

临床专家

第三辑

现代全科护理

苗秀兰 等编



中国工人出版社

现代全科护理

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代全科护理/苗秀兰著. —北京:中国工人出版社,2008.9
(临床专家.第3辑)

ISBN 978-7-5008-4213-2

I. 现… II. 苗… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 148380 号

现代全科护理

出版发行:中国工人出版社

地址:北京市鼓楼外大街 45 号

邮编:10011

电话:(010)82075934(编辑室)62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网址:<http://www.wp-china.com>

经销:新华书店

印刷:长虹彩印厂印刷

版次:2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32

总字数:3120 千字

总印张:126.625

总定价:165.00 元(共九册)

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

本书编委会

主 编 苗秀兰 韩红燕 姜秀清 谢宏文

副主编 (以姓氏汉语拼音为序)

贝荣荣 杜振莲 冯 炎 靳英华

郭清军 郭焕荣 刘瑞菊 王 莉

王爱红 王晓华 杨思莲 张秋香

张 新 赵香芝

前 言

随着社会经济的飞速发展和物质文化生活的不断提高,人类对珍惜生命、追求健康也不断提出新的要求。护理人员是卫生战线上的生力军,是推动健康新概念的中坚力量,是人类健康的捍卫者。护理学作为医学的一个分支,其概念和实质上都有了新的变化,而且现代医学模式逐渐重视专病专治专护。因此为了适应新世纪对护理工作更新更高的要求,使护士掌握的知识更加全面具体,我们组织编写了《现代全科护理》,旨在为广大护理工作者和医学爱好者,获得更全面的有关护理方面的知识提供一些有益的帮助。

本书系统全面的对内科、外科、妇科、儿科、五官科常见疾病的简介、临床表现、治疗原则、护理措施、健康指导及各种护理操作知识等作了详细的介绍。本书力求内容全面精炼、资料丰富、重点突出、通俗易懂、实用性强,可供广大护理人员以及患者、亲属和医学爱好者阅读。使广大读者能够获得理论知识的同时有更重要的临床实践经验可供参考。

由于编者水平及时间有限,不足之处在所难免,敬请专家同行及读者以批评指正,我们愿与大家一道为广大读者者的身心健康作出贡献。

编 者

2008年9月

目 录

第一篇 各科疾病护理常规	1
第一章 内科护理常规	2
第一节 呼吸系统护理	3
第二节 消化系统护理	4
第三节 血液系统护理	5
第四节 泌尿系统护理	6
第五节 心血管系统护理	8
第六节 代谢性疾病护理	9
第七节 神经系统护理	10
第九节 精神疾病护理	11
第二章 外科护理常规	14
第一节 神经外科护理	15
第二节 骨外科护理	17
第三节 泌尿外科护理	18
第四节 胸外科护理	19
第五节 血管外科护理	20
第六节 整复外科护理	22
第七节 手外科护理	24
第八节 烧伤护理	25
第三章 妇产科护理常规	28
第一节 妇科护理	28
第二节 产科护理	29
第四章 儿科护理常规	30

第五章 五官科护理常规	31
第一节 眼科护理	32
第二节 耳科护理	33
第三节 鼻科护理	34
第四节 咽、喉手术护理	34
第五节 口腔科护理	36
第二篇 内科系统疾病护理	38
第一章 呼吸系统疾病	39
第一节 上呼吸道感染	39
第二节 肺炎	40
第三节 肺气肿	44
第四节 支气管扩张	46
第五节 支气管哮喘	48
第六节 气胸	50
第七节 慢性支气管炎	53
第八节 肺心病	54
第九节 呼吸衰竭	56
第十节 肺癌	59
第十一节 肺结核	61
第十二节 结核性胸膜炎	64
第十三节 咯血	66
第十四节 气管切开术	69
第十五节 呼吸系统几种新技术操作	70
射流呼吸机	70
B1PAP 呼吸机	71
肺泡灌洗 全肺灌洗	72
小量肺泡灌洗	73
纤维支气管镜	75
第二章 心血管系统疾病	76

