

蔡卓妍 (阿Sa)
爸爸 著

单 SA
Danqin Ai
亲爱



♥ 蔡卓妍 (阿Sa)
爸爸 著 ♥

© 蔡卓妍, 蔡爸爸 2009

图书在版编目 (C I P) 数据

单亲爱/蔡卓妍, 蔡爸爸著. —沈阳: 万卷出版公司,
2009.3

ISBN 978-7-80759-389-8

I. 单… II. ①蔡…②蔡… III. 蔡卓妍—自传 IV.
K825.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第018319号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 凯基印刷(上海)有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 184mm×210mm

字数: 40千字

印 张: 7

出版时间: 2009年3月第1版

印刷时间: 2009年3月第1次印刷

统 筹: 方雨辰 瞿洪斌

责任编辑: 胡 利

粤语样对: 崔剑峰

封面设计: 居 居

ISBN 978-7-80759-389-8

定 价: 29.80元

联系电话: 024-23284442

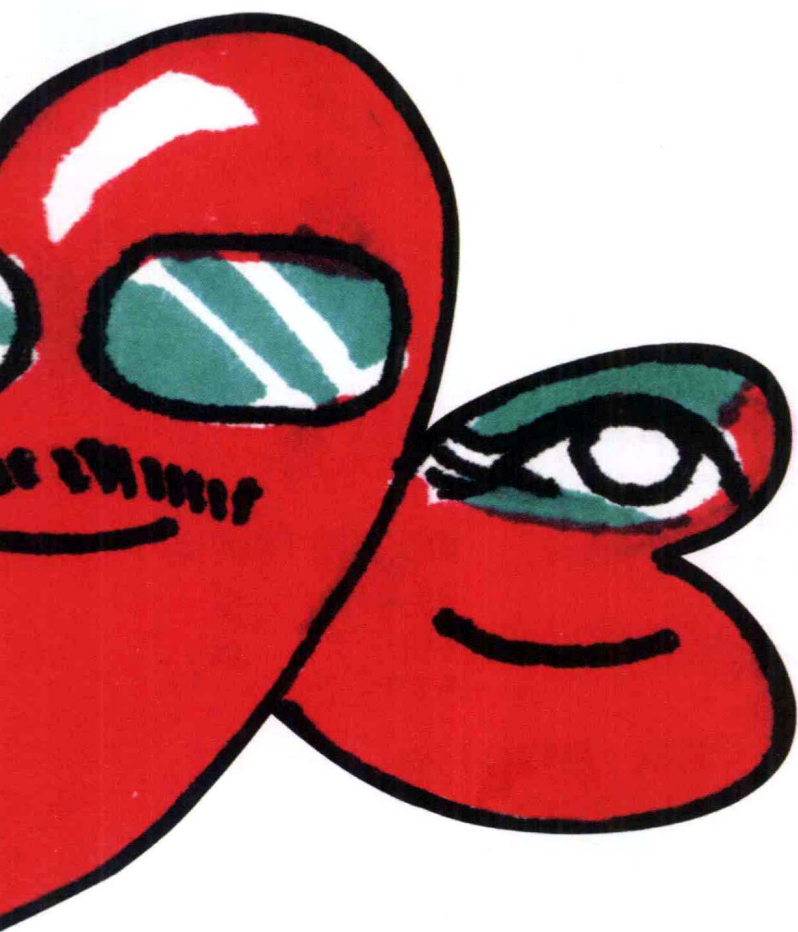
邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>





目录

一点一滴（生活篇） P20

女人味 P23

安全感 P29

Burn it up P33

咩世界 P36

陈永仁 P38

绝对迁就 P42

没法做足一百分 P44

快乐红白蓝 P46

我们的纪念册（校园篇） P48

活动教学 P54

盲头乌蝇 P58

变身派对 P59

千金 P61

下一站天后 P63

流金摇摆（歌唱篇） P76

拍住上 P79

饮歌 P80

高手过招 P81

讲玩（趣味篇） P64

寻宝 P69

二人世界杯 P73

说“你爱我” P75

序

薛家燕 P9

钟欣桐 P10

查小欣 P11

周杰伦 P12

霍汶希 P13

侧田 P14

容祖儿 P15

阿Sa的自序：女校男生 P18



十八变（潮流篇） P82

热粉红 P87

有所不知 P91

美丽无比 P92

双重打击 P95

酷 P97

烈女（事业篇） P114

送猪型鼠 P117

You know what I mean P118

Ichiban 兴奋 P120

眼红红 P126

无敌超人 P132

恋爱大过天（爱情篇） P100

我很想爱他 P103

爱情突击 P105

小心爱 P109

我决定走了 P110

狂想曲（狂想篇） P148

风筝与风 P150

那天很爱笑 P151

天下有双 P152

多谢失恋 P154

相反词 P155

Make a Wish P159

Sa爸后感——和平日 P160

朋友的爱 P162

只要我长大（成长篇） P134

世界变 P136

程咬金 P138

爱无敌 P141

星光游乐园 P145

施与受 P146



序

能为阿Sa的新书——《单亲爱》写序文，
感觉很有意义。

阿Sa自小在单亲家庭长大，由父亲独立抚养成人，她有今天的成就，除了有她个人的努力之外，父亲的爱护、教育、鼓励及支持也居功不少，书中提及她与父亲的点点滴滴，有欢乐，也有忧伤，但都很感人。尽管单亲家庭会面对不少问题，但她仍能细致地把父女情刻画出来，以轻松的笔调写出无限的温馨与爱。
来自单亲家庭的我，感觉这是一本非常值得推荐的书。

