

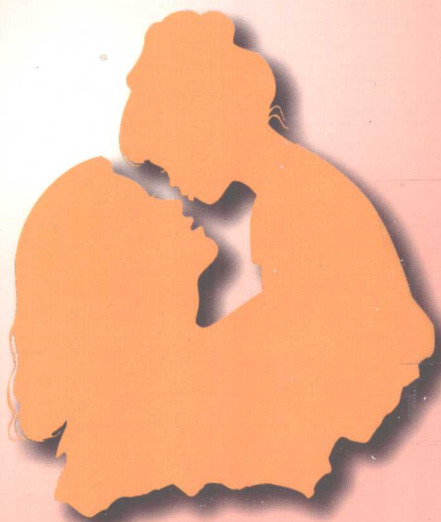


# 生得少 養得好

## 獨生子女 教養良策

原書名：ひとりっ子を上手に育てる

加藤一夫 著 陳春蓉 譯



教養文庫 28 **生得少・養得好**

ひとりつ子を上手に育てる

---

作 者／加藤一夫

譯 者／陳春蓉

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市和平西路一段150號9F之5

電話：(02)3320430

傳真：(02)3329817

劃撥：18324544

排 版／華馥電腦排版有限公司

印 刷／久裕印刷事業股份有限公司

版 次／1997 年 5 月一版一刷

出版登記／局版台業字第6017號

國際中文版授權／博達著作權代理有限公司

Copyright © 1995 by Kazuo Kato

Originally published in Japan

by GAKUYO SHOBO. Tokyo

through Bardon-Chinese Media Agency & Orion Literary Agency

Chinese translation copyright © 1997 by New Sprouts Publisher Inc.

All rights reserved.

原著 I S B N 4-313-65067-9

定 價／170 元

I S B N／957-8412-01-0

---

( 本書如有缺頁破損請寄回更換 )

# 生得少・養得好

～獨生子女教養良策～

ひとりつ子を上手に育てる

作者◎加藤一夫

譯者◎陳春蓉



## 作者的話

近幾年來，認為孩子是「天賜」的人愈來愈少，而認為孩子是「栽培」人卻愈來愈多了。

然而，一旦生下孩子之後，究竟該如何養育？讓不少年輕母親不安和煩惱。於是，「生得少，養得好」的願望愈來愈強烈，如何讓獨子在複雜人際關係中健康而愉快地成長，成為現今育子的重要課題。

目前日本的生育數字已呈現降低的現象，所以，可以想見二十一世紀的前半個世紀，勢必形成獨子的社會，並邁向高齡社會。

獨子社會的來臨，對育兒、親屬關係與兒童的成長造成的影響，勢所難免。例如，孩子們在獨子化的過程中，被保護過度，缺乏自律能力和忍耐力。其情緒及社會適應力發展不全的傾向都逐漸顯現。

而且，由於不常與兄弟或朋友交流，缺乏遊戲和團體經驗的機會，在建立人際關係上，也產生各種問題。

不論任何時代，親手扶養培育子女仍是最基本的，然而，面臨獨子的社會的

形成，社區及社會的支持勢必不可或缺。

因此，如何健康而技巧地培育「獨子」，正是現代父母親及其家人迫切想了解的。

爲了解決年輕的父母親，在養育獨子時所面臨的困擾，筆者特別收集各種資料，以利本書的發行。

本書不單是育兒的書籍，若能加以利用作爲獨子社會的育兒參考書，將是最明智的抉擇。

而且，本書針對前述的現狀與問題，經過多位重視教育的學者人士多方收集資料、意見交換及協議之後，本書誕生了。

一九九五年四月三日

加藤一夫

## 教養目錄

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 作者的話 .....          | 003 |
| 前言：獨子時代的來臨 .....    | 010 |
| 為養育第一個孩子煩惱的母親 ..... | 010 |
| 獨子的各種類型 .....       | 014 |
| 孩子在與人際關係中成長 .....   | 018 |
| 日漸重要的育兒網路 .....     | 020 |

