



详谈新论

脉诊是中医药学的宝中之宝，重中之重。
有了它在临证中心明眼亮，
如在夜航中看见明亮的灯塔一般。
昧于脉诊医道之大失，
不通脉诊非中医。

【曹培琳 著】

二十八脉



山西出版集团
山西科学技术出版社

「详谈新论二十八脉」

曹培琳 著

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

详谈新论二十八脉/曹培琳著. —太原: 山西科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3304 - 5

I. 详… II. 曹… III. 脉学—研究 IV. R241. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 182428 号

详谈新论二十八脉

著 者 曹培琳

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351—4922121)

印 刷 太原兴庆印刷有限公司

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 16. 125

字 数 378 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3304 - 5

定 价 28. 00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

昧于脉诊医道之大失

——代序

中医看病，以辨证论治为核心，在辨证论治中又以四诊八纲为要目，四诊八纲中又以四诊为前提，由四诊才能识八纲。习俗相仍，四诊中又以脉诊最为显要。医圣张仲景说：“观其脉证，知犯何逆，随证立方。”道出了中医看病的真谛。在这12字真言中，脉在证的前面，足见脉的重要性。患家请中医治病，俗呼为“看脉”，意思是“看脉”二字可以代表整个诊病过程与医生本身的学识技术高低。事实也是如此。一个好中医，必然精于脉诊；换言之，只有精于脉诊，才能做一个好中医。昧于脉诊，绝对不是一个合格的中医，或者说“不通脉诊非中医”，亦不为过。如果说中医学是一个伟大宝库的话，那么脉诊则是宝中之宝，重中之重。有了它，在临证中心明眼亮，如在夜航中看明亮灯塔一般；离开它，则为盲人夜行。

对于脉诊这样事关全局的如此重要的内容，在现在的长达5年的中医教学中，讲脉诊只占了区区20个学时，而且授课者多自己不懂，往往照本宣科，一带而过，以己之昏昏，使人之昏昏。无怪乎今之为医者，临证虽也诊脉，但却是聋子的耳朵——摆设，往往指下茫

然，只好根据问诊而来的症象，以成方经验为用，本末倒置，何能应手取效？于是乎漫道“脉不可凭”，尤为甚者，竟在《健康报》上发表文章，妄言“中医不能停留在三个指头、一个枕头上”，貌似有理，实则为误人子弟之论。观时下一些人，包括知名度很高的科学家，因为自己不懂中医，就否定中医；而我们中医呢，因为不懂脉诊，就否定脉诊，真乃医道之大失！

有感于此，曹培琳老中医因作《详谈新论 28 脉》一书，本书对临床常见的 28 种脉象，就其脉位、脉力、脉率、脉律、脉形、脉之充盈度等均有详尽的论述，对于不少脉象的细节部分，如革脉的边、洪脉的钩、弦脉的直、滑脉的圆、动脉的突、涩脉的涩等，亦有详细的交代，对于定脉位、脉力、脉形、有根无根、有神无神以及有胃气、无胃气方面均有具体的方法和明确的标准，参以正反两方面的病例，既吸取历代医家精辟的论述和经验，又采纳了新的科学理论和方法，此书可谓是深入浅出，通俗易懂的脉学入门之书，是为序。

郭博信



昧于脉诊医道之大失·····	1
----------------	---

总 论

第一章 寸口脉波常脉·····	3
第一节 寸口·····	3
一、寸口的部位·····	3
二、寸口的阴阳·····	4
(一) 左为阳名人迎, 右为阴名气口 ·····	4
(二) 寸、关、尺分阴阳 ·····	5
三、寸口脉外周气、津液、脂肪对脉象的影响·····	5
(一) 脉外气的盛衰及其对脉象的作用 ·····	6
(二) 脉外津液的变化及其对脉象的影响 ·····	6
(三) 脉外脂肪的多少及其对脉象的影响 ·····	6
四、寸口三部脉的点与线·····	6
五、寸口分三关·····	7
(一) 寸脉 ·····	7
(二) 关脉 ·····	8
(三) 尺脉 ·····	9
六、寸口与脏腑的关系·····	9
(一) 左为心、肝、肾 ·····	10
(二) 右为肺、脾、命 ·····	10

