

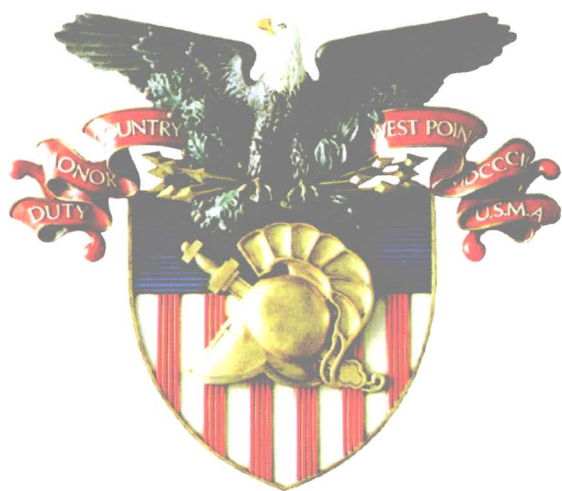
即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。

——18世纪法国著名教育家爱尔维修

WISDOMS OF
★ ★ ★ USMA To Make Your Son To Be ★ ★ ★
A True Man

西点家训

全书



用西点军校的方法培养杰出男孩

张铁成◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

西点家训 全书



用西点军校的方法培养杰出男孩

张铁成◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

西点家训全书：用西点军校的方法培养杰出男孩/张铁成编著.
—北京：新世界出版社，2009.6

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0360 - 6

I . 西 ... II . 张 ... III . 成功心理学 - 青少年读物
IV . B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 078045 号

西点家训全书：用西点军校的方法培养杰出男孩

作 者：张铁成

责任编辑：梁小玲

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www.nwp.cn

http: //www.newworld - press.com

版权部：+ 8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：九洲财鑫印刷有限公司

经销：新华书店

开本：787 × 1092 1/16

字数：330 千字 印张：20

版次：2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 5104 - 0360 - 6

定价：39.00 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638



前言

西点军校的全称为“美国陆军军官学校”（United States Military Academy，简称 USMA），成立于 1802 年，是美国培养陆军初级军官的一所学校，因校址设在距纽约市以北 80 公里的西点镇（West Point），故又习惯被称为“西点军校”。

西点军校从成立第一天开始就把培养第一流的男人作为办校宗旨。从学员的入学选拔开始就严加要求。“我们需要的是战场上的狮子，要知道由一头狮子带领的一群羊将战胜一只羊带领的一群狮子。”麦克阿瑟曾这样评价西点的培养目标。

这里，是一个诞生将星的超级军校。无数美国名将，从格兰特、罗伯特·李到潘兴、麦克阿瑟、艾森豪威尔、巴顿、布莱德雷、李奇微，包括海湾战争指挥官施瓦茨科普夫，无一不是从西点出发踏上战场。

西点军校在培养大批军事家的同时，它还为美国培养和造就了众多的政治家、企业家、教育家和科学家。其中著名的有：美国第 18 任总统格兰特，第 34 任总统艾森豪威尔，第 59 任国务卿黑格，国际银行主席奥姆斯特德，军火大王杜邦，美国在线前首席执行官詹姆斯·金姆塞、巴拿马运河的总工程师戈瑟尔斯，第一个在太空中行走的宇航员怀特，美国前国务卿鲍威尔等。正如 1902 年，西奥多·罗斯福总统在庆祝西点军校建校 100 周年仪式上说：“我们国家其他任何学校都没有像它这样，在刻有我们民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。”

在美国曼哈顿的一次宴会上，现代管理之父彼得·德鲁克和有世界第一 CEO 之称的杰克·韦尔奇被问及同一个问题：在培养领导力方面谁做得最好？出人意料的是，他们的回答既不是哈佛商学院、高盛或者麦肯锡，也不是通用电气、IBM 或者宝洁公司，两位传奇人物都不约而同地选择了美国军队。

美国商务统计年鉴中的一组数字也似乎印证了这一观点：“第二次世界大战以后，在世界 500 强企业里面，西点军校培养出来的董事长有 1000 多名，副董事长有 2000 多名，总经理、董事一级的有 5000 多名。美国任何一所商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才”。

许多曾在这里接受培训的成功人士都表示，西点军校对人性格、纪律、毅力的塑造是十分成功的。西点军校的许多成功的教育理念和经验，是很值得其他学校和家长在培养男孩时借鉴和参考的。

