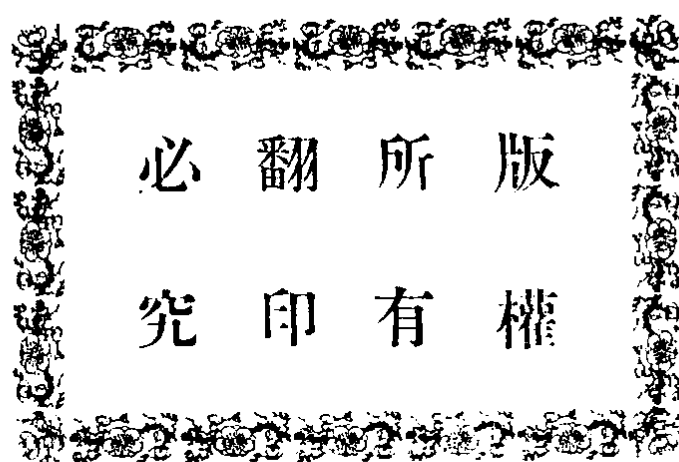




行發社究研育體

中華民國十三年十一月初版



體育叢刊一冊

定價大洋一元二角

編輯者

體育研究社
北京體育學校

發行者

體育研究社
北京西單牌樓
北西斜街五號

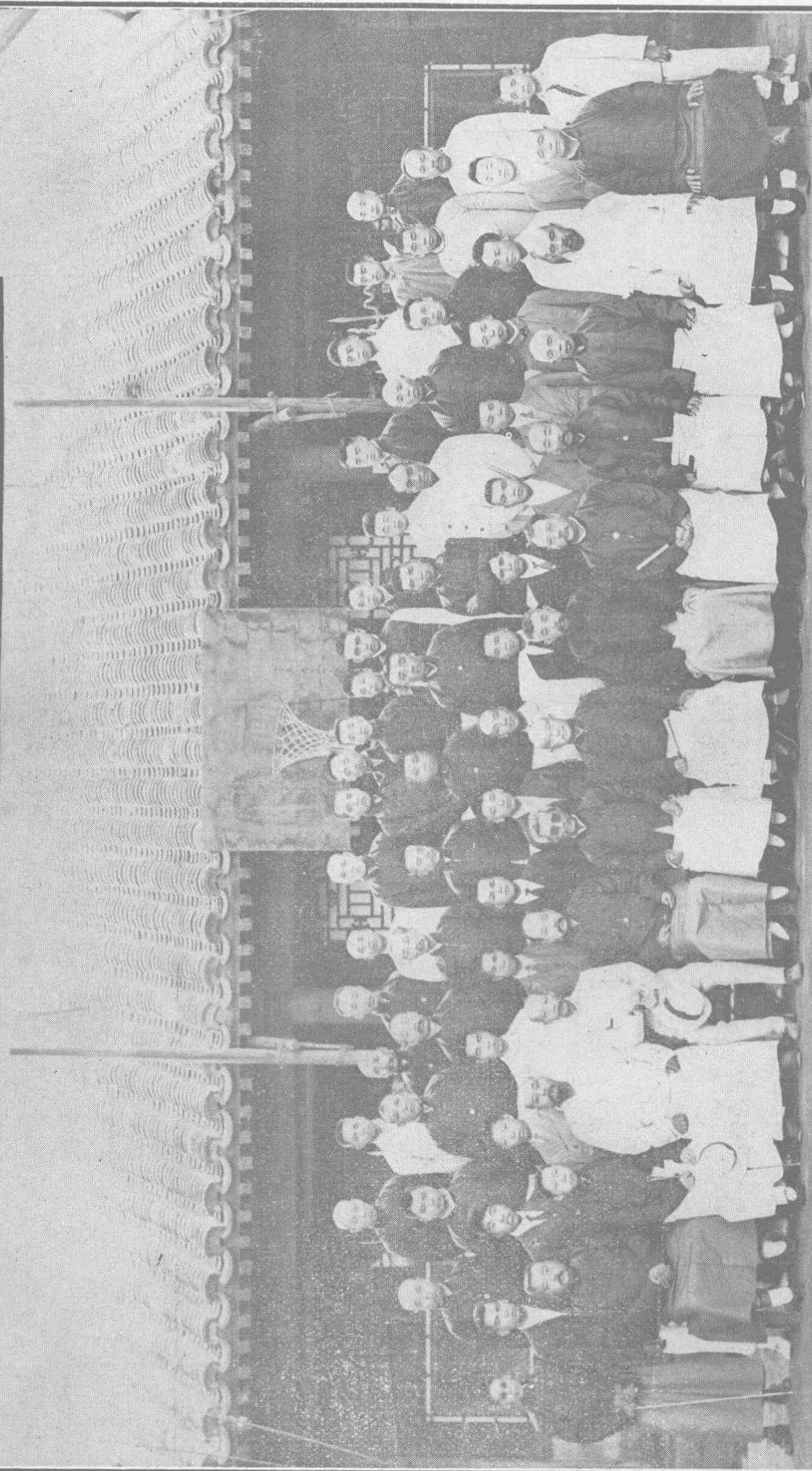
印刷者

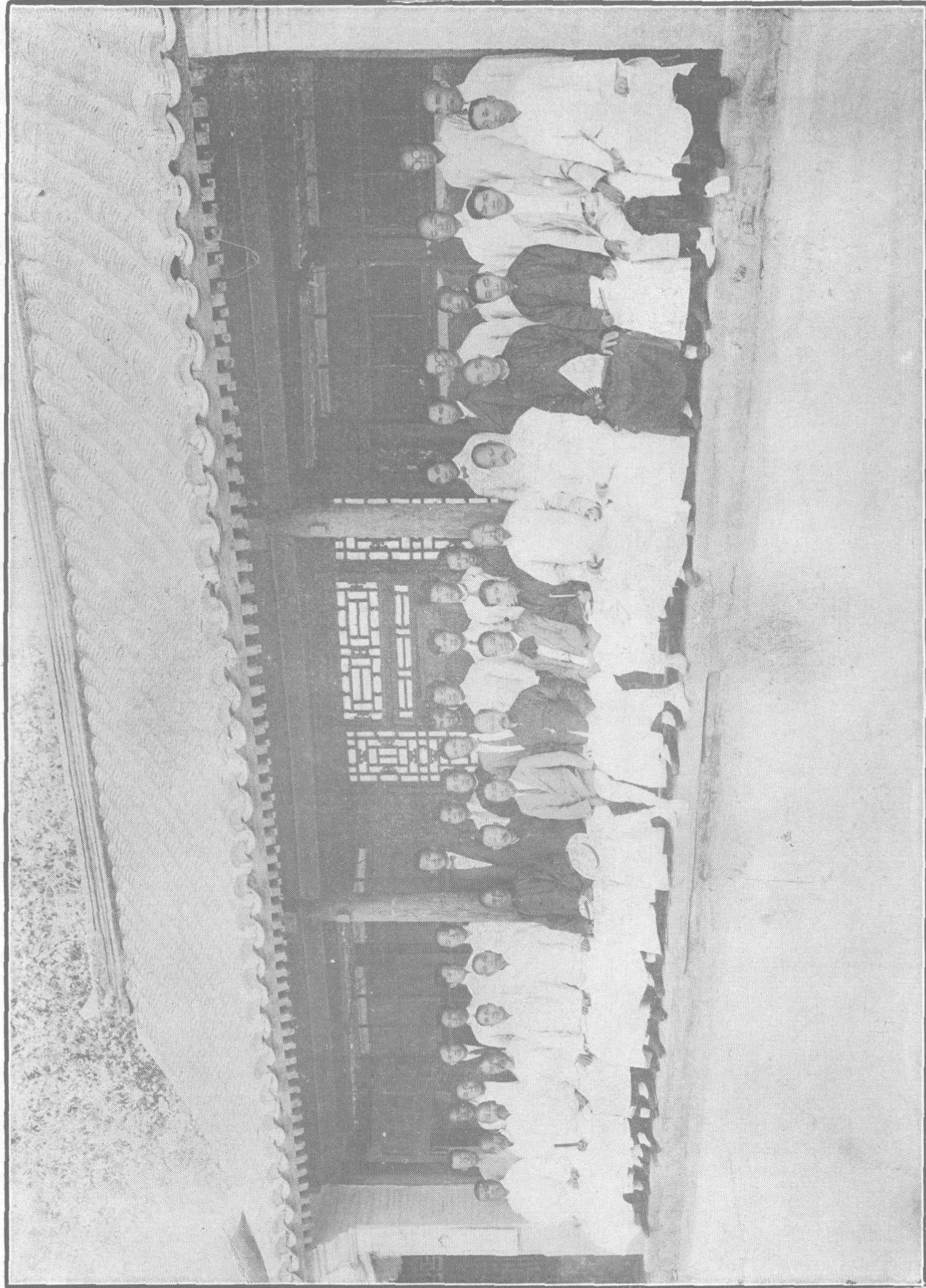
