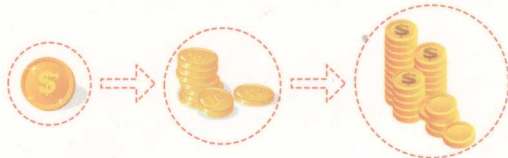


日常省钱实用手册



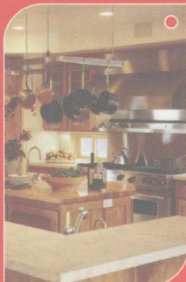
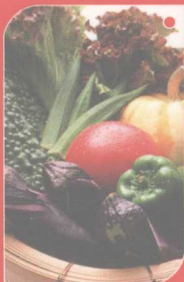
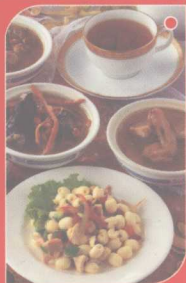
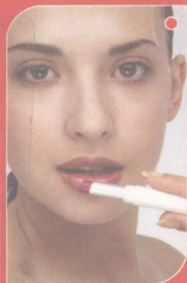
让钱变厚

我的居家
窍门

省钱妙招**320**例



陶然 刘俊 编著



■ 面对全球性金融危机，
你回归理性消费了吗？

贵不一定好，好不一定贵，
花小钱做大事，细水长流有窍门，
开源节流，授你**320**省钱招，快快接招吧

经济科学出版社

让钱变厚

省钱妙招**320**例



陶然 刘俊 编著

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让钱变厚：省钱妙招 320 例/陶然，刘俊编著. - 北京：
经济科学出版社，2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5058 - 7823 - 5

I. 让... II. ①陶... ②刘... III. 家庭管理:财务管理
IV. TS976. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 207568 号

责任编辑：张 力 周胜婷

责任校对：远瑞华

技术编辑：董永亭

让钱变厚：-省钱妙招 320 例

陶然 刘俊 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100142

总编室电话：88191217 发行电话：88191109

网址：[www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件：[esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

香河县宏润印刷有限公司印刷

787×960 16 开 16 印张 200000 字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5058 - 7823 - 5/F · 7074 定价：25.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)



前 言

“让金钱成为我们忠心耿耿的仆人，否则，它就会成为一个专横跋扈的主人。”

——意大利谚语

“让钱变厚”是个时髦的说法，但是一般人对于怎样让钱变厚持有保留态度。有人说，我的月薪好久没有涨了，没有让钱变厚的办法。也有人说，老百姓没有几个钱，所谓让钱变厚很不现实。实际上，这两种观点都是狭隘的。让钱变厚其实是一种理财概念的形象说法。从根本上讲我们就是要会最大限度的使用钱，用最少的钱办最多的事，尽量在不影响生活质量的前提下，保证每一分钱得到最充分的利用。久而久之，同样用一笔钱，做的事多了，钱自然也就慢慢变厚了。财富就这样一步一步地逐渐积累起来了。

如今，全世界的物价都在涨，中国也未能幸免。一方面，油价蹿升，粮价飞涨，居民的衣食住行各领域都受到很大的影响；另一方面，世界经济的发展呈现颓势，从欧美到中国，再到越南、泰国，每一个国家的劳动人民都在和高涨的物价，相对变薄的钞票作斗争。于是我们不断看到新闻中有这样的报道——有些国家的人民从一日三餐减少到一日两餐甚至一餐，有些国家的人民从吃大米变成吃番薯。其实我们只要掌握了合理利用钱的方法，不仅可以让你摆脱捉襟见肘的尴尬，还能让你的生活变得游刃有余。

