

# 每日皆奇迹



走出你的误区  
创造人生奇迹

[美] 韦恩·戴尔 / 著

REAL MAGIC  
Creating Miracles in Everyday Life



天津社会科学院出版社

# 每日皆奇迹



走出你的误区  
创造人生奇迹

REAL MAGIC

Creating Miracles in Everyday Life

[美] 韦恩·戴尔 / 著

袁静 / 译

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每日皆奇迹/(美)戴尔著;袁静译. —天津:天津社会科学院出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80688-419-5

I. 每… II. ①戴… ②袁… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 158738 号

Copyright © 1992 by Wayne Dyer. This Simplified Chinese edition published by Publishing Press of Tianjin Academy of Social Science arranged with Arthur Pine Associates through Andrew Nurnberg Associates International Limited. All Rights Reserved.

天津市版权局著作权合同登记号 02-2008-49

出版发行:天津社会科学院出版社

出版人:项新

地址:天津市南开区迎水道7号

邮编:300191

电话/传真:(022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱:tssap@public.tpt.tj.cn

印刷:北京领先印刷有限公司

---

开本:720×960 毫米 1/16

印张:14

字数:250 千字

版次:2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

定价:26.80 元

---



版权所有 翻印必究

## 前言

这是一本关于奇迹的书。它并不是一本关于他人的奇迹之书，而是关于你——本书的读者——的奇迹之书，它将告诉你如何在你自己的一生中创造自我奇迹。

本书所讲的不是如何在人生中碰运气，也不是只选出个别在生活中创造奇迹的人来加以讲述。作者写这本书的目的，就是要为你指出一条大道，让你沿着这条大道，创造出你以前认为自己这一生根本不可能做到的奇迹。

这是一本关于自我修炼与提高的书。我已经发现在我自己的生活中创造出奇迹的途径，而且我已认真细致地归纳出我所认为创造一个充满奇迹的人生的根本因素。我已经走出了“相信”奇迹这一步，走到了我所称的“了解”的地步。

我这里所称的“了解”，意味着我们都曾经经历过。举个例子，如果我已几个月没有骑自行车了，那么当我下一次要去骑自行车的时候，我自然就会意识到我了解如何骑车。我给轮胎充气，随后非常自信地骑上车。虽然只有两个窄窄的车轮支撑于地面，但我完全能够在车上保持平衡，并且毫不费劲地骑着它穿过车水马龙的街道。我甚至十分轻松地大把刹车，十分利落地转弯。当我骑上自行车时，尽管已经有好几个月没有骑了，但我并没有给自己定下使自己再次保持平衡的目标，也并没有树立一种我能够骑车的信念，我有的只是一种内心的了解，正是基于这种能给人以无穷力量的了解，我才毫不犹豫地骑车就走。

我觉得对你一生中创造奇迹的能力来说，也是同样的道理。你可以学会不用再留心去确定目标，就可以到达你自身的目标——你所了解的地方。奇迹正是在你头脑中的这一领域被制造出来。

有一个无限可能性的统一领地，潜藏于你自身内。当你有能力到达这个神奇之地时，你就会发现一个人类经历的全新王国，在这个王国内所有的事情都成为

可能。也正是在这里,上演着真实的生活的魔术,而且你可以验证你在自己所处的客观世界中所寻求的一切。局限并不存在,而且你似乎总能在恰当的时间到达合适的地方。正是在这里,你与其他人建立“不可思议”的关系,而且你几乎能够读懂周围那些人的思想。正是在这里,你在最合适的时间,有能力碰到可在你个人发展道路上为你提供帮助的最合适之人。正是在这里,你一生事业有成所必需的任何东西或任何人都将出现。正是在这里,你所有的痛苦和烦恼将被消除,那些适合你的书籍与磁带,仿佛受一种无形的神秘力量召唤一般走入你的生活。

在这一个具有更高层次意识的地方,神秘开始消失,你人生的追求在你心中更加清晰。你与他人的关系,奇迹般地转变为新层次的精神关系。你所从事的事业将不再那么艰辛,你做出决策时也不会像以前那样费力了。你开始清除掉身上的毒素,过上一种健康、快乐的生活。

我花费许多精力来写这本书,就是要让你知道如何去创造出更高层次的意识。我把我所写的视为给你绘制的蓝图,它可以帮助你培养这种意识,而且你可以把它运用于你生活的各个方面,包括你的个人关系,以及你同一个更大的外部世界的关系。

