



奥里森·马登成功励志经典

「美」奥里森·S·马登◎著

肖卫◎编译

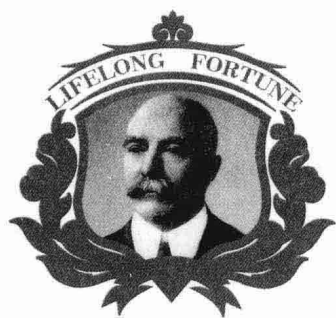
一生的 财富

THE LIFELONG FORTUNE

每个人神奇的身体里和意识深处，
都蕴涵着巨大的财富，
但这些财富只有通过每个人自身的努力才能挖掘出来。



金城出版社
GOLD WALL PRESS



奥里森·马登成功励志经典

「美」奥里森·S·马登◎著

肖卫◎编译

一生的财富

THE LIFELONG FORTUNE

每个人神奇的身体里和意识深处，
都蕴涵着巨大的财富，
但这些财富只有通过每个人自身的努力才能挖掘出来。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一生的财富/(美)奥里森·S.马登著;肖卫编译.-北京:金城出版社,2003.1

ISBN 978-7-80084-459-1

I.一… II.①奥…②肖… III.成功心理学-青年读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第092247号

一生的财富

作 者 (美)奥里森·S.马登
编 译 肖 卫
责任编辑 白京兰
开 本 710×1000毫米 1/16
印 张 16
字 数 160千字
版 次 2008年9月第2版 2008年9月第2次印刷
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
书 号 ISBN 978-7-80084-459-1
定 价 29.80元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编:100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

前 言

奥里森·马登（1848—1924）是美国著名的《成功》杂志的创始人。他的著作卷帙浩繁，内容丰富，鼓舞过一代又一代的年轻人。在西方，他是比卡耐基、拿破仑等人更早几十年研究成功学的励志导师，被人们称为美国成功学的奠基人和伟大的励志导师。

奥里森·马登一生所著的书极多，在亚马逊网上书店至今仍有50多种被推荐为经典的成功励志读物。他的书一上市，就受到了大众的认同，极为畅销，许多正规学校指定为教科书本或参考书，很多公司也把这些书作为员工的指定读物，在商人、教育人士、政府官员中他的书也大受欢迎。他的著作被翻译成20多种语言，畅销全世界。他的一些著作在我国也有着巨大的影响，如金城出版社已经出版过的《人生的忠告》等。

为了让读者们一览马登著作的全貌，并能吸取其中的营养，我们从他的近50本著作中挑选出其精华，整理翻译出《一生的财富》。此书一经出版，受到读者的好评。此次再版，我们经过进一步的修改和补充完善，相信更会受青年朋友的厚爱。愿每一位读者在读过马登的著作后，奋力向前。

此外，在翻译整理过程中，参考了不少前辈学人的译本，在此一并感谢。

编 者



第一篇 创造成功的机会

- | | |
|-----------------------|------|
| 1. 创造成功的机会 | / 3 |
| 2. 出身贫困的总统 | / 5 |
| 3. 没有背景的年轻人 | / 7 |
| 4. 林肯的成功经验 | / 10 |
| 5. 热忱造就的奇迹 | / 12 |
| 6. 自信是成功的源泉 | / 15 |
| 7. 成功的七大要素 | / 17 |
| 8. 全心全意地工作 | / 20 |
| 9. 促进成功的事业心 | / 23 |
| 10. 热爱工作创造的奇迹 | / 28 |
| 11. 高昂的斗志和远大的目标 | / 31 |
| 12. 朝成功的方向前进 | / 34 |

第二篇 积累一生的资本

- | | |
|------------------|------|
| 1. 机智的作用 | / 41 |
| 2. 常识和机智 | / 43 |
| 3. 纯正品格的力量 | / 45 |
| 4. 精益求精 | / 47 |

5. 发掘你的潜能	/ 48
6. 锻造一生的资本	/ 51
7. 高于一切的意志力	/ 53
8. 战无不胜的忍耐力	/ 55
9. 失败是人格的试验地	/ 57
10. 恐惧是我们的大敌	/ 59
11. 财富与自我克制	/ 61
12. 生意成功的秘诀	/ 64
13. 事业的成败你自己决定	/ 66

