

教育部編

初中男生體育教授細目

第二冊（第二學年應用）

上海勤奮書局發行

教育部編

初中男生體育教授細目

第二冊（第二學年應用）

上海勤奮書局發行

初中男生體育教授細目

第二冊(第二學年應用)

必 需

所 版

究 印

有 權

中華民國二十三年八月出版

全三冊每冊實價大洋柒角五分正

(外埠掛號郵費一角六分)

編 者 教 育 部

發 行 人 馬 崇 淦

發 行 所 勤 奮 書 局

上海法租界勞神文路三九二號

門 市 部 勤 奮 書 局

上海四馬路二七七號

代 售 處 各省勤奮書局特約所

此書已呈請內政部註冊

序 言

體育教授細目，體育先進諸邦，如美如德，均已及早編輯，推行至少有二十餘年矣。考其主持編輯者，均非中央教育機關，乃係州或省之體育部，所以使教材適合各地之特殊情形也。吾國體育，比較落後，各級學校之體育教授細目，至近年始有由教育部主持編輯之建議。在各省教育廳體育股未設之前，此議未始不可見諸實行。然以吾國幅員之廣，人口之衆，各省體育程度之不齊，南北氣候之差別，以及地勢高低之迥異，欲求一適於全國之教授細目，則又戛戛乎其難矣。故本書編輯之宗旨，其一在供給新穎之教材；其二在樹立體育教授之標準，使由小學至高中有由淺入深，循序前進之教材，以免從前漫無標準之弊；其三在予全國以試驗之材料，俾主編者他日依據各方試驗之結果，逐漸修改，以得一全國適用之本，初非敢謂此即爲全國適用之書，各級學校，無一一照教也。此書編輯，時間極短、試驗機會、可稱絕無，初步修改，無從着手，求其完善，端賴羣力，尙望各地體育界同志將試驗之結果，隨時報告，以作他日修改之根據，

使體育前途、日臻光明，幸甚幸甚。

主編吳蘊瑞序於中央大學

例 言

一、本書教材，以單元爲單位，假定每單元佔時間二十分鐘。每節上課時間爲五十分鐘，除點名體操等時間十分鐘，尙餘四十分鐘，可教兩單元之教材。

二、照中學學曆，每學期有二十星期，故每學期當有二十星期之教材。根據體育課程標準，初中體育時間爲每星期三點鐘、其六分之一時間，(即半節)排爲國術之時間，尙餘兩點鐘，爲體育之時間，以半節用一單元之教材計算，一星期共排五單元之教材。

三、每星期之教材共爲五單元，可以隨天氣設備之情形、更改前後次序。

四、本書教材除遊戲外、各項教材，先後有一定系統，難易有一定順序、非遇不得已時、每項之前後次序，勿宜顛倒。

五、本書教材所用設備，價值不高、私立縣立各初中，不難置備。

六、本書教材，第一學年遊戲約佔百分之三十，以後遞

減；球戲約佔百分之十六，以後漸加；田徑運動佔百分之二十，以後略加；器械運動（包括機巧運動，活潑器械運動及木馬雙槓等）佔百分之二十七，以後漸加；護身活動第三學年始編入，國術之護身活動，每學期都有。此護身活動所以教各國嫻用之徒手攻守之方法。機巧運動散布在遊戲中。韻律活動對男生無大興味、未編入。游泳一項，有設備或氣候合宜之處，可用附錄內之游泳教材代每學年下學期末後數星期及上學期開始數星期之教材。北方有溜冰設備之處得以溜冰代冬季之教材。

七、本書教材，每一項大半為一單元，屬兩單元者不多，以故每點鐘有兩種活動，若全隊人數在十人至二十左右，則可分為兩隊，上半節甲隊用一種項目，乙隊用他一種項目，下半節兩隊交換。若一班有四十人左右，則應分四隊，一點鐘之內用四項運動，經兩節時間，則四種活動，四隊均能做到。惟因分成數隊之故，教師一人有不遑應付時，可預先訓練領袖數人，使上課時襄助率領各隊隊員。