把男孩培养成为出类拔萃的英才，培养为顶天立地的男子汉，是家长的职责，也是全社会的期待。而树立正确的家教理念，遵循科学的家教原则，采用合理的家教方法，是培养优秀男孩的关键。

《西点家训全书——用西点军校的方法培养杰出男孩》一书，广泛借鉴西点军校的教育理念，参考西点军校精英人物的家教经验，结合现代教子研究成果，通过大量的精当的事例和简明的理论，对如何把孩子培养成真正有所作为的男子汉提出了全面的指导原则和实用的参考方法，让家长通过自己的点滴努力，去教育孩子，关爱孩子，鼓励孩子，支持孩子，引导孩子，最大限度地激发他的潜能，为他创造更为广阔的发展空间！





目录

一、树立科学教子理念，培养未来的男子汉

教育家爱尔维修说过：“即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。”家庭教育水平的高低，决定于三个层面的问题：一是家长的教育思想、教育观念；二是家长对家庭教育规律、原则的把握；三是符合实际的科学的教育方法。在教育理念和方法方面，从西点军校的杰出人物身上，我们可以获得很多启示。

把孩子教育成一个堂堂正正的男子汉	3
注意孩子的全面发展，为成为杰出的人奠定良好的基础	6
重视对孩子性格和个性的培养	9
把孩子培养成自强不息的男子汉	11
赏罚分明，尽量多表扬和鼓励	14
刚柔并济，爱得有度严得合情	20
因材施教，采用适合男孩的培养和教育方式	23

二、勤奋学习知识，累积发展自我的力量

一位西方记者说：西点人自信，甚至狂傲，因为他们掌握了渊博的知识，具有相当强劲的实力。全面而充足的理论知识与实际经验的储备使得西点毕业生到战场上以后能够得心应手，进入社会各界也都能迅速适应。对于青少年来说，多读书，多学习，多求经验，不断地吸取能够提高自己能力的一切智慧，才能逐渐成为一个知识渊博、才华横溢、具有强大竞争实力的男子汉。

勤奋刻苦、才华出众的人会拥有更多机遇·····	31
进行全面而充足的知识储备是非常必要的·····	33
拼搏和勤奋是成为杰出人物的有效途径·····	35
要勇敢地去克服学习中的畏难心理·····	39
不仅要善于学习，还要有独立思考的能力·····	41
一个人的成长和进步离不开向别人学习·····	45
广泛的兴趣和爱好会使孩子受益一生·····	49
让孩子学会自学，把握终身学习的能力·····	53

三、明确人生方向，努力追求卓越

西点军校校长丹尼尔·克利斯曼中将指出：“西点始终致力于成为世界一流的培养领导者的学校。”每一个西点学员都同样怀有远大的理想。为了成为一个优秀的男人，一定要让孩子懂得：一个人在人生的道路上能走多远，在人生的阶梯上能爬多高，在人生的战场上能够取得多大成就，与他的人生志向和努力程度是密切相关的。

追求远大的目标能够充分激发一个人潜在的动力·····	59
教孩子怀揣梦想，努力开创自己所想要的人生·····	62
志向远大，但又不被荣誉所击昏·····	66
努力方向明确才能更好地完成任务·····	68
不怕困难、乐于吃苦的人才会有出息·····	71
良好的意志品质可以通过有效的培养而得到加强·····	74
为了实现自己的理想要多方努力才行·····	78
坚强执著地去追逐一个明确的人生目标·····	81
善于忍耐，积极积蓄力量和资本·····	84
每个追求卓越的人都要充分利用自己的潜能实现自我·····	86
教孩子克服怠惰的不良习惯·····	89

四、勇敢地面对挑战，大胆地采取行动

勇气是军人的天职，是领军人物所应具备的最优秀品质之一。麦克阿瑟曾这样评价西点军校的培养目标“我们需要





的是战场上的狮子。要知道，由一头狮子带领的一群羊，将战胜一只羊带领的一群狮子。”性格对于一个人的成功是非常重要的，而西点军校对于学员的性格培养方法和经验又是十分成功和值得借鉴的。

