

经广东省中小学教材审查委员会批准

广东省中小学专题教育读本

(小学4-6年级)

安全防范教育

广东省教学教材研究室 编



经广东省中小学教材审查委员会批准

广东省中小学专题教育读本

(小学4-6年级)

安全防范教育

广东省教学教材研究室 编

经广东省中小学教材审查委员会审查批准

广东省中小学专题教育读本

安全防范教育

(小学四至六年级)

广东省教学教材研究室 编

*

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

深圳市嘉纪印刷包装有限公司印刷

(深圳市宝安区28区创业二路195号宝恒工业园)

890毫米×1240毫米 32开本 2.875印张 60 000字

2003年8月第1版 2009年7月第10次印刷

ISBN 978-7-5406-5214-2

定价: 4.80元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-34120440

主 审：李小鲁

顾 问：陈业彬

主 编：吴惟粤、陈岸涛

副主编：吕伟泉、陈日文、曹曼华

编写人员：王 勇 李小芹 李春丽 黄德初 卢福东
黄慧璋 冯惠卿 胡为民 刘肖容 单莉莉
朱又丹



一、校园安全	1
1. 警惕校园暴力	1
2. 课间游戏安全	2
3. 体育活动安全	4
4. 劳动安全	9
5. 交通安全	13
 二、身体安全	 23
1. 饮食安全	23
2. 饮水卫生	26
3. 预防传染病	27
4. 预防近视眼	31
5. 小心食物中毒	33
6. 青春期生理卫生	35
7. 急救小常识	36
 三、居家安全	 45
1. 用气安全	45
2. 用电安全	50
3. 陌生访客需留神	51
4. 火灾防范与逃生	52

- 5. 看电视的安全常识 ····· 56
- 6. 养宠物不忘安全 ····· 57

四、加强自我保护意识 ····· 58

- 1. 结伴而行，走人多的道路 ····· 58
- 2. 不要轻信陌生人 ····· 60
- 3. 防备心理时刻有 ····· 61
- 4. 遭绑架时要沉着 ····· 62

五、防御自然灾害 ····· 63

- 1. 防震须知 ····· 63
- 2. 风、雨、雷等灾害防御 ····· 65

六、外出活动安全 ····· 69

- 1. 游泳安全 ····· 69
- 2. 游乐场所安全 ····· 71
- 3. 郊外旅游莫忘安全 ····· 73

七、心理健康保平安 ····· 77

- 1. 学会控制情绪，培养自制能力 ····· 77
- 2. 克服妒忌心理 ····· 80
- 3. 父母离异，学会坚强 ····· 82
- 4. 自觉抵制黄、赌、毒 ····· 83
- 5. 热爱生命，拒绝邪教 ····· 84

一、校园安全

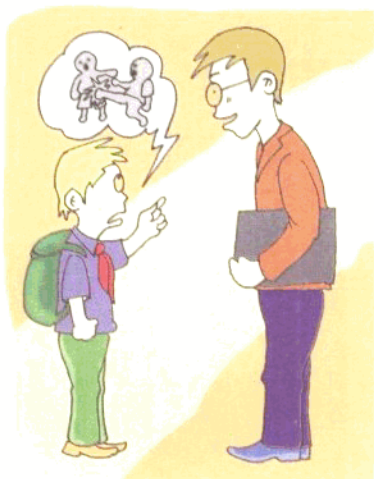
1. 警惕校园暴力

① 同学之间朝夕相处，难免会闹些小别扭，但千万不要打架！打架、骂人都是不道德的，也是不尊重别人的行为。爱打架的孩子最不受欢迎。



② 用强迫的手段向别人索取金钱或财物，就是勒索。这是触犯法律的行为。

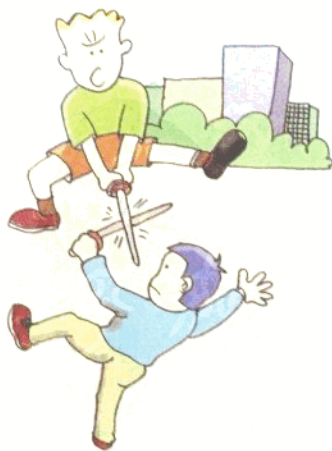




③发现同学打架或有不文明的行为、应及时向老师反映。

2. 课间游戏安全

①电影电视里的大侠、勇士身怀绝技，真令人羡慕，但他们所谓的绝顶轻功、飞檐走壁都是经过艺术加工和电脑制作的，不是他们的真正本领。如果盲目模仿，万一摔伤，就会造成一辈子的遗憾。

