

解读整形美容  
塑造健康美丽

名医点拨丛书

浙江省医学会组编

解读

整形美容

J I E D U

ZHENGXING MEIRONG

◎吴溯帆 主编

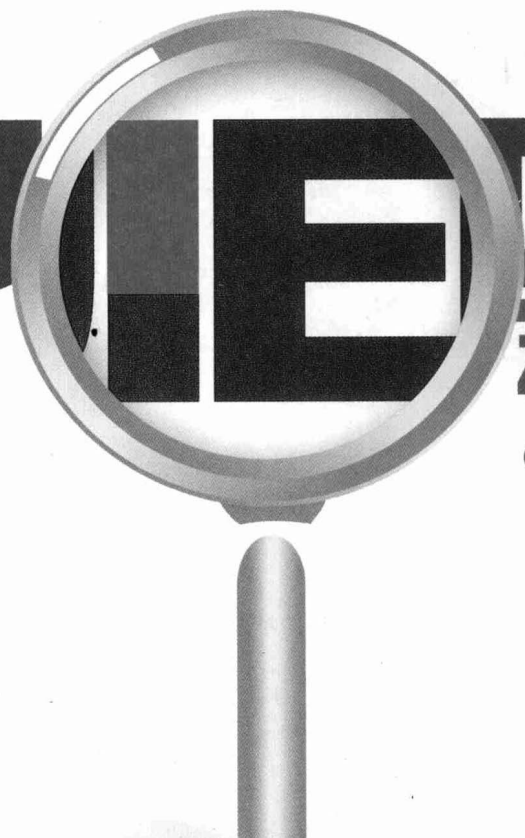
浙江科学技术出版社

名医点拨丛书

浙江省医学会组编

解读

# 整形美容



ZHENGXING MEIRONG

◎ 吴溯帆 主编

浙江科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

解读整形美容 / 吴溯帆主编. —杭州:浙江科学技术出版社, 2009.3

(名医点拨丛书 / 浙江省医学会组编)

ISBN 978-7-5341-3508-8

I. 解… II. 吴… III. 美容—整形外科学—普及读物  
IV. R622-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 008805 号

丛 书 名 名医点拨丛书  
书 名 解读整形美容  
组 编 浙江省医学会  
主 编 吴溯帆

---

出版发行 浙江科学技术出版社  
 杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006  
 联系电话: 0571-85170300-61702  
 E-mail: wq@zkpress.com

排 版 浙江一线文化传媒有限公司  
印 刷 杭州下教印刷厂  
经 销 全国各地新华书店

---

开 本	880×1 230 1/32	印 张	5.5
字 数	128 000		
版 次	2009 年 3 月第 1 版		2009 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-3508-8	定 价	18.00 元

---

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 王 群 责任校对 顾 均  
封面设计 孙 菁 责任印务 李 静

## 《名医点拨丛书》编辑委员会

主 任 李兰娟  
副 主 任 骆华伟 郑凯航  
编 委 戴 迪 金宏义 历有名 于恩彦  
周郁鹤 吴溯帆 张爱珍 刘克洲  
石一复 吕时铭 陆新成 尹 来  
王 玲 王 莉  
策 划 郑凯航 章建林 宋 东

## 《解读整形美容》编写人员

主 编 吴溯帆  
编写人员 (以姓氏笔画为序)  
王跃东 石杭燕 叶彩娣 朱 欢  
朱 保 朱 梅 孙 笑 孙 焱  
严 晟 吴 华 吴美华 吴溯帆  
汪 琴 张文君 张志民 张桂萍  
陈 永 陈 达 施丹华 姚红琴  
钱 黎 郭金才 韩 斐 楼 正  
潘 蕾