面对看似强大的对手的时候，千万不要胆怯和逃跑	95
勇敢是真正的男子汉必须具备的品质之一	98
遇到对手和竞争的时候，不要轻易放弃或退却	101
让孩子在生活中养成良好的竞争习惯	104
勇敢地挑战自我，不让惧怕左右自己	107
卓越的男子汉一定要有拼搏的精神	110
正确面对恐惧，在重要关头保持理智	112
培养孩子走向杰出的优秀品质	114
在日常生活中培养孩子的阳刚性格	117
教孩子把胆子放大一点，培养冒险精神	121

五、培养顽强执著、百折不挠的精神

遇到困难挫折永不放弃是西点学子的一个重要品格。他们信奉这样一句谚语：“有坚强的意志，才有伟大的生活。”只有培养孩子百折不挠的顽强性格，历练不怕挫折的钢铁般的意志，脚踏实地，勇敢地面对人生道路上的风风雨雨，才能最终战胜逆境，赢得灿烂的人生。

通过严格紧张的训练培养高素质的人才	129
通过挫折教育增强孩子战胜困难的能力	134
多坚持一分钟，多拼搏一次	138
积极培养孩子的耐心和恒心	141
一个人受不利环境的影响程度取决于你有多少勇气	145
意志坚强的人遭受的苦难小于那些怨天尤人的人	148
培养自己承受悲惨命运的能力	150

六、男子汉要有高度的社会责任感

1962年，麦克阿瑟上将到西点军校接受塞耶勋章时，发表了以“责任、荣誉、国家”为核心内容的著名演讲，这是西点精神的真实概括。要让孩子懂得，不管将来从事什么工作，只有以较高的道德标准要求自已，建立强烈的责任感、荣誉感和奉献精神，才能成为一个受人尊敬、事业有成的人。

- “不容忍”违反纪律，逃避责任 157
- 敢于负责任是一个男子汉应具备的基本素质 159
- 在生活中不能放弃自己的职责和责任 162
- 学会承担责任的人能够更好地面对人生 165
- 把孩子培养成一个具有强烈责任感的男子汉 168
- 谨小慎微，不可忽视任何细节 172
- 被人遗忘时仍胸怀大志 176
- 时刻想着自己能够为社会做些什么 178

七、激发灵活思维，尽力寻找方法

西点军校在教育方面取得成功的一个文化深层的原因：重视知识的启迪、军事专业与个人的发展、培养学生独立思考与创造力。美国哈佛大学校长普西指出：一个人是否具有创新能力，是“一流人才和三流人才之间的分水岭”。为了培养出一个杰出的孩子，家长一定会注重培养孩子的思维能力，让孩子学会思考，学会创造。

- 一个认真负责的人是不需要任何借口的 183
- 许多的“不可能”只是常规理论下的结论 185
- 智慧比勇气重要，多方培养孩子的思维能力 189
- 摆脱思维定式，放弃那些行不通的陈旧观念 193
- 开动脑筋，利用一切可以利用的积极因素 196
- 使孩子成为勤于动脑、敢于创新的人 199





八、重视品德情操，做人正直宽容

西点军校的使命是：把西点学生培养成“一个无敌的战士、一个忠诚服务于国家的仆人、一个掌握高级技能的专业人才、一个有品德情操的领袖”。西点军校的学员都懂得：没有知识的人是愚蠢的，没有勇气的人是可悲的，没有体魄的人是可怜的，没有品德的人则是危险的。作为家长，一定要督促孩子加强素质修养，提高道德水平，追求高尚人格，不断完善自身。

- 一旦发现自己在某些方面的缺点和不足就要及时自我反省 207
- 决不要把自己的过错转嫁到别人身上 210
- 教孩子在犯错之后采取正确的行动 213
- 要踏踏实实地做事，实实在在地做人 215
- 为人处世一定要稳重谨慎 218
- 让孩子拥有一颗豁达宽容的心 221
- 让孩子把握恪守诚信的原则 225
- 高度重视荣誉，严格要求自己的品行 227
- 帮助孩子培养良好的行为习惯 231

九、培养合作精神，彰显个性魅力

西点军校的学员都非常欣赏这样一句名言：“人们在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业；智慧+双手+力量结合在一起，几乎是万能的。”合作是青少年在未来适应社会，更好地发展自我不可缺少的重要因素。家庭教育的一个核心任务就是培养孩子成为一个正直、诚实、有责任心、有合作精神的真正的人。

