

抢救衣物大行动

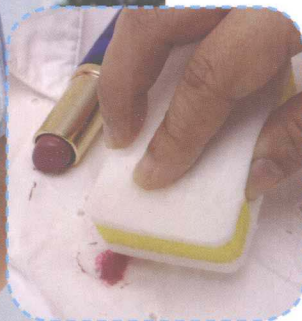
万能

洗衣去污

266招

幸福生活研究社 编著

20种洗衣的正确观念
40种超有用的清洁用品
266种去除污渍的妙招



河南科学技术出版社

台湾甜水文化事业有限公司授权河南科学技术出版社在中国大陆
出版发行本书简体字版。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2008—35

图书在版编目（CIP）数据

万能洗衣去污266招 / 幸福生活研究社编著. — 郑
州：河南科学技术出版社，2009.1

ISBN 978-7-5349-4070-5

I. 万… II. 幸… III. 衣物-洗涤-妙招 IV. TS973.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第135602号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：张培

责任校对：柯姣

封面设计：张伟

印刷：河南第一新华印刷厂

经销：全国新华书店

幅面尺寸：185 mm × 240 mm 印张：7.5 字数：200千字

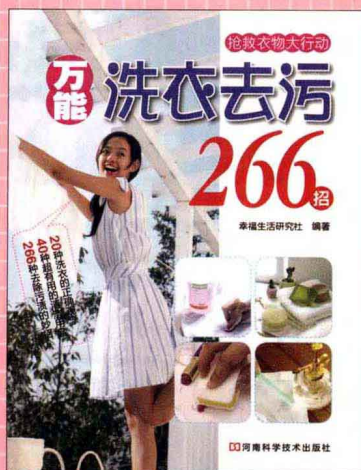
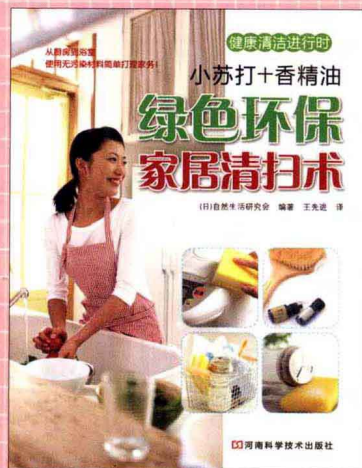
版次：2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

定价：29.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

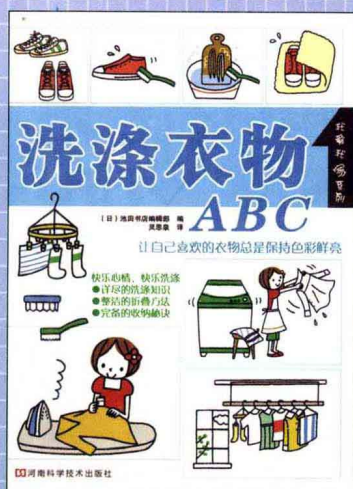
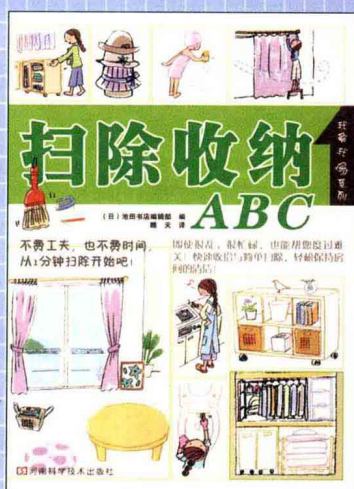
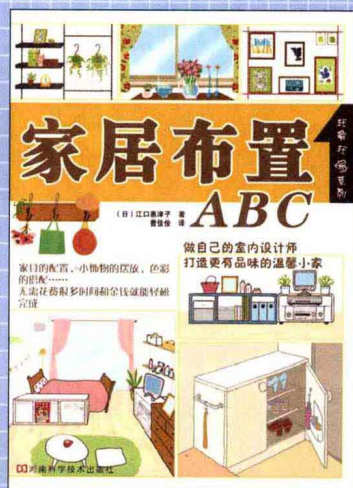
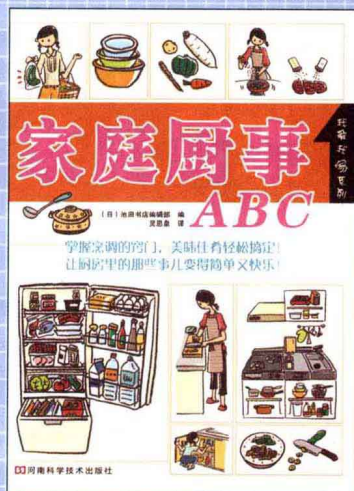
洗涤系列