八、各項運動之在各學年之內，全按季候排列，例如田徑運動排在夏秋兩季，器械運動排在冬春兩季，足球在秋季，籃球在冬春兩季，壘球排球在夏季，遊戲則終年都有，此

爲活動排列之大概。

九、柔軟操中未列呼吸動作，因呼吸動作在任何需要之時，可由教者隨時插入，並非定在一段或在程序之末行之也。

十、本書引證吳著運動學之處甚多。該書商務印過兩版。本書所指頁數均照國難後第一版之本。

十一、本書內之球戲教材，大半係基本練習及豫備遊戲，遇學生要求作正式之遊戲時，得相機准許之。

十二、遇雨大不能教本書中之教材時，得在課室內做體操及教室內可行之遊戲，或用所謂風雨教材代之，此種教材包括體育常識及運動規則等，教材可由教師自行選擇。

十三、學生缺課時所未學到之活動，得在課外補教之。

十四、學生之身體有特殊之缺點，不能做某種運動者，得免習或展緩學習之。

十五、國術佔全體教材六分之一，由中央國術館負責編輯、日後另行頒布。本書未列入。

十六、體操每星期教一次，一次序用兩次，兩星期一換。每次所佔時間至多不得過八分鐘。體操教材，排每學期之末，亦可從目錄中查得之。

十七、每項目題目之下有(一)(二)等數字、表明此項目之次序。例如跳高(三)，即表明已教過兩次，此為第三次也。

勤書
奮局

—體—育—叢—書—

中國唯一之體育專書——

——教師學生運動員必備

本局爲提倡體育發行體育叢書著作人均係國內外專家貢獻最新體育理論與標準的運動方法歷年以來深蒙政府當局及社會各界之稱許舉凡關於體育原理行政建築歷史體操舞蹈田徑球類游泳以及規則解釋等無不齊備堪稱唯一之體育用書誠如 教育部長王世杰氏之讚美語云『……今幸得上海勤奮書局諸君子熱心提倡發行體育叢書舉凡近世中外優良體育教材方法均有所貢獻將來我國民體育之發展實多利賴……』於此可見本書價值之一斑

原 理

體育原理	中央大學體育科主任 吳蘊瑞 北平師範大學體育系主任 袁敦禮	合作 精裝 二元二角 平裝 一元六角
人體測量學	復旦大學體育主任 時事新報運動編輯 東亞體育教授	蔣湘青著 一元九角
小學體育之理論與方法	湖南省立第一師範體育指導	陳奎生著 一元七角
民衆體育實施法	江蘇省立教育院體育主任	王 庚著 一元四角
健康教育實施法	江蘇省立教育學院體育主任	王 庚著 一元四角
標準運動實施法	衢州中學體育主任	孫 燾著 五 角

行 政

體育行政	國立中央大學體育教授	金兆均著 二元二角
------	------------	-----------

中學運動會指南

江南體育師範校長

王復旦著 六角

小學運動會指南

小學體育專家

項翔高著 六角半

運動救急法

運動著作家
東亞體育專門學校教授
醫

阮蔚村著
蔣湘于校
汪青岡校

運動衛生

運動著作家
東亞體育專門學校教授
醫

阮蔚村著
蔣湘于校
汪青岡校

建築

體育之建築及設備

東北大學體育科教授

吳蘊瑞著 二元八角

運動場建築法

江南體育學校校長

王復旦著 一元四角

體育場指南

上海市立第一公
共體育場場長

王壯飛著 七角

歷史

世界體育史略

南開大學體育主任

章輯五著 六角

遠東運動會歷史與成績

運動著作家
全國體育協進會主幹

阮蔚村著
沈嗣良校

林寶華網球成功史

體育記者

蔣槐青編 三角

邱飛海網球成功史

體育記者

蔣槐青編 三角

劉長春短跑成功史

體育記者
青島大學體育教授

蔣槐青編
宋君復校 三角

體操

按摩術與改正操

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

金兆均合著
陳奎生 二元九角

早操與課間操

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

金兆均合著
陳奎生 五角

德國復興早操

江蘇省立體育場編輯
上海中等學校體聯會主席

裴熙元合譯
陸翔千 五角

晨操教材

成都大學體育主任

彭禮南著 七角

童子軍體操

成都大學體育主任

彭禮南著 七角

基本體操

金陵女子文理學院體育系

一元二角

中學機巧運動

江南體專教授

鄒吟盧 印刷中

舞 蹈

舞蹈入門	愛國女學舞蹈教授	沈明珍著	九 角
舞蹈新教本	愛國女子中學舞蹈教員	蔣佩瑛 陳慕蘭 著	一 元
歐美土風舞	愛國女學舞蹈教員	沈明珍編	一元二角
各國舞蹈新選	金陵女子文理學院	體育系編	印 刷 中

田 徑

田徑賽訓練法	國立中央大學體育教授	張 恆編	二 元
田徑賽裁判法	江南體育師範學校校長	王復旦著	六 角
五項十項訓練法	運動 著 作 家 國立青島大學體育主任	阮蔚村 著 郝更生 校	九 角 半
女運動員 ^{臨陣以前}	世界女運動著名健將	人見絹枝 著	九 角
越野跑訓練法	江南體育師範學校校長	王復旦著	四 角
競走訓練法	光華大學體育指導	陸翔千著	六 角

球 類

足球訓練法	中央大學體育教授 蘇省立鎮江公共體育場長	吳邦偉著	九 角
足球規則問答	中央大學體育教授 蘇省立鎮江公共體育場長	吳邦偉著	三 角
足球成功術	英國足球家	亨 脫著	五 角
籃球訓練法	江蘇省立鎮江體育場場長	吳邦偉著	九 角
籃球裁判法	美國籃球指導 光華大學體育主任	聶克爾 著 彭文餘 譯	六 角

