



# 针方类辑

(第二版)

主编 王富春

左右配穴法

八脉交会穴配穴法

交会穴配穴法

宣肺止咳方

清热养肺方

泄热散瘀通腑方

清热散火止痛方

温中健脾方

延缓衰老方

精方妙术针灸丛书

● 上海科学技术出版社

精方妙术针灸丛书

# 针方类辑

(第二版)

主编 王富春

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针方类辑 / 王富春主编. — 2 版. — 上海: 上海科学技术出版社, 2009.7

(精方妙术针灸丛书)

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9645 - 0

I. 针... II. 王... III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 147167 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社  
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 9.625

字数: 227 千字

2004 年 2 月第 1 版

2009 年 7 月第 2 版 2009 年 7 月第 2 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9645 - 0/R·2580

定价: 28.00 元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

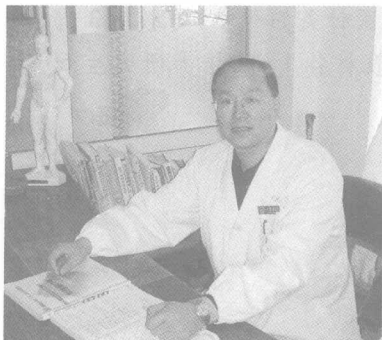
## 内 容 提 要

全书共分 21 章,上篇总论 3 章介绍了针灸处方原则、规律及特定穴配伍规律,下篇各论 18 章按解表类、清热类等处方性质分类。每一处方均有组成、操作、方义、主治、应用、备考等项,论述清晰,方便读者领会掌握,适合临床应用。此书是临床医师、医学院校学生的良师益友,对患者及针灸爱好者也有一定的指导意义。

## 针方类辑(第二版)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 王富春 |     |     |
| 副主编 | 高 颖 | 严兴科 |     |
| 编 者 | 刘 磊 | 岳公雷 | 董 锐 |
|     | 林祥军 | 韩玉琢 | 李杜芳 |

## 主 编 简 介



王富春,男,1961年生,现任长春中医药大学针灸推拿学院院长,教授、博士生导师。全国优秀教师,中国针灸学会理事、吉林省针灸学会常务副会长,吉林省重点学科带头人,吉林省有突出贡献专家,长春市有突出贡献专家,长春中医药大学学术委员会委员,《中国针灸》、《针刺研究》杂志编委、《中华推拿疗法杂志》专家编委、《中国中医骨伤科杂志》专家编委、《亚太传统医药》编委、美国《TCM》杂志编委。

王富春教授曾发表学术论文 150 余篇,主编出版学术著作 90 余部,代表作有《中国新针灸大系丛书·腧穴特种疗法》、《中国新针灸大系丛书·微针疗法》、《中国新针灸大系丛书·新穴奇穴图谱》、《经穴治病明理》、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《刮痧疗法》、《中国手针疗法》、《实用针灸技术》、《现代中医临床必备丛书》、《针灸对症治疗学》(计 18 部,1 000 余万字)等,完成省部级科研成果 20 余项,获国家中医药科技进步三等奖 1 项,中国针灸学会科学技术进步三等奖 1 项,吉林省科学技术进步二等奖 2 项,吉林省科学技术进步三等奖 2 项,吉林省自然科学成果一等奖 1 项、二等奖 2 项,吉林省中医药科技成果一等奖 1 项,三等奖 3 项,目前主持国家及省部级科研项目 10 余项。

王富春教授长期从事特定穴理论与临床应用研究,在全国率先提出了“合募配穴治疗六腑病”、“俞原配穴治疗五脏病”、“郄会配穴治疗急症”等特定穴配伍理论,并广泛应用于临床实践。他在临床工作中总结出“镇静安神法”治疗失眠、“振阳针法”治疗阳痿、“调脱固摄法”治疗小儿遗尿等独特的针灸治疗方法,临床疗效显著,取得良好的经济效益和社会效益。在针灸学教学研究方面,曾获得吉林省优秀教学成果二等奖1项,三等奖1项,他主讲的《针灸治疗学》被评为吉林省优秀课程,主编《国际中医药从业人员指导用书·经络腧穴学》、《中医针灸妇科学》等教材3部,副主编国家“十五”、“十一五”规划教材各1部,培养研究生60余名。