【第一章】 初次育兒充滿不安..... 024

喜歡孩子卻苦於育兒..... 026

如何與住家附近的媽媽熟悉..... 030

如何與附近的媽媽成為朋友..... 032

爸爸也參與育兒的行列..... 034

利用育兒諮詢..... 038

借助長輩的智慧..... 042

早點送孩子上幼稚園或托兒所..... 046

【第二章】 獨子時代的育兒卡..... 050

住家附近沒有朋友..... 052

一直在家中玩耍的獨子..... 056

獨子缺乏兄弟經驗..... 060

任性的獨子..... 064



在家稱雄在外懦弱的獨子 .....

獨子適應社會的能力令人擔憂 .....

縱、橫、斜的人際關係與獨子 .....

### 【第三章】 母子都應鼓起勇氣走到戶外 .....

不要獨自煩惱，聽聽別人的意見 .....

和孩子一起到住家附近的公園遊玩 .....

與鄰居交往 .....

營造虛擬兄弟 .....

讓孩子到親戚或朋友家玩 .....

給自我一段留白時間 .....

帶孩子到運動場所、圖書館或兒童館 .....

### 【第四章】 培育人際關係良好的孩子 .....

邀請朋友舉辦慶生會 .....

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 自己的物品與他人的物品 .....              | 116        |
| 不會欺負弱小的孩子 .....                | 120        |
| 胡言亂語或粗暴的行為所代表的警訊 .....         | 125        |
| 自己的孩子被朋友弄哭也不用吃驚 .....          | 129        |
| 支持孩子遊戲的父母親 .....               | 133        |
| 耐心與大方 .....                    | 137        |
| <b>【第五章】 配合社區養育自己的孩子 .....</b> | <b>142</b> |
| 為自己的孩子「創造鄉里」 .....             | 143        |
| 培育強壯孩子愛運動及團體活動 .....           | 146        |
| 藉社區的活動娛樂親子 .....               | 150        |
| 雙親活潑的生活模式影響孩子的教育 .....         | 154        |
| 拓展生活範圍的義工活動 .....              | 158        |

【備忘錄】

育兒的社會性援助

工作與育兒並立的方法

解決育兒問題的諮詢服務

保育嬰幼兒的設施

安琪兒計畫序曲

164

165

170

178

182

## 前言

### 獨子時代的來臨

#### 為養育第一個孩子煩惱的母親

在一個晴朗的日子，許多年輕的媽媽帶著小孩到公園來玩。樹蔭底下的長椅，兩個剛認識的媽媽，一邊盯著在沙堆和溜滑梯玩耍的孩子，一邊聊天。

「您府上只有一個小孩嗎？」

「是啊！一個就夠多了。每天爲了照顧小孩真是累翻了。」

「這是實話。養小孩比想像中困難多了！」

「孩子的爸爸說，一個小孩太可憐，想再生一個，說得可輕鬆呢！」

從這番對話之中，隱約感受到獨子社會的來臨。

根據統計，一九九四年四月一日，日本的兒童（未滿十五歲）人數爲兩千零五九萬人，比前年減少五十萬人。這是第二次大戰以後，隨著年齡的降低，減少

至最低的兒童人數。

在戰前的日本，一個家庭有五、六個孩子是極普通的事；現代，只有一個或兩個小孩的家庭則愈來愈多了。

年輕的媽媽對獨子的教育深感不安和困擾，主要是因為只有夫妻和孩子組成的小家庭中，身邊缺乏可以商量和幫忙的人，因而往往手足無措。

(1) 生育數量為一·四六人的時代

一九九三年，日本女性一生中生育的孩子人數下降至一·四六人。在美國、英國、法國等七個先進國家中，日本僅次於義大利的一·二六人，為生育數量第二低的國家。

何以孩子的生育數量愈來愈少？其原因不勝枚舉。例如：

- ① 女性快速加入社會，未婚女性相形增加。
- ② 職業婦女在工作及育兒兩方面難以兼顧。
- ③ 不想再重覆生產時的痛苦與擔憂。
- ④ 房子太窄，不適合育兒。
- ⑤ 看到報紙或電視等少年犯罪及暴行的報導，加深育兒的不安情緒。

