

医生，我有问题

肝病

疑问医答



天津科技翻译出版公司

生，我有问题

肝病

疑问医答



何象成 编著



天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

肝病疑问医答/何象成编著. —天津: 天津科技翻译出版公司,
2002.9

(医生, 我有问题丛书)

ISBN 7-5433-0229-2

I. 肝… II. 何… III. ①肝疾病-防治 ②肝疾病-康复 IV. R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 071333 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 邢淑琴

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87893561

传 真: 022-87892476

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 廊坊人民印刷厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 5 印张 80 千字

2002 年 9 月第 3 版 2002 年 9 月第 3 次印刷

定价: 8.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

前言

· QIAN YAN · QIAN YAN · QIAN YAN · QIAN

肝病是一种传染病,它严重威胁着人们的健康和生命。我国是世界上肝炎严重流行区之一,做好预防工作,做到防治结合,最大限度地减少肝病的发生和流行已成当务之急。因此,向全社会介绍并普及肝病的基本知识就变得越来越重要。

本书以浅显的语言向读者介绍了各种肝病的病因、传染途径、症状、治疗、预防及康复方法,既可作为患者及家属身边的家庭医生,又可作为医务工作者的参考书。

编者

目 录

· MU LU · MU LU · MU LU · MU LU · MU LU

肝脏具有哪些生理构造	1
肝脏在人体内有何重要功能	1
你知道我国感染病毒性肝炎的人有多少吗 ...	3
何为病毒性肝炎	4
病毒性肝炎的流行情况	5
何谓肝炎	6
肝炎有何症状	7
病毒性肝炎可分为几种类型	7
急性肝炎有何表现	8
慢性肝炎有何表现	9
淤胆型肝炎有何表现	10
急性重型肝炎有何表现	10
重型肝炎是如何诱发的	11
什么是病毒性肝炎	11

如何发现是否患了肝炎	12
什么是甲型肝炎	13
甲型肝炎是怎样传播的	14
怎样预防甲型肝炎	14
怀疑得了甲型肝炎应检查哪些项目	15
什么人易患甲型肝炎	16
什么是乙型肝炎	16
乙型肝炎是怎样传染的	17
什么人易患乙型肝炎	18
什么是乙型肝炎病毒携带者	19
为什么会出现慢性乙肝病毒携带状态	20
如何打断肝炎三部曲	21
什么样的病人适合干扰素治疗	22
乙型肝炎发病的常见诱因是什么	23
抗原及抗体的临床意义是什么	24
常用的乙型肝炎病毒标志物有哪些	25

何谓乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)	26
何谓抗乙肝病毒表面抗原的抗体	
(抗-HBs或Anti-HBs)	26
何谓乙肝病毒e抗原(HBeAg)	27
何谓抗乙肝病毒e抗原的抗体	
(抗-HBe或Anti-HBe)	28
何谓抗乙肝病毒核心抗原的抗体	
(抗-HBc或Anti-HBc)	29
何谓乙肝病毒DNA、DNA聚合酶,它们	
阳性表示什么	29
乙型肝炎病毒标志物检测意义	30
何谓“大三阳”、“小三阳”	31
何谓“一旦携带,终生携带”	33
乙型肝炎病毒可否经由昆虫的叮咬而传播 ...	34
慢性乙型肝炎病毒携带者是否会传染给	
家庭内的其他成员	35

乙肝表面抗原阳性的人有无传染性， 可以结婚吗	36
乙型肝炎可以经由饮食传染吗	38
如何预防成为乙型肝炎病毒携带者	39
怎样预防母婴间乙肝病毒的传播	40
家庭中有乙肝表面抗原携带者应注意什么 ...	41
乙型肝炎病毒携带者是否需要注射乙型 肝炎疫苗	42
慢性乙型肝炎患者日常生活中应注意 哪些事项	43
乙肝患者如何调养	44
什么是丙型肝炎	46
可疑患丙肝时应做哪些检查	47
丙型肝炎是如何传播的	47
丙型肝炎要不要治疗	49
丙型肝炎是否可以经由性行为而传播	50

如何防治丙型肝炎	52
什么是丁型肝炎	52
丁型病毒性肝炎是怎样传播的	53
丁型肝炎实验室应做哪些检查	53
什么是戊型肝炎	54
戊型肝炎如何传播	54
戊型肝炎如何发病	55
戊型病毒性肝炎如何诊断	55
甲、乙、丙、丁、戊以外,是否还有其它种类的 病毒性肝炎	56
何谓脂肪肝	57
引起脂肪肝的常见原因有哪些	58
如何诊断脂肪肝	59
脂肪肝具有哪些临床症状	60
如何防治脂肪肝	61
何谓黄疸	62

肝炎患者一定有黄疸的表征吗	64
无黄疸型肝炎有传染性吗	65
“肝斑”是否就表示患了肝脏疾病	66
什么是肝硬化	67
活动型肝硬化有何表现	68
酒精性肝病与病毒性肝炎一样有传染性吗 ...	68
如何鉴别诊断药物中毒性肝炎	69
何谓肝昏迷	70
如何预防慢性肝炎并发肝昏迷	72
肝硬化致死的常见原因有哪些	73
慢性肝炎如何转变成肝硬化	74
什么是酒精性肝硬化	75
什么是肝细胞癌	77
肝癌晚期传染力会降低吗	77
慢性肝炎、肝硬化及肝癌是否互为 因果关系	78