- 尽量追求双赢、互利的和解、合作 237
- 培养团队精神与合作精神是非常重要的 240
- 在日常生活中培养孩子的合作精神 243
- 勇敢无畏、富有个性的人才有男子气概 246
- 男子汉一定要有足够的自信心 250
- 走出人际交往的误区，建立良好的人际关系 254

十、严格遵守纪律，加强自我约束

西点军校的纪律是非常严明的。校训已经告诉了学员们应该做什么，能够做什么，以及将要做什么。西点军校培养学员忠诚、正直的主要方法，就是强调“自我约束，自我完善”。为了孩子的健康成长，也需要给他定出规矩，并通过适当的惩罚不断提高他的自制力。要让孩子懂得，自我约束能力是一个成就大业者应具备的重要素质。

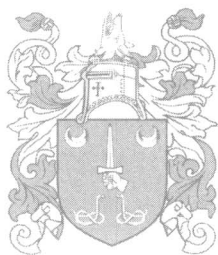
在严格的纪律约束下教学员懂得“如何生存”	261
给孩子巧立规矩以及时纠正不良行为	265
适当的惩罚对一个人的成长具有重要意义	267
正规严格的训练才能培养真正的男子汉	273
对孩子严格要求，使他既守纪律又有主见	276
强化自制力，千万不要纵容自己	278
冲动，决不是真正英雄的性格	281

十一、热衷体育锻炼，强化身体素质

第一次世界大战以后，校长麦克阿瑟按照现代战争体能的要求，推进了西点军校的体育健身和运动节目。“每一个军校学生都是运动员”成为了一个重要目标。对于每一个追求卓越的男子汉来说，身体强壮、运动能力强、耐力持久都显得尤为重要。一定要让孩子认识到，合理的锻炼是增强体质，磨炼意志的最好砥石；从小积极锻炼身体，将受益终生。

通过积极的运动去打造一个健康的体魄	289
科学地从事体育锻炼有利于孩子的身心成长	292
喜欢运动、敢于拼搏的精神有助于事业的成功	295
使孩子成为一个身体强壮、耐力过人的男子汉	299
在业余时间多打打篮球会让孩子受益良多	305





一、树立科学教子理念， 培养未来的男子汉

教育家爱尔维修说过：“即使再普通的孩子，只要教育方法得当，也会成为不平凡的人。”家庭教育水平的高低，决定于三个层面的问题：一是家长的教育思想、教育观念；二是家长对家庭教育规律、原则的把握；三是符合实际的科学的教育方法。在教育理念和方法方面，从西点军校的杰出人物身上，我们可以获得很多启示。



把孩子教育成一个堂堂正正的男子汉

美国名将道格拉斯·麦克阿瑟，世人尊称麦帅。他的父亲亚塞·麦克阿瑟是军人出身的名将。

麦克阿瑟有这样一段非常著名的座右铭：

“青春不是人生的一个阶段。青春的表现，不仅仅在于桃红色的脸颊、朱红的嘴唇，以及美好的风姿。青春是一个人的心理状态、意志的气质、想象的能力、情感的活力，从生命潜流中涌发的一种清新的感觉。青春是一种凌驾一切的意志力量，有了这种力量，你可以有克服怯懦的勇气；不贪图安乐，有冒险犯难的魄力。这种力量的表现，有时候在 60 岁的壮年，反比 20 岁的青年更丰富、更有力。”

麦克阿瑟童年时期就随父亲驻防美国西部西尔登堡。这是印第安红人出没的荒漠地区，一片平沙无垠，气候荒凉酷热。因此麦克阿瑟自幼便在这种困厄的环境之中，养成坚毅无畏的强人性格。例如：每次在日暮黄昏之时，小麦克阿瑟站在军队中与兵士一起参加降旗典礼，但是印第安红人的冬冬锣鼓声和响彻天空的人马嘶吼声，吓得只有 5 岁的他不由得哭了出来，爸爸和妈妈总笑他太胆怯。

他反问：“那为什么爸爸也会对着国旗流泪呢？”