# 前言

针灸临床离不开理、法、方(穴)、术,明理者可立法,明法者可选方,明方者可施术,四者关系紧密不可分割。我曾与刘冠军教授于1994年共同主编出版了《中国当代名医针方针术集成》一书,该书共整理当代针灸名家的针方针术1000余则,详尽介绍了临床各科近400种疾病的治疗经验处方,深受广大读者的欢迎。又经过多年的努力,我本人也亲自查阅了古今有关针灸处方方面的著作,从中也发现,古今针灸处方浩如烟海、繁杂各异,大多从病症立方方面进行论著,并没有从理法方面进行归类整理针方的著作。有鉴于此,我们从1998年开始做了此方面的工作,在以中医理法为主线的基础上,从千头万绪的针灸处方中寻找他们的共性,去粗取精,去伪存真,进行归类整理,完成《针方类辑》一书。

本书从解表类、清热类、温里类、通调类、补益类、安神类、固脱类、理气类、理血类、和解类、治风类、祛湿类、祛痰类、消导类、活络类、止痛类、美容类、保健类等十余个方面进行整理。每一针方分述[处方]、[操作]、[方义]、[主治]、[随证取穴]、[应用]、[备考]等项。结合中医理论和经络腧穴理论阐明该方意旨,同时在[备考]项下广搜古今针方用以佐证。

本书出版后,受到广大读者的一致好评,已成为针灸初学者的常备工具书。随着针灸应用的推广,针灸的处方原则、配伍规律以及处方种类得到长足的发展,为了适应针灸发展,满足广大读者更高、更好的要求,我们在原书的基础上,扩充了针灸处方原则、配伍规律等理论方面的论述,为针灸组方提供了强大的理论依据;增加

了针灸处方的种类及数量,为针灸临床提供了大量鲜活的实践依据。

由于我们整理工作有可能出现疏忽,归类可能还欠全面,希望广大读者多提宝贵意见,使其进一步完善,为针灸学的发展做出贡献。

王富春

2008年8月

# 目 录

## 上篇 总 论

|             |    |
|-------------|----|
| 第一章 针灸处方的原则 | 3  |
| 一、邻近取穴      | 3  |
| 二、远部取穴      | 4  |
| 三、随证取穴      | 5  |
| 第二章 针灸配穴的规律 | 8  |
| 一、上下配穴法     | 8  |
| 二、三部配穴法     | 9  |
| 三、表里配穴法     | 9  |
| 四、前后配穴法     | 10 |
| 五、左右配穴法     | 11 |
| 六、本经配穴法     | 12 |
| 七、藏象配穴法     | 12 |
| 第三章 特定穴配伍规律 | 13 |
| 一、原络配穴法     | 13 |
| 二、五输配穴法     | 18 |
| 三、俞募配穴法     | 21 |
| 四、八脉交会穴配穴法  | 25 |
| 五、郄会配穴法     | 27 |

|                |    |
|----------------|----|
| 六、俞原配穴法 .....  | 32 |
| 七、合募配穴法 .....  | 34 |
| 八、郄原配穴法 .....  | 37 |
| 九、郄募配穴法 .....  | 37 |
| 十、交会穴配穴法 ..... | 37 |