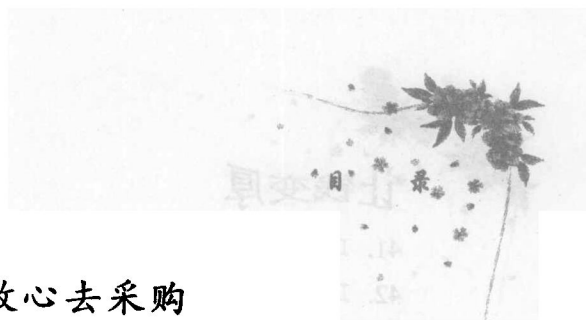
如果你能每个月省下一定数额的钱以备不时之需，应对突发事件的时候有足够的金钱应对，那么恭喜你，你的生活质量已经有了很好的保障。如果你希望能够有朝一日毫无阻碍的做你想做的任何事，那么恭喜你，你已经完

全地拥有了财务自由。其实这样的理想状态离你不远。让钱变厚就是开源节流，本书将一一告诉你，在守着一份固定的工资的前提下，如何开源，如何节流。

在本书的第一章，我们会用最通俗易懂的语言教会你如何用最少的钱买最多的东西才能达到最高的性价比。第二章我们告诉将告诉你住房问题上怎么省钱能够让你睡得香。第三章则是关于如何花最少的钱还能活得比别人健康。如果你想看自己在社会交往和出门在外的时候有什么方法可以让自己又有面子又能省钱，你一定要看看第四、第五章。至于平时都用得到的节能小技巧和投资收益技能，我们则编列在第六章中。

《让钱变厚》就是要在连省钱都变得很困难的社会大环境下给你吃一颗定心丸，要告诉你让钱变厚不是痴人说梦，是切切实实存在的一种生活态度。省钱要靠智慧，要靠广泛积累的社会经验。你要相信你有智慧，你能让钱变厚。如果你还没有很多的社会经验，那么，这本书无疑是你生活上的领路人，带你走向财务自由的新生活。

编 者



第一章 踏实放心去采购

一、服装省钱方法妙

1. 巧辨服装面料能省钱 / 1
2. 从辨别做工、质量来省钱 / 2
3. 巧妙地通过服装搭配来省钱 / 3
4. 巧妙地运用服装的视觉弥补来省钱 / 6
5. 反季节置衣也省钱 / 7
6. 使用折价券和参加商场限时促销来省钱 / 8
7. 选择一衣多穿的款式来省钱 / 8
8. 网络购衣也要把价比 / 8
9. 怎样巧妙选择围巾来省钱 / 9
10. 怎样巧选皮靴来省钱 / 9
11. 巧妙辨别皮鞋真假来省钱 / 10
12. 巧妙辨别丝绸真假来省钱 / 10
13. 怎样省钱选择男性西装 / 11
14. 怎样选购领带能省钱 / 12
15. 怎样选购童鞋能省钱 / 12
16. 怎样选购保暖内衣能省钱 / 12
17. 怎样选购帽子能省钱 / 13

二、学会鉴别食物才能省

18. 巧买香油省钱秘诀 / 14

19. 如何省钱买优质面粉 / 14
20. 如何购买物美价廉的大米 / 15
21. 如何省钱买低价放心肉 / 16
22. 鲜鱼怎样省钱买 / 17
23. 怎样低价买新鲜蛋 / 18
24. 放心省钱购松花蛋 / 18
25. 咸鸭蛋购置省钱有方 / 19
26. 购买真碘盐的省钱秘籍 / 19
27. 酱油怎样省钱买 / 20
28. 香醋购置省钱术 / 20
29. 鲜奶购买有窍门 / 21
30. 新鲜茶叶购买小窍门 / 21
31. 货真价实的果汁如何买 / 22
32. 蔬菜购买如何省 / 22
33. 真木耳购买省钱秘诀 / 22
34. 鉴别香菇真假可省钱 / 23
35. 月饼(糖皮类)鉴别省钱秘诀 / 23

三、购买食品省钱靠智慧

36. 家庭日常用品买大容量包装 / 24
37. 瓜果鲜蔬要看打折幅度 / 25
38. 自己动手烹调食物 / 26
39. 买前早作计划 / 26
40. 买时两两计较 / 27