七、寸口为五脏六腑之终始	11
八、气口成寸以决死生	12
九、寸口为脉之大会	12
第二节 脉波	13
一、上升支	14
二、下降支	15
三、脉峰	16
四、脉体	16
五、脉底	17
六、小波	17
七、脉边	18
八、连接线	18
九、第二脉峰	18
第三节 正常脉象	19
一、正常脉率	19
二、正常脉律	19
三、正常脉力	19
四、正常脉形	19
五、胃、神、根	20
第二章 脉象的要素	21
第一节 脉率	21
一、疾数脉率	21
(一) 阳胜滑数脉	22
(二) 外感发热疾数脉	22
(三) 内伤发热疾数脉	22
(四) 内伤杂病疾数脉	23
(五) 发作性疾数脉	23
二、迟缓脉率	23

目 录

(一) 肾阳虚迟缓脉	24
(二) 寒湿困脾缓脉	24
(三) 脑痰迟缓脉	24
三、相对缓脉和相对滑数脉	26
第二节 脉律	27
一、脉律的形成及脉律失常	27
(一) 气血是产生脉律的基础	27
(二) 神经对心律的调节	28
(三) 传导对脉律的影响	29
二、脉律失常的分类及其诊断意义	31
(一) 气滞引起的脉律失常	31
(二) 淤阻引起的脉律失常	31
(三) 气虚引起的脉律失常	32
(四) 阳盛引起的脉律失常	32
(五) 气脱引起的脉律失常	32
第三节 脉力	32
一、脉力的产生	33
二、脉力与脉象	34
第四节 脉形	35
一、大脉	35
二、小脉	35
三、短脉	36
四、线索脉	36
五、圆点脉	36
六、曲脉	38
第五节 脉位	39
一、浮位脉	40
二、沉位脉	41

三、中位脉	42
(一) 气血平和主常脉	43
(二) 病在中焦也得中位脉	43
(三) 芤、革、钩、虚、缓、动脉都在中位脉上确定	43
第六节 脉象的充盈度	44
血液与血脉的充盈度	44
(一) 充盈太过	44
(二) 充盈不足	45
第七节 脉象中的胃、神、根	46
一、脉象中的胃气	46
(一) 有胃气的脉象	46
(二) 少胃气的脉象	48
(三) 无胃气的脉象	48
(四) 无胃气脉象的特点	52
二、脉象中的神	54
(一) 有神脉、少神脉和无神脉	54
(二) 脉神与脉胃的区别	54
三、脉象中的根	55
(一) 尺脉与有根无根	55
(二) 脉形与有根无根	55
(三) 浮脉与有根无根	56
第三章 脉象的形成	57
第一节 脉象形成的主要因素	57
一、气与脉象的形成	57
(一) 心室的收缩与舒张与脉象的形成	57
(二) 心气与脉的“来”与“去”	58
(三) 气与脉力的形成	59

(四) 气与脉形	60
(五) 气与脉率	60
(六) 气与脉律	60
(七) 气与脉位	60
(八) 气与脉的充盈度	60
(九) 气与脉的胃、根、神	61
二、五脏与脉象的形成	61
(一) 心气与脉象的形成	61
(二) 肺气与脉象的形成	62
(三) 脾气与脉象的形成	62
(四) 肝气与脉象的形成	62
(五) 肾与脉象的关系	63
三、胃气与脉象的形成	63
(一) 胃气是脉之本	63
(二) 胃气的转化	63
四、血与脉象的形成	65
(一) 血量与脉象	65
(二) 血燥与脉象	65
(三) 血热与脉象	65
(四) 血淤与脉象	65
(五) 血寒与脉象	65
(六) 血稀与脉象	66
五、脉与脉象的形成	66
(一) 脉气与脉象	66
(二) 脉的分布与脉象	66
(三) 脉坚硬与脉象	66
(四) 脉紧缩与脉象	67
(五) 脉松弛与脉象	67