# 序

---

唯有健康才是人生。这句话通俗易懂,但它的内涵却非常丰富,因为失去了健康,什么爱情啦、荣誉啦、财富啦、权力啦,就都不能使人振奋。

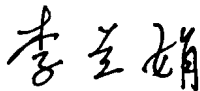
随着社会经济的快速发展、人们生活水平的不断提高,追求健康的人越来越多,有的人在晨曦下翩翩起舞,有的人在薄雾中练剑挥拳,有的人在游泳池中击水畅游……当你走进书店、图书馆,在浩瀚的书海中,最受欢迎的也许就是医疗保健类图书。既然已有众多与健康相关的科普读物,那我们为什么还要不惜代价地编著出版这套《名医点拨丛书》呢?道理很简单,一是让读者拿到这套读物后放心。因为这套丛书是由浙江省医学会邀请浙江省著名专家教授编写的,这些专家长期在省级医院从事临床医疗、预防保健工作,他们颇有科学的理论知识和丰富的临床实践经验,具有可靠的权威性。二是让读者看了这套读物后舒心。尽管医学理论高深莫测,众多疾病表现变化多端,但专家们以当今世界医疗保健前沿的高科技为依托,用生动活泼、妙趣横生、简洁明了的科普语言,对当前和未来医疗保健的有关领域做了翔实的介绍和解说,具有很强的可读性。三是让读者阅完这套读物后称心。编写者熟知读者的需求,他们充分了解当前影响群众健康的生理、心理、环境等诸多因素,读者需要

什么,他们就撰写什么,因此具有实际的针对性。所以说这套丛书是集权威性、可读性、针对性于一体,对提高广大群众医学科学文化水平,大力弘扬医学科学,普及医用知识,具有现实指导意义。

本套丛书采取一个专题一册书的编写方法,计划分批分册出版。第一批共选择了四个专题分册出版,包括《解读健商——健康新概念》、《解读失眠》、《解读糖尿病》、《解读整形美容》,内容涉及当前全面提高全民医疗保健水平所必备的基本医疗保健知识和科学道理。

本套丛书的编写出版以让中国人远离疾病、更加健康为使命,是你的良师益友、你的健康顾问。希望广大读者能从书中获益匪浅,也希望在本套丛书的陪伴下,读者朋友们能够规避生活中的医疗风险,健康一辈子,快乐一辈子。

