

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

下

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN
YOUXIUGINGSHAONIAN

目 录

第一编 思维是你成功的基石

展开想像的翅膀	(3)
透过现象看本质	(5)
借助风势好行船	(9)
选择离自己最近的路	(12)
创新需“无中生有”	(15)
善于思考孕育成功	(17)
多一份快乐多一份成功	(20)
积极的思维改善生活状态	(25)
摆脱束缚发挥潜力	(29)
精明的“活钱”智慧	(31)
启动“财商”	(39)
开始你的洗脑计划	(43)
创造性思维拒绝平庸	(46)
利益共享的“绑定效应”	(49)

第二篇 思维决定你的人生

从地上的一枚硬币开始“种钱”	(59)
----------------------	------

感情投资回报最高	(63)
把最重要的放在前面	(67)
生活的智慧	(71)
谁坐头等舱	(73)
父亲的无烟车厢	(74)
一纸空白	(76)
战无不胜的猴子	(79)
一句信任话浪子猛然回头	(80)
用牙齿咬住自己的幸福	(82)
分手前“清理自己的东西”	(84)
猴子与老虎竞争	(86)
白胡子老头笑在最后	(88)
一脸阳光	(90)
每个人都是一艘船	(92)
从孩子身上得到的启发	(94)
让爱生爱	(95)
想起父亲	(97)
“贫困”人家	(99)
信念的力量	(101)
心里的锁	(103)
心中有光	(104)
什么是最好的生活	(106)
真爱无敌	(108)
成功的门都是虚掩着的	(109)
擎满钵油行路	(111)

“女人泪”是生命的水	(113)
向断裂的桃树鞠躬	(115)
让我走近你	(117)

第三编 思维让你更有心计

成功的一半是方向	(121)
生命的养料	(123)
生活的篓子	(125)
究竟去干什么	(126)
敢于放弃	(128)
适度地把自己伪装起来	(130)
时刻记着“该退就退”	(135)
慧眼交诤友	(143)
懂得放长线钓大鱼	(149)
激怒他人,得知要害	(158)
实话不要实说	(166)
洞明世事,如鱼得水	(174)

第四编 思维让你懂得幸福的真谛

“糊涂”也难得	(181)
关注“天气”,见风使舵	(189)
看出他心中所想,以此诱之	(194)

得饶人处且饶人	(202)
借力成功	(211)
掌握“人性的弱点”	(218)
知彼知己，百战不殆	(225)
痴爱无遗憾	(233)
死神也怕咬紧牙关	(234)
爱的赠品	(236)
幸福餐桌	(237)
心灵的缺口	(239)
时间会磨平你曾经的记忆	(240)
结婚有什么好	(242)
打碎你的最爱	(243)
平方米的爱情	(245)

第五篇 思维教你学会善待自己

夫妻如剪	(249)
相遇之前	(251)
父亲的情书	(253)
给财富减肥	(255)
世界为你移动	(257)
无法拒绝	(259)
但是你没有	(261)
理解生活，感受生活	(263)

回归自然	(265)
爱有时是一种环境	(267)
一个哑巴的情话	(268)
半支铅笔的温暖	(269)
商是除出来的	(271)
相濡以沫是细节	(273)
打开心门的钥匙	(274)
美丽的侧影	(275)
母爱的天平	(276)
其实爱很简单	(278)
上帝的玩笑	(280)
另一种爱情	(282)
理想婚姻	(283)
人生的草稿和答卷	(284)
鹿哥与鹿王	(285)
幸福的传递	(286)
老人和他的孩子们	(287)
谁下地狱	(289)
加油站的服务生	(290)
齐桓公与轮扁	(291)
大鹏与小雀	(292)
等幸福	(293)
宋王与使者	(294)
网开三面	(296)
伤心的父亲	(297)

夸父逐日	(298)
金字塔的镜子	(299)
两人一心	(300)
愤怒的经理	(302)