京華印書局

寄售處

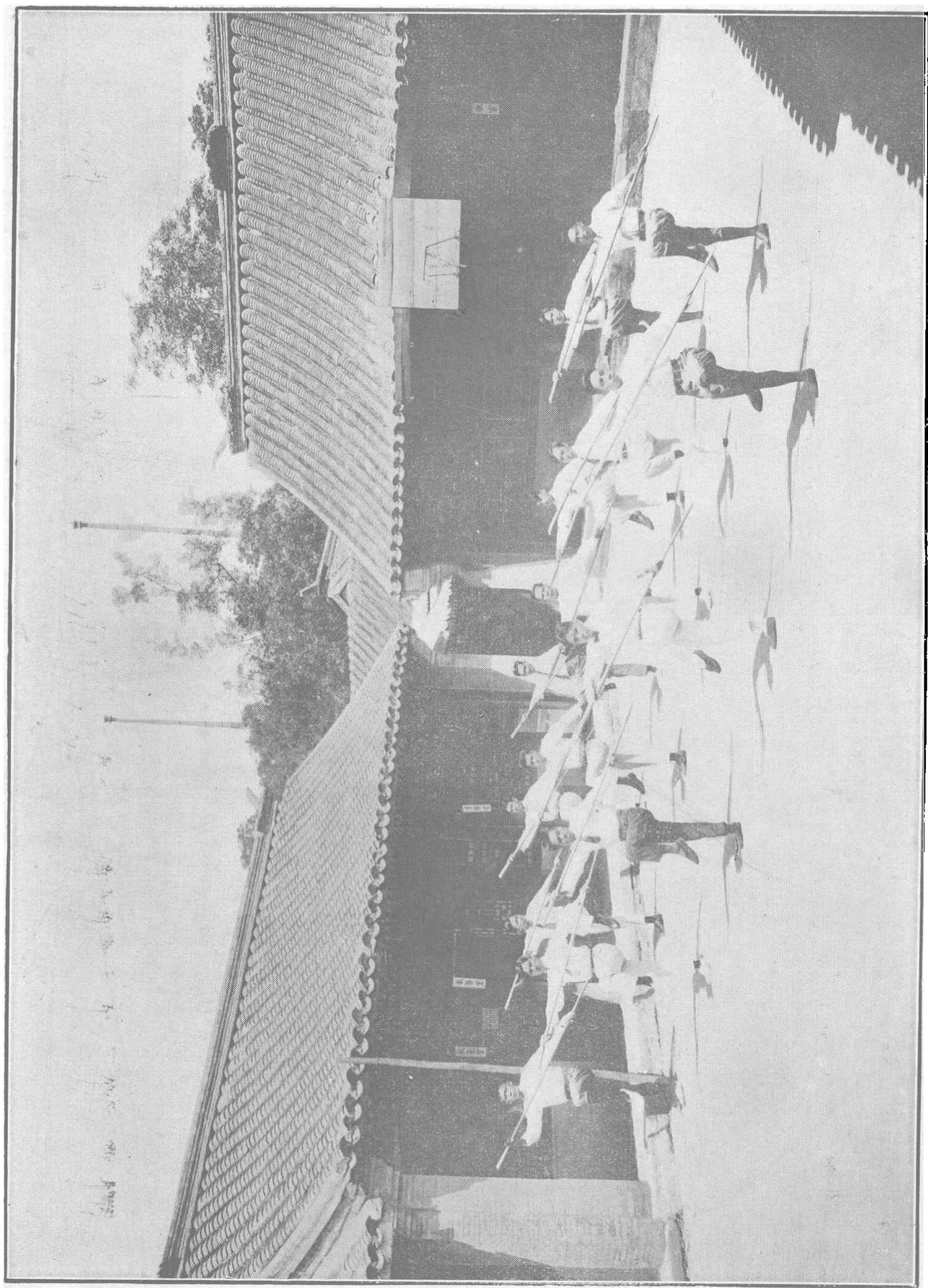
各大書坊

北京體育學校舉行第一班畢業式攝影

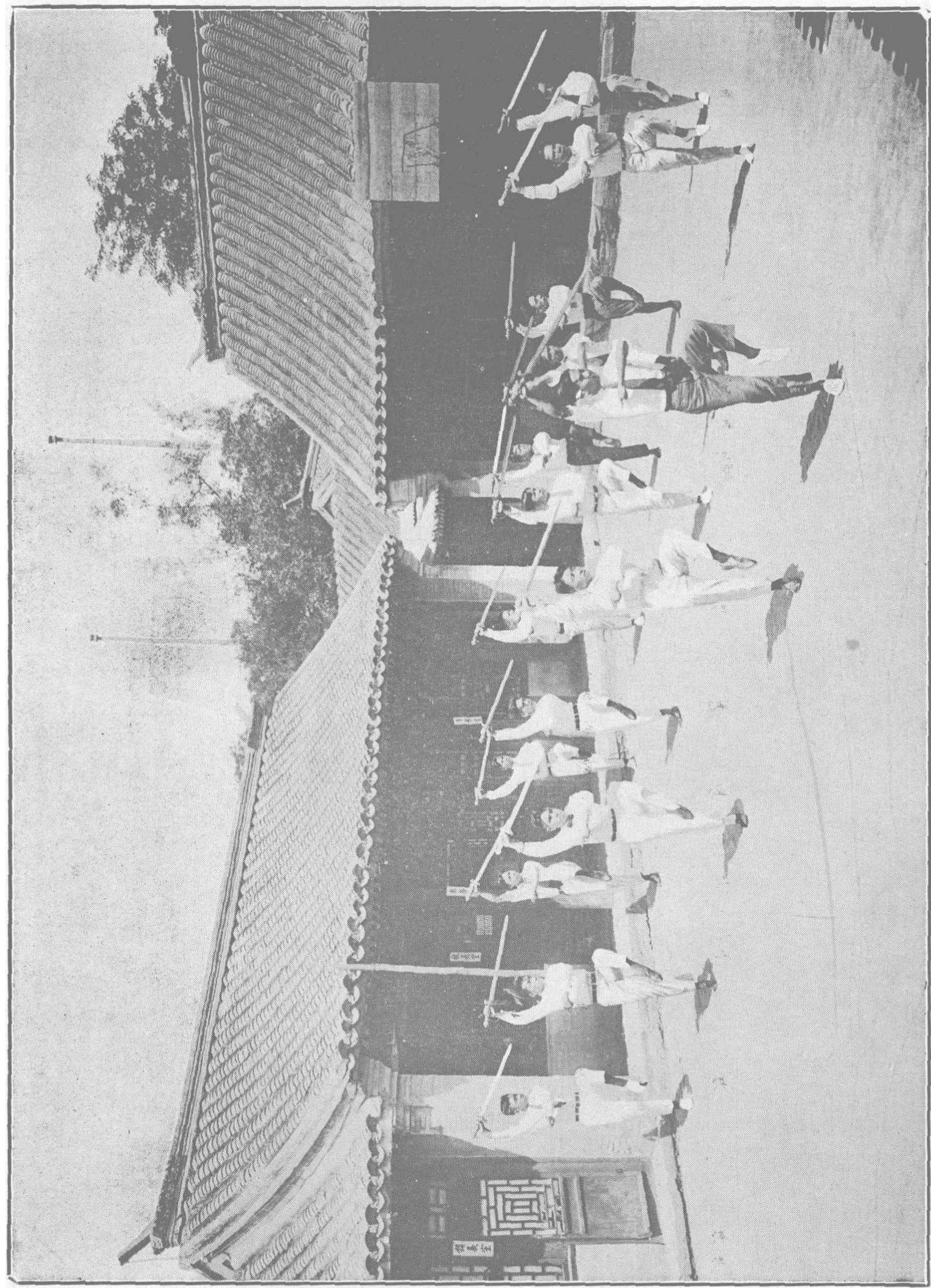




（月六年三十）影合式業畢生學班二第校學育體京北

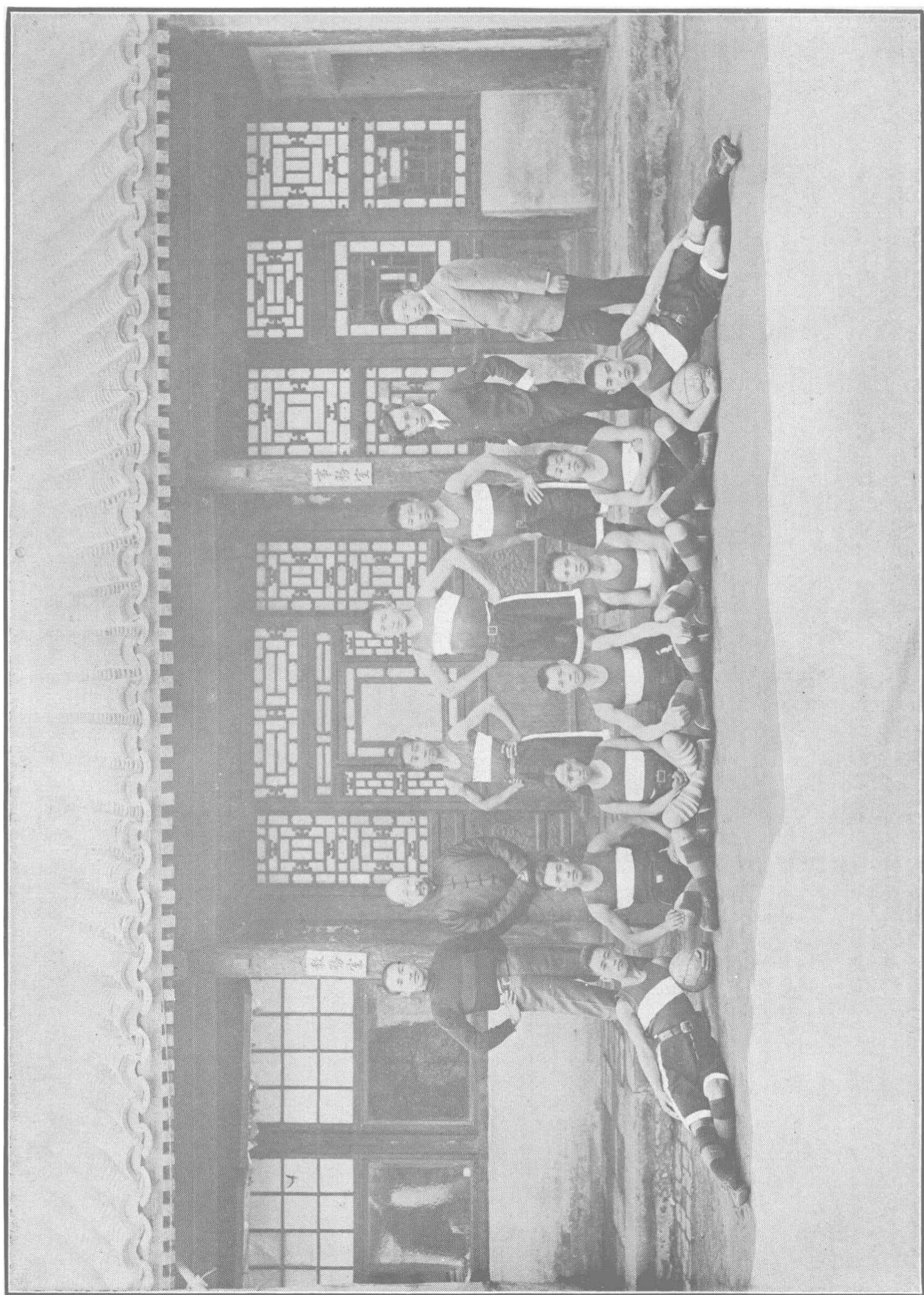


(術棍) 影撮技國習演生學校育體京北

