

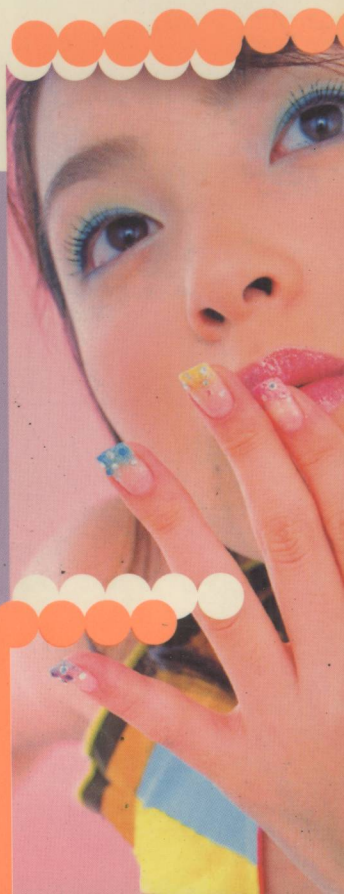
时尚美甲DIY

色彩的游戏
造型的游戏
闪亮指尖的心情游戏

周晓鸣 管文婷等 编著

美甲 游戏

上海科学普及出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

美甲游戏：时尚美眉美甲DIY / 周晓鸣等编著. 上海：上海科学普及出版社，2003.8
ISBN 7-5427-2528-9

I. 美... II. 周... III. 指 (趾) 甲 - 美容
IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 064993 号

责任编辑 赵 斌

美甲游戏 — 时尚美眉美甲DIY

周晓鸣 管文婷等 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

各地新华书店经销 上海精英彩色印务有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 2

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数 1-5 200

ISBN 7-5427-2528-9/TS · 153 定价：12.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题
请向出版社联系调换

美甲游戏

时尚美眉美甲DIY



周晓鸣 管文婷等 编著

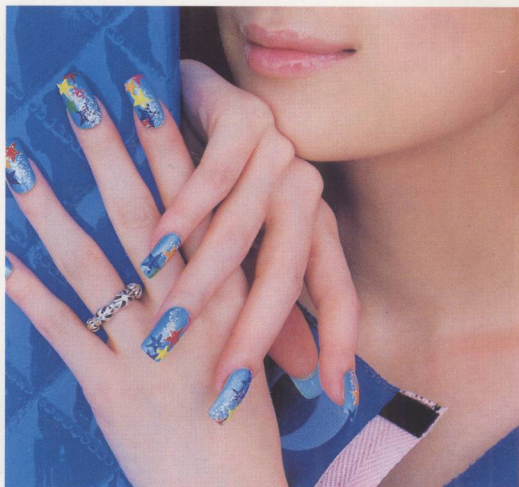
上海科学普及出版社

目录

CONTENTS

基础篇

- 4 简易美甲程序
- 6 纯色已沁人心心，配搭组合更动人
- 7 绘甲与饰甲的组合方案
- 8 简单完美涂指甲油
- 9 绚丽多彩纤维甲
- 10 调色搭配层次渐变两相宜
- 11 晶莹剔透绘贴纤纤十指



美手篇

- 12 浪漫爱意的粉红心情
- 13 亮点饰甲情趣多
- 14 创新饰甲理念，展现纤手玉指新境界
- 15 红色活力激情张扬
- 16 美丽流露，花衣穿上你指甲
- 17 简单色彩创造青春动感
- 18 鲜艳红色，更显玉指纤美
- 19 体会甲上绘画的乐趣
- 20 星空般的水晶石装饰
- 21 简单搭配，从传统中找灵感
- 22 夜空中的星光派对
- 23 另类X时代
- 24 豹纹贴饰显露野性气质
- 25 清新少女形象系列
- 26 装甲风情趣味无穷
- 27 纯白银光粉蓝，清爽感觉突显
- 28 清爽蓝白，易学易做
- 29 性感热烈的红色指甲
- 30 简约的黄绿金属指甲



