

21世纪青年综合素质自我提高丛书

青年不可不知的

成功秘密

CHENGGONG MIMI

QINGNIAN
BUKEBUZHI DE

林 染◎编著



青春门槛上的宣言——成功是我的责任，年轻是我无可替代的资产。要赢就赢在起点，用人生最精华的二十几岁，做好一生的准备！我希望成为世界第一的时间越短越好，这才是青年人的光荣与梦想！



海潮出版社
Haichao Press

智慧之光
成功之源

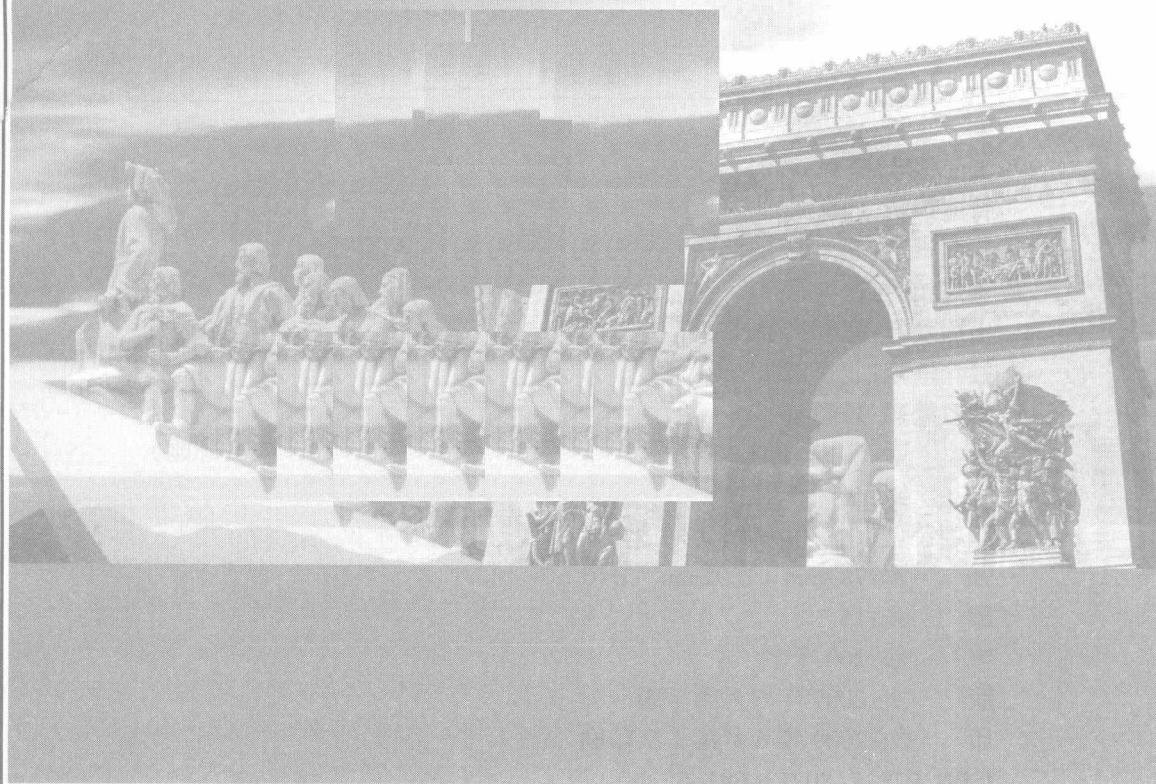
Qingnian Buke Buzhi de

青年不可不知的

成功秘密

CHENGGONG MIMI

林 染◎编著



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目(CIP)数据

青年不可不知的成功秘密 / 林染编著. —北京:海潮出版社,
2009.4

ISBN 978-7-80213-691-5

I. 青… II. 林… III. 成功心理学—青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040197 号

书 名:青年不可不知的成功秘密

编 著:林 染

责任编辑:崔树森 周建平

特邀编辑:杨文武

封面设计:兆 天

责任校对:韩红月

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京市荣海印刷厂印刷装订

开 本:787mm × 1092mm 1/16

印 张:15

字 数:200 千字

版 次:2009 年 6 月第 1 版

印 次:2009 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-691-5

定 价:28.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



我希望成为世界第一的时间越早越好

(代序)



