或 CT 检查?	34
61. 怎么判断哮喘病患者是否为过敏和对什么过敏?	35
62. 过敏原皮试是怎样进行的,如何进行皮内试验和点刺法?	35
63. 什么是支气管舒张试验,对哮喘诊断有何价值?	36
64. 什么是呼气峰值流速仪,它在哮喘病监测中有何意义?	36
65. 怎样使用呼气峰值流速仪?	37
66. 什么是支气管激发试验,方法有哪些?	38
67. 哮喘病需要与哪些疾病鉴别?	38
68. 哮喘为什么需要长期治疗,长期治疗的原则和目的是什么?	39
69. 什么是哮喘病的规范化阶梯式治疗方案?	39
70. 什么是哮喘的早期干预?	40
71. 目前用于治疗哮喘的药物有哪些种类?	40
72. 目前哮喘的治疗存在哪些误区?	40
73. 支气管哮喘也有时间生物钟的变化吗?	41
74. 如何根据哮喘的时间生物钟变化指导用药?	42
75. 在哮喘治疗中联合治疗有哪些优势?	43
76. 哪些哮喘患者适合联合治疗?	43
77. 糖皮质激素治疗哮喘的机制是什么?	44
78. 糖皮质激素的制剂有哪些种类?	44
79. 激素防治哮喘的适应证和禁忌证各有哪些,临床上如何应用?	46
80. 什么是糖皮质激素治疗哮喘的升级疗法和降级疗法?	47

81. 吸入型糖皮质激素对哮喘的疗效如何,有何优势?	47
82. 为什么吸入型糖皮质激素治疗哮喘的疗效好而不良反应却 少呢?	48
83. 用于吸入治疗的糖皮质激素有哪些常用制剂?	48
84. 吸入型糖皮质激素有哪几种,每日剂量为多少?	49
85. 哪些哮喘患者适合使用糖皮质激素吸入剂?	49
86. 为什么糖皮质激素气雾剂要用 5~7 天才能显效?	50
87. 全身性糖皮质激素在哮喘治疗中可能会出现哪些不良 反应?	50
88. 吸入糖皮质激素防治哮喘时副作用有哪些?	50
89. 使用糖皮质激素吸入疗法时应注意哪些问题?	51
90. 为什么说合理使用糖皮质激素是安全的?	52
91. 治疗哮喘的药物应如何减量?	52
92. 吸入糖皮质激素治疗何时停药?	53
93. 为什么有些哮喘患者觉得吸入糖皮质激素效果不好?	53
94. 什么是激素抵抗型哮喘,如何处理?	54
95. 什么是难治性哮喘,如何处理?	54
96. 什么叫雾化吸入疗法?	55
97. 吸入疗法的优点是什么?	55
98. 用于哮喘患者的吸入疗法有哪几种,优缺点分别有什么?	56
99. 常用的雾化吸入方法有哪些?	56
100. 可供雾化的药物种类有哪些?	57
101. 雾化器吸入的注意事项是什么?	58
102. 雾化器的使用方法是什么?	59
103. 什么是定量吸入器(MDI)?	59
104. MDI 的正确使用方法和常见的错误使用方法?	60
105. 干粉吸入疗法的特点是什么?	60
106. 干粉吸入疗法有哪些吸入器?	61
107. 干粉吸入疗法的正确和错误的方法是什么?	61
108. 怎样选择吸入设备?	62

109. 怎样选择吸入药物?	62
110. 吸入疗法的注意事项是什么?	64
111. 为什么说正确使用平喘气雾剂很重要?	64
112. 如何正确使用平喘药物气雾剂?	65
113. 两种“喷药”(气雾剂)同时使用时先用哪一种?	65
114. 氢化可的松的药理作用特点有哪些?	66
115. 氢化可的松的用法和用量是什么?	66
116. 氢化可的松的注意事项是什么?	67
117. 氢化可的松的不良反应有哪些?	67
118. 氢化可的松与其他药物相互作用有哪些?	68
119. 氢化可的松的给药说明有哪些?	69
120. 地塞米松的药理作用特点是什么?	70
121. 地塞米松的用法和用量是什么?	71
122. 地塞米松的不良反应有哪些?	71
123. 地塞米松与其他药物如何相互作用?	71
124. 地塞米松的药物说明是什么?	72
125. 甲基强的松龙的药理作用特点是什么?	72
126. 甲基强的松龙的用法和用量是什么?	72
127. 甲基强的松龙的注意事项是什么?	73
128. 甲基强的松龙的不良反应有哪些?	74
129. 甲基强的松龙与其他药物联用有哪些作用?	75
130. 甲基强的松龙的给药说明有哪些?	76
131. 倍氯米松的药理作用特点是什么?	76
132. 倍氯米松有哪些临床适应证,其用法和用量如何?	76
133. 倍氯米松有哪些不良反应?	77
134. 倍氯米松有哪些注意事项?	77
135. 倍氯米松与其他药联用会产生哪些反应?	77
136. 倍氯米松的给药说明有哪些?	77
137. 布地奈德的药理作用是什么?	78
138. 布地奈德临床上有哪些适应证,其用法和用量如何?	78
139. 布地奈德有哪些不良反应?	80

