



十字绣教程丛书

十字绣教程

Art Life

入门篇

Life Design Art

图文并茂，科学示例，通俗易懂 扶元招 编著
各种常见针法实例技术详解

超人气十字绣图案
最新潮的装饰品，绣出多彩生活

时尚物语

简单易学，用颜色和符号区分绣线号

大量彩图，一目了然

包含所有居家饰品及随身小饰物



打造幸福生活，方寸间施展您的才艺
运用十字绣的基础针法，居家饰品轻松做



湖南美术出版社

十字绣教程丛书

十字绣教程 入门篇

扶元招 编著

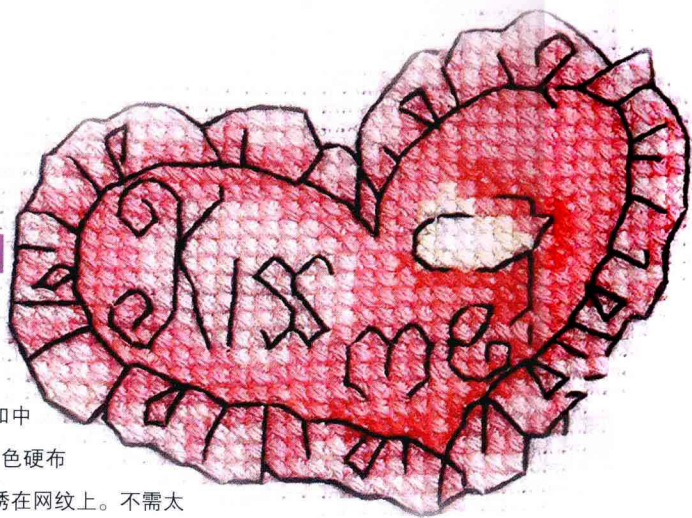


湖南美术出版社



前言

PREFACE

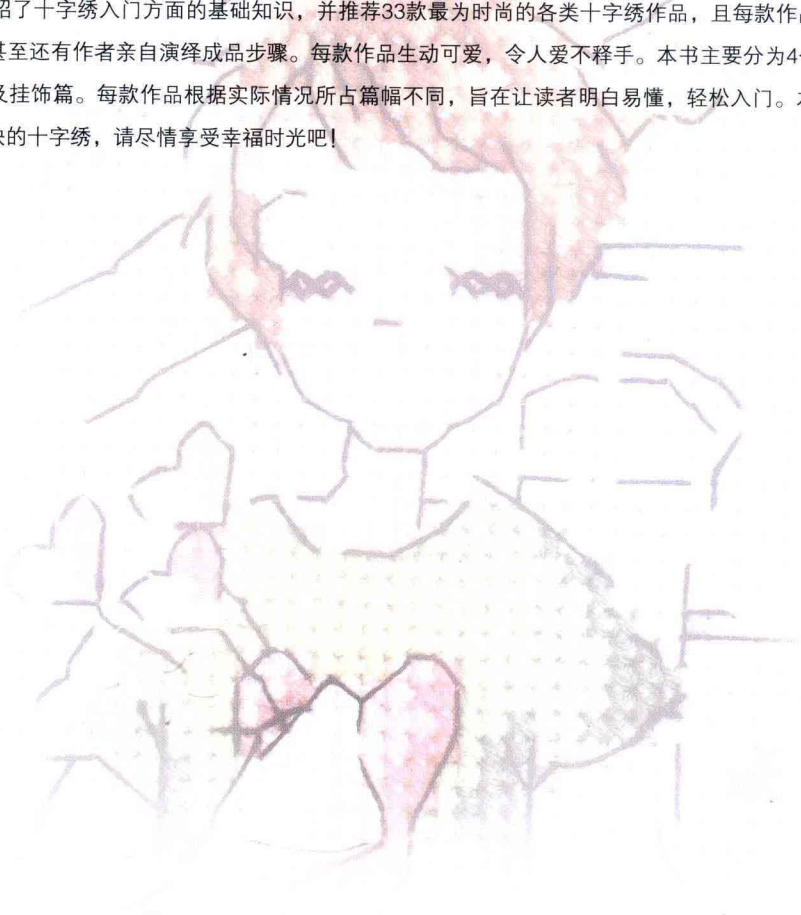


十字绣最早诞生于欧洲宫廷，后来传入民间。十字绣和中国传统的刺绣不同，针法也只有一种：在带小十字方格的浅色硬布上，利用其经纬交织的网纹，将五颜六色的绣线以对角交叉绣在网纹上。不需太多技巧，便能绣出各式各样生动传神又异常精美的作品。

我们虽居住在喧嚣紧张的都市，但只要心中洋溢美好温情，生活空间就会充满幸福浪漫。用崭新而可爱的绣布、漂亮而光润的绣线，绣出自己的风格和快乐，那种感觉简直无法言喻！一旦你喜欢上十字绣异彩纷呈的图案，不知不觉就会忘记时光的流逝，不但有助于放松身心，缓解压力，排解情绪，还能提高审美情趣与陶冶情操。

试想，在洁白的绣布上面，滚动着苹果，绽放着鲜花，浮现着可爱笑脸和自然美景，绣出的作品从任何角度看都富有立体感，这是何等美妙的事情。若用亲手制作的十字绣装饰室内每个角落，或抱枕或相框或纸巾盒，不仅使居室充满温馨，还富有情趣。天天看着自己的作品，除了心情格外舒畅，还具有纪念意义。另外，用心制作的手机袋或钥匙扣代表着一片心意，也可以作为送给亲友的礼物。总之，学会十字绣，会让你绣出好心情，绣出成就感，绣出高品位，也绣出真情意。

本书主要介绍了十字绣入门方面的基础知识，并推荐33款最为时尚的各类十字绣作品，且每款作品皆提供绣图、制作方法以及成品图，甚至还有作者亲自演绎成品步骤。每款作品生动可爱，令人爱不释手。本书主要分为4个部分：小饰物篇、实用篇、家居篇以及挂饰篇。每款作品根据实际情况所占篇幅不同，旨在让读者明白易懂，轻松入门。本书图片丰富，成品各异，透过简洁明快的十字绣，请尽情享受幸福时光吧！





目 录

CONTENTS

工具图	3
十字绣	4
十字绣布	4
十字绣的技巧	4
基本手法	4

穿针方法	4
线结的处理	5
十字绣基本针迹	5
单“十”字刺绣针法	6
单“十”字向左上走针方法	6
单“十”字向左下走针方法	6
单“十”字向右走针方法	7
单“十”字向左走针方法	7
单“十”字向上走针方法	7
单“十”字向下走针方法	8
单“十”字向右走针方法	8
单“十”字向右下走针方法	8
珠绣	9
横向向左走针方法	9
横向向右走针方法	9
向上走针方法	10
向下走针方法	10
四分之三针绣法	11
四分之一针绣法	11
十字绣变化针迹	11
法兰西结	12
十字绣锁边	12
二分之一针绣法	12

小饰物篇	13
羊宝宝双面绣	14
大头猪猪双面绣	16
小花狗双面绣	18
超女系列双面绣	20
红玫瑰双面绣	22
美丽绽放双面绣	24
心心相爱钥匙扣	26
深爱着你钥匙扣	28