我希望成为世界第一的时间越早越好(代序)

如果让我给年轻人一句忠告的话，我乐意把米开朗琪罗写在拉斐尔工作室中一座精巧塑像下面的那句话送给你们。上面写着：“做一个更了不起的人。”

问鼎天下，豪情万丈，用双手打造一片自己的天下，这才是20岁男人的光荣与梦想！

20岁，是一个男孩转变为男人的重要标志，也是男人成熟的重要时期。20岁更是人生最佳的选择时期，而到了30岁，事业、婚姻、生活态度等。这一切都已经定型了，不再那么容易改变了。也就是说，到了30岁。再来改变就已经为时已晚了。

看来，我们已经没有任何时间可供浪费了！

每个成功人士的成长过程会有不同，但是他们都会有相同之外，那就是他们都不满足现状，渴望成功，而且会有确实可行的计划，按照他们的计划去达成目标，从一次又一次的挫折当中爬起，坚持至到成功。

紧迫感，就像一场肆无忌惮的狂暴龙卷风袭向我们这一代人，而且，越来越多的人被卷了进来，成为一股驱动我们生活的神秘力量。每天，当太阳升起来的时候，大草原上的动物们



青年不可不知 成功秘密

就开始奔跑了。狮子妈妈在教育自己的孩子：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，你要是跑不过最慢的羚羊，你就会活活地饿死！”在另外一个场地上，羚羊妈妈也在教育自己的孩子：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，如果你不能比跑得最快的狮子还要快，那你就肯定会被他们吃掉！”

人生短短几十年里，不要给自己留下什么遗憾。我们既然选择了远方，便只顾风雨兼程；不要去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。每个人都向他自己所要走的路走吧，勇敢去走，勇敢去跑，勇敢去闯，未来属于我们，快乐属于我们，希望属于我们，幸福属于我们。

希望看过本书的人有所触动，也希望看了之后，能够好好地去规划一下自己的人生，不要再犹豫，不要在等待中度过你的人生，相信你的人生应该是精彩的！昨天怎样不重要，重要的是你的明天！过去已成为历史，放下你的过去，抓住你的今天，把握你的未来，创造你人生的价值！



目 录

MOU | LU



目 录

一、秀出真我,实现一生质的飞跃

二十几岁时有许多视而不见的东西往往在三十几岁时才能够发现它的价值。面对二十几岁不以为然的東西,能够在现实的矛盾面前,选择让自己不后悔的一条路,这便是世俗的智慧。

为自己贴上新标签	3
抛弃了拐杖才能自立	5
征服自己是一种人生的成熟	7
成大事者不谋于众	9
有胆量在鸡群中当一只站得挺直的鹤	11
自知者明,自胜者勇	13
顺应规律,抓住成才时机	16
选准前进的方向	19
宝贝放错了地方便是废物	21
做你所爱,爱你所做	23
积极地推销自己	26



目 录

MOU | LU

二、成功需要的是一种精神

觉得自己做得到和做不到,其实只在一念之间。

不做则已,要做就要做得最好	33
心态永远是向上的	34
这个世界永远属于追梦的人	36
态度决定一切	38
热爱自己的工作	40
一分自信,一分成功	43
超越羞怯,走向自如	46
乐观也是成功的重要因素	47



目 录

MU

LU



目 录

三、为了成功,时刻准备着

立志,是个逗号,它只有与奋斗连在一起,才能
成为一个完整的句号。

最重要的是性格	53
成功的道路是由目标铺成的	55
100 次心动不如一次行动	58
上路,不要再等待	60
经营好自己一生中的三天	63
完成一次独立的行走	65
坚强的真正的男子汉	67
别怕,去经历吧!	70
勇于面对拒绝和挫折	74
困难越多,人生越精彩	77
阳光的第一个吻,落在勤奋者的脸上	79
一心不得二用	81
认真做事,认真做人	83
你的时间在哪里,你的成就就在哪里	87