快乐居家 清洁也快乐



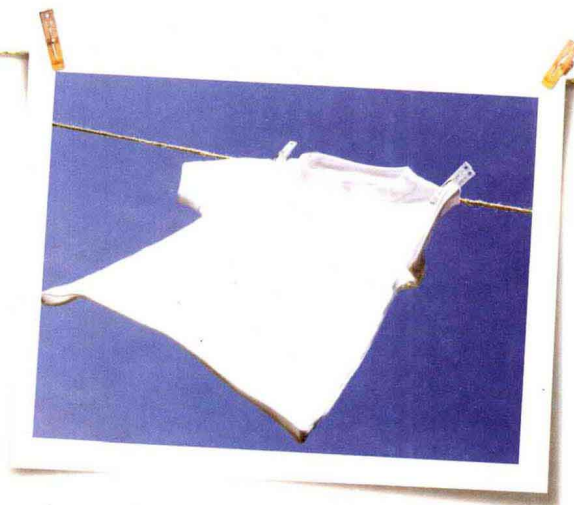
我爱我家系列

轻轻松松做家务 快快乐乐当主人



万能洗衣去污 266 招

幸福生活研究社 编著



河南科学技术出版社
• 郑州 •

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

在洗衣服这件事上，
你是不管三七二十一，就把脏衣物通通丢到洗衣机里，
希望一点都不万能的洗衣机搞定衣服上的污渍呢，
还是知道更聪明的办法？
其实，不同的污渍有不同的特性，
如果仅用洗衣粉或是一些污渍清洁剂，是无法彻底去除的。
唯有了解污渍的特性，并用正确的清洁法，才能有效除污去垢。
本书利用简单的洗衣步骤，搭配清楚的图片与插画说明，
让任何人都可以跟着本书的内容，轻松快速地去污，
在面对脏污时，能够使用正确的方式对“污”下药。



目录

衣服要这样洗才干净	6
天然有机的清洁法宝	12
用化学清洁剂轻松去垢除污	21
来去污吧!	26

吃饭时衣物沾到污渍怎么办?

油脂

1. 培根油脂会渗入衣物纤维	28
2. 黄芥末含有油与染剂不易清除	29
3. 甜甜的美乃滋会留下淡黄色的污渍	30
4. 氧化后不易清除的油醋色拉酱	30

调味料

5. 酱油是最常滴到衣服上的调味料之一	31
6. 酱汁会形成不同颜色的污渍	32
7. 别把番茄酱误认为血迹	32

食物

8. 热会让鸡蛋污渍定型	33
9. 黏稠的咖喱要先刮除	34
10. 苏打水对付卤汁 / 肉汁最有效	35
11. 肥皂是清除花生酱的大敌	36
12. 用颜色辨识不同种类的汤渍	37
13. 婴儿食品污渍清洁法大不同	38



