

● 朱瑞群 著
朱为康 朱怡康 整理

朱瑞群儿科经验集

Zhu Rui Qun Er Ke Jing Yan Ji



最推崇的品质：认真负责、一丝不苟

最讨厌的品行：拜金主义

人 生 格 言：俯首甘为孺子牛

专 长：小儿咳喘、佝偻病、营养性贫血、紫癜、
厌食、腹泻、肺炎、奶痂

朱瑞群

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

ISBN 978-7-81121-110-8



9 787811 211108 >

R. 101 定价 40.00元

朱瑞群儿科经验集

朱瑞群 著

朱为康 朱怡康 整理

上海中医药大学出版社

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

朱瑞群儿科经验集/朱瑞群著. —上海:上海中医药大学出版社,2008.12

ISBN 978-7-81121-110-8

I. 朱… II. 朱… III. 小儿疾病—中医学临床—经验—中国—现代 IV. R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第162958号

朱瑞群儿科经验集

朱瑞群 著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 21.5

字数 351千字

印数 1—2212册

版次 2008年12月第1版

印次 2008年12月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 110 - 8/R. 101

定价 40.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

序 一

不久前,我意外地接到朱瑞群教授儿子的电话,他告诉我他为他的父亲编了一本 30 余万字的书稿,大约在 2008 年 12 月由上海中医药大学出版社出版,希望我能为该书写篇序言。所以我不揣谫陋,勉力为之写下一点发自内心的感言。

我与朱瑞群教授的相识和相熟,有十多个年头了。那时我在上海第一人民医院担任党委书记兼副院长,朱教授在一院开设中医儿科的专家门诊,地点设在一院的外宾病房底楼,在众多专家开设的门诊中,请朱教授看病的病人很多,因为是儿科,孩子由几个大人簇拥着来诊疗,候诊大厅里显得格外热闹。我在巡视中发现朱教授为人非常谦和,对孩子有一种特有的关爱,体现在诊治过程中是特别的耐心和细致,一声询问、一个动作,乃至一个眼神,都显示出一名中医专家独具的知识底蕴和医德情操,他这种一丝不苟的精神和慈祥和蔼的神态,给我和病家留下了深刻的印象,久久不能忘怀。怀着对他的尊敬之情,我与他作过几次简短的交流,双方有了一定的熟识和了解。

1997 年 7 月我受组织安排担任上海中医药大学党委书记,与朱教授的接触更加多一些,他来学校参加诸如专家委员会的会议,工作座谈会、研讨会,以及庆典活动、年终的聚会等,见面时我们都要问候几句,交流一下各自的情况。朱教授为人很内向、不事张扬,但有几次会场的人都走完了,他还等在那里,坚持要和我打个招呼,使我很受感动。后来他得了重病,动了手术,身体更加清癯,精神也不如从前那样健旺,参加活动的次数也逐渐少了。我只能从他的学生王忆勤教授那里得到一些朱先生的消息,心灵得以慰藉。我与朱教授最后一次见面,是在曙光医院的病房里,其时我在《上海中医药报》担任总编。朱先生躺在医院的病床上,病情非常严重,身上插着管子,时不时地要吸一点氧气。他见到我很高兴,消瘦的脸上露出了笑容,他挣扎着要坐

起来和我说话,我连忙按下他让他躺着。我告诉他要写篇文章登在《上海中医药报》上,他摇摇手很吃力地说,我没有什么好登报的!他的谦逊自律的精神再次闪现。后来刊登着他的大幅照片、生平事迹、学术经验的报纸送到了他的手上,他看到后欣慰地露出了笑意,十八天后他离开了这个世界。

