



女人一生会遇到的
101种情感难题

爱情医生

苏芩 著

Aiqing
Yisheng



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>

中国第一爱情门诊——苏芩情感诊室
强档推出

爱情医生

女人一生会遇到的 101 种情感难题

苏芩 著

101 封陌生女人来信

101 种女人爱情纠结

100 000 000 网络点击超人气情感专家

1 语点醒爱中人

重庆大学出版社

内 容 简 介

《爱情医生》是苏芩情感诊室以接收上万情感“患者”真实案例整理而成,书中梳理出了当代社会女性常常会遇到的101种情感难题,并有针对性地给出了解决方案。每一则诊析都立足实际,每一类诊断结果都能切中男女问题要害,从而引发读者的深层情感共鸣。书中案例真实又不乏针对性,作者的“诊析”睿智中又能引发读者对深层次现实的思索,把女人在情感成长路上的犹疑、挣扎、幸福、绝望……表现得淋漓尽致,是新时代女性情感成长必备之爱情枕边书!

图书在版编目(CIP)数据

爱情医生:女人一生会遇到的101种情感难题/苏芩著.
—重庆:重庆大学出版社,2009.1(2009.4重印)
ISBN 978-7-5624-4761-0

I. 爱… II. 苏… III. 女性—情感—通俗读物 IV.
B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第206008号

爱情医生

女人一生会遇到的101种情感难题

Aiqing Yisheng

苏芩 著

责任编辑:余筱瑶 版式设计:黄俊棚
责任校对:任卓惠 责任印制:赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:张鸽盛

社址:重庆市沙坪坝正街174号重庆大学(A区)内

邮编:400030

电话:(023) 65102378 65105781

传真:(023) 65103686 65105565

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆东南印务有限公司印刷

*

开本:720×1020 1/16 印张:14 字数:208千

2009年1月第1版 2009年4月第2次印刷

ISBN 978-7-5624-4761-0 定价:29.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

序

爱情与医生,原本是两个八竿子打不到一块儿的词,但不得不承认:当今都市里的爱情,大多都染上了病。

先来说说爱情,自古以来这就是个说到俗滥,但又俗到永恒、俗到经典的话题。宋人张先就曾云:“天不老,情难绝。心似双丝网,中有千千结。”可见,爱,就是丝丝连连的缠绕。

多年前有部韩剧名叫《爱情是什么》,多年后一群群女人依旧在问:爱情是什么?

爱情是什么?

看似简单的问题。

爱时刻发生在你我周围,情人、恋人、夫妻即是爱的演绎。

爱情是什么?

这实则又是难回答的问题。男男女女常常会在爱情中迷失、害怕、彷徨……往往说不清楚“真爱”为何物。

这就是女人以及女人的爱情,在寻爱的同时把自己也丢在了途中,在执著的同时也把自己弄到遍体鳞伤。曾经说过:爱情很像醉酒的感觉,明明意识是清醒的,但行为往往不受控制。

没办法,爱情,永远是女人最致命的麻醉剂!

正是基于此,我想到了“爱情医生”的词语组合。案例来源于所开专栏“苏芩情感诊室”接收的上万情感“患者”的来信,内容是梳理出了当代社会女性通常会遇到的101种情感难题。这其中包括有婚外情、第三者插足、办公室恋情、早婚、网恋、未婚同居、婚前生子,等等,有案例有剖析。当然,一样的情感问题,对于不同的女性给以不一样的回答,本着立足实际的立场,切中男女问题要害,为来信者提供出切实可行的解决方案,从而引发读者深层次的情感共鸣和思考。“爱情医生”是为爱情诊断把脉,是为在爱情道路上追寻幸福的女性护航的人。

当然,我希望《爱情医生》带给读者的不仅是对待爱情困境的解析,更是一种女性的自我关爱及自我的成长。让女人在其中倾诉衷肠、洞悉生命、关怀自我、体验生活,将女性崇尚情感的特性展现到淋漓尽致,使女性文化中的情感潜质得以张扬。珍爱自己,做真实而不现实、聪明理智的睿性女子,唯此,才能成为爱情路上的永恒强者。