中国工程院院士  
浙江省科协主席  
浙江省医学会会长



2008年12月31日

**第一部分 头顶部整形美容中的常见问题 /1****第二部分 额颞部整形美容中的常见问题 /5**

(一) 额部的整形美容 /5

(二) 颞部的整形美容 /6

**第三部分 眼部整形美容中的常见问题 /8**

(一) 眉的整形美容 /8

(二) 眼距过大的整形美容 /10

(三) 黑眼圈的整形美容 /10

(四) 双眼皮整形手术 /12

(五) 眼袋的整形美容 /18

(六) 上睑下垂的整形美容 /21

**第四部分 耳部整形美容中的常见问题 /25**

(一) 耳廓畸形的整形美容 /25

(二) 耳垂的整形美容 /27

**第五部分 鼻部整形美容中的常见问题 /30**

(一) 隆鼻整形手术 /30

(二) 鼻部的其他整形美容 /34

**第六部分 唇部整形美容中的常见问题 /37**

(一) 唇部畸形的整形美容 /37

(二) 唇部的其他整形美容 /38

**第七部分 唇腭裂整形美容中的常见问题 /42**

(一) 唇裂的整形美容 /42

(二) 腭裂的整形美容 /44

(三) 有关唇腭裂的其他问题 /48

**第八部分 面部年轻化整形美容中的常见问题 /52**

(一) 注射法整形美容 /52

(二) 激光及光子整形美容 /63

## **第九部分 面部轮廓整形美容中的常见问题 /71**

- (一) 颧骨的整形美容 /71
- (二) 下颌角的整形美容 /74
- (三) 面部整体轮廓的整形美容 /77

## **第十部分 疤痕、血管瘤和体表肿瘤整形美容中的常见问题 /84**

- (一) 体表疤痕的整形美容 /84
- (二) 血管瘤的整形美容 /89
- (三) 痣的整形美容 /94
- (四) 体表肿瘤的整形美容 /97

## **第十一部分 面部色斑和痤疮整形美容中的常见问题 /99**

- (一) 面部色斑的整形美容 /99
- (二) 面部痤疮的整形美容 /104
- (三) 文身的整形美容 /106

## **第十二部分 下巴和颈部整形美容中的常见问题 /108**

- (一) 下巴的整形美容 /108
- (二) 颈部的整形美容 /110

## **第十三部分 腋下、上肢和手部整形美容中的常见问题 /111**

- (一) 腋部的整形美容 /111
- (二) 手臂的整形美容 /113
- (三) 手部的整形美容 /116

## **第十四部分 乳房整形美容中的常见问题 /119**

- (一) 增大乳房的整形手术 /119
- (二) 缩小乳房的整形手术 /124
- (三) 乳房下垂的整形手术 /124
- (四) 乳房再造手术 /125



(五) 乳头的整形美容 /127

(六) 乳房整形的其他常见问题 /129

### **第十五部分 腹部整形美容中的常见问题 /131**

(一) 肚脐的整形美容 /131

(二) 腰腹部的整形美容 /132

### **第十六部分 会阴部整形美容中的常见问题 /142**

(一) 男性生殖器官的整形手术 /142

(二) 女性生殖器官的整形手术 /144

(三) 变性手术 /146

### **第十七部分 下肢和足部整形美容中的常见问题 /148**

### **第十八部分 植皮手术中的常见问题 /150**

### **第十九部分 整形美容中的其他常见问题 /154**

**附录一 人体整形美容示意图 /163**

**附录二 人体头面部整形美容示意图 /164**

## 第一部分

# 头顶部整形美容中的常见问题



我的头顶部在烫伤后留下一块手掌大小的疤痕，没有头发，可以治疗吗？

你的情况属于头皮疤痕性脱发，比较适合采用扩张器的方法治疗。手术需要分两次进行：第一次手术在有正常头发生长的头皮下埋植扩张器，术后定期向扩张器内注水，在扩张器扩张的同时也扩大了头皮，从而获得了多余的头皮。第二次手术时，将没有头发的头皮疤痕切除，然后将扩张出的多余头皮转移到缺损部位，整个治疗过程可能需要2~3个月的时间。扩张器的治疗原理其实在日常生活中就可以见到：妇女怀孕时，胎儿就类似于植入其腹部的“扩张器”，随着胎儿不断长大，撑大了母亲的腹部，婴儿出生后母亲的腹部皮肤一般都比较松弛，也就是获得了多余的皮肤。



什么是皮肤软组织扩张术？

皮肤软组织扩张术是应用医用硅胶制作的扩张囊，经手术埋置于皮下或肌肉层等体表软组织内，通过定期向扩张囊内注射液体，使扩张囊逐渐膨胀，其表面的皮肤软组织也随之扩张和伸展，从而为修复组织缺损、再造器官提供额外的组织，或为组织充填、膺复体置入预制空间。这是整形外科领域的一项常用技术，在疤痕治疗的临床应用中发挥着重要作用，已成为头、面、颈部疤痕治疗的常用手段，也是躯干和四肢疤痕治疗的方法之

一。我国于1985年开始使用这一技术，实践证明，其确实有很多独到的优点，解决了某些过去难以解决的问题，改进了“拆东墙补西墙”的单一整形方法，可以做到缺什么补什么，提高了整形外科的技术水平。



我今年27岁，就已经开始谢顶了，我爸爸也是很早就开始掉头发了，有哪些药物可以治疗？

到目前为止，脱发被认为与以下三种因素有关：遗传、年龄以及内分泌。引起国人脱发的主要原因是男性型脱发，一般认为与头皮局部的一种酶（ $5\alpha$ -脱氢还原酶）的活性增强有关。男性型脱发常表现为头顶毛发稀疏，前发际线的形态改变（如呈W形）等。目前临床上常用的药物可以起到延缓脱发的作用，但尚未发现任何一种可使萎缩的毛囊恢复正常的内服或外敷药物，因此，毛发移植术是目前矫治各种原因导致永久性脱发的最有效手段，手术创伤较小，不会影响正常的工作和生活。



