

一本引导孩子健康和平安生活的安全知识宝典

青少年安全教育

常识读本



大连市安全生产监督管理局 编



知识产权出版社



青少年安全教育

QINGSHAONIAN ANQUAN JIAOYU

CHANGSHI DUBEN

常识读本

大连市安全生产监督管理局 编



知识产权出版社

内容提要

本书内容丰富,形式新颖,图文并茂。“安全小故事”,浅显易懂,寓教于乐。“师说”,层次清晰,实用性强,可作为青少年安全教育的常识读本,也可以作为老师和家长对孩子进行安全教育的参考用书。“案例”,触目惊心,针对性强,用一个个惨痛的事故教训引起广泛关注,使每一位中小學生更加重视自身安全,远离事故隐患;使每位家长直接认识到潜伏在孩子们身边的危险,便于引导孩子安全健康地成长。另外,每一篇章后的“安全提示”,不仅代表社会上关怀、关注中小學生身心安全的声音,也代表着全社会保护青少年健康成长的一种决心。

责任编辑:蔡虹

图书在版编目(CIP)数据

青少年安全教育常识读本/大连市安全生产监督管理局编.

—北京:知识产权出版社,2008.10

ISBN 978-7-80247-196-2

I. 青… II. 大… III. 安全教育—青少年读物 IV. X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第159935号

青少年安全教育常识读本

大连市安全生产监督管理局 编

出版发行:知识产权出版社

社址:北京海淀区马甸南村1号

网址: <http://www.ipph.cn>

发行电话:010-82000893 82000860 转 8101

责任编辑:010-82000860 转 8324

印刷:北京富生印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

版次:2009年1月第1版

字数:88千字

ISBN 978-7-80247-196-2/X·001

邮 编:100088

邮 箱:bjlb@cnipr.com

传 真:010-82000893

责任编辑:caihong@cnipr.com

经 销:新华书店及相关销售网点

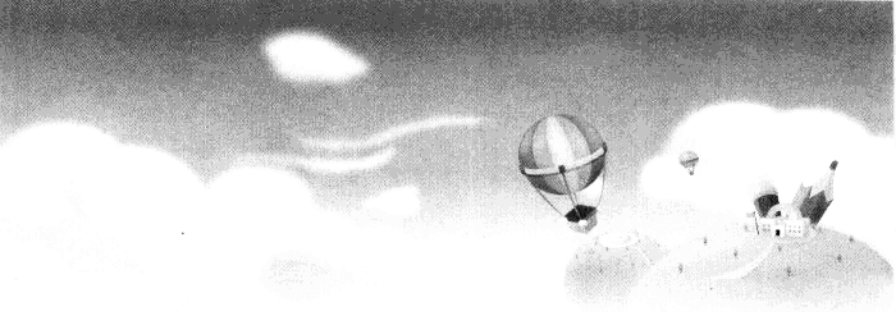
印 张:5.5

印 次:2009年1月第1次印刷

定 价:16.00元

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题,本社负责调换。



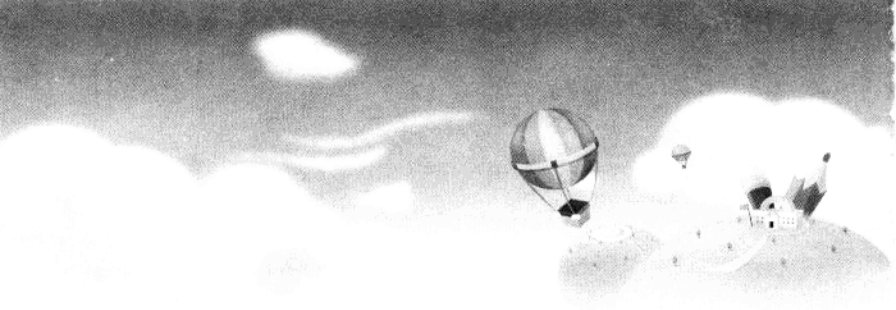
前言

我国每年约有 1.6 万名中小学生非正常死亡。平均每天有 44 人死于交通事故、溺水、食物中毒和其他伤害事故。2006 年，在全国各地上报的各类中小学生校园安全事故中，61.6% 发生在校外，交通事故和溺水发生数量占全年各类事故总数的 50.89%，造成的学生死亡人数超过了全年事故死亡总人数的 60%。

鉴于此，我们编写了《青少年安全教育常识读本》一书，旨在通过社会、学校及家长的共同努力，为孩子们创造一个良好的成长环境，保障孩子们的身心安全。同时，也希望同学们通过这本书可以真正地学习到更多安全知识，提高自身的安全意识、自保能力，并掌握更多实用的自我救护方法。

本书内容丰富，形式新颖，图文并茂。“安全小故事”，浅显易懂，寓教于乐。“师说”，层次清晰，实用性强，也可以作为老师和家长对孩子进行安全教育的参考用书。“案例”触目惊心，针对性强，用一个个惨痛的事故教训引起