31 群星璀璨耀指尖

32 手绘指甲，时尚新概念

33 随心所欲描绘指甲

34 指甲亮粉的妙用

35 指尖上的南海风情

36 梦幻蓝调，激发创意

37 情人节之星

38 美甲艺术潇洒奇特

39 清晨露珠洒落玉指

40 黑与白，永恒的流行色

41 烛光派对

42 美甲教室 1 —— 绘甲装饰技巧

43 美甲教室 2 —— 根据爱好和心情选色

44 美甲教室 3 —— 自己粘贴纤维甲的提示

45 美甲教室 4 —— 闪光金银饰物与指甲的和谐配搭

46 美甲教室 5 —— 四季小美人的秀甲方案

47 利用模板创造指甲艺术

48 红润娇艳的指尖魅力

49 和煦阳光映玉手

50 甲面贴花可爱稚趣

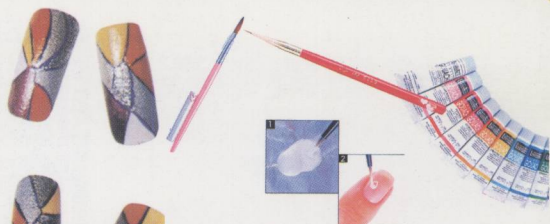
51 花“指”招展

52 甲上争奇斗艳，行于流行前线

53 透光指尖的幸福旋律

54 妖娆红妆武装指甲，竟如此多娇

55 经典的黑白，经典的艺术指甲



美足篇

56 保持双脚美丽，不只在夏季

57 完美而独具风格的足尖修饰

58 走进时髦，流行从脚尖开始

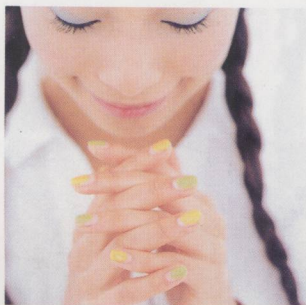
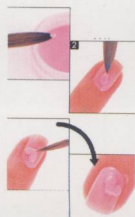
59 幻彩趾甲，夏日里的一道亮丽风景

60 统一的图案色彩亦能造就足下靓丽

61 水晶闪亮演绎华贵之美

62 夏日的一道瑰丽风景

63 魅惑趾甲，粉墨登场



简易美甲程序

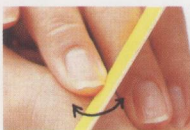
手是社交的“工具”，手的礼节、手的语言交流着人们的思想和情感，手的美化关键在于美甲，了解美甲的程序，展现纤纤美手，让你在社交场合中充满自信，魅力无限。

涂指甲油的基本方法



1. 首先是清洁指甲，用干干净的柔软的棉布蘸上洗甲水去除旧指甲油的痕迹。

Q



2. 然后是指甲成形，用指甲钳修去多余的指甲缘，再用砂锉精心打磨指甲形状，轻轻地从指甲的中间向两边来回打磨。

Q

4. 使用指甲油时，应在打开盖之前，摇动指甲瓶，使瓶内指甲油均匀。刷子浸油后在瓶口内缘抹扁，以去掉过量的甲油，然后均匀涂抹，每一层不要太厚。

Q

3. 再将手指浸泡在指甲浸液（或温水）中1分钟，用毛巾擦干。



Q



Q

5. 最后涂上喜爱的指甲油。方法是：快速涂三刷，第一刷刷在指甲中间，以防止指甲缘、甲护膜充满指甲油，再将刷子缓慢向下移动到指甲缘，然后在指甲的两侧各刷一刷即可。



法兰西航空色彩、奥秘宇宙的神奇魅力、翠绿水红的粉嫩、幻彩的星光，无不为你的纤指创造想像的空间。



彩绘贴纸均可装点指甲美丽

星星点灯，照亮我甲，甲上贴纸令你的玉指生辉。



指甲修护知多少

指甲成形，款式多多，修形所用的工具是砂锉，可按照你的喜好随意地修理成形。



1. 方形款，有板有眼，个性鲜明。



2. 尖形款，娇柔可爱，俏丽迷人。



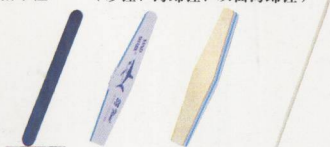
3. 方圆形款，温馨甜蜜，淑媛大方。



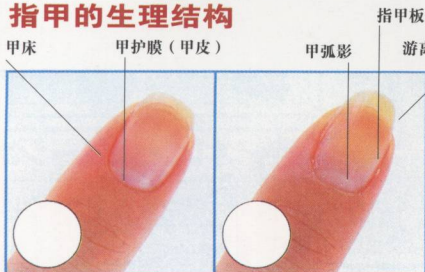
4. 椭圆形款，情调浪漫，永恒回味。

工具

指甲锉 (砂锉、海绵锉、双面海绵锉)

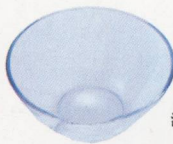


指甲的生理结构



步骤:

