

吃治百病系列丛书第二辑

CHIZHIBAI BING XILIE CONG SHU DI ER JI

何清湖 总主编

不育不孕症

患者最想知道什么

王永宏 编著



- 一册在手，问题都走，不求求人，答案自有。
- 本书特点：通俗、普及、实用，一读就懂，懂了会用，用了有效。
- 自古以来，食以养命，药以治病。
- 服中西药，食药膳，喝药粥，饮药酒，品药茶等，均为健身祛病之良法，可谓三分治，七分养，其理正是如此。

山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第二辑



何清湖 吕十编



不育不孕症

——患者最想知道什么

王永宏 编著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

不育不孕症/王永宏 编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(吃治百病系列丛书. 第2辑)

ISBN 7-5377-2268-4

I. 不... II 王... III. 不孕症—食物疗法

IV. R711.605

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 105483 号

不育不孕症——患者最想知道什么

作 者:王永宏 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:chszzc 2643@ sina. com

印 刷:黎城印刷有限公司印装

开 本:787×960

字 数:188 千字

印 张:8.75

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2268-4/R·845

定 价:15.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除其他各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设

题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，许多读者来信与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第二辑的编纂工作，以更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在原编纂作者的基础上，调整编委会，加强力量，一鼓作气，在短短的一年时间内，完成了全部第二辑编纂任务。

本丛书(第二辑)由湖南省中西医结合学会负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医药研究院、湖南省中医药学校、湖南省株洲市药检所、上海中医药大学龙华医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春副总编的策划下，集中了尤昭玲、龙森泉、蔡光先、周小青、彭光辉等专家和一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

何清湖

《吃治百病》系列丛书第二辑编委会

主任委员：尤昭玲

副主任委员：龙森泉 蔡光先

周小青

总策划：赵志春

总主编：何清湖

副总编：谭同来 刘祖贞

编委：(以姓氏笔画为序)

王 昊	王永宏	田 松	田道法	申飘杨
向秀梅	刘 胜	刘庆林	刘旺华	刘祖贞
刘朝圣	刘慧萍	江劲波	孙霁平	李 玄
李 轩	李 牧	杨志波	吴吉苟	吴红玲
忻耀杰	何清湖	陈美仁	陈晋广	张 迅
张 伟	张 烨	张咏梅	张晓晓	张旄旄
周小青	周国兴	郑毅春	胡田生	胡伟才
赵复锦	袁明杰	聂绍通	夏晓凯	晏建立
郭 翔	唐兴荣	黄水仙	曹道忠	喻京生
雷晓明	谭同来	魏高文	戴永江	
秘书：张 伟	向秀梅	樊丽花		

目 录

第1章 诊病须知

1. 什么是不孕症、不育症?(2)
2. 不能生育就是女人的过错吗?(2)
3. 女性不孕症通常有哪些种类?(3)
4. 阴道的大小、深浅会影响性生活和受孕吗?(3)
5. 卵巢有什么功能?(4)
6. 什么是月经及月经周期? 它与不孕症有何关系?(5)
7. 卵子是怎样产生的?(7)
8. 有月经就一定有排卵吗?(7)
9. 卵子排出后在体内能存活多长时间?(8)
10. 怎样测量基础体温?(8)
11. 流产后多久方可怀孕?(9)
12. 睾丸的大、小影响生育吗?(10)
13. 精子是怎样成熟、贮存和输送的?(11)
14. 怎样才能提高精子质量?(12)
15. 射精过程是怎样完成的?(14)
16. 射精时为什么不会排出尿液?(15)
17. 精液进入阴道后有哪些变化? 如何穿透
 宫颈并游出宫腔?(15)
18. 何谓受精? 受精过程是怎样完成的?(16)
19. 什么叫孕卵着床?(18)



20. 精子和卵子结合后就一定能怀孕吗?(18)
21. 决定生男生女的因素是什么?(19)
22. 女性的最佳生育年龄是多少?(21)
23. 怀孕必须具备的基本条件是什么?(21)
- ✱ 24. 怀孕前应注意减少体内哪些有害物质?(22)
25. 哪个月份受孕最好? 怎样掌握受孕时机? ... (23)
26. 婚后马上怀孕好不好?(25)
27. 哪些情况不宜怀孕?(26)
28. 怎样知道自己已经怀孕?(27)
29. 怎样推算预产期?(29)
30. 心理因素也会导致不孕吗?(30)
31. 有的不孕妇女领养小孩后为何竟能怀孕? ... (31)
32. 性交后精液自阴道流出会造成不孕吗?(32)
33. 不孕夫妇为什么应同时去医院检查?(33)
- ✱ 34. 男性不育患者应如何向医生叙述自己的病情?(34)
35. 女性不孕患者应如何向医生叙述自己的病情?(35)
36. 什么是原因不明性不孕?(36)
37. 怎样提高性生活质量以增加受孕机会?(36)
38. 女方没有性高潮是否影响受孕?(38)
39. 性交频繁就会增加受孕机会吗?(39)
40. 哪些性交体位有利于受孕?(40)
41. “闯红灯”会增加受孕机会吗?(41)