美國籃球新術	美國體育記者 上海中華裁判會會員	白爾凱原著 張國勳合譯 錢一勒	四角半
女子籃球訓練法	山東大學體育主任	宋君復	一元四角
網球訓練法	第七八九屆遠東運動會中華網球隊指導	馬德泰著	五角
鐵爾登網球術	美國網球教練	波魯斯著	五角
網球要訣	美國女網球家	白瑯女士著	七角
世界網球家 獲勝祕訣	世界網球大家	馬迪夫 海倫雅各 鐵爾登 人白女士著	四角半
排球訓練法	運動著作家	阮蔚村著	九角
排球裁判法	江蘇省立公共體育場場長	吳邦偉著	六角
女子壘球訓練法	山東大學體育主任	宋君復	九角五分
棒球訓練法	南華體育會幹事棒球專家	蔡慧一著	在印刷中
乒乓訓練法	上海乒乓聯合會會長	俞斌祺著	四角
考而夫訓練法	考而夫專家	姚蘇鳳著	六角
毬子比賽法	上海市毬子賽冠軍	周柱國著	五角
手球訓練法	體育著作家	阮蔚村著	印刷中

游 泳

游泳訓練法	上海青年會游泳指導	錢一勤著	二元四角
游泳成功術	英國游泳名指導 中國游泳會指導	英國海傑著 俞斌祺校	六角
女子游泳訓練法	游泳專家	江良規譯	七角

勤奮書局體育叢書

新課程標準

小學體育教本全書目錄

(一) 遊 戲 類

書 名	適用 年級	編 著 者	冊數	價 格
唱歌遊戲 甲編	低	上海東亞體育專門學校教授 潘伯英	一	四 角
唱歌遊戲 乙編	低	小學體育音樂專家 胡敬熙	一	五 角
故事遊戲	低	上海市立第一體育場編輯 項翔高	一	三角八分
摹仿遊戲	低	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	二 角
追逃遊戲	低中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	三 角
摹擬遊戲	中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	一角五分
競爭遊戲	高中	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	三角五分
競技遊戲	低中高	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	四 角
鄉土遊戲	低中高	江蘇省立教育學院體育主任 王 庚	一	三角八分

(二) 舞 蹈 類

聽琴動作	低	小學體育音樂專家 胡敬熙	一	四 角
小學歌 舞	中	中國女子體師校長 杜 宇 飛 中國女子體師教授 郁 茲 地	一	五 角

小學歌 舞	高	中國女子體師校長 杜 宇 飛 中國女子體師教授 郁 茲 地	一	五	角
小學土 風 舞	低中	中國女子體育 師範學校校長 杜宇飛	一	五	角
小學土 風 舞	高	中國女子體育 師範學校校長 杜宇飛	一	五	角

(三) 運 動 類

模 仿 運 動	低中	上海市教育局 體育視察 邵汝幹	一	四	角五分
小學機巧運動	中	江南體育 師範教授 鄒吟廬	一	四	角
小 足 球	高中	湖南省立第一師 範學校體育指導 陳奎生	一	二	角八分
小學田徑運動	高中	體育著作家 東亞體專教務主任 阮 蔚 村 孫和賓校	一	三	角
小學遠足登山	低中高	體育著作家 上海市教局體育視察 阮 蔚 村 邵汝幹校	一	二	角八分
小學器械運動	高	湖南省立第一師 範學校體育指導 陳奎生	一	二	角八分
小學游 泳	高	體育著作家 中國游泳研究會會長 阮 蔚 村 俞斌祺校	一	三	分
小學籃 球	高	體育著作家 兩江女子體師校長 阮 蔚 村 陸禮華校	一	三	角五分
小學排 球	高	體育著作家 東南女體專教務主任 阮 蔚 村 秦醒世校	一	三	角二分

(四) 其 他

小學姿勢訓練	低中高	上海市立第一 體育場編輯 項翔高	一	三	角五分
小學準備操	低中高	上海教育局 體育視察 邵汝幹	一	三	角五分

各種運動最新規則

最新田徑賽規則 全能運動	中華全國體育協進會審定	角 半
最新男子籃球規則	中華全國體育協進會審定	角 半
最新女子籃球規則	中華全國體育協進會審定	角 半
最新網球規則	中華全國體育協進會審定	一 角 半
最新足球規則	中華全國體育協進會審定	八 分
最新壘球規則	中華全國體育協進會審定	八 分
最新男女排球規則	中華全國體育協進會審定	八 分
最新游泳規則	中華全國體育協進會審定	八 分
最新萬國乒乓規則	中華全國體育協進會審定	八 分
最新業餘運動規則	中華全國體育協進會審定	八 分
中小學體育課程標準	教育部公佈	一 角 半
國民體育實施方案	教育部公佈	一 角
男女籃球記分簿	布面精裝	八 角

勤

奮

體

育

月

報

▲體育專家執筆

▲理論教材並重

是中國首創的體育月報！

是體育教師的萬有文庫！

月出一冊定價每冊二角全
年十二冊二元四角郵費三
角特價全年二元

優待

讀者

舉行

特價

本報旨在提倡體育，復興民
族，貢獻最新體育教材，貫
輸中外體育智識，出版以來
風行全國，現已出至一卷九
期優待讀者，舉行特價

勤奮體育月報社出版

勤奮書局發行

總發行所 上海勞神父路三九二號

門市部 上海四馬路二七七號