第三篇 最大的财富

1. 伟大人物们的心灵	/ 71
2. 积极的哲理就是力量	/ 73
3. 自我发现的出路	/ 75
4. 奋力向目标前进	/ 79
5. 建设性的看待自己	/ 83
6. 快乐生活的秘诀	/ 85
7. 成功人士的成功秘诀	/ 87
8. 任何人都有缺点	/ 89
9. 幸福生活的七项原则	/ 92
10. 你可以忍受一切	/ 93
11. 获得友情的五项规则	/ 96
12. 每日十二项法则	/ 99
13. 自制的强大力量	/ 103
14. 优雅的素养是艺术美	/ 106
15. 圣洁生活的精神标准	/ 111

第四篇 走向积极的人生

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. 用积极驱走烦恼和忧愁 | / 117 |
| 2. 语言与修辞的艺术魅力 | / 122 |
| 3. 天才出自勤奋 | / 125 |
| 4. 如何建立自信心 | / 130 |
| 5. 挑战消极情绪 | / 131 |
| 6. 积极的欢乐 | / 133 |
| 7. 恐惧的消极影响 | / 134 |
| 8. 怀疑心理是我们最大的敌人 | / 138 |

第五篇 我注定成功

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. 治愈情感创伤的三个原则 | / 145 |
| 2. 吉布林·勒斯的成功经验 | / 148 |
| 3. 幸福生活的十二项要则 | / 150 |
| 4. 信心与信念 | / 151 |
| 5. 克服残疾 | / 152 |
| 6. 每个人都具有创造力 | / 154 |
| 7. 生命的意义 | / 155 |
| 8. 克服挫折 | / 157 |

第六篇 对自己投资

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. 说话的经典艺术 | / 163 |
| 2. 令他人对你产生兴趣 | / 168 |
| 3. 友谊的支持力量 | / 172 |

4. 鼓舞人心的力量	/ 176
5. 公众演说力量	/ 184
6. 消灭思想之敌	/ 186

第七篇 正确思考的奇迹

1. 明确目标的力量	/ 191
2. 积极心态的力量	/ 194
3. 积极暗示的影响力	/ 199
4. 自我沟通艺术	/ 202

第八篇 高贵的个性

1. 人生成功与意志力	/ 209
2. 战场上的意志力	/ 212
3. 困境造就成功者	/ 215
4. 改变环境的力量	/ 220
5. 奋力实现生命的价值	/ 224
6. 面对挫折的坚韧意志	/ 227
7. 个性的伟大力量	/ 230
8. 高贵的心灵	/ 232
9. 品格的力量	/ 235
10. 金钱、权力和品格	/ 238
11. 素养和品格的修炼	/ 245

第一篇

创造成功的机会



1. 创造成功的机会

人生格言



无数英雄伟人们在对手顾虑重重、面对机会犹豫不决时，他们果敢地抓住了机会，战胜对手，从而取得成功。这些人总是能当机立断，坚定不移，全身心地投入到行动中去，赢取胜利。

“能不能直接从这条路穿越过去？”拿破仑问他的工程师们。这些工程师是拿破仑的探路先锋，他们对阿尔卑斯山圣伯纳山口的地形有一点了解。

“可能行的，”他们不敢肯定地回答，“但我们不敢保证一定能行。”“那就前进吧。”身材不高的拿破仑坚定地说道，他知道前面的道路非常难走，尤其是圣伯纳山口。

英国和奥地利的军队得知拿破仑想要跨过阿尔卑斯山的消息时，忍不住拍掌欢庆，因他们非常清楚那里的地形：那可是一个从来没有车轮碾过，也不可能有车轮能够从那儿碾过的地方。困难还不止这些，拿破仑还率领着七万军队，拉着笨重的大炮，带着成吨的炮弹和装备以及不计其数的战备物资。

但是，被困的马塞纳将军在热那亚处于生死关头时，一向认为胜利在望的奥地利人看到拿破仑的军队从天而降，他们都惊呆了。拿破仑没有像其他行者一样被高山吓住。没有从阿尔卑斯山上溃退下来。拿破仑在任何事情面





