

家庭社会学丛书

家和万事兴

—— 一个家庭的生命历程

王纪芒 彭钢旒 著

JIAHE WANSHIXING

— YIGE JIATING DE SHENGMING LICHENG

金盾出版社

家和万事兴

——一个家庭的生命历程

王纪芒 彭翎旒 著

金盾出版社

内 容 提 要

在现代社会中,家庭这个社会生活的基本单位,正发生着许多耐人寻味的变化:试婚、离婚、婚外恋、丁克家庭、独身主义、家庭暴力、望子成龙、黄昏恋等等。本书揭示了每个人在成人以后的每个阶段,可能会遇到的困惑和问题,并提出排解这些困惑和问题的方法及方法背后的道理。作者动之以情,晓之以理,使其作品可读、耐读,并能读出新意。

图书在版编目(CIP)数据

家和万事兴/王纪芒,彭钢旒著. —北京:金盾出版社,
2004.3

(家庭社会学丛书)

ISBN 7-5082-2827-8

I. 家… II. ①王…②彭… III. 家庭社会学 IV. C913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 005772 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京天宇星印刷厂

正文印刷:北京金星剑印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7.25 字数:147 千字

2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:8.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

今年春天,金盾出版社的编辑王金相先生打电话找到我,说起想出版关于普及家庭和婚姻方面知识的书籍,力邀我来写,并且说,如果我实在忙,可以帮着他组稿,找合适的人写,我参与或不参与都可以。婚姻和家庭虽然是我研究的一个重要领域,并且从进入这个领域到现在也已经有了20多年的研究经历,按说承应下来也不是一件为难的事,但因为我的手头有很多事情尚未做完,而且我与王先生素不相识,以前也没有见过面(至今还没有见过),按我以前的惯例,这样的事情也就婉言回绝,拉倒了。这次却不知怎么的,从王先生的话语中感受到他的诚意,就阴差阳错地答应了下来。

答应了下来却又费了踌躇:自己不能写,找谁写呢?把自己熟识的人和学生反复掂量,忽然觉得王纪芒是个合适的人选。她1993年从北京大学社会学系硕士研究生毕业后一直在中央民族大学任教,2001年又考上了我们北大社会学系的博士研究生,正跟着我做着家庭社会学方向研究,并以此来完成自己的博士学位论文,应该说已经有了相当的积累,完成这样一本书的写作应该没有问题。所以我就找王纪芒商量。她倒是很痛快地答应了,只是说一个人做可能完稿的时间紧了点,因为她在中央民族大学还有教学任务,希望能再找一个人一起做,同时

说自己第一次做，心里不是很有底，希望我能帮她一下。这样，我就为她物色了合作者彭钊旒，她是北大社会学系的硕士研究生，在北大社会学系读本科的时候就已经开始跟着我做农村家庭方面的调查，对这一领域并不陌生，对社会也有了相当深刻和细致的体察，我相信她能胜任。所以，虽然中间因为“非典”在北京蔓延受了点影响，但她们基本上还是按期完成了任务。

书稿完成，我是最先的读者之一。书稿章节，基本上是根据一个人在步入恋爱和婚姻阶段之后的生命历程来安排的。在这样的安排中我读出了作者对人生的体悟，也读出了她们对家庭婚姻的严肃态度：她们要做的是这样的事情，即告诉读者，在当今物欲横流，对金钱和物质享受的追求正在逐步侵蚀社会生活的各个领域的时候，她们希望这本小书能实现她们自己的一个美好的心愿——愿天下有情人终成眷属且白头到老。她们用女性特有的细致的笔触，揭出了每个人在成人之后的每个阶段，可能会遇到的困惑和问题，又将排解这些困惑和问题的方法及方法背后的道理娓娓道来。动之以情，晓之以理，用心不可谓不苦，亦不可谓不善。更为可贵的是，她们的叙述和分析始终没有离开社会学的知识背景和理论视角，在通俗易懂的背后，有着她们自己的学术理念和学术追求，也有她们对社会现象的思考和经由思考达致的新发现。这就使这本小书可读，耐读，能读出新意。只有熟知这样的创作甘苦的人才会知道，单单做到这一条，就要耗费作者多少心血！坦率地说，她们现在做到的，已经超

出了我的期望,然而也正是因为超出了我的期望,才让我感到由衷的欣慰。为此,我衷心地感谢两位作者,同样,我也衷心地感谢书稿的责任编辑王金相先生,感谢他为作者提供了这样一个机会。

杨善华

2003年10月18日

于北大中关村

(杨善华为北京大学社会学系教授、博士生导师)