## 下篇 各 论

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第四章 解表类 .....   | 41 |
| 一、宣肺散寒方 .....   | 41 |
| 二、宣肺清热方 .....   | 42 |
| 三、宣肺止咳方 .....   | 43 |
| 四、宣肺化痰方 .....   | 44 |
| 五、宣肺清暑方 .....   | 45 |
| 第五章 清热类 .....   | 47 |
| 第一节 清脏腑 .....   | 47 |
| 一、清热养肺方 .....   | 47 |
| 二、清泄三焦蕴热方 ..... | 48 |
| 三、清热化湿方 .....   | 49 |
| 四、清胆退黄方 .....   | 50 |
| 五、清热止血方 .....   | 51 |
| 六、清热行滞方 .....   | 53 |
| 七、泄热散瘀通腑方 ..... | 55 |
| 八、清热开窍方 .....   | 56 |
| 九、清肺化痰方 .....   | 57 |
| 十、清泻胃火方 .....   | 58 |
| 十一、清热通淋方 .....  | 61 |
| 十二、清心导赤方 .....  | 63 |
| 第二节 清气血 .....   | 65 |
| 一、清热蠲痹方 .....   | 65 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 二、清热调经方 .....     | 66  |
| 三、清热化瘀止崩方 .....   | 68  |
| 四、清热消肿方 .....     | 69  |
| 五、清热解毒方 .....     | 70  |
| 六、清热散结消痈方 .....   | 72  |
| 七、清热散瘀消痔方 .....   | 73  |
| 八、清热散风明目方 .....   | 74  |
| 九、清热止衄方 .....     | 76  |
| 十、清热散火止痛方 .....   | 78  |
| 十一、清热疗疮方 .....    | 80  |
| 十二、清营凉血方 .....    | 82  |
| 十三、养阴清热方 .....    | 84  |
| <br>第六章 温里类 ..... | 87  |
| 一、温中散寒方 .....     | 87  |
| 二、温中健脾方 .....     | 88  |
| 三、温阳利水方 .....     | 89  |
| 四、温经散寒调经方 .....   | 92  |
| 五、温肾强膀方 .....     | 93  |
| 六、温经散寒止腰痛方 .....  | 94  |
| <br>第七章 通调类 ..... | 98  |
| 一、通关开窍方 .....     | 98  |
| 二、通阳止痛方 .....     | 100 |
| 三、通阳截疟方 .....     | 101 |
| 四、通调肠胃方 .....     | 102 |
| 五、通便启闭方 .....     | 104 |
| 六、通阳退黄方 .....     | 105 |
| 七、通淋止痛方 .....     | 109 |
| 八、通利膀胱方 .....     | 110 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 九、通调气血起痿方        | 111 |
| 十、通气泻火复聪方        | 112 |
| 十一、通音复聪方         | 113 |
| <b>第八章 补益类</b>   | 115 |
| <b>第一节 补脏腑精髓</b> | 115 |
| 一、调补肺肾定喘方        | 115 |
| 二、调补脾肾止泻方        | 116 |
| 三、补脾统血方          | 117 |
| 四、培补脾胃方          | 118 |
| 五、调补冲任方          | 119 |
| 六、健脾消痞方          | 120 |
| 七、健脾消积方          | 121 |
| 八、补肾健腰方          | 123 |
| 九、补益肝肾明目方        | 124 |
| 十、壮阳益肾方          | 125 |
| <b>第二节 补气血类</b>  | 126 |
| 一、补气宁心方          | 126 |
| 二、益血养心方          | 127 |
| 三、补气益血方          | 128 |
| 四、调气补肾方          | 129 |
| 五、补气摄血方          | 130 |
| 六、益气温中散瘀方        | 131 |
| 七、益气养脸方          | 132 |
| <b>第九章 安神类</b>   | 133 |
| 一、安神通络方          | 133 |
| 二、宁心化痰方          | 134 |
| 三、养血安神方          | 135 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>第十章 固脱类</b> .....  | 137 |
| 一、固脱回阳方.....          | 137 |
| 二、固表止汗方.....          | 138 |
| 三、固精止遗方.....          | 139 |
| 四、固冲止带方.....          | 140 |
| 五、固脱止崩方.....          | 141 |
| 六、固脱提宫方.....          | 142 |
| 七、固发止脱方.....          | 144 |
| 八、固肾止遗尿方.....         | 145 |
| <b>第十一章 理气类</b> ..... | 148 |
| 一、理气止痛方.....          | 148 |
| 二、理气宽胸方.....          | 149 |
| 三、理气舒心方.....          | 151 |
| 四、理气疏肝方.....          | 152 |
| 五、理气散瘀方.....          | 153 |
| 六、理气止呕方.....          | 154 |
| 七、理气正胎方.....          | 155 |