广泛关注，使每一位中小學生更加重視自身安全，遠離事故隱患；使每一位家長直接認識到潛伏在孩子們身邊的危險，便於引導孩子安全健康地成長。另外，每一篇章後的“安全提示”，不僅代表社會上關懷、關注中小學生身心安全的聲音，也代表着全社會保護青少年健康成長的一種決心。

最後，歡迎廣大師生及家長朋友們批評、斧正，提出更多、更好、更新的想法來與我們共同完善此書。

本書編委會

2007年10月7日



目 录

Contents

第一章	交通安全·····	1
第二章	劳动安全·····	21
第三章	用电安全·····	31
第四章	消防安全·····	41
第五章	社会安全·····	55
第六章	体育课上的安全·····	69
第七章	宠物伤害与饮食安全·····	81
第八章	自然灾害·····	95
第九章	网络安全·····	107
第十章	自救常识·····	121
附录一	学校总体应急预案·····	142
附录二	各类安全标志·····	168

第一章

交通安全







开学啦！在上学的路上就接二连三地发生了许多事情……从这些事情中，你能悟到什么呢？

开学第一天

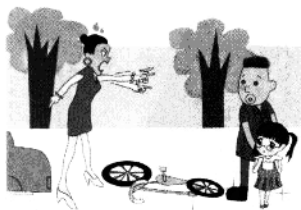


“小嘛小二郎啊，背着书包上学堂，没有太阳晒也没有风雨狂，只因爸爸爱着我咧，一路护送没啊没商量，嘿，没啊没商量……”

新学期的第一个早晨，空气格外清新，希望小学三年级一班的囡囡(nān nān)坐在爸爸的自行车上开心地唱着自编的小儿歌，逗得爸爸忍不住哈哈大笑，自行车左右摇晃，险



些撞到行人。



前面转弯就到学校了，囡囡有点坐不住了，竟然手舞足蹈起来，爸爸被囡囡弄得失去了平衡，“咣当”一声



撞上了一辆小汽车。囡囡吓坏了。爸爸抱着囡囡刚要安慰两句，突然从车里蹦出个很凶的女人，左手叉腰，右手指着囡囡的爸爸噼里啪啦地一阵大骂，囡囡爸爸呆了半天，解释了两句，最后还是交警出来解决了纠纷。



凶女人很生气地对车里大叫：“胖仔，快点下车！”只见从小汽车里慢慢的挪出来一个胖胖的小男孩，手里拿着冰激凌，弄得满身满脸都是。凶女人一把将胖仔拉

了过来，往他兜里塞了100元钱，一边向胖仔说“好好学习”，一边拉开车门钻了进去，小汽车“嗖”的一下就没了影儿。那个小胖仔也慢吞吞地走进了校园。

囡囡缓过神来，帮爸爸扶起自行车。这时只见一个戴鸭舌帽古怪精灵的小男孩溜着滑板闯红灯，猛地



地从马路对面窜了过来。囡囡“呀！”地一声，两只小手紧紧地捂住了嘴巴，刚被扶起的自行车一下子又砸在了爸爸的





脚上。马路中间一辆汽车正向着戴鸭舌帽的小男孩开过来。囡囡爸爸心想小男孩这下可完了，可是小男孩猛地一拐，灵巧地从小汽车旁擦过。

“小志！你吓死我啦！”囡囡颤抖着声音说。

“哈哈，没事。”说着还做了一个很酷的侧头动作。

“以后别再闯红灯了！”

这时候过来一位很漂亮的老师，我们都叫她小丫老师。

小丫老师对小志说：“囡囡说得对，下次不要在马路中间乱跑了，闯红灯是很危险的！”然后拉起小志和囡囡的手，又说：“要上课了，我们到教室里去吧。”走了两步，囡囡停下来，跑回爸爸身边。



“爸爸，前边有修车的，回去的时候要小心点呀！”说完又从口袋里掏出一块花手绢给爸爸擦了擦汗，然后一蹦一跳地跟着小丫老师进了校园。

课堂上，老师对同学们说：“我已经认识你们了，”



从现在开始，我们就是一个班集体，大家要团结、友爱，更要努力学习。有一件事老师要和你们说一下。”说着小丫老师的目光扫了一下小志、囡囡还有胖仔。

“老师，你是要说今天早上的事吗？”囡囡站起来小声地问。

老师微笑地点了点头，囡囡接着说：“今天早上是我不好，不该让爸爸骑车带我，更不应该在车上乱动，害得爸爸失去平衡。”

小丫老师问：“还有呢？”

囡囡眨了眨眼睛，嘟起小嘴儿低着头想了一想，说：“还要跟胖仔道歉。”老师点了点头，笑着对囡囡说：“真是个乖孩子，坐下吧。”又看了看正在桌堂下鼓捣小动作的胖仔。

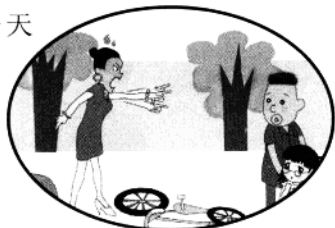
“胖仔，你呢？”