妈妈回答道：“一个堂堂男子汉可以为自傲和光荣而流泪，绝不可以为了害怕恐惧而哭泣。”于是在他小小的心灵，便立誓做一个“勇者无惧”的军人。

1899 年，麦克阿瑟中学毕业后考入西点军校，1903 年以名列第一的优异成绩毕业，到工程兵部队任职，并赴菲律宾执勤。1905—1906 年，他随父亲

到日本、中国、印度及东南亚地区考察军事。回国后，麦克阿瑟一度任富兰克林·罗斯福总统的随从副官。1912年，他调陆军部任职。

第一次世界大战期间，他任师参谋长、师长，随远征军在法国作战，曾是最年轻的准将，1919—1921年麦克阿瑟入主西点军校，成为该校最年轻的校长；1925年，任第3军区司令，晋升少将；1928年，任驻菲律宾美军司令；1930年，他成为美国陆军历史上最年轻的陆军参谋长。1935年麦克阿瑟任菲律宾军事顾问，次年被授予菲律宾陆军元帅称号。

1937年，麦克阿瑟退出美军现役；1941年7月重操旧业，出任远东美军司令；1942年3月他被调往澳大利亚，不久任西南太平洋盟军总司令。因为战功卓著，1944年12月，麦克阿瑟晋升为陆军五星上将，达到了他一生中事业的巅峰。

麦克阿瑟晚年曾说：“我最早的记忆就是军号声！而这一切，都是我的父亲给我的。我的父亲不仅给予我生命，而且给予了我一生的职业道路。”和父亲一样，麦克阿瑟在教子方面也有独到之处，他的《为子祈祷文》，更是成为了后人培养男子汉经常参考的经典理念。下面就是麦克阿瑟的《为子祈祷文》：

主啊，请陶冶我的儿子，使他成为一个坚强的人，
能够知道自己什么时候是软弱的；
使他成为一个勇敢的人，
能够在畏惧的时候认清自己，谋求补救；
使他在不可避免的失败之中，能够自豪而不屈，
在获得成功之际，能够谦逊而温和。
请陶冶我的儿子，使他不要以愿望代替实际作为；
使他能够认识主——并且懂得自知乃是知识的基石。
我祈求你，不要引导他走上安逸舒适的道路，
而要让他遭受困难与磨炼的策励。
让他借此学习在风暴之中挺立起来，
让他借此学习对失败的人加以同情。
请陶冶我的儿子，使他的心地纯洁，目标远大；
在企图驾驭他人之前，先能驾驭自己；



对未来善加筹划，但是永不忘记过去。

除此之外，还请求您赐予他一点幽默感，使他既严肃又不失活泼。

凭着这种幽默感，

让他了解真正的伟大是平凡，

真正的智慧是宽广的心胸，

真正的力量是柔和。

那么，我——他的父亲，才敢默默自许：“我这辈子没有白活。”

这是麦克阿瑟在太平洋战争之初，处境最艰困的时候，写来训勉儿子的短文。这些信念与期盼，也可视为是麦克阿瑟在激励自己。虽题为“为子祈祷”，实则写出普天之下为人父母对子女的殷殷期勉之意，也诠释了对西点军校、甚至全美军校学生的期许；同时更说明了麦克阿瑟一生恪守遵循的原则，这正是他不断走向卓越、成为一个真正男人的主要原因。



注意孩子的全面发展， 为成为杰出的人奠定良好的基础

麦克阿瑟的《为子祈祷文》对孩子的要求是比较全面的。这启示我们，为了使孩子将来成为一个杰出的人，必须注意孩子的全面发展，使他们自幼就能在德、智、体、美、劳等几个方面都得到发展。这是家庭教育的出发点和必须始终坚持的一条准则。对男孩的家庭教育，一定要涵盖如下几个方面：

6

(1) 注重家庭德育，培养心地纯洁的孩子

德育，是道德教育的简称。家庭德育，是家庭教育的基本内容之一，在培养孩子全面发展教育中起主导作用。

(2) 家庭智育

智育，指的是系统传授文化科学知识、精心训练有关技能、不断发展人的智力的教育。智育是社会进步、文明发展的必备条件，也是我们培养现代人才不可忽视的教育构成部分。家庭智育，也是家庭教育不可缺少的重要内容。家庭智育要与学校智育、社会智育紧密配合，尽可能帮助孩子掌握自然科学、社会科学和哲学方面最基本的知识、技能、技巧，使他们成为有勇有谋、文武双全、全面发展、有开拓精神的一代新人。

家长需要树立全面的智育观，既重视孩子知识的积累，又重视技能、技巧的培养；既帮助孩子学习书面知识，又重视引导孩子向生活实践学习；既重视孩子全面打基础，又要发挥其在某一方面的特长。

面对现代信息发达的社会，家长要头脑灵活，视野开阔，引导孩子多方