| 八、理气引产方.....          | 156 |
| 九、理气催衣方.....          | 157 |
| 十、理气通乳方.....          | 158 |
| 十一、理气化痰方.....         | 159 |
| 十二、理气止呃方.....         | 160 |
| 十三、理气通淋方.....         | 162 |
| <b>第十二章 理血类</b> ..... | 164 |
| 一、理血调脉方.....          | 164 |
| 二、理血调冲方.....          | 165 |
| 三、理血解毒方.....          | 166 |
| 四、活血通络方.....          | 167 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 五、活血宣痹方·····          | 168 |
| 六、活血化瘀方·····          | 169 |
| 七、活血镇痛方·····          | 171 |
| 八、活血通络止痛方·····        | 172 |
| <b>第十三章 和解类</b> ····· | 173 |
| 一、和胃止痛方·····          | 173 |
| 二、和胃止呕方·····          | 174 |
| 三、和胃舒膈方·····          | 175 |
| 四、调和肝脾方·····          | 176 |
| 五、和中开噤方·····          | 177 |
| 六、和解少阳聪耳方·····        | 178 |
| 七、调和肝胃方·····          | 179 |
| <b>第十四章 治风类</b> ····· | 181 |
| 第一节 疏散外风·····         | 181 |
| 一、祛风疏经方·····          | 181 |
| 二、祛风通络方·····          | 182 |
| 三、消风透疹方·····          | 184 |
| 四、搜风泄毒方·····          | 185 |
| 五、搜风宣痹方·····          | 186 |
| 六、疏风散热方·····          | 188 |
| 七、疏风宣窍方·····          | 189 |
| 八、疏风止痒·····           | 190 |
| 第二节 平熄内风方·····        | 191 |
| 一、熄风开窍方·····          | 191 |
| 二、熄风止痛方·····          | 193 |
| 三、熄风镇惊方·····          | 194 |
| 四、熄风止痉方·····          | 195 |
| 五、熄风培元方·····          | 196 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 六、熄风定痛方         | 197 |
| <b>第十五章 祛湿类</b> | 200 |
| 一、温中化湿方         | 200 |
| 二、止痒利湿方         | 201 |
| 三、解毒祛湿方         | 202 |
| 四、祛风燥湿方         | 203 |
| 五、健脾利湿方         | 204 |
| 六、宣散湿邪方         | 205 |
| <b>第十六章 祛痰类</b> | 207 |
| 一、化痰定眩方         | 207 |
| 二、化痰解郁方         | 208 |
| 三、开郁化痰安神方       | 209 |
| 四、清心涤痰醒脑方       | 210 |
| 五、开窍豁痰定痛方       | 211 |
| 六、化痰调冲种子方       | 212 |
| 七、软坚散结方         | 213 |
| 八、化痰止呕方         | 216 |
| 九、化痰止咳方         | 217 |
| <b>第十七章 消导类</b> | 220 |
| 一、消食导滞方         | 220 |
| 二、散结消癭方         | 221 |
| 三、消散瘰癧方         | 222 |
| 四、消散乳蛾方         | 224 |
| 五、消肿利咽方         | 225 |
| 六、润肠通便方         | 226 |
| <b>第十八章 活络类</b> | 229 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、通络止面痛方        | 229 |
| 二、活络散结方         | 230 |
| 三、通络消肿方         | 231 |
| 四、通络化瘀方         | 232 |
| 五、舒筋松颈方         | 233 |
| 六、舒筋利肩方         | 235 |
| 七、活络镇痛方         | 236 |
| 八、养血通络方         | 237 |
| <b>第十九章 止痛类</b> | 241 |
| 一、祛风止痛方         | 241 |
| 二、散寒止痛方         | 242 |
| 三、清热止痛方         | 245 |
| 四、活血止痛方         | 248 |
| 五、理气止痛方         | 250 |
| <b>第二十章 美容类</b> | 253 |
| 一、祛皱方           | 253 |
| 二、祛斑方           | 254 |
| 三、祛痘方           | 256 |
| 四、美白方           | 259 |
| 五、祛黑眼圈方         | 260 |
| 六、祛酒齄鼻方         | 261 |
| 七、祛扁平疣方         | 264 |
| 八、治神经性皮炎方       | 266 |
| 九、乌发润发方         | 269 |
| 十、治斜视方          | 270 |
| 十一、丰胸方          | 274 |
| 十二、祛眼袋方         | 275 |
| 十三、缓解皮肤粗糙方      | 276 |