

根据教育部《中小学公共安全教育指导纲要》编写

增强安全意识 掌握安全知识 提高安全防范能力



安全教育读本

赤峰市学校安全与学生健康指导协会 编



一年级(上)



中国大地出版社

安全教育读本

一年级（上）

赤峰市学校安全与学生健康指导协会 编

中国大地出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本. 一年级. 上/赤峰市学校安全与学生健康指导协会编. —北京: 中国大地出版社, 2008. 8
ISBN 978-7-80246-127-7

I. 安… II. 赤… III. 安全教育—小学—课外读物
IV. G624. 103

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115230 号

责任编辑: 祝方 陈维平 刘迪
插图绘制: 王竹
出版发行: 中国大地出版社
社址邮编: 北京市海淀区学院路 31 号 100083
电 话: 010-82329127 (发行部) 010-82329007 (编辑部)
传 真: 010-82329024
网 址: www.chinalandpress.com 或 www.中国大地出版社.中国
印 刷: 赤峰地质宏达印刷有限责任公司
开 本: 850mm × 1168mm 1/32
印 张: 4
字 数: 40 千字
版 次: 2008 年 8 月第 1 版
印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-80246-127-7/G · 222
定 价: 7.60 元 (共 2 册)

版权所有 · 侵权必究

前 言

随着社会经济的发展、科技的进步和教育改革的不断深入，中小学生的活动领域越来越广，接触的事物越来越多，而学生应对各种异常情况的能力是有限的，仅仅依靠社会、学校、家长对学生进行保护是不够的。因此，树立自护自救观念，掌握自护自救知识，机智勇敢地处理遇到的各种突发事件和危险显得非常必要。

为了帮助中小小学生树立安全防范意识，提高辨别是非的能力，掌握安全自救知识，我们根据教育部《中小学生公共安全教育指导纲要》精神，组织相关专家，编写了这套安全教育读本。

书中内容密切联系生活实际，从家中安全、交通出行、校园安全、公共卫生、社会生活、自然灾害等方面，通过图画、故事、典型

案例、相关知识链接等形式，对中小学生在日常生活中常见的安全问题进行了由浅入深、循序渐进的讲解和分析，力求全面培养学生安全意识，提高安全防范技能。

此外，书中还设置了一些开放性问题，供学生在学习课文后进行思考、讨论和探索，将传授知识和培养能力紧密地结合起来，加深学生对生活的体验和对社会的了解。

希望这套读本能够伴随同学们健康、快乐地度过每一天！

编 者

2008年6月

mù lù

目 录

jiāo tōng ān quán

第一章 交通安全 (1)

guò mǎ lù yào xiǎo xīn

第一课 过马路要小心 (1)

chéng chē ān quán

第二课 乘车安全 (7)

dài hǎo xiǎo huáng mào

第三课 戴好小黄帽 (14)

xiào yuán ān quán

第二章 校园安全 (21)

zūn shǒu xiào yuán zhì xù

第一课 遵守校园秩序 (21)

kè jiān huó dòng zhù yì ān quán

第二课 课间活动注意安全 ... (28)

shàng tǐ yù kè yào zhù yì
第三课 上体育课要注意

ān quán
安全 (35)

yǎngchéngliáng hǎo de wèi shēng xí guàn
第三章 养成良好的卫生习惯 ... (44)

qín xǐ shǒu
第一课 勤洗手 (44)

jiān chí zǎo wǎn shuā yá
第二课 坚持早晚刷牙 (52)



jiāo tōng ān quán
第一章 交通安全

guò mǎ lù yào xiǎo xīn
第一课 过马路要小心

gù shì yuán
故事园

xiǎo huá shì yī míng yī nián jí de xué shēng
小华是一名一年级的学生，
hěn cōng míng yě hěn tiáo pí yī tiān fàng xué
很聪明也很调皮。一天放学，
mā ma xiàng wǎng cháng yī yàng qù xué xiào jiē tā
妈妈像往常一样去学校接他。
xiǎo huá yī biān xiàng mā ma shuō zhe xué xiào lǐ fā
小华一边向妈妈说学校里发
shēng de yǒu qù de shì yī biān hé mā ma wǎng
生的有趣的事，一边和妈妈往
jiā zǒu xiǎo huá de jiā suī rán lí xué xiào bù
家走。小华的家虽然离学校不



tài yuǎn dàn shì xū yào chuān guò yī gè hěn dà
太远，但是需要穿过一个很大
de xiǎo qū héng chuān yī tiáo hěn kuān de mǎ
的小区，横穿一条很宽的马
lù mā ma měi tiān dōu dài zhe xiǎo huá àn hóng
路。妈妈每天都带着小华按红
lù dēng de zhǐ shì ān quán de tōng guò mǎ lù
绿灯的指示，安全地通过马路。



zhè tiān yě xiàng wǎng cháng yī yàng mā ma
这天也像往常一样，妈妈
qiān zhe xiǎo huá de shǒu zài bān mǎ xiàn de yī biān
牵着小华的手在斑马线的一边