水果

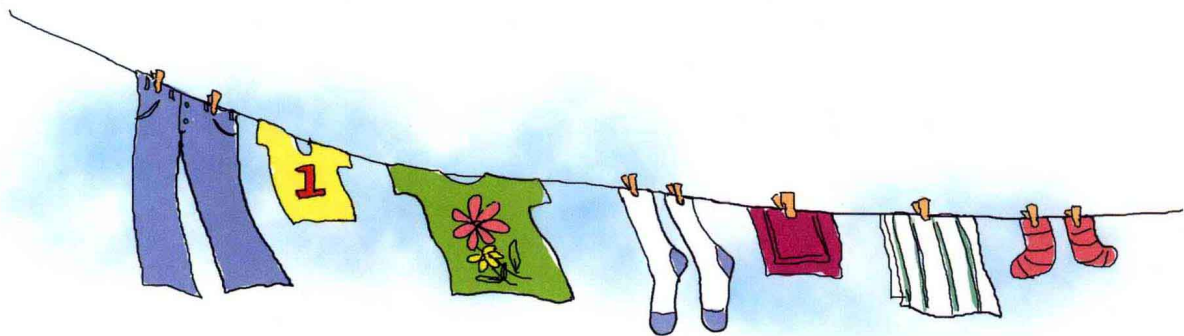
14. 轻松除去草莓污渍	39
15. 去樱桃渍要有技巧	40

饮料

16. 小心牛奶污渍会变臭	41
17. 有没有奶油的咖啡清洁法不一样	42
18. 用小苏打粉或洗衣液对付茶渍	43
19. 啤酒污渍会残留气味	44
20. 沾到红酒要立刻清洗	44
21. 白酒会形成黄色酒渍	46
22. 胡萝卜汁要清理干净才能洗涤	47
23. 高温会让热可可污渍定型	47
24. 还没干的番茄汁容易清除	48
25. 可乐、汽水污渍时间久了会变黄	49

甜点零食

26. 无法马上处理的蜂蜜污渍可先撒盐	50
27. 冰淇淋会形成大面积的脏污	51
28. 干了的棒冰污渍会变黄	52
29. 洗衣液可以洗掉奶酪	53
30. 鲜奶油干了会发出恶臭	54



31. 不要用吸尘器吸除口香糖 54
32. 巧克力污渍要先刮掉再清除 55

煮饭时衣物沾到污渍怎么办?

油污

33. 融化的奶油会被衣物快速吸收 56
34. 黏腻恼人的炒菜油 57
35. 猪油会留下白色油渍 58
36. 小苏打粉或洗衣液都可去除油渍 58

煮饭时的意外情况

37. 啊! 衣服不小心烧焦了! 60

打扫时衣物沾到污渍怎么办?

清洁用品

38. 别让酒精污渍遇热或放久 61
39. 漂白剂会留下不同颜色的污渍 62

室内打扫时沾到的污渍

40. 柠檬汁或塔塔粉可轻松去除铁锈 64
41. 鞋油污渍要先刮除 64
42. 熔化的蜡渍要冻结后再清除 65

户外打扫时沾到的脏污

43. 不要将洗衣液直接倒在有青草
污渍的衣物上 67
44. 高温会让泥污定型 67
45. 花粉、叶子沾到衣服上时这样做 68

衣物清理

46. 去除衣物的霉斑 69
47. 水中的矿物质会在衣物上形成水渍 71
48. 衣服被染色还有救 72
49. 让褪色衣物亮丽如新的魔法 73
50. 变黄的白衣也可恢复洁白 73
51. 清除粘在衣服上的标签黏胶 74

工作时衣物沾到污渍怎么办?

写字

52. 啊! 圆珠笔画到衣服上了! 75
53. 把修正液变不见 76
54. 清除复写纸与色带的污渍要有耐心 77
55. 沾到油性墨水先别急着丢到洗衣机里 78
56. 用水或牛奶清除水性墨水很有效 79
57. 签字笔痕迹不易被水洗掉 79
58. 先用橡皮擦或小苏打粉试着清除铅笔痕迹 80
59. 蜡笔和彩色铅笔是油性污渍 81

剪报阅读

- 60. 清除报纸油墨的必杀秘籍 82
- 61. 黏胶痕迹这样清 82
- 62. 用甘油清除衣物上的烟灰 83

居家DIY

- 63. 趁乳胶漆未干时尽快清除 84
- 64. 别让油漆污渍变干 84
- 65. 未干的水泥漆容易清除 85
- 66. 亮光漆干后会形成硬膜 86

修车劳动

- 67. 衣领或袖口容易变黄、变脏 86
- 68. 要趁汗渍未干时赶快清除 87
- 69. 要小心处理可燃性的汽油污渍 88
- 70. 沾到润滑油先用可乐处理 90
- 71. 机油会形成褐色浓稠的油污 91
- 72. 用苏打粉吸附车门润滑油的污渍 91
- 73. 金属抛光剂会形成淡黄色的污渍 92
- 74. 将柏油冷冻后再清除 93

化妆或擦药时衣物沾到污渍怎么办?