我想做头发移植的手术，但是又担心移植后的头发会再脱落，请问移植后的头发会永久存活吗？

各个部位头发的生长特性并不相同，通常后枕部（后发际线上约6~8cm）头发的生命周期较长而被称为“优势区”，是一片“常青树”。将优势区的头发移植到脱发区，移植头发将保持其原有特性，并不受脱发区的影响。也就是说，优势区的头发一般不会随着脱发的进展而脱落。当然，头发移植存在一定的存活率，目前较好的存活率在80%~90%左右。做毛发移植手术前，需要和手术医生商量具体的手术方案，确定术后发际线的形状，



还要进行常规的检查、理发和洗头。术后一般需口服抗生素3~5天，包扎3天左右。3天后即可开始洗头，但动作应轻柔，主要目的是清除痂皮，避免毛囊炎的发生。

### 每天掉多少根头发属于正常？

正常人的头发数目约为10万根，每天平均生长约0.35~0.45mm，每月生长约1.0~1.5cm，其脱换周期约3~5年。正常情况下每天脱发约50~70根，秋季较多而夏季较少。如果每天掉的头发不是特别多（不超过100根），也属于正常，所以请不要担心。毛发生长有三个周期，即毛发生长期、毛发生长中期和毛发生长终期。正常人90%的毛发处于毛发生长期，处于毛发生长终期的毛发肉眼不能看见，其历时2个月左右即进入生长期。



### 头发移植后能够达到正常头皮的头发密度吗？

正常头皮的头发密度一般约为每平方厘米60~100根，目前头发移植所能达到的密度一般是它的1/2左右，最主要的原因就是移植的头发来源有限。目前，毛发移植术虽然是一种典型的“拆东墙补西墙”手术，但是，沙漠和森林有本质的区别，而稀疏的

森林和茂密的森林就只是量的区别。脱发畸形和正常密度的头发外观差别巨大，而移植后的头皮虽然头发密度是正常头皮的1/2左右，但外形上的改善还是非常显著的。应用体外毛囊培养的技术可以扩增大量的毛囊，但目前尚处于试验阶段，如将来能用于临床，再配以更先进的打孔技术，头发移植的密度就能得到进一步提高。

## 第二部分

# 额颞部整形美容中的常见问题

## （一）额部的整形美容



我感觉自己的前额特别低平，尤其是从侧面看就像缺了一块一样，可以通过手术进行改善吗？

你的情况可以通过手术植入充填材料进行改善。充填材料主要分为自体组织和人工材料两种。自体组织可以选用自己的脂肪或者是真皮，通过注射的方法将自体脂肪植入前额的软组织下，以达到抬高前额的效果。自体脂肪移植后有60%左右被吸收，所以要达到较满意的效果需要移植2~3次，也可将自体其他部位的真皮片移植到额部低平的部位。人工材料目前主要有硅胶和聚四氟乙烯（PTFE）两种。用于额部的充填剂最好选用PTFE，该材料的质地比较适中，内部含有很多微孔，人体组织可以生长进去，所以和人体的组织相容性更好。手术可以通过内镜系统在前额的发际内开3个1cm左右的小口，将材料植入，以抬高前额。



我感觉自己的前额尤其是眉弓这个部位太前突，很不好看，有什么办法可以改善？

首先应该做一个检查，确定你的前额突度是否在正常范围之内，如果确实比较突，才可确定需要降低的突度。使用多排螺旋CT拍片，经过计算机三维重建后得到立体的颅骨照片，可以直观地展示出额部的凹凸状态，非常有助于该手术的术前设计。一般

来说，眉弓应该稍微比前额突出一些，如果差别过大则影响外观，可以通过手术进行改善。手术可以在内镜辅助下进行，在前额发际内开3个1cm左右的小口，利用电锯或者高速磨头将过突的眉弓磨除一部分。如果额部的某些区域比较突，还可以同时磨除部分额骨，从而改善整个上额的外观。