大自然的蓝图向人们展示大自然似乎是处于一种漫长、持续的意识状态。由原子构成的石头是活的,就像你一样;但与你不同的是,石头并没有能感觉得到的意识。它不会感到被人踢了,或被粉碎机粉碎。一个星球能够意识到它土壤的状况,四季的更替,空气的湿度,而且每当春天来临时,它将孕育出无限生机。它能够意识到,但这种意识却非常有限。

倘若我们拿动物与矿石、蔬菜做比较,就会发现动物有了较为发达的意识。许多动物的迁徙能力表现出它们能够意识到季节更替。它们躲避猎食者的能力,反映出它们能够意识到危险,它们与自己的配偶和幼崽的友好相处,则表明它们能够意识到情感的亲昵与爱护。

接下来就是具有选择的最终意识的人了。我们可以选择在一个较低的意识层次单纯地生存,在这种情形下,我们所关心的无非是自己占有的东西,如吃、喝、睡等;当然我们也可以选择在一个全新的、较高的意识层次非常充实地生活,这种选择使我们能够充分发挥主观能动性,创造一个我们自己的世界——一个真实魔术世界。我们每个人自身都具有最终意识,它可在我们同物质世界打交道的过程中,给我们带来某种胜利,赋予我们在每一种情形下找到均衡的能力。这本书要给读者讲述的道理非常简单——你能够达到意向的完美均衡。要达到这

一目标,你需要致力于内部转变。你的内部转变无法通过智力或科学观察来完成。有限的工具无法提示无限。这项工作要靠你的头脑、精神以及你自身内的其他力量来完成。

本书为你在无形世界中重新组合自己奠定了基础。在这里你将能够支配自己的头脑,为验证最高级意识领域内的奇迹搭建舞台。一旦你学会重新组合自己,你就开始了创造奇迹的进程,而且你能够怀着敬畏的心情,看到你的世界开始呈现出完美的秩序。

本书的第二部分,主要是把你头脑中所深信不疑的理论付诸实践。在你所期望的奇迹的实际验证过程中,以及在你处于最高均衡状态的日常生活中,它能够提供重要指导。在这一部分,我对每一章都做一简要总结,并对你如何在人生中创造奇迹提出了具体建议。

在美国航天项目刚上马的时候,沃纳·万·布鲁恩曾鼓励航天中心的雇员们要认识道,“宇宙间有完美的秩序。人类,而且只有人类,能够了解这种秩序。对人类来说,能够了解这种秩序大有好处”。每逢我们碰到似乎不可能解决的问题时,这种思想可以起到强有力的推动作用。你,作为人类中的一员,当然能够了解这种完美秩序,而且可以做出使你自己与它结盟的选择。这就是真实魔术的来龙去脉。我了解这种完美的秩序,而且我想让你也体验一下它。

你只有乐意达到你自己的最高意识状态,用那种意识去实现你人生的追求,而且把那种意识传播给你生活中所接触到的每一个人,你才能够真正达到了解这种完美秩序的境界。它主要是一个意志的历程,这个历程有着十分巨大的能量,以至于它能够魔术般地影响物质世界。但前提条件是你内心必须乐意去做,而且要依靠自身的努力去发现它。仅凭我的话语是不会让它变为现实的。你只有亲身经历过我所写的,你才能够把它化作你的现实。

这种无形的意志历程,涉及消除自己以前错误的觉察,形成一整套全新的了解。依靠你新的意识,你将完成下列转变:

- ◆ 从了解到你能力非常有限,转变为了解到最终的现实及你自己的潜能是无限的;
- ◆ 从了解到你被遗传、环境和超自然力量所控制,转变为了解到你可以改变自己的现状,你可以为自己创造美好的未来;
- ◆ 从了解到你的知识与经验全部通过你的五种感觉而存在,转变为了解到

当你达到一个更高的意识状态时，一种直觉的、无形的指导就开始存在；

◆ 从了解到人的存在是危险、邪恶的，转变为了解到人的存在，使一个更伟大、更美好的世界被创造出来成为可能；

◆ 从了解到有些人比其他人幸运，转变为了解到你可以创造出自己的运气，而且所有的经验都有借鉴价值；

◆ 从了解到生活是喧嚣混乱的，转变为了解到在生活的喧嚣中有着秩序，在一个秩序完美的宇宙中没有意外事故。

我知道我在本书中所写的东西，会让一些人大吃一惊，而且还有许多人不会接受。它们都是经过我验证的真理，而且它们都是我的肺腑之言。我知道从最小的细胞，到整个银河系，甚至到更为广阔的范围，宇宙间有着神圣的秩序。那种十分重要的意识，是我们生来就有的权利，它是我们每一个人的一部分。