脸部化妆保养品

- 75. 用温水洗掉口红印 94
- 76. 眼妆污渍这样清 95
- 77. 面霜污渍容易扩散 96
- 78. 防晒油 / 隔离霜沾到衣物上的处理法 97

身体清洁与护理

- 79. 腋下容易沾到的止汗剂污渍 97
- 80. 高温会让体香剂更难清除 98

- 81. 婴儿油会留下透明的污渍 99
- 82. 痱子粉污渍会随时间变色 100
- 83. 香水污渍气味强烈但容易清除 101

手足头部护理

- 84. 护手霜滋润但会油腻 102
- 85. 快干的指甲油污渍 102
- 86. 染发剂污渍要在干掉前赶快清除 103
- 87. 牙膏污渍不能用肥皂清洗 104

药物

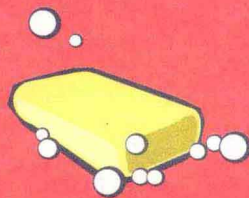
- 88. 高温可去除碘酒污渍 105
- 89. 用小苏打粉对付软膏油渍 106
- 90. 鱼肝油的油渍要尽快清除 106
- 91. 沾到感冒糖浆别用肥皂清除 107
- 92. 不同成分的药物有不同的清洁法 108

在意外情况下衣物沾到污渍怎么办?

- 93. 啊! 从天上掉下来的鸟粪 109
- 94. 用盐水对付血迹 110
- 95. 排泄物不能用热水洗涤 111
- 96. 彻底清除宠物尿渍与异味 112
- 97. 粘掉宠物毛发 113
- 98. 用水即可洗去未干的尿渍 114
- 99. 精液会留下白色的痕渍 115
- 100. 先擦掉呕吐物再清除 115
- 101. 不明污渍 116

衣服要这样洗才干净

与身体亲密接触的衣物，需要细心的呵护。正确的洗衣方式，可以延长衣服的使用寿命。更重要的是，干净的衣物穿起来感觉舒适，并且不会有残余洗衣剂危害健康。



洗衣十要

1. 要及时、迅速处理污渍。如果是不能水洗的衣物，就要尽快送到干洗店，并且一定要跟店家说明污渍的情况。

污渍残留越久，就会渗入衣物纤维更深处而越不易清除，因此及时处理是很重要的。虽然大部分污渍可以用自然有机清洁法或化学清洁剂去除，但是少部分污渍如果要清除还是会有点棘手。

像草莓这种含有染料的污渍，很容易渗入并附着在纤维中；有的布料会和酸、碱类

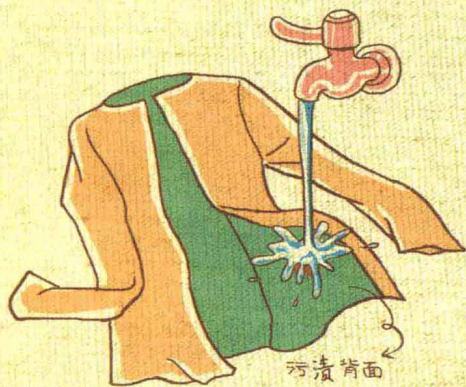
的污渍产生化学反应而变色，难以恢复原状。另外还有不可水洗的布料，由于不能用水清洗，在沾到污渍后，我们可以先作一些紧急的处理，尽量减少脏污对衣物的伤害，但之后还是得借助干洗店的专业处理，并告知店家是哪种污渍，以便正确地对“污”下药。

