

无涯◎著



放下

一本让女人更爱自己 让男人更珍惜女人的书

放下抱怨◎放下憎恨◎放下遗憾◎放下贪恋◎放下执念◎在取与舍之间懂得



北方妇女儿童出版社

无涯◎著



放下



北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

放下 / 无涯著. —长春: 北方妇女儿童出版社,
2009. 4

ISBN 978-7-5385-3799-4

I. 放… II. 无… III. 短篇小说 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. I247. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 051589 号

放下

无涯

作 者: 无 涯

策 划: 高 楠

责任编辑: 于德北 张晓峰

特约编辑: 高 楠

装帧设计: 大象设计

出版发行: 北方妇女儿童出版社

地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷: 三河市文通印刷包装有限公司

开 本: 880 × 1230mm 1/32

印 张: 11

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 5 月第 1 版

印 次: 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5385-3799-4

定 价: 24.80 元

版权所有 盗版必究

目录

contents

Chapter One 放下之故事

Part one 别让错位的姻缘颠覆自我 / 3

这是一个很特别的时代，每个男人都想有个完美的女人。于是，导演了一场场婚姻中的意外。婚姻中的女人有太多无奈，包容太多，选择太少。即便真的绝望，也会在绝望中苦苦挣扎。那些曾经有过的激情，都随之失忆……

当爱情变成贪婪的欲望，当欲望超脱自身的局限，所有曾经的美好转眼化为灰烬，流淌的不止是眼泪，还有……

当温暖渐渐消退，而黑暗笼罩时，何不放下贪恋、放下执念、放下憎恨，有舍才有得。你会恍然大悟，只有放下才会得到解脱，也是对彼此最后的成全。

1. 七年之痒 / 3

2. 最后的疼爱手放开 / 18

3. 颠覆世界，只为摆正你的影 / 33

4. 旧爱重逢 / 40

目录

contents

- 5. 双重背叛 / 49
- 6. 爱上已婚男人 / 56
- 7. 痛，无处可逃 / 62
- 8. 惩罚 / 69
- 9. 血的复仇 / 76
- 10. 被遗弃的仇恨 / 86
- 11. 女人何苦为难女人 / 96
- 12. 有多少爱可以胡来 / 107
- 13. 拿什么拯救你 / 113
- 14. 为爱，动了心计 / 121

Part two 当爱已成往事'宽容转身' / 129

每个人都在寻找真爱，有的人找到了，有的人放弃了，有的人寻寻觅觅耗尽一生。

当爱得死去活来的人绝情离去时，当誓言变成谎言时，别忘了，那些都是曾经而已。

当爱已成往事，让我们宽容转身，放下执着、放下悲痛、放下遗憾，没有谁离开谁会活不下去。

目录

contents

1. 眼泪调制的爱情 / 129
2. 葬在大雪纷飞的三年之约 / 134
3. 失去是一种解脱 / 140
4. 哭着看你幸福的笑 / 149
5. 游走在天堂和地狱之间 / 156
6. 她回来，你让我滚开 / 161
7. 真爱来过 / 173
8. 近在咫尺，却咫尺天涯 / 183
9. 幸福，在放弃之后懂得 / 191
10. 被驱逐的爱情 / 200
11. 母女爱上同一个男人 / 209
12. 爱是一场没有剧本的纪录片 / 213
13. 谁辜负了谁的爱情 / 225
14. 爱的谎言 / 238
15. 对不起，我已将你忘记 / 247
16. 被成全的幸福 / 253

Part three 网恋很美，永远很短 / 263

网络总是神秘的，因为触摸不到对方；网络总

目录

contents

是美丽的，因为距离产生美；网络中认识的他或她总是优秀的，因为不天天在一起根本看不到彼此的缺点；网络中你浓我浓的包容和相爱，因为能在一起的时间太少就显得格外成熟；网络中有太多太多故事就跟游戏一样，从迷恋上再到淡而无味，你会发现你喜欢上的仅仅只是那种在你内心深处忽闪忽闪的感觉而已，当你真的和对方在一起后，你又会发现他或她并没有你认识或想像中的那般优秀与美好。

放下那些虚无飘渺的爱情，珍惜身边的、珍惜拥有的、珍惜不曾注意过的。

-
1. 迷失在QQ密码的陷阱 / 263
 2. 遗忘在空城的网恋 / 267
 3. 别用我的爱来伤害我 / 274
 4. 不爱我放了我 / 284
 5. 网恋中的真爱曾来过 / 293
 6. 遇上他是我今生的劫 / 301
 7. 七年网恋，终究只是替身 / 308
 8. 爱情迷途中的过客 / 317



目录

contents

9. 一场游戏一场梦 / 326

Chapter Two 放下感悟

1. 放弃该放弃的 / 332
2. 活在男人甜言蜜语中的女人 / 334
3. 借上帝的名义说放下 / 336
4. 女人，你敢放下什么 / 338
5. 借上帝的名义说放下 / 340
6. 深夜的寂寞如丝 / 342
-

