

○方国庆 著

适者总是最后的

SHIZHE ZONGSHI
ZUIHOU DE YINGJIA

赢家

——当代大学生就业前必备的素质

湖南地图出版社

目录

第一章 适者生存——职业生涯的感悟	(07)
一、物竞天择、适者生存	(07)
二、要成功必须学会适应	(10)
三、当代大学生适应能力的诠释	(13)
四、适者才能做得更好	(18)
第二章 学会做人——做事先做人	(24)
一、优秀的品格最具魅力	(24)
二、坦诚是成功的基石	(26)
三、宽容是受用不尽的资本	(31)
四、友善使你变得更完美	(34)
五、毅力是战无不胜的法宝	(36)
六、勇气让你站得更高	(41)
第三章 相信自己——做最好的自己	(46)
一、成功的动力来自自信	(47)
二、目标是自信的推动器	(54)
三、提升自信的有效方法	(59)
四、做最好的自己	(64)
第四章 寻找兴趣——登上激情的方舟	(66)
一、激情是照亮成功的火把	(66)
二、兴趣使你永远充满激情	(68)
三、寻找兴趣的苦与乐	(69)
四、如何寻找你真正的兴趣	(70)
五、兴趣因为激情而成就事业	(77)

第五章 敢担责任——责任重于泰山	(83)
一、人的社会性主要表现为责任	(84)
二、全民责任感是和谐社会的内在要求	(85)
三、当代大学生责任感缺失现状	(89)
四、责任感表现出的品质	(93)
五、理解责任的真谛	(96)
六、敢为自己的错误负责	(98)
第六章 善于学习——永远进步的钥匙	(99)
一、端正学习态度	(99)
二、养成每天看书的习惯	(103)
三、常备谦虚谨慎、不骄不躁的心态	(105)
四、把握给自己“充电”的机会	(107)
五、不断学习总会伴你成功	(109)
第七章 人际交流——现代人生存的工具	(116)
一、口才能展现个人的无穷魅力	(117)
二、沟通是人际关系的灵魂	(124)
三、与人相处，贵在共赢	(128)
四、提高与人和谐相处的能力	(129)
五、做个有人际魅力的人	(131)
第八章 锻炼能力——培养统帅部属的个人魅力	(136)
一、培养未来的领导者	(137)
二、大学生干部岗位是锻炼能力的平台	(145)
三、大学生干部在学生管理中充当的角色	(147)
四、培养大学生干部良好的品格	(151)
第九章 保持健康——事业成功的本钱	(155)

一、健康的真正涵义	(155)
二、健康取决于自己	(161)
三、生命在于运动	(164)
四、永怀乐观向上的心态	(166)
五、培养成功者的健康心理	(169)

第十章 自我管理——管好自己才能管好别人.....(173)

一、高科技时代大学生成长面临的挑战	(173)
二、大学生自我管理能力的理解	(178)
三、大学生自我管理能力的具体表现与自我培养	(180)
四、自我反省,自我提高	(184)

第十一章 勇于创新——与众不同的源泉 (188) |

一、大学生更应注重创新能力的培养	(190)
二、生存就要有新意	(193)
三、创新让你与众不同	(194)
四、创造力的源泉	(196)
五、提高创新能力的方法	(201)

第十二章 塑造形象——赢家定有王者风范 (204) |

一、赢家形象始于自我	(204)
二、让自己在别人眼里超凡脱俗	(205)
三、必须掌握的行为礼仪	(208)
四、塑造良好的社交形象	(214)
五、轻轻松松应聘	(217)

适者总是最后的赢家

——当代大学生就业前必备的素质

○方国庆 著



湖南地图出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.eitongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

