

上海市家庭教育重点课题项目

和孩子一起上幼儿园

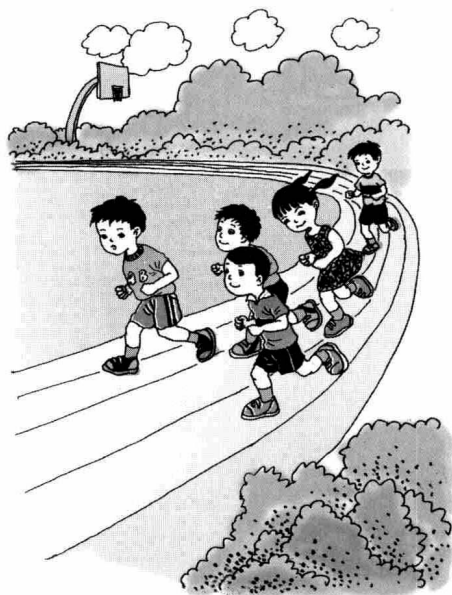
——百名园长谈入园前的准备



 上海教育出版社

和孩子一起上幼儿园

——百名园长谈入园前的准备



上海教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

和孩子一起上幼儿园: 百名园长谈入园前的准备/史秋琴, 朱鸣主编. —上海: 上海教育出版社, 2009.4
ISBN 978-7-5444-2418-9

I.和… II.①史…②朱… III.学前儿童—家庭教育
IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第055101号

和孩子一起上幼儿园

——百名园长谈入园前的准备

主编 史秋琴 朱 鸣

上海世纪出版股份有限公司

上 海 教 育 出 版 社 出版发行

易文网: www.ewen.cc

(上海永福路123号 邮政编码: 200031)

各地新华书店经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 890×1240 1/24 印张 11

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5444-2418-9/G·1921 定价: 20.00元

前言

每个父母都希望把最好的给孩子。在孩子的入园阶段,该把什么给孩子呢?是上一所最好的幼儿园吗?什么样的幼儿园对孩子来说才是最好的?如何为孩子入园做好最充分的准备?……面对这一连串的问题,年轻的父母们感到手足无措,急需一本好书来指点迷津。

今天,《和孩子一起上幼儿园——百名园长谈入园前的准备》一书的问世,为年轻的父母、教师和孩子之间的对话提供了一个很好的互动平台。百余位经验丰富的幼儿园园长,将为年轻的父母解答一个个孩子入园的问题。他们在几十年的工作中,天天观察孩子、了解孩子,最能感受孩子和家长的需求;他们用经验和智慧,精选了一个个鲜活的案例、一首首朗朗上口的儿歌、一个个精彩的游戏,展现丰富的教育内涵。

一个个案例是一种教育理念,反映了在科学育儿中正确的





价值取向；一个个案例也是一种方法，引导家长以最适宜的策略与孩子互动；一个个案例更是一种责任，教会父母在应对孩子入园生活的过程中与他们一起成长。我们深信该书能给家长们雪中送炭，帮助孩子养成良好的生活习惯和行为习惯。让年轻的父母们在百余名园长的指导下，为孩子入园做好充分的准备，和孩子一起体验成长的乐趣，收获孩子成长历程中的一份欣喜与感动。



目录

Contents



第一章 怎样选择幼儿园

1 幼儿园的介绍

- 1.1 幼儿园一天的生活有哪些 / 3
- 1.2 什么是孩子的启蒙教育 / 4
- 1.3 上海市幼儿园有哪些类型 / 5
- 1.4 上海市幼儿园在师资配置上有哪些特殊要求 / 6

2 幼儿园的选择

- 2.1 怎样的幼儿园才适宜孩子入园接受教育 / 7
- 2.2 怎样看待各类特色幼儿园 / 9
- 2.3 为什么要就近入托和入园 / 11
- 2.4 怎样的幼儿园才算是达标的 / 13
- 2.5 了解入园信息的途径和方法有哪些 / 15



