

鐵爾登
網球術

波魯斯著
阮蔚材譯

上海勤奮書局出版

體育叢書

鐵爾登網球術

著者 美國網球名教練波魯斯
翻譯者 體育著作家阮蔚村

勤奮書局發行

體育叢書序言

中華全國體育協進會會長 張伯苓

中國稱病夫，久矣！近年國人始知推求吾族致病之原，與夫其他民族所以健全之由來，思設法而爲救藥，實一絕好現象。鄙人前此赴日參與第九屆遠東運動會事，目覩彼族對體育進步，真足驚人，迥非吾族一蹴可能幾及。但有志者事竟成，故不揣冒昧，當爲今後吾國體育改進，擬有治標治本二法。治本卽自中小學起施行強迫體育教育，養成青年體育之愛好；治標卽常與本國或外國隊作長時間多次數之比賽，藉增經驗，而免怯陣。二者並進，再益以精良訓練，將來自不無成效可言。茲之體育叢書所載，皆不啻吾藥籠中物，治標治本，隨在可以取材者也。有功於體育前途之發達，之改進，爲益甚大，故樂爲之序，一爲吾國關心體育者正告焉！

譯者言

阮蔚村

鐵爾登是全世界公認的第一網球名家，他根據他生平的技術和經驗，寫作了不少的關於網球訓練的書籍。他雖然是一個偉大的名手，但他却不忘記時常來指教一般的青年網球員們。他所寫下的關於網球指導的書籍，多至二三十種，在美英法諸國都有出版，而且沒有一種不受人們的熱烈歡迎。在體育出版界似鱗角鳳毛的中國，要想找一本關於鐵爾登網球術的譯本，是很不容易。因為鐵爾登氏的著述既多，要想全部搜集起來刊行，乃是在事實上所難以辦到。尤其是他的著述，都是分門別類，有的是供給青年的球員披閱，有的是供給稍有根底的球員披閱，有的是供給專家和選手披閱，有的是專門討論心理，有的是

研究理論，有的是檢討技術。所以在我國的網球員們，要想研究鐵爾登的網球書，正像一部二十四史不知從何處讀起。好了！現在美國網球名教練波魯斯氏著的鐵爾登網球術問世，書中檢討鐵爾登的網球技術，句句活潑生動，不啻爲研究鐵爾頓一切著述的一部精華。爰將全書用最暢快的筆法譯出，請讀者細玩其味！



