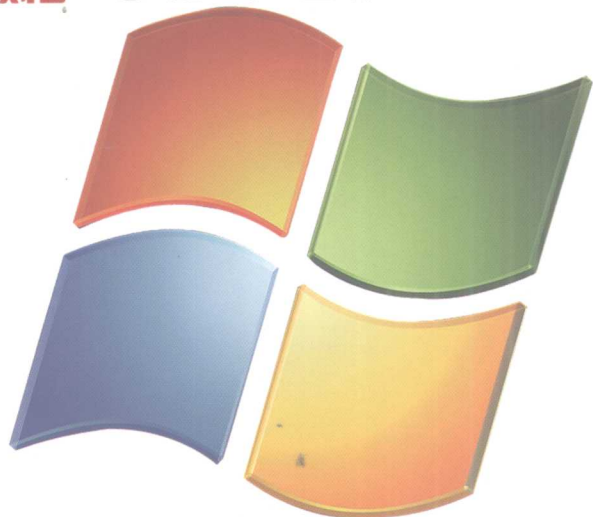


精品教程 ◎ 龙飞 主编



Windows Vista

中文版

入门与提高

Windows Vista

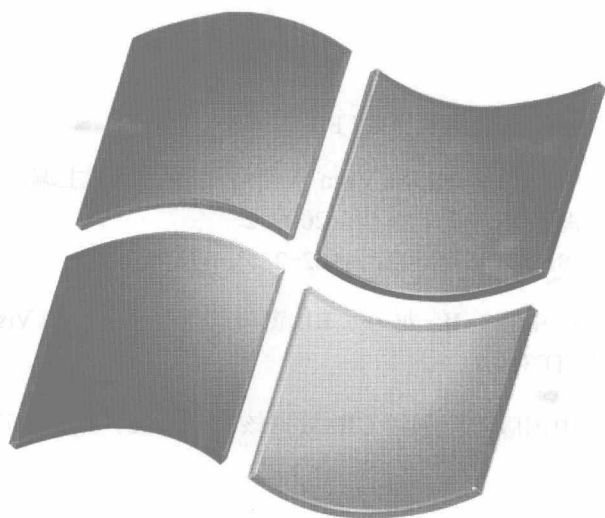
■ 入门：本书从自学与培训的角度出发，理论与实例相结合，全面详细地介绍了 Windows Vista 的基本操作、管理文件和文件夹、输入文字、个性化设置、Vista 附加程序、多媒体和娱乐、网上冲浪、收发管理邮件、网络连接、系统安全以及用户与计算机管理等精华知识。

■ 提高：本书不仅引导读者学习 Windows Vista 的大量新颖功能和操作，还通过大量实例演练，提升读者实战能力，让大家真正成为系统高手。

上海科学普及出版社



入门与提高系列



Windows Vista

中文版

Windows Vista

入门与提高

龙飞 主编

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中文版 Windows Vista 入门与提高 / 龙飞主编. —上海:  
上海科学普及出版社, 2009. 2

ISBN 978-7-5427-4162-2

I. 中… II. 龙… III. 窗口软件, Windows Vista  
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 201537 号

策 划 胡名正  
责任编辑 胡 伟  
统 筹 徐丽萍 刘湘雯

中文版 Windows Vista 入门与提高

龙 飞 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销	北京市燕山印刷厂印刷		
开本 787×1092	1/16	印张 17	字数 361 000
2009 年 2 月第 1 版		2009 年 2 月第 1 次印刷	

---

ISBN 978-7-5427-4162-2

定价: 28.00 元

ISRC CN-C08-05-0134-0/V·G4 (附赠光盘 1 张)

## 内容提要

本书是一本 Windows Vista 入门与提高用书，旨在帮助读者掌握 Windows Vista 的精髓内容，并了解 Windows Vista 的大量新颖功能和特效。

全书共分 12 章，内容包括初识 Windows Vista、Vista 基本操作、管理文件和文件夹、输入文字、个性化设置、Vista 附加程序、多媒体和娱乐、网上冲浪、收发管理邮件、网络连接、系统安全以及用户与计算机管理等。

本书语言精练、结构清晰、实例丰富，采用由浅入深、图文并茂的方式进行讲述，适合电脑初学者和 Windows Vista 用户，也可以作为各类计算机培训中心、中职中专和高职高专等院校的培训教材。