“老……老……师……”听到老师叫他，一瞪眼将含在嘴里的东西全都咽了下去，吞吞吐吐地说：“我在这呢！”

全班同学笑得前俯后仰。小志拉了拉胖仔，低声地说：“老师没问你在哪儿！”胖仔疑惑地用手挠了挠头，

“那老师问我什么呢？”老师终于也忍不住笑了。

“老师想知道你对今天早上发生的事情有什么想法。”



胖仔不好意思地低下了头，脸红红的。“老师，我代表我妈妈跟囡囡和她的爸爸道歉，他们不是故意的，而且囡囡的爸爸还摔了一跤，我妈妈不应该骂他们！”

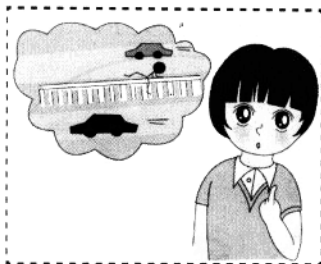


“没关系，没关系，是我们不对。”

“是我妈不对。”

这时候小丫老师说：“你们别争了，同学们能认识错误并且敢于承认错误就好，老师就是想通过今天早晨发生的事情提醒大家时刻注意交通安全。现在呢，请同学们想一想，在日常生活中，我们有哪些不遵守交通规则的行为？又该怎样改正呢？”

同学们开始七嘴八舌地议论，不一会儿就争先恐后地举起了小手。



“横穿马路。我看到很多大人都不走人行横道，这样很危险。”

“跨护栏。上次我和爸爸妈妈去公园玩，我想吃冰淇淋，爸爸从护栏跨过去，

到马路对面的食杂店，当时车特别多，妈妈和我都吓坏了。我想告诉爸爸以后别再跨护栏了。”

“酒后骑摩托车并且带人。昨天在《大海热线》我就听到有一个叔叔酒后骑摩托车带人，发生了交通事故。

“骑自行车撒把。小志就总这么玩，他可厉害了，我很羡慕他。可是我妈妈说那样很危险，不应该那样骑车。”

“对，对，小志今天早上还闯红灯了呢！”

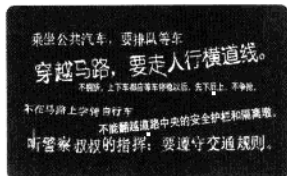
.....

小志看同学们突然把矛头对准了自己，开始还有点儿不服气，可慢慢地低下了头。

这时候，小丫老师说：“同学们，老师很高兴你们懂得这



么多的交通安全知识。我想小志以后也会遵守交通规则保护好自己的。现在老师把你们说过的都写在黑板上，你们看看，还有什么要补充的，可以到前面写下来，这样大家互相学习，让我们班的每个人都做交通文明小标兵，好不好？”



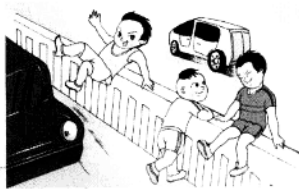
“好！”

于是，不一会儿，三年级一班的黑板上密密麻麻地写下好多稚嫩可爱的字。

小丫老师看过黑板上同学们写的交通安全知识，高兴极啦！马上用她那甜润的声音向同学们说：“同学们！你们写得太好了。为了大家的安全，让我们共同来读一读《交通安全三字经》吧！”话声刚过，课堂上响起了整齐宏亮的交通安全三字经朗读声。

步 行

上下学 路拥挤 车辆多 别大意 路上走 要牢记
保安全 天大事 人行道 靠右走 左右看 前后瞧
边看书 边嬉戏 危险来 躲不及 过马路 听指挥
斑马线 生命线 红灯停 绿灯行 专心走 得安宁



道路中 安全栏 勿跨越
别逞能 走天桥 过通道
多几步 最安全

自行车

自行车 快是快 有几点
先明白 满十二 才能骑

马路上 禁学骑 骑车时 专心意 不带人 别撒手
下雨天 避免骑 拐弯时 先减速 靠右行 别逆向
边打闹 最不好 过陡坡 经路口 小心些 推车走

公交车

公交车 最方便 乘坐时 守规矩 等车来 别着急
车停稳 按顺序 公交上 讲礼让 丢杂物 会伤人
头和手 不伸出 下车时 多留意

铁道路口和乘船

铁道口 城市多 经过时 要谨慎 火车过 听指挥
细观察 别抢行 三无船 别乘坐 上下时 不推挤
船上物 不乱动 甲板上 别打闹

出租汽车

出租车 定点等 上下车 在右门 坐前排 安全带
车上物 勿乱动





师 说

一、交通信号灯的含义

1. 绿灯亮时，准许车辆、行人通行；
2. 红灯亮时，不准车辆、行人通行；
3. 黄灯亮时，不准车辆、行人通行，

但已超过停止线的车辆和已经进入人行横道的行人，可以继续通行；

4. 黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

二、行走时应注意

青少年上学和放学的时候，正是一天中道路交通最