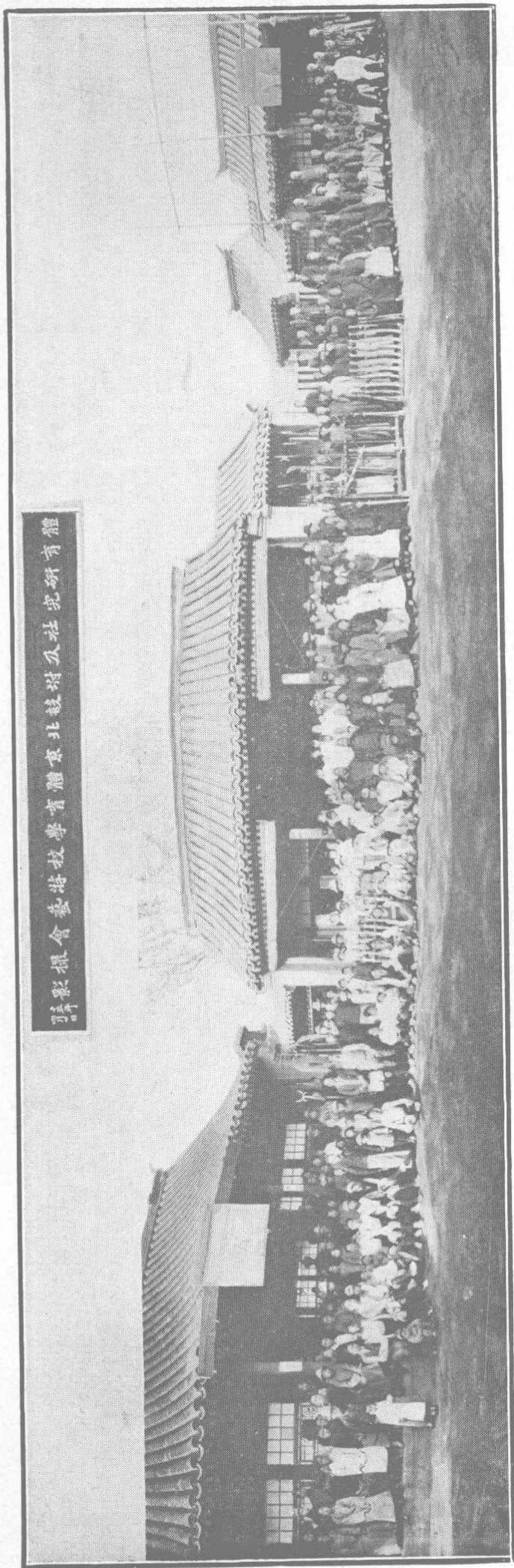


（術劍）影撮技國習演生學校育體京北

北京體育學校籃球隊攝影



體育研究社及附設東北體育會聯合會



體育研究所附設暑期音樂講習會畢業式攝影





(癸亥春) 體育學校參加全國武術大會代表同人攝影

雖

采

必

強

東題

體育藝術刊
甲子年

靳雲鵬



蓋用強國必先強種體育與
體育本固枚舉所關至鉅我國