作者的话

我们大多数人都会成家,我们一生中的大多数时间都要在家庭中度过。

都说,家是“温馨的港湾,心灵的驿站,情感的归宿,社会的细胞”。是的,家是我们把心放在那里的地方,是我们寄托了太多的情感和伦理理想的地方。

古人讲修身、齐家、治国、平天下。认为一个内可以修身养性、经营家庭的人,外则可以治国安邦;齐家治国的根本道德原则就是忠孝。可见,中国文化特别看重家庭的价值。

而在变动不居的现代社会中,家庭这个社会生活的基本单位正在经历着前所未有的裂变,充满着太多的变数,出现了许多耐人寻味的变化:试婚、离婚、婚外恋、家庭暴力、望子成龙、黄昏恋等。要想理解这些婚姻家庭现象,会遇到许多困难,其中最大的障碍来自我们自己。因为我们每个人都身处家庭之中,我们对于家庭、爱情和婚姻有着太多的感情色彩,在评价婚姻家庭诸般现象时不免又有太多的道德标准,所以要做出客观的分析也就不那么容易。

每个人都有自己的价值观。价值观是人们关于世界或社会“应该如何”的一种主观意愿。在生活中,每个人都自觉或不自觉地对事物做出自己的价值判断。我们的

专业是社会学，研究方向是婚姻家庭。记得在学习社会学之初，我们的老师就借用德国社会学家马克斯·韦伯的观点告诫我们，社会科学的研究在选择课题时和研究角度上受价值观的影响是不可避免的，但当他进入研究阶段之后就应当排除个人偏好和价值取向，做到价值中立。

在个人偏好和价值观的影响下，我们选择了婚姻家庭现象来做研究。本书就试图从择偶、结婚，到婚后的调适、磨合；从夫妻之间的相处，家庭对子女的教育，到中年、老年期的家庭，从时间的维度对家庭生命历程做了一个全景式的粗略分析和概括。

我们想站在价值中立的立场上，以客观、冷静、理性的态度去分析诸种问题。我们每个人在成家立业的过程中都经历了和正在经历着家庭生活的风风雨雨、喜怒哀乐、酸甜苦辣；对很多现象我们有困惑，有思考，通过研究有所感；我们不敢说已经做到了价值中立，但我们至少在努力地这样做。那么，只有当我们心平气和地去看问题时，才能心平气和地解决问题，也就应了中国那句老话：家和万事兴。

感谢金盾出版社的领导和王金相编辑，使我们有机会去做这样一件有意义的事情，使我们有机会和大家进行交流。

感谢我们的导师，北京大学社会学系的杨善华教授，他在繁忙的教学科研之余通读了全部书稿，并提出了许多中肯的意见和建议。杨善华教授还为本书作序，给了我们莫大的鞭策和鼓励。

本书由王纪芒、彭翎旒二人撰写。王纪芒负责第一、四、五、六、七章，彭翎旒负责第二、三章。书中不当之处，敬请广大读者批评指正。

作 者

2003 年 9 月

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

古文精选	15.50 元	元曲故事 30 则	8.50 元
古文观止(精装)	26.00 元	中国京剧故事选	9.50 元
唐诗精选(精装)	29.00 元	谜语故事 110 则	5.00 元
唐诗精选(缩印本)	9.00 元	琴棋书画故事 140 则	8.60 元
宋词精选	21.00 元	中国古代神话故事 90 则	5.50 元
怎样写应用文	6.00 元	中外名人轶事 320 则	7.50 元
实用对联三千副	7.00 元	旅游轶闻 60 则	2.70 元
行业对联三千副	6.50 元	中外旅游珍闻 170 则	6.40 元
风景对联三千副	7.50 元	中国历史名城掌故与 传说	8.00 元
巧妙对联三千副	9.00 元	华夏旅游要览(北方分册)	9.90 元
喜庆对联三千副	6.50 元	华夏旅游要览(东南、 中南分册)	10.50 元
古今灯谜三千条	5.00 元	华夏旅游要览(西南分册)	9.90 元
灯谜猜制入门	7.80 元	孙子兵法解说	8.00 元
常用歇后语 1800 条	5.00 元	三十六计解说	5.60 元
幽默笑话 200 则	3.50 元	蒙学四篇解说	2.90 元
幽默笑话(续集)400 则	8.00 元	中国名园观赏	11.00 元
情侣幽默笑话 400 则	8.00 元	中国名寺观赏	12.50 元
夫妻幽默笑话 660 则	12.00 元	中国名山观赏	9.00 元
校园学子幽默笑话 370 则	7.50 元	绿色生活面面观 ——衣食住行除污染	6.50 元
饮酒醉酒幽默笑话 300 则	5.50 元	农民怎样打官司	12.00 元
艺苑幽默笑语 400 则	7.50 元	打官司实用手册	17.00 元
学点幽默	5.50 元	合同签订与实施	18.00 元
奇闻趣事 180 则	6.00 元	农民投资指南	6.50 元
佳联趣谈(第一集)	5.60 元	中国历代战争故事评说	
佳联趣谈(第二集)	3.80 元		
唐诗故事 90 则	4.50 元		
宋词故事 70 则	4.00 元		