适者总是最后的赢家:当代大学生就业前必备的素质 /
方国庆著. —长沙:湖南地图出版社, 2008.8
ISBN 978-7-80552-750-5

I. 适… II. 方… III. 大学生—职业选择—基本知识
IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 122766 号

适者总是最后的赢家——当代大学生就业前必备的素质

作 者:方国庆
责任编辑:银 波
出版发行:湖南地图出版社
社 址:长沙市韶山中路 693 号
邮 编:410007
印 刷:长沙市一品彩色印刷有限公司
字 数:210 千
开 本:787×1092 1/32
印 张:14
版 次:2008 年 8 月第 1 版
印 次:2008 年 8 月第 1 次印刷
印 数:1000
书 号:ISBN 978-7-80552-750-5/K·746
定 价:28.00 元

适应社会才能赢得职业

(代序)

自从上世纪 90 年代末扩招以来,我国高等教育实现了由精英教育向大众教育转变,使越来越多的人获得了接受高等教育的机会。同时,大学毕业生的数量也每年以 60-70 万的数量递增,2006 年需就业学生人数约达 420 万,而 2007 年求职的大学生总量达到 600 万左右,2008 年毕业求职的大学生预计将接近 700 万人。曾经一度被誉为“一代骄子”的大学生,从“皇帝女儿不愁嫁”变成了“大学生就业难”,并成为全社会共同关注热点和焦点。

然而,目前我国的经济正处于成长阶段,能够提供大量就业岗位的第二产业、新农村和中小企业的发展还相对缓慢,短时期内根本无法彻底满足劳动力急剧增长的需求。与此同时,政府机关进一步强化工作效能,事业单位实行定岗定编,各企业用人机制也越来越趋于理性化。从而,伴随着工业化、城市化的迅猛发展,结构性失业、摩擦性失业等不断涌现。据劳动与社会保障部预测:“十一五”期间,我国新成长的劳动力数量将升至峰值 4650 万,加上现在有下岗失业人员 1750 万,每年城镇需要安排就业人数达 2300 万。若以经济增长 7% 计算,每年新增长的工作岗位只有 800 万个,年度供大于求 1500 万人。另外,农村还有 1.5 亿富余劳动力需要转移。由此,不难看出,大学生整体就业的形势不容乐观。

的确整个社会的就业压力给大学生择业带来一定的影响,但纵观世界各国大学生就业,同样存在较大的压力,似乎国外大学生的心态比我国大学生要平静得多。究其原因,国内普遍认为:我国大学生缺乏动态的就业观,没有合理的知识结构增加就业筹码,综合素质特别是做人的素质较差等。我认为,这些问题的实质就是大学生的就业能力缺陷。

大学生就业能力这一概念源于就业,是指大学毕业生在校期间通过知识的学习和综合素质开发而获得的能够实现就业理想、满足社会需求、在社会生活中实现自身价值的本领。也有的指人们从事某种职业所具备的能力,包括基本就业能力与特殊能力。美国教育与就业委员会关于就业能力的定义是,就业能力是获得和保持工作的能力,进一步讲,就业能力是在劳动力市场内通过充分

的就业机会,实现潜能的能力。我国大多数学者认为,大学生的就业能力是指在校期间通过学习或实践而获得工作的能力,它包括保持工作以及晋升的能力。尽管就业能力的定义各不相同,但总的说来,就业能力是一种与职业相关的综合能力,实质上表现为适应社会的能力。

爱尔兰著名的作家、戏剧家萧伯纳说过:“理智的人使自己适应这个世界,不理智的人却硬要世界适应自己。”这句话对我国当代大学生就业有着极大的指导作用。前不久,我一直在看中央电视台《奇趣大自然》节目,曾看到过这样的画面,给了我做人的启发,我介绍给大家:

森林里,一只老虎正在四处觅食,忽然发现远处有一只掉队的梅花鹿正在四处张望。饥饿的老虎变得异常兴奋,借着草丛的掩护,老虎慢慢地向梅花鹿靠近。突然,老虎如离弦之箭向梅花鹿扑去,出于求生的本能,梅花鹿快速地闪到一边,侥幸地躲过一击。但老虎没有就此罢休,迅速转身再次扑向梅花鹿。此时的梅花鹿才回过神,感到事态的严重性,撒开长腿就跑。幸好不远处有一片灌木林,梅花鹿加快速度,快速跑入灌木林中。面对荆棘丛生的灌木丛林,老虎却是英雄无用武之地,眼看着到手的猎物消失在视野中。来回游走之后,老虎只好长吼一声,无可奈何地离开丛林。