第二章 入园适应的准备

1 心理准备

- 1.1 孩子入园可能会碰到哪些心理问题 / 19
- 1.2 怎样让孩子喜欢上幼儿园 / 21
- 1.3 如何克服孩子的胆怯心理 / 23
- 1.4 孩子怕吃药打针怎么办 / 25
- 1.5 孩子好哭有哪几种原因 / 27
- 1.6 上幼托班有哪些好处 / 29
- 1.7 在群体生活中孩子被欺负怎么办 / 31
- 1.8 孩子太任性怎么办 / 33
- 1.9 入园前家长应有怎样的心理准备 / 35
- 1.10 家园衔接家长要重点关注哪些问题 / 37
- 1.11 今天的孩子更健康吗 / 39
- 1.12 今天的孩子更聪明吗 / 41
- 1.13 入园后家长教育孩子的责任转移了吗 / 43

2 生活习惯准备

- 2.1 孩子不肯早起怎么办 / 45
- 2.2 教会孩子自己穿衣有哪些小窍门 / 47
- 2.3 孩子不吃早饭怎么办 / 49
- 2.4 如何培养孩子良好的饮食习惯 / 51
- 2.5 在入园前怎样调整孩子的饮食习惯 / 53
- 2.6 哪些小方法有助于进餐习惯的调整 / 55
- 2.7 家长在孩子的饮食安排上要注意什么问题 / 57
- 2.8 怎样合理地为孩子补充蔬果营养 / 59

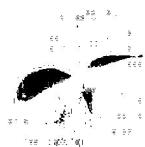


- 2.9 孩子怎样补钙才最好 / 62
- 2.10 怎样让孩子自己学漱口 / 64
- 2.11 孩子到了幼儿园要做晨检吗 / 66
- 2.12 入园前孩子不会表达大小便怎么办 / 68
- 2.13 孩子饭前便后不洗手怎么办 / 70
- 2.14 孩子在生活中不肯谦让怎么办 / 72
- 2.15 怎样教孩子用好小毛巾 / 74
- 2.16 孩子身体不适或有不良习惯怎么办 / 76
- 2.17 孩子感冒了还要上幼儿园吗 / 78

3 行为习惯准备

- 3.1 孩子做事“丢三落四”怎么办 / 81
- 3.2 孩子在陌生环境中不愿开口怎么办 / 83
- 3.3 孩子不看场合“乱”发言怎么办 / 85
- 3.4 孩子坐不住怎么办 / 87
- 3.5 孩子“贪玩”怎么办 / 89
- 3.6 孩子不肯自己吃饭喝水怎么办 / 91
- 3.7 孩子不愿自己走路怎么办 / 93
- 3.8 如何让孩子养成整理玩具的好习惯 / 95
- 3.9 如何让孩子养成自己的事情自己做的好习惯 / 97
- 3.10 如何让孩子学会“自己玩耍”的习惯 / 99
- 3.11 如何养成拿别人东西要打招呼的习惯 / 101
- 3.12 如何让孩子从小更自信 / 103
- 3.13 红灯亮停一停 绿灯亮快快行 / 105
- 3.14 小朋友手拉手 人行道上走 / 107
- 3.15 孩子在别人家里乱翻东西怎么办 / 109





- 3.16 怎样让孩子在游戏中注意安全 / 111
- 3.17 怎样让孩子克服“没走稳就要跑” / 113
- 3.18 如何教孩子躲避危险 / 115

4 物质准备

- 4.1 怎样穿着才适应幼儿园生活 / 117
- 4.2 孩子上幼儿园需要准备哪些物品和服饰 / 119
- 4.3 如何选择合适的鞋子 / 121
- 4.4 怎样购买孩子喜欢的小书包 / 123
- 4.5 孩子上幼儿园要自带杯子和毛巾吗 / 125
- 4.6 孩子可以带自家的玩具上幼儿园吗 / 127