děng dài zhe hóng dēng biàn lǜ dēng zhè shí duì
等待着红灯变绿灯。这时，对
miàn chuán lái xiǎo huá tóng xué de hǎn shēng xiǎo
面传来小华同学的喊声：“小
huá kuài diǎn wǒ men yì qǐ tí qiú qù
华，快点，我们一起踢球去！”
xiǎo huá xīng fèn de huí yīng zhe zhēng tuō le mā
小华兴奋地回应着，挣脱了妈
ma de shǒu xiàng duì miàn de tóng xué chōng guò
妈的手，向对面的同学冲过
qù zhī tīng zhī zhī yī zhèn cì ěr
去。只听“吱——吱”一阵刺耳
de qì chē shā chē shēng xiǎo huá bèi zhuàng dǎo zài
的汽车刹车声，小华被撞倒在
mǎ lù shàng
马路上。

mā ma kū zhe chōng dào xiǎo huá de shēn biān
妈妈哭着冲到小华的身边，
hǎn zhe tā de míng zì dàn tā què méi yǒu huí
喊着他的名字，但他却没有回
dá xiān xuè cóng tā de shēn shàng liú le chū lái
答。鲜血从他的身上流了出来。
dà jiā jí máng bǎ tā sòng dào yī yuàn jìn xíng qiǎng
大家急忙把他送到医院进行抢
jiù xìng yùn de shì xiǎo huá bǎo zhù le shēng
救，幸运的是，小华保住了生
mìng dàn què yǒng yuǎn shī qù le tā de yòu tuǐ
命，但却永远失去了他的右腿。





tí shì bǎn

提示板

xué huì zǒu lù zǒu lù shí yào zǒu

1. 学会走路。走路时，要走

rén xíng dào huò zài lù biān xíng zǒu

人行道或在路边行走。

xué huì guò mǎ lù guò mǎ lù shí yào

2. 学会过马路。过马路时要

zhù yì lì jí zhōng yòng xīn guān chá mǎ lù hé

注意力集中，用心观察马路和

hóng lǜ dēng de qíng kuàng zuò dào yī màn èr

红绿灯的情况，做到：一慢二





kàn sān tōng guò

看三通过。

guò mǎ lù yào zǒu bān mǎ xiàn xiān wǎng zuǒ

过马路要走斑马线，先往左

biān kàn zài wǎng yòu biān kàn hóng dēng tíng

边看，再往右边看，红灯停、

lǜ dēng xíng bù luàn pǎo bù suí yì héng

绿灯行，不乱跑，不随意横

chuān bù zài mǎ lù shàng zhuī zú dǎ nào bù

穿，不在马路上追逐打闹，不

pān pá lán gān zūn shǒu jiāo tōng guī zé zhēn

攀爬栏杆，遵守交通规则，珍

xī shēng mìng

惜生命。

zài dào lù shàng yù dào tū fā shì jiàn

3. 在道路上遇到突发事件，

yào lì jí qù zhǎo dà rén huò jiù jìn zhǎo jīng chá

要立即去找大人或就近找警察

shū shu bāng máng

叔叔帮忙。

yù dào jiāo tōng shì gù bō dǎ jiāo

4. 遇到交通事故，拨打 122 交

tōng shì gù bào jīng tái huò 110 bào jīng diàn huà tóng

通事故报警台或 110 报警电话。同

bàn bèi chē zhuàng dǎo yào jì xià zhuàng rén chē liàng

伴被车撞倒，要记下撞人车辆

de chē pái hào chē shēn yán sè huò qí tā tè zhēng

的车牌号、车身颜色或其他特征。





xiǎng yī xiǎng

zuò yī zuò

想 一 想

做 一 做

shuō yī shuō

guò mǎ lù shí yīng gāi zhù

1. 说 一 说 ， 过 马 路 时 应 该 注

yì xiē shén me

意 些 什 么 ？

yè dào xià miàn de qíngkuàng shí

nǐ zhī

2. 遇 到 下 面 的 情 况 时 ， 你 知

dào bō dǎ shén me diàn huà ma

qǐng bǎ diàn huà

道 拨 打 什 么 电 话 吗 ？ 请 把 电 话

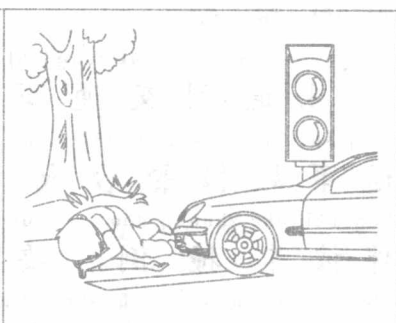
hào mǎ tián xiě zài xià miàn de

lǐ

号 码 填 写 在 下 面 的 () 里 。



()



()