实用篇

30

月亮上的女孩手机袋	31
月亮上的男孩手机袋	33
YoYoCiCi手机袋	34
快乐猪手机袋	35
雨夜浪漫手机袋	36
爱心手机袋	37
Love Boy手机袋	38
Kiss Me手机袋	39
我的家一手机袋	40
我的家二手机袋	41
圣诞之约卡袋	42
玫瑰卡袋	45
牛仔女郎钱包	47
虎钱包	52
蝶恋花钱包	57
蓝色花朵化妆袋	62

家居篇

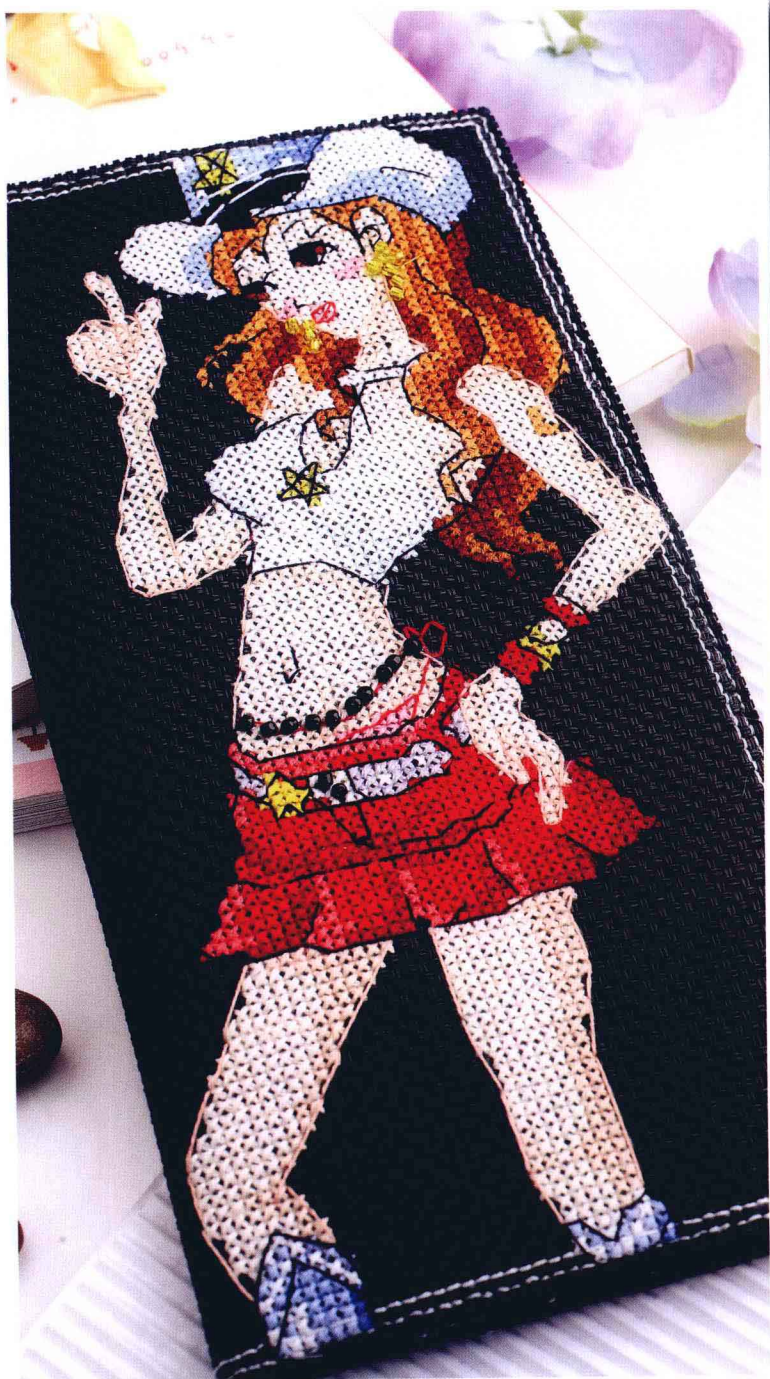
64

千祥百福抱枕	65
逗趣抱枕	68
米奇抱枕	71
玫瑰抱枕	74
热切抱枕	79

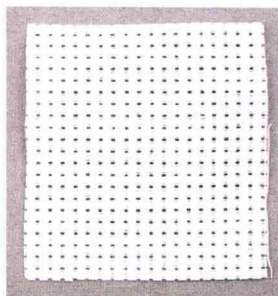
挂饰篇

82

秋菊妍小画	83
寒梅傲小画	86
Apple小画	89
亲吻小画	91

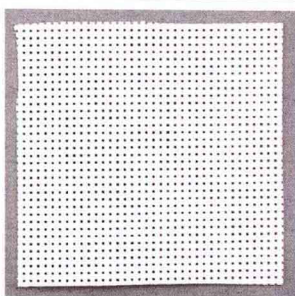


工具图

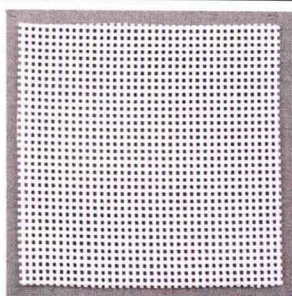


● 11CT白色棉布，通常用于抱枕、壁画等。

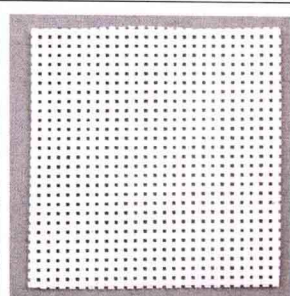
备注：CT即2.54cm长度内格子的数量。



● 18CT双线塑料布，通常用于双面绣、卡袋、钥匙扣等。



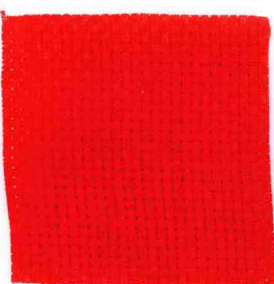
● 18CT单线塑料布，通常用于双面绣、卡袋、钥匙扣等。



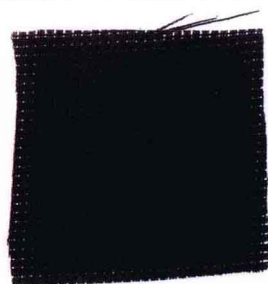
● 18CT双线亚麻色塑料布，通常用于双面绣、卡袋、钥匙扣等。



● 14CT双线红色塑料布，通常用于钱包类。



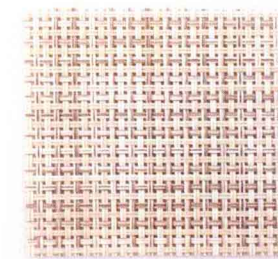
● 14CT红色棉布，通常用于抱枕、壁画等。



● 14CT黑色棉布，通常用于抱枕、壁画等。

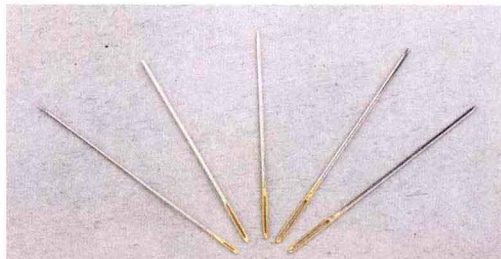


● 14CT双线黑色塑料布，通常用于钱包类。



● 14CT亚麻色塑料布，通常用于钱包类。