第三章 孩子入园后可能会碰到的问题

1 心理方面可能碰到的问题

- 1.1 孩子哭闹不愿上幼儿园怎么办 / 131
- 1.2 家长与老师教育不一致怎么办 / 133
- 1.3 孩子受到批评该怎么办 / 135
- 1.4 孩子怕难为情怎么办 / 137
- 1.5 孩子说谎话怎么办 / 139
- 1.6 孩子做事没有耐心怎么办 / 141
- 1.7 孩子入园后不适应集体生活怎么办 / 143
- 1.8 孩子欺负别人怎么办 / 145
- 1.9 孩子在幼儿园个性太强怎么办 / 147
- 1.10 家长放心不下入园的孩子怎么办 / 149
- 1.11 孩子入园后经常感冒怎么办 / 151
- 1.12 长假休息后孩子不愿上幼儿园怎么办 / 153



2 生活方面可能碰到的问题

- 2.1 孩子在幼儿园吃不饱怎么办 / 155
- 2.2 孩子吃幼儿园的饭菜呕吐怎么办 / 157
- 2.3 孩子在幼儿园吃饭不愿咀嚼怎么办 / 159
- 2.4 孩子体质过敏需要忌口怎么办 / 161
- 2.5 孩子在幼儿园不肯按时睡觉怎么办 / 163
- 2.6 孩子午睡时吵闹怎么办 / 165
- 2.7 孩子不肯一个人睡觉该怎么办 / 167
- 2.8 孩子在幼儿园尿床怎么办 / 169
- 2.9 孩子在幼儿园不肯大便怎么办 / 171

3 行为方面可能碰到的问题

- 3.1 孩子不懂礼貌怎么办 / 173
- 3.2 怎样教孩子懂礼貌 / 175
- 3.3 如何成为一个有礼貌的好孩子 / 177
- 3.4 孩子争抢玩具怎么办 / 179
- 3.5 孩子入园后不适应集体生活怎么办 / 181
- 3.6 孩子刚入园不会交往怎么办 / 183
- 3.7 孩子不会整理玩具怎么办 / 185
- 3.8 孩子随意乱放东西怎么办 / 187
- 3.9 孩子把喜欢的玩具带回家怎么办 / 189
- 3.10 孩子做“错事”怎么办 / 191
- 3.11 孩子喜欢插嘴怎么办 / 193
- 3.12 孩子在活动中不肯谦让怎么办 / 195
- 3.13 孩子是“洞里老虎”怎么办 / 197
- 3.14 孩子坐不定怎么办 / 199





4 综合能力方面可能碰到的问题

- 4.1 孩子喜欢问“为什么”怎么办 / 201
- 4.2 孩子喜欢玩石头怎么办 / 203
- 4.3 孩子动手能力差怎么办 / 205
- 4.4 孩子不会操作怎么办 / 207
- 4.5 孩子在集体活动中跟不上怎么办 / 209
- 4.6 孩子不愿走楼梯怎么办 / 211
- 4.7 孩子动作不协调怎么办 / 213
- 4.8 孩子乱涂鸦怎么办 / 215
- 4.9 孩子不会正确表达怎么办 / 217
- 4.10 孩子讲话口齿不清怎么办 / 219
- 4.11 孩子没有听故事的习惯怎么办 / 221
- 4.12 睡前如何正确引导孩子听故事 / 223
- 4.13 孩子在幼儿园里学习双语有哪些好处 / 225
- 4.14 孩子好奇心满足不了怎么办 / 228



第四章 亲子互动游戏

1 谁的得分高

- 1.1 比比谁的拼板多 / 233
- 1.2 老师提问我来答 / 234
- 1.3 看谁的对子配得多 / 236
- 1.4 比大小 / 237
- 1.5 在撕纸中体验快乐 / 238