# 前言 Foreword

---

## 1. 写作驱动

卓越版入门与提高系列图书是站在读者易于接受和学有所成的角度，精心策划和编辑，奉献给读者的一套优质图书。目前市场上的入门与提高系列丛书大多是侧重基础讲解，引导读者入门，进而达到提高的目的。此书不仅引导读者学习 Windows Vista 的大量新颖功能和操作，还通过大量实例演练，提升读者实战能力，让大家真正成为系统高手。归纳起来，这一系列的入门与提高丛书内容定位关键词为：进入门槛、提升能力、成为高手。

## 2. 写作模式

本系列图书的写作模式独具一格，根据内容定位，采用“进入门槛”、“提升能力”、“成为高手”三步曲新颖写作模式。“进入门槛”注重基础知识的引导，让读者没有压力，从零开始学起；“提升能力”环节在“进入门槛”的基础上，更加注重精华内容的操练，尽量以实战为主，锻炼读者实际操作能力；“成为高手”环节以体验的方式，将前面所学的内容，融会贯通，提高读者的综合操作能力。

## 3. 本书内容

本书从自学与培训的角度出发，理论与实例相结合，全面详细地介绍了 Windows Vista 的各项功能。全书共分为 12 章，内容包括：初识 Windows Vista、Vista 基本操作、管理文件和文件夹、输入文字、个性化设置、Vista 附加程序、多媒体和娱乐、网上冲浪、收发管理邮件、网络连接、系统安全以及用户与计算机管理等。

## 4. 适合读者

本书结构清晰、内容简练，采用了由浅入深、按图索骥的方式进行讲解，在编排上充分照顾不同层次读者的需求，既包括从 Windows XP 升级到 Windows Vista 的安装、开机和关机、文件夹管理等基础入门知识，还包括网络管理、系统安全等进阶内容。无论是电脑初学者，还是资深的 Windows XP 用户，都可以通过学习本书轻松玩转 Windows Vista。同时本书采用理论与实践相结合的方式，符合技能型教学大纲的需要，既可作为各类计算机培训中心、中职中专、大专院校的授课教材，也可作为相关专业学员的辅导用书。

## 5. 服务信息

本书由龙飞主编，由于编写时间仓促和水平有限，书中难免有疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信咨询指正，我们将认真听取您的宝贵意见，以便在再版时加以更正，联系网址 <http://www.china-ebooks.com>。

## 6. 版权申明

本书内容所提及采用的公司及个人名称均为所属公司或者个人所有，本书引用仅为说明（教学）之用，绝无侵权之意，特此声明。

编者

2008年11月

## Contents

## 目 录

## 第 1 章 抢先体验——初识

## Windows Vista ..... 1

## 1.1 进入门槛：熟悉

## Windows Vista ..... 1

## 1.1.1 Vista 界面 ..... 1

## 1.1.2 Vista 安全特性 ..... 3

## 1.1.3 Vista 多媒体功能 ..... 4

## 1.1.4 Vista 桌面搜索功能 ..... 6

## 1.1.5 Update 更新服务 ..... 6

## 1.1.6 优化的备份和系统还原功能 ..... 7

## 1.1.7 Windows Vista 的版本 ..... 7

## 1.2 提升能力：轻松安装

## Windows Vista ..... 8

## 1.2.1 系统的硬件需求 ..... 8

## 1.2.2 系统的软件需求 ..... 9

## 1.2.3 从 XP 升级到 Windows Vista ..... 9

## 1.2.4 安装 Windows Vista ..... 10

## 习 题 ..... 13

## 第 2 章 即学即会——Vista

## 基本操作 ..... 14

## 2.1 进入门槛：了解系统基础知识 ..... 14

## 2.1.1 启动、睡眠、锁定和关机 ..... 14

2.1.2 了解 Windows Vista  
桌面组成 ..... 152.1.3 桌面图标的添加、排列和  
删除 ..... 162.2 提升能力：掌握窗口、帮助系统  
与鼠标的操作 ..... 18