自宋儒偏重文學以來尚文輕武
遂造成今日東亞病夫之國勢舉
凡內政外交教育實業下至一身一
家之事大都萎靡不振絕少蓬
勃生氣此皆體育未能講求之
故也近年北京創設體育研究社
並立體育學校造就甚夥成績
斐然現編輯發行體育叢刊書
記載宏富編纂甚詳為吾國研
究體育者之先導吾知祖國儒立
必多用風興起者異日人盡于域國
躋強盛雄飛全球實基於此是為
序

中華民國十三年歲次甲子孟夏廬昌序

弁言

袁良

體育之術在吾國發明爲最早三代校制以射御二事與禮樂書數並釐爲定課自貴庶愚俊一體研習其用意固彰彰也漢魏以後學校制廢國家尙右文之治於是全國才彥率竭其生平精力以從事於詞章聲韻之學而體育一途遂輟焉弗講第屬諸軍人卒伍之所從事衣冠子弟莫不鄙夷視之矣然而一二奇人豪士破荒崛起往往能冥心孤往獨闢畦徑由手足運動之粗迹窮探極討直造於神化淵微之絕詣拳之精可以佛劍之法可以仙是豈規規科學之恒律所可繩測而矩限之者耶蓋吾國凡百學術皆含有哲學形上之微蘊不能則已能則必馴至其極超絕於人類思議之所不可及其藝通乎道者以此其不能普及者亦以此蓋天下上智少而中人多飛行獨上無迹可循則洋洋河漢未有不望而却步者也坐此之故以吾國發明最早程度最高之體育方術乃至曠世中斷聲消而影滅偶遺一二粗迹第以供游僧強丐江湖賈技者之炫弄而堂堂華夏轉以東方病夫貽誚萬國是可嘆也自歐化東漸教育家仿泰西學制列體育於各級校課於是吾國人士靡然忻服且駭且恠以爲彼強國強種之秘籙乃在於此而不知爲吾國二千年之芻狗所謂人取而我棄之者也今以東西各種體育程式與吾國三代古制相