目 录

MOU | LU

四、出名要在心理成熟后

小不是成功,大也不是成功,由小变大才是成功。

祭青春,才能换来成熟	93
三个依赖期和两个叛逆期	96
抓住“成人”这个人生机遇	98
竞争是为了生存	100
职场——不相信眼泪	104
找一个赛跑的对手	106
男子汉要敢于承担责任	108
做事三思而后行	111
成熟的男人离成功最近	113
用理性去控制感性	115
你没有向人动怒的权力	117
忍人所不能忍,方能为人所不能为	119
用耐心把冷板凳坐热	121
要学会忍受孤独	123



目 录

MOU

LU



目 录

五、三分做事,七分做人

做事失败可以重来,做人失败却不能重来。

改变不了环境,就改变你自己	127
在学校就与社会“对表”	129
先就业再择业	131
唯有埋头,乃能出头	134
你是愿做鸡头还是凤尾?	137
不要苛求百分百的公平	139
太“世故”也不好	142
何必寻求自己虚拟的“光环”	144



目 录

MOU LU

六、大学里学不到的情商

最好的关系存在于对别人的爱胜于对别人的
索求之上。

给予比接受更为快乐	149
努力克服书呆子气	150
获得社会的信任	152
每个人都有被重视的渴望	154
“听话”比“训话”重要	156
宽容别人就是帮助自己	158
当你犯了错误的时候	160
成于语言,败于语言	162
外表事关精神状态,不可小视	165
让朋友成为你的帮手	166
多几个直言的诤友	168
真的,很怀念同学	171
朋友也要有距离	173
不要凭义气行事	175
与人合作,推动别人一起前进	177



目 录

MOU LU



目 录

七、人生是一次又一次的选择

敢于放弃,敢于“舍得”

人只要在追求,他就在选择	183
得到的同时,意味着失去	185
膨胀不是成长	187
面对“撒旦”的诱惑	189
增强自己的心理弹性	192
退一步海阔天空	194
拒绝是对胆魄和心智的考验	196



目 录

MU LU

八、生活即变化,变化即生活

如果你犯了一项错误,这个世界将会原谅你,但如果你未做任何决定,这个世界将不会原谅你。

在动态的变化中捕捉机会	201
勇于挑战自己	203
丢掉旧的你,接纳新的你	206
抓住人生的第二落点	208
机会,与你同在	210
当断不断,必留后患	212
前途是光明的,道路是曲折的	213
把痛苦结晶成美好	216
走心情的夜路	218
坏牌不一定会输	220
年青,就没有失败	222
没有进步,就是退步	226