第一节	慢性心力衰竭	76
第二节	心绞痛	80
第三节	急性心肌梗塞	83
第四节	高血压病	86
第五节	心律失常	88
第六节	病毒性心肌炎	90
第七节	心包炎	92
第八节	慢性肺原性心脏病	94
第九节	心血管系统几种新技术的操作和护理	96
	冠状动脉内支架植入	96
	心脏埋藏式起搏器安置术	99
	激光心肌血运重建术	100
	经皮冠状动脉硬化斑块旋磨成形术	102
	选择性冠状动脉造影术	104
第三章	消化系统疾病	105
第一节	胃炎	105
第二节	胃癌	107
第三节	胰腺炎	110
第四节	腹膜炎	112
第五节	上消化道出血	113
第六节	消化性溃疡	115
第七节	腹泻	117
第八节	原发性肝癌	119
第九节	肝硬化	123
第十节	肠结核	126
第四章	泌尿系统疾病	129
第一节	慢性肾小球肾炎	129
第二节	急性肾盂肾炎	132
第三节	肾病综合征	134

第四节	尿毒症	135
第五节	肾功能不全	138
第六节	泌尿系感染	141
第五章	血液系统疾病	143
第一节	再生障碍性贫血护理	143
第二节	白血病	145
第三节	淋巴瘤	147
第四节	血友病	149
第五节	弥散性血管内凝血(DIC)	151
第六节	骨髓移植	154
第六章	内分泌系统疾病	157
第一节	尿崩症	157
第二节	单纯性甲状腺肿	159
第三节	甲状腺机能亢进症	161
第四节	肾上腺皮质功能减退症	165
第五节	糖尿病	167
第七章	神经系统疾病	177
第一节	脑梗塞	177
第二节	脑出血	178
第三节	癫痫	184
第四节	重症肌无力	186
第五节	急性脊髓炎	188
第六节	脊髓压迫症	191
第八章	精神疾病	194
第一节	精神分裂症	194
第二节	抑郁症	197
第三节	焦虑症	200
第三篇	外科系统疾病护理	203
第一章	颅脑外科疾病	204

第一节	颅内压增高	204
第二节	头皮血肿	207
第三节	颅骨骨折	209
第四节	脑损伤	211
第二章	颈部疾病	214
第一节	甲状腺腺瘤	214
第二节	甲状腺癌	215
第三章	胸部疾病	218
第一节	乳房疾病	218
	急性乳腺炎	218
	乳房囊性增生病	220
	乳癌	221
第二节	胸部损伤	223
	肋骨骨折	223
	损伤性气胸	226
	损伤性血胸	229
第三节	胸内肿瘤	231
	胸腺瘤	231
	肺癌	234
	食管癌	235
第四章	腹部疾病	239
第一节	腹外疝	239
第二节	腹部损伤	241
	脾破裂	241
	肝破裂	242
第三节	急性腹膜炎	245
第四节	胃及十二指肠疾病	247
第五节	胃癌	249
第六节	阑尾炎	250

第七节	直肠癌	253
第八节	原发性肝癌	255
第九节	胆囊炎	259
第十节	胰腺疾病	261
	急性胰腺炎	261
	胰腺癌	263
	胰腺囊肿	265
第五章	泌尿男性外科疾病	268
第一节	膀胱癌	268
第二节	肾癌	270
第三节	尿路结石	272
第四节	尿道下裂	274
第五节	前列腺肥大	275
第六节	皮质醇增多症	277
第七节	原发性醛固酮增多症	279
第六章	周围血管疾病	282
第一节	静脉曲张	282
第七章	运动系统疾病	284
第一节	脊柱侧弯	284
第二节	腰椎间盘突出	286
第三节	颈椎病	289
第八章	外科几种手术的护理	292
第一节	挤压性断指再植术	292
第二节	皮肤软组织扩张术	293
第三节	体外循环心内直视术	296
第四节	瓣膜置换术	298
第五节	冠状动脉搭桥术	300
第六节	急性心肌梗塞经皮冠状动脉成形术	301
第四篇	妇产科疾病护理	302

第一章 妇科疾病	304
第一节 功血	304
第二节 宫颈癌	306
第三节 盆腔炎	308
第四节 卵巢疾病	311
第五节 卵巢癌	313
第六节 经前综合征	317
第七节 子宫内膜异位症	321
第八节 子宫癌	322
第二章 产科疾病	327
第一节 宫外孕	327
第二节 正常分娩	329
第三节 产褥	338
第四节 产褥中暑	342
第五节 产褥感染	344
第六节 产后出血	346
第五篇 儿科疾病护理	349
第一章 呼吸系统疾病	350
第一节 急性上呼吸道感染	350
第二节 急性感染性喉炎	352
第三节 急性支气管炎	353
第四节 小儿肺炎	355
第五节 支气管哮喘	358
第二章 消化系统疾病	362
第一节 口炎	362
第二节 小儿腹泻	365
第三节 急性坏死性肠炎	369
第三章 泌尿系统疾病	371
第一节 急性肾小球肾炎	371

