

董碧莎
主编

抗癌 铁流



中国协和医科大学出版社

董碧莎
主编

抗癌 铁流

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌铁流 / 董碧莎主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2008. 3

ISBN 978 - 7 - 81136 - 005 - 9

I. 抗… II. 董… III. 癌 - 预防 (卫生) - 普及读物 IV. R730.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 011168 号

抗癌铁流

主 编: 董碧莎

责任编辑: 谢 冰

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 700 × 1000 毫米 1/16 开

印 张: 13.25

字 数: 130 千字

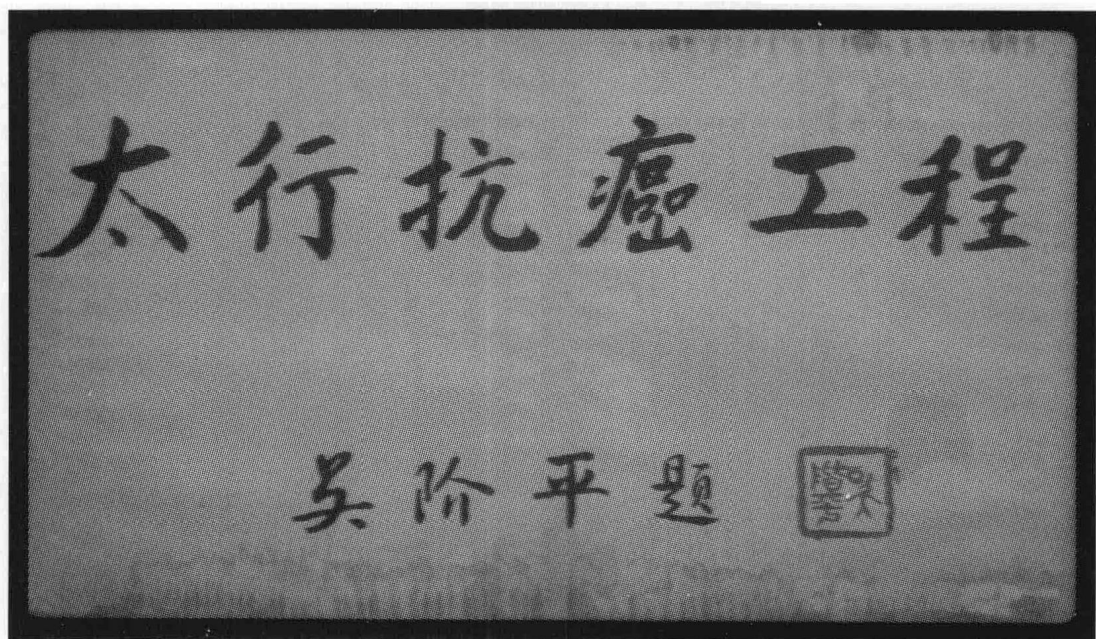
版 次: 2008 年 3 月第一版 2008 年 3 月第一次印刷

印 数: 1—3500

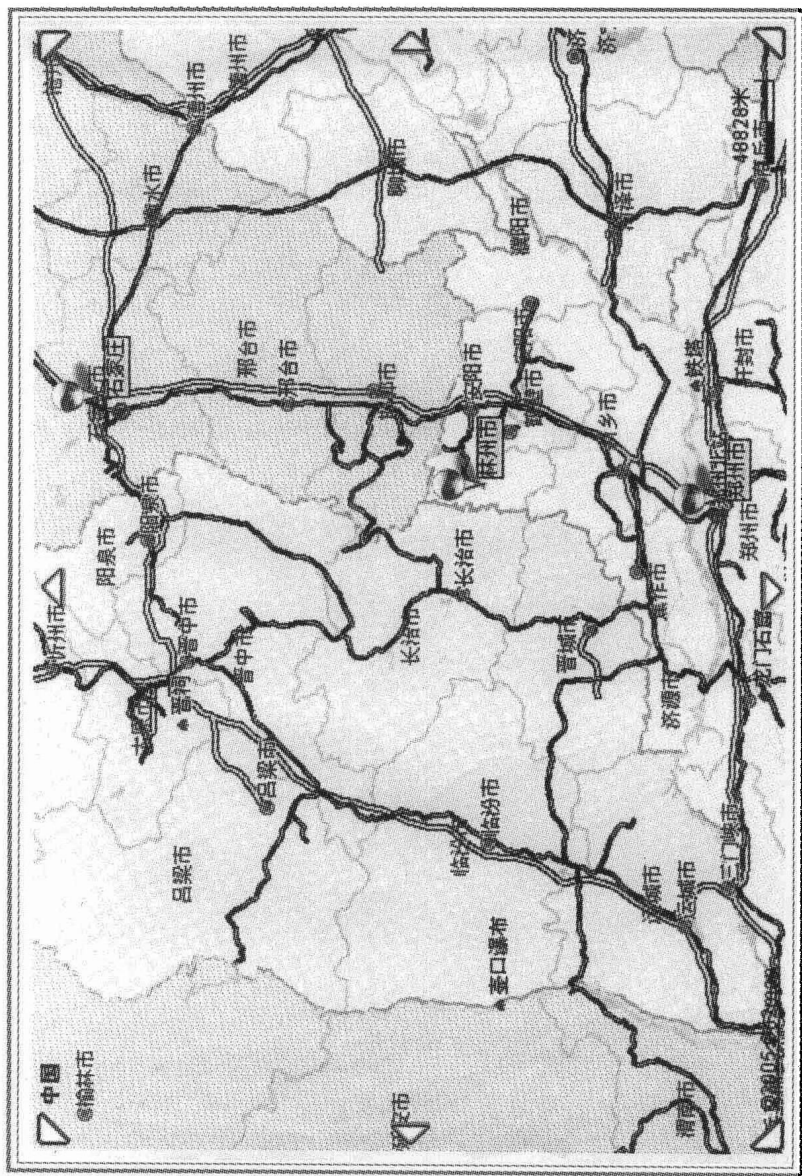
定 价: 32.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 005 - 9/R · 005

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



原全国人大副委员长吴阶平为医疗队的题词



河南省林州市地理位置



序 一

弥足珍贵的精神

这本书展示的是广大医疗卫生工作者中蕴藏深厚、弥足珍贵的献身精神，值得大家一读。