41. 巧挑糕点糖果能省钱 / 27

42. 巧挑核桃省钱窍门 / 27

43. 巧挑栗子省钱窍门 / 28

44. 巧挑瓜子省钱窍门 / 28

45. 巧挑红枣省钱窍门 / 29

46. 巧挑桂圆干省钱窍门 / 29

47. 超市购物省钱攻略 / 29

四、做好食物储藏省钱多

48. 干燥剂的使用 / 31

49. 多用密封夹 / 31

50. 避光 / 31

51. 冷冻非冷藏 / 31

52. 经常整理 / 32

53. 葡萄酒的储藏省钱法 / 32

54. 薏米的储藏省钱法 / 32

55. 冲调粉(罐装)的储藏省钱法 / 32

56. 酱油的储藏省钱法 / 33

57. 黄瓜的储藏省钱法 / 33

58. 茶叶的储藏省钱法 / 33

59. 蜂蜜的储藏省钱法 / 34

60. 熟食罐头的储藏省钱法 / 34

61. 大米的储藏省钱法 / 34

62. 鲜鱼的储藏省钱法 / 35

63. 土豆的储藏省钱法 / 35

64. 蔬菜的储藏省钱法 / 35

65. 食物油的储藏省钱法 / 36

66. 花生米的储藏省钱法 / 36

第二章 购房家居省钱讲究多

一、二手房购买省钱多

67. 二手房怎么买最省钱 / 37

68. 几大注意事项做到最划算 / 37

69. 学会砍价省钱多 / 38

70. 选择什么样的二手房还贷方式
省钱 / 40

71. 二手房交易省钱小窍门 / 41

72. 认清产权省钱不亏 / 42

73. 青年人二手房购买小窍门 / 43

74. 验房七绝招教你不吃亏 / 44

二、新房购买想省钱怎么选

75. 从房址选择来节省 / 46

76. 购买小户型来省钱 / 48

77. 不值得购买的小户型 / 49

78. 超值小户型的特征 / 50

79. 什么样的新房还贷途径省钱 / 51

80. 识破房产商骗财伎俩 / 52

81. 团购买房价格低 / 55

82. 团购买房的注意事项 / 56

三、租房巧省要动脑

- 83. 错“峰”租房最划算 / 57
- 84. 方位选择是省钱关键 / 57
- 85. 选个好房东省钱也放心 / 58
- 86. 选择好室友更加重要 / 58
- 87. 鉴别房屋质量的注意事项 / 59
- 88. 辨别房子的安全性可以省钱 / 61
- 89. 签约明责省钱又安心 / 62
- 90. 巧选中介省钱不上当 / 63
- 91. 房客明确注意事项省钱心中有数 / 64

四、家庭装修省钱花样多

- 92. 如何做省钱的装修计划 / 64
- 93. 吃透装修预算能省钱 / 66
- 94. 装修预算的费用构成 / 67
- 95. 装修预算省钱我做主 / 68
- 96. 家装过程中如何省钱 / 70

- 97. 建材怎么购买最省钱 / 72
- 98. 利用房间结构装修也省钱 / 74
- 99. 多余的材料网上卖 / 75
- 100. 利用原先装修基础巧省钱 / 76
- 101. 墙面翻新省钱窍门 / 77
- 102. 地板翻新省钱窍门 / 78
- 103. 铺贴瓷砖省钱窍门 / 79

五、做好水电气改造省钱多

- 104. 电路改造省钱放心的技术关键 / 80
- 105. 电路改造最容易忽视的省钱细节 / 82
- 106. 水路改造成本如何算 / 84
- 107. 水路改造最容易忽视的省钱细节 / 85
- 108. 水电改造交叉环节最容易忽视的省钱细节 / 87
- 109. 煤气改造成天然气省钱关键 / 88

第三章 健康美丽也省钱

一、聪明理财防疾病

- 110. 电脑族防衰老省钱三秘诀 / 91
- 111. 省钱“退五进六”保胃健康 / 92
- 112. 防过敏不花钱 / 93
- 113. 防心脏病省钱秘诀 / 94
- 114. 防乳腺癌不花钱 / 94
- 115. 牙膏省钱洁肤法 / 94
- 116. 预防宝贝感冒不花钱 / 94
- 117. 防中风省钱秘诀 / 95
- 118. 梳头养生保健不需钱 / 95
- 119. 日常生活巧健身 / 96