“谈恋爱,跟某某,爱情开始在月光底下走……”但愿人人都能在爱情的月光中体会到宁谧与甜蜜。

苏芩

2008年12月

目 录

Contents

1 都市情爱病,你遭遇过几样/1

爱上了完美坏男人/1

浪子的心,是女人的毒药/2

失去时,才学会珍惜/3

爱情的胡搅蛮缠要适可而止/4

恩仇皆不报的男人值不值得爱/5

施恩与男人,不必太奢求回报/7

18 岁的新娘永远不幸福/8

年轻,是需要付出代价的/9

差一点成为艳照门女主角/10

保证名誉,是女人的恋爱底限/11

男友为何如此挑剔/12

男人爱把女友当成“妈”/14

我与父子两代人的两段尴尬情缘/15

年轻也要为爱的过错负责到底/16

因为懒惰,所以被动/17

女人最性感的素质是“能力”/18

学历会不会是感情的障碍/19

爱情不是找工作,跟学历无关/20

为何我总有恐婚心态/21

恐婚的人多,独身的人少/21

为他生下孩子他却不肯娶我/22

不要做男人的“备胎女友”/23

糊里糊涂的姻缘账/24

没有准备好,不要轻易踏入婚姻之门/25

我是别人心里的宝、男友手里的草/26

浑身名牌的男人大多注重生活质量/28

一耳光,我打落了自己的爱情/29

面对爱情事故,只有不冲动才能不被动/29

我为男友的“绅士风度”而吃醋/31

男人在外常有表演欲/31

贫家女孩如何面对富家男友/32

每个“灰姑娘”都有她的独特魅力/33

我的男友好像张无忌/34

软弱的男人不可能带给女人幸福/35

爱上了暴力倾向的男人/36

忍痛割爱是为了更完美的未来/37

我的男友“三心二意”/38

男人常常会对前女友心怀负疚/39

爱上了拥有众多女友的风流男人/40

风流男人多是露水情缘/40

2 一个“钱”字堵住爱情路/42

浪漫穷男人和乏味富男人,结婚我选谁/42

婚姻永远是鸡肋的味道/43

蓝颜知己的钱,该不该还/45

重爱的女人往往都是穷女人/45

老公把我当成财神爷/47

不要在情敌的刀下抢男人/48

我的男友只送最廉价礼物/49

女人的爱可以无价,但不能廉价/50

“林黛玉”遭遇绝望婚姻/51

林黛玉未必不能变成王熙凤/52

老公生就一双势利眼/53

没钱没势的女人也要活得有尊严/54

如何才能找到一个能帮我成功的男人/55

只有变成“金龟女”，才能嫁得“金龟婿”/56

做情妇却换不回一套房/57

男人不会为婚外情人大把花钱/58

男朋友总是花我的钱/59

谈恋爱不必逞面子/61

该不该嫁给前途渺茫的初恋男友/62

女人都要明白自己想要什么/63

男朋友是守财奴/63

女人不要为了恋爱而虐待自己/65

完美男友却讨不到我富贵妈妈的欢心/66

择婿择贤，而非择贵/68

买不起房子的男人嫁不嫁/69

房子是横在适婚男女面前的一堵墙/70

他向我父母追要我的打胎钱/71

父母比男友更可靠/72

想离婚，却被老公索要分手费/72

面对男人的报复，女人要有强悍作风/73

3

这一刻,我站在人生的十字路口/75

我是一个想要逃婚的新娘/75

老公是女人生命中的第一个孩子/77

越背叛越痴迷/79

恋旧的女人常常会错失幸福/80

十年婚姻只是老公的权宜之计/80

时间会升华感情中的爱与痛/81

我对爱情“冻”了心/82

女人要学会对年龄释怀/83

该不该挽留要去他乡创业的男友/84

男人的事业比爱情更重要/85

那个男人该不该等/86

中年男人会为了财产放弃婚外情/86

有过婚史的我还能再嫁未婚男吗/87

婆婆总会喜欢“强势”的儿媳妇/88

29 岁的女人还该不该对婚姻挑剔/89

不要等嫁完之后再后悔/90

嫁个二手男人丢人吗/90

顾虑太多的人得不到真正的幸福/92

我是爱上 19 岁男孩儿的熟女人/93

