

S I L U J U E D I N G N I D E Y I S H E N G



思路 决定你的一生

思路决定出路 观念决定行动

一生中，我们无数次拥有选择的机会，能否成功关键在于是否选择了正确的思路

S I L U J U E D I N G N I D E Y I S H E N G

熊 英◎编著

北京工业大学出版社



思路

决定你的一生

张其成 著

张其成 著

张其成 著

张其成 著



熊 英◎编著

思路决定出路 观念决定行动

一生中，我们无数次拥有选择的机会，能否成功关键在于是否选择了正确的思路

思路 决定你的一生

SILU JUEDING NIDE YISHENG

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

思路决定你的一生 / 熊英编著. —北京:北京工业大学出版社,
2009.6

ISBN 978-7-5639-2090-7

I. 思 ... II. 熊 ... III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 065706 号

思路决定你的一生

编 著: 熊 英

责任编辑: 赵力人

封面设计: 纸衣裳书装·孙希前

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 北京市通州京华印刷制版厂

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 230 千字

版 次: 2009 年 7 月第 1 版

印 次: 2009 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2090-7

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

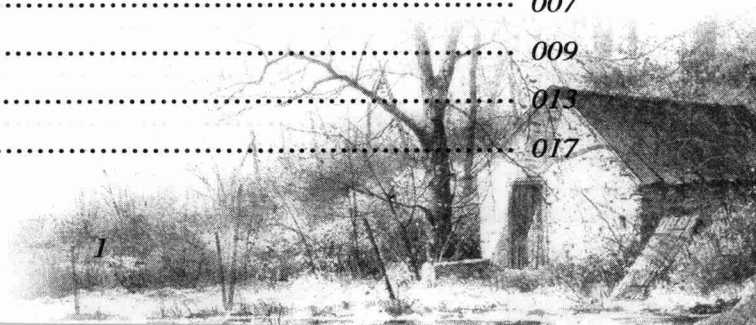
目录

Contents

第一章 思路改变心态，心态驾驭人生

如果说习惯是阻断心灵放逐的樊篱，那思路无疑就是柳暗花明中的又一村，延伸心灵直到自己想要去的远方。我们不愿意深陷习惯和意识的沼泽，荒废美丽的青春和宝贵的时间，我们想让自己的人生变得精彩绚烂，我们需要改变想法来改变自己，改变自己的心境，走与众不同的路，欣赏不同的美丽。

思路的完美诠释	002
我为自己而美丽	004
做自己的伯乐	007
奇妙的心理美容	009
别让自卑拖美丽的后腿	013
心态驾驭人生	017



把坏情绪抛到九霄云外	020
感恩是甜点，抱怨是毒酒	023
傻瓜才为小事烦恼	026
满足着，快乐着	029
换个角度，换个心态	032
别让坏事“滚雪球”	034
选择决定未来	038
放弃换来成功	041
宁愿做过，不要错过	044

第二章 思路左右习惯，习惯成就梦想

栽种思想，成就行为；栽种行为，成就习惯；栽种习惯，成就性格；栽种性格，成就人生。思想指导行为，行为形成习惯。好的思路会引导、督促你形成好的习惯。人以习惯生活，事实上，成功与失败的最大分野，来自于不同的习惯。好习惯是开启成功之门的钥匙，坏习惯则是一扇通向泥沼的门。成功的人知道如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有好的人生。