朱瑞群教授(1920—2006),江苏吴县人,是沪上名医朱少坡之子,幼承庭训、家学渊源。1943年毕业于上海新中国医学院,后又拜师于著名儿科专家徐小圃门下学艺3年,此后长期从事中医及中西医结合儿科临床及教学工作凡六十年。他一生勤于读书、埋头做学问,功力深厚,学识渊博,治学严谨,学贯中西。他的高超医术和高尚医德,得到了病家及同行的认同和赞扬,是年轻一代中医人学习的榜样。朱教授的为医、为学、为人的许多方面是值得后人缅怀并应作为优良传统来继承和发扬的:一是他对中医的深厚感情和为传承发展中医所做的不懈努力,他虽然不曾标榜自己是“铁杆中医”,但他用一生的实际行动在为中医——这一中华民族的传统瑰宝添砖加瓦、增光添彩,有时,切切实实的行动要比豪言壮语强过百倍!二是他淡泊明志、甘于寂寞,潜心研究、勤于临床的中医人本色。这种境界在时下尤其难能可贵,这是中医发展的内在力量!三是贯穿于他终生行医过程中的医学人文精神,“医乃仁术”,“大医精诚”,数千年中医发展中形成的医德内涵,融化于朱教授日常的诊疗活动中,他给病人送去温馨和希望!在“医学离病人越来越远,医患之间的问题越来越多”的今天,老一代中医专家身上所焕发出的医学人文精神,越发闪耀出其灿烂的光芒和发扬光大的意义。四是朱教授教书育人、培养年轻一代中医人的责任心和使命感,他培养了很多学生,大多数学有所成就、专心于中医事业,成为中医传承发展的中坚力量和精英骨干,有他们在,中医的“火种”是不会灭的!

感谢朱瑞群教授子女历尽艰辛完成了他父亲的遗愿,也为中医事业的发展做了一件非常有意义的事情!

张建中

2008年8月

序 二

怀着崇敬的心情从朱瑞群教授之子手中接过沉甸甸的书稿原件,有许多文字已间隔数十年,纸张微微泛黄,字迹稍稍模糊。花了几个晚上静心拜读,获益匪浅。在认真学习中,朱瑞群教授远去的身影又渐渐清晰起来,他的成才之路,他的学术思想发展脉络,他的立足于临床又刻苦钻研理论的特点,他在中医儿科专业中的创新和贡献……于此书可见一斑。

在静心阅读中,朱老在教书育人方面呕心沥血,提携后人的精神跃然纸上。那一份份讲稿,凝聚了老先生一生的体会。我明白了为什么在2006年朱老以86岁高龄辞世时,追悼会有这么多年轻人参加,大家深切怀念朱老,追忆他的医德医风。此情此景,令人感动。

是啊,在中华民族繁衍昌盛的漫漫长路上,一代又一代中医师付出了艰苦的努力,为世界医学立下了卓越的功勋。随着名师渐老,我们的传承发扬工作面临巨大的考验。这些年来,我们致力于这项事业,包括办经典著作研读班,包括老中医带徒,包括每年持之以恒的几十次的高级讲座。朱老师是上海市第一批名中医,在这本书里有朱老跟随他的老师徐小圃先生的心得体会,更有朱老的爱徒王忆勤、张曼韵、陆卫华等学生的跟师体会。可以告慰朱老教授的是,江山代有才人出,一代更比一代强。比如,朱瑞群教授毕生精力研究的小儿哮喘敷贴,在20世纪80年代末,他远渡重洋,赴日本介绍引起广泛关注,其研究成果获市卫生局科技进步三等奖。现在,曙光医院每年夏天数以万计的病人前来接受敷贴治疗,传统的中医药加上现代技术开发的经皮透析仪器已在临床研制和试用,曙光医院儿科教研室参编多部全国教材,医教研全面发展,人才队伍整齐。

打开这本书,仿佛看到朱瑞群教授和蔼可亲的面容,仿佛听见他慢声细语地和病人在交谈,仿佛感到他继续在关注着中医儿科专业的发展。

我为中医专业有这么多为朱瑞群教授那样的名医、名师而兴奋,振兴中医指日可待!

