



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，
时刻为您的生命健康保驾护航

肛肠疾病

主 编 崔 龙 张纪伟



中国科普作家协会
上海市科普作家协会医卫专业委员会
上海图书馆讲座中心
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写



中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

肛肠疾病

总主编 李广智

主 编 崔 龙. 张纪伟

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠疾病/崔龙, 张纪伟主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4098 - 2

I. 肛… II. ①崔…②张… III. ①肛门疾病 - 防治②肠疾病 - 防治 IV. R574

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 106680 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 16 ¹/₄

字数 176 千字

印数 1 - 5000

版次 2009 年 4 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4098 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

肛肠疾病是常见病、多发病。本书重点对肛肠疾病的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健等方面进行系统介绍，使肛肠疾病的相关知识得到进一步普及，从而希望该类疾病得到早期发现、早期诊断和合理治疗。本书供临床医生、患者及家属阅读参考。

名医与您谈疾病丛书

编 委 会

学 术 顾 问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主 任 委 员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许 军	李 燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方 凤	方 栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘 焰	许 讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李 刚	李 明	李 敏	张 伟
	张 哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑 兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵 瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐 通	高 燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正婕
	徐金华	高蓓莉	崔 龙	董 频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科 普 顾 问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

《肛肠疾病》

编委会

主 编 崔 龙 张纪伟

编 委 (按姓氏笔画排序)

子树明 王中川 孙基伟

杜 鹏 杨思洁 张纪伟

姜宏华 崔 龙

序

forward

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在 20 世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

陈澍珠

2009年3月

让名医陪伴您身旁

——代前言

我有一个梦，

让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；

我有一个梦，

让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；

我有一个梦，

希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共 71 种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009 年 3 月

Contents

目 录

常识篇

消化系统包括那些器官?	(3)
大肠只是把食物残渣通过肛门排泄到体外的一个通道吗?	(4)
什么是结肠?	(4)
什么是直肠?	(5)
什么是肛区?	(5)
结肠是如何运动的?	(7)
消化道里的水分是如何变化的?	(8)
食物是如何消化的?	(8)
食物进入肠道时是什么样子的?	(9)
食物多长时间可以形成粪便排出体外?	(9)
大便的主要成分是什么?	(9)
食物纤维有什么作用?	(10)
粪便的性状受什么因素影响?	(10)
排便动作是如何完成的?	(11)
肛门排气是怎样形成的?	(11)
什么是肠道菌群?	(11)
肠道菌群有什么作用?	(12)
什么叫肠道菌群失调?	(12)
为什么肠道菌群失调会引起腹泻?	(13)
肠道菌群失调会导致大肠癌吗?	(13)
大肠癌是怎样一种癌?	(14)
大肠癌会传染吗?	(14)
大肠癌的发病率有多高?	(14)

名

区

子

焦

谈

疾

病

丛

七

名

医

高

医

谈

疾

病

丛

书

什么样的人更容易罹患大肠癌？	(15)
哪些人属于大肠癌高危人群？	(15)
中国人大肠癌与西方人大肠癌比较有什么特点？	(15)
大肠癌如何转移？	(16)
大肠癌手术后生存率如何？	(16)
大肠癌的症状都是慢慢出现的吗？	(16)
是否仅仅老年人易患大肠癌？	(17)
为什么青年人大肠癌预后差？	(17)
大肠癌主要发生在哪里、有哪些种类？	(18)
什么是家族性腺瘤息肉病？	(19)
什么是遗传性非息肉性大肠癌？	(20)
放疗能够根治大肠癌吗？	(20)
大便习惯与以前不太相同是小事吗？	(20)
一天大便几次是正常的？	(21)
怎样才算便秘？	(21)
便秘是什么部位出了问题？	(22)
什么是急性便秘和慢性便秘？	(22)
便秘的人多吗？	(23)
辣椒会引起便秘吗？	(23)
蜂乳能治疗便秘吗？	(23)
香蕉能改善便秘吗？	(24)
饭后吃水果为什么会引起便秘？	(24)
经常吃素食为什么还会便秘？	(25)
便秘与肥胖有关系吗？	(25)
便秘患者服用泻药有哪些不良反应？	(26)
顺时针揉腹对于治疗便秘有帮助吗？	(26)
便秘可能是痔疮引起的吗？	(27)
为什么便秘的人很多都有痔疮？	(27)
痔疮是什么样的一种病？	(28)
痔和痔疮是不是一回事？	(28)
痔疮有哪几种？	(29)
痔疮会遗传吗？	(29)
痔疮会传染吗？	(29)