1. 先用砂锉细心打磨指甲成你所喜爱的形状。
2. 再用海绵指甲锉将凹凸的指甲面进一步磨平整。
3. 用双面海绵锉把指甲板磨光、磨平。
4. 甲皮护理，滴上护甲液，清洁指甲、软化甲皮。
5. 轻轻地朝一个方向按摩指甲，使血液流向表面。
6. 将手指浸泡在温水中，1~2分钟后用毛巾擦干。
7. 用甲皮推棒轻轻推回甲皮。



浸液容器

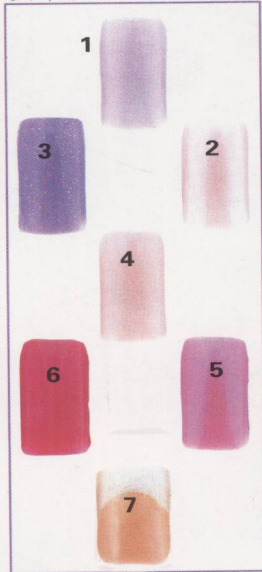


8. 使用甲皮去除器，沿着甲皮和指甲下端弧线，修去多余的甲皮。
9. 再一次轻轻地向一个方向按摩指甲，令手指活血有弹性。

纯色已沁人心， 配搭组合更动人

纯粹的色彩，纯粹的光芒，光亮润泽的多色指甲油，哪一款是你中意？别急，慢慢挑选。

搭配组合使用多色指甲油，让你的指间新意无限。



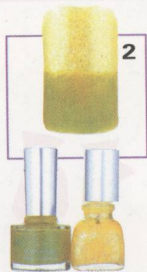
1. 宁静宜人的莲藕色调，让人忘却都市的喧嚣，静静感受心灵平静。
2. 洁白透明中闪烁着橘黄，纯洁而有活力，你动心了吗？
3. 优雅的紫色好似夜间绽开的紫丁

- 香，散发出阵阵女子芬芳，让人回味。
4. 喜欢粉红色，期待白马王子出现，仿佛回到少女时代。
5. 忧郁玫瑰中一抹浅紫，古典浪

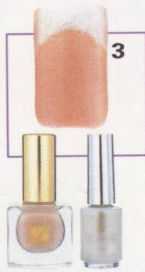
- 漫而有活力，令人心醉神迷。
6. 纯正玫瑰粉红，夹杂着青春气息，让你充满活力而不失典雅。
7. 犹如薄纱迷雾般的水粉色彩中，透射出迷人的光芒。



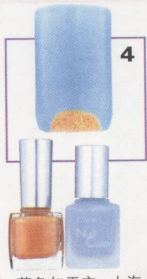
1. 指甲由一片金色光芒向橙红渐变变为正红、浅紫，炫目时尚。



2. 柠檬黄与草绿组合，让青春的姿采，在你的指尖尽情恣展。



3. 粉红玉色总让人回忆少女时代，白色的点缀又如记忆长河中的浪花，初恋的滋味是那样的难忘。



4. 蓝色如天空、大海；橘红彰显摩登。都市女子向来喜欢明快利落，勇敢接受挑战，善于拥有一片自己的天空。



5. 在咖啡玉、银白色的渐变中，混点着无数的亮点，似闪耀的繁星，凝聚无限光辉。

绘甲与饰甲的组合方案

基础篇



19+01
神秘甜美



26+02
少女时代

16+21+01
青春舞动



07+01+02+05
童贞犹存



04+03+01
银河星空



21+01
活泼健康



20+07+03
东京之约



人类进入21世纪,时尚已不陌生,美甲不再是简单的涂一层指甲油,而是更多地赋予指尖以美感和艺术性,多款绘甲与饰甲的精心组合方案,让你在美甲的同时,超越了时尚,找到了自我。