(上册)	8.40 元	册·平装)	35.00 元
中国历代战争故事评说		红楼梦(注释本·上下	
(下册)	6.50 元	册·精装)	52.00 元
中国科学家发明家的故事	8.00 元	红楼梦(注释本·上下	
外国科学家发明家的故事	8.40 元	册·平装)	43.00 元
中国古代思想家的故事	7.50 元	三国演义(缩印本·上	
中国古代文学家的故事	5.00 元	下册)	14.00 元
说岳全传(精装)	39.00 元	水浒传(缩印本·上下	
说岳全传(平装)	35.00 元	册)	15.00 元
说岳全传(缩印本)	10.00 元	西游记(缩印本·上下	
儒林外史(精装)	35.00 元	册)	15.00 元
儒林外史(平装)	29.00 元	红楼梦(缩印本·上下	
儒林外史(缩印本)	9.00 元	册)	16.00 元
老残游记(精装)	13.50 元	看图读《水浒》	
杨家将演义(精装)	18.00 元	(上、中、下)	共 36.00 元
杨家将演义(平装)	13.50 元	看图读《水浒》	
杨家将演义(缩印本)	5.00 元	(合订本)	30.00 元
醒世恒言	35.00 元	看图读《西游记》	
喻世明言	26.00 元	(上、中、下)	共 30.00 元
警世通言	26.00 元	看图读《西游记》	
三国演义(注释本·上		(合订本)	30.90 元
下册·精装)	39.00 元	看图读《三国演义》	
三国演义(注释本·上		(一至四)	共 40.00 元
下册·平装)	32.00 元	看图读《三国演义》	
水浒传(注释本·上下		(合订本)	40.00 元
册·精装)	48.00 元	看图读《红楼梦》	40.00 元
水浒传(注释本·上下		看图读《聊斋》	
册·平装)	39.00 元	(上、中、下)	共 30.00 元
西游记(注释本·上下		看图读《聊斋》	
册·精装)	43.00 元	(合订本)	30.00 元
西游记(注释本·上下		看图读《封神演义》	

(上、中、下)	共 30.00 元	金盾小学生字典	
看图读《杨家将》	27.00 元	(配图本·精装)	28.50 元
看图读《说岳全传》	19.50 元	金盾小学生字典	
看图读《包公案》	8.50 元	(配图本·精装 64 开)	15.00 元
看图读《牡丹亭》	6.00 元	新编学生字典(修订版)	9.50 元
看图读《西厢记》	7.00 元	新编学生汉语词典	
看图读《关汉卿杂剧》	9.00 元	(修订版·精装)	35.00 元
中国小通史(第一册)	10.00 元	袖珍汉语词典	
中国小通史(第二册)	9.00 元	(修订版·精装)	18.00 元
中国小通史(第三册)	8.00 元	新编学生汉语词典	
中国小通史(第四册)	11.00 元	(精装)	23.50 元
中国小通史(第五册)	10.00 元	新编同义反义词典	
中国小通史(第六册)	9.00 元	(修订版·精装)	15.00 元
中国小通史(第七册)	8.00 元	新编同义反义词典	
中国小通史(第八册)	8.00 元	(塑封面)	8.90 元
习惯决定命运	11.00 元	金盾小学生成语词典	
漫话人生	11.50 元	(配图本·精装)	13.00 元
现代人生箴言隽语	9.50 元	新编成语多用词典	
名言警名精粹	7.00 元	(修订版·精装)	11.50 元
标点符号用法	4.50 元	作文描写词典(精装)	13.00 元
易混字辨析与用法手册	5.00 元	历代名句详解词典	
怎样读书	6.00 元	(精装)	36.00 元
怎样写日记	5.00 元	新编学生英汉词典	
现代学习方法与技巧	13.00 元	(修订版·精装)	19.60 元
掌握高效学习方法	14.50 元	新编学生英汉词典	
激发非智力因素	11.50 元	(修订版·精装 64 开)	9.80 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版社发行部,联系人徐玉珏,邮政编码 100036,电话 66886188。