痔疮会癌变吗?	(30)
人为什么会得痔疮?	(30)
痔疮对人体有什么危害?	(31)
为什么只有人才能得痔疮?	(32)
“十男九痔”、“十女十痔”是真的吗?	(32)
为什么女性患痔疮较多?	(33)
“痔疮好复发,手术也没用”吗?	(33)
传统中医的涂红枯痔、枯痔钉疗法为什么医院里不采用了?	(33)
肛门部有脱出是否就是痔疮?	(34)
肛门特别痒,但是不疼,这会是痔疮吗?	(34)
肛门瘙痒是怎么回事?	(34)
什么是肛门直肠周围脓肿?	(35)
肛门直肠周围脓肿有哪些种类?	(35)
肛门直肠周围脓肿自行破溃或切开后为什么易形成肛瘘?	(36)
什么是肛瘘?	(37)
肛瘘有什么危害?	(37)
肛瘘会癌变吗?	(37)
什么是肛裂?	(38)
为什么肛裂会引起剧烈疼痛?	(38)
怎样知道自己患了肛裂?	(39)
为什么女性更容易患肛裂?	(39)
什么叫肛门湿疹?	(39)
什么叫肛门部软下疳?	(39)
什么叫肛窦炎、肛乳头炎?	(40)
什么叫藏毛窦?	(40)
什么叫肛门部假性尖锐湿疣?	(40)
什么叫直肠脱垂?	(41)
什么是炎症性肠病?	(41)
肠镜做出来“慢性肠炎”是不是就是指炎症性肠病?	(41)
炎症性肠病患者能为人父母吗?	(42)
怀孕后炎症性肠病的症状会不会加重?	(42)

名

医

与

您

谈

疾

病

从

女

炎症性肠病有必要终止妊娠吗？	(42)
炎症性肠病的女性可以进行母乳喂养吗？	(43)
患溃疡性结肠炎的孩子会面临哪些问题？	(43)
小儿大便时哭叫应该想到哪些问题？	(44)
什么是腹泻？	(44)
腹泻如何分类？	(44)
什么是小儿腹泻？	(45)
喝牛奶会导致腹泻吗？	(45)
喝酸奶能治疗腹泻吗？	(45)

病因篇

肛肠疾病的发生与哪些因素有关？	(49)
引起大肠癌主要有哪些因素？	(50)
大肠癌和饮食习惯有关吗？	(51)
为什么高脂肪、高蛋白饮食会致大肠癌？	(51)
大肠癌发生与饮用水有关吗？	(52)
大肠癌的发生与微量元素有没有关系？	(52)
为什么说钙能降低大肠癌的发病风险？	(52)
过量饮酒会导致大肠癌吗？	(53)
大肠癌的形成与细菌有关吗？	(53)
慢性结肠血吸虫病会引起大肠癌吗？	(53)
大肠癌与遗传因素有关吗？	(54)
哪些因素会导致肠道细胞基因异常？	(54)
结肠的良性病变是否会癌变？	(55)
大肠癌与肠道息肉有什么关系？	(55)
息肉转变成癌的理论证据是什么？	(56)
炎症性肠病会引起大肠癌吗？	(57)
为什么会发生炎症性肠病？	(57)
溃疡性结肠炎是由于食物过敏引起的吗？	(58)
克罗恩病和溃疡性结肠炎是如何影响消化功能的？	(58)
为什么会发生腹泻？	(59)
什么是感染性腹泻,可分为哪几种？	(59)
什么是吸收不良性腹泻？	(60)

哪些慢性疾病会引起腹泻?	(60)
腹泻、便秘会受情绪影响吗?	(61)
便秘的发生与哪些因素有关?	(61)
还有哪些继发性因素会导致便秘?	(62)
哪些不良的饮食习惯会导致便秘?	(64)
哪些药物会引起便秘?	(64)
为什么肛肠手术后有的患者会感觉排便困难?	(65)
顽固性便秘是如何造成的?	(65)
婴幼儿便秘的常见原因有哪些?	(66)
引起老年人便秘的原因是什么?	(67)
孕妇为什么容易便秘?	(68)
为什么女性便秘常多发于男性?	(68)
导致女性便秘的原因有哪些?	(68)
为什么白领容易患便秘?	(69)
为什么长时间便秘易患痔疮?	(69)
痔疮是什么原因造成的?	(69)
痔疮和年龄有无关系?	(71)
为什么久坐人员易患痔疮?	(71)
性事过频会引发痔疮吗?	(71)
为什么连婴幼儿也会得痔疮?	(72)
婴幼儿为什么容易患肛瘘?	(72)
肛瘘是如何形成的?	(73)
肛瘘发病原因有哪些?	(73)
肛瘘为什么难以自愈?	(74)
什么原因会引起肛门瘙痒?	(75)
肛裂形成的原因是什么?	(75)
肛周脓肿的病因是什么?	(75)
藏毛窦的病因是什么?	(76)
直肠脱垂的病因是什么?	(77)