2. 要从衣物的反面处理污渍，以免把污渍搓揉到纤维更深层。

从污渍正面清洗与揉搓，容易让脏污深入衣物纤维中，所以记住要把沾到污渍的地方翻过来，再视污渍的种类，用冲水、轻拍或局部涂抹洗衣液等方式清洁。

3. 要送去干洗的情况有：①不可水洗的衣物；②可水洗的衣物，但污渍面积很大；③衣物材质很珍贵；④衣物很庞大。

并不是所有的衣服都可以用水洗，特别是面料珍贵的衣物，像丝绸、麻、羊毛、人造丝绸、皮衣等都不能水洗。因为这些衣服下水后容易缩水、变形或褪色，所以一般都



送去洗衣店以干洗方式处理。

而大面积的污渍因为自行清洁不易，去污效果可能也有限，所以也可以送去干洗。

4. 要在加入清洁剂、溶剂、醋、酒精或漂白剂前，先测试布料是否会褪色，或材质是否容易受损。

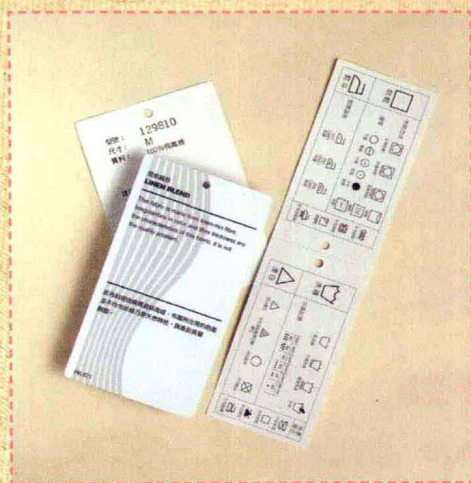
有些纤维的染料会和清洁剂等产生化学反应而褪色，其中又以深蓝色与红色是最容易褪色的染料。如果你不确定衣物会不会褪色，可以做下面的褪色测试。这个褪色测试在之后的妙招中会经常出现，请注意！

褪色测试

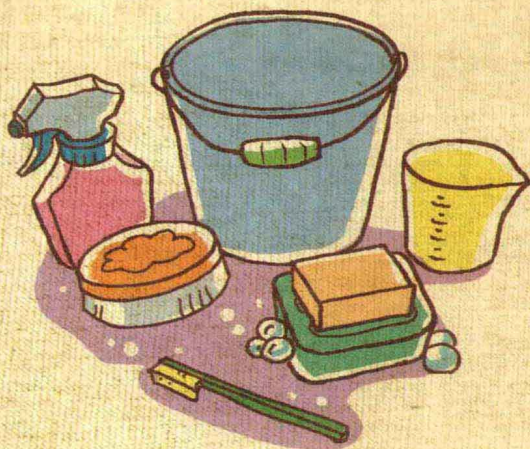
将白布蘸湿，用重物（如：一大摞书）或冷的熨斗将白布压在衣物的不显眼处或口袋内侧，看衣物上的颜色是否会染到白布上，就可以知道这件衣物是否会褪色了。



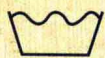
5. 要仔细阅读织品、衣物和沙发布所附的洗涤标志、注意事项卷标，以及商品上的说明。



在确认污渍的类型后，还要阅读衣物上所附的洗涤标志。下面是在洗涤标志中常见的一些符号，要先看懂它们才会知道要怎么照顾你的衣服哦！



洗涤标志



水洗（机洗、手洗皆可）



只能手洗



不可水洗

漂白标志



可以漂白



不可漂白，若图案中加“氯”字及“×”的图形，表示不可用含氯漂白剂，但可用含氧漂白剂

干洗标志



只能干洗



可以使用干洗剂



可以使用各种干洗剂

若你衣物上的洗涤标志中有上述任何一个图形的话，表示你可以在洗衣机中加入干洗剂来清洗。



需要交专业的干洗店处理，不可以自行用洗衣机清洗



需要交专业的干洗店处理，对干洗剂有要求



干洗后的衣服要挂在通风处

把衣物从干洗店拿回来之后，一定要先把这些衣物挂在通风处几个小时，让衣物上的干洗剂挥发掉，然后再收进衣橱中。

干洗剂中含有一种称为四氯乙烯的溶剂，吸入后会感到头昏眼花、恶心等；而且因为干洗后的衣物被透明塑料袋套住，干洗剂不易散去，容易深入纤维使衣物变黄。虽然它的挥发性强，基本上不会残留，不过为了保险起见，拿回来的干洗衣物最好还是拿掉塑料袋，挂在通风的地方，让溶剂彻底挥发后再收起来。