为了探索食管癌病因的奥秘，减少这一严重疾病对人民群众生命健康的威胁，从上世纪六十年代开始，中国医学科学院肿瘤医院一批又一批的医疗卫生工作者扛着行李，从繁华的大都市远赴贫困闭塞的河南林县，开展了长达四十余年的食管癌防治研究工作。他们之中，有在全国和国际上享有盛名的专家，也有刚刚走上医疗工作岗位的热血青年。他们与当地群众一起啃糠窝窝、喝苦井水，象普通乡村赤脚医生一样走村串户、送医送药。他们克服了许多令人难以想象的困难，白手起家，团结协作，创造性地开展了大量的流行病学研究和科学实验。经过几代人的不懈努力，使当年缺医少药、疾病丛生的林县，变成全国乃至世界闻名的食管癌防治基地。他们以自己实际行动，诠释了全心全意为人民健康服务的宗旨，写下了中国抗癌历史的新篇章。

肿瘤医院医疗队经过长期的努力，不仅在食管癌防治



研究方面取得突出的业绩，也创造了宝贵的精神财富。他们表现出来的那种不怕困难、艰苦奋斗的精神，勇于拼搏、自主创新的精神，团结协作、和谐共进的精神和敬业奉献、全心全意为人民群众健康服务的精神，值得全国医疗卫生工作者永远继承和发扬。

改革开放以来，我国卫生事业取得举世瞩目的成就，也面临着严峻的挑战，卫生改革与发展任重道远。面对广大群众健康需求的变化，面对卫生工作肩负的繁重任务、面对提高人民健康水平的光荣使命，医疗卫生队伍迫切需要发扬光大这种可贵的精神力量。《抗癌铁流》这本书的编辑出版，为我们提供了一个弥足珍贵的精神宝库，对于引导全国的医疗卫生工作者淡泊名利、刻苦钻研、甘于奉献、忠实服务，必将产生积极的影响。

高纯

2005年10月31日



序 二

我怀着喜悦和激动的心情看完了《抗癌铁流》一书，书中所谈的人和事，不论中国医学科学院肿瘤医院的医疗队人员，还是林县的人民群众，我都比较熟悉，感到格外亲切。

我是1954年到林县担任县委书记的，经过3年的调查研究和摸大自然的脾气，深感有3个大难题困扰着林县人民群众。一是水不通。林县十年九旱，缺少水源，连人畜饮水都有困难；二是路不通。山高坡陡，沟壑纵横，有点山货也运不出去；三是食管不通。食管癌发病率很高。