網球大王維廉鐵爾登

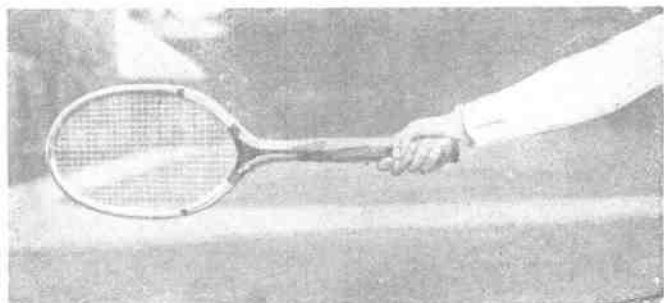
William T. Tilden



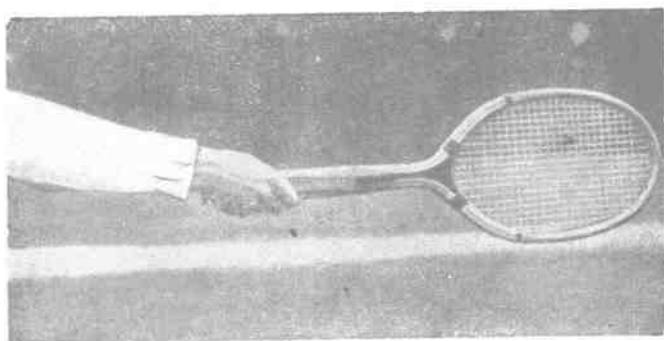
美國式發球開始之姿勢



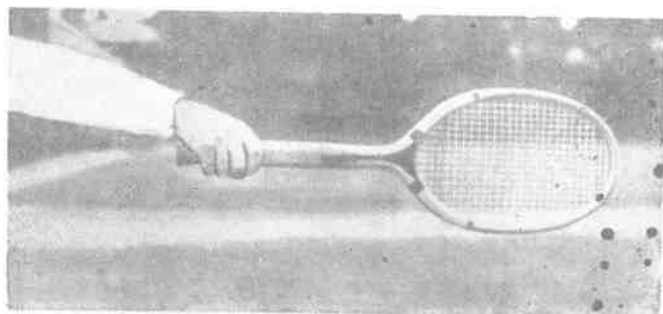
美國式發球終了之姿勢



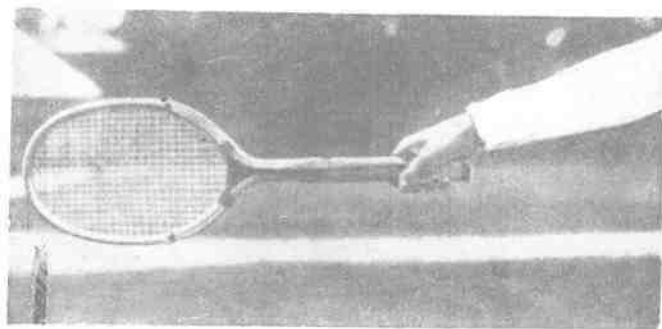
正手握拍法（正面）



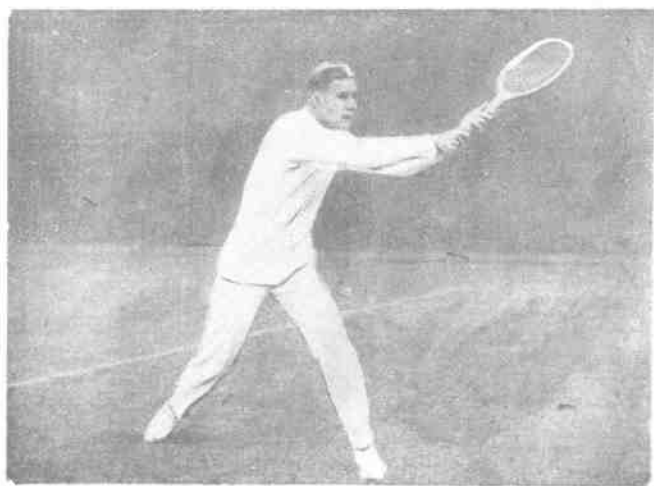
正手握拍法（背面）



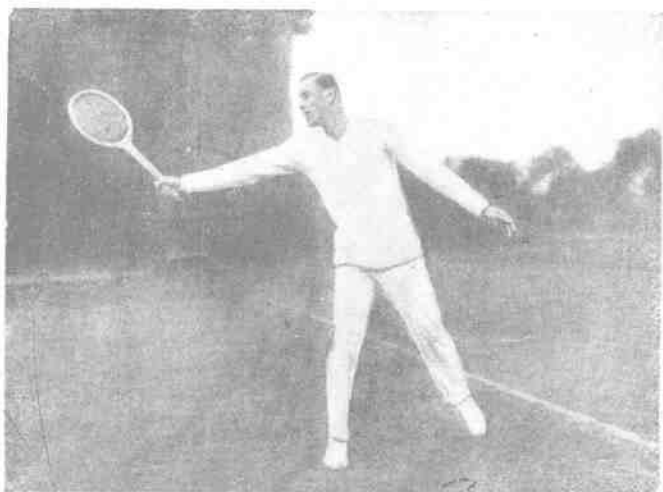
反手握拍法（正面）



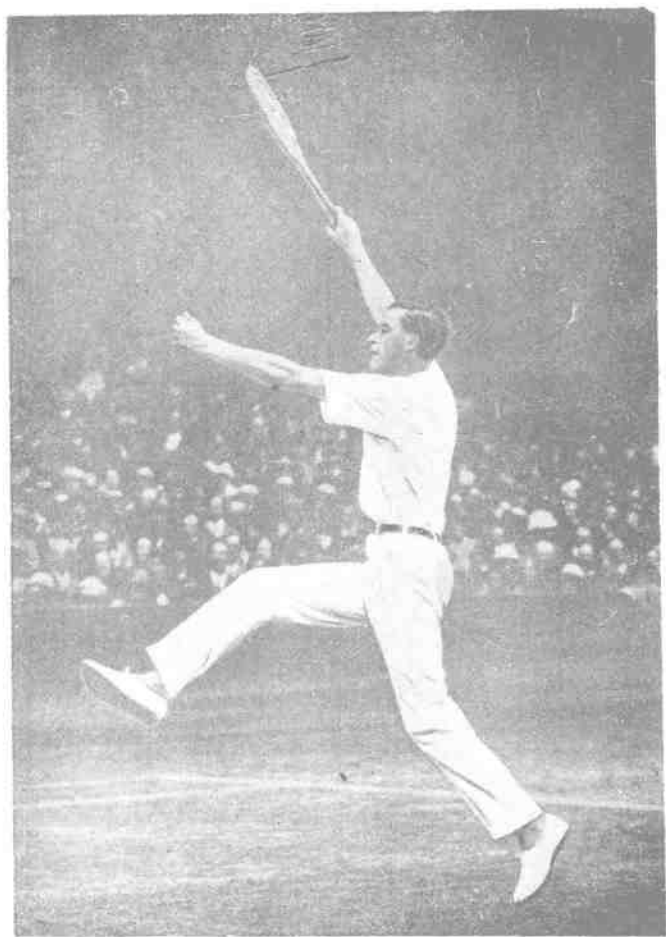
反手握拍法（背面）



正手抽球動作終了之姿勢



反手抽球動作終了之姿勢



殺球



正手截擊



反手截擊

反手低截擊



奔跑中之反手截擊



▲愛好網球運動者 不可不讀此書

()
網 球 訓 練 法
()

遠東運動會中

華網球隊指導

馬德泰 著

定價五角
特價九折

本書對於網球基本訓練，敘述無遺，並於比賽中之臨陣方針，贏球祕訣等等，均經擇要說明，附有插圖三十餘幅，係各名網球家優美表演，姿勢正確。愛好網球者，手此一編，不啻得一名師之日隨左右也。全書分十章，第一章引言，第二章握拍方法，第三章擊球方法，第四章單人比賽法，第五章雙人比賽法，第六章比賽時之要點，第七章比賽時之態度，第八章球員訓練時之要點，第九章臨陣方針，第十章贏球祕訣。

馬海倫 迪雅各 夫人白 人士登
——談驗經之

世界網球家獲勝秘訣

每冊五角
特價九折

函購郵費玖分

本書目次

引言.....	編者
網球錦標賽.....	馬迪夫人
爾比賽網球之錯誤何在.....	海倫雅各白
如何造就一網球家.....	鐵爾登

本書係全世界著名之網球大家所合著而成，就本人成功之經歷，對於網球之心得，及如何練習，如何比賽，如何促進技術，如何可以戰勝敵人，如何得臨世界戰場，一一說明其方法，指示其秘訣