6. 要注意，如果同时有好几种方法都可以去除污渍，要从最简单的方法试起。

通常污渍的清洁法不会只有一种，本书中每一种污渍都列出许多种清洁法以供选择。但即便是很容易清除的污渍，也可能因为残留时间的长短、沾在何种质料的衣物上

等不同因素，清除的难易程度也不同。所以你可以从最简单、最温和的清洁方式开始尝试，如果还是无法完全去污，再试试比较强烈的洗衣剂，以尽量减少对衣物的伤害。

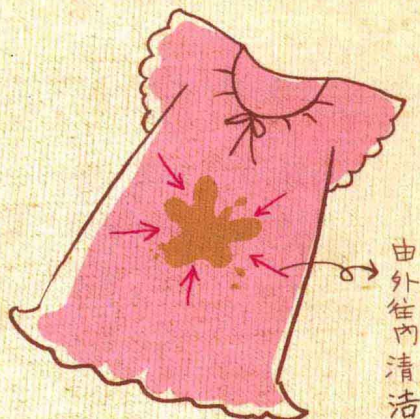
7. 要 将所有的化学清洁剂放在儿童不能碰触到的地方，而且要远离储存食物的地方，以免误食。

千万不要让孩子靠近化学清洁剂，他们可能会打翻清洁用品，或是把清洁剂喷到眼睛里。而且，别用现成的食物或饮料罐装清洁剂。如果是自制的清洁剂，一定要贴上标签注明，并画个鬼脸或危险的符号，然后告诉孩子不要去碰它。

8. 要 尽量依照本书的建议浸泡衣物或保证清洁剂停留在衣物上的时间，以确保清洁剂有足够的时间发挥作用。

衣物浸泡或喷洒清洁剂的时间如果太短，清洁效果有限；如果时间太长，又会损坏质料。本书的清洁剂停留在衣物上的时间都有明确的标示，像比较自然温和的小苏打粉吸除油渍法，或是洗衣液、洗洁精局部涂抹污渍法，大部分都可以让清洁剂留在衣服上约 30 分钟。如果是清洁效果比较强的漂白剂，浸泡的时间就要减半；有的还必须与水稀释后才能使用，如醋、氨水等。

9. 要 由污渍的外围向内部清洁，以避免污渍继续扩大。



由于污渍会渗入衣物纤维里，如果不由污渍的外围向内部做清洁处理，脏污便会随着清洁的动作往外扩散。因此不论是采用刮除、拍打还是擦拭的方法去污，都要按照这样的方式处理。

10. 要 将使用过清洁剂的衣物彻底洗净。

残留的清洁剂会刺激肌肤，产生异味，甚至侵入人体，可能会造成皮肤或身体其他器官的病变。而一些化学清洁剂，如氨水、漂白剂等，刺激性强，更需要彻底洗净。

洗衣十不要

1. 不要用热水、熨斗或烘干方式来处理干掉的墨水、糖水、油脂或蛋白质造成的污渍，因为高温会让这类污渍定型。

上述的污渍不要使用热水或加热法清理，否则只会更难清理。只要用冷水冲洗脏污处，然后以一般洗衣方式处理即可。如果是已有一段时间的脏污，可以先将衣物浸泡在有加酶洗衣剂的水中一会儿。

当你无法确定沾到的是哪一种类型的污渍时，就先使用冷水。

2. 不要使用肥皂清洗饮料污渍，这会让污渍定型。



当衣物沾到污渍时，一般人的直觉就是用肥皂清洗，但是有些污渍如果用这样的方法清洁，反而会让衣服越洗越脏。酒类、茶、

咖啡、果汁和棒冰等，如果用肥皂清洗，可能会留下洗不掉的痕迹。

3. 不要只试了一种方法就放弃，一次用一点点清洁剂，并且多试几次，这是成功的不二法门。

虽然并不是每种污渍都可以去得掉，但几乎绝大部分的污渍，只要用对方法、有耐心多试试，都能够清理干净。

还有一个重要的观念，就是使用少一点的洗衣剂反而能洗出更干净、柔软的衣物。相反，当你使用太多洗衣剂的时候，因为没有办法冲洗干净，结果原本被洗掉的脏污会随着洗衣剂重新分散在衣物的其他地方。一般来说，厂商的建议使用量都是比较慷慨的用量，我们可以试着先用少量的洗衣剂，视洗完后的结果，再决定下一次使用时要不要添加更多洗衣剂。