六、脉率的形成	67
(一) 阴阳与脉率	68
(二) 心气与脉率	68
(三) 血虚与脉率	68
七、脉律的形成	68
(一) 心脉通畅	68
(二) 虚里脉通畅	69
(三) 气血充沛是正常脉律的基础	69
八、脉位的形成	70
(一) 浮位脉的形成	70
(二) 沉位脉的形成	71
(三) 中位脉的形成	72
第二节 影响脉象变化的主要因素	73
一、情志对脉象的影响	73
二、饮食对脉象的影响	73
三、劳作太过	74
四、呼吸对脉象的影响	74
五、痰饮对脉象的影响	75
(一) 寒痰	75
(二) 热痰	75
(三) 风痰	75
(四) 湿痰	75
(五) 燥痰	75
六、瘀血对脉象的影响	75
七、六淫与脉象的关系	76
(一) 风邪与脉象	76
(二) 寒邪与脉象	76
(三) 暑邪与脉象	76

(四) 湿邪与脉象	76
(五) 燥邪与脉象	76
(六) 火热之邪与脉象	77
八、季节对脉象的影响	77
(一) 春季的常脉	77
(二) 夏季的常脉	78
(三) 长夏的常脉	78
(四) 秋季的常脉	79
(五) 冬季的脉象	79
第四章 诊脉的方法	82
第一节 诊脉的时间	82
一、平旦诊脉为最佳时间	82
(一) 阴气未动, 脉柔以滑	82
(二) 安静未劳, 阳气未散	83
(三) 饮食未进, 脉不滑数	83
(四) 安静不劳, 经脉未盛	83
(五) 喜怒失常, 气血逆乱	83
二、病情发作时诊脉	84
三、在病情变化时诊脉	84
四、持脉 2×2 分钟最为合理	85
(一) 结代脉与持脉的时间	85
(二) 动脉与持脉的时间	85
(三) 洪脉的持脉时间	85
(四) 乍疏乍数脉的持脉时间	86
第二节 脉力的等级与确定的方法	86
一、确定脉力的方法	86
(一) 浮、中、沉得点的多少	87
(二) 脉感强弱	87

(三) 脉形清晰	88
二、脉力的分级与标准	88
(一) 平力脉	88
(二) 有力脉	88
(三) 无力脉	89
(四) 微力脉	89
第三节 脉位与确定脉位的方法	90
一、浮取	90
二、沉取	90
三、中取	90
四、对比	91
五、最明显	91
第四节 对比法	92
一、三部九候法	92
(一) 三部九候的诊脉部位	92
(二) 三部九候对比法	93
二、左手寸口脉与右手寸口脉的对比法 (气口与 人迎的对比法)	94
三、寸口三部脉之间的对比	97
四、来与去的对比	99
(一) 来盛去衰	100
(二) 来盛去亦盛	100
(三) “去盛”来平	101
(四) “来盛”与“来衰”	101
(五) 来衰去亦衰	101
(六) 来疾去徐	101
(七) “来徐去急”	101
(八) “来急去散”	101

附 诊断动脉硬化的方法	102
第五章 脉与阴阳五行	103
第一节 脉与阴阳	103
一、去者为阴，至者为阳	103
二、静者为阴，动者为阳	104
三、迟者为阴，数者为阳	104
四、沉者为阴，浮者为阳	105
五、脉律之阴阳	105
六、虚脉、实脉之阴阳	106
七、脉力的阴阳	106
八、胃气的阴阳	107
九、五脏阴阳脉诊法	108
第二节 脉与五行	108
一、色脉诊法	109
(一) 色生脉之证	109
(二) 脉生色之证	109
(三) 色克脉之证	109
(四) 脉克色之证	109
(五) 脉侮色之证	110
(六) 色侮脉之证	110
二、生克乘侮脉证	111
(一) 相生脉证	111
(二) 相克脉证	112
三、脉与阴阳	112
三阳在头、三阴在手	112