接受我的这些观点，并在实际应用中让它们发挥效力。首先应用在你自己的人生中，其次应用在你的家人和亲朋好友的人生中，最终应用到整个世界。一旦你发现自身具有变幻真实魔术的能力，你就会想把这种发现告诉他人，并让这种更高层次的意识给全世界的人们以力量。我相信这本书会对人们大有帮助。写这本书能让我体会到一种乐趣，而生活在本书所写的这种意识之中的人们，能够体会到更多的乐趣。我希望你能够在自己的人生中变换出同样的真实魔术！

韦恩·戴尔

## 中文版序

韦恩·戴尔博士,被无数喜欢他著作的读者尊称为“精神之父”,他是当今自我提升与心理自助领域里影响最广、最受尊敬的心灵大师与演讲家之一,共写作出版了 20 多部自助类图书、有声图书和 DVD,这些图书和音像产品一上市就位居各类畅销榜之列。

韦恩博士的成名作应该说是《你的误区》这本书,国内许多读者对此书并不陌生。改革开放之初,这部书就由崔京瑞先生翻译介绍给国内读者,并一度成为国内畅销书,在上世纪 80 年代影响了一大批生机勃勃的年轻人。近些年来,我们策划出版了不少西方成功学与心理自助类的经典图书,如戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、罗伯特·舒勒、罗伯特·科利尔、克劳德·布里斯托等,当然不能缺少韦恩·戴尔的大作。2006 年,我们着手联系韦恩博士著作的版权,在各种努力下,终于获得了《你的误区》和《灵感》的中文简体出版授权,并几经周折,与现工作于国外的崔京瑞先生取得了联系,沿用了其畅销译本,这是韦恩著作首次正式获得授权并在国内出版。两本书上市后,受到了读者的好评,成为心理励志类的畅销书。同时有读者要求,期望能继续读到韦恩博士的其他佳作,正是在众多可敬读者的激励下,我们继续联系版权、翻译和出版工作,新近推出了两本新作《神圣的自我》和《每日皆奇迹》。韦恩博士的这四本书从不同的角度、不同的精神与自我层次,为读者提供了很多实用的心理帮助和精神指引,当我们在现实生活中遇到困境、充满迷惑时,不妨手捧韦恩博士的书,与他进行心灵的对话,相信正如他在书中所写,你将看到自己身上发生的奇迹,并在现实生活中创造“真实的魔术”!



由于中西方思想文化的某些差异，作者基于西方文化与信仰的部分观点和指导对国内读者来说或许有一定局限性。而对于引进版图书，我们应力求在翻译出版时忠实于原著，给读者呈现一个真实完整的作品，所以我们未对原作对任何删改，敬请读者阅读时选择性地汲取精髓。韦恩博士对中国的道家思想颇有研究，他书中的很多地方都可以体现出他对中国文化的兴趣与悟解。作为经济与文化日益开放的中国的读者，我们在阅读韦恩博士大作，并受益于其精神指引的同时，也对西方的文化与信仰有了更多的认识。这也正是我们策划出版此类经典著作的目的之一，让每个人的身心变得更自由，让世界更和谐而美好！

# 目 录

## CONTENTS

### 第一篇 通往奇迹世界的心灵之路

第一章 现实生活中的魔术与奇迹	3
◆ 通向启蒙阶段的三条道路 /4	
◆ 思考生命的永恒 /7	
◆ 真实魔术、奇迹和追求 /10	
◆ 做好接受的准备 /12	
◆ 相信现实生活中的奇迹与真实魔术 /15	
◆ 对真实魔术的七种认识 /16	
第二章 追求更高层次的自我	21
◆ 跨越怀疑主义 /21	
◆ 最伟大的导师 /25	
◆ 精神之人与非精神之人 /26	
◆ 如何成为一位精神之人 /37	

### 第三章 创造一种奇迹般的思维模式 47

- ◆ 创造奇迹般思维的 14 大秘诀 /48
- ◆ 沉思默想时的所作所为 /83
- ◆ 创造奇迹的思想形式的 14 个要点 /86

## 第二篇 在日常生活中创造真实魔术

### 第四章 真实魔术为你塑造和谐的关系 89

- ◆ 对你建立良好关系至关重要的思维 /90
- ◆ 利用你的思想去创造你的关系 /91
- ◆ 建立服务人生目的、富有意义的人际关系 /93
- ◆ 爱是不求回报的强烈情感 /95
- ◆ 创造人际关系奇迹的四个方面 /97
- ◆ 让奇迹般的关系发挥作用 /101
- ◆ 把创造奇迹的思想形式运用到你所有的关系中 /105