一生的财富

Yi Sheng De Cai Fu

前都不承认失败，他坚信他会胜利。

很多人都认为“不可能”的事情一旦成为事实时，总会有人说，这件事早就应该做成了；还会有人找借口说，他们遇到的巨大困难没有人能够克服，从而把在困难面前的退却说成是顺理成章的事情，这样便于自己推诿责任，不用面对必须解决的困难。世上有很多指挥官，他们同样有精良的装备，战备物资也很充足，有善于穿越崎岖山路的士兵，但他们却没有足够的坚强和果敢。拿破仑在困难面前没有退缩，尽管这种困难没有人能够克服。他需要前进，所以，他果断而又明智地为自己创造了胜利的机会。

美国南北战争的英雄格兰特将军在新奥尔良战场上身受重伤。就在这时候他接到命令，命令他去指挥查塔努加的战役。当时，联邦军被南方军围困住了，形势越来越严峻，联邦军随时都面临着全军覆没的危险。一到晚上，四周群山上到处是敌军燃起的篝火，南方军声势十分浩大，联邦军军心有些动摇了。而更为严重的事，联邦军快要粮尽弹绝了。但格兰特没有被眼前的困难吓住，毅然挥师前往新的作战场地。

格兰特翻山越岭，跋山涉水，历尽千辛万苦，最后在四名士兵的帮助下，安全抵达了查塔努加。一个伟大的指挥官到了！他的到来使联邦军军心大振，才能够及时扭转战局，事实上也只有他能够扭转战局。整个军队都为他的坚韧毅力所鼓舞，士兵们都斗志昂扬。敌人仍然在一步步地逼近，最后，北方军队及时赶到，将南方军队全部击溃，夺回了失去的阵地。

要是没有格兰特将军坐镇军中，要是格兰特将军没有坚定的意志和果敢的行动，战局可能又是另外一种情况。

难道意志力、勇气与决心会使所有的情况为之改观？否则为什么贺雷修斯单枪匹马深入敌军阵地而令数万托斯卡军队震惊万分，不敢撄其锋芒，直至穿越台伯河的桥轰然倒塌？为什么莱奥尼达斯能够以少胜多，在温泉关阻遏波斯百万大军？为什么德米斯托克利能够在希腊的海边大败波斯的战舰，致使波斯军队元气大伤？为什么恺撒在发现战局对自己不利时，拿起长矛，紧握盾牌，身先士卒，使得他的军队又迅速集结，最终反败为胜？为什么温克尔里德与敌军血战身受重伤时，他依旧傲然挺立，掩护战友，让他们步步





进攻，歼灭敌人？为什么拿破仑在经年累月的战斗生涯中，百战百胜，威震欧洲大陆？为什么内伊在无数次战斗中总能化险为夷，将险败战局扭转为大获全胜？为什么威灵顿公爵久战沙场却从未被打败过？为什么佩里能够离开劳伦斯河，奋不顾身前往尼亚加拉大瀑布，而令英国侵略者闻风丧胆，逃之夭夭？为什么在联邦军不断溃败时，谢里丹将军赶到温彻斯特，身先士卒，勇往直前，杀入敌阵，从而力挽狂澜？为什么谢尔曼将军挥刀策马直奔敌将，向他的士兵们挥手致意，然后手起刀落，砍杀敌将，他的士兵们立刻军心大振，尾随其后，杀入敌阵，将敌军打得大败而逃？

这样的例子多得举不胜举，它告诉我们有无数英雄伟人们在敌人顾虑重重、面对机会犹豫不决时，他们果敢地抓住了机会，战胜对手，从而取得成功。这些人总是能当机立断，坚定不移，全身心地投入到行动中去，赢取胜利。

不错，你会认为拿破仑无人能及；但是，另一方面，你不能忽视的是，当今任何一个年轻人所面对的困难与艰险，绝没有拿破仑所跨越的阿尔卑斯山那样既高又险。

2. 出身贫困的总统

人生格言



他没有屈服，他不让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。他视时间为生命，他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，从不浪费时间。