很显然,作为老虎本应得心应手,但这一次却失败了,败在哪里?不是败在体能和猎杀技巧,而是败在环境,因为老虎在灌木林中将变得无可奈何,而梅花鹿却成了适者,变成了赢家。所以,在动物世界里,没有绝对的赢家,环境不同,所处的角色就会发生转换。人类世界也同样。人生也好,社会也好,就业也好,输赢只是相对的。古人说过,尺有所短,寸有所长,强者有所短,弱者有所长。关键在于我们如何扬长避短,如何适应环境。因此,我萌生了写一本书的念头。

特别是我一直在高校工作,从事了多年的学生管理和思想政治工作,深深地了解到当代大学生存在的适应问题。例如,他们不能很快适应大学的学习方法,不适应主动性、独立性的大学教学模式,不适应处理师生和同学之间的关系。甚至因不适应引起不良的心理倾向,他们学习动机转移,情绪焦虑,意志薄弱。尤其临近毕业时,学生中有的迷茫,有的发泄,有的逃避,有的甚至因恐惧而产生轻生念头。这些学生中还包括许多优秀学生,我真为之痛心。因此,我写了这本书,希望能像鲁迅先生的《药》,在就业前帮助大学生缓解就业恐惧,哪怕是一点点帮助!

《适者总是最后的赢家》一书,以达尔文进化论“物竞天择,适者生存”为切

入点,用成功人物鲜为人知的典型例子为佐证,系统地、全面地分析了大学生就业前适应社会所需要的多方面素质,力求表明一个道理:适者生存,是万物竞争的永恒法则,是人类发展的不变真理。努力把自己打造成适者,适应自然,适应环境,适应社会,是生存的最高境界,也总是最后的赢家。

本书中的章节,有的是本人发表的文章,有的是本人德育课的讲稿和资料,定有不少讹误,还望大家批评指正!本书在写作、编辑和出版过程中,我得到了不少亲人的关爱和朋友的无私帮助,在此,表示衷心地感谢!

作者

2008年6月于长沙

第一章 适者生存——职业生 涯的感悟

理智的人使自己适应这个世界,不理智的人却硬要世界适应自己。

——萧伯纳

生活是不公平的,你要去适应它。

——比尔·盖茨

“十二年寒窗,一朝及第”。由于我国有一千三百多年科举制度的渊源,可能世界上没有哪个国家的学生会像中国的学生有如此深厚的大学情结,特别是初入象牙塔的大一新生,紧张了十几年的心理猛然得到放松,在大学新鲜而自由的环境里,反而有些无所适从,甚至虚度年华,让大学变成了大学生随意挥霍青春,逃避社会压力的避风港。事实上,大学是大学生职业生涯规划的驿站,是步入社会,迈向美好人生的立交桥,因此,大学生在就业前就要学会正确面对现实社会,正确领悟“适者生存”的人生哲理。

一、物竞天择,适者生存

同学们在中学和大学课堂上都有这样的收获。

哲学课让我们懂得了:世界是物质的,物质是运动的,运动是有规律的,规律是可以认识的。

生物课让我们懂得了:万物都是一个新陈代谢的过程。

物理课让我们懂得了:运动是绝对的,静止是相对的。

达尔文的进化论让我们懂得了:物竞天择,适者生存。

“物竞天择,适者生存”是达尔文生物进化理论的核心内容,达尔文认为生

物学规律影响所有生物,包括人类在内。所有生物有机体在资源有限这一情形下的数量增长都将导致生存竞争。某些生理和心理特征使个体在生存竞争中处于有利或不利地位,这些特征被选择出来,通过时间遗传下去,将在适当的时候导致新物种的出现,另一物种的消亡。