朱抗美

2008年8月

目 录

医 事 传 略

生平简介	3
学术成就	4
学术思想	5

论 文 精 选

试用百部治疗蛲虫病的初步介绍	13
百部使君子大黄综合治疗蛲虫病的经验介绍	19
治愈小儿流行性腮腺炎 100 例临床报告	22
中药敷贴离子导入法治疗哮喘发作 29 例	26
应用桂芪合剂预防儿童呼吸道感染	30
十九种小儿常见病的食物疗法	33
浅谈黄芪在儿科临床的应用	41
中药为主治疗小儿血小板减少性紫癜 53 例疗效观察	45
小儿厌食症的证治心得	47
中药敷贴疗法治疗哮喘 1 128 例临床疗效观察	51
学习老师徐小圃的学术经验	57
疏风通窍汤治小儿“鼻鼾”	63

临 床 经 验

佝偻病论治	67
慢性呼吸道感染论治	69
过敏性鼻炎论治	70

再生障碍性贫血论治	72
儿童多动症论治	74
咳嗽论治	75
小儿营养性缺铁性贫血论治	77
特发性血小板减少性紫癜论治	79
麻疹并发肺炎论治	81
小儿流行性腮腺炎论治	84
小儿哮喘证治体会	86
中药辨证敷贴治疗哮喘的疗效观察和机理初探	90
敷贴疗法防治哮喘的远期疗效观察	99
谈谈小儿咳嗽的中医防治	102
中药治疗特发性血小板减少性紫癜近期疗效分析及机理初探	104
经验方	109

备 课 笔 记

感冒	115
哮喘	121
呕吐	125
腹痛	130
积滞	133
疳证	136
紫癜	140
汗证	143
麻疹	148
风疹	155
幼儿急疹	157
猩红热	159
厌食	162
贫血	165

食 疗 研 究

对儿科食疗研究的看法·····	171
儿童疗效食品·····	173
前言·····	177
儿童食疗的临床意义·····	179
儿童食疗的原则·····	180
呼吸系疾病·····	181
消化系疾病·····	188
营养性疾病·····	197
泌尿系疾病·····	206
血液系疾病·····	213
传染病·····	221
寄生虫病·····	229
皮肤病·····	233
眼科疾病·····	236
其他疾病·····	240
附：食物性味、成分、功效索引·····	246

薪 火 相 传

小儿急性肾炎治疗机理初探·····	269
朱瑞群老中医治疗紫癜的经验·····	273
45 例小儿血小板减少性紫癜的临床观察·····	277
益气补肾法治疗佝偻病的临床与实验研究·····	279
朱瑞群儿科验方拾零·····	285
朱瑞群教授治疗小儿咳嗽的经验·····	289
用朱氏清咽汤治疗咽炎咳嗽的体会·····	292
朱瑞群运用黄芪十法·····	294
朱瑞群教授辨治杂病的经验·····	300
朱瑞群教授儿科用药特色·····	303

朱瑞群学术特点简介 307

朱瑞群辨治小儿咳嗽的特色 310

朱瑞群治疗小儿咽喉源性咳嗽的经验 313

朱瑞群诊治儿童支气管哮喘临证思路求正录 316

朱瑞群儿科验案六则 320

附 录

朱瑞群先生生平年表(1920年11月18日—2006年12月7日) 327

著作目录 333

后记 334

医事传略

YI SHI ZHUAN LUE

生平简介

朱瑞群,男,祖籍江苏吴县,出生于1920年11月,乃沪上名医上海神州医学协会会长朱少坡之子。幼承庭训,1943年7月毕业于上海新中国医学院,师从上海著名儿科专家徐小圃先生,1944年满师后悬壶济世,1954年8月任上海市立第十一人民医院(即现在的曙光医院)儿科医师,1959年兼任上海中医学院儿科教研室讲师。1978年任儿科教研室副主任兼曙光医院儿科副主任医师,1987年评为上海中医学院教授、主任医师。1989年8月参加日本东洋医学会在日本广岛举办的第四回传统医学哮喘专题防治研讨会,在大会上交流“中药敷贴离子导入法防治哮喘”的应用,受到与会者一致好评。1993年兼任上海中医药大学专家委员会委员,1995年获首批“上海市名中医”称号,上海市食疗研究会顾问。2001年9月被曙光医院聘为终身教授。