目 录

42. “借卵怀胎”与“借腹怀胎”是怎么回事? (42)
43. 哪些环节异常会引起不孕不育? (43)
44. 女性不孕的原因有哪些? (44)
45. 哪些炎性病变可引起不孕症? (47)
46. 哪些疾病可导致妇女排卵障碍? (48)
47. 什么是功能失调性子宫出血? 它会影响
受孕吗? (50)
48. 黄体功能不全会影响生育吗? (51)
49. 闭经会影响生育吗? (51)
50. 女性性功能障碍会影响受孕吗? (52)
51. 痛经会引起不孕吗? (52)
52. 女性接触农药会引起不孕不育吗? (53)
53. 精神因素与不孕症有关系吗? (54)
54. 为什么肥胖妇女容易患不孕症? (55)
55. 患甲状腺功能亢进症为什么不容易受孕? ... (56)
56. 放射线照射会影响生育吗? (56)
57. 为什么说经期性交是导致女性不孕的重要
原因? (57)
58. 人工流产会影响以后怀孕吗? (58)
59. 习惯性流产的表现、原因及对生育的影响
有哪些? (59)
60. 妇女长期服用避孕药会影响以后受孕吗? ... (60)
61. 男性不育的常见原因有哪些? (60)
62. 什么是男性性功能障碍? (60)



63. 隐睾症为什么会影响生育?(61)
64. 何谓阳痿? 它与生育有何关系?(62)
65. 哪些疾病可以引起阳痿?(63)
66. 哪些药物可以引起阳痿?(64)
67. 精神性阳痿的病因有哪些? 其特点是
什么?(65)
68. 器质性阳痿的病因有哪些? 其特点是
什么?(66)
69. 中医认为阳痿如何发生的?(66)
70. 曾经能够射精,为什么后来出现不射精?(67)
71. 什么叫逆行射精? 会引起不育症吗?(68)
72. 精液液化异常与男性不育症有何关系?(69)
73. 精液量过少影响孕育吗?(69)
74. 少精子症、无精子症的原因常有哪些?(70)
75. 为什么精子过多也会引起不孕?(71)
76. 男性生殖系统炎症为什么会影响生育
功能?(71)
77. 慢性前列腺炎对男子生育能力有影响吗? ... (72)
78. 哪些内分泌疾病可导致男性不育?(72)
79. 肥胖、截瘫等会影响男性生殖功能吗?(73)
80. 微量元素可以影响男子生殖功能吗?(74)
81. 环境污染可以影响受孕吗?(75)
82. 为什么经常泡热水澡的男子容易患
不育症?(75)

目 录

83. 为什么男子长期穿紧身裤也可能导致不育?(76)
84. 为什么说烟酒会造成不育不孕?(76)
85. 性传播疾病对生育有影响吗?(77)
86. 精神心理因素会导致男性不育症吗?(78)
87. 不合理的性生活会造成不育吗?(79)
88. 男、女结扎后还能恢复生育能力吗?(80)
89. 取出避孕环后为何还会引起继发性不孕? ... (81)
90. 营养不良也能导致不孕、不育吗?(82)
91. 女性多饮咖啡也会影响受孕吗?(83)
92. 维生素对孕育有哪些积极影响?(85)
93. 孕育的过程中如何通过饮食补充维生素? ... (86)
94. 电脑射线会不会影响受孕?(87)
95. 哪些职业与不孕、不育有关?(88)
96. 骑自行车会影响男子生育能力吗?(89)
97. 少女经常穿高跟鞋可能影响婚后生育吗? ... (90)
98. 节食减肥会导致不孕吗?(90)
99. 肥胖与不孕、不育有没有联系?(91)
100. 怎样查出女性不孕的原因? 常做哪些检查?(93)
101. 预测排卵期的方法和意义有哪些?(94)
102. 测量基础体温在临床上有哪些用途? 有哪些注意事项?(95)
103. 什么是体外精子穿透试验?(96)



104. 精液、宫颈粘液交叉试验有何意义?(96)
105. 什么是性交后试验? 它对不孕症诊断有何意义?(97)
106. 哪些人不能做输卵管通畅检查?(98)
107. 卵巢功能测定要做哪些检查?(98)
108. 不孕症的免疫学检查方法有哪些?(99)
109. 免疫性不孕及其诊断要点有哪些?(99)
110. 为什么要做诊断性刮宫术和子宫内膜活检?(100)
111. 哪些女性不孕时要做激素测定?(101)
112. 不孕妇女做 B 超有何意义?(102)
113. 男性不育患者应接受哪些体格检查?(103)
114. 男性不育患者要接受哪些化验检查和其他辅助检查?(104)
115. 男性不育者在何种情况下应检查染色体?(106)
116. 不育症患者如何正确采集精液?(107)
117. 正常的精液有哪些指标?(108)
118. 什么是精子的活动率? 它与不孕有何关系?(108)
119. 什么是精子的活动力, 如何分级? 它与不孕有何关系?(109)
120. 什么是精子爬高试验? 它对不育症诊断有何意义?(110)