### 我的前发际很低，可以通过整形来提升发际高度吗？

你的前额或鬓角如果有过多的毛发，看起来会显得发际过低和前额过窄，进而影响脸部的整体效果。可以通过脱毛的方法破坏发根的毛囊组织，以除去相应部位的多余毛发来达到调整发际



轮廓的效果。每次治疗的时间10分钟左右，间隔一个半月后再进行下一次治疗，大约需做3~5次治疗。如果你属于严重的发际过低，应该通过手术的方法调整发际的高度。理想的脸形应该符合上、中、下平均三等分的美学标准，即前额发际到眉间、眉间到鼻底、鼻底到下巴底部的高度基本均等。

## （二）颞部的整形美容



### 我的两侧颞部比较凹陷，颞骨比较突出，感觉面部轮廓不协调，可以通过手术改善吗？

大部分颞部凹陷的人多同时伴有颞骨突出，颞骨突出十分严



重的人建议在进行颞部手术的同时行颧骨降低手术。颞部凹陷的整形方法主要是充填，充填材料有自体组织和人工材料两种。常用的自体组织是自体脂肪和真皮片，可以取自腹部和大腿内侧等部位。通过注射或手术的方法将自体组织移植到凹陷部位，以达到丰满颞部的效果。但是自体脂肪移植每次只能存活40%左右，所以需要多次重复移植。人工材料包括聚四氟乙烯（PTFE）和硅胶。PTFE的质地比较接近软组织，可以按需要制成适当的大小和厚度，然后移植到凹陷的部位。硅胶质地偏硬，植入后容易被触摸到。还可以将PTFE和自体脂肪联合应用，用PTFE抬高整体，用自体脂肪进行局部细微处的修饰，这样整形后效果会更好。



我整个人都很瘦，尤其是面颊部和太阳穴两个部位比较凹陷，用什么整形方法可以改善？

你的情况主要是面部软组织凹陷影响了面部的轮廓，需要进行面部充填整形。目前有手术切开植入和注射充填剂两种方法，比较常用的是注射法充填术。可以选用透明质酸和胶原等人造材料，也可以使用自身的脂肪。使用自身脂肪充填的优点是取材方便，价廉物美，而且自体组织没有排异，缺点是脂肪移植之后吸收率较高，大约只有40%的脂肪能够存活，所以需要多次充填。此外，脂肪是颗粒状的，所以移植之后有时会出现皮肤表面不平整的现象，需要几个月的时间逐渐自我塑形后才能达到完全光滑自然。这些手术都可以在门诊进行，无需住院。手术后口服抗生素3~5天，1~2周后肿胀基本消退，1个月左右就会达到比较理想的效果。



## 眼部整形美容中的常见问题

### (一) 眉的整形美容



我今年25岁，因为小时候被火烧伤，右边的眉毛全都没了，只剩下疤痕，应该如何整形？

眉毛再造的方法有很多，最简单的方法就是用文眉来修正，即选用和对侧眉毛相同的颜色进行文饰，尽量达到两侧接近的程度，但此法只有平面修饰的效果。还可以用头发移植的方法来重建眉毛，但是因为眉毛与头发不同，头发移植后将维持其原有的生长特性不变，而且移植的头发要比正常眉毛的颜色深一些，毛干粗一些，还会不断生长，因此需要经常修剪。此外，在疤痕上进行植发比较困难，这好比在石子地上种树，难以做到密集移植。第三种办法是整块头皮的移植，如果另一侧的眉毛比较浓密，就可以移植一条头皮到患侧，使浓密的头发比较接近对侧浓密的眉毛。你的情况建议使用第一或第三种办法。



我的眉毛下垂比较明显，因此做过文眉手术，但我对文的眉毛不太满意，可以整形吗？

你的情况有两种办法，一种是将不良文眉切除，可以同时起到提眉的作用，手术后再次进行文眉，以重建眉毛的形态。第二种方法是先用调Q开关激光将不良文眉洗除（一般1~2次即可将文眉完全去除），然后再行提眉手术。目前，提眉手术可以通过