4. 不要忘了用水将衣物清洗干净。

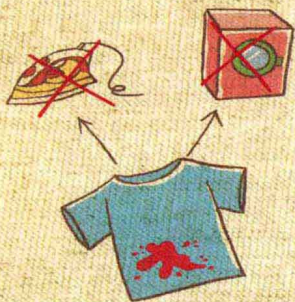
为了让清洁工作更容易，使油污能迅速分解、清除，通常洗衣清洁用品内含强酸、强碱或较具刺激性的物质等。所以，不论是使用洗衣粉、洗衣液、漂白剂或任何一种洗衣剂，一定都要彻底洗净，以免残留的化学物质伤害人体。

有些溶剂（例如酒精、石油、香蕉油、松节油等）是具易燃性的物质，更要彻底清洗，然后让衣物自然风干，而不要用烘干或熨烫等高温的方法让衣服变干。

5. 不要

用熨斗或烘衣机烘干有污渍

的衣物。



基本上，污渍碰到高温就不易清除。尤其是某些含糖的食物或饮料，在刚开始沾到衣物时可能还不明显，但等干了以后，经过一段时间遇热，就会在衣物上留下褐色的污渍。

洗衣时的水温

水温会影响衣物的清洁程度，因为适当的水温可以溶解洗衣粉或洗衣液，加强洗衣效果。通常对水温的定义是：热水为 $50\sim 60^{\circ}\text{C}$ ，温水为 $30\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，冷水为 $20\sim 25^{\circ}\text{C}$ 。基本上 40°C 的温水对任何清洁剂而言，都是最佳水温。但当水温低于 15°C 时，对洗衣剂来说就会太冷而无法发挥作用。

6. 不要

只单独漂白有污渍的地方，一定要浸泡漂白整件衣物。

如果只漂白衣物的脏污处，会只让浸泡漂白剂的部分变白。同时漂白剂在 15 分钟

内就能完全发挥作用，浸泡过久会让衣物的纤维变得脆弱。

7. 不要

拧揉沾到液体污渍的衣物，这样只会让污渍加剧扩散并损害衣物。

液体的污渍容易扩散，挤压或搓揉等施加压力的方式都会让脏污面积更扩大。正确的清洁方法是用具有吸水性的厨房纸巾或白布覆盖在污渍上，并稍微用力平压，吸除污渍上的残余物。

8. 不要

用有颜色的布料去清除污渍。

用拍打或按压的方式清除污渍，一定要用干净的白布或是厨房纸巾，以免其他颜色转印到污渍上。

9. 不要

在具有可燃性污渍（如汽油和柴油）的布料上使用挥发性高的溶剂来清除污渍。

10. 不要

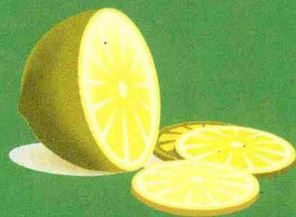
混合不同种类的溶剂或清洁产品。

清洁剂只能用水稀释，而不能将不同种类的清洁剂互相混合。尤其是漂白剂和氨水，混合后可能引发化学反应并产生有毒的气体。

天然有机的清洁法宝

所谓“自然有机清洁法”，即用天然的原料来清洁或去除脏污、油垢，取代市售的化学清洁剂。

在日常生活中，像厨房里常见的苏打粉、盐、醋、塔塔粉、柠檬等，都是去污效果非常好的自然清洁剂。其他还有许多我们意想不到的生活用品，都可以拿来当作去污剂，而且清洁效果一点都不打折。