“我家很穷，可以用一贫如洗来形容。”美国副总统亨利·威尔逊这





一生的财富

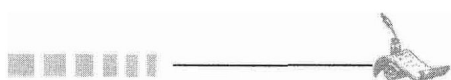
Yi Sheng De Cai Fu

样说道，“当我还只有一岁的时候，贫穷已经把我的父母折磨得死去活来。我一辈子都不会忘记，当我向母亲要一片面包而她手中什么也没有时是什么滋味。我从10岁到21岁都在当学徒工，每年能够接受一个月的学校教育，最后，在苦熬11年后，我得到了一头牛和6只绵羊作为报酬。我把它换成了84美元。我21岁了，长这么大，我从来没有无谓地浪费过一个美元，每个美分都是经过精心算计的。当我靠双脚步行在陡峭的盘山路累得全身虚脱乏力时，我不得不请求我的同伴们丢下我先走……没过多久，我带着一队人马进入了没有人烟的大森林里，去采伐那里的大圆木。每天，天还没有亮，我就会第一个起来，然后就一直辛勤地工作到天黑后什么也看不见为止。在一个月不分白天黑夜的辛劳努力之后，我获得了6个美元作为报酬，当时它对我而言可是一笔不菲的数目啊！我激动得一夜失眠。”

生存条件虽然如此不利于威尔逊，但是他没有屈服，他不让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。他视时间为生命，他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，从不浪费时间。

在他21岁之前，他通过各种途径读了1000本好书——想一想看，对于一个农场里的孩子，这简直是个奇迹！在离开农场之后，他步行到远在100英里之外的马萨诸塞州的内蒂克去学习皮匠手艺。他不辞劳苦步行经过了波士顿，在那里他可以看见邦克·希尔纪念碑和其他历史名胜。数百英里的路程只花费了他1.6美元。一年之后，他成为内蒂克众多辩论俱乐部的名人。后来，他在马萨诸塞州的议会发表了著名的反对奴隶制度的演说，这使他在马萨诸塞州名声大噪。12年之后，他与显赫人物查尔斯·萨姆纳平起平坐，进入了美国政坛。

对于威尔逊来说，任何一个机会都是一个巨大的转折点。他没有错过也没有放过任何机遇，最终他得到了丰厚的回报。





3. 没有背景的年轻人

人生格言



我将像真理一样严厉无情，像正义一样岿然不倒。我的情感发自肺腑。

我既不会含糊其辞、模棱两可，也不会为自己寻找借口，我将坚守阵地，不退却半步，我相信，终有一天世界将听到我的声音并支持我。

几百年前，两个没有任何教育背景、默默无闻的年轻人在波士顿一个小旅馆里见了面，他们决心要对这个社会一种根深蒂固的制度——黑奴制度发起挑战。但是，对两个初出茅庐的年轻人来说，他们的想法对别人而言有点异想天开。在世俗的眼光中，他们的行为显得十分荒谬。要知道，他们所面对的是多么强大的敌人——黑奴制度根深蒂固，影响深远，而且还与所有的社会机制和既得利益有着密切的关系，不论是学者、政客、教会人士还是显赫贵族，也不论平素他们如何明争暗斗，都一致地拥护黑奴制度。

在这么恶劣的条件和环境这两个年轻人要向黑奴制度挑战可谓困难重重。尽管前进的路途中充满了艰难险恶，尽管很难实现他们的目标，但是，在他们的灵魂中却熊熊燃烧着神圣崇高的信仰之火，他们早已置生死于度外，除了前进，他们没有退路。这两个年轻人中的一个——本杰明·伦迪——很早就任俄亥俄州创办了一份积极进步的报纸。他每个月都要跋涉20英里，往返于印刷厂几次，一个人把重重的报纸背回家。为了扩大报纸的知名度，他不辞辛苦地徒步穿越400英里到田纳西州做宣传。本杰明·伦迪的意志是多么的坚强啊。

有了志同道合的好友威廉姆·加里森的帮助，他更有信心了。在当时，





一生的财富

Yi Sheng De Cai Fu

这个城市的大街小巷到处都是被缚住手脚的奴隶，那些被装在运奴船上的黑人凄凉地离开家乡和亲人，被人廉价买去；奴隶拍卖市场上的情景更是令人心碎、惨不忍睹；对反抗的奴隶，奴隶主们会施与暴力，手段之残忍，令人发指，这令加里森义愤填膺，更加坚定了向黑奴制度挑战的决心。由于家庭贫困，加里森没有钱去学校读书，但是，早在幼年时期，母亲就谆谆教导他要是非分明，憎恨黑暗。这个年轻人决定要为那些受苦受难的黑人们争取自由。

在他们的第一期报纸中，加里森强烈地抨击了万恶的黑奴制度，要求废除奴隶制度，结果引起了轩然大波，侮辱和谩骂排山倒海般地向他压过来。后来，他被关进了监狱里。他在北方的一位志同道合的朋友约翰·惠蒂埃深深地被他的行为感动了，后来，因为加里森没有钱为自己交纳罚金，而惠蒂埃转而写信给亨利·克莱，请求后者为加里森交罚金把加里森解救出来。在49天的牢狱生活后，加里森重新获得自由。