1957年11月，全国山区生产座谈会在北京召开，我在会上有个发言，讲了林县山区人民贫困情况，特别是“三不通”，没有想到居然惊动了中南海，引起周恩来总理的重视。周总理看到会议简报上我的发言，心情沉重，派国务院办公厅同志向我进一步了解林县缺水、交通不便和群众患食管癌等情况。周总理和人民群众心连心。1958年8月10日，肿瘤医院李冰院长受周总理委派，到林县实地深入调查，传达了周总理关于“摸清情况，研究出对策”的指示。1959年，肿瘤医院黄国俊教授和北京阜外医院吴英恺院长也先后来林县调查，提出一些预防意见。周总理在听取李冰、吴英恺两位院长汇报后，责成肿瘤医院派出



专家医疗队长驻林县，进行食管癌防治研究。从此，周总理就一直关心着林县人民的生活与健康，不断向李冰院长和医疗队同志询问了解防治食管癌的情况，指出：“林县这个点要抓好”，“中西医要融会贯通，闯出一条中国新医学的道路”。周总理生前向我询问面谈林县食管癌问题也有四、五次，指示我要多和李冰同志研究这个问题，“一定要持久地抓下去”。

一提起周总理，林县人民男女老幼都很怀念；一提起中央和周总理派来的医疗队，林县人民就交口称赞，感情很深。

从1959年医疗队进驻林县，肿瘤医院以不同形式支援林县，从未间断，到现在已经40多年，这在全国和全世界尚属罕见。先后参加食管癌防治研究到林县的医疗队成员有300多人，包括现在的知名专家、教授、院士和众多医护人员。他们一个个都对林县人民群众，对罹患食管癌的病人充满感情，结下了深情厚谊。

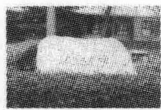
在林县，与大城市坐在医院等病人上门看病不一样，医疗队大多是分散到各村送医送药，一个人承包十几个到二十个村庄。起初全靠一副脚板来来回回，后来才配备了自行车，披星戴月，爬山渡河，十分辛苦。他们为了挽回病人的生命，苦也心甘；他们给林县人民带来生的希望和勇气。



在林县的桑耳庄村，我认识的干部党员多数死于食管癌，并且一经发现就活不了多长时间。那时流传有：“气馱伤膈，阎王请就的客，吃了谷子吃不了麦”。医疗队的成员，看在眼里，急在心里，决心做好食管癌的考察研究，走中国自己的克癌之路，使中国食管癌的防治走在世界前列。没有实验室，他们自己动手建。研制出来的新药，先在自己身上试验。他们的高尚情操，令林县人民群众无比钦佩。

在林县，缺医少药，医疗队去前没有一所肿瘤医院。为了给林县人民留下一支永不走的医疗队，他们培训赤脚医生和医务人员，队员们白天出诊，夜晚开班讲课。在医疗队实验室，在医疗队帮助筹建的姚村卫生院外科病房，医疗队的专家们手把手地传、帮、带，并且陆续送许多人员到北京中国医学科学院肿瘤医院免费进修。林县许多著名肿瘤专家，就是这样一步一步地培养出来的。与此同时，肿瘤医院还无私援助了林县许多先进医疗设备，为林县食管癌防治的发展和腾飞奠定了牢固的基础。

如今，林县的面貌变了，有了红旗渠，有了干净的水喝，在医疗队的长期扎根帮助下，不仅有了治疗肿瘤病的外科病房，而且有了规模可观的肿瘤医院；不仅食管癌发病率降低了50%，而且治愈率也大大提高，手术和放化疗后，5年、10年、15年、20年存活的人很多很多。林县



人不会忘记医疗队的恩情，无时无刻不在怀念着一批又一批轮换回城的队员们。林县人民同中国医学科学院肿瘤医院的深情厚谊永世长存！

同样，林县人民也不会忘记河南医学院派出医疗队进驻林县开展防治研究工作。沈琼教授发明的细胞学拉网检查，邵令芳教授研制的食管胃吻合器，都对林县食管癌的防治产生了重要的作用。