第六篇 思维让你学会处理事表

失败与成功只是一线之隔	(305)
强化宜我,锻炼竞争力	(311)
用鼓励代替泄气	(317)
一锤敲定自己的目标	(320)
成功是选择的结果	(324)
巧与别人合作	(328)
永远继续下去	(333)
认清时间的本质	(338)
拷问平庸的人生	(363)
采取曲折的方式突破阻力	(370)



夫妻如剪

漂亮的楼房里住着一对小夫妻，结婚不到一年，常闹别扭。每次“战”后，男人出门逃难，酒喝得不醉不归，牌打得通宵达旦。女人几件换洗的衣服腋下一夹，回了娘家。

“战事”几经迭起，小夫妻两败俱伤，备感疲惫，又苦于无道化解。听说对面简陋屋子里的盲人夫妇，几十年没红过脸，他们不信，决定前去打探打探。这天，小夫妻俩虔诚地请盲人夫妇不吝赐教化解夫妻矛盾的“灵丹妙药”。

踏进盲人的家，就见盲妻正为盲夫缝补衣服。女人要用剪刀，向男人索取，盲夫用手摸索着，把剪刀的刀尖向着自己，递给盲妻。盲妻用完后照样把刀尖朝向自己，递还给盲夫。

盲人夫妻问不经意的动作，让小夫妻百感交集。盲夫边热情地让座，边道：“夫妻过日子难免磕磕碰碰，就看你怎样处理。就像这把剪刀，如果两人都把刀尖朝向自己，有什么万一也不会伤害到对方，更不会伤感情。”盲妻道：“还有一点，夫妻之间如前刀，刀口必须相对，无论穷富乐忧、天灾人



祸，只要两人真心地面对面，就没有剪不断的烦心事；剪刀如果相背，就会失去应有的功能。夫妻相背，如何搭配？干活必累。”





相遇之前

有一天，他与她相遇在一家地方电视台。然而我要说的是他们相遇之前的事。

那时她就读于首都一所名牌大学的新闻专业，容貌出众，成绩优秀。一位金发碧眼的留学生曾许诺要带她去他的国度，她没有答应。临毕业时，又有一位父母均为京官的男同学在某国家级新闻机构预留了进入指标，指名是给她的。所有的同学都在羡慕她，她却让那个指标作了废，回到家乡。

那时他却是一家工厂的学徒工。十年边疆垦荒，返城后与弟妹们一同参加招工考试，从学徒做起。白天做工晚间上业余大学，拿到大专文凭正赶上当地电视台招聘，在数百人的应聘队伍中过五关斩六将，终于成为一名梦寐以求的新闻记者。

现在他们相遇了，他们成为同事。她机灵又美丽，他勤奋又聪明，他们成为最佳拍档。她快乐又热情，他宽厚又坚韧，他们成为幸福夫妻。

他们各自的人生轨迹很有趣。她是从高处走下来的，他



是从低处攀上去的。倒退数年，他们连擦肩而过的机会都不会有。

这里是他的高峰是她的低谷。

他们相遇，是他抓紧了许多机会，她回避了许多诱惑的结果。





父亲的情书

节日带着6岁的女儿回农村老家小住。那天想找枚铜钱做个毽子给小女踢，娘说在箱子底有几个，但记不清是哪个箱子了。于是，我在那个漆迹斑驳的大红箱子里翻腾。

箱子很旧，又笨重又难看。我们多次建议将它们“库藏”起来，可娘不采纳。记忆里两个箱子也从未离开过堂屋最显眼的位置。娘说过，那是结婚时的惟一家具。

没想到，箱子的最底层，在一摞娘多年前为我们缝制的旧衣服下面我发现了一个泛黄的老式信封，已被压得很平整，看来是特意保存的。信封上面写着娘的名字，字歪歪扭扭，但写得相当认真。打开信封：里面只有薄薄的一页纸，同样是歪歪扭扭认认真真的几行模糊的字：“梅：我平安到了工地，不要牵挂，等挣了钱买几件家当，我就去娶你，我会一辈子对你好！忠远 1959 年春。”