备注：其他颜色请到十字绣专卖店咨询。



● 专用绣针。绣针的长短和粗细都不同，因此必须根据绣布选择合适的针。在用14格布或18格布时，最好选用24号针；但如果用亚麻布或普通布料时，最好选用26号针。



● 专用绣线。十字绣一般使用棉线，有4、2、0等几种颜色可供选择，能使画面更加细致。



● 剪刀
十字绣线是由6条细线组成的。使用专门的剪刀，就能利落地将线头修剪整齐。



● 拆线笔 用于绣错时拆除。



● 水溶笔
用于刺绣标记。



● 珠子 为提升立体感时，经常使用珠子。绣图时，适当地添加珠子可以增加高贵感。一般的图案中，使用珠子的地方都会有标示。

● 线板
用油性笔标示该线号，方便管理和使用。

十字绣

十字绣最早诞生于欧洲宫廷，后来传入民间，它是在一种专门的绣布上，利用其经纬交织所形成的网格，将不同颜色的线用“十”字交叉的方式搭接在网格上，按照图样绣出各种刺绣作品，具有浓郁的民间装饰风格。

十字绣布

十字绣的绣布呈网格状，格眼方正，与图案相对应，可按图案的大小裁剪。纯棉质地的十字绣布具有柔而不软、硬挺、不易变形等特点。绣布颜色有30多种，分6种规格，常用的为白色、乳白色、米色的11CT和14CT面料。十字绣布还有一种叫“塑料布”，它的特点是比普通的绣布硬，比较适合用来做手机链、手链、钥匙坠、手提包等。



十字绣的技巧

制作十字绣的技巧主要有以下4点：

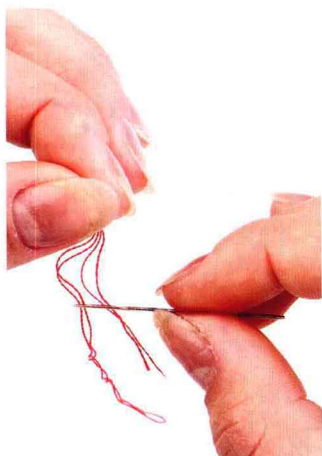
- ① 从中心点开始。首先从图中标出中心点，在绣布上标出中心点，从中心点开始向外绣图，否则可能会发生图绣好之后，无法裱褙的窘境。
- ② 方向要一致。绣十字绣时必须方向一致，才能绣出漂亮的图案。如开始绣时，是由上而下，由左至右，则整幅作品都要遵循方向一致。
- ③ 剪出100~120cm绣线，对半折叠。一般绣线都会使用2条，如果一次剪下120cm的绣线对半折叠，比剪下60cm的绣线方便许多。
- ④ 十字绣的起针和收针都是不打结的。将绣线对折穿进针眼内不打结，在绣完一个孔后，将针从绣线环中穿出，做起针。绣完图案后，直接把线头藏在背面“1”字形内即可。