## 2.2.1 使用窗口 ..... 18

## 2.2.2 设置窗口的视觉特效 ..... 22

2.2.3 使用 Windows Vista 帮助  
系统 ..... 25

## 2.2.4 Windows Vista 的鼠标操作 ..... 27

## 2.3 成为高手：体验 1——切换

## 窗口状态 ..... 29

## 2.3.1 通过任务栏切换窗口 ..... 30

## 2.3.2 通过 Flip 切换窗口 ..... 30

## 2.3.3 通过 Flip 3D 切换窗口 ..... 31

## 2.4 成为高手：体验 2——设置

## 传统开始菜单 ..... 32

## 习 题 ..... 33

## 第 3 章 资源管理——文件和

## 文件夹 ..... 34

## 3.1 进入门槛：认识文件和文件夹 ..... 34

## 3.1.1 文件名 ..... 34

## 3.1.2 文件命名规则 ..... 35

## 3.1.3 文件扩展名的意义 ..... 36

## 3.1.4 浏览文件和文件夹 ..... 36

## 3.1.5 新建文件或文件夹 ..... 39

## 3.1.6 删除文件和文件夹 ..... 40

## 3.1.7 选择文件和文件夹 ..... 41

## 3.2 提升能力：管理文件和

## 文件夹 ..... 43

## 3.2.1 复制/移动文件和文件夹 ..... 43

## 3.2.2 重命名文件和文件夹 ..... 44

## 3.2.3 设置文件和文件夹的属性 ..... 45

## 3.2.4 查看隐藏的文件和文件夹 ..... 46

## 3.2.5 自定义文件和文件夹 ..... 47

## 3.2.6 搜索文件和文件夹 ..... 48

3.2.7 使用回收站管理文件和  
文件夹 ..... 53

## 3.3 成为高手：体验 1——通过

## 复选框方式选择多个文件 ..... 55

## 3.4 成为高手：体验 2——设置

## 回收站 ..... 56



3.4.1 打开“回收站属性”对话框...56

3.4.2 设置回收站属性.....57

习 题 .....57

## 第4章 舞文弄墨——输入文字...58

4.1 进入门槛：安装、添加和删除  
输入法.....58

4.1.1 安装输入法.....58

4.1.2 添加和删除输入法.....59

4.1.3 使用中文输入法.....60

4.1.4 切换输入法的状态.....61

4.1.5 使用动态键盘.....62

4.2 提升能力：设置输入法.....63

4.2.1 自定义输入法快捷键.....63

4.2.2 更改输入法的设置.....63

4.2.3 Tablet PC 输入面板.....64

4.2.4 设置 Tablet PC 输入面板.....65

4.2.5 启用语音识别.....69

4.2.6 文本输入、更正和提示.....70

4.3 成为高手：体验 1——启用  
手写识别.....72

4.3.1 启用手写识别工具.....72

4.3.2 书写词组.....73

4.4 成为高手：体验 2——安装  
字体.....74

4.4.1 启用安装字体窗口.....74

4.4.2 选择安装字体.....75

习 题 .....76

## 第5章 与众不同——个性化 设置 Vista .....77

5.1 进入门槛：简单个性设置  
居中对齐.....77

5.1.1 自定义“开始”菜单.....77

5.1.2 设置和自定义任务栏.....78

5.1.3 设置和自定义通知区域.....79

5.1.4 自定义工具栏.....80

5.1.5 自定义快捷方式工具栏.....81

5.1.6 更改日期和时间设置.....82

5.1.7 设置时区.....83

5.1.8 设置附加时钟.....83

5.1.9 设置 Internet 时间.....83

5.2 提升能力：高级个性化设置.....84

5.2.1 设置显示.....84

5.2.2 设置外观.....86

5.2.3 设置屏幕保护程序.....87

5.2.4 设置音效.....87

5.2.5 设置鼠标指针.....88

5.2.6 设置主题.....89

5.2.7 更改桌面图标.....90

5.2.8 设置字体大小.....90

5.3 成为高手：体验 1——自定义  
开始菜单.....92

5.3.1 在“开始”菜单中新建  
程序组.....92

5.3.2 重命名程序组.....93

5.4 成为高手：体验 2——自定义  
任务栏.....94