“忠远”是父亲的名。这是父亲的情书！我不敢相信，整天把早已佝偻的身影淹没在田地里的父亲，只会一年四季为庄稼操劳的父亲，在我们得将受表扬时才会把脸上的皱纹舒展开来的父亲，被我认为敦厚得只会干活只会沉默来爱我们



的父亲，居然写过一封不平常的信——一封情书！再打开看看：“这是真的！”

往事清晰地浮现出来：清晨，父亲把水缸挑得满满的，娘总是板着脸嚷父亲：“这些事你不管不行吗？就是闲不住，天生受苦的命！”父亲咧一下嘴，第二天依旧如此。天气突变的日子，妈慌忙为地里干活的父亲准备雨具，我曾偷笑妈的这种慌乱。他们把我们兄弟姐妹吃剩下的一个鸡蛋推来推去，说一些连我都知道是假的理由来拒绝，最后父亲一拉脸：“快吃了，推让个啥？”母亲则会委屈却又掩饰不了一丝羞涩，低下头幸福地把鸡蛋吃了下去……





给财富减肥

伦敦有一家著名的医院——汤普森急救中心。在这家医院的大楼上，刻着这样一句话：你的身躯很庞大，但你的生命需要的仅仅是一颗心脏。

说这句话的是美国好莱坞影星利奥·罗斯顿。1936年，他在英国演出时因患心肌衰竭被送进了这家医院。抢救他的医生使用了最先进的药物和医疗器械，但最终仍然没有能够挽救他的生命。他的疾病起于肥胖，他腰围 6.2 英尺，体重 385 磅。他在临终时喃喃自语，说的就是这句话。一颗艺术明星陨落了。这家医院的院长、胸外科专家哈登为之伤心落泪，为了警策后人，他决定将这句话刻在医院的大楼上。

40 多年以后，1983 年，美国的石油大亨默尔也住进了这家医院，他在为生意奔波的途中患病了，患的也是心肌衰竭。但他的运气却比罗斯顿好得多，一个月之后，他病愈出院了。出院后他没有再回美国去经营石油生意。而是卖掉了自己的公司，住到苏格兰的一间乡下别墅里去了。1998 年，默尔参加了汤普森医院百年庆典，有记者问他，当初为什么要卖



掉自己的公司？他指着刻在大楼上的那句话：是利奥·罗斯顿提醒了我。在默尔的传记里有这样一句话：巨富和肥胖并没有什么两样，不过是获得超过自己需要的东西罢了。





世界为你移动

一次不很严重的疾病却影响到安琪的神经系统，她才11岁，从此她便不能走路，医生对她的康复几乎不抱希望。女孩躺在病床上，勇敢倔强的她在众人面前发誓，有一天她一定要再走路。

于是她被转到圣弗朗西斯科一家特殊的康复医院。她接受了所有适合她病情的治疗，康复师被她那打不倒的毅力深深吸引。每天他教她幻想，幻想她能自己走路。虽然这并不能让她的病情好转，但是至少让她充满了希望，在卧床的漫长时间里给了她积极的心态。

在涡流池里，在健身房里，安琪尽了最大的努力接受物理治疗。然后，她躺在床上忠实地幻想，和她的物理治疗同样努力，她虚幻地想像自己在移动，移动，移动，移动！

一天，她正沉浸在自己移动腿的想像中时，奇迹似乎真的发生了：床在动，开始在屋里打转。她惊呼起来：“看呀，我做到了。看！看！我能行了！我在动，我在动！”

当然，在这一时刻，所有的人都冲了过来，也尖声惊叫



着，跑向能躲避的地方。设备倒了，玻璃碎了。你应该知道，这是发生在圣弗朗西斯科的地震。但是，千万不要告诉安琪，她一直深信她做到了。几年之后，她终于重返校园。