根据达尔文进化论,我们可以毫不夸张地说,自然选择在世界上无时不刻地检查着最细微的变异,把坏的排斥掉,把好的保存下来加以积累。无论什么时候,无论什么地方,只要有机会,它就静静地,极其缓慢地进行工作,把各种生物同有机和无机的生活条件关系加以改进。

(一)物竞就是适者生存的写照,弱肉强食的哲理

有这样一个真实的故事。国外一家森林公园曾养殖了几百只梅花鹿,尽管环境幽静,水草丰美,又没有天敌,而几年后鹿群非但没有发展,反而病的病,死的死,竟然出现了负增长。这种现象大大违背了养殖者的初衷,他们百思不得其解,后来,他们接受了动物专家的建议,买回几只狼放置公园里。在狼的追赶捕食下,鹿群只得紧张地奔跑以逃命。不到一个月,除了那些老弱病残的鹿被狼捕食外,其它的鹿体质日益增强,数量也在不断地增长着。这个故事真实地揭示了优胜劣汰,适者生存的自然进化法则。

人类社会也是遵循着这样的法则,纵观中国政权更替的历史,其实就是建立在暴力基础上的优胜劣汰。“胜者为王,败者为寇”始终是中国历史推演的主旋律。春秋战国时期演绎的就是无信无义的武力征伐和杀戮的历史;三国演义其实就是权谋与暴力的迷恋与歌颂,以先进生产力为代表的农民起义,其领袖发动起义的初衷无不是垂涎王位,试图通过暴力,取而代之。因此,中国的历史就是暴力压迫与暴力反抗的历史,所有规则的设立,都是由暴力最强的说了算,从秦汉到明清的民族内部争斗中,这条规则都是适用的。自鸦片战争以来,西方列强以船坚炮利轰开了中国闭关锁国的大门,国人开始认识到“落后就要挨打”的生物性规律。此后,中国历史谱写的一系列自救与图强的篇章,洋务运动企图用技术救国,以夷制夷;戊戌变法则寄希望于变法改制,以图富强与进步;辛亥革命,则试图废除帝制,以共和制来拯救中华民族。

人作为人类历史的创造者,在科学技术高度发展的当今更是遵循着适者生存的法则,正如比尔·盖茨说的:“如今我们所处的竞争时代,是一个优胜劣汰、适者生存的年代,等待别人的帮助或是祈求神圣灵的恩赐显然是不合时宜的,只有知难而进,敢于第一个吃‘螃蟹’,才有机会抓住属于自己的机遇”。

（二）天择是指有创造性，故能生存

进化论认为，适应环境的本能只是原先有的潜能的表达，并非新变化出来的。这样，现实世界里的天择只是把突变过的生物淘汰掉了，或者在不同的环境中使用一向没有表达的潜能来保存余种。野生动物专家直到近年来才悟出这样一个道理：有一个时期，培植群队动物如斑马、羚羊、鹿等的原则，是使它们与天然捕食者狮、豹、虎、狼之类隔离，后来发现反而使群体健康状况衰退，原因是伤残、病患及畸形的动物增加了。当与天然捕食者接触后，却把畸形的动物淘汰了，得到保持群体品种的优秀，它们通过与天敌们抗争、磨炼，不断地创造优秀品质，从而保证本物种繁衍生息，一代一代生存下去。特别的环境逼使这些生物创造出特别的技能，可以适应恶劣的环境，那些不能适应环境的生物就被淘汰了。在英国工业革命以前，一般的树木，如白杨类，颜色比较浅白，生息在周围的飞蛾的颜色也是灰白的；工业革命后，空气污染，树皮变黑，周围的飞蛾颜色也跟着变成黑色了，生物界称之为保护色，进化论指出这是生物适应环境，进化出新的特征。