- 120. 保心护脏省钱大秘诀 / 96
- 121. 赤脚健身不花钱 / 96
- 122. 蜂蜜价廉物美 / 97
- 123. 省钱防止皮肤干燥法 / 98
- 124. 樱桃价廉物美 / 98
- 125. 胡萝卜价廉物美 / 99
- 126. 白萝卜价廉物美 / 99
- 127. 丝瓜价廉物美 / 100
- 128. 茶叶价廉物美 / 101
- 129. 生姜价廉物美 / 101
- 130. 西瓜价廉物美 / 101
- 131. 果汁价廉物美 / 102
- 132. 劳累后喝点醋 / 102
- 133. 癌症 40% 可防 33% 可治 / 102

二、营养食物比药省

- 134. 巧用冰块治病 / 104
- 135. 巧用果皮帮您省钱 / 104
- 136. 治咽喉肿痛省钱五秘诀 / 105
- 137. 橘皮治病解毒省钱秘诀 / 106
- 138. 眼部卸妆省钱小窍门 / 106
- 139. 妙用食醋省钱又美容 / 106
- 140. 丝瓜巧治慢性咽喉炎 / 107
- 141. 食马铃薯省钱益处大 / 107
- 142. 甜菜汁经济润肤 / 108
- 143. 除黑眼圈省钱小窍门 / 108
- 144. 去黑头省钱独门小秘方 / 108

- 145. 快速祛斑省钱小窍门 / 110
- 146. 收缩毛孔省钱小窍门 / 110
- 147. 亮发省钱小窍门 / 111
- 148. 巧除牙齿上的烟垢不花钱 / 111
- 149. 食姜省钱勿过量 / 111
- 150. 润肤护肤省钱大比拼 / 111
- 151. 指甲油省钱不脱落 / 113
- 152. 醋治腮腺炎省钱二秘诀 / 113
- 153. 六大抗皱省钱美容计 / 113
- 154. 省钱食疗降血脂 / 114
- 155. 省钱大蒜“十八般武艺” / 115
- 156. 省钱果蔬面膜大比拼 / 116
- 157. 皮肤增白不花钱 / 120
- 158. 熬夜美容省钱窍门 / 120
- 159. 高血压省钱食疗秘诀 / 121
- 160. 支气管炎省钱食疗法 / 121
- 161. 贫血的省钱食疗秘诀 / 122
- 162. 留住营养少花钱 / 123
- 163. 治咳嗽省钱大集合 / 123
- 164. 番茄省钱治七病 / 126

三、健身瘦身自助通

- 165. 省钱食物减肥瘦身大全 / 126
- 166. 世界公认十大健康省钱减肥法 / 129
- 167. 10 种省钱减肥的食品 / 131
- 168. 节食减肥害处多 / 132



169. 最有效最省钱的减肥运动 / 133

第四章 社交“不卑不亢”

一、今天请客我做东

170. “新抠门男女”请客吃饭如何最省钱 / 135 ·
171. 请客省钱绝招一 / 135
172. 请客省钱绝招二 / 135
173. 请客省钱绝招三 / 136
174. 请客省钱绝招四 / 136
175. 请客省钱绝招五 / 136
176. 请客省钱绝招六 / 136
177. 请客省钱绝招七 / 136
178. 请客省钱绝招八 / 136
179. 请客省钱绝招九 / 136
180. 请客省钱绝招十 / 137
181. 经济美味家常凉菜 / 137
182. 经济美味家常炒菜 / 140
183. 经济美味家常炖菜 / 143
184. 经济美味家常焖菜 / 144
185. 经济美味家常菜 / 144
186. 经济美味家常汤 / 146