### 第五章 真实魔术带给你富足人生 116

- ◆ 富足意识的五个方面 /118
- ◆ 追求与富足：进入真实魔术之门的门票 /125
- ◆ 到达专心致志的境界 /128
- ◆ 利用你的思维显示富足 /132
- ◆ 把富足原则运用到你的日常生活中 /136

## 第六章 真实魔术锻炼你更良好的个性 144

- ◆ 对个性的五种错误认识 /145
- ◆ 揭穿这些错误的认识 /148
- ◆ 塑造你自己魔术般的个性 /150
- ◆ 你与你自己的死亡的关系 /158
- ◆ 如何将真实魔术融入你的个性 /163

## 第七章 利用真实魔术保持身体健康 172

- ◆ 阐释你的奇迹 /173
- ◆ 甘当学生 /174
- ◆ 在你身体上显现真实魔术的七个步骤 /177
- ◆ 创造健康和治愈疾病的奇迹 /181
- ◆ 在你的身体能力方面创造奇迹 /185
- ◆ 沉溺与奇迹 /189
- ◆ 如何在你的现实王国里显现奇迹 /191

### 第三篇 与他人分享真实魔术的奇迹

## 第八章 真实魔术让你成为一个更高层次的精神自我 199

- ◆ 我们处在精神革命的年代 /201
- ◆ 你在这种精神革命进程中的位置 /206
- ◆ 传播你的新意识 /207
- ◆ 如何才能在我们这一世界创造奇迹 /209

## 第一篇

# 通往奇迹世界的心灵之路

哪里有伟大的爱，哪里总会有奇迹。奇迹不会自己出现，它靠的是我们不懈的努力。当我们有了更好的观察力时，就会发现我们周围的人正在努力着，奇迹也正出现在我们周围。



## 第一章 现实生活中的魔术与奇迹

我已是非神圣的一切,如果上帝在我这里灵验的话,那么他在任何人那儿都会灵验。

——摘自艾西斯的《圣·弗朗西斯》

**据**著名魔术师哈里·霍蒂尼称,魔术效果是通过幻觉来达到的。举个简单的例子,用烟雾和镜子即可制造出一种幻觉。幻觉之所以被称为魔术,是因为它看似不可解释。霍蒂尼在自己职业生涯的晚期,提到他经历过他所称的“真实魔术”。他显然已经获得了制造出实际上不可解释的结果的能力。这些魔术般的结果甚至作为幻觉的产物,人们也无法揭示出其中的奥秘所在。

“真实”和“魔术”是两个自相矛盾的词。你,就像大多数人那样,可能会相信如果某件事情是真实的,那么它不可能是魔术;如果它是魔术,就不会是真的。然而,我却相信,如果我们陷入这种自相矛盾的境地,那么我们就无法体验到自身魔术般的一面。我认为当我们超越这种自相矛盾的境地时,就能够体验到真实魔术,而且这种超越观所包括的确实非常真的,而且是魔术般的真实魔术的体验。

在过去几年里,我的人生经历了一次非常重要的转变。我发现自己通往更高意识层次的道路,而且我只能把自己的收获描述为奇迹般的收获。用其他任何字眼都无法解释。我确信,如果我们乐意超越自己已经习惯的那种人生,那么我们会体验到另外一个王国的存在。它就存在于我们每个人自身,且不受通常的界限和规律的约束。它并非是一片只存在于人们想象中的仙境而是魔幻般的真实,而且当人们乐意接受它时,在其身上就能够找到它的存在。

我无法解释我是如何,或者为什么在我的人生中达到了这一境地。我惊讶的是自己正在谈论它!在这个时候,我只是觉得体验并写出真实魔术,成了我人生的追求和使命。我发现我对自己人生旅程中这意想不到的一段充满了敬畏。

我对托尔斯泰产生了浓厚的兴趣，部分原因在于我看到他的人生旅程与我的人生旅程颇为相似。他是一位世界闻名的作家，他把一生中的大部分时间都用在欢乐主义者的追求中，他在早期的创作过程中没有涉足人的精神领域。然而，到了创作晚期，托尔斯泰却发现自己的人生发生了重大转变。他的作品开始反映出一种精神质量，而且他着手写起了心灵的历程及充满真实魔术的世界。然而，他无法肯定自己的人生旅程为什么，以及如何发生了这一重大转变。

托尔斯泰在去世的20年前，曾经亲笔写下一份遗嘱。最近，我的一位研究俄国文学的朋友把这份遗嘱的副本送给了我。托尔斯泰在自己的这份遗嘱中，描述了他对自己一生所写作品的感受。其实，对我来说，也深有同感。