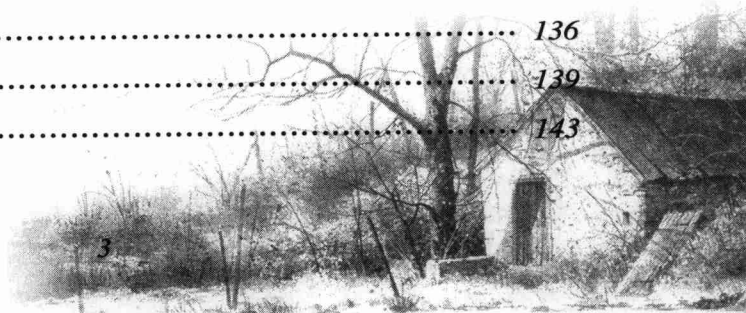
多干一点怕什么	050
出了问题找方法	054
成功路上不止步	057
每天多准备百分之一	061
向完美靠近	064
关键时刻“看我的”	067
把冲动关进笼子里	070
以责人之心责己	074
如有可能，再坚持一下	076
我的时间我做主	079

行动产生奇迹	083
枪杀习惯性借口	086
纵容自己就等于毁灭	089
拖延就是主动放弃	092
摆脱悲观，迎接阳光	095

第三章 思路决定观念，观念带来财富

有了心胸才能容纳思想，有了思想才有智慧，有了智慧才有思路，改变思路才有出路。思路决定出路，有什么样的思路就有什么样的出路。用创新意识和创新思维拓展自己的思路，寻找解决问题的更好途径，有助于提高工作效率和抓住市场机遇。每一个人对工作的不同想法决定了他们不同的工作成就和取得事业成功的概率。新的职场环境需要新的想法来适应和驾驭，才能达到自己的预期目的。

创新思维的魔力	100
别让一片叶子挡住了泰山	103
把自己放在机会多一点的地方	106
反其道而思之	109
敢为天下先	112
不识字也要看招牌	115
借别人的脑袋发自己的财	119
日事日毕，日清日高	123
拥有“瓦伦达心态”	126
“一心一意”比“三头六臂”更有效	129
工作当中无小事	131
要实干，也要表现	136
慧眼识老板	139
爱护你的对手	143



第四章 思路影响态度，态度决定高度

有什么样的思路就会有什么样的态度，每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。让好的思路帮你形成好的态度，让你的整个生命变得更坚强、更快乐！

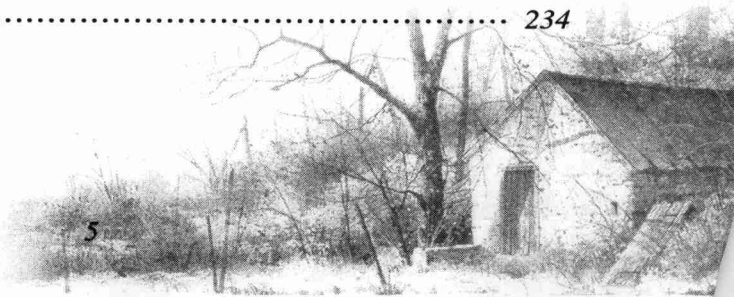
态度是一种权利	148
莫在功劳簿上“睡大觉”	151
挑战自己的缺憾	153
别做依赖别人的“寄生虫”	155
勤学还得好问	158
别浪费自己的天赋	161
把自己变成一棵灵芝草	163
自己的事情自己干	165
完善心智模式	168
风雨之后才见彩虹	171
做打败自己的胜者	173
画好自己的蓝图	175
锐意进取，永不满足	179
站在巨人的肩膀上	182
开辟另类思路	184
Google 的与众不同	187



第五章 思路决定出路，想法改变命运

逆境成就思想。在逆境中点燃希望的人比普通人多了一份自信、成熟、豁达……他们能够淡然地看待生活中的大起大落，能够宠辱不惊地看待世事荣枯，能够潇洒自如地应对生活中的种种无常。逆境就是财富，拜伦说：“逆境是通往真理的第一条路。”从逆境的沼泽地蹒跚走过的人更能受到命运之神的青睐，在命运的竞技场中立于不败之地。