薛家燕



有一天，

阿Sa问我可不可以为她写新书的序，

我很快反应说：“好呀！”之后问新书是关于什么呢？

阿Sa说：“单亲家庭。”哇！这个题材不简单，真的好难写。

一岁就没了爸爸（Daddy）的我（呃……不知怎么叫好，因为从来都没叫过）对爸爸的印象少得可怜，只知道我的样子比较像爸爸！我的童年比一般小朋友要复杂，妈咪要做事情，所以要找人照顾我，小小的我就到处为家，幼稚园都换了五六个，即便跟家人有些隔阂，也不知道怎样去沟通。不过进入娱乐圈之后，发觉原来只有家人才会永远陪伴在你身边，就算离开了这个世界，他们也都会活在我心里面！

讲到沟通，Sa爸真是个数一数二的能手，哈哈！

记得我和Sa第一次开演唱会、参加颁奖礼，

Sa爸知道我们都不太会讲话，就写了稿子给阿Sa，想不到连我也有份！

好感动呀！！突然就感受了父爱的温暖……

我看完这本书后，更加能体会、分享到阿Sa及其家人之间的爱！

钟欣桐

单亲、双亲都一样。

阿Sa在爸爸妈妈分开后，跟爸爸一起生活，

由于Sa爸为养家奔波，阿Sa很早就独立了，小小年纪就已学会煮饭。
更难得的是，她与爸爸妈妈的感情都很好，并未因为他们的离异导致自己在单亲家庭长大而痛恨任何一方，相反她仰慕妈妈是个女强人，也跟不拘小节的爸爸很亲近，从阿Sa在书中描绘Sa爸的细节中可见一斑。

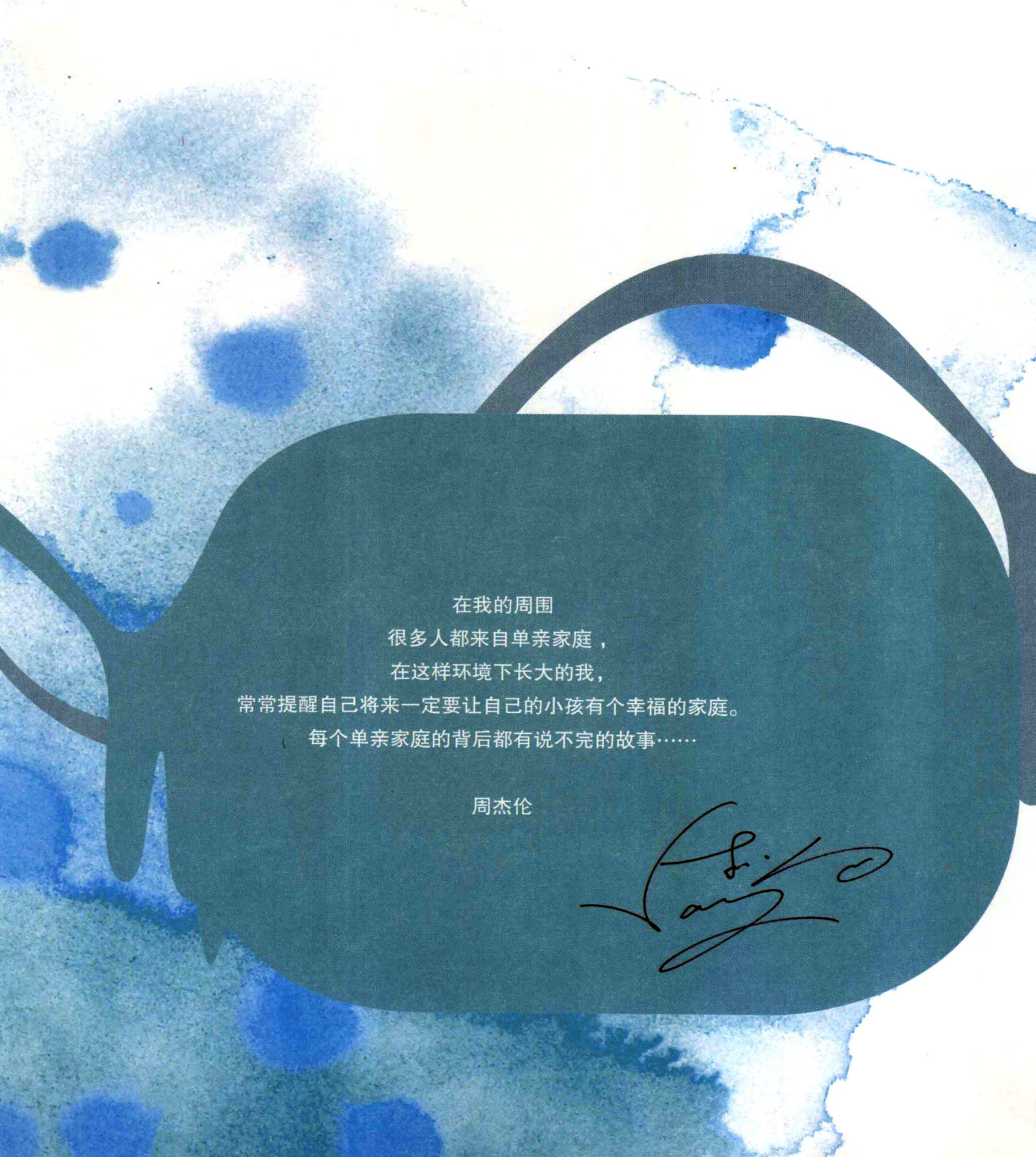
阿Sa性格开朗乐观、机灵，善于表达，单亲家庭并没令她产生自卑，说来也都是Sa爸和Sa妈的功劳，他们既能让她感受到爸爸妈妈的爱，又没有把她宠坏。Sa爸忙碌时，父女俩就靠写字条保持沟通，