第二课 乘车安全

故事园

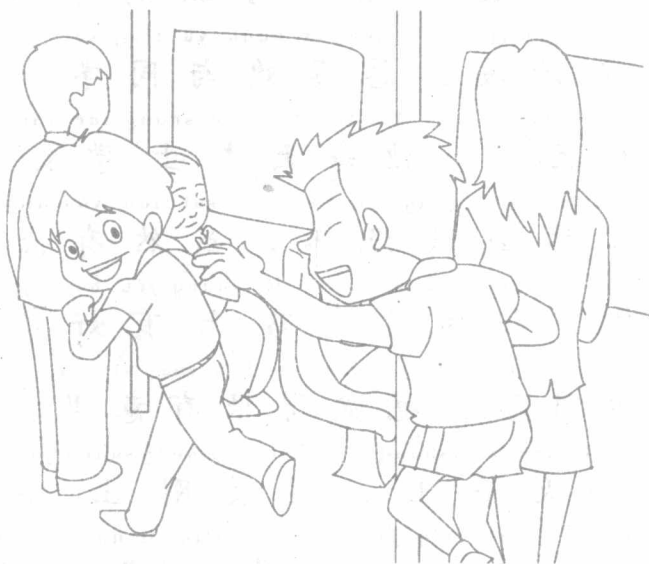
chénchen shì yī míng yī nián jí de xué shēng
晨晨是一名一年级的学生，
fēi cháng huó pō zǒng xǐ huān yǔ tóng xué yī qǐ
非常活泼，总喜欢与同学一起
nào zhe wánr tā měi tiān qù shàng xué yào chéng
闹着玩儿。他每天去上学要乘
zuò sān zhàn gōng gòng qì chē suī rán yǒu diǎn bù
坐三站公共汽车，虽然有点不
fāng biàn dàn yīn wèi yī lù shàng yǒu hǎo jǐ gè
方便，但因为一路上有好几个
tóng xué tóng lù yě jué de hěn yǒu yì sī
同学同路，也觉得很有意思。

yī tiān zǎo shang chén chen gāng shàng gōng gòng
一天早上，晨晨刚上公共
qì chē jiù tīng jiàn tóng xué liàng liàng hǎn tā
汽车，就听见同学亮亮喊他：





chén chén dào wǒ zhèr lái! chén chén lián
“晨晨，到我这儿来！”晨晨连
máng pǎo guò qù hái méi zuò wěn jiù hé liàng liàng
忙跑过去，还没坐稳就和亮亮
dǎ nào kāi le nǐ mō wǒ yī xià nǎo dai
打闹开了，你摸我一下脑袋，
wǒ pāi nǐ yī xià jiān bǎng yīn wèi dāng shí hái
我拍你一下肩膀。因为当时还
zǎo chē xiāng nèi rén shǎo bǐ jiào kōng liǎng
早，车厢内人少，比较空，两
rén kāi shǐ qián hòu bēn pǎo chǎo chao nào nao de
人开始前后奔跑，吵吵闹闹的，
ràng páng biān de chéng kè zhòu qǐ le méi tóu
让旁边的乘客皱起了眉头。





yóu yú zhèng zài xiū lù zhè tiáo lù lù
 由于正在修路，这条路路
 kuàng bǐ jiào chà kēngkeng wā wa de yǒu shí
 况比较差，坑坑洼洼的，有时
 hòu dà rén zhuā zhe fú shǒu dōu zhàn bù wěn gèng
 候大人抓着扶手都站不稳，更
 bù yòng shuō xiǎo hái zi le hū rán chē shēn měng
 不用说小孩子了。忽然车身猛
 de yí diǎn zhèng zài chē xiāng lǐ pǎo de gāo xìng
 地一颠，正在车厢里跑得高兴
 de chénchen yí xià shuāixiàng chē xiāng de lìng yí
 的晨晨，一下摔向车厢的另一
 biān liǎn hěn hěn de zhuàng zài le zuò yǐ bǎ shǒu
 边，脸狠狠地撞在了座椅把手
 shàng tā ā de cǎn jiào yī shēng xiān
 上。他“啊”地惨叫一声，鲜
 xuè cóng kǒu zhōng liú le chū lái tóng xué liàng liàng
 血从口中流了出来。同学亮亮
 xià huài le yí dòng dōu bù huì dòng le páng
 吓坏了，一动都不会动了。旁
 biān de jǐ gè chéng kè gǎn jǐn fú qǐ chénchen
 边的几个乘客赶紧扶起晨晨，
 zǐ xì kàn kan chénchen de shàng zuǐ chún kě pò
 仔细看看，晨晨的上嘴唇磕破
 le dà mén yá bèi zhuàng diào le yí kē yí
 了，大门牙被撞掉了一颗。一
 gè kuài lè de zǎo chen jiù zhè yàng jié shù le
 个快乐的早晨就这样结束了。





chénchén bù dàn bù néng dào xué xiào shàng kè hái
晨晨不但不能到学校上课，还
děi dào yī yuàn qù xiū bǔ nà kē yǐng xiǎng měi guān
得到医院去修补那颗影响美观
de dà mén yá
的大门牙！



tí shì bǎn

提示板

xué huì chéng chē

1. 学会乘车。

chéng chē shí shàng chē qián xiān kàn qīng

(1) 乘车时，上车前先看清