执著,也是恋爱的大忌/95

为了十年前的初恋情人他抛弃了我/96

“弃妇”永远得不到男人心/97

老公一直爱着我的异母妹妹/98

男人的爱会不会永生永世/99

爱情需不需要回报/100

傻女孩儿会惯坏自己的男朋友/101

大男子主义的男友值不值得交往/102

恋爱,没有那么多的对错/103

男人如何看待女友以前的恋爱史/104

“自私”也是男人的一种爱/104

如何与分手男友破镜重圆/105

年轻男人喜欢“姐姐恋人”/106

4

尝一口背叛的滋味/108

幸福,有没有再来一次的机会/108

自卑是婚姻的恶之源/110

最信任的人伤害我最深/111

女人要适当地学会“没心没肺”/112

我和老公没有夫妻之实/114

十年恩爱敌不过一次出轨/115

我的柔情,他却不知惜福/116

男人应该学会为责任放手激情/117

我被一个魅力男人诱感到癫狂/118

女人的幸福不要毁在自己手上/119

我身陷包办婚姻无路可逃/119

爱情不是婚姻的全部/121

“电话情敌”令我神经崩溃/122

男人的心永远是多人房/123

两个男人给我两段情伤/124

男人选老婆如同买菜,也要货比三家/125

婚礼前夕,他逃离了我们的婚房/126

男人对处女的重视往往胜过对爱情的重视/127

他从说谎中寻找满足感/128

反复无常的男人不能爱/129

如何应对妹夫的性骚扰/130

女人千万不要做亲姐妹的情敌/130

如何感化一颗受过情伤的浪子心/132

不是所有的爱都能感化受伤的心/133

5

偷来的爱情只剩了苦/134

我那段过山车般的恋爱/134

能陪你过年的男人才是真正属于你的男人/135

他说要带我私奔/136

屡屡闹出生活绯闻的男人不可信/137

为何我逃不开“第三者”的宿命/138

年龄,会增加女人追爱的成本/139

我的爱能否颠覆他的十年婚姻/140

婚外恋男人都爱鼓吹自己的“婚姻不幸”/141

一年后,才发现他是有妇之夫/142

不必跟谎话连篇的男人浪费感情/143

老公把我卖给了婚外恋人/144

面对自私的男人,女人要学会保护自己/145

和已婚男动了真感情/146

婚外恋中,“第三者”往往最受伤/147

第三者说我才是“第三者”/147

花心男人的爱,不必太当真/148

婚外恋,遇上了被老婆当成印钞机的男人/149

婚外恋只是女人的游戏/149

那一次,我和他酒后乱了情/151

男人都像孩子,玩累了总要回家/152

他死在了与我偷情的路上/153

人不要活在假设中/154

老公不跟我同床/155

别让爱的“炎症”拖成爱的“癌症”/156

婚外恋男人到底是什么心态/157

男人心中的账,往往丑陋不堪/158

6

办公室里,你有没有心动/159

怀念和爱到底有多大距离/159

爱情的温度敌不过亲情的黏度/160

怀了已婚上司的孩子该不该生下来/161

不是所有孩子都是带着祝福出生的/162

爱女成痴的未婚夫令我心碎/163

富家公子都爱炫耀自己的“荷尔蒙”/164

中国式的恋爱遭遇美国式的恋爱/165

外国男人的爱并不以“责任”为前提/166

我该不该为已婚男同事付出初夜/167

处女膜是女人的“恋爱身价”/168

我的“合资爱情”该何去何从/169

爱情不要搞“合资”/170

20岁的男友拥有一个40岁的“妈妈情人”/171

男人都有“母性渴望”/171

老板的儿子爱不爱/172

现实中没有灰姑娘/173

老公被女下属死缠不放/174

男人永远离不开自己依赖的女人/175

傻女人遭遇坏男人/176

挑男人不能只看“嘴上功夫”/178

暗恋如何才能变成真/179

爱,不要埋得太深/180

7

生活,到底有多少个“X”/181

相爱十年,我成了绝望的主妇/181

