

成就一生的励志全书

FANGQI DE ZHIHUI >>>>

放弃的智慧



张洪山 王永娟◎编著

- 赵匡胤杯酒释兵权，众将急流勇退
- 适可而止莫贪图
- 送人玫瑰，手留余香
- 知足常乐，适可而止
- 不舍不得，小舍小得，大舍大得
- 放弃一棵树，你会发现一片森林
- 忍一时风平浪静，退一步海阔天空



CHENGJIU YISHENG DE
LIZHIQUANSHU

内蒙古人民出版社



成就一生的励志全书

放弃的智慧

编著 张洪山 王永娟

内蒙古人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

放弃的智慧/张洪山编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社,
2007. 12

(成就一生的励志全书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9

I. 放… II. 张… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 194999 号

成就一生的励志全书

编 著 张洪山 王永娟
责任编辑 咏梅
封面设计 揽胜视觉
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 300
字 数 3000 千
版 次 2007 年 12 月第 1 版
印 次 2008 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09364 - 9/G · 2698
定 价 600.00 元 (全 20 册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

前言

在当代社会,成功已经成为人们越来越重视的主题之一。追求卓越,渴望成功是每一个人寻求自我提升的最高境界。胸怀鸿志,不断激励和超越自我,踏寻一条成功的捷径,是每一位成功人士的最终慨言。

东西方无数个成功大师和他们所拥有的经验告诉我们,每天为自己想要达到的目标付出有效的劳动,一点一点地积累,成功便一步一步朝我们靠近了。那些成功并且脚踏实地的人,总是认真地制定自己的计划,并会根据自己的实际情况做出调整。他们每天都可以看到自己的收获并因此越发地自信起来,有了自信,还有什么困难跨不过去?成功对他们而言已等在前边了,实现它只是时间长短而已。有的人成功心态很急躁,什么事情都巴不得一步到位,这种急于求成的心态,往往会事倍功半。

纵观古今中外,没有人可以随随便便成功,社会越是发达,机会就越多,变数也越多,可以把握住的外在因素反而越少。我们只有通过把握自己来弥补,尽量为自己

放弃的智慧

创造控制外在因素的机会。因此,面对纷繁的大千世界,我们要踏踏实实,合理计划大事,认真做好小事。

成功学历来被人们视为抽象、玄奥的学问。《成就一生的励志全书》就是一套讲述各个领域如何创造成功的书籍,同时也是一套教会大家如何调整自己,如何摆正成功心态,如何取得成功方法的读物,它没有更多空洞地讲道理,而是通过诸多古今中外成功人士的经典实例让读者自己去体悟、去感受。

智慧与知识是可以学习和传授的,本套丛书从开启成功心智与方法的角度,用辩正的思维多侧面多方位的立体探索,深入浅出,就事论理,情趣相融,增强其科学性和可读性,对渴望成功的读者来说将大有裨益。

编者

2007年11月

目 录

甩掉往日的阴影

逃出“残疾”成见的残疾人	16
再烦恼也是没用的	18
不要预支明天的烦恼	19
沿街叫卖三明治的企业家	20
失败抬头,胜利低头	22
忘掉跑掉的大鱼	23
惟有自救才能救你	25
断箭的意志	27
别再想着“如果当初”	28
驴的哲学	29
当你的左眼被打时,一定要睁大你的右眼	30
与老虎竞争的猴子	32
灰烬中振作起来的卡莱尔	33
不理睬他人劝告的老人	34
别拿过去的卑微惩罚自己的一生	36

感谢自己,可以重新开始

别放弃对生命喝彩的勇气	40
-------------------	----

放弃的智慧

把另一只鞋子扔掉	41
希望的种子	42
你需要的也许只是一块面包	43
那一棵受伤的苹果树	44
一言难尽的时间	46
过不了河就摘一枚果子	47
失去发夹后得到的圆满	48
拿出 100 万元送给穷人	50
生死之门	51
当煤炭遇上了钻石	52
不要说自己什么都没有	53
一张纸片的命运	54
学会自制	56
46 厘米的爵士	57
保持积极的心态	59