难得Sa爸多年来都保留着这些字条，一点一滴，记录着阿Sa的成长过程，比如她的学业、少女心事、遇到的烦恼等等。Sa爸对这些字条珍而重之，并非预知女儿有一天会成为偶像，如今拿来结集成书，也只是出于对女儿的爱。

当然，这本书可以给单亲朋友精神上的鼓励，也提醒天下父母，即便大人不能走在一起，也要给孩子以爱，助他（她）身心健康成长。阿Sa就是最好的例子。

爱——单亲、双亲家庭都需要。

查小欣



在我的周围
很多人都来自单亲家庭，
在这样环境下长大的我，
常常提醒自己将来一定要让自己的小孩有个幸福的家庭。
每个单亲家庭的背后都有说不完的故事……

周杰伦



一直以来阿Sa都有出书的念头，
她希望用文字表达自己，也希望藉着出书将收益用于慈善事业，
帮助有需要的人士，但她苦无合适的题材写书，计划也就迟迟未能施行。
有一次我和她闲聊，发觉自小父母离异的阿Sa能够茁壮成长，并培养出乐观、幽默的性格，原来跟Sa爸有着莫大的关系。Sa爸为生计奔波，常常外出工作，父女俩虽然见面少，但二人会用小字条和图画来维系感情，感觉很温馨和微妙，
而且也很搞笑，于是阿Sa觉得这个题材用来写书会很有意思。
被阿Sa邀请作序，不仅因为我们是多年的工作伙伴，还因为我也是在单亲家庭中长大。小时候我父母分开，我跟着妈妈生活，很明白单亲家庭的孩子所面对的社会压力和内心感受，特别是当面对学校和同学，告诉人家自己没有父亲的时候，那种心情实在难以形容。在单亲家庭中成长的孩子，某些方面较为坚强、有自主能力。作为孩子，我知道妈妈身边没有另一半，很自然会想保护她，爱惜她多一点，所以使命感也会很重。在我认识的朋友中，也有很多是来自单亲家庭的，
他们不但没有学坏，反而能在事业上有所成就，
所以请来自单亲家庭的孩子不要气馁。
《单亲爱》是阿Sa用字和图将父女之间的点点滴滴完全表达出来的结晶，
如果想更深入地了解阿Sa，本书实在不容错过！

霍汶希



FOREVER LOVE?

Fourteen years have past since my parents' separation, OUR divorce, and I have learned one thing: divorce is not the end of family.

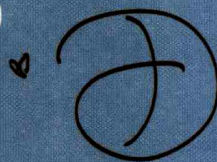
We live in a generation where divorces are as common as marriages, So please think twice before marrying your "forever love" !

We are not alone, we share the same scar with all divorced families. Not quite sure how to overcome yet, maybe never. What is the remedy for these scars?

As children, we have to understand it is not our fault. Turn bitterness into strength. As parents, heal yourselves before you can heal your kids.

Remedy? Self love.

Justin (側田)



从小我就是一个在单亲家庭中成长的孩子。

小时候，我很羡慕同学们的爸爸妈妈能在家长会上同时出现，
搭巴士的时候，也很渴望可以像坐在我对面的小朋友一样，坐在爸爸的大腿上，
甚至于，我有时会希望当我做错事的时候，
爸爸能狠狠地K我一顿。

然而，这小小的不圆满，
反而令到我跟妈妈和弟弟更加团结，
照顾好他们也变成了我自小的目标。
今天如果有人问我，这一刻的最大成就是什么，
我会告诉他们，

我很高兴我能够有能力照顾我的家人。
每当我见到妈妈不再像以往那样愁眉深锁，
弟弟渐渐成长，并找到他自己的道路，
我内心就会有种说不出的安慰。
在此，我谨祝所有的读者——健康快乐！

容祖儿