（三）适者生存是大千世界本来固有的基本规则

生物在不同和困难的环境中可以有出奇的表现得以生存下来，是生物界令人赞叹的奇观。在美国死谷的盐湖里，湖水可以瞎眼伤皮，但是其中却滋生了小虫；在德洲漆黑的山洞里有一种无眼的小鱼可以自由地生存；在南非酷热的沙漠里，有无数的小生物生存其中，他们的水份仅仅依靠早晚的露水。

我们都知道，深海里氧气较为稀薄，但为了生存，很多动物不得不根据深海里的环境来改造自己，它们尽量减少活动或者干脆不动，长期蛰伏在一处，以减少身体对氧气的需求，所以尽管深海里环境恶劣，但还是有不少的动物顽强地生存了下来。然而，近年来，美国为了改善深海动物的生存环境，在南加洲海域移植了大量含氧海藻，按照常理来说，增加了氧气的深海，对鱼类应该是一件有益的事，可是因为千万年来，那些长期蛰伏于一处不动的深海动物，已经适应了缺氧的环境，突然有新鲜的氧气流入，更容易产生氧气中毒。不被氧气中毒的方法只有一个，那就是迅速改变原有的生活习惯，改静止为动态。只有不停地游动，才能加速呼吸，让过量的氧气排出体外。这样，过量的氧气不但对它们构成不了威胁，反而会让它们更加具有活力。因此，生活在南加洲海深海中的动物很快就会有两种结果；一种是因为无法改变自己原有的“懒惰”的生活习性而变得无所适从，甚至会“淘汰”生命；而另一种则一改往日的静止而快速行动起来，因

为适应了由大量氧气流入的新环境而变得“如鱼得水”。所以,不是增加的氧气(环境)伤害的深海动物,而是它们自己不愿适应新环境的懒惰习性。

有学者这样来阐述适者生存,有机体神经系统的表现优异,可协助决定它观察变化和快速反应的能力,因此能源下来,甚至更强盛,这便是适者生存。

二、要成功必须学会适应

人的社会环境是客观存在的,存在着客观的规律,人类可以认识社会,光靠个人能力难以改变他人,更不可能改变客观社会,因此,必须学会适应别人,适应社会。

(一) 比尔·盖茨的生存法则

对于比尔·盖茨来说,从他懂事起,他所面临的的就是生存的问题。在接受《且看亡者》一书作者采访时他反复强调“你总是得想一想,谁会来打倒你”。

其实,关于比尔·盖茨本人,还有他的想法都是不容易使人理解的。综观他成长的经历,无论是幼年、少年、青年时期都没有坎坷的记录,也没有遇到过大的挫折,他何以会有如此强烈的生存意识,如此强大的生存压力。他家境富裕,不愁吃穿,不乏享乐,他为什么在成功之后仍然咄咄逼人、寸土不让,对每一个商业对手都没有丝毫的侧隐之心。

比尔·盖茨的青少年时代,正是美国沉浸在越战结束后及时行乐、崇尚《爱情的故事》的年代,是骄傲于登陆月球、基因技术、硅片技术的时代,试问在这样的环境中,比尔的竞争心态又是从哪儿来的呢?他的生存危机意识又是如何产生的呢?

微软成立仅仅两年就遇到了第一起几乎置其于死地的官司,按照微软与MITS所签的合约,MITS必须尽“最大的努力”销售微软的BASIC程序,而微软自己却不能直接向客户销售这一自己研制的程序。但由于该程序有许多优秀之处,使得很多人开始未经允许的复制,市场上到处是非法的盗版,这导致MITS不再努力销售该程序,使得比尔极为愤怒。他认为MITS是盗版的帮凶。为此,他除了在全国性的电子杂志上发表公告以警告盗版者外,还请教其身为律师的父亲。老盖茨依据其丰富的经验以及对美国知识产权法的深刻了解,给了比尔·盖茨一些极有价值的建议。他认为“如果在目前情况下,为了收回BASIC的销售权而提起诉讼,这场官司是有较大赢面的”。并且他还亲自向比尔推荐了一位专擅版权之争的专业律师。