作進一步之啓導。不僅適於初學者之觀摩，且最合於網球已有根底者之研究，誠爲不可多得之秘本。愛好網球家，一讀此書，球藝之進步，必有一日千里之勢也。

男女
適用

網球要訣

網球
新書

美國女子網球專家
江鎮體育場長

白瑯女士著
吳邦偉譯

本書原著人爲白瑯女士，白女士屬膺美國女子單雙打錦標之榮譽，且曾任韋得門杯美國隊隊長，彼於世界各著名網球家之優點，均有深切之觀察與研究，以是在本書中乃集各家之大成，而成一最完璧研究網球術之巨著。

全書共分二十二章，凡舉握拍，抽球，發球，接球，殺球，反手，正手，壓球，攔網，空中球高球，截擊，躍擊，及足部動作，作戰秘訣，無不詳細備載，每種擊法，均附明晰之插圖，可使讀者一目瞭然。

勤奮書局 **體育叢書**

中國唯一之專書 體育專家之結晶
強身救國之利器 國民人人所必讀

(一) 體育學理

體育原理

東北大學體育科專任教授
北平師範大學體育系主任

吳蘊瑞 合著
袁敦禮

在印刷中

體育行政

國立中央大學體育教授

金兆均著

定價二元二角
特價九折

人體測量學

復旦大學體育主任時事新報運動編輯東亞體育專門學校教授

蔣湘青著

定價一元九角
特價九折

運動場建築法

江南體育學校校長

王復旦著

定價一元四角
特價九折

體育之建築及設備

東北大學體育科教授

吳蘊瑞著

三月底出版

世界體育史略

南開大學體育主任

章輯五著

實價六角
特價九折

小學體育之理論與方法

湖南省立第一師範體育指導

陳奎生著

定價一元七角
特價九折

按摩術與改正操

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

金兆均 合著
陳奎生

定價二元九角
特價九折

早操與課間操

中央大學體育教授
湖南省立一師體育指導

金兆均 合著
陳奎生

定價九角
特價九折

德國復興早操

江蘇省立體育場編輯
上海中等學校體聯會主席

婁熙元 合譯
陸翔千

定價五角
特價九折