对于中央和河南到林县去的医疗队人员，至今我都记忆犹新，友谊长存，同许多老专家、老领导保持着亲密的联系。我祝他们生活愉快、健康长寿！

这本书字数不多，但内容丰富，文字流畅，生动感人，扣人心弦。看到人民群众被疾病折磨的痛苦，不由得我老泪横流；看到医疗队队员跋涉山河的趣事，又使我开怀大笑。总之，我的感情是随着书中的叙述而起伏的。这是一本打动人心，很值得一看的好书，对医疗队伍建设和发扬毛主席、周总理培养的为民造福的好传统也很有意义。

原中共河南林县县委书记

招贵

2005年10月31日



写在前面

四十七年来，中国医学科学院肿瘤医院肿瘤研究所的名字与“林县食管癌防治”紧密相连。林县作为新中国建国后在党中央、中央政府直接关怀下，在新中国第一代医学科学家共同努力下，以及在地方政府密切配合下，通过医疗防治与科学研究大协作，开创的全国第一个肿瘤防治工作现场，对我国的肿瘤防治事业做出了巨大的贡献。

林县肿瘤防治现场建立与我院所的开创建设同时起步，从1958年11月李冰院长初次到林县做调查，到现在林州成为我国“国家食管癌早诊早治示范基地”和国际科研项目长期合作的基地，凝聚了党和政府对人民疾苦和肿瘤防治事业的关怀、当地广大群众的支持和参与，省、地、北京兄弟医疗队的合作，以及我所历代医技人员和广大职工的努力和付出。她是院所的重要组成部分，也是院所发展史上的光荣篇章。她的发展历程，记录了我院几代专业技术人员和广大职工在肿瘤防治战线上付出的心血，做出的奉献。这个奉献不仅仅在专业学术上获得了许多开创性的成果，他们深入到中国农村最基层的态度，他们敢于向人类最危险的疾病挑战的勇气，他们各学科主动联合协同攻坚的作风，他们勇于探索、艰苦创业的精神，他们锲而



不舍长期坚持的现场实践，集聚和体现了我们院所的精神风貌和作风传统，这些宝贵的财富我们要认真总结，大力弘扬，代代相传。

1958年敬爱的周恩来总理，从时任林县县委书记杨贵同志在全国山区生产座谈会上的汇报中，了解到河南西北山区的地方病，特别是“食管癌”长期威胁着林县人民的健康，亲自指派李冰院长到林县做调查，向癌症发出了宣战令。若大国家的总理，肩负着治理国家的重任，日理万机，对偏远山区林州人民的健康还如此重视，亲自指示、要求了解情况找出解决问题的方法，这是中国共产党领导下的人民政府心里时刻装着老百姓，贴近群众，一心为人民的具体体现。遵照周总理的指示广大医务工作者义无反顾地到人民中间去，到高发现场去，在当地政府大力支持下，发动群众，教育群众，形成合力为攻克癌症共同工作。我院所作为这支抗癌大军的主力参加到这场大会战中，组织了医疗队，下到村镇，深入到农民家中送医送药，为了得到第一手资料，我们医疗队员想群众所想，急群众所急，凌晨3点便起床赶在早饭前把药送到农民手中，我们的专家教授为动员病人就医，亲自用自行车带着病人去治疗……，体现了我们卫生工作者心系群众的健康，为解除群



众的病痛尽习竭力的职业道德精神，也是我们科技人员与工农相结合的典范。

在那一穷二白的年代和艰苦卓绝的环境下，河南林州（原林县）人民在杨贵书记的领导下依靠“自力更生，艰苦创业，团结协作，无私奉献”的精神在崇山峻岭中开辟了一条被称之为“人造天河”的红旗渠，对林州人民来说，这是一条生命之河，幸福之河。在同样精神鼓舞下，林州还在那万民奋进的峥嵘岁月里开辟了另外一条时间上的长河，那就是抗癌之河。

1958年李冰院长奉周总理之命到林县摸情况，研究对策；1959年吴英恺、黄国俊等专家进行首次现场调查，组织四省一市大协作调查食管癌患病情况，初步提出预防意见，之后与当地政府密切结合协助县人民政府建立外科和放疗科，培训有关医技人员，进行肿瘤登记，开展正规诊断治疗工作。我院所组织参加了大协作，并于1966年2月组建派出医疗队驻任村公社，因“文革”开始年底返回北京。1969年院所恢复医疗队，驻姚村公社，1970年，医疗队正式更名为“林县食管癌防治小分队”。医疗队员们从大城市下到农村最基层，他们与贫困做斗争，与癌症做较量，首先闯过了艰苦的生活关。他们背着行李，铺着稻