5.4.1 自动隐藏任务栏.....94

5.4.2 移动任务栏.....95

习 题 .....96

## 第6章 实用工具——Vista 的 附件程序.....97

6.1 进入门槛：Windows 边栏.....97

6.1.1 添加、删除小工具.....97

6.1.2 时钟小工具.....98

6.1.3 幻灯片小工具.....99

6.1.4 源标题小工具.....100

6.1.5 管理 Windows 边栏.....100

6.2 提升能力：熟悉附件程序.....102

6.2.1 认识画图程序.....102

6.2.2 应用画图程序.....103

6.2.3 记事本.....104

6.2.4 写字板.....105

6.2.5 计算器.....106

6.2.6 截图工具.....107

6.2.7 录音机.....109





6.3 成为高手：体验 1——绘制形状 .....	109	8.1.6 保存网页中的图片 .....	147
6.3.1 绘制图形 .....	110	8.1.7 脱机浏览 .....	149
6.3.2 填充颜色 .....	110	8.2 提升能力：网上聊天 .....	149
6.4 成为高手：体验 2——四则混合运算 .....	110	8.2.1 安装腾讯 QQ .....	150
6.4.1 使用标准计算器进行混合运算 .....	111	8.2.2 登录 QQ .....	150
6.4.2 使用科学型计算器进行混合运算 .....	111	8.2.3 查找/添加好友 .....	151
习 题 .....	112	8.2.4 查看新闻和天气预报 .....	152
		8.2.5 收看网络直播 .....	154
<b>第 7 章 娱乐无限——多媒体和娱乐</b> .....	<b>113</b>	8.3 成为高手：体验 1——在 IE 中进行 RSS 阅读 .....	156
7.1 进入门槛：Windows Vista 中的媒体欣赏 .....	113	8.3.1 订阅 RSS .....	156
7.1.1 Windows Media Player .....	113	8.3.2 设置 RSS 更新时间 .....	158
7.1.2 Windows 照片库 .....	115	8.4 成为高手：体验 2——网上听歌 .....	158
7.1.3 Windows 日历 .....	121	8.4.1 进入音乐网站 .....	159
7.2 提升能力：娱乐生活 .....	122	8.4.2 网上听歌 .....	159
7.2.1 Windows Movie Maker .....	123	习 题 .....	160
7.2.2 游戏世界 .....	127		
7.3 成为高手：体验 1——管理音乐 .....	129	<b>第 9 章 友谊之桥——收发管理邮件</b> .....	<b>161</b>
7.3.1 导入音乐文件 .....	130	9.1 进入门槛：电子邮件基础知识 .....	161
7.3.2 查找音乐文件 .....	131	9.1.1 什么是电子邮件 .....	161
7.4 成为高手：体验 2——制作电子相册 .....	132	9.1.2 申请电子邮箱 .....	162
7.4.1 设置相册细节 .....	132	9.1.3 认识 Windows Mail .....	165
7.4.2 生成相册 .....	136	9.1.4 撰写新邮件 .....	168
习 题 .....	137	9.2 提升能力：收发管理邮件 .....	169
		9.2.1 发送邮件 .....	169
<b>第 8 章 茫茫网海——网上冲浪</b> .....	<b>138</b>	9.2.2 接收邮件 .....	170
8.1 进入门槛：了解 Internet .....	138	9.2.3 删除邮件 .....	173
8.1.1 进入 Internet .....	138	9.2.4 使用邮件文件夹组织邮件 .....	174
8.1.2 设置 IE 主页 .....	139	9.3 成为高手：体验 1——添加单个联系人 .....	176
8.1.3 从网上搜索信息 .....	141	9.3.1 手工添加联系人地址 .....	176
8.1.4 善用 IE 收藏夹 .....	144	9.3.2 保存邮件中的联系人地址 .....	177
8.1.5 保存网页 .....	146	9.4 成为高手：体验 2——添加联系人组 .....	178
		9.4.1 打开“Windows 联系人”窗口 .....	178
		9.4.2 添加联系人组 .....	179
		习 题 .....	180