温德尔·菲利普斯非常佩服凛然大义的加里森：“他在24岁时因为拯救可怜的黑奴而被监禁。他还是正当青春年华时就对黑奴制度提出了挑战。”

在波士顿，加里森举目无亲，虽然这样，但是加里森依然在战斗。在身无分文的情况下，他在一间非常窄小的阁楼上开始了《解放者》的创办。看看勇敢的加里森在第一期报纸上的大无畏宣言吧：“我将像真理一样严厉无情，像正义一样岿然不倒。我的情感发自肺腑。我既不会含糊其辞、模棱两可，也不会为自己寻找借口；我将坚守阵地，不退却半步；我相信，终有一天世界将听到我的声音并支持我。”

加里森是一个真正值得可歌可泣的英雄，他孤军作战，凭着自己坚强的意志以及不懈的努力与那个时代最根深蒂固的黑奴制度作战。

有一个显赫人物给波士顿市长奥蒂斯写了一封信，信中说有人给他送来了一份《解放者》，要求追查出版这份报纸的人。奥蒂斯回信说，“出版这份报纸的人是一个贫困的年轻人。在一个光线昏暗的洞里印刷了这份不起眼的报纸，帮助他一起印刷的是一个黑人男孩，支持他的是一些有着各种各样肤色的人，他们全都默默无闻，成不了大器。”

事情并没有人们想像的那么简单，正是因为这个吃饭、睡觉和印刷都在





那个“光线昏暗的洞里”的年轻人，通过他的不懈努力，影响了几代人。

对于加里森的出现，美国当局非常的恐慌，南卡罗莱纳州的警戒机构重金悬赏加里森，要求对所有被发现传播《解放者》的人严惩不贷。有一个或两个州的行政长官也悬赏捉拿加里森。乔治亚州的立法机构贴出告示对捉拿加里森的人重赏5000美金。加里森和他的助手到处受到人们的攻击和指责，他们陷入了困境。

有一个名叫洛弗乔尔的是加里森的支持者，在保护加里森的印刷机时被一伙暴民残杀致死。而在被称之为“美国自由传统的摇篮”的马萨诸塞州，几乎全部的实业巨头、权威人物和文化名流都为自己的利益站在了一起，愤怒地要求严惩这位“废奴主义者”。在人山人海的集会上，只有一个人，一个名叫温德尔·菲利普斯的正义的年轻律师，大义凛然走上台上为加里森辩驳，他发表了热情洋溢、激昂的演说。

“当我听说绅士们指定杀死牧师洛弗乔尔的凶手是加里森时，当加里森的名字成为废奴主义者的代名词时，”温德尔·菲力斯一边说，一边指着奥蒂斯以及其他社会名流，“我想尊敬的奥蒂斯先生以及其他德高望重的先生们一定会发出愤怒的声音，谴责那些居心叵测的美国人，谴责那些对死者进行无端诬蔑的无耻小人。在我们所生活的这片神圣的土地上，到处都洒满了正义者的鲜血，根据那个逝去的灵魂的所作所为，在我们所生活的这块广阔的土地上，每一片青翠的树叶，每一片海滩，每一块耕地，每一只鸣叫的昆虫，甚至就连树木中的流淌的树液，都不会忘记他。”

演说赢得了经久不衰的掌声。

在北方的先驱者和南方的奴隶主之间，一直存在着漫长而激烈的冲突，即便是在遥远的加利福尼亚，两种势力的冲突也是很激烈的。随着内战的爆发，这种冲突也达到了最激烈的程度。内战以北方军队的胜利而告终，历经35年一直不屈不挠英勇斗争的加里森成了国家英雄。他看到了星条旗重新在萨姆特要塞上迎风飘扬。一位被解放了的奴隶向他致了热情洋溢的欢迎辞，他的两个女儿，这两个如今已经获得了自由的姑娘，把一个美丽的花冠戴在了加里森的头上，她们以及所有被解放的黑奴都非常感激他。他的功绩将永载史册，他点燃的火炬照亮了其他人的心灵，并且这火炬永远都不会熄灭。