二、志同道合少买单

187. 省钱好方法——团购 / 147

188. 省钱团购三途径 / 147

189. 做好旅游日程省钱又顺利 / 148

190. 省钱绝招——志同道合 / 148

191. 拼游志同道合实惠多多 / 149

192. 汽车消费省钱又尽兴 / 149

三、爱情开支知多少

193. 约会省钱妙招一 / 149

194. 约会省钱妙招二 / 149

195. 约会省钱妙招三 / 150

196. 结婚省钱小细节 / 150

197. 婚纱摄影省钱有门道 / 150

198. 婚宴省钱细节要注意 / 152

199. 婚礼请柬巧省钱 / 152

200. 婚礼鲜花精打细算巧省钱 / 153

201. 合理利用婚礼场地省钱多 / 154

202. 租赁婚车省钱另有招 / 155

203. 婚宴食品妙搭省钱多 / 156

204. 婚礼乐队可省钱的选择 / 157

205. 婚纱礼服巧省钱 / 158

206. 把握整体节省费用 / 159

207. 细节装饰要省钱 / 160

第五章 快捷便利自由行

一、公共交通要计算

- 208. 上下班拼车省时省钱 / 163
- 209. 拼车返乡经济实惠 / 164
- 210. 怎样拼车安全又省钱 / 164
- 211. 拼车自驾游省钱又快捷 / 165
- 212. 公交卡省钱妙招 / 166
- 213. 按里程计费换乘如何省钱 / 167
- 219. 自助游规划食宿行能省钱 / 176
- 220. 巧辨真假火车票能省钱 / 177
- 221. 选合适的旅游险能省钱 / 178

二、折价机票购买省钱攻略

- 214. 日常机票购买省钱法 / 168
- 215. 春运机票购买省钱有方 / 171
- 216. 儿童机票购买怎么省 / 173

三、境内游览靠计划

- 217. 六避六就能省钱 / 174
- 218. 自助游规划行程能省钱 / 175

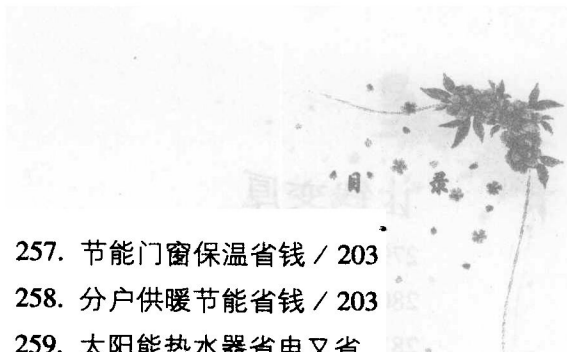
四、境外旅行如何省

- 222. 境外机票如何省 / 179
- 223. 转战地面交通省得多 / 180
- 224. 参观博物馆最省钱 / 181
- 225. 境外支付怎么省 / 182
- 226. 境外食宿也能省 / 184
- 227. 境外电话怎么打能省钱 / 185
- 228. 退免税商品能省钱 / 187
- 229. 境外旅游保险如何买能省钱 / 190
- 230. 网上购保省钱多 / 192
- 231. 境外珠宝购买识真货省钱多 / 192

第六章 日常省钱大杂烩

一、节能管家大智慧

- 232. 烹饪节能巧省钱 / 195
- 233. 选用节能空调 / 196
- 234. 省钱巧除桌面印迹 / 196
- 235. 制作冷冻食品节电省钱技