基本手法

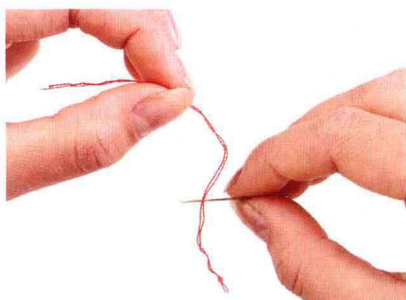


穿针方法

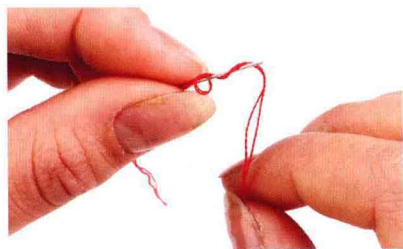
在此处为大家介绍一种简单的穿针方法。



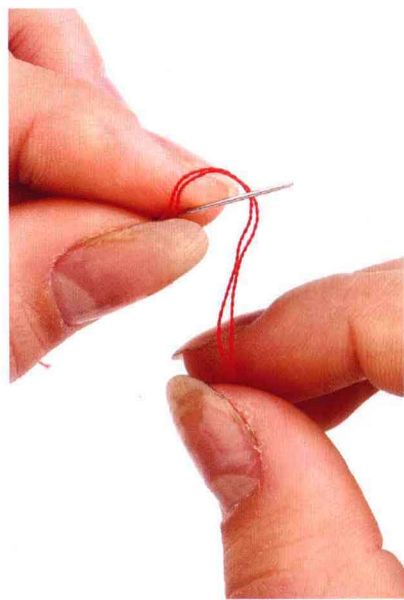
【1】将尾线对折，套在针鼻上，然后用力拉紧。



【2】将对折后的线取消，然后穿过针鼻。



【3】将对折的线拉出。

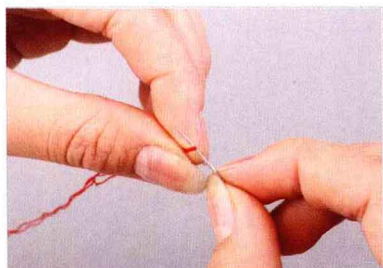


【4】把线头拉出即可。

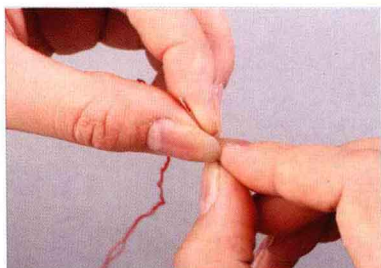


线结的处理

此处介绍一种在绣“十”字绣时线尾打结，且线结不会松散的方法。



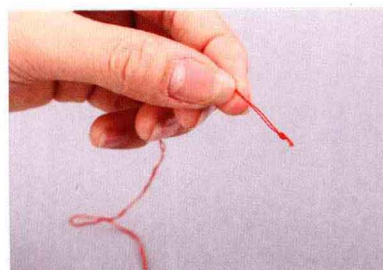
【1】如图，将尾线末端（约1cm）压在针尖下。



【2】将尾线按顺时针方向绕针尖缠绕2圈。



【3】左手拇指和食指捏紧尾端的线，准备将针抽出。



【4】抽针。如图，尾端的结完成。



【5】第一针缝完后，针尖在绣布背面从结中穿过。

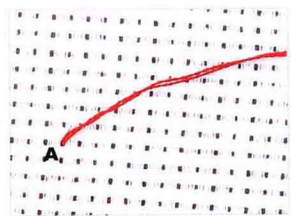


【6】抽针，拉尾线。此种方法可保证线结不会松散。

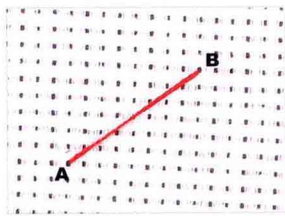


十字绣基本针迹

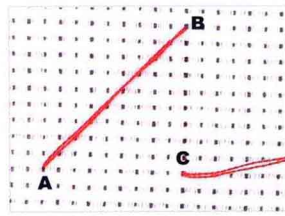
十字绣的针迹比较整齐，布料也比较特殊，主要根据描出的图案绣花样。



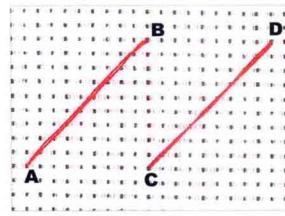
【1】针由A点抽出。



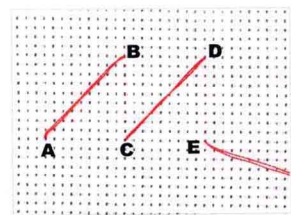
【2】在A点斜上方位置的B点插入。



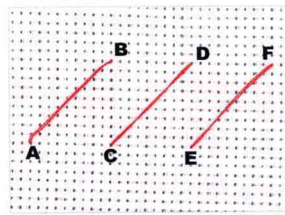
【3】针由B点下方的C点抽出。



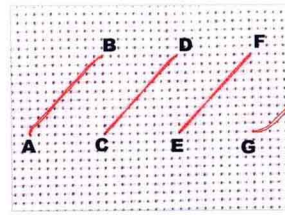
【4】针由D点插入。注意两条斜线平行。



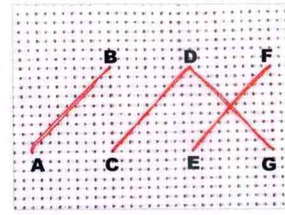
【5】针由D点下方的E点抽出。



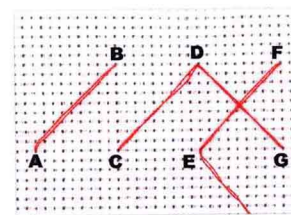
【6】F点插入。



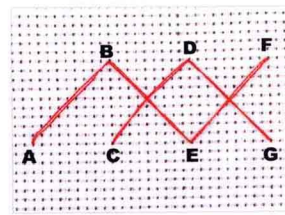
【7】由F点下方的G点抽出。



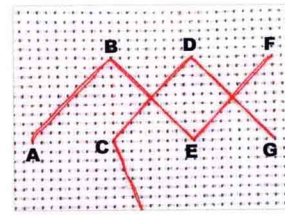
【8】针由D点插入。



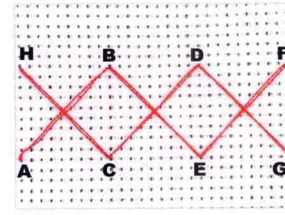
【9】针由E点抽出。



【10】针由B点插入。



【11】针由C点抽出。

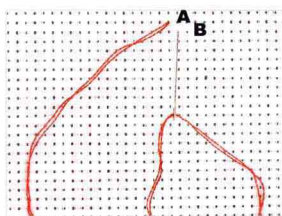


【12】针由H点插入，完成。



单“十”字刺绣针法

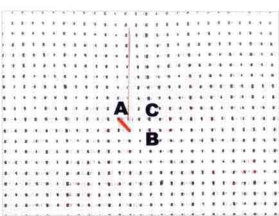
呈“X”形的简单刺绣针法。



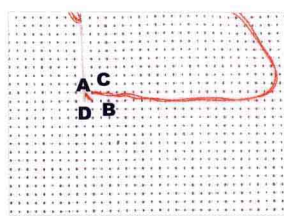
【1】针从A点抽出，B点插入。



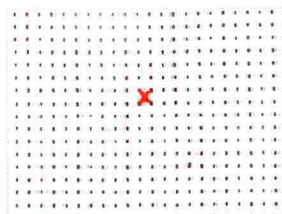
【2】将尾线拉紧。



【3】针由C点抽出。



【4】针从D点插入。



【5】将尾线拉紧，单“十”字刺绣针法完成。

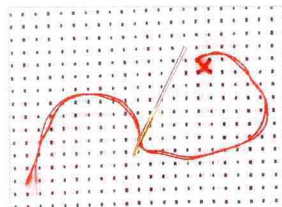
小提示 十字绣针

十字绣的针不同于普通的缝衣针，它的头是圆角的，没尖，且针孔较大。绣针通常分为3个型号：22、24、26，编号越大，针越细长。24号为常用绣针。对于不同大小的十字绣格布，所使用的针的大小也不相同。购买时，可以一次性购买多个，这样可以穿上不同颜色的线，使用时更方便。