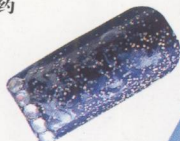
19+07+01
温暖热情



02+30+03
柔和浪漫



23+07+06+01
宇宙探秘



02+01
生命跳动



08+02+03
夜空星点

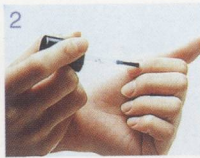


简单完美涂指甲油

现代指甲油涂抹非常简单，只要稍作练习，技术运用正确，你就可以涂出完美的指甲色彩。



1. 洗甲水清洁指甲的内外污垢。



2. 涂上指甲底层剂，晾干。



3. 5分钟之后以快速涂三刷的方法涂上第一层指甲油。



4. 第一层指甲油干燥后，为使甲色绚丽亮丽，可用同样的方法再涂一层。



5. 第二层指甲油干燥后，涂上指甲保护油。



6. 用木棒、棉签蘸上去甲水抹去涂在指甲缘内侧的指甲油。



7. 用木棒、棉签蘸上去甲水抹去涂在指甲板左右两侧的指甲油。



产品：

指甲油的颜色很多，涂在不同肤色的手指上，会产生不同的效果。指甲油的选择可以各人的肤色和手指的形状为依据。

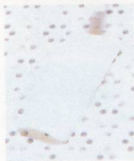
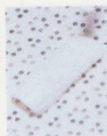
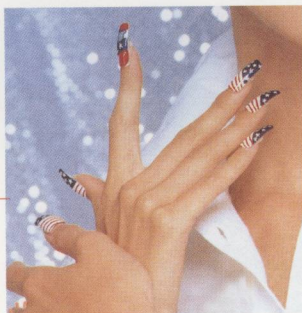
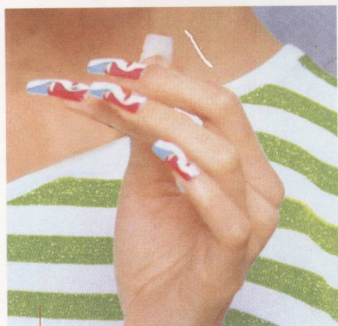


绚丽多彩纤维甲

假甲片亦称纤维甲，虽然空间狭小，却让你发挥丰富的想像力，尽情描绘你心仪的绚丽纹样，使你的手指更加秀美纤长。

星条彩绘， 假日里的最佳选择

黑白是永恒的色彩，黑白是经典的组合，在这黑白组合的纤维甲片上，加上一道道纯正的红色，使甲片图案色彩更加夺目。



规则有序、黄黑相间的小点，随意排列，红蓝相间的花朵，是典雅、是宁静、是大方，也是可爱，你不想试试？

以抽象图案装点纤维甲片

细腻的画面笔触，精心勾勒甲片，红、白、蓝色彩鲜明的抽象图案似乎给你一份思考和遐想，也许在休闲的假日你需要的就是这一份没有目的自在。



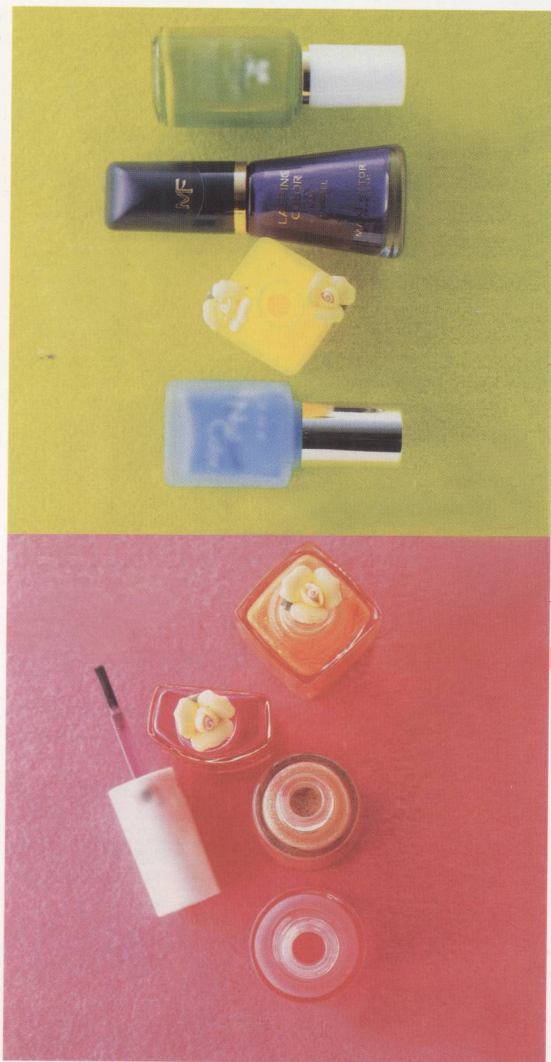
调色搭配层次渐变两相宜

不同色彩的组合搭配绘于同一纤指尖；不同指尖色彩变化各异的描绘，均能营造出别致而耐人寻味的纤指风情，展现一道道美丽的风景线。

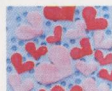
黄、绿、蓝、紫的光晕组合，似五彩调色板，能把你的十指调绘出如大地春光般的田园风情；如蓝天海洋般的心旷神怡；如星空银河般的无限神秘。