- 巧 / 196
236. 风油精的省钱妙用 / 197
237. 不要频繁开关微波炉门可省钱 / 197
238. 冰箱及时除霜可省钱 / 197
239. 延长电动车电池寿命小窍门 / 197
240. 利用空调的睡眠功能可省钱 / 198
241. 空调省钱节电小窍门 / 198
242. 省钱巧选排气扇 / 199
243. 屏幕暗一点节能又护眼 / 199
244. 用完电器拔插头省电又安全 / 199
245. 电脑节电省钱小窍门 / 199
246. 使用电脑硬盘可省钱 / 200
247. 省钱卫生的电磁炉 / 200
248. 如何使用电冰箱更省钱 / 201
249. 微波炉做饭节能省钱 / 201
250. 吸尘器的省钱使用方法 / 202
251. 饮水机节电有窍门 / 202
252. 这样摆放冰箱可省钱 / 202
253. 双键马桶更省钱 / 202
254. 洗衣机省电小窍门 / 203
255. 日常省水有妙招 / 203
256. 无纸办公效果好省钱环保双丰收 / 203
257. 节能门窗保温省钱 / 203
258. 分户供暖节能省钱 / 203
259. 太阳能热水器省电又省气 / 203
260. 手表进水省钱处理 / 204
261. 厕所使用节水器具省钱多 / 204
262. 多炉眼同时使用可省钱 / 204
263. 电熨斗节电省钱有技巧 / 204
264. 电热取暖器巧省钱 / 205
265. 加湿器的湿度标准 / 205
266. 延长高压锅圈寿命省钱法 / 205
267. 巧用肥皂头来省钱 / 206
268. 水壶省钱巧除垢 / 206
269. 电脑省钱巧保养 / 207
270. 彩电省钱十保养 / 208
271. 省钱巧除冰箱异味法 / 209
272. 微波炉省钱妙用 / 209
273. 省钱巧除冰箱噪音 / 209
274. 验电笔省钱八用途 / 210
275. 电吹风省钱妙用 / 211
276. 家用摄像机省钱巧保养 / 212
- ## 二、养车节油畅通无阻
277. 买车省钱招术一 / 213
278. 买车省钱招术二 / 213

- 279. 买车省钱招术三 / 213
- 280. 买车省钱招术四 / 214
- 281. 买车省钱招术五 / 214
- 282. 买车省钱招术六 / 214
- 283. 买车如何省钱再省钱 / 214
- 284. 淡季淘车更便宜 / 215
- 285. 车险实用省钱小窍门 / 215
- 286. 车险怎样保才更便宜 / 216
- 287. 汽车投保精打细算省钱法 / 217
- 288. 自己洗车省钱多 / 218
- 289. 巧驾车可省油 / 218
- 290. 维修保养省钱三锦囊 / 218
- 291. 养车注意细节保养的省钱之道 / 219
- 292. 出门停车省钱之道 / 220
- 293. 节油省钱秘笈一 / 220
- 294. 节油省钱秘笈二 / 220
- 295. 节油省钱秘笈三 / 221
- 296. 修车省钱大智慧 / 221
- 297. 夏季行车留意“四不赔” / 225
- 298. 如何使银行卡避免不必要的费用 / 226
- 299. 信用卡如何使用最省钱 / 226
- 300. 预防增加信用卡债务的措施 / 227
- 301. 对付银行存款省钱四招术 / 227
- 302. 家庭储蓄增息四招 / 228
- 303. 巧选银行卡省钱 / 229
- 304. 巧用信用卡省钱四注意 / 229
- 305. 购买寿险省钱的办法 / 230
- 306. 买养老险巧省钱 / 230
- 307. 购物小票妙省钱 / 231
- 308. 买保险省钱有四招 / 231
- 309. 持卡投保省钱省事 / 232
- 310. 信用卡巧理财 / 234
- 311. 零存整取定期储蓄有窍门 / 235
- 312. 整存整取定期储蓄有窍门 / 235
- 313. 活期储蓄窍门 / 236
- 314. 发票与理财 / 236
- 315. 个人理财必修课 / 237
- 316. 现代家庭理财的五大危机 / 239
- 317. 家庭常用的理财方式 / 240
- 318. 家庭理财三本账 / 241
- 319. 医疗 IC 卡省钱使用小窍门 / 242
- 320. 注意养卡一年的花销 / 243