此外，我特意请求我周围的人们，以及远离我的所有人，在我去世之后不要赞颂我（我知道他们会这么做的，因为在我的一生中，他们曾以最不适宜的方式这么做过）。然而，如果他们想研究我的作品，让他们认真看一看那些宇宙的力量通过我的笔端得以表露的段落，而且在他们自己的一生中好好利用它们。我已多次感到我成了上帝意愿的承受者。我时常是如此的不纯洁，个人之爱是如此泛滥，以至于这种真理的光芒，常常被我自己的黑暗所遮掩。然而，当这种真理的光芒有些时刻冲破黑暗照射到我，我真正地感受到它们成了我一生中最幸福的时刻。上帝姑且承认真理的光芒照射到我的时候不应该被亵渎，而且人们可能以它们为精神食粮，尽管从中我所给予他们的是肤浅与不纯洁。

几乎是在没有征得我同意的前提下，我自己的人生也发生了这种意想不到的转变。我没有制定伟大的计划。我没有为我的人生确立这类目标。我真正拥有的是一种意愿，是能够坦然地以另外一种方式看待事物。既然我是我自己个人生活中出现奇迹的一位证人，我觉得有必要与大家一道分享这种新的魔幻般的意识。这种人生的自然流露促使我写出这本书，或许正是它吸引你来阅读这本书的。

### 通向启蒙阶段的三条道路

当我回首人生的一整块织锦时，我从目前所做的观察能够明白，我一生的每一部分不仅是必要的，而且是完美的。我在人生道路上所走的每一步，都有助于



我最终达到一个更高的境界,尽管我所迈出的这些步子,时常觉得有些像障碍或痛苦的经历。我所碰到的每一位成功的、真正幸福之人,都肯定地称他们知道并没有意外事故。他们把宇宙视为包罗万象,其中包括所谓的故事。他们都一致认为,在我们生活中每一种独特情况的发生,都有助于我们走到一个更高的境界。正如亨利·米勒所说:“世界不需要人们去给它调整秩序,世界就是秩序的化身。我们需要做的,就是把我们自己与这种秩序完美地统一起来。”

现在开始把你的人生经历当作一面漂亮的织锦,或通向更伟大的意识的旅程,来予以重新考虑。这么做的一种简便方法,就是把你的人生想象成具有三段攀升路途的一个旅程。

1. 通过遭难受苦得到启蒙。在你人生旅程的第一段路途上,你要经历我所称的通过受苦遭难得到启蒙这样一个过程,才能学到真正有价值的东西。在人生的这个与按照年月顺序的年龄毫不相干的时候,每当令你痛苦不已,或使你经受磨难的事情发生时,你时常会问自己:“为什么这种事情要落在我的头上呢?”例如,你非常珍视某种关系,总是在千方百计地维护它,但它最终却破裂了,那么你肯定要经历伤心的时刻,而且令你纳闷的是这类伤心事如何及为何要让你轮上。过了一会儿,当你从悲伤中恢复过来时,你就能够回顾过去,并对自己说:“现在我明白为何我不得不碰上这种令人心痛的事情。”而且你懂得自己只要从中吸取教训,引以为戒,你就能够迈上另外一段更有价值的人生历程。从回顾过去的角度来看,你意识到为了超越痛苦,你不得不经受痛苦。

这正是许多人的成长模式——事件发生,经受痛苦磨难,随后出现曙光。这些事件可能发生在一个人生活的方方面面:养成不良习惯、破产、疾病、精神空虚、失业、纳税问题等等,不一而足。通过事后的认识与总结,我们力争做到吃一堑长一智。现实生活中,有些人则不然,他们经常一而再,再而三地犯同样的错误,他们的一生都在失败与苦难的圈子里挣扎。他们永远也不懂得努力走出我这里所说的第一段路途,而且永远也达不到更高的启蒙境界。他们的人生确实经历了磨难阶段,而随后很长一段时间内,他们都一直沿着这条路走下去。他们或许明白,或许不明白,经受挫折是必要的,这在当时是对他们的一种考验。他们似乎永远也没有领悟到,生活在考验他们,一个人如果不能从自己的错误中吸取教训,那么他或她就注定要重复同样的错误。对有些人来说,一生中他们不断地问自己:“上帝啊,这事为什么又发生在我的身上呢?”对这一类人来说,真实魔术永远是可望而不可即的。

2. 通过获得结果而得到启蒙。如果你有意识地把第一段路途作为你自己人生旅程的一部分,随后你就能通过作为学习手段的遭受苦难,进入依靠获得结果达