橘红、粉红、酒红、玫红四种红色渐变组合，明朗鲜艳，让人赏心悦目。热烈中不失沉稳，干练中富有浪漫。

莲藕色、紫色和玫红色的组合，尽显万种风情，忧郁中略显甜美，时尚大胆而又充满理性柔情。



浪漫爱意的粉红心情



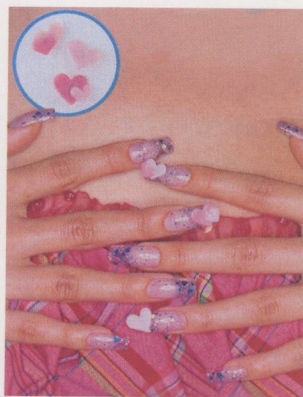
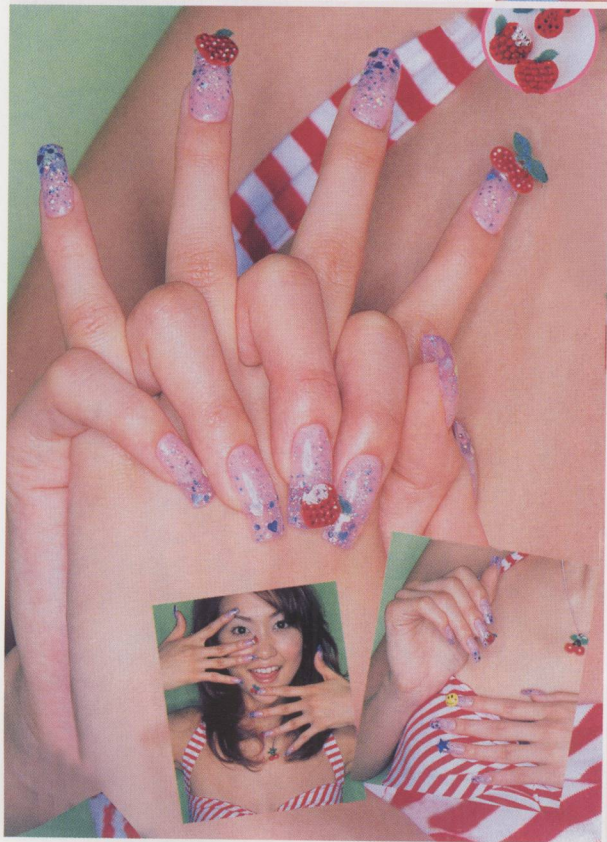
时尚女子迷醉于姹紫嫣红的指甲贴花，欲与春华秋实相媲美。

以透明水粉红指甲油打底，再把粉色与红色的心形片状小花，仔细地随意地粘贴在指甲缘的位置上，并修整露出指甲缘的贴花，最后再上一层指甲保护油。浪漫爱意的纤纤玉指，立即展现在眼前，配上精致的心型挂坠，红心图案的休闲包和 I love you 的 T 恤，粉红心情伴你整日。

亮点饰甲情趣多

新鲜草莓点缀缤纷纤指

先将整个指甲涂上水粉红色的指甲油作为底色,然后用专业彩绘指甲笔画出缤纷的图形,再将三片带有嫩叶的新鲜草莓贴花分别饰在右手的中指、左手的食指及无名指上,突显亮点。



多色心形多彩情趣

在涂有多彩指甲油底色的指甲上,装饰粉红与玫瑰红相间的心形贴花于中指、食指、无名指上,温馨甜美;白底蓝花连心贴饰装饰中指,清新可爱。

创新饰甲理念， 展现纤手玉指新境界



纯洁无暇的白色蕾丝、莹润亮泽的白色珍珠装饰纤维甲片，立体感强，独具创新意识，几颗水钻的点缀，使纤指以最迷人的分量感技压群芳，成为时尚的焦点。

白色蕾丝立体纤甲，白色晚礼服及极具女性化的手袋，这一袭高雅新意的纯洁女子装扮，必定成为派对中的焦点。

白色蝴蝶结图案的手指甲片，历来是妙龄少女们的最爱。



红色活力激情张扬

明暗各异、深浅错落、冷暖不同的红色系列总能让人增添活力，感觉激昂热烈，信心满怀。

从鲜艳夺目、象征吉祥的火红，到华丽神秘独具欧洲风情的法兰红，从成熟浪漫，象征快乐甜美的粉红，到感觉清爽柔和成熟的淡粉红，无不宛如青春生命的脉搏，活力永驻。

以红色系列装扮你的指尖，永远透露健康光彩。纯正鲜红色彩在你的手足之间散发出女性别样的成熟风韵，演绎出新人类的时尚与活力。