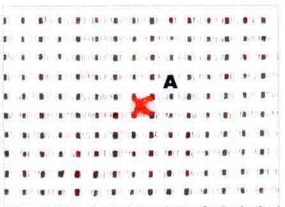


单“十”字向左上走针方法

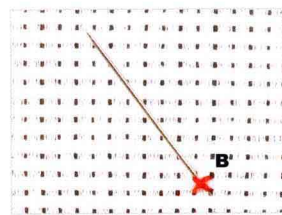
按绣布的格纹往左上方向走针。



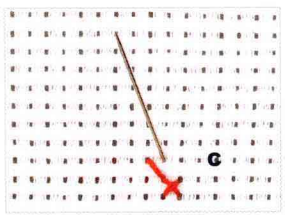
【1】先绣一个单“十”字绣。



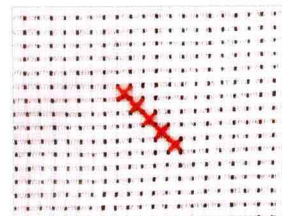
【2】针在单“十”字右侧的A点抽出。



【3】针从B点插入。



【4】针从C点抽出。

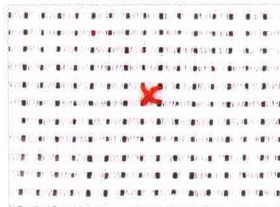


【5】重复上述步骤，绣至合适长度即可。

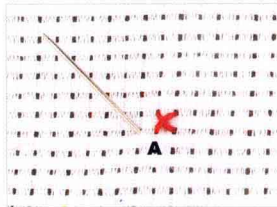


单“十”字向左下走针方法

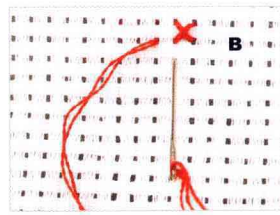
按绣布的格纹往左下方向走针。



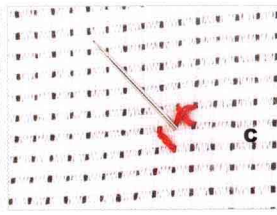
【1】先绣一个单“十”字绣。



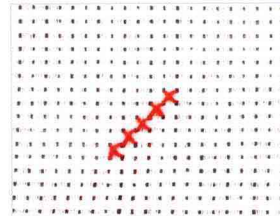
【2】针在单“十”字左侧的A点抽出。



【3】针从B点插入。



【4】针从C点抽出。

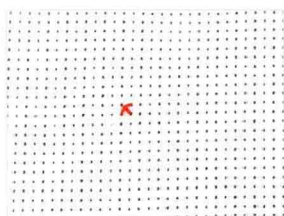


【5】重复上述步骤，绣至合适长度即可。

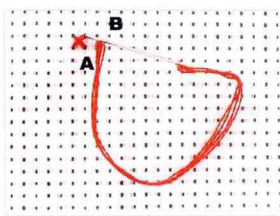


单“十”字向右走针方法

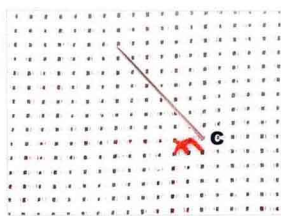
横向向右绣。



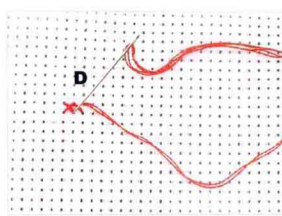
【1】先绣一个单“十”字绣。



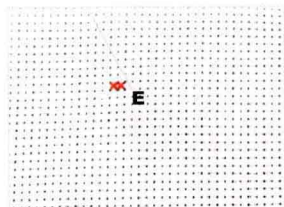
【2】如图，针在单“十”字右边的A点抽出，B点插入。



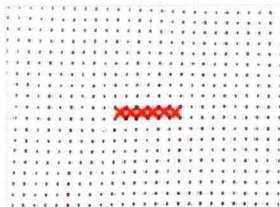
【3】针从C点抽出。



【4】针从D点插入。



【5】针从E点抽出。

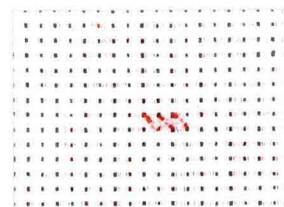


【6】重复上述步骤，绣至合适长度即可。

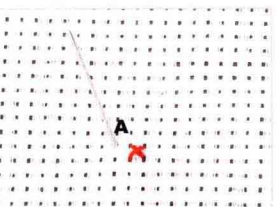


单“十”字向左走针方法

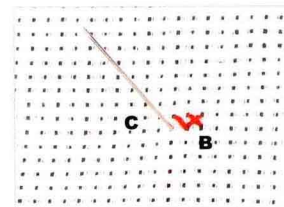
横向向左绣。



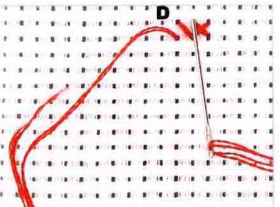
【1】先绣一个单“十”字绣。



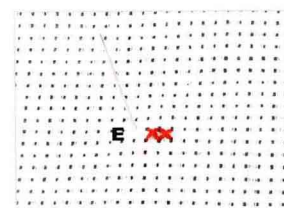
【2】如图，针在单“十”字左边的A点抽出，B点插入。



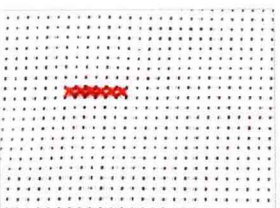
【3】针从B点插入，C点抽出。



【4】针从D点插入。



【5】针从E点抽出。

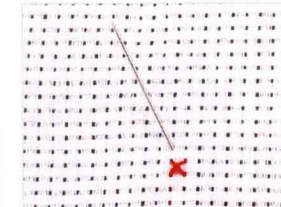


【6】重复上述步骤，绣至合适长度即可。

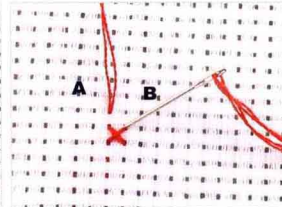


单“十”字向上走针方法

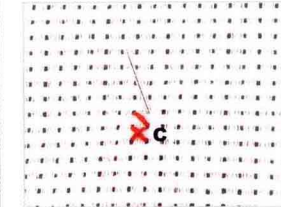
纵向走针，可垂直向上或向下绣。



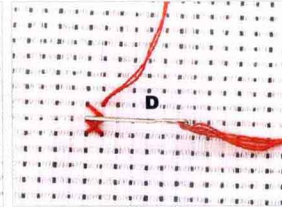
【1】先绣一个单“十”字绣。



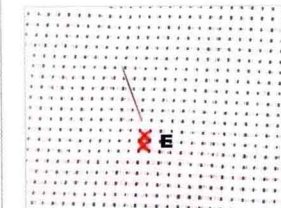
【2】针在单“十”字上方的A点抽出，B点插入。



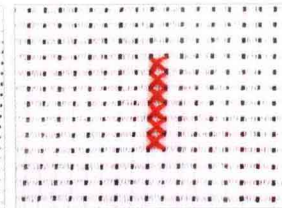
【3】针从C点抽出。



【4】针从D点插入。



【5】针从E点抽出。

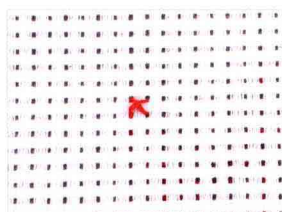


【6】重复以上步骤，绣至合适长度即可。

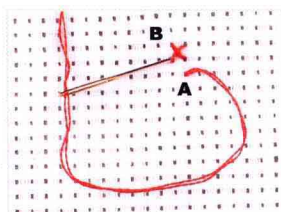


单“十”字向下走针方法

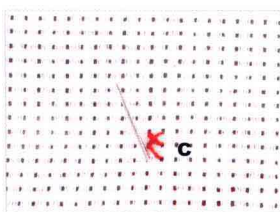
纵向向下。



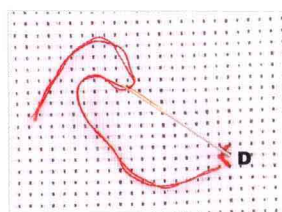
【1】先绣一个单“十”字绣。