三、借贷储蓄巧理财

第一章 踏实放心去采购

一、服装省钱方法妙

1. 巧辨服装面料能省钱

只要从纺织品边缝处取几根纤维，用火柴点燃，仔细观察纤维燃烧时的烟、火焰、气味、灰烬这几方面的特征，就能正确地辨别纺织品原料的种类。

①棉纤维与麻纤维：棉纤维与麻纤维都是近火焰即燃，燃烧迅速，火焰呈黄色，冒蓝烟。二者在燃烧散发的气味及烧后灰烬的区别是，棉燃烧发出纸气味，麻燃烧发出草木灰气味。燃烧后，棉有极少粉末灰烬，呈黑或灰色，麻则产生少量灰白色末灰烬。

②毛纤维与真丝：毛遇火冒烟，燃烧时起泡，燃烧速度较慢，散发出烧头发的焦臭味，烧后灰烬多为有光

泽的黑色球状颗粒，手指一压即碎。真丝遇火缩成团状，燃烧速度较慢，伴有“咝咝”声，散发出毛发烧焦味，烧后结成黑褐色小球状灰烬，手捻即碎。

③涤纶点燃时纤维先收缩、燃熔，然后再燃烧，火焰呈黄白色、很亮、无烟。着火困难，燃后有芳香味，灰烬呈黑色硬块，能用指压碎。

④腈纶：点燃后能延烧，但较慢，燃烧熔化，伴有辛酸味，燃后灰烬呈黑色小球，可压碎。

⑤维纶：燃烧时纤维先收缩，同时发生燃熔，但不延燃，冒黑烟，燃后剩黑色小块，可压碎。

⑥氯纶：燃烧时火焰亮，收缩并冒烟，有特殊气味，剩下褐色灰烬。

⑦丙纶：燃烧时缓慢收缩，无火

焰，有蜡臭味，燃后呈蜡状硬块。

⑧绵纶：燃烧时无火焰。有芹菜味，燃烧卷缩成白色胶状物，趁热可拉成丝，遇冷就成为坚韧的浅褐色硬球，不易压碎。

⑨毛：如果燃烧时发出类似人的头发燃烧时发出的焦臭味，则可确认此面料含有毛的成分，气味越强烈，则说明毛的成分比例越高。然后看燃烧后的剩余物，如是黑色焦炭状，也可说明含有毛的成分。最后用手指将剩余物捻一下，若完全是粉末状，则说明是全羊毛，若有黏胶颗粒状出现，则说明含有化纤成分，黏胶颗粒状的硬物越多，则说明化纤成分的比例越高。

⑩马革：表面的毛孔呈椭圆形，不十分明显，比黄牛革的毛孔稍大，排列也比较有规律。革面松软，色泽昏暗，光亮不如牛皮革。一般都用来制作箱包。

⑪仿羊皮革：其外观和手感都类似真皮革，但细看无毛孔，底板非动物皮，是用针织物经人工合成的，没有其他皮革结实。

⑫猪革：皮革表面的毛孔圆而粗大，较倾斜地伸入革内。毛孔的排列

为三根一组，革面呈现许多小角形的图案。一般猪皮革都经修面后再使用。手感坚实、挺括，常用来制作皮鞋、箱包。

所以，您在平时如果能够在面料、质地方面有上述鉴别的常识，就可以用该花费的钱买到称心如意的商品，可以避免大笔的重复购买却没能买到自己想要的货真价实的商品的情况发生。

2. 从辨别做工、质量来省钱

您可以从辨别服装做工与质量的好坏上来省钱。平时多了解服装方面的知识，对于面料、做工质量和纺织有一些必要、常用的认知，有时可以让自己在选购衣服时取得意想不到的省钱效果。这样一来，就等于把钱花在值得购买的实用耐用的衣服上，也是一种省钱的方式。要做到这一点需注意以下几个方面：

(1) 服装上的各种标识

①服装上有无商标和中文厂名、厂址。

②服装上有无服装型号标识及相应的规格，您在购买时可通过营业员来挑

选适合自己穿着的型号及规格。

③服装上有无纤维含量标识,主要是指服装的面料、里料的纤维含量标识,各种纤维含量百分比应清晰、正确,有填充料的服装还应标明其中填充料的成分和含量。纤维含量标识应当缝制在服装的适当部位,属永久性的标识,以便于消费者在穿着过程中发现有质量问题可作为投诉的依据。