140. 布地奈德有哪些注意事项?	80
141. 布地奈德与其他药物联用会产生哪些作用?	81
142. 布地奈德的给药说明有哪些?	81
143. 丙酸氟替卡松的药理作用特点是什么?	82
144. 丙酸氟替卡松在临床上如何应用?	82
145. 丙酸氟替卡松有哪些不良反应?	82
146. 丙酸氟替卡松有哪些注意事项?	83
147. 丙酸氟替卡松与其他药物联用会产生哪些作用?	83
148. 丙酸氟替卡松的给药说明有哪些?	84
149. 口服糖皮质激素适用于哪种类型的哮喘?	84
150. 泼尼松的作用机制是什么?	85
151. 泼尼松的用法和用量是什么?	85
152. 泼尼松的注意事项是什么?	85
153. 泼尼松的不良反应是什么?	86
154. 泼尼松的给药说明有哪些?	86
155. 防治哮喘时若对激素产生耐药和依赖性应如何处理?	87
156. β_2 受体激动剂治疗哮喘的作用机制是什么?	87
157. β_2 受体激动剂按药物作用时间分为有几种?	88
158. β_2 受体激动剂在哮喘治疗中有什么潜在危险,怎样预防?	88
159. 沙丁胺醇的药理作用特点是什么?	89
160. 沙丁胺醇在临床上有哪些适应证?	89
161. 沙丁胺醇有哪些不良反应?	89
162. 沙丁胺醇有哪些注意事项?	90
163. 沙丁胺醇与其他药物联用会产生哪些作用?	90
164. 特布他林的药理作用是什么?	91
165. 特布他林在临床上如何应用?	91
166. 特布他林有哪些不良反应?	92
167. 特布他林有哪些注意事项?	92
168. 特布他林与其他药物联用会产生哪些作用?	93
169. 特布他林的给药说明有哪些?	93

170. 丙卡特罗的作用特点是什么?	94
171. 丙卡特罗在临床上如何应用?	94
172. 丙卡特罗的不良反应和注意事项有哪些?	95
173. 丙卡特罗与其他药物联用时有哪些反应?	95
174. 丙卡特罗的给药说明有哪些?	96
175. 福莫特罗的药理作用特点是什么?	96
176. 福莫特罗临床上如何应用?	96
177. 福莫特罗有哪些不良反应和注意事项?	97
178. 福莫特罗与其他药物联用会产生哪些作用?	98
179. 福莫特罗的给药说明有哪些?	98
180. 沙美特罗的药理作用特点有哪些?	98
181. 沙美特罗临床上如何应用?	99
182. 沙美特罗有哪些不良反应?	99
183. 沙美特罗有哪些注意事项?	99
184. 沙美特罗与其他药物联用会产生哪些作用?	100
185. 沙美特罗的给药说明有哪些?	100
186. 沙美特罗替卡松的药理作用是什么?	101
187. 沙美特罗替卡松在临床上如何应用?	102
188. 沙美特罗替卡松有哪些不良反应?	102
189. 沙美特罗替卡松有哪些注意事项?	103
190. 沙美特罗替卡松与其他药物联用会产生哪些作用?	103
191. 沙美特罗替卡松的给药说明有哪些?	104
192. 布地奈德-福莫特罗的注意事项是什么?	105
193. 布地奈德-福莫特罗的不良反应是什么?	105
194. 布地奈德-福莫特罗的适应证及与其他药物的相互作用 有哪些?	106
195. 布地奈德-福莫特罗的给药说明有哪些?	106
196. 异丙肾上腺素的作用特点是什么?	107
197. 异丙肾上腺素临床上如何应用?	107
198. 异丙肾上腺素的不良反应有哪些?	107
199. 异丙肾上腺素与其他药物联用有哪些作用?	108

200. 异丙肾上腺素的给药说明有哪些?	108
201. 哮喘患者为什么禁忌滥用异丙肾上腺素气雾剂?	109
202. 茶碱类药物的作用机制是什么,有哪些药物种类?	109
203. 茶碱类药物防治哮喘时适应证有哪些?	110
204. 茶碱类药物的禁忌证有哪些?	110
205. 茶碱类药物有哪些常用的口服制剂?	110
206. 茶碱类药物有哪些复方药?	111
207. 应用茶碱治疗哮喘时应注意哪些问题?	111
208. 哪些药物能引起茶碱血药浓度降低?	112
209. 哪些药物能引起茶碱血药浓度升高?	113
210. 氨茶碱的药理作用特点有哪些?	114
211. 氨茶碱临床如何应用?	114
212. 氨茶碱有哪些不良反应,如何处理?	114
213. 氨茶碱有哪些注意事项?	115
214. 氨茶碱与其他药物联用会产生哪些作用?	116
215. 氨茶碱的给药说明有哪些?	117
216. 茶碱缓释剂临床如何应用?	118
217. 茶碱缓释片的注意事项有什么?	118
218. 茶碱缓释片的不良反应有哪些?	119
219. 茶碱缓释片与其他药物合用会产生哪些作用?	119
220. 二羟丙茶碱临床如何应用?	119
221. 二羟丙茶碱有哪些不良反应和注意事项?	120
222. 抗胆碱能药物的作用机制是什么?	121
223. 溴化异丙托品的药理作用特点有哪些?	121
224. 溴化异丙托品临床如何应用?	121
225. 溴化异丙托品有哪些不良反应和注意事项?	122
226. 溴化异丙托品与其他抗药物联用会产生哪些作用?	123
227. 溴化异丙托品的给药说明有哪些?	123
228. 山莨菪碱临床上有哪些适应证,其不良反应和注意事项 有哪些?	124
229. 孟鲁司特的药理作用特点有哪些?	124