第二节	原发性肾病综合症	373
第三节	泌尿道感染	375
第四节	急性肾功能衰竭	377
第四章	循环系统疾病	380
第一节	先天性心脏病	380
第二节	病毒性心肌炎	382
第三节	充血性心力衰竭	383
第五章	内分泌系统疾病	388
第一节	下丘脑—垂体疾病	388
第二节	尿崩症	389
第三节	先天性甲状腺机能减低症	391
第四节	儿童糖尿病	394
第六章	造血系统疾病	398
第一节	小儿贫血	398
第二节	小儿出血性疾病	400
第三节	急性白血病	402
第七章	常见传染病	406
第一节	麻疹	406
第二节	水痘	408
第三节	百日咳	410
第四节	流行性腮腺炎	411
第五节	脊髓灰质炎	413
第六节	中毒性细菌性痢疾	416
第七节	结核性脑膜炎	419
第八章	结缔组织疾病	422
第一节	风湿热	422
第二节	过敏性紫癜	424
第三节	皮肤黏膜淋巴结综合症	425
第九章	神经系统疾病	429

第一节	化脓性脑膜炎	429
第二节	病毒性脑炎	431
第三节	注意力缺陷多动症	433
第四节	脑性瘫痪	434
第十章	五官科疾病	437
第一节	急性结膜炎	437
第二节	沙眼	438
第三节	急性化脓性中耳炎	439
第四节	外耳道疔肿	440
第五节	慢性中耳炎	441
第六节	慢性单纯性鼻炎	443
第七节	急性扁桃体炎	444
第八节	慢性扁桃体炎	445
第九节	急性咽炎	445
第十节	龋齿	446
第十一章	其他疾病	448
第一节	儿童食物中毒	448
第二节	常见皮肤病	449
	湿疹	449
	痱子	451
	脓疱疮	452
	疥疮	453
第六篇	五官科疾病护理	456
第一章	眼科疾病护理	456
第一节	白内障	456
第二节	青光眼	458
第二章	耳鼻喉疾病护理	460
第一节	中耳炎	460
第二节	梅尼埃病	461

第三节	鼻炎	463
第四节	鼾症	465
第五节	鼻息肉	467
第六节	鼻咽癌	469
第七节	鼻窦炎	471
第八节	鼻出血	474
第九节	鼻部肿瘤	476
第十节	上颌窦癌	478

第一篇 各科疾病护理常规

第一章 内科护理常规

【病情观察】

1. 严密观察患者的生命体征,如血压、呼吸、瞳孔、神志、心率等变化以及其他的临床表现,同时还要注意观察分泌物、排泄物、治疗效果及药物的不良反应等,如发现异常,应当立即通知医生。

患者入病室后,根据病情由值班护士指定床位;危重患难与共者安排在抢救室或监护室,并及时通知医生。

2. 病室应保持清洁、整齐、安静、舒适,室内空气应当保持新鲜,光线要充足,最好有空调装置,保持室温恒定。

3. 危重患者、行特殊检查和治疗的患者需绝对卧床休息,根据病情需要可分别采取平卧位、半坐卧位、坐位、头低脚高位、膝胸卧位等。病情轻者可适当活动。

【护理措施】

1. 测血压、心率、脉搏、体温、呼吸、体重。病情稳定患者每日下午测体温、脉搏、呼吸各一次,体温超过 37.5°C 以上或危重患者,每 4—6 小时测 1 次,体温较高或波动较大者,随时测量。

2. 入院 24 小时内留取大、小便标本,并做好其它标本的采集且及时送检。

3. 认真执行交接班制度,做到书面交班和床头相结合,交班内容简明扼要,语句通顺并应用医学术语,字迹端正。

4. 按病情要求做好生活护理、基础护理及各类专科护理。

5. 对于长期卧床、消瘦、脱水、营养不良以及昏迷者应当做好皮肤的护理,防止褥疮的发生。

6. 根据病情需要,准确记录出入量。

7. 根据内科各专科特点备好抢救物品,如气管插管、机械呼吸器、张口器、心电图机、电附颤器、双气囊三腔管、氧气、静脉穿刺插针、呼吸兴奋药、抗心率失常药、强心药、升压药。

【健康教育】