肝癌是否像其他癌症一样有家族遗传性	80
肝癌患者有哪些典型的临床表征	81
肝癌可以分为哪几种类型	82
脂肪肝会不会转变成肝癌	83
活动型肝硬化可引起哪些并发症	84
肝脏长“水泡”是否会危害生命	86
肝炎患者为什么会有肝区痛	87
长期大量喝酒如何导致肝疾病	88
孩童肝炎与成年人肝炎在临床上表现 有何不一样	89
儿童肝炎常见的原因有哪些	90
如何预防甲型肝炎及戊型肝炎	92
如何预防乙型肝炎及丁型肝炎	92
家中有肝炎病人时怎样预防感染	94
肝炎、肝硬化病人如何护理	95
哪些病人需要抗病毒治疗	96

抗病毒治疗的疗效指标是什么	97
目前常用的抗病毒药物有哪些	97
如何使用干扰素	98
干扰素有什么副作用	98
如何应付干扰素的副作用	99
出现肝炎表现是否一定是病毒性肝炎	101
肝炎病毒检测的意义是什么	103
肝功能正常能说明肝脏健康吗	103
怎样自测肝病	104
怀疑自己有肝病时该怎么办	106
肝功能检查主要包括哪些项目	108
肝功能异常时该怎么办	111
查出澳抗阳性怎么办	113
慢性肝炎患者为何需要定期接受超声波 扫描检查	114

慢性肝炎患者接受腹部超声波扫描的 临床意义何在	116
何谓肝穿刺检查	117
是否任何肝疾病都可接受肝穿刺检查	118
慢性肝炎患者为何需要接受胃镜检查	119
肝功能检查是否需要禁食抽血	120
肝癌应选择何种疗法较好	120
患有肝癌时该怎么办	121
慢性乙型肝炎或慢性乙肝病毒携带者是否 可结婚及生育	124
怀孕妇女假若患急性病毒性肝炎该怎么办 ...	125
妇女患肝硬化是否不能怀孕生子	126
健康无症状的乙型肝炎病毒携带者为何 需要接受超声波扫描	127
肝病患者是否应绝对卧床休息	128
肝病患者应禁忌什么	129

肝病患者的食疗方	132
肝硬化患者的饮食应注意什么	133
肝炎患者的饮食应注意什么	134
慢性肝炎病人应禁忌哪些饮食	136
哪些食品对慢性肝炎患者有益	137
肝炎愈后为何不宜饮啤酒	138
夏季多吃西瓜对肝病有裨益吗	139
果菜汁在夏天可以强肝解毒吗	140
肝病康复与心灵健康有关吗	141
体内微量元素对肝病有何作用	142
肝病患者应该大量吃滋补品吗	143
肝炎病人怎样正确饮用牛奶	144
喝茶对肝脏有什么好处	144
什么饮食生活会伤肝	145



肝脏具有哪些生理构造

肝脏是人体中最大的腺体器官，呈暗红色，位于人体右上腹部的右横膈膜下，主要分为左右两叶。正常左叶肝的位置以不超过人体的正中line为原则。肝脏的总重量约占体重的1/50，为1200~1500克。肝脏本身由两种不同的血液循环系统供应养分，其中1/4养分是由腹腔主动脉分支出来的“肝动脉”供应；而由胃肠道以及脾脏所汇集而来的血液则经由“肝门静脉”供应肝脏其余3/4的养分。肝门静脉是维护肝脏最主要的血管。一旦肝脏发生纤维化或硬化时，流入肝脏的肝门静脉就会受到阻碍，同时，使得肝门静脉的血管内压上升，导致侧枝循环的产生。其中最严重且能致命的并发症为食道静脉曲张破裂出血。

肝脏在人体内有何重要功能

肝脏是人体内一个重要器官，它好比

医生，



我有问题丛书

是体内的一个巨大“化工厂”。

分泌胆汁以帮助消化：如果没有肝脏，食物中的脂肪便不会消化，常引起腹泻和消瘦。

储藏糖分和释放糖分（碳水化合物、葡萄糖和脂肪）：像蓄水池一样，随时收，用时放，以维持血液中糖的浓度。假如肝脏失去此项功能，人就会周身无力、出汗或陷入昏迷状态。

制造多种人体所必需的蛋白质：如





果肝脏损伤太大，血液里的白蛋白严重减少，便可发生水肿，殃及生命。

分泌与凝血有关的蛋白质：如肝脏损伤太重，伤口会出血不止或内脏大出血，导致死亡。

分解及排除人体内的毒素：有些化学物质如酒精和人体新陈代谢中所产生的有毒物，可以通过肝脏解毒后由小便排出。

总之，肝脏为维持生命所起作用之多是别的脏器不能比的。

你知道我国感染病毒性肝炎的人有多少吗

以甲型肝炎感染最多，我国约有80%的人曾受到显性或隐性感染，但是没有慢性病人。乙型肝炎感染次之，近60%人口感染过乙肝病毒，其中约有1.2亿乙肝病毒携带者。戊型肝炎感染居第3位，约有17%的人被感染。丙型肝炎感染为第4位，约有3.3%的人被感染，其中约有一半丙肝病毒携带者。