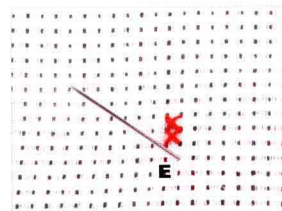
【2】针在单“十”字下方的A点抽出，B点插入。



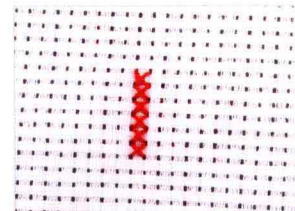
【3】针从C点抽出。



【4】针从D点插入。



【5】针从E点抽出。

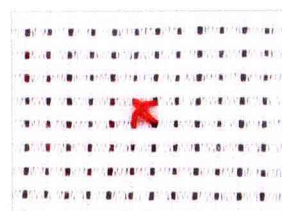


【6】重复以上步骤，绣至合适长度即可。

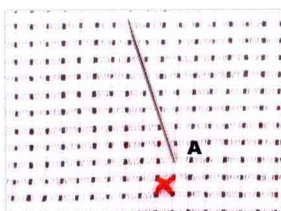


单“十”字向右上走针方法

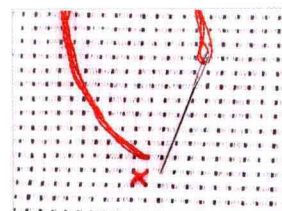
按绣布的格纹往右上方向走针。



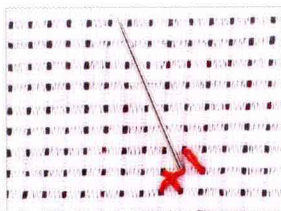
【1】先绣一个单“十”字绣。



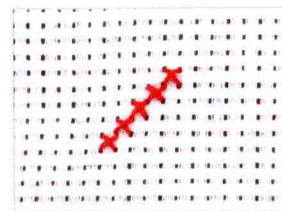
【2】针在单“十”字右下方的A点抽出。



【3】针从B点插入。



【4】针从C点抽出。

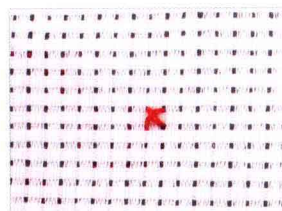


【5】重复上述步骤，绣至合适长度即可。

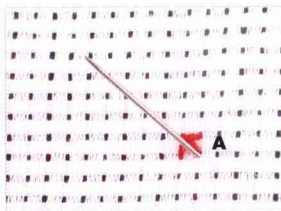


单“十”字向右下走针方法

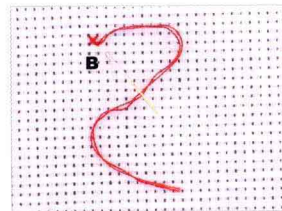
按绣布的格纹往右下方向走针。



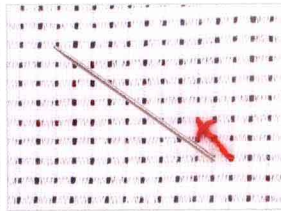
【1】先绣一个单“十”字绣。



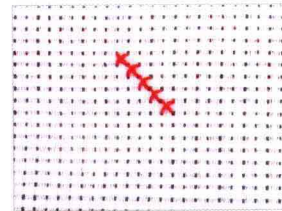
【2】针在单“十”字右侧的A点抽出。



【3】针从B点插入。



【4】针从C点抽出。

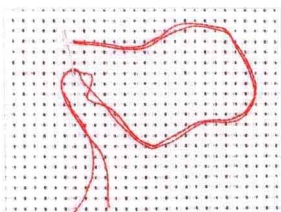


【5】重复上述步骤，绣至合适长度即可。

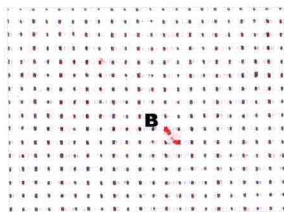


珠绣

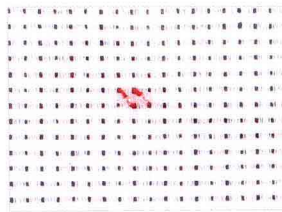
十字绣中也有穿珠子的绣法。



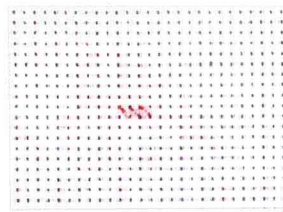
【1】首先将针从绣布中穿出，然后穿一颗珠子。



【2】针从B点插入。



【3】将线拉紧。

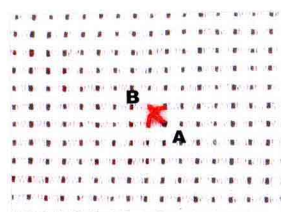


【4】绣至所需长度即可。

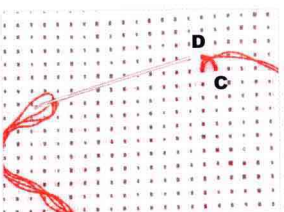


横向向左走针方法

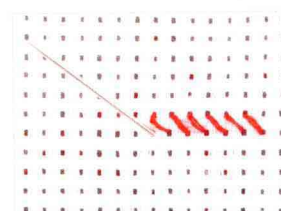
此为横向向左走针的另一种方法。



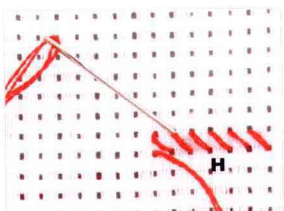
【1】针从A点抽出，B点插入。



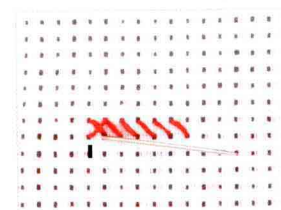
【2】针从C点抽出，D点插入。



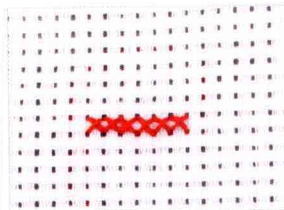
【3】重复步骤1、2。



【4】绣至所需长度后，针插入H点。



【5】针从I点抽出。

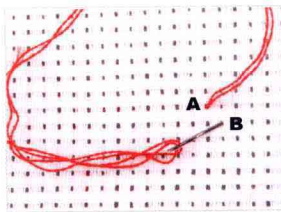


【6】按照相同针法，绣至所需长度。

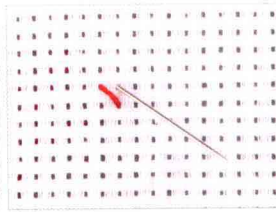


横向向右走针方法

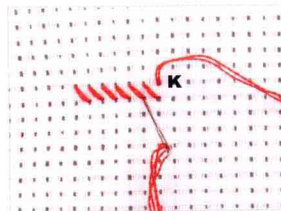
此为横向向右走针的另一种方法。



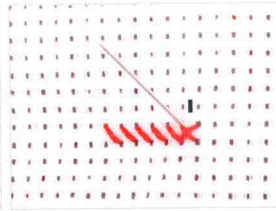
【1】针从A点抽出，B点插入。



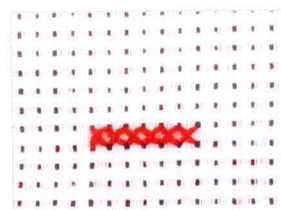
【2】重复上述步骤，绣至合适长度。



【3】针由K点抽出，从H点插入。



【4】针从I点抽出。



【5】按照相同针法，绣至合适长度。

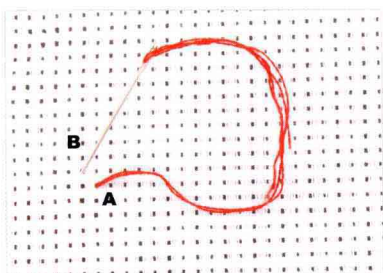
— 小提示 — 刺绣方向应当一致

在绣十字绣时，一定要注意其绣的方向要一致。如果开始绣时是先上而下且由左至右，则整幅作品都要遵循一致的方向，否则将会破坏整幅作品的美感。个人的习惯有所不同，所以绣的方向也会有所不同，但仍要遵循其一致性。此外，绣十字绣时一定要先找到布的中心点位置再开始绣图，否则可能会造成作品绣好之后却无法顺利裱褙。