⑥子女的教育經費過高，與其花錢培養子女，不如用來娛樂夫妻的生活。

(2)變化中的母子關係

形成獨子社會的同時，日本正以驚人的速度邁向高齡化的社會。子女愈來愈少，老人不斷增加，國家的未來岌岌可危。而且，在獨子家庭和子女人數稀少的家庭中，母子關係的變化亦著實令人擔心。

某一育兒雜誌針對日本全國一千名年輕婦女進行問卷調查，每十個人中有兩個人回答「無法和孩子順利遊戲」，有六個人回答「長時間與孩子相處很痛苦」。

總務廳針對日本等六個國家，約一千五百位母親進行調查，結果發現回答「樂在育兒」的媽媽，法國與英國約佔全國的七成，美國約佔全國的五成，日本僅佔全國的兩成。日本戰前的母親若看了這個數據，想必唏噓不已。

因為戰前的母親認為，為先生和孩子犧牲是一種美德，而現代年輕母親的價值觀則全然不同。

現代的年輕媽媽身處資訊化的時代，透過大眾傳播系統可以獲知許多育兒方面的訊息，以致於有點神經質，傾向完美主義。拼命讓獨子學鋼琴、繪畫、游泳

等技藝，從嬰兒時期即著重於如何加強母子關係，其惟美的程度可見豪華主義的傾向。

育兒一定要長期重視與子女的關係。過度依存的关系也未必有好處，不要讓愛成一種羈絆。從容地享受育兒的樂趣吧！

## 獨子的各種類型

談到「獨子」，通常令人聯想到沒有兄弟姊妹的孩子，或是不可能出現兄弟姊妹的孩子。事實上，獨子也有多種類型：

- ① 兄弟姊妹散處他方，目前是一個人。
  - ② 兄弟姊妹因疾病或事故死亡，只剩下自己一個人。
  - ③ 雙親離婚，由父親或母親單獨扶養的獨子。
  - ④ 父母親其中一人身故，由單親扶養的獨子。
  - ⑤ 與未婚的媽媽生活的獨子。
  - ⑥ 成為養子的獨子。
  - ⑦ 雖有兄弟姊妹，卻成為養子的獨子。
- (1) 獨子家庭日漸增加

一九八五年，根據日本衛生署的調查，扶養一名子女的家庭約佔三五·五%，扶養兩名子女的家庭約佔四八·四%，三名子女的家庭約佔一四·五%，擁有四名子女的家庭僅佔一·六%。可見，子女數量稀少的家庭愈來愈多了。



仔細評估，子女人數僅有一人的家庭所佔比率偏高了。或許以後可能再生育其他子女，但目前只有一個孩子！

調查幼稚園、托兒所、小學等學校中，獨子所佔的比例，通常約佔一五%，似乎也顯示增加的趨勢。

獨子家庭的增加，亦代表出生率的下降。所謂出生率，即每千人當中生產嬰兒的數字。

第二次大戰以後，一九四七年是戰後嬰兒潮。當年出生的嬰兒人數高達兩百六十八萬人，出生率為三四·三人。高峰之後，至一九九三年減少為一百一十八萬八千三百一十七人，出生率降為九·六人，創下一八九九年開始統計以來的最低紀錄。

## (2) 獨子的特徵及其將來

隨著獨子社會及高齡化社會的到來，邁向二十一世紀之際，日本的社會必然產生極大的變革。無論在政治、經濟、教育及文化等各方面，不得不重新檢討架構。

接著即將面臨的就是「獨子」的問題。如何培育成出色的獨子，對父母親或