Chapter One

《放下》之故事

- 第一节 别让错位的姻缘颠覆自我
- 第二节 当爱已成往事宽容转身
- 第三节 网恋很美，永远很短

Part one

别让错位的姻缘颠覆自我

这是一个很特别的时代，每个男人都想有个完美的女人。于是，导演了一场场婚姻中的意外。婚姻中的女人有太多无奈，包容太多，选择太少。即便真的绝望，也会在绝望中苦苦挣扎。那些曾经有过的激情，都随之失忆……

当爱情变成贪婪的欲望，当欲望超脱自身的局限，所有曾经的美好转眼化为灰烬，流淌的不止是眼泪，还有……

当温暖渐渐消退，而黑暗笼罩时，何不放下贪恋、放下执念、放下憎恨，有舍才有得。你会恍然大悟，只有放下才会得到解脱，也是对彼此最后的成全。

1. 七年之痒

七年前我只是一个不起眼的珠宝店小员工，每月领着八百出头的薪水，外加不固定的分红，混迹于干涩且冷漠



让男人更珍惜女人的书
一本让女人更爱自己的书

· 4 ·

的低层人群中。对于所期待的将来渐渐被越来越残酷的真实所取代，甘心或不甘心也不过是水中捞月。如果不是苏小红的出现，我这一生恐怕就这么过到死了。

苏小红出生在有钱人家，至于有多少钱我也不清楚。她长得并不漂亮，但充满活力，跟她一起总觉得什么事情都特别舒畅，再郁闷的事也放得下。

和她相识并相爱可以用“纯属意外”四个字来形容，要知道，像我这样的普通人走在街上几乎是没有回头率的，更别提让有钱人家的女孩子回头瞄一眼！

那是我上班最久也最难熬的一星期，小刘说她母亲病危让我代她三天，连同自己的三天我必须是整个周末都待在店里。尽管我有十万个不乐意还是要规规矩矩地站在柜台前等待着顾客光临。

一个打扮新潮的女孩来看钻戒，她也是今天的第一位顾客。从她进店门的那一秒起我的脸上就爬满了职业性的笑容。上帝终于来了！

“美女，需要什么？”我友好地问她。

“戒指。”她趴在玻璃台面上专注地搜索着，看都不看我一眼。呵呵，有钱人都这样！

“是送朋友还是自己戴呢？”

“当然自己戴了！”她拉高了嗓门儿。

“是想买结婚钻戒吗？”

“那我可能一个人来买吗？”

“其实我是想知道美女的身份，方便找一款适合您的戒指，因为每个人的气质不同，我们店里的特色就是每颗钻

石都有它特殊的意义，它就是主人的心情。单身的和已经结婚的所佩戴的戒指也是有区别的。所以……”

“没关系了，我没有责怪你的意思，可能是我这人说话随便惯了，让你误会了，嘻嘻！”女孩笑得很灿烂。

“那你帮我选一款适合我的吧，谢谢！”

“美女，让我看看你的手指，放台上就可以。”

女孩的手细长白嫩，有钱人家的孩子就是不一样，不是我们这些顿顿吃快餐和方便面的人所能比的。我拿出一款镶嵌着上等粉钻的戒指递给她试戴，我认为一定很配她！

“你帮我戴上。”女孩扬起可爱的笑脸看着我。

我惊愕住，尴尬得不知所措，要知道，上班至今我只替顾客戴过项链，还没戴过戒指的，何况她是个女的，我是个男的。总之，戴项链和戴戒指是两个完全不同的意思，这不是能够随便得起来的。

“不愿意？”女孩的笑容变得有些调皮。

“呵呵。”我不好意思地笑笑，吞吞吐吐地对她说，“呵，你还是第一个让我帮戴戒指的，这个……如果没有关系的话，你还是自己戴吧……”

“哈哈，你真可爱，不就是戴个戒指嘛，不要忘了你自己的身份哦，你要随时做好突发事件，顾客就是上帝，上帝有求你要必应，如果你心无芥蒂，帮顾客戴个戒指又算得了什么呢？”女孩的聪慧和真诚不经意间点拨了我。

“谢谢你！”我愉快地接过女孩手中的戒指，又很认真地套在她的左手中指上，很是满意地对她说，“看，很漂亮，很适合你，你认为呢？”

“呵呵！”女孩高兴地笑起来，用她的左手打了个OK的手势，这一单生意轻松成交，我也能在月底结算工资时拿到属于我的额外酬劳。

“这是我们的铂金会员卡，送给你，期待你和你的朋友下次光临！再次感谢你刚才的一番话，使我受益匪浅！”我将会员卡 and 几张钻戒的卡包装后递给她，接着说，“美女，请在这里登记一下，写上你的联系方式、姓名、电话，我们店搞活动时方便及时通知你。”

“嗯嗯。名字……电话……好嘞！呵呵！我走了啊。”

“下次光临！”