**第 10 章 一马当先——网络连接** 181

10.1 进入门槛：Windows Vista 的网络知识.....181

10.1.1 网络基础知识.....181

10.1.2 计算机网络分类.....182

10.1.3 计算机网络功能.....182

10.1.4 计算机网络基本组成.....183

10.1.5 网络和共享中心.....184

10.2 提升能力：创建和设置局域网.....188

10.2.1 组建局域网.....188

10.2.2 设置网络区域.....190

10.2.3 电话线拨号上网.....193

10.2.4 诊断和修复网络.....194

10.2.5 使用远程协助功能.....195

10.2.6 发送远程协助请求.....195

10.2.7 远程协助的安全性.....196

10.3 成为高手：体验 1——添加和配置网络协议.....198

10.3.1 启用网络协议.....198

10.3.2 配置网络协议.....198

10.4 成为高手：体验 2——设置共享资源.....199

10.4.1 共享一般文件夹中的文件.....199

10.4.2 共享公用文件夹中的文件.....201

习 题.....202

**第 11 章 日常维护——系统安全** 203

11.1 进入门槛：安全中心.....203

11.1.1 进入安全中心.....203

11.1.2 Windows 防火墙.....204

11.1.3 自动更新工具.....207

11.1.4 恶意软件防护.....208

11.1.5 其他安全设置.....209

11.1.6 使用标准用户账户.....210

11.2 提升能力：备份和磁盘清理.....212

11.2.1 备份.....212

11.2.2 磁盘清理.....216

11.2.3 磁盘碎片整理程序.....221

11.2.4 文件设置和转移.....222

11.2.5 系统还原.....223

11.3 成为高手：体验 1——启用 Windows Defender.....225

11.3.1 启用 Windows Defender.....226

11.3.2 使用 Windows Defender 进行扫描.....227

11.4 成为高手：体验 2——进行系统还原.....228

11.4.1 打开“系统属性”对话框.....228

11.4.2 进行系统还原.....228

习 题.....229

**第 12 章 贴心管家——用户和计算机管理** 230

12.1 进入门槛：Windows Vista 用户管理.....230

12.1.1 用户账户和组概述.....230

12.1.2 创建、切换和修改用户账户.....231

12.1.3 设置用户权限.....237

12.1.4 更改用户账户密码.....238

12.1.5 更改用户图标.....239

12.1.6 删除、激活或禁用用户账户.....240

12.2 提升能力：计算机管理.....240

12.2.1 磁盘格式化和分区.....241

12.2.2 磁盘文件系统.....245

12.2.3 检查磁盘错误.....247

12.2.4 设备管理器.....248

12.2.5 禁用或启用硬件设备.....249

12.3 成为高手：体验 1——新建用户账户.....251

12.3.1 进入“更改用户账户”页面.....252

12.3.2 更改用户账户.....252

12.4 成为高手：体验 2——创建和添加本地组.....253

12.4.1 创建本地组.....253

12.4.2 将成员添加到组.....255

习 题.....256

**附 录 习题参考答案** 257



# 第1章 抢先体验——初识 Windows Vista

Vista 一词源于拉丁文的 *Vedere*，有“远景、展望”之意。微软公司将其下一代具有里程碑意义的操作系统命名为 *Vista*，除了希望它能展望未来，继续执掌操作系统大旗之外，更是为未来个人电脑乃至其他个人电子设备的技术创新铺路。

Windows Vista 是 Microsoft 公司最新推出的一款操作系统，该系统可以在提供一个应用于通信、娱乐、多媒体等多项支持的良好平台的同时，通过对操作系统即时开机、动态搜索、自动化的网络和设备连接等功能的优化，让用户享受更加方便、快捷的系统操作环境。

Windows Vista 的突破性界面设计改善了桌面效果，令用户在享受视觉震撼的同时，也能够更加方便地使用 Windows Vista。它具备的创新性能可以帮助所有用户轻松地创造和分享数字内容，如照片、音乐、视频等，并通过发布博客、创建网站或在线游戏等方式，参与数字社区的活动。

## 1.1 进入门槛：熟悉 Windows Vista

有了 Windows Vista，消费者可以按照自己的方式体验各种形式的娱乐——从电视、视频、游戏到音乐和影片。以 PC 作为交流中心与家人、朋友及同事沟通将变得更为方便和快捷，采取的形式包括电子邮件、语音或视频等。新的搜索工具有利于轻松、准确地查找存储在任意位置的信息、图像或媒体剪辑，进一步提高工作效率。

和以往的 Windows 操作系统相比，Windows Vista 在使用了 Windows Server 2003 的底层核心编码的同时，仍然保留了 Windows XP 优良的特性。因此，可以将 Windows Vista 看作是结合了 Windows XP 和 Windows Server 2003 所有优秀功能的产物。

### 1.1.1 Vista 界面

启动 Windows Vista 系统后，用户可发现其焕然一新的操作界面，其中最突出的就是桌面上新增的边栏，它采用了 Windows Aero 玻璃特效，使窗口显得更加简洁和紧凑。下面将逐一介绍 Windows Vista 操作界面的与众不同之处。

#### 桌面边栏

通过使用边栏，可以为 Windows Vista 添加一些驻留在桌面右侧的小工具，它们既可以为用户提供时间、天气等信息，也可以提供休闲娱乐的新闻，还可以动态显示系统资源的占用状况，如图 1-1 所示。