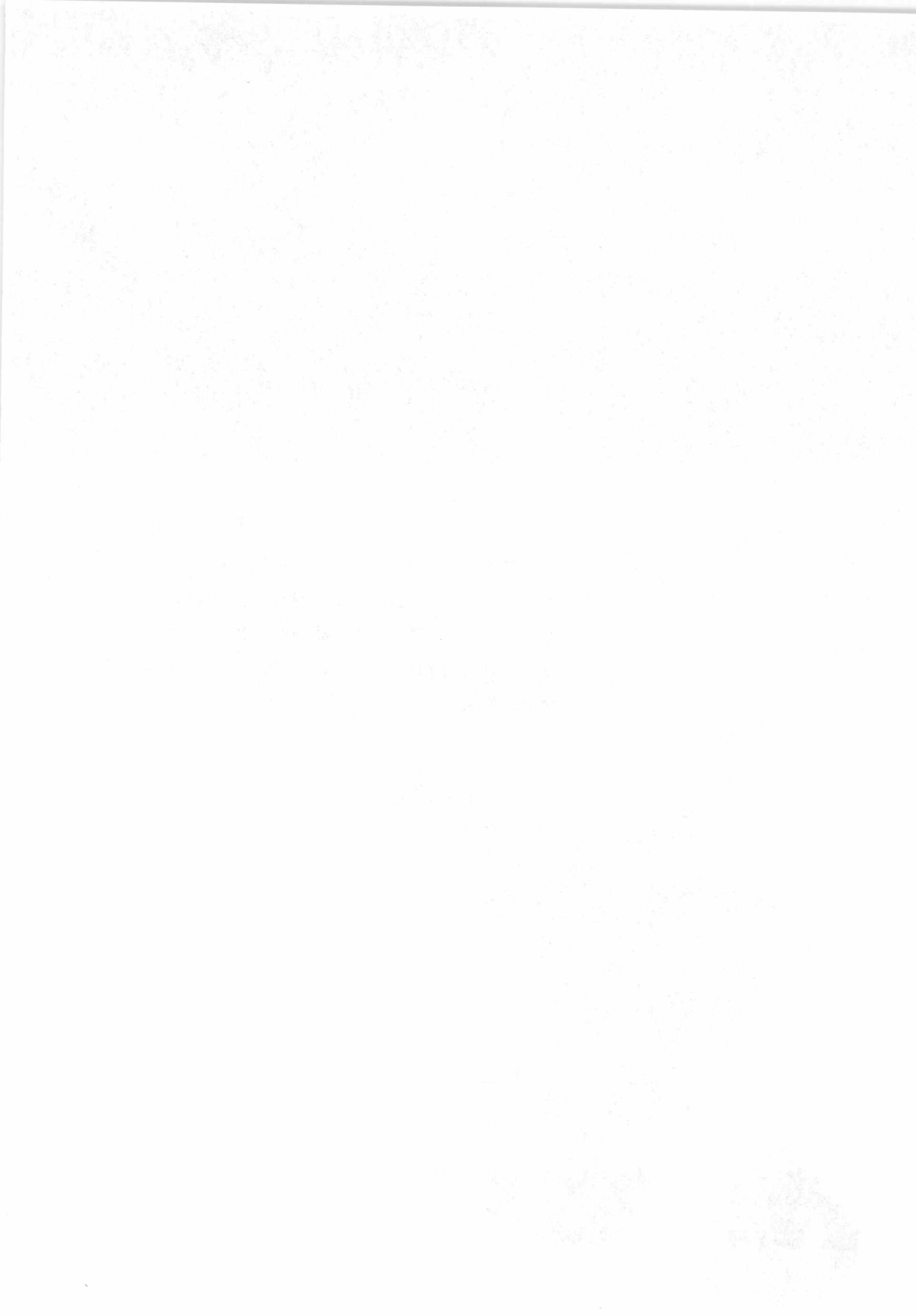


QING NIAN BU KE BU ZHI DE CHENG GONG MI MI

一、秀出真我，实现一生质的飞跃

二十几岁时有许多视而不见的东西往往在三十几岁时才能够发现它的价值。面对二十几岁不以为然的東西，能够在现实的矛盾面前，选择让自己不后悔的一条路，这便是世俗的智慧。







为自己贴上新标签

每天告诉自己一次，“我真的很不错。”

从孩童时代起，别人就告诉你，爱你自己无异于自私和骄傲。你要学会先人后己、多想别人，因为这样才显示出你是个“好”人。你要学会自我埋没，并且常常受到“把你的东西分给妹妹”之类的教育，至于这些东西是你的宝贝还是珍爱的玩具，那都是无关紧要的，尽管妈妈或爸爸未必与别人分享他们大人的东西。

看看这些礼节吧：大人进来时要站起来；离开饭桌前要征得大人同意；容忍别人没完没了地拧脸蛋、拍头顶……其中的信息很明显：大人是重要的，小孩不算什么；别人是重要的，你自己是微不足道的。这样，首先产生的后果是“不要相信你自己的判断”。