有机清洁法是指采用自然、不含化学物质的物品来清洁去污，它不但对人体的健康有益，同时对地球环境的保护更是具有积少成多的巨大影响。在我们日常生活中使用的许多物品原本就有清洁的效果，人们早已使用这些去污方法多年，现在我们重拾先人的智慧，效果依旧不打折。况且，在各种“文明病”纷纷出现的今日，倡导的是回归自然的生活方式，包括居家清洁去污，自然有机清洁法值得我们大力推荐。

化学清洁剂的最大好处，在于它们能够快速达到效果，省时又省力，对于忙碌的现代人与家庭主妇而言，不失为一个好帮手。但是人们生活中惯用的清洁剂、洗衣液和杀虫剂等，几乎都含有毒性很高的石油化学物质，挥发出的浓烈气味，也会对人体有害。像厨房清洁剂大多含有乙二醇醚类，对肝脏有损害，还会降低生殖力；马桶清洁剂通常含有磷酸和盐酸这些具有强烈腐蚀性的物质，会对皮肤造成伤害；消毒水则含有毒性很高的氯以及甲醛、乙醇等化合物；至于

家具亮光剂中所含的酚以及硝基苯，也都和甲醛一样被怀疑是致癌物之一。这些有毒的化学物质，不仅会在使用过程中对人体造成直接或间接的伤害，还会随着空气四处散布，或是顺着排水管流入河川湖海，破坏自然环境。

因此，自然有机的方法逐渐受到许多人的喜爱，不仅可以减少污染，对自身的健康有保障外，而且这些自然的清洁用品也都便宜且唾手可得，像醋、盐、柠檬汁、玉米粉、苏打粉等。

以小苏打粉为例，它算是用途最广泛也是最万能的清洁用品了，如将小苏打粉撒在衣物或沙发布的油污上，只要等粉末干燥后用干布擦掉或以吸尘器吸除，油渍即消失无踪；将苏打粉、盐与醋混合后，则可以去除锅内的锈斑与污渍。此外，白醋或柠檬可以用来擦拭浴室泛黄的地方，牙膏能够擦掉衣物上签字笔的痕迹，修面乳也是去除污垢与油渍的妙方。

如果你还是习惯使用现成的化学清洁

剂，不妨偶尔试试书中介绍的有机清洁法，与现成的清洁用品交替使用。接下来介绍的有机清洁剂，大部分都是生活中常用到的东西，而且几乎所有污渍都能清除。

酒精

酒精是常见的自然去污剂，例如消毒用酒精可以用来擦拭脏污处。工业用酒精很容易在一般五金商店或药房买到，记住要买无色的。

酒精对衣物上的粉笔痕迹、草地污渍和圆珠笔墨水留下的污渍都有很好的清洁效果。如果可以先将衣物用稀释后的酒精泡在密封的塑料容器中一个晚上再洗涤，那么清洁效果会更好（密封的塑料容器可避免酒精挥发，从而保证去渍效果）。

用白酒可以清除刚溅到衣物上的红酒痕迹，只要把衣服在水槽上方摊平，将沾到红酒的那一面朝下，用白酒朝污渍处倒下即可。

小叮咛

所有的消毒用酒精都具有一定的毒性而且具有高度可燃性，使用时最好带着手套，先进行褪色测试，清洁后的布料也要充分清洗。



氨水

氨水是一种碱性的解毒剂，可以清除由醋、柠檬以及漂白剂所造成的污渍，对顽固的油污类污渍也有良好的清洁效果。但是，氨气具有强烈的毒性，使用时要戴手套和口罩，并且空间要通风良好。

因为氨水可能会使某些衣物变色，所以在用氨水清洗衣物上的污渍之前，一定要先进行褪色测试。如果衣物因为氨水而褪色，可以先把衣物放入清水中浸湿，然后用醋轻拍褪色的部分，再用清水浸泡。



小叮咛

千万不要将氨水与漂白剂或其他清洁剂混合使用，这样可能会产生有毒的气体。也不要使用氨水来清洗丝质及羊毛材质的衣物。

小苏打

小苏打由苏打制成，是一种便宜、有效而且无毒性的去渍产品，被公认为是神奇的天然清洁剂。在洗衣时将半杯小苏打粉加入洗衣机中，就可以帮助分解衣物上的蛋、牛