#### Windows Aero 玻璃特效

Windows Aero 是 Windows Vista 提供的一种高级视觉特效，其特点是窗口呈现梦幻般

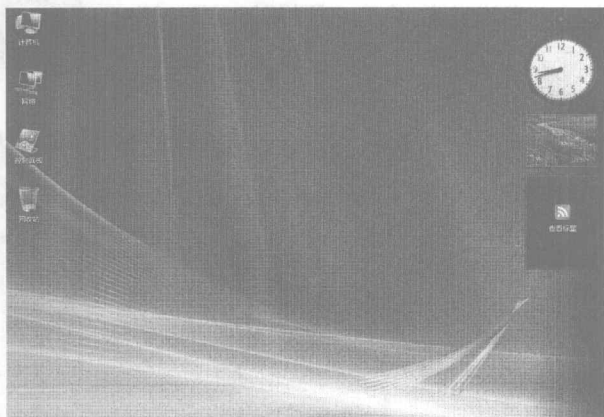


图 1-1 Windows Vista 边栏



的半透明玻璃效果,使整个屏幕上的图标如同层层叠浮在桌面上的艺术作品。启用 Windows Aero 玻璃特效的效果如图 1-2 所示。

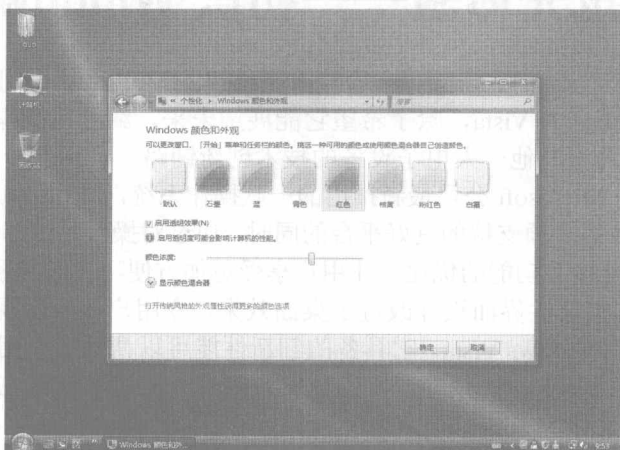


图 1-2 Windows Aero 玻璃特效

### Windows Flip 3D

Windows Flip 3D 属于 Windows Aero 体验的一部分,它提供了一种炫酷的视觉特效,以供用户在不同窗口之间快速切换,效果如图 1-3 所示。

### 更加简洁和紧凑的窗口

Windows Vista 改变了以往 Windows 窗口中布满菜单栏和工具栏的习惯,同时缩短了工具栏的高度,使工作窗口的区域更宽广、更简洁,如图 1-4 所示。

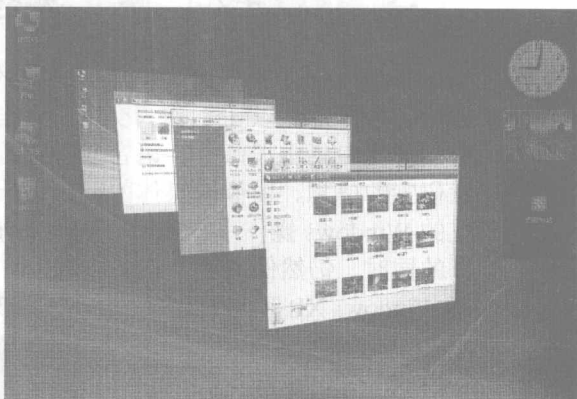


图 1-3 Windows Flip 3D 效果

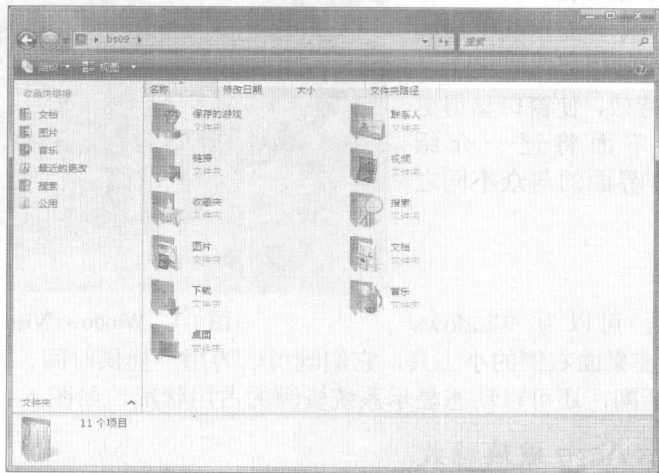


图 1-4 简洁的 Windows 工作窗口



## 个性化设置窗口

Windows Vista 将 Windows 的颜色、外观、桌面背景、屏幕保护程序、声音、鼠标指针、主题和屏幕显示等个性化设置均集中在同一个窗口中进行管理，如图 1-5 所示。



图 1-5 Windows 个性化设置窗口

## 1.1.2 Vista 安全特性

以往的 Windows 操作系统最令用户担心的就是安全性低，在 Vista 系统中，增加了许多新的安全功能，让用户对系统的安全性能更加放心。

### 崭新的安全中心

Windows XP (SP2) 安全中心原有的项目，如防火墙、防病毒软件和系统更新状态等功能在 Windows Vista 中获得了进一步的加强，新增的 BitLocker、Windows Defender 等功能，为系统提供了更高的安全保障，崭新的安全中心如图 1-6 所示。



图 1-6 崭新的安全中心

### 用户账户控制

用户账户控制 UAC (User Account Control) 有助于防止用户对电脑进行未经授权的更改。例如，在执行影响系统及其他用户的操作之前，必须提供相应的管理员权限，否则操作请求将遭受拒绝，UAC 控制界面如图 1-7 所示。