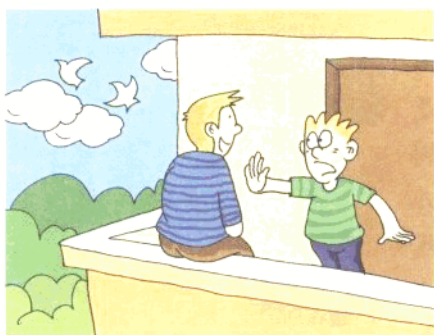


②我们使用的文具中,有些是带有危险性的。例如钢尺、裁纸刀等。在课间游戏时,切勿拿这些文具追逐打闹,以免伤人伤己。



③同学们上下楼梯应相互礼让,不要拥挤推撞。不要把楼梯的栏杆作滑梯,以免摔伤。





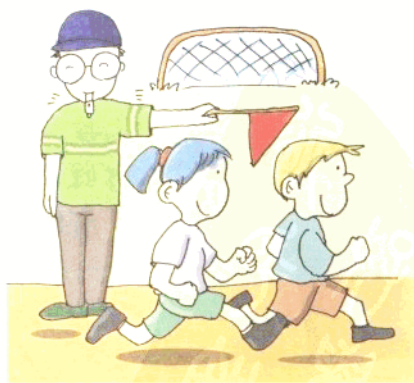
④有的同学喜欢趴在窗户、栏杆上向外看。有的甚至坐在窗台、栏杆上，这是很危险的。尤其是在高层楼

房，一旦掉下去，后果不堪设想。

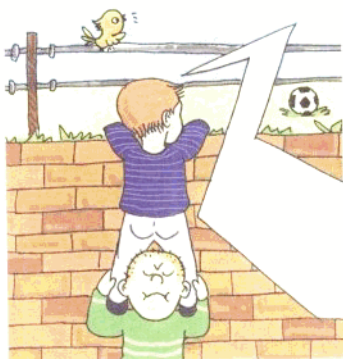
3. 体育活动安全

①常锻炼，身体好，讲安全，忘不了。

守秩序，听指挥，按要求，不违规。



②踢足球，打篮球、羽毛球时，球容易飞到围墙外或屋顶上，不要翻越围墙，也不要爬上屋顶捡球，以免发生危险。



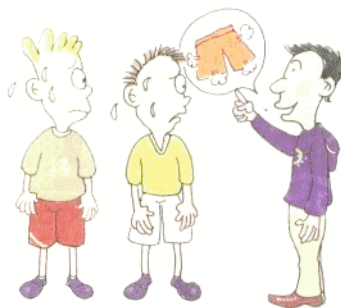
③板凳当跨栏，容易惹麻烦。
门框作双杠，摔你没商量。
违规用器材，危险处处在。

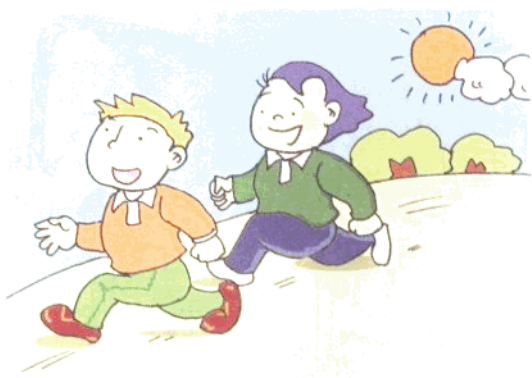


④上体育课时,要先做热身运动,如果身体不舒服或有不适宜体育运动的疾病,要告诉老师。



⑤一般应穿运动鞋或胶鞋,口袋不要放钥匙、小刀、钢笔等硬物,女同学要束起头发,不要佩戴饰物。

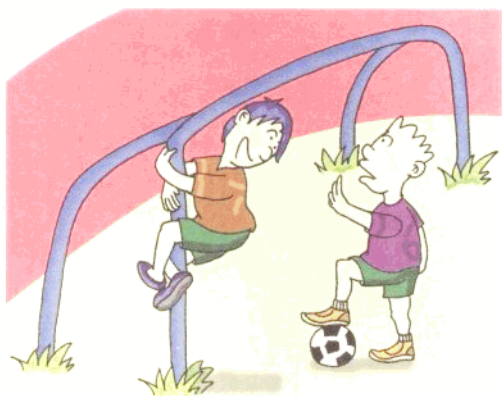




⑥必须认真听体育老师讲解每个动作的要领、细心观察示范动作。在推投铅球、实心球和掷手榴弹时，必须听从体育老师的口令、以免砸伤其他同学。

⑦进行跳马、跳箱、单杠、爬杆等运动项目时，必须在体育老师的监护和在海绵垫、沙坑、跳板等设施的保护下才能进行。





⑧ 不要攀爬篮球架和足球门框，以免跌伤。

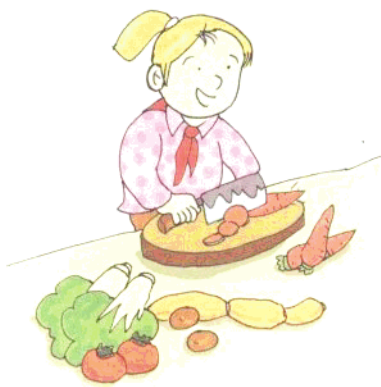
⑨ 上体育课必须保持严肃、认真的态度，不要相互打闹，更不要拿标枪、铅球、手榴弹等来玩耍，以免失手伤人。

课后应该及时穿衣保暖，以免着凉。



4. 劳动安全

①培养劳动好习惯，安全时时要记牢。



②擦灯泡前关闭电源，注意保持双手干燥。





③ 擦玻璃
时不能爬到窗台
上。

④ 用梯子时有
人扶，桌凳叠放要
平稳。



⑤手工课上乐趣多，刀子利物小心用。



⑥铁锹锄头易伤人，小心使用莫逞能。