家庭绝对不是女人幸福的全部/182

我的老公带不出手/183

爱吹牛的男人是自卑的表现/185

为何老公只许我穿名牌衣装/186

老婆的衣装是男人的面子/186

我的老公“爱无能”/187

成功男人离温情越来越远/188

一到经期我就跟他提分手/189

女人都有“经期烦躁症”/190

妈妈的婚外恋令我仇恨/191

中年女人也渴望情爱的滋润/192

儿女的婚姻会是父母婚姻的翻版吗/193

不要被父母的婚姻阴影左右了思想/194

如何才能甩掉无赖男友/195

软弱的女人注定吃亏/196

30岁了,我还没有初恋/197

想恋爱的女人一定别犯懒/198

美国恋人想要死在我的怀里/199

男人没有耐心爱到天长地久/200

婚前生子可以吗/201

分手,有时也是一种福气/202

男友输掉了我们的房贷钱/203

结婚不能抱以同情弱者的态度/204

漂亮的我为何总是得不到真爱/204

软弱是女人获得幸福的大忌/206

1

都市情爱病， 你遭遇过几样

来诊自述

爱上了完美坏男人

遇上一个完美坏男人是幸还是不幸？我真的说不明白。即便，此刻的我正和这样的—个男人在一起。

在世俗的眼光中，他是个完美到不能再完美的男人：留日硕士，经济优裕，兴趣爱好既高雅又宽泛，跟他在一起，能让你了解到很多从来不曾了解的世界，不管去任何地方做任何事，只要是在他的身边，我都好有安全感。我享受那种和他在一起的美好，哪怕是暴走三个半小时，翻一座山也不觉得累。

平时他都工作在外地，只有周末才会回来小住，我盼星星、盼月亮一般地盼周末，丝毫不亚于过去后宫佳丽企盼皇帝宠幸的心焦。

有次，他问我，“可以做我的女朋友吗？”我的心跳猛然—停，但女孩子总是要故作几分的矜持，我看似不经意地问：“你所谓的女朋友是什么样的定义？”他沉思片刻，“有了你，我可以尽量减少和其他女朋友见面的数量。”我的心一下子灰下来，笑也笑不自然。

这个男人时刻在变，上周说好邀你看电影，这周他来了理也不理你。刚说好吃完饭陪我爬山，可才走出酒店门口，他却说要送我回家了。我患

得患失地和他在一起,永远不知道他下一秒的安排是什么。他永远不会因为我而改变行程,我永远处于等待中。他永远不会给我承诺,因为他不会结婚,就算结婚也一定不会要小孩。

快40岁的男人了,有过很多女朋友,直到现在,晚上还经常有人发短信,只为告诉他,她想他。他一直以能和年轻女孩结识为傲,也一直很苦恼于那些和他相处过后就一心想结婚的女孩子。我知道我傻,但我放不下,当然,也是出于我傻傻的虚荣心。实际上,我也一直以认识他为傲。他说过我是他永远的朋友,可也很多次伤过我的感情。

我不敢对他有太多的幻想,怕伤到自己。看到张爱玲的文章,让我想到了胡兰成。他和他一样,属于典型的坏男人,有着邪恶的单纯、直接、简单,让你不忍心去责备他。

当然,我多想去原谅他、感化他,从而改变他……但这只是一厢情愿。

苏芩诊析

浪子的心,是女人的毒药

40岁,事业有成,留学经历,博学多识,风度翩翩……

这几乎是一个男人所能囊括的所有完美词汇的集合体了,难怪你说放不下他(即便明知道他对你不是百分百的真心),面对这样完美的男人,女人的所有理智常常是处于瘫痪状态的!所以,即便你一直强调自己把他“定位为好朋友”,但私底下,还是管不住自己一颗充满了梦想和幻想的心。毕竟,套牢一个“王子”,是无数女人极致的渴望!

但是,你也要明白,一个让女人时刻处于“等待中”的男人,必然是有着无可挑剔的硬件和一颗坚硬自私的心。尤其40岁的男人,早过了痴情的思春期,这个年龄的爱情,即便真诚,也多了几分私心:能让自己快乐,是他谈恋爱的出发点。所以,他善变,他可以随时随地不管不顾你的伤心和绝望,因为在他的心里,你的位置实在太过靠后,只是他用来填充自己业余生活的一部分消遣!为这样的男人傻傻地付出,最终一定换不回你想要的东西!