目 录

第一章 社会角色的转换	(1)
1. 什么时候结婚才合适?	(2)
①长大成人:人的社会化	(3)
②越来越复杂的社会	(4)
2. 择偶——你要和谁结婚? 要不要门当户对?	(6)
①心理学家的研究	(7)
②灰姑娘的神话	(10)
3. 初为人妻和初为人夫	(10)
①结婚——转换你的角色	(11)
②关于爱情	(11)
③关于婚姻	(12)
④关于社会角色的转变	(15)
4. 两个人的世界——相爱简单,相处太难	(16)
①为什么婚后需要调适?	(19)
②如何调适婚后的夫妻关系?	(21)
5. 初为人母和初为人父	(23)
①孩子的降生给家庭带来的欢乐	(25)



②孩子的降生所带来的烦恼	(27)
6. 丁克家庭的出现	(29)
①丁克家庭出现的原因	(31)
②对于丁克家庭的褒贬	(36)
第二章 夫妻共处的艺术:如何调适夫妻关系	(38)
1. 如何渡过新婚后的“磨合期”?	(38)
①要有一颗平常心	(40)
②别在小事上纠缠	(42)
③事先约法三章	(43)
2. 夫妻之情的本质:信任+真诚+责任感+理解 和宽容+夫妻相处的技巧	(44)
①信任	(45)
②真诚	(46)
③责任感	(47)
④理解和宽容	(48)
⑤夫妻相处的技巧	(50)
3. 男女之间不同的情感需求	(53)
4. 如何处理好夫妻之间可能存在的问题?	(58)
问题一:夫妻间的感情会淡下去吗?	(59)
问题二:当夫妻间的爱好不同时	(61)
问题三:当妻子唠叨的时候	(64)
问题四:当丈夫一心扑在工作上时	(66)
问题五:当妻子为家务烦恼时	(68)



问题六:当婚姻生活中出现第三者时	(71)
问题七:“性福”与幸福	(76)
问题八:夫妻间拒绝沉默	(79)
问题九:全部占有他(她)的心——夫妻之间是否 应该有隐私?	(81)
5. 如何面对婚姻的危险期?	(85)
第一个危险期:孩子的出生	(85)
第二个危险期:婚后的四至五年	(86)
第三个危险期:婚后七年左右	(87)
第四个危险期:婚后 20 年左右	(87)
第三章 如何解决现代家庭中的问题	(90)
1. 女人 30 和男人 40:如何协调年龄带来的问 题和变化?	(90)
首先,要保持一个乐观的心态	(94)
其次,要保持自信	(94)
第三,要善待自己	(94)
第四,注意健康,适当地调剂饮食和增加锻炼	(96)
第五,用一颗平常心来看得失	(96)
第六,别忽视了和伴侣的婚姻生活	(96)
2. “职业女性”与“家庭妇女”——现代女性如何面 对双重角色	(97)
①时间上的冲突	(98)
②职业角色与家庭角色的矛盾	(99)



③生活重心的失序	(100)
④身心压力过重	(101)
3. 家庭暴力——家庭生活的阴影	(103)
①何谓家庭暴力?	(103)
②家庭暴力造成的伤害	(107)
③对家庭暴力说不	(109)
④婚内强奸	(111)
4. 我国婚姻家庭的变迁	(114)
第一,男女结婚年龄普遍推迟,单身贵族成为 时尚	(114)
第二,对婚姻质量的重视	(115)
第三,对性生活的重视	(115)
第四,试婚、同居者增多	(115)
第五,丁克家庭增多	(116)
第六,“男主外、女主内”的家庭模式被颠覆	(117)
第七,婚外恋增多,但对婚姻的破坏力却降低	(118)
第四章 父母与子女的沟通	(119)
1. 父母对子女的早期教育	(120)
①父母的作用	(121)
②父母意见不一致时怎么办?	(124)
③对孩子要因材施教,谨防过度教育	(126)
④期望效应:对孩子的适当鼓励和期望	(130)



⑤孩子的全面发展:智商(IQ)与情商(EQ) ...	(132)
⑥儿童教育的两个极端:溺爱和暴力	(137)
2. 我家有女(儿)初长成——青春期的性教育	(142)
①青春期与生命周期	(144)
②青春期的特征	(147)
③青春期的性教育	(149)
3. 年轻人和长辈人——他们隔着一沟观望	(152)
①代沟的含义	(154)
②代沟产生的社会原因	(157)
③代沟产生的心理原因	(159)
④怎样去理解代沟	(160)
第五章 人到中年,四十不惑	(162)
1. 人到中年	(162)
①40岁的男人	(163)
②中年的女人	(165)
2. 中年时期的家庭	(166)
第六章 现代社会的老年人	(169)
1. 老年的到来	(170)
①什么时候算老了?	(170)
②什么样的人才算老化?	(171)
2. 老年人的状况	(173)
①老年人的身体变化	(173)