

彩
妆
大
师
系
列

超自然职场化妆术

● [日] 尾花庆子 著

● 李谦 译

*Obana's
Highest
Natural Make-up
for
working Muse*

塑造无与伦比的女神般容颜

备受美女化妆达人推崇
职业女性支持率No.1!

中国轻工业出版社

瑞丽
BOOK

图书在版编目(CIP)数据

超自然职场化妆术/(日)尾花庆子著;李谦译.

—北京:中国轻工业出版社,2009.7(瑞丽BOOK)

ISBN 978-7-5019-6962-3

I. 超… II. ①尾…②李… III. 女性—化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第101660号

TITLE: [尾花けい子の 上のナチュラルメイク]

BY: [尾花けい子]

Copyright © keiko obana Printed in Japan ©2008

Original Japanese language edition published by Wanibooks Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Wanibooks Co.,Ltd.,Tokyo through Riizu

责任编辑:贺司虹

策划编辑:潘咏

责任终审:朱骏

封面设计:袁鸿雁

版式设计:袁鸿雁

责任监印:鄂建辉

责任校对:肖园 王景

出版发行:中国轻工业出版社(北京市东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京国彩印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2009年7月第1版第1次印刷

开本:889×1194 1/16

印张:8

字数:168千字

书号:ISBN 978-7-5019-6962-3

定价:30.00元

著作权合同登记 图字:01-2009-2624

邮购电话:010-65241695 传真:010-65128352

发行电话:010-85119835 010-85119793

传真:010-85113293

网址:<http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>

wap网址:<http://wap.rayli.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn raylibook@bodasunshine.com

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

90322S6X101ZYW

超自然职场化妆术

●[日]尾花庆子 著 ●李谦 译

*Obana's Highest Natural Make-up
for
working Muse*



瑞丽
BOOK



妆容的成败

80%由肌肤决定

从掌握底妆的化妆方法入手

塑造超越裸妆境界的

素颜之美

在我们脸上所有的部分中

可以改变形状的只有“眉毛”

正因如此，你想赋予他人的印象可以通过

“眉毛”来自由掌控

作为配角的眉毛

让主角的你更加靓丽无比



化妆是提升好感度的

超级无敌手段

享受化妆带来的自我变化正是化妆的

乐趣所在

也是让你光彩夺目的秘诀



Contents 目录

前言	12
----------	----

Chapter 1 14

备受职业女性追捧 超简单! 新·标准化妆

Chapter 1-1 肌肤护理	15
------------------------	----

化妆水&精华液的正确涂抹方法	18
----------------------	----

乳液按摩	20
------------	----

Chapter 1-2 打造底妆	23
------------------------	----

化妆底液的涂抹方法	26
-----------------	----

遮瑕膏的高超涂抹方法	28
------------------	----

粉饼的高超涂抹方法	30
-----------------	----

Chapter 1-3 眼妆	33
----------------------	----

眼影&眼线 Step 1	36
--------------------	----

眼影&眼线 Step 2	38
--------------------	----

睫毛膏的涂抹方法	40
----------------	----

Chapter 1-4

眉妆	43
完美眉形的描画方法	46
眉膏的涂抹方法	48

Chapter 1-5

润饰	51
腮红的基本涂抹方法	54
高光的正确涂抹方法	56
唇膏的涂抹方法	58

Chapter 1-6

睡前护理	63
基本卸妆方法	66
洗脸的正确方法	68
肌肤的晚间护理	70
卸妆前进行眉形修整	72

Chapter 2 74

日间的妆容修补& 下班后的变妆挑战

Chapter 2-1	日间的妆容修补	75
	轻度脱妆的修补	76
	中度脱妆的修补	78
	重度脱妆的修补	80

Chapter 2-2	下班后的变妆挑战	83
	添加局部用的假睫毛	84
	添加腮红&高光&唇彩	86

Chapter 3 90

配合场合的化妆实操

Chapter 3-1	自然光下的化妆方法	91
	化妆度30%	92
	化妆度60%	94
	化妆度100%	95

Chapter 3-2	灯光下的化妆方法	99
	晚间约会的化妆方法	100
	夜间游乐的化妆方法	102

Chapter 3-3

可以改变印象的重彩化妆方法	107
成熟×可爱	109
透明感×优雅	113
女人味×中性化	117
个性×性感	121

写在最后	124
作者简介	126

本书的使用方法

本书页面的右端均设有项目框，标有各个不同的化妆部分，可配合当天的心情和需求，来随意选择各组适合的化妆方法。



再使用海绵
让化妆底液更贴合肌肤
用海绵轻轻拍打按压肌肤，使化
妆底液与肌肤牢牢贴合，还有吸收
脸部多余的化妆底液的效果。

用手背轻抚肌肤
确认肌肤的滋润感觉！
全部程序完成后，用手背轻轻感受肌
肤的湿润度，如果有柔嫩水润的感觉，
就说明你的化妆底液发挥出了效果。

Check! 细节更需要耐心打理！
眼睛的眼线、眉部的眉、嘴唇
的轮廓，这些面部轮廓线，
都要用指尖，轻轻地描画
再描画，更使用海绵的仔细
按压，使妆容更加完美，以
防止脱妆。

27

护
肤
妆
底
妆
眼
眉
唇
颊
腮
修
容
高
光
粉
修
容

前言
r e f a c e

“脸是女人的名片”，这句话千真万确。
对于职业女性来说，必备的名片就是，
“有信任感的脸”和“予人安全感的脸”。
这绝不是我个人的主观论点，
这是作为职业女性在社会中更易于生存的捷径。
将我职业中总结的一点经验分享给大家，
职业女性的名片=化妆的面容+3个关键点

- * 谐调的服饰搭配
- * 客观的思考角度
- * 不断学习的进取精神

做好以上，你会获得两种超能力。
第一种，随时随地备受瞩目的“吸引力”；
第二种，予人美丽印象和魅力无穷的“好感力”。

拥有这两种超能力的女性，容易让人印象深刻难以忘怀，

我本人也以成为这样的女性为目标。

基于此，尾花庆子特别奉上《超自然职场化妆术》，

专为职业女性所打造，希望对大家有所帮助。

A close-up, high-angle shot of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and lips. She has light skin, dark eyes with long, dark eyelashes, and is wearing a glossy, reddish-pink lipstick. The lighting is soft and even, highlighting her features. A large, stylized purple graphic element, resembling a thick, curved line or a stylized 'C', is positioned on the right side of the page, partially overlapping the text.

Chapter

备受职业女性追捧
超简单！新·标准化妆

护肤

底妆

粉妆

眼妆

眉妆

腮红

高光

唇妆

Chapter 1-1

肌肤护理

kin Care