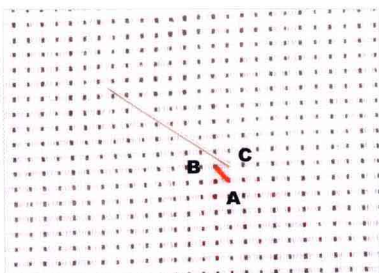


向上走针方法

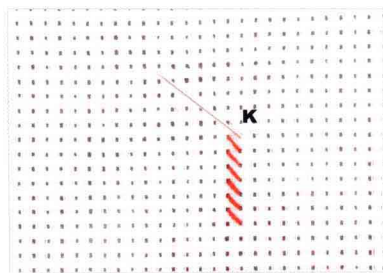
按绣布的格纹向上走针。



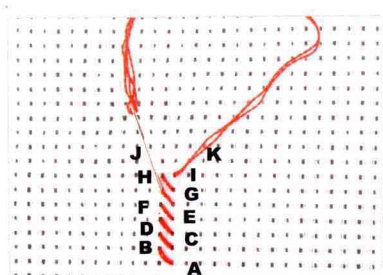
【1】针从A点抽出，B点插入。



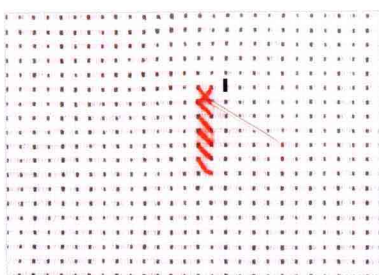
【2】针从C点抽出，A点插入。



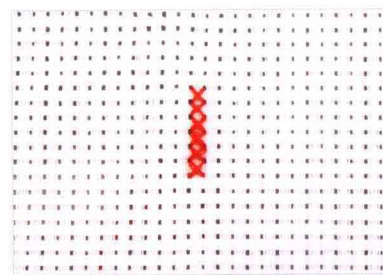
【3】重复绣至所需长度。



【4】针从K点抽出，从H点插入。



【5】针从I点抽出。

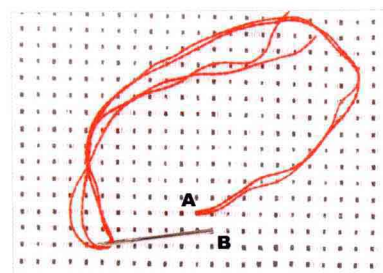


【6】按相同方法，绣至合适长度。

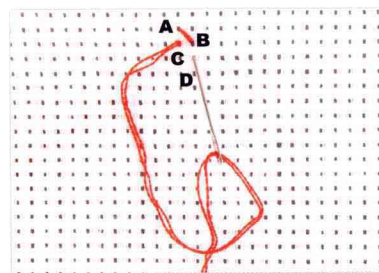


向下走针方法

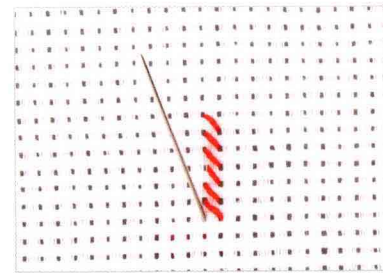
按绣布的格纹向下走针。



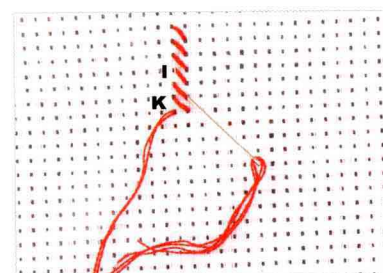
【1】针从A点抽出，B点插入。



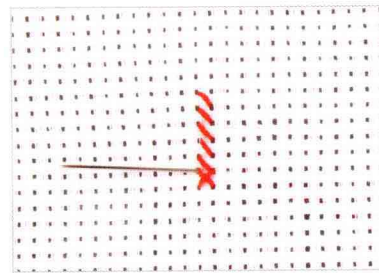
【2】针从C点抽出，D点插入。



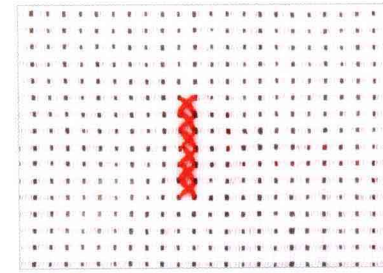
【3】重复绣至所需长度。



【4】针从K点抽出，从H点插入。



【5】针从I点抽出。

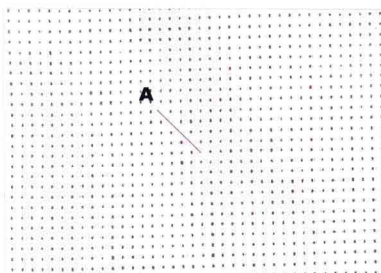


【6】按相同方法，绣至合适长度。

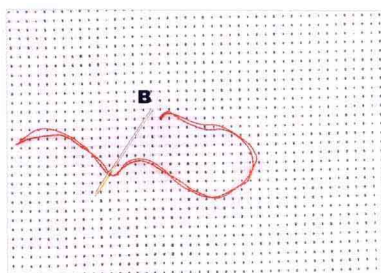


四分之三针绣法

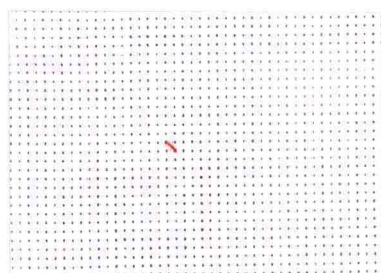
四分之三针绣是由一条完整的对角线与半条对角线组合而成的“人”字形针迹。



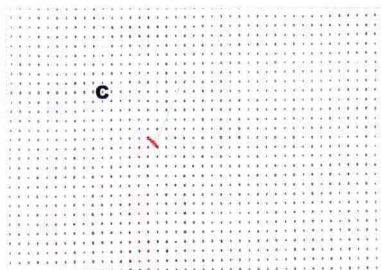
【1】针由A点抽出。



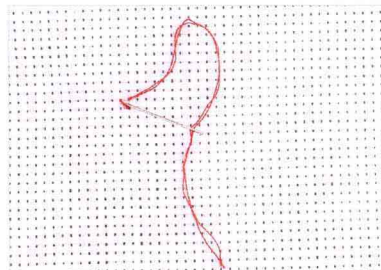
【2】B点插入。



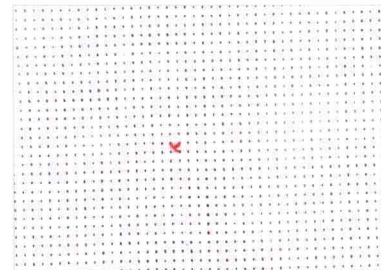
【3】将尾线拉紧。



【4】针由C点抽出。



【5】针由AB线的中间插入。

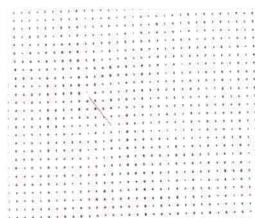


【6】将尾线拉紧，四分之三绣完成。

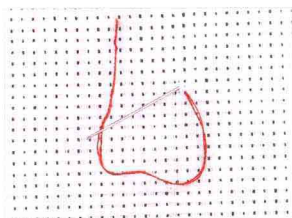


四分之一针绣法

四分之一针绣是占对角线的一半长短的针迹。



【1】针由A点抽出，在距A点附近的B点插入。

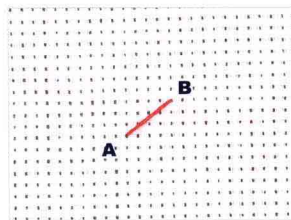


【2】将尾线拉紧，四分之一绣完成。

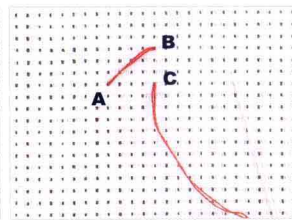


十字绣变化针迹

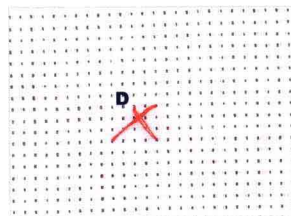
十字绣的基本针法可演变出变化的针迹，如此处的针迹可向左或者右倾斜。



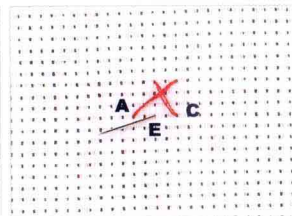