这些所谓的“礼貌”的清规戒律是你根据别人的评价来确定自我意识、降低自我价值的根源之一。毫不奇怪，这些自我怀疑和自我摒弃的定义会一直延续到你成年之后。

我们的文化传统大都总是教育儿童去依赖他人，而不应过于信赖自己的判断。每件事情都要问问爸爸妈妈——“我吃什么呢？”“什么时候可以吃糖？”“可以吃几块糖？”

家本位结构的传统社会是极讲究家庭成员间的一荣俱荣，一损俱损的。父母长辈们就不免或多或少地将对子女的培养看作对自己未来的一种投资，直至将子女的科举入选当作自己人生转变的重要契机。中国的高考学生在填写专业志愿时往往受到父母的钳制，有些志愿甚至仅仅是父母意志的体现。

这种情况的根源在于爸爸和妈妈在内心深处认为，孩子是属于他们所有的。做父母的常常将孩子视为自己的财产，而不是帮助孩子去独立思考、独立解决问题并由此建立起自信心。

到了大学，学生们依然接受着同样的教育——写好论文，注意正确格式、两边留出规定的空格、用打印机打出来；要有导言、正文和结论……真是一条地地道道的大型装配线。要循规蹈矩，要讨教授欢心，你



一、秀出真我，实现一
生质的飞跃



青年不可不知 成功秘密

便可以万事大吉。

等到研究生举行讨论会时，教授对学生们说：“这个学期你们可以根据自己的兴趣在任何方面进行研究。我将帮助你们选择研究主题并帮助你们进行研究，你们可以按照自己的意愿做出安排。我将尽可能给你们以帮助。”然而，随之而来的是一片慌乱：“我们要写几篇论文呢？”“什么时候交？”“要打出来吗？”“要看哪些书呢？”“要答辩吗？”“答辩哪些问题？”“论文要写多长？”“两边空几格呢？”“要每天来上课吗？”

社会也是利用依赖心理促使人们循规蹈矩的另一个机构。一些机构总是说，“不要过于相信自己。你不具备独立生存的能力和手段。我们将照顾你。我们将扣除你的所得税，以免你在收到税单之前便把钱花完；我们强迫你加入社会保险，因为你不会自己做出决定，或者不会自己积蓄——你不必考虑任何事情，我们将替你管理生活。”由此可见，一些机构逾越了提供服务和管理社会的职权，越俎代庖，替你安排一切。

现在不比前些年，书店里只有零落的几本经典著作来安排人的生活。现在的书店简直能安顿好你的一切。不但有满足你生存本能的烹饪大全、宫廷食谱和性学百科全书；更有适合你雄心的各种指南，如卡耐基 50 年前就为你开好的种种处世药方，丛书编辑们为你指引“面向未来”“走向世界”的阳关大道。就这样你自觉地走进另一双手里去了。这双手虽没有前面的那双手专横，甚至用哲学家的话说，有本质的不同，但照样能安排好你的日子：它最初取悦你，继而让你离不开它的指点，最终使你软化在它的巨影里。实际上，与前些年相比，你还是没拿真正的主意，还是沿那个俗套的人人都走的通道走过来，你自失了。

我有一个朋友曾对我说：“我小的时候，生在一个有钱有势的人家里，父母对我爱护得真是无微不至，穿的，吃的，都用不着我来动手，因此，当时造成我一种十分依赖的个性，既不用操劳，更不必用脑！”

“如果当时我大胆离开了这样一个家庭，”他接着说：“乘舟远渡重洋，走到需要我自己用脑的环境中去，也许我现在的自尊心要强多了。但可惜当时我不是那样一个顽皮的孩子。我很老实，于是也就被老实所误。”

当然，假使任何事情都有别人来代你解决，任何错失都有别人来代你担当，任何责任都有别人来负，那么你的生活将是多么安闲愉快啊！可是，如果再进一步想一想，那时你将成为怎样的人呢？——别人会批评你是“扶不起的阿斗”。

要实现心理独立，首先就得摆脱依赖他人的需要。请注意，这里讲