此时,MITS的老板罗伯茨知道前景不妙,而且过去的三年已大发其财,因

此见好就收,将 MITS 转卖了。MITS 不存在了,新的公司名叫 PERTEC,于是诉讼对象成了新的公司 PERTEC。

比尔·盖茨和律师在上诉与仲裁之间曾犹豫不决,上诉要花费巨额费用,而仲裁的费用有限。于是他们决定交由政府的相关机构仲裁。然而,出乎他们预料的是,仲裁倒成了一个漫长的等待。政府在对待以前从未出现过的案例上犹豫不决,除了聘请多方专家为顾问外,仍然慎而又慎。与此同时,PERTEC 在仲裁未有结果前,拒绝再向微软按以往合同支付权利金,这一来,微软的主要资金渠道被掐断了。

比尔·盖茨于 1996 年 10 月接受记者采访时,曾谈到这场几乎将微软扼杀在摇篮中的官司。他说:“他们企图把我们给饿死。他们试图与我们庭外和解,我们几乎被迫就范,事情到了极为险恶的地步。仲裁庭花了九个月的时间,终于就此案给予判决。等到所有事情一结束,我发现他们由于这个裁决结果不得不倾囊而赔。他们为他们对合同的轻蔑付出了沉重的代价。”

在微软资金紧张的严峻时刻,比尔完全可以向他父亲的基金机构借钱,甚至可以向他的世亲以私人方式借款,然而,比尔最终没有混淆自己的商业行为与家庭亲人关系的概念。

但这场官司的确使比尔·盖茨永生难忘。举目美国大大小小的软件公司,没有一家像微软一样,本身从不向金融机构借款,反而通过自己的基金组织向外提供贷款服务。微软不欠任何人钱,而且微软的资金储备至少相当于许多中小发展中国家全年国民生产总值的总和。

比尔·盖茨这种面临生存压力的结果,就是把“适者生存”变成了自己管理微软的法宝。一位名人说过:“有机体神经系统的表现优异,可协助决定它察觉变化和快速反应的能力,因此能活下来,甚至更强盛。”这便是适者生存。

(二) 厨师的启发

从前,有一个悲观的人,天天抱怨自己的生活,在他眼前事事都那么艰难,一个问题刚解决,新的问题就又出现了。他不知该如何应付生活,已经厌倦抗争和奋斗,想要自暴自弃了,甚至想到过逃避。

他的一位厨师朋友,想帮助他振作起来,就把他带进厨房。厨师先往三只锅里倒入一些水,然后把它们放在旺火上烧,不久锅里的水烧开了。厨师往一只锅里放些胡萝卜,第二只锅里放入鸡蛋,最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。厨师将它们浸入开水中煮,一句话也没有说。

悲观的人咂咂嘴,不耐烦地等待着,纳闷朋友在做什么。大约二十分钟后,厨师把火闭了,把胡萝卜捞出来放入一个碗内,把鸡蛋捞出来放入另一个碗内,然后又把咖啡舀到一个杯子里。做完这些后,厨师才转过身问他:“老伙计,你看见什么了?”

“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”他回答。

厨师让他靠近些并让他用手摸摸胡萝卜。他摸了摸,注意到它们变软了。厨师又让他拿一只鸡蛋并打破它,将壳剥掉后,他看到的是只煮熟的鸡蛋。最后,厨师让他喝了咖啡。品尝着香浓的咖啡,悲观的人疑惑地问道:“这意味着什么?”

厨师解释说,这三样东西面临同样的处境——煮沸的开水,但其反应各不相同。胡萝卜入锅之前是强壮的,结实的,毫不示弱。但进入开水之后,它变软了,变弱了。鸡蛋原来是易碎的,它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏。但是经开水煮,它的内脏变硬了。而粉状咖啡豆则很独特,进入沸水之后,它们倒改变了水。“哪个是你呢?”厨师问他,“在现实处境面前,你该如何反应?你是胡萝卜,是鸡蛋,还是咖啡豆?”