为自己的命运掌舵	190
感激失败	193
瞄准明确的目标	196
别被困难吓破胆	199
学会在压力下生活	202
眼前的不幸是新的起点	204
挫折是一笔可贵的财富	207
适当的时候当个“傻瓜”	209
好运气要靠自己“制造”	211
敢于碰壁，才能破壁	214
勇敢地向逆境宣战	216
改变思路，绝处逢生	219
扼住命运的咽喉	221
黑暗的另一面就是光明	223
角逐最后一英里	225
奋斗者不需要退路	228
做一头不服输的倔牛	231
成功=尝试+尝试+再尝试	234



第六章 思路融通情感，情感润泽人生

爱情、友情，再加上一份亲情，便可以使你的生命之树翠绿茂盛，无论是阳光下，还是风雨里，都可以闪耀出一种存在着的光芒。亲情是一种深度，友情是一种广度，而爱情则是一种纯度。体验了亲情的深度，领略了友情的广度，拥有了爱情的纯度，这样的人生，才称得上是完满充实的人生。但亲情、友情和爱情之花是需要精心浇灌的，还得施加适量的养分，否则它也会枯萎。花点儿心思，给你的亲情、友情和爱情一点儿惊喜，你将得到更大的回报——心的愉悦和爱的充实。

父母才是你心中的佛	238
时常给母亲一些温馨的惊喜	241
拥抱是示爱的最好方法	244
认真的倾听就是关爱	248
“温柔”与“强硬”，一个都不能少	251
轮流当“天使”能让爱更持久	253
要点“小聪明”让爱更甜蜜	255
忍让让爱情风平浪静	258
爱在左，情趣在右	261
友情是水，宽容是杯	264
让友情的账户不亏空	267
与比自己优秀的人交朋友	270



第一章

思路改变心态，心态驾驭人生

如果说习惯是阻断心灵放逐的樊篱，那思路无疑就是柳暗花明中的又一村，延伸心灵直到自己想要去的远方。我们不愿意深陷习惯和意识的沼泽，荒废美丽的青春和宝贵的时间，我们想让自己的人生变得精彩绚烂，我们需要改变想法来改变自己，改变自己的心境，走与众不同的路，欣赏不同的美丽。



思路的完美诠释

思路是人们处于挫折、逆境、低潮状态时，通过分析、综合、判断、推理等形式认识事物、解决问题的思维路径或者说是对待事物的一种模式。在我们的生活中，每天都会面临各种各样、许许多多的问题，能够找到解决问题的方法，并形成一种有效解决问题的思路，是一个人能力的体现，也是提升个人价值的有效途径。

有这样一个故事：两个罪犯因为同样的罪名而被关进了同一个监狱。其中一个人性格开朗，感觉在这里也是对自己的一个锻炼。于是，他在监狱中积极地表现，努力配合监狱管理人员的工作。这样他好像又看到了希望，刑期也因为他积极的表现而不断缩短。相反，另一个人整天郁郁寡欢，愁眉苦脸，感觉自己像是进了地狱，一辈子都毁了，没有前途了。所以，他对于监狱人员的劝说和鼓励一点也听不进去，也不配合工作，最后连监狱管理员也不愿意答理他，他的情绪越来越差。

两个人同时望向铁窗，一个人看到铁窗外的灿烂星空，遵循着监狱中朋友的教诲和告诫，并且憧憬着即将回归自由的美好未来；另一个人却看到铁窗上的泥土、监狱里狭小的空间以及自己渺茫的前途。

最后的结果是：看到灿烂星空者终因表现积极、态度良好而被提前释放；看到泥土者则因为思路被高墙阻断，看不到未来的希望，由于心理压力过大而得了抑郁症，被送往医院接受治疗。

正是因为考虑问题的两种不同思路，才导致了两种截然不同的结果。

曾经生活在同样环境里的人，有的陷入苦恼、忧郁和抱怨中不能自拔，而有的人却慢慢过上了幸福、快乐、富有的生活。这是什么原因呢？其实，人的境遇本来没有多大区别，只是因为思路不同，看问