“苏小红……”我记住了她的名字。

今晚的月色很美，连难得一见的星星都爬满上空。可能是受了苏小红的影响，我觉到特别亢奋。不知不觉中竟也恍惚地睡去。梦中，我和穿着性感蕾丝睡裙的苏小红相拥在一起……

“万恶的苏小红，要是你明天不出现我就去找你！”我觉得我已经喜欢上这个女孩子！

一个上午过去后苏小红没有出现。其实，我也知道她不会再来的，我是谁？她又是谁？不就在这儿买了个戒指嘛！怎么可能看得上我这么个一无所有的穷人。在失望中一天时间也就这样熬过去。

“喂？你是苏小红苏美女吗？”我没能绷住男人的架子，主动给她打电话。爱情嘛，总要碰碰运气。

“你是谁？我们认识吗？你怎么知道我的名字？找我有何事？”

“我就是那个被你教育一顿的珠宝店的……”然后，我满脑袋都闪着两个称谓：男孩 or 男人。

“哦哦，是你呀！找我有什么事吗？”

“也没什么，就是……就是不小心按错了号，我就将计就计跟你聊几句……呵呵……呵呵……”

“哦！嘿嘿，你真有意思！晚上有空吗？本来是要陪我老妈看《花样年华》去的，结果她被麻友拉走了。听说这部电影很好看，你肯赏脸陪我看吗？”

天哪，踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫，我还不如人家女孩子爽快。

“我去我去，我愿意，愿意！”犹如宣誓一般，恨不得把心掏给她看。

“哈哈哈，你这人真的挺有意思的，是不是喜欢上我了？嘿嘿。”她倒是直言不讳得很，我反而像个小媳妇似的羞羞答答。

“你也很可爱啊，呵呵！”我说。

“切，一般说女孩子可爱的就是说长得不漂亮，又担心伤了自尊心，就用可爱来搪塞。我没有说错吧？！”

“你真的很可爱啊，而且也很漂亮，我是说真的！”

其实前面这一句是真的，后面就有些违心了，她只能算是普通的脸。但又比其他普通的女孩稍胜一筹，她很会打扮，有钱人嘛。

“好了，晚上八点钟在迪欧电影院等我哦。我穿天蓝色的格子裙，看清楚了呀！”

“干什么？”我傻傻地问她。

“怕你认不出我呀！笨蛋！我挂了，晚上见！”



我特意提前半小时到电影院门口等她，结果还是没能发现有天蓝色的格子裙！在我正为被她耍了一顿而懊恼时，我的眼睛被一双香喷喷的手捂住。

“猜猜我是谁？”

呵。我不禁一笑。这还用得着猜嘛！不过她的台词倒让我想起一首歌来，我有意捉弄一下她。

“mary？”

“不是！”

“sunny？”

“你真讨厌！”苏小红松开了双手，不高兴地朝影院走去。

“哈哈，生气了？我逗你玩呢！”我快步跑到她跟前扮了个鬼脸。

“mary是你女朋友？名字挺洋气的嘛！”她不屑地冲我挤了挤眉头，又说，“还有那个什么 sunny，老外？真看不出你这么厉害呢！还有没有？”

“你悄悄地蒙上我的眼睛，要我猜猜你是谁。从 mary 到 sunny 和 ivory，就是不喊你的名字……”我故弄玄虚地哼起歌来。

“啊呀，你真是坏透了！敢耍我……”果然不出所料，苏小红重重地捶了我一拳头，满脸通红。

“走了，时间到了，下次再找你算账！”

下次？！我窃喜。

梁朝伟和张曼玉所演的《花样年华》我什么也没看上，余光一刻不停地在乌七八黑的电影院里瞟向她，猜测着她是否正专心地看电影，或者像我一样正偷偷地打量着我的举动。

这之后我们相爱了，是她主动给我抛下绣球，天上掉下的馅饼使我来不及考虑各种因素就一头栽了进去。当她为什么会选择我时，她对我说了四个字：与众不同！

通过两个月的交往，苏小红的善良与纯洁无不让我发疯发狂，她是一个很特别的女孩子，没有傲气，通情达理，一点也不像有钱人家的姑娘。最可贵的是，她一点也不嫌弃我，反对我关爱有加。在她的鼓励下我开始学习电脑维修这一行，这毕竟还是个新的领域，有很大的投资空间。

时间又过去了两个月，也正好赶上她父亲的五十大寿。她花了不少钱将我从头到脚地包装起来，然后风风光光地领给她父母。她是家里唯一的孩子，她母亲对我的盘问是相当严谨的，从身高到体重，从学历到工作，甚至于我以前有没有交过女朋友都要清清楚楚。她父亲的寿宴相当豪华，我也在她母亲鄙夷的目光中辛苦地撑到散场。依依不舍地离开她家后，从她的眼神里我看到期待，可我知道，我和她没有希望。

第二天，她没有给我任何消息。第三天，还是一样。第四天，一样。一直到第五天她提着一只大大的手提箱两眼红肿地出现在我面前时，我什么都明白了。我只能狠狠地抱着她，不让她害怕和孤单，不想放开她，我怕她后悔这么做。真的，她会后悔的，因为我穷，我给不了她曾拥有的富裕的生活。

“带我走吧！我们远走高飞！去一个没人认识我们的地方！”

“唉，傻丫头，你难道不希望你的父母接受我吗？如果