各 论

第一章 浮脉与沉脉	117
第一节 浮脉	117
一、浮脉的脉象及与相关脉的鉴别	118
(一) 浮脉的脉象	118
(二) 浮脉的脉象要点	121
(三) 浮脉与相关脉象的鉴别	122
二、形成浮脉的原因机理及病例	124
(一) 对古代医著中浮脉论述的分析与结论	124
(二) 形成浮脉的机理及论治	130
三、浮脉的主病	144
第二节 沉脉	145
一、脉象	146
(一) 沉脉的脉位	146
(二) 沉脉与相关脉的鉴别	147
二、形成沉脉的原因机理及病例	148
(一) 对古代医著中沉脉论述的分析与结论	148
(二) 形成沉脉的机理及病例	154
第二章 迟脉与数脉	164
第一节 迟脉	164
一、迟脉的脉象及与相关脉的鉴别	164
(一) 迟脉的脉象	164
(二) 迟脉与相关脉的鉴别	166
二、形成迟脉的原因机理及病例	167
(一) 对古代医著中迟脉论述的分析与结论	167
(二) 形成迟脉的原因机理及病例	171

第二节 数脉	180
一、数脉的脉象及与相关脉的鉴别	180
(一) 数脉的脉象	180
(二) 数脉与相关脉的鉴别	181
二、形成数脉的原因机理及病例	182
(一) 对古代医著中数脉论述的分析与结论	182
(二) 形成数脉的原因机理及病例	185
附1 疾脉	202
一、疾脉的脉象及与相关脉的鉴别	202
(一) 疾脉的脉象	202
(二) 疾脉与相关脉的鉴别	203
二、形成疾脉的原因机理及病例	204
(一) 热盛形成疾脉的机理及病例	204
(二) 肺结核形成疾脉的机理及病例	205
附2 动脉	206
一、动脉的脉象及其与相关脉的鉴别	206
(一) 动脉的脉象	206
(二) 动脉与相关脉的鉴别	207
二、动脉形成的原因机理及病例	208
(一) 惊恐形成动脉的机理及病例	208
(二) 疼痛形成动脉	212
(三) 气喘形成动脉的机理及其病例	212
(四) 血虚形成动脉的机理及其病例	213
(五) 阴虚形成动脉的机理及其病例	213
第三章 虚脉与实脉	216
第一节 虚脉	216
一、虚脉的脉象及其与相关脉的鉴别	216
(一) 虚脉的脉象	216

(二) 虚脉与相关脉的鉴别	218
二、形成虚脉的原因机理及病例	218
(一) 对古医著中虚脉论述的分析与结论	218
(二) 形成虚脉的机理及病例	220
第二节 实脉	224
一、实脉的脉象及与相关脉的鉴别	225
(一) 实脉的脉象	225
(二) 实脉与相关脉的鉴别	227
二、形成实脉的原因机理及病例	227
(一) 对古医著中实脉论述的分析与结论	227
(二) 形成实脉的原因机理及病例	229
第四章 大脉与细脉	237
第一节 大脉	237
一、大脉的脉象及与相关脉的鉴别	237
(一) 大脉的脉象	237
(二) 大脉与相关脉的鉴别	238
二、大脉形成的原因机理及病例	239
(一) 对古医著中大脉的分析及结论	239
(二) 形成大脉的原因机理及病例	241
第二节 细脉	243
一、细脉的脉象及与相关脉的鉴别	243
(一) 细脉的脉象	243
(二) 细脉与相关脉的鉴别	245
二、形成细脉的原因机理及病例	246
(一) 对古医著中细脉的分析与结论	246
(二) 形成细脉的原因机理及病例	248
第五章 长脉与短脉	253
第一节 长脉	253