④服装上有无洗涤标识的图形符号及说明,并了解洗涤和保养的方法要求,特别是夏季穿着服装,要核实一下有没有能否水洗的标识。

⑤服装上有无合格证、产品执行标准编号、产品质量等级及其他标识。

(2) 外观质量的观察

①服装主要表面部位有无明显织疵。如果在购买后经过穿着才发现表面有明显疵点等问题,则比较难分清责任,特别是价格较高的服装产品。

②服装的主要缝接部位有无色差。

③服装面料的花型、倒顺毛是否顺向一致,条格面料的服装主要部位是否对称、对齐。

④注意服装上各种辅料、配料的质地,如拉链是否滑爽、纽扣是否牢固、四合扣是否松紧适宜等。

⑤有粘合衬的表面部位,如领子、驳头、袋盖、门襟处有无脱胶、起泡或渗胶等现象。

(3) 缝制质量的鉴别

①目测服装各部位的缝制线路是否顺直,拼缝是否平服,绱袖吃势是否均匀、圆顺,袋盖、袋口是否平服,方正下摆底边是否圆顺平服。服装的主要部位一般指领头、门襟、袖笼及服装的前身部位,是需要重点注意的地方。

②查看服装的各对称部位是否一致。服装上的对称部位很多,可将左右两部分合拢,检查各对称部位是否准确。比如领头、门里襟、左右两袖长短和袖口大小,袋盖长短宽狭,袋位高低进出及省道长短等。

做到上述三条步骤并不难,只要您有心去鉴别,去发现,就可以买到经久耐用的服装,有效地避免只穿一两次就不能再穿的情况发生,在省钱的同时,也能顾及环保。

3. 巧妙地通过服装搭配来省钱

服装搭配是一个有效的省钱方法。学会服装搭配的技巧,可以让您

花最少的钱，穿最多款式的衣服。对不同的服装进行搭配，可以达到一件衣服多种穿法的效果。

做好服装的搭配需要注意以下几点：

(1) 服装搭配的基本原则

①浅色与深色放在邻近的部位会相互影响，使深色更深，浅色更浅。所以身材矮小的人不宜穿上、下装颜色反差太大的服装，以免破坏统一与和谐感。

②印花图案给人一种轻松、悠闲、天真的感觉，在休闲场合不妨穿印花图案的衣服。

③红、黄、橙色等暖色能够传递出热情、自信、友爱、爽朗的感觉，有助于人际关系的建立与社会活动的开展。

④浅色套装宜配深色大衣，深色套装配深色大衣的话，最好选用浅色的围巾，以强调着装的层次感。驼色大衣最能表现女性魅力并可体现权威感。

⑤职业女性穿着职业女装活动的场所是办公室，低彩度可使工作其中的人专心致志，平心静气地处理各种问题，营造沉静的气氛。

⑥如果女性想穿出一种干练、强

势的效果，就选择一套黑色条纹的精致西装套裙，配上一款米色的手提包，既有风范又不失女性的优雅。

⑦男性可以选择腰部以下臀部以上的黑色外套，过长的外套会显得身材矮小。外套或者大衣最好是呢料，不需要很多装饰。

⑧冬天衣服颜色宜偏暗些，可以选择灰色条纹毛衣，脖子长适合穿高领羊毛衫，围巾可以选择绒线类的，体现衣服的层次和质感。

⑨女性在寒冷的冬天不妨在保暖内衣外面穿一件长袖单衣，颜色尽量挑柔和的浅色，比如说米黄、粉红、淡蓝等，也可以选择格子或者印花的图案。

(2) 特殊体型的人做好服装搭配需要注意的要点

①瘦小者穿着的服装花型切忌太复杂，应着眼于简朴雅致、漂亮简单的花型。

②颈部较短者应选用低领圈服装，如“V”字领。

③宽肩者应选用套肩袖口窄而腋下宽大的款式，并采用“V”字领。

④窄肩者最好穿一字领款式的服装，这会使人产生肩部增宽的感觉。