目 录

- 121. 不育症患者为什么要做前列腺液检查? … (110)
- 122. 为什么有的人要做睾丸活检? 睾丸活检是否会影响生育? …………… (111)
- 123. 不射精症的诊断要点是什么? …………… (112)
- 124. 逆行射精的诊断要点是什么? …………… (113)
- 125. 血精的诊断要点是什么? …………… (113)

第2章 吃治原则

- 1. 不育不孕症都能用药物治疗吗? …………… (116)
- 2. 患了不孕症应该怎样办? …………… (116)
- 3. 治疗不孕不育症的方法有哪些? …………… (117)
- 4. 什么是人工月经周期治疗? …………… (119)
- 5. 用苏打水灌洗阴道能不能促进怀孕? …………… (119)
- 6. 怎样“吃”对精子有利? …………… (120)
- 7. 习惯性流产者如何正确使用保胎药? …………… (121)
- 8. 中医如何治疗习惯性流产? …………… (122)
- 9. 不孕症经过治疗后怀孕为何容易流产? …… (123)
- 10. 诊治不孕症与计划生育国策有矛盾吗? …… (124)
- 11. 哪些不孕症需要手术治疗? …………… (125)
- 12. 子宫发育不良应如何治疗? …………… (125)
- 13. 子宫肌瘤是否会影响受孕? …………… (127)
- 14. 子宫内膜息肉会影响怀孕吗? …………… (128)
- 15. 如何防治子宫后位所导致的不孕? …………… (129)



16. 中医治疗免疫性不孕的基本方剂有哪些? ... (130)
17. 如何治疗精液不液化症? (130)
18. 内分泌失调所导致的不孕症的治疗方案有
哪些? (131)
19. 如何治疗黄体功能不足所导致的不孕症? ... (132)
20. 如何治疗支原体、衣原体感染? (133)

第3章 中药处方

1. 中医如何治疗子宫内膜炎? (136)
2. 中医如何治疗输卵管梗阻? (136)
3. 中医有办法治疗免疫性不孕吗? (138)
4. 中医如何辨证治疗功能失调性子宫出血? ... (139)
5. 中医如何辨证治疗闭经? (140)
6. 中医对女性不孕症如何辨证施治? (141)
7. 怎样治疗精神性阳痿? (142)
8. 中医如何辨证治疗阳痿? (143)
9. 治疗阳痿的验方简介? (145)
10. 中医如何治疗不射精症? (146)
11. 治疗不射精症的验方有哪些? (147)
12. 中医如何治疗少精子症? (148)
13. 中医如何治疗无精子症? (149)
14. 中医如何治疗死精子症? (150)
15. 血精如何治疗? (151)

15. 阳痿的内分泌治疗常用哪些药物? (170)
16. 不射精症如何治疗? (171)
17. 现代医学常用的增精药有哪些? (172)
18. 单侧隐睾需要治疗吗? (172)
19. 慢性前列腺炎如何治疗? (173)
20. 为什么用避孕套可以治疗免疫性不孕? (174)
21. 西医如何治疗免疫性不孕? (174)
22. 如何使逆行射精者获得生育能力? (176)

第5章 自购药物

1. 不育不孕症能否自购药物治疗? (180)
2. 不育不孕症患者自购药物治疗时应注意些什么? (181)
3. 治疗男性不孕的常用中成药有哪些? (181)
4. 治疗不孕症常用中成药有哪些 (183)

第6章 饮食疗法

1. 食用味精对促进受孕有无作用? (186)
2. 治疗不射精症的食疗方有哪些? (187)
3. 阳痿患者如何运用食物疗法? (188)
4. 少精子症和无精子症患者如何运用食物疗法? (189)

目 录

5. 食用鸽肉、麻雀肉对不孕不育症有何益处? (190)
6. 孕前应补充哪些营养素?(191)
7. 不孕不育症常用的哪些饮食疗法?(196)
8. 早泄的药膳疗法有哪些?(197)
9. 阳痿的药膳疗法有哪些?(199)
10. 怀孕前男士的饮食应注意些什么?(199)
11. 不孕不育者如何选用粥疗?(201)

第7章 吃治忌口

1. 应用促排卵药物的注意事项是什么?(206)
2. 孕前应避免的饮食和药物有哪些?(207)
3. 药物可以从哪些方面干扰生育功能?(212)
4. 哪些药物可以引起不孕?原因是什么?(214)
5. 哪些西药在男性不育症治疗中应慎用或禁用?(215)
6. 哪些中药在男性不育症治疗中应慎用或禁用?(217)
7. 精子“杀手”知多少?(218)

第8章 其它治疗

1. 如何处理处女膜闭锁?(222)
2. 用碱性溶液冲洗阴道有利于受孕吗?(222)