悲观的人笑了,他知道了朋友的良苦用心,也领悟了逆境对人生的意义。从此,这位悲观的人不再自暴自弃,而是微笑着面对生活。

(三)要学会适应

适应是主动性的,但它有一个前提,需要选择。在你要到达心理预定的目标前,你必须结合自己的能力,量力而行。学会适应生活,这比只顾埋头苦读书更为紧迫。

不可否认,我们一生中将有有一半的时间在被动地接受适应生活的考验。因而,我们每时每刻都在做着无形的适应生存的工作,也许我们一时感觉不出适应的奇妙性,但当我们在某个地域站稳脚跟,并且生活了很长一段时间后,就能够感觉到适应是多么重要的事情。

适应需要坚强的意志和顽强的耐心。有时就像婴孩从母体里脱离,要适应到外面的世界生存一样,挣扎是痛苦的,但痛苦后的啼哭又是十分幸福的。

适应是对你智慧技能的一种消耗。所以,在适应中我们还需不断加强知识的积累和体能的锻炼,储备良好的智慧、体能等竞技食粮。

适应没必要过度勉强行事,要有成功的预见性。没有把握的牵强适应,既耗费了你宝贵的时间,又会使你陷入一蹶不振的尴尬窘境。

适应有时又是在不断变化的。有时看起来容易生存的环境,而真正去生活却十分艰难;有时看起来艰难的环境,适应起来却非常容易。因此,我们要学会看清物质内在的东西,然后选定你进军的目标。

学会适应生活,是一个深思熟虑的过程。切忌在摸清目标背景的实质前盲目行动。适应的过程,是一道精确的算术题,你的内心必须有两到三个熟练的解题公式,这样,你才会立于不败之地。

由于盲目冲动,陷入生存的困境怎么办?有两个办法:一个是快进快出;另一个办法是破釜沉舟,做好接受更艰险的苦难的准备,直到环境认可你的存在。再艰难的生活环境,也有它的进口和出口,关键在于你明智的选择。

我们不为选择生活环境而去强求自己的生存意志,我们要为适应生活环境而去获取生存的机遇。

三、当代大学生适应能力的诠释

适应,是行为主体为了更好地生存和发展,对所在社会的客观环境及其发展变化进行了解、顺应、充分利用和改造的一种社会活动。适应是人生存的本领、发展的前提和人生永恒的追求,当代大学生必须具备极强的适应能力,才有可能实现人生理想、成才和成功,为此,需要构架较为完备的适应能力体系。

(一)适应是人生存的本领、发展的前提和人生永恒的追求

1.适应是人生存的基本本领

人所生活的社会是其生存和发展的外部环境条件,而社会存在是客观的、现实的,是不以人的意志为转移的,一个人要能很好地生存,必须对他生活的社会有充分的了解,并能顺应和充分利用这些赖以生存的外部条件,这就是“适应”。同时,人所处的社会又是千变万化、不断发展和前进的,即人生存的外部环境条件时刻不停地在变化发展中,这又需要人经常洞察社会的变化规律、掌握社会发展的趋势,时刻调整自己的认知和行动,以顺应和利用这些发展变化,帮助自己更好地生存,这也是人对社会的“适应”。

2.适应是人发展的基本前提

生存是人生的基本需要,发展是人生的高层次追求。人首先必须保证了生存的需要,才有可能集中精力去谋求发展。人只有在顺应和掌握了生存的社会环境,熟知社会发展对人的需要,依据自己的兴趣,剖析自身条件并扬长避短,才有可能找准谋求发展的方向、探索发展之路。人也只有在得到社会的认同、人们的理解的基础上,才有可能用自己的先进思想、创新成果去改造社会,在自身