【1】针由A点抽出，B点插入。



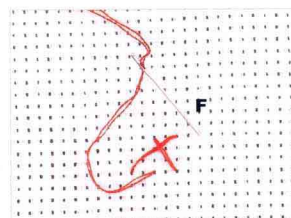
【2】针由B点下方的C点抽出。



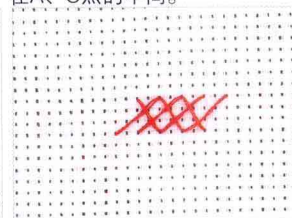
【3】针由D点插入。



【4】针由E点抽出。注意E点在A、C点的中间。



【5】针由F点插入。注意AB所需长度即可。

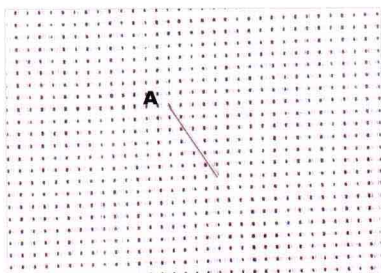


【6】重复上述步骤，绣至所需长度即可。

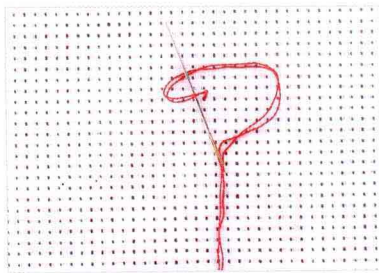


法兰西结

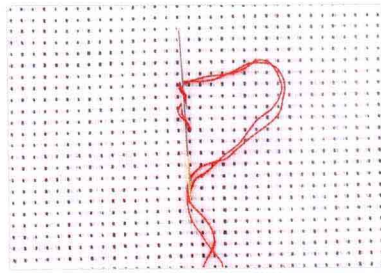
若需打比较粗大的结，可适当增加线的股数。



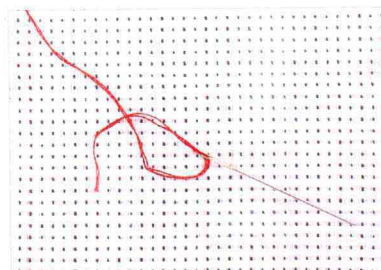
【1】针由A点抽出。



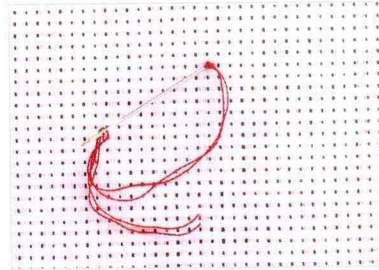
【2】如图，尾线在针尖绕一圈。



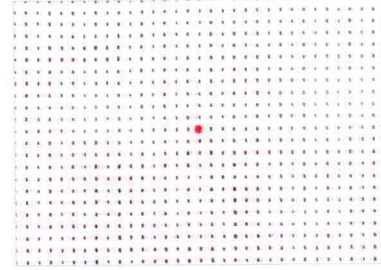
【3】如图，尾线在针尖按逆时针方向再绕一圈。



【4】将针抽出，尾线拉紧。



【5】针再从A点插入。

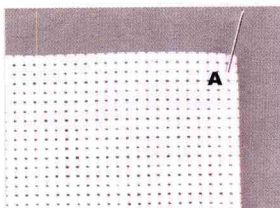


【6】将尾线拉紧，完成。

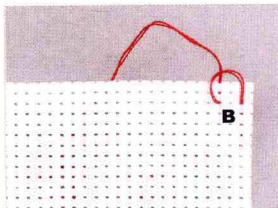


十字绣锁边

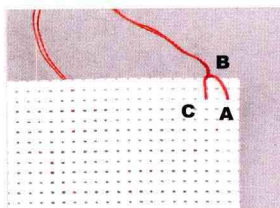
十字绣有多种锁边方法，此处为大家介绍一种最常用的锁边方法。



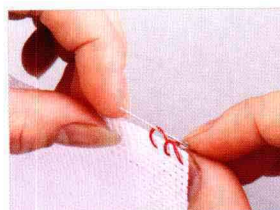
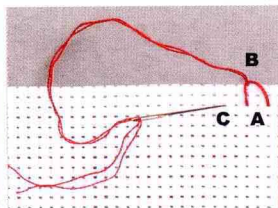
【1】将绣布整理整齐，针由A点抽出。



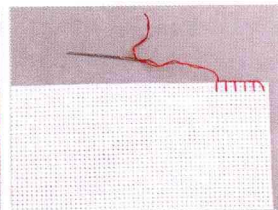
【2】针从B点插入，尾线不拉紧。



【3】针从尾线中穿过，将尾线拉紧。（A、B、C三点间隔一致）



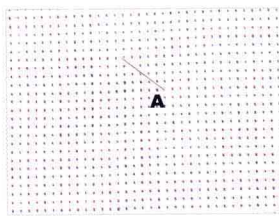
【5】针从BC线中穿过。



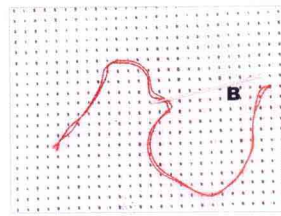
【6】将尾线拉紧。重复上述步骤，绣至合适长度为止。



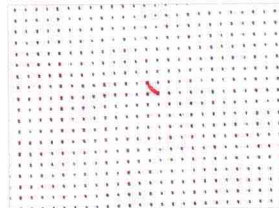
二分之一针绣法



【1】针由A点抽出。



【2】由B点插入。



【3】将线尾拉紧。

小提示 十字绣作品的清洗

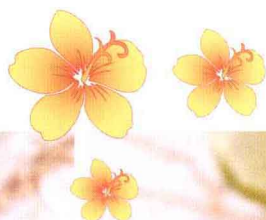
十字绣完成后，绣布上面会有些脏，可以用中性的洗涤剂倒入凉水中，充分溶解后再把作品放在水中轻轻地揉几下，无须用力揉即可清洗干净。

洗完晾干后，用熨斗熨平。熨的时候，先在桌子上面铺一块布，将十字绣作品的布料反过来，背面朝上熨。如果上面垫一层浅色的布料再熨，效果会更好。注意熨斗的温度不要过高，以防把布料熨坏。

熨完以后，如果暂不装框，可把作品夹在书中或其他平整的地方，这样便不会把作品弄皱或者再次弄脏。



小饰物篇



羊宝宝

双面绣
色彩淡雅，造型可爱。