放弃是明智的选择

放飞手中的气球	62
肯定自己就是成功的开始	64
明确你最想要的	65
弹性生存	66
饮弹后的讲演	67
不同寻常的招聘启事	68
不要因倦怠而放弃	70
不经历风雨,怎能见彩虹	71
给自己树一面旗帜	73
动力来自内心	74

一次关于人生的演讲	75
-----------------	----

切莫贪婪	77
------------	----

激流勇退的智慧

张良识大局、知大体、激流勇退	80
----------------------	----

赵匡胤杯酒释兵权，众将激流勇退	80
-----------------------	----

韩世忠激流勇退，买田保身	81
--------------------	----

孙武激流勇退	81
--------------	----

范蠡的先见之明	82
---------------	----

商战中的进与退	84
---------------	----

一位老职工的觉悟与智慧	85
-------------------	----

知足常乐，适可而止

凡事有度	88
------------	----

适可而止莫贪图	90
---------------	----

追求并不迷恋	93
--------------	----

贪得是祸	95
------------	----

守着钱袋而死	98
--------------	----

错过最大的麦穗	99
---------------	----

见好就收	100
------------	-----

贪欲使原本得到的失去	101
------------------	-----

克制自己的欲望	102
---------------	-----

恰到好处的放弃	103
---------------	-----

放弃的智慧

送人玫瑰,手留余香

照亮别人也照亮自己	106
帮助他人的奇迹	107
鲜花送人,余香留己	108
给人温暖,解己之饿	110
歌手丛飞的故事	111
八毛钱的故事	112
取之社会,用之社会——	
一汽丰田的企业文化	114
交友的诀窍	115
多给他人方便	117
助人即是助己	118

退一步海阔天空

让他三尺又何妨	122
离开仇恨袋	124
给车胎放气就能通过	127
遇事退一步	128
放下争执,学会谦让	129
放下争执,学会宽容	130
咽下一口气	131

不舍不得,小舍小得,大舍大得

说“舍得”	134
-------------	-----

既接受也付出的湖	135
不肯舍弃的小虫	135
不舍不得	136
有舍方有得	138
一位心里工作者对“东食西宿”者的建议	139
大舍大得	141
获得以放弃为前提	142
放弃也是一种收获	144
不弃不得,大弃大得	145
只有学会放弃,才能登上人生的巅峰	147
伽利略的小舍与大得	148
吕不韦的政治投资	149
先播种后收获	150

有所为有所不为

松下放弃的战略智慧	154
“学会放弃一把椅子”	155
比尔·盖茨的选择与放弃	157
“将来,我决不像妈妈那样生活。”	162
——一位女心理医生的选择与建议	162
杨振宁的选择与放弃	164
三种选择,三种命运	165
杨澜的“为”与“不为”	167
看你想要什么样的生活	168
温州人的别样思维二	169
有所不为	172
放弃自己不熟悉的行业	173

放弃的智慧

坚定不移做蛋糕	174
做自己喜欢的事	176

勇于舍弃,敢于割爱

把自己当作泥土	180
用勇气放弃包袱——李开复自述	181
舍弃阻碍我们发展的东西	183
敢于舍弃	185
舍弃需要智慧和勇气	186
割爱	189
懂得隐退	192

上帝关上一道门,还会为你开启另一扇门

皮尔·卡丹的“梦”	196
经商的巴尔扎克和跑龙套的莎士比亚	197
通往广场的路不止一条 ——伊尔莎·斯奇培尔莉的成功之路	197
塞翁失马,焉知非福	200
总有属于自己的一片天	202

失之东隅,收之桑榆

缺了一个角的石子	204
换一粒纽扣	205

“红顶商人”的心计与智慧	206
石油大王的失与得	207
舍剑得友	207
吃小亏得大福	208
温州人的别样思维	209
放弃金钱,找回快乐	212
傻子经营法	213
不计较蝇头小利	214
一次付出换来一条退路	215

两弊相衡取其轻,两利相权取其重

一道选择题	218
他们本可以有人能活下来	218
吃烂水果	219
孰重孰轻?	220
权衡利弊,当机立断	221
困境中的选择与舍弃	222
我们有比钱财更重要的东西	223
当爱情遇到金钱	225