症状篇

肛肠疾病有哪些常见的症状?	(81)	七
大肠癌有哪些常见的症状?	(81)	

位于右半结肠的大肠癌有什么特别的症状?	(82)
位于左半结肠的大肠癌有什么特别的症状?	(83)
位于直肠的大肠癌有什么特别的症状?	(83)
位于肛管的大肠癌有什么特别的症状?	(84)
为什么肠梗阻以左半结肠癌多见?	(84)
大肠癌容易引发的并发症有哪些?	(84)
哪些人应该特别重视自己的症状?	(85)
肚子常常闷痛不舒服,是否有可能是癌症?	(85)
排便带血是不是都跟大肠癌有关?	(86)
怎么知道自己得了痔疮?	(86)
内痔有哪些症状?	(87)
内痔出血会引起贫血吗?	(87)
外痔有几类,其症状表现如何?	(88)
便秘的常见症状有哪些?	(88)
各种类型的便秘分别有哪些表现?	(89)
便秘患者粪便的外观形状有何特点?	(89)
便秘时一定会有大便干结吗?	(90)
便秘有哪些危害?	(91)
哪些症状是便秘患者需要警惕的?	(91)
如何判断婴幼儿是否便秘?	(93)
便秘对儿童有什么影响?	(93)
便秘的妇女为什么容易患乳腺癌?	(93)
便秘为什么会引起性欲下降?	(94)
肛痿分哪几种类型?	(94)
肛痿的临床表现有哪些?	(95)
什么叫肛裂三联症?	(96)
肛裂的临床表现有哪些?	(96)
肛裂可以分几期?	(97)
肛周脓肿常有些什么症状?	(98)
溃疡性结肠炎有哪些症状?	(99)
克罗恩病有哪些症状?	(99)
克罗恩病有哪些并发症?	(100)
炎症性肠病会引起骨质疏松吗?	(100)

溃疡性结肠炎和关节炎有什么关系？	(100)
炎症性肠病会影响女性患者的怀孕和妊娠吗？	(100)
男性炎症性肠病患者的生育能力会下降吗？	(101)
炎症性肠病会对胎儿有影响吗？	(101)
青少年得了炎症性肠病之后会影响生长发育吗？	(101)
肛门部软下疳有什么临床表现？	(101)
肛窦炎和肛乳头炎有什么症状？	(102)
藏毛囊肿有什么样的临床表现？	(102)
直肠脱垂有哪些临床症状？	(102)

诊断与鉴别诊断篇

结、直肠疾病什么往往要做肛门指诊检查？	(105)
内窥镜检查有什么意义？	(105)
什么人不适合做肠镜检查？	(105)
肠镜检查前后有何特殊要求？	(106)
肛肠疾病 X 线检查有哪些？	(106)
肛门直肠功能检查有哪些？	(107)
影像学检查包括哪些内容？	(108)
什么是球囊逼出试验检查？	(109)
什么叫粪便隐血反应？	(109)
哪些情况下隐血试验可能出现假阳性或假阴性？	(109)
检查大便潜血除了隐血试验之外还可以采用什么手段？	(110)
什么是肿瘤标记物？	(110)
肿瘤标记物 CEA 有什么用处？	(111)
影响大肠癌患者血清 CEA 水平的因素有哪些？	(111)
如何利用 CEA 监测肿瘤复发？	(112)
什么是呼气末甲烷测定？	(112)
大肠癌该如何诊断？	(113)
为什么要在大肠癌的早期阶段发现？	(113)
内窥镜在早期大肠癌诊断中的应用如何？	(113)
如何应用染色内镜技术发现大肠微小病变？	(114)
早期大肠癌有特异性的生物标记物吗？	(115)