题的角度不同，解决问题的方法不同，才有了天壤之别的结果。

那些始终用正确的思路去支配和控制人生的人最终会走向成功，而那些总是用死板和滞后的思路去理解和对待问题的人必定会走向失败。综观世间一切成功之士，他们几乎都有一个共同的特性，就是在外在的行为上和内在的观念里有一种积极向上的思维模式。

任何成功最初都起源于一个思路，任何失败最初也是由于一个思路。思路决定出路，观念决定行动，可怕的落后其实就是我们观念的落后。

生活中没有好思路就难以过上幸福快乐的生活，工作中没有好思路就会效率低下。在逆境中，有好思路就有好出路；在顺境中，有好思路才有更大的发展。从某种角度来说，思路能影响命运、决定成败。一件事做得成功与否，与做事的思路关系很大。因为思路正确了，就代表方向正确，方向走对了，再加上方法正确，离成功就越来越近。即使目前仍然陷在困境中，也终有走出泥淖的那一天。

所以，一个人要想成为生活的强者，直面人生旅程中的诸多挑战，就必须要跟随时代的节奏去行动，学会摒弃陈旧的思想，运用全新的思路和方法去行动，这样才能跟上时代的步伐，迎接新时代的挑战。

在这个竞争日益激烈的时代，在危机四伏的环境中，通过自己不懈的努力，化危机为转机，唯有用正确的思路引导自己，才能从困境与挫折中解脱出来，为自己的前途赢得发展良机，从而达到完善自我的目的，为自己争取更广阔的发展空间。



我为自己而美丽

古人云：“女为悦己者容。”顾名思义，即女人为了喜欢自己的人而梳妆打扮。时代的进步又为美丽提出了新的要求：人不仅要为悦己者美丽，还要为自己美丽，随时随地都要注意自己的形象。相信大家都有这样的感觉：干净清爽的容颜给人带来的不仅是外表上的焕然一新，更是自信、阳光的一种内心感受。重视自己的形象不仅是让自己快乐自信的源泉，而且是重视自己、尊重别人的表现。

反之，如果你自己先放弃了重视自己的权利，那么又凭什么来要求别人重视你、欣赏你呢？

如果留心观察身边的人，我们不难发现，处于 30~40 岁阶段的女人，常常会发出这样的抱怨：

“我天天带孩子，洗衣做饭。孩子不听话的时候，我就变成‘女高音’，没办法克制自己，而且是日复一日……”

“我比原来胖了 20 斤。谁不想有空去美容院、健身房？可是回家就进厨房做饭，还有一堆家务活，哪里有时间化妆、打扮？”

“穿那些漂亮衣服干活不方便，老得小心着别弄脏，不如穿得随便一些，出门也懒得换了，麻烦！”

“把心思都花在丈夫孩子身上，没有精力再修饰自己了。可是现在他连看都不愿多看我一眼，心里真委屈！”

.....

说这些话的女人不一定不漂亮，她们虽然还风韵犹存，但脸上都写着无奈。究竟是什么让她们这样抱怨，甚至让人乏味？原因很简单：她们已经不重视自己，甚至成了别人的奴隶，所以周围的人也就不重

视她们了。

美国的联合航空公司，无论国际航线国内航线，机上服务人员都好像年纪很大，脖子上、眼角边、胳膊上都有皱纹。在中国，这样年纪的人，多半早已退出一线，有的甚至退休在家，当上了奶奶，穿上肥肥的裤子，告别化妆品，不再在意自己的形象了。可这些“空嫂”，甚至是“空奶奶”们，却依然因为整洁的衣着、淡淡的妆，让她们看上去依然充满自信和美丽。