该住手时就住手

适时的放弃	228
老向导的无奈	229
主妇的选择与放弃	230
数钞票	231



放弃的智慧

只有坚持才能成功吗？	232
“拖死你我也要拖”	233
人生不一定非要走到最高点	234
脱掉不合适的鞋子	235

放弃一棵树,你会发现一片森林

不要无谓的固执	238
一位售货员的做事之道	239
“做大事的人一定要学会放弃”	240
居里夫人的放弃与获得	241
昔日土裁缝 今朝设计师	242
5 元与 1.5 亿元	243
一个美国少年和法拉利跑车的故事	244
焚券市义	245
放弃才能拥有	246
洛克菲勒家族的“蠢人之举”	251

欲取姑与,以退为进

将欲取之,必先欲之	254
收获以付出为前提	256
先赔后赚	257
舍不得孩子套不着狼	258
战争中的退与进	259
正确的放弃	261
“三十六计”“走为上计”	262



淹死的牧师与破戒的和尚	263
硬汉拉斯顿舍臂求生	264
不为自己辩解	265
以退为进的智慧	266
不跟对手硬拼	268
退让可以更好地向前	269
退步思量步步宽	271
以退为进的策略	272
以退为进的职场兵法	274
学会低头	276
假装自己一无所长	277

集中优势,重拳出击

烧开一壶水	280
抓住关键的20%	282
凿深一口井	283
盯着一只羊不放	284
把一件事做透	285
放弃不必要的“精彩”	287

卸下重担,丢弃枷锁

生命之舟载不动许多愁	290
黄金枷锁	291
烦恼的来源	294
何不轻松上路	295

放弃的智慧

“为名忙,为利忙,忙里偷闲,喝杯茶去”	297
“惟有简单的生活,才能给我创造原动力”	299
“好利来”老总的潇洒人生	299
放下才会轻松	301
非吾所有,一毫莫取	303
生命需要的仅仅是一颗心脏	304
把瓶子还给上帝	306
放弃思想包袱	307
不做完美主义者	308
放下,让自己获得洒脱	309
永不休息的鬼	311
放弃,是一种美丽	315
放下架子天地宽	316
简单一点,人生更踏实	317
抛弃坏心情	318
放下才能解脱	319
随时、随性、随遇、随缘	320

成就一生的励志全书

CHENG JIU YI SHENG DE LI ZHI QUAN SHU

放弃的智慧

甩掉往日的阴影





逃出“残疾”成见的残疾人

面对光明，阴影就永远只能在我们身后。

人们常说，福无双降，祸不单行。这句话深刻地讲述了我们烦恼的一个根源：对不可预知的未来的一种深深的恐惧。

这种烦恼和担心跟我们形影不离，像我们的影子一样。也正是这个影子，可能会把我们的人生毁掉。

梅尔龙是一个美国军人，他被医生确定为残疾人，靠轮椅代步已10年了。

19岁那年，梅尔龙赴越南打仗，子弹打伤了他的背部的下半截，被送回美国医治，身体虽然康复了，却没有办法行走，只好坐上轮椅。从此，他对人生十分消沉，不仅整日把自己埋在往日那不堪回首的痛苦之中，还经常借酒消愁寻刺激。

一天，他从酒馆出来，坐轮椅回家，不幸碰上三个劫匪抢他的钱包，他拼命呐喊，并拼命抵抗，却触怒了劫匪，竟然放火烧他的轮椅。轮椅突然着火，梅尔龙竟然忘了自己是残疾，跳下轮椅拼命逃走。他一口气竟然跑完了一条街，当他停下步来，才发觉自己能够走动。不久，梅尔龙在奥马哈城找到一份职业。

梅尔龙在火焰面前得到生命的暗示，才逃出了“残疾”的成见。在此之前，梅尔龙生活在“残疾”的牢笼之中，定格在往日的阴影之下，不想走动，这才成了名副其实的残疾人。

如果我们曾经有许多并不愉快的经历和痛苦的往事，只要我们愿意，转过身，迈出以下三步，就可以把它们统统甩在身后。

第一、静下心来实事求是地分析整个情况，问问自己，我们烦恼的，