草，冬天穿棉衣睡觉，夏天在蚊虫的叮咬下，天刚破晓便在盖着席棚的手术室里开始手术。他们把工作基地建在了生活条件艰苦的癌症高发区，不论是留洋的老专家，还是生长在城市的年轻人，他们没有专家的架子，没有城市人的娇气，没有知识分子的“清高”，没有科技人员的傲气。他们自己挑水，吃派饭，靠着两只脚走遍食管癌高发区的村庄和农家，靠手摇计算机统计调查的资料，在这样艰苦的条件下探求科学的规律，寻找防治癌症解除病人痛苦的良方，为此他们做出了突出的贡献。

癌症—这个千百年来威胁摧残人类生命的大敌，对我们新中国的医学科学家是一个挑战。在党中央的领导下，汇集中央和地方的医疗卫生部门，聚集了北京、河北、河南等地的专家教授，利用各种手段和方法，从预防、诊断、治疗各个不同的领域，集中一个目标，展开了抗癌大协作。

院所的医疗队，集基础、临床各个专业精英，他们对外与兄弟单位积极协作，对内打破科室界线、专业界线、年龄界线和“文化大革命”制造出来的“派性”界线，为制服癌症携手并肩共同战斗。基础学科的教授学习临床诊疗技术，临床医生学习流行病学方法，病毒、药理、细胞学等各学科自动联合立项研究，妇科大夫帮助照看头颈科



的手术病人，不论是专家，技术员还是行政后勤人员都参加到卫生防病治病知识宣传、改水等工作之中……。他们创建了综合治疗肿瘤的理念，坚持多学科联合、综合治理的道路，体会了越是专业性强、越需要团结协作的精神，他们在林州肿瘤防治现场奏出了一首团结协作的凯歌。

林州肿瘤防治基地的建立，使林州食管癌由上世纪七十年代 122.27/10 万的发病率、102.58/10 万的死亡率，分别下降至 2002 年的 84.47/10 万、64.77/10 万。近年来，林州年均开展食管癌和贲门癌手术 5000 例左右。林州肿瘤防治取得突出成果的主要原因一是中央重视，中央领导直接关心；二是我院所领导把这项工作当作使命，以高度的责任感锲而不舍，执著的追求，即使在十年动乱中也没有间断；三是得到当地政府的全力支持和配合。这些都与我院全体职工四十几年来的辛勤工作，长期坚持分不开。我院专业技术人员在林州开展了基础与临床相结合的研究，运用流行病学方法对癌症的发病率、患病率、死亡率进行调查，寻找病因和预防因素，探索早防、早诊、早治的新路子；帮助建立起肿瘤登记制度和三级防癌网，为开展群防群治工作打下坚实的基础；通过言传身教帮助林州开展了手术、放疗、化疗等肿瘤诊治的临床工作；为



当地培养了一批基础、临床科研人才，当地老百姓亲切地称我们是“北京医疗队”，用他们的话说我们“给林州留下了一支不走的医疗队”。

院所对林州人民的贡献还不仅仅局限于专业技术上，医疗队的工作带去了党和国家对癌症高发区群众的关怀，给落后贫困的山区带去了知识，带去了科学，带去了新的理念，带去了现代文明，改变了林州人民世世代代的某些生活习惯，提高了当地人民的健康水平，从而有利于促进当地政治、经济和社会的发展，可以说为林州人民的脱贫做出不可磨灭的贡献。与此同时，我们的医疗技术、科学知识在现场实践中得以发展和进步；尤其在精神领域和思想境界上，林州广大群众给予了我们医学工作者不可取代的哺育和提高。林州的工作，为我们这样一个大国穷国在如何做好肿瘤防治研究工作上取得的成果和经验，在全国的肿瘤防治工作中有着重要的地位，它凝集了我院所几代人的心血，“医疗队精神”是院所全体职工创业的结晶，是我们文化传统的重要组成部分。这里集中记述了部分参与者的真实故事和亲身感受，尤其是创业初期的艰苦奋斗、和谐互助的精神尤为珍贵。时代虽然不同，精神永远不灭，我们一定要保持、维护和继续发扬。