2 谁的表现好

- 2.1 爸爸妈妈 我比你们起得早 / 239



2.2 你行我也行 / 240

2.3 比比谁穿衣快 / 241

2.4 我把玩具送回家 / 242

2.5 你说我也说 / 243

3 看谁最能干

3.1 “荡毯”游戏 提高注意力 / 244

3.2 香香的毛巾毯 / 245

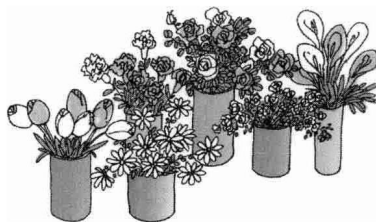
3.3 藏好小挂件 / 246

3.4 为小书包做标记 / 247

3.5 擦擦小草席 / 248



附：亲子快乐互动飞行棋棋盘 / 249



1 幼儿园的介绍

1.1 幼儿园一天的生活有哪些

威海路幼儿园(原)园长 姚捷如

- 7:30~8:45 来园活动
- 8:45~9:15 晨操、升旗仪式
- 9:15~9:40 点心、自由活动
- 9:40~10:50 学习、游戏
- 10:50~11:00 餐前准备
- 11:00~11:30 午餐
- 11:30~12:00 散步、自由活动
- 12:00~14:30 午睡
- 14:30~15:15 起床、午操、点心
- 15:15~15:50 学习、游戏
- 15:50~16:15 户外活动、放学



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100



1.2 什么是孩子的启蒙教育

威海路幼儿园(原)园长 姚捷如

启蒙教育是指在孩子出生后到进入学校前这段时间的基础教育,上学以后正确引导孩子的成长也是启蒙教育的延续和延伸。启蒙教育做得好可以帮助孩子健康地成长,对孩子进入学校,乃至进入社会都有着至关重要的帮助。所以,也是每个家长重点关注的话题。在孩子感官和视野有了一定的认知能力时,家庭就要对孩子进行基本识数、颜色辨别、发音以及简单的兴趣培养,同时培养孩子的独立能力、基础适应能力和社交能力等,启蒙教育做得好有助于孩子进入社会后树立正确的人生观和价值观,适应社会的发展,成为社会的栋梁之才。

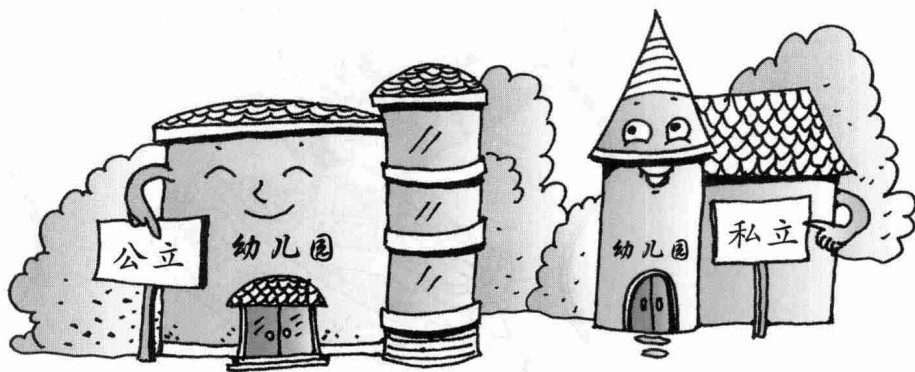


1.3 上海市幼儿园有哪些类型

威海路幼儿园(原)园长 姚捷如

为深化教育体制改革,满足不同层次家长的需求,在教育行政部门的指导下,上海市开设了多种类型的幼儿园。主要有下列几类:

1. 从幼儿园性质上分:公立幼儿园和私立幼儿园。
2. 从幼儿园模式上分:寄宿制幼儿园、日托制幼儿园和计时制幼儿园。
3. 从幼儿园级别上分:示范性幼儿园、一级幼儿园和二级幼儿园。





1.4 上海市幼儿园在师资配置上有哪些特殊要求

威海路幼儿园(原)园长 姚捷如

为了使孩子健康愉快地成长,教育主管部门对幼儿园师资提出了较高要求,想成为一名幼儿园教师,必须具备下列条件:

1. 学历:必须达到大专以上。公立幼儿园基本上只招收本科或以上学历的教师。
2. 资历:必须受过学前教育专业培训。

同时还必须持有下列证书:普通话上岗证书,电脑上岗证书。

双语幼儿园还需要英语四级或六级证书。