1956年以来从事中医儿科临床诊疗、科学研究及教学工作,专业特长为中医儿科,擅治小儿久咳、哮喘、厌食、腹泻、奶痂、佝偻病、贫血、紫癜等,发表论文如《试用百部治疗蛲虫病的介绍》、《应用桂芪合剂预防儿童呼吸道感染》、《中药敷贴离子导入法治疗哮喘发作29例》、《小儿流行性腮腺炎100例(包括并发脑炎6例)的临床报告》等十余篇。科研成就《益气补肾法治小儿佝偻病的探讨与白鼠实验研究》于1986年10月获市卫生局科研进步二等奖;《中药穴位敷贴治疗哮喘急性发作临床和实验研究》于1989年6月获市卫生局科技进步三等奖。

学术成就

朱瑞群教授从事中医及中西医结合儿科临床及教学工作六十年,学识渊博,功底深厚,治学严谨,贯通中西。其参与主编《中医儿科学》、《中医儿科临床手册》等著作。曾发表《中医敷贴离子导入法治疗哮喘发作 29 例》、《应用桂芪合剂预防儿童呼吸道感染》、《浅谈黄芪在儿科临床的应用》等论文十余篇,并有专著《儿童食疗》。朱瑞群教授发明了中药复方“驱虫粉”、“蛲虫散”。该方为全国中医教材会议审定的《中医儿科讲义》所采用,并被 1979 年 3 月版的《简明中医辞典》(试用本)收录。科研方面,《益气补肾法治疗佝偻病的临床与实验研究》于 1987 年获上海市卫生局科技进步二等奖,《中药敷贴疗法治疗小儿哮喘的临床和实验研究》于 1990 年获上海市卫生局科技进步三等奖。朱瑞群教授是“中药敷贴离子导入法防治哮喘”的开拓者,在其身体力行的推广下,使冬病夏治“中医敷贴疗法防治哮喘”传遍华东各省及北京、大连、香港等地,波及日本。每年受益患者数以万计。

学术思想

一、顾护“纯阳”，滋补“稚阴”

朱瑞群教授认为，小儿为“稚阴稚阳”之体，如“旭日初升，草木方萌”，故需小心呵护，温阳滋阴并重。朱教授早年跟随徐小圃先生，深得徐先生温阳抑阴心法之秘奥，临床上常用辛温解表、温中祛寒、补肾壮火及潜阳育阴等法，以善用附桂而著名。如，朱教授在20世纪50年代初与王玉润师兄共同主持万寿堂国药号门诊时，曾遇一位15岁男孩，患肠伤寒半月。王师兄以清暑化湿方加氯霉素治疗半月，热退，患儿父亲大喜，遂予儿子肉食，不料热复升，体温高于39.5℃。其父遭王师兄训斥后无颜再去求治，故转求他医，然服药一周，热不退，反见神昏，循衣摸床，汗出淋漓，小便出血。其父大惊，遂恳求朱教授一试。朱教授投以附子9克，肉桂（后入）3克，藿、佩各10克，淡豆豉10克，薏苡仁30克，泽泻10克，太子参10克，磁石（先煎）20克。服药1剂热退；2剂则神清汗止。这是先生早年用附桂救沉痾，化险为夷之典型案例，令人击节惊叹，但近年来使用甚少。先生回忆当年求诊患儿多属于久病失治或辗转求治的重危病证，其中又以阳气受损、正不敌邪的脱闭证候者居多，故温阳扶正法使用较多。先生用附子的指征是：神疲但欲寐，面色潮红或晦滞，肢冷，脉细软，舌淡而润，小便清长，大便溏泻不化。但兼见一二症，便可大胆使用，方中附子配磁石乃徐小圃先生潜阳育阴之意。因附桂毕竟趋阳之极，解疾苦于倒悬者可藉此峻猛之剂，但须慎用。

朱教授继承了徐小圃先生温阳学说，又有所发展。经过长期的临床观察，朱教授发现小儿感邪之后，邪气易于鸱张，热病的确甚多，故主张清凉、温阳并重，不可偏执于一法。如小儿外感，六淫诸邪易从阳化热。邪在肌表，临诊多以辛凉解表治之，投以桑叶、菊花、连翘、金银花、蝉衣等轻清宣扬之品，慎用辛温发表之剂，以防劫汗伤阴助热，汗多表虚，病反难治。一旦里热炽盛，体内稚阴极易为高热所耗竭，因此热病后期还应重视滋养阴分，调理脾胃。朱教授善用沙参、石斛