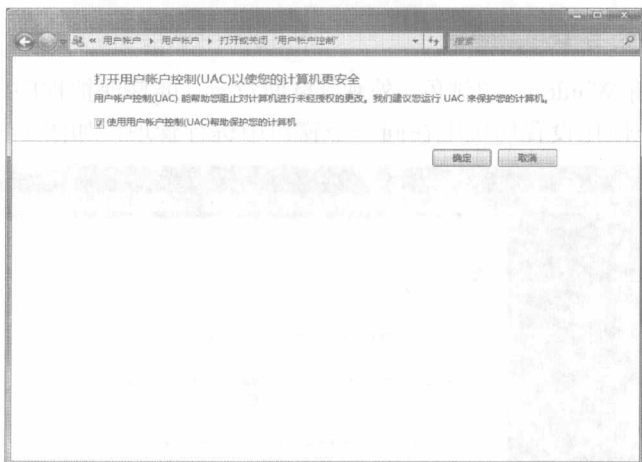


图 1-7 UAC 控制界面

## Windows 防火墙

Windows Vista 自带防火墙工具,利用它可以监视和控制来自网络的信息,阻止黑客或恶意软件(如蠕虫病毒)通过网络入侵本地计算机,而且能阻止已经中毒的本地计算机向网络发送恶意数据,“Windows 防火墙”窗口如图 1-8 所示。

## 远程桌面

用户使用远程桌面功能不但可以连接网络上的其他计算机,还可以进行远程操控。出于安全性方面的考虑,建立连接之前需要通过网络级身份验证。用来设置远程桌面的“系统属性”对话框如图 1-9 所示。



图 1-8 “Windows 防火墙”窗口

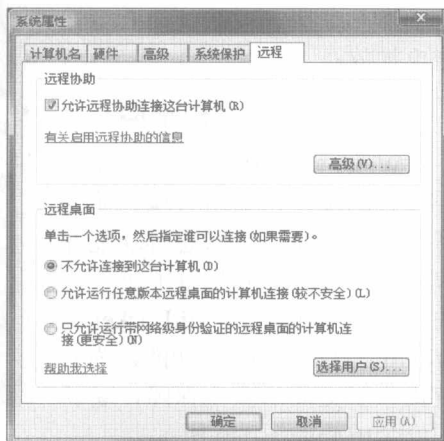


图 1-9 “系统属性”对话框

### 1.1.3 Vista 多媒体功能

Windows Vista 系统为用户播放和管理数码照片、音乐、影片等多媒体信息提供了三大



工具：Windows Media Center、Windows Media Player 和 Windows 照片库。

## Windows Media Player 11

Windows Media Player 11 的改进非常明显，图 1-10 所示为 Windows Media Player 11 的工作界面。

与低版本的 Media Player 播放器相比，它的功能更强、操作更方便，具体表现如下：

④ 软件界面的设计更加美观和人性化，播放器上显示了正在播放、媒体库、翻录、刻录和同步等选项，并添加了详细的导航内容，方便用户快速访问。

④ 媒体库导航列表包含艺术家、唱片集、歌曲、流派、年份和分级等信息，可以方便地管理音乐信息。

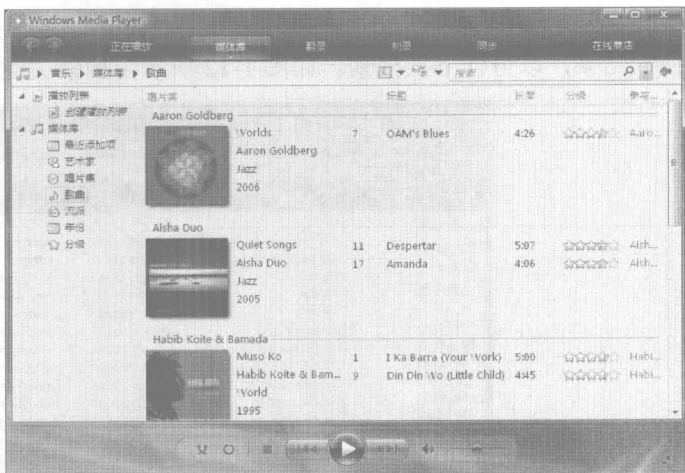


图 1-10 Windows Media Player 11 的工作界面

④ 内置了搜索框，可以帮助用户快速查找需要播放的音乐。

④ 提供了媒体“同步”功能，可以与 100 多种常见的便携式音乐设备相结合，把计算机中储存的音乐快速发送到同等设备中，让音乐爱好者能够在远离计算机的情况下，随时随地使用便携设备欣赏音乐。