較其主義用意自迥然不侔即以較諸吾近世技擊名家其功候所至精粗高下殆亦有不可同日語者顧我則以長而自棄彼乃以短而見師是何故耶母亦太深太高不可概求之中人以下耶竊嘗深思默計力求其所以然之致大抵關連條緒亦至繁複而不立文字實爲此術不振之一大原因古制且無論已即如近世所傳南北支派武當少林之流考其本末亦自鼎鼎然足樹一幟而數千年來除裨官小說外乃絕無一字之記載足以信今而傳後蓋初始者既自以得之神秘皆抱道不虛傳之旨而其中之精微元妙亦自有不可形之楮墨者匠石運斤庖丁解牛丈人承蜩宜僚弄丸父不可以詔其子兄不可以告其弟此則過高過深之弊俯之不能就而仰之不能企也外此則知之者不能言能言者不及知至以超絕人類淵微神化之絕詣颺起而烟滅徒留幾許奇聞軼事若疑若信佐談興於鄉兒里老之口是又重可惜也同人等曩深慨體育古法之頹廢爰糾合同志創設此社遴選通材廣攬名流古德相共講習數年以來青年學子先後輩出粗有成效復鑒於前此不立文字之弊乃議發刊本社季刊就傳習所得分別記錄期以科學條貫彙成簡冊藉廣傳聞而資津逮出版已數期頗蒙海內賢哲深相讚許惟是一鱗半爪不足以罄此術之秘藏而鑒閱者之心目有志未逮殊用歉然今歲之夏更相集議擬廣爲雜誌益搜輯各種材料增拓篇幅名曰體育叢刊雖精思妙諦終不可落之言詮而

取多用宏網羅較備深心之士自不難潛搜默討循迹象以悟神明抑且望海內異人聞風興起或有以殊聞秘術遠相餉遺者亦庶幾千金駿骨之意也良自弱冠馳驅戎馬間親與東西健兒角逐邊塞頗感吾國體力孱弱之弊因而有志斯術晨夕淬厲蓋逾八年本社初興忝効奔走近謬承同志推主社事幸雜誌發刊有期敢就管蠡所及述其崖畧以就正於當代之偉人長德倘蒙不吝援助共相邪許俾本社得以竟其施設則有基可藉發揚光大自易爲功由京師而推暨於各省各埠由雜誌益廣爲旬報日報先聲所樹全國嚮風如太和魂如武士道發揮吾國體育之精光異彩以供餉於世界一雪我東方病夫之耻則非特本社之幸抑亦全國青年所馨香而鼓舞之者也則區區雜誌之開幕安知不爲吾國將來體育史上一絕大紀念耶謹附數言以當左券

弁

言

體育研究社提倡體育之大綱

1. 本社以提倡國技爲主旨兼及東西洋各種體育

2. 本社所提倡之體育分個人體育家庭體育社會體育學校體育四種

A. 個人體育 主張用正當體育方法健強體質兼注重訓育務使人人身體由訓練之結果得影響於德智美羣諸育以養成完全人格

B. 家庭體育 主張家庭中每人均通曉一種運動技術或正當遊戲方法並講求家庭衛生

C. 社會體育 主張陳請官廳建設公衆體育場聘請專人擔任指導並注重舟車街市公共場所之衛生及組織體育衛生講演團以輸入一般人民體育衛生之常識

D. 學校體育 主張普遍運動以期發育之平均並使感覺機關日臻健全

(甲) 學校體育應規定每日運動時間爲身體上之練習

(乙) 體育各科除在操場教練外應兼用講義講授體育原理

(丙) 普通學校教授關於體育新教材其教材之分配宜用混合制即以各種教材依生理順序編爲教程