她们重视自己，所以社会也不会遗弃她们；她们尊重自己的外貌，所以别人会对她们投来赞许的目光。

以上两类人因为自己的心态和做法不一样而导致了别人对她们态度的截然不同。如果你也开始忽视自己了，不妨做些改变——让自己美丽起来！

小李就是这样一个人改变了自己心态的女人。有一段时间，整天繁忙的工作以及繁重的家务让她感到自己对生活已经麻木了。机械地上班，习惯性地应酬，职业般的微笑，平静的生活没有半点激情，一周五天的工作日几乎是一套衣服，两三年了总是一个发型，工作也是平淡没有起色。

突然有一天，小李换了一种新潮的发型，一套时尚而干净的职业装，整体给人焕然一新的感觉。当她走进办公室的时候，所有同事都惊讶于她的变化。一天下来，整个办公室的气氛比往常多了一点不一样的气息，每个人在注意自己电脑屏幕的同时也不忘多看小李几眼。

小李感觉到了同事羡慕和诧异的眼光，一下子感觉到自己的魅力，对工作也有了自信。拖了好几个月没有签下来的合同，由于小李自信倍增，提问题时也理直气壮，坚定的语气让对方感到不容置疑，不得不反思自己这边的问题所在，合同终于顺利地签了下来。

自信通过容貌、服装、微笑展现得淋漓尽致，说话的语气更是给成功增添了催化剂。由此可见良好的外在形象给自己和别人带来的影响。

然而，我们所谓的美，并不是另类的打扮，合适是最重要的。美





思路决定你的一生

要得体，美要合时宜，美要适合自己，美要保持生活的热情。同样，对美要有清醒的认识。在做家务时，宽松、随意的衣服最合适；上班时，整齐合身的服装更得体；而在谈判桌上，干净整洁的职业装则比休闲装更能显示成功者的干练与自信……不同的场合装束是不同的，不同的环境也需要以不同的面貌示人，同时，无论什么场合，用什么样的面貌出现在大家面前，自信都是最重要，也是非常关键的。

有人说，一个人要有动人的魅力，必须有很好的“自我意象”。所谓“自我意象”，就是自己在自己心中是个什么样子，它代表着你对自己的评价，体现了一个人自尊的程度，自尊程度高，潜力就发挥得充分。

所以，不管到什么时候，请一定记住：保持良好的自我形象，为自己而美丽的人永远都会被别人重视。

做自己的伯乐

心理学家研究发现，人类天性中最根深蒂固的本性是被人肯定和欣赏——人性里最深的需求就是被欣赏的渴望。

每个人都会有这样的体会：被人欣赏是令人快乐和得意的事情。任何一个人都渴望被欣赏。如果是学生，能够被老师欣赏，会自觉去做一个优秀的学生；在工作岗位上，被上司欣赏，就会对工作充满激情；如果是英姿勃发的俊男或者是情窦初开的少女，被自己心仪的人欣赏，那就是人生的最大快事了，这个时候，你会感觉自己是天下最幸福的人了。

被人欣赏，就好比千里马遇到了伯乐，毫无疑问是人生的幸运。优点成为你人生的主流，你时刻都会感觉到自己是多么的出类拔萃，不仅自己的优点能发挥得淋漓尽致，很多优秀的潜质也会被慢慢调动起来，被逐步挖掘出来；同时这种光芒还能将你的很多弱点掩盖起来，甚至使其慢慢消失。正所谓“千里马常有而伯乐不常有”，并不是每一个具有优秀品质的人都有机会被欣赏的，这要看你能不能得到机缘的垂青。

佛说：求人不如求己。这让我们想到“欣赏”一词的另一层含义：自我欣赏。相对于被别人欣赏，自我欣赏更是自己神圣的权利。任何一个人都有优秀的一面，别人发现不了你，你可以自己发现，别人不欣赏你，你完全可以自己欣赏自己。有心理学家指出，最简单的让自己快乐起来的方法就是学会自我欣赏，适当地自我鼓励，从点点滴滴的自我完善中获得快乐。也可以说，欣赏自己能令你越来越自信，同时自我欣赏也能让你变得越来越优秀。