## Windows 照片库

Windows 照片库是 Windows XP 中“图片和传真查看器”的升级版本，它除了可以用来浏览图像和播放视频之外，还可以对图像和视频文件进行简单的编辑，如调整曝光、色彩以及修正红眼等，“Windows 照片库”窗口如图 1-11 所示。



图 1-11 “Windows 照片库”窗口



### 1.1.4 Vista 桌面搜索功能

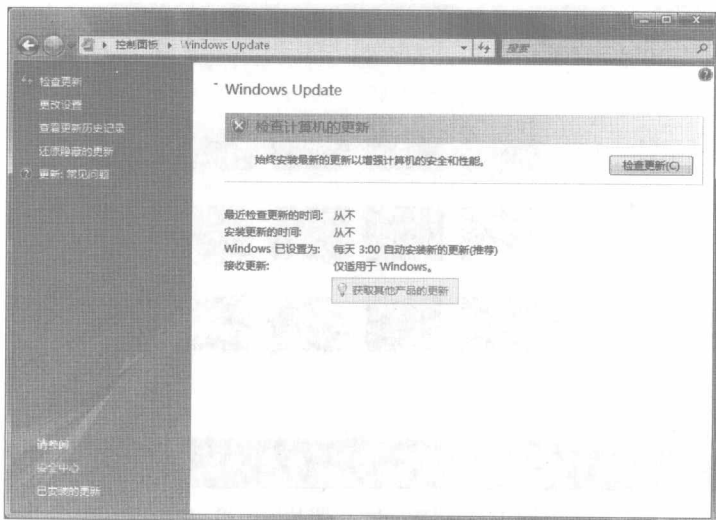
在“开始”菜单左下角和 Windows 每个文件夹的右上角均有“搜索”文本框，通过它可以快速找到要查看的文件。在“搜索”文本框中输入关键字时，随着字符的输入，系统便会显示与关键字相匹配的结果，输入的关键字越多，搜索结果越精确。用户也可以保存搜索结果，以方便下次搜索。如图 1-12 所示为搜索关键字后的结果。



图 1-12 搜索窗口

### 1.1.5 Update 更新服务

Windows Vista Update 可以自动链接至微软官方网站，从而可自动下载并安装重要的更新程序和建议更新程序（如图 1-13 所示），而在低版本的 Windows 系统中，只有属于“重要”类别的更新窗口。





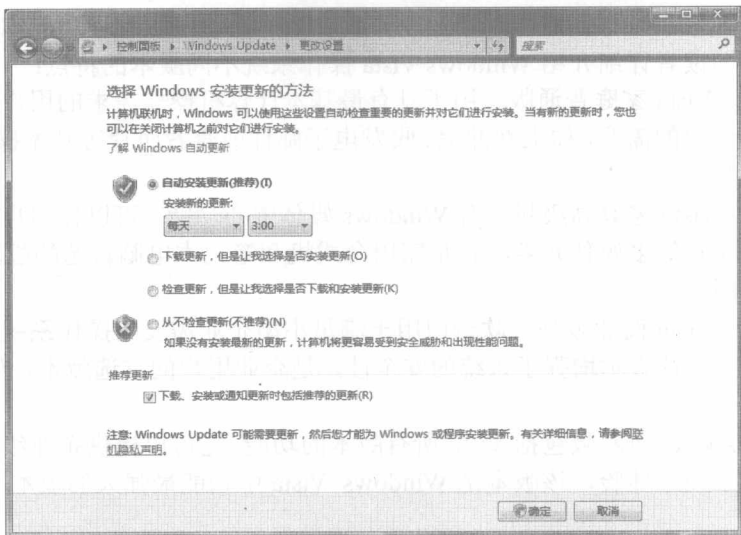


图 1-13 Windows Vista Update

### 1.1.6 优化的备份和系统还原功能

Windows Vista 添加了备份和还原中心, 用户通过 Vista 的备份功能, 可以将电脑中的数据备份到 CD、DVD、外部硬盘、电脑中的其他硬盘、USB 闪存驱动器或其他电脑上, 一旦系统崩溃, 可以借用 Windows PE 快速读取备份文件来还原系统, 达到类似 Ghost 克隆还原的效果, 备份和还原中心窗口如图 1-14 所示。



图 1-14 备份和还原中心窗口

### 1.1.7 Windows Vista 的版本

Microsoft 公司针对不同的市场定位